

Le **Relais Amical Montpelliérain** a besoin de bénévoles

Visite et Animation en EHPAD ou en maisons de Retraite

Assurer un lien social en rendant visite aux retraités résidants en en EHPAD ou en maison de retraite afin de leur apporter le réconfort d'une présence amicale.

Les bénévoles du Relais assistent et accompagnent les animatrices/animateurs de l'Etablissement sans se substituer au personnel de l'Etablissement, notamment pour toute intervention qui pourrait mettre à mal leur intégrité physique dans le déroulement des divers ateliers proposés aux Résidents.

Visite à domicile de personnes âgées isolées

L'accompagnement des personnes âgées par des bénévoles vise au maintien du lien social et de la solidarité avec des personnes âgées isolées vivant à domicile. C'est un moment de convivialité, de conversations, d'échanges, accompagnement de sortie...selon les goûts de chacun.

Les demandes de visites sont faites par Malakoff Humanis, les familles ou des Adhérents. Malakoff Humanis assure aux bénévoles une formation dispensée par des médecins psychologues et gériatres.

Animation d'Atelier d'Entretien et de Simulation des capacités cognitives

L'animation de cet atelier consiste à proposer et faire faire des exercices ludiques et variés, d'entraînement cérébral et de stimulation cognitive et sensorielle (stimulation de la mémoire, techniques de résolution de problèmes, stimulation des 5 sens...). Il est fait appel à de nombreuses facultés telles que l'attention, la concentration, la logique, etc...

Cet atelier s'adressent aux adhérents du Relais Amical soucieux d'entraîner leur mémoire et d'entretenir leurs capacités intellectuelles, tout en se distrayant. Malakoff Humanis assure aux bénévoles une formation dispensée par des médecins et bénévoles expérimentés

Accompagnement de Demandeurs d'Emplois

Il ne s'agit pas de remplacer un conseiller à l'emploi, vous avez tous la capacité à tendre la main et à écouter, il s'agit d'offrir un peu de votre temps dans cet accompagnement en équipe.

Nous avons tous un passé professionnel avec des connaissances dans différents secteurs d'activité, nous avons parfois un réseau, nous mettrons cela en commun pour le bénéfice de tous. Nous avons tous quelque chose à apporter aux demandeurs d'emploi.

Action Jeunes

Une activité d'aide à l'insertion des jeunes (Bac pro, BTS, DUT) dans le monde professionnel : CV lettre de motivation, entretiens, une activité utile et enrichissante, valorisant nos expériences et nos compétences.

Nous lançons donc un appel à des bénévoles pour participer à cette action qui sera encadrée par un bénévole pilote. Vous pouvez donner beaucoup aux jeunes mais aussi énormément recevoir au travers de ce lien intergénérationnel.

RETRAITES, rejoignez le Relais Amical Montpellierain

 relais.amical.montpellierain@gmail.com *l'e-mail à notre préférence*

 **04 67 29 95 26** *laisser un message sur le répondeur si nécessaire*

 <http://www.relaisamical.fr> *n'hésitez pas à aller visiter le site du Relais*

Une permanence est ouverte chaque mardi après-midi entre **14H00 et 17H00** hors vacances scolaires au « **81 rue Guillaume Janvier, 34070 Montpellier** ».