



PORTES OUVERTES ZEROSTRESS Centre ZerOstress

Villa Louise 552, route de Mende À Montpellier

Au mois d'octobre 2023

Pour vous faire découvrir et expérimenter nos cours, nous vous offrons 1 séance gratuite au choix :

- une séance bilan de votre niveau de stress
- une séance de thérapie manuelle-Biodynamique et Fonctionnelle - une séance de relaxation ZerOstress en ligne ou en présentiel

Bilan et séance de thérapie manuelle sur rdv

Séance d'1h

Cours de relaxation ZerOstress

en ligne - le mercredi de 12h30 à 13h30

en présentiel : le mercredi de 19h30 à 20h30

Découvrez aussi le cours Mouvements - Respiration et Danse : la Cumbia

le jeudi de 19h à 20h30

Inscription et contact

Sandra Ramirez, formatrice : 06 66 88 11 39 Mail :
sandra.ramireztobon@wanadoo.fr

Renseignements et inscriptions en ligne www.therapiezerostress.com

Centre ZerOstress

Apprendre à être moins stressé - Prévenir la maladie du stress

Villa Louise 552, route de Mende 34090 Montpellier

Tél : 06 66 88 11 39 / contact.relaxation.montpellier@gmail.com

www.therapiezerostress.com

