



PORTES OUVERTES ZEROSTRESS **Centre ZerOstress**

Villa Louise 552, route de Mende
À Montpellier

Du 13 septembre au 30 septembre 2020

Pour vous faire découvrir et expérimenter nos cours, nous vous offrons 1 séance gratuite au choix :

- une séance bilan de votre niveau de stress
- une séance de thérapie manuelle-biodynamique
- une séance de relaxation ZerOstress en ligne ou en présentiel

Bilan et séance de thérapie manuelle sur rdv
Séance d'1h

Cours de relaxation ZerOstress
en présentiel - le lundi de 18h à 19h
en ligne : le vendredi de 19h à 20h

Découvrez aussi le cours Mouvements - Respiration et Danse : la Cumbia
le mercredi de 19h à 20h30

Inscription et contact
Isabelle Legeai
06 62 40 39 23

En ligne www.therapiezerostress.com