



AGENCE LOCALE DE L'ÉNERGIE ET DU CLIMAT
MONTPELLIER MÉTROPOLE

BIEN CHOISIR ÉCLAIRAGE

Comment choisir ?

Vous pensiez « watts » (W) ?
Passez aux « lumens » (lm) !
Il est plus judicieux de raisonner
avec le flux lumineux, exprimé
en lumens (lm).

Plus ce chiffre est grand, plus
l'ampoule émet de la lumière.
En effet, les ampoules
économiques ont une efficacité
lumineuse (lm/W) très variable.
Les watts ne sont donc plus un
repère pertinent.

Les ampoules à incandescence
courantes ne sont désormais
plus commercialisées et les
fluocompactes de moins en
moins présentes dans le
commerce.

Voici les 3 types d'ampoules qui
les remplacent :



Halogène
éco



LED
standard



LED
à filaments

Des repères pour se retrouver :

Puissance ancienne lampe à incandescence en watts	15	25	40	60	75	100	150
Flux lumineux en lumens*	130	240	440	750	990	1420	2290

Exemple : je remplace mon ampoule à incandescence de 60W. Je choisis une ampoule émettant une quantité de lumière \approx 750 lumens. Parmi les ampoules délivrant 750 lumens, je choisis les plus efficaces qui consomment le moins d'électricité (nombre de watts faible) et adaptées à mes attentes (couleur de la lumière, culot...). Ces dernières disposent de l'étiquette énergie la plus élevée.

* Pour obtenir une lumière équivalente avec une halogène éco ou une LED.

Décodez l'emballage

FLUX LUMINEUX (en lumens)

Quantité de lumière émise.

PUISSANCE ÉLECTRIQUE (en watts)

À quantité de lumière égale (lumens), préférer la puissance la plus faible.

COULEUR DE LA LUMIÈRE (température en degrés kelvin)

Indique la teinte de la lumière fournie. Moins de 3 000 K pour une lumière chaude (espace détente, habitat). Plus de 4 000 K pour une lumière froide (espace de travail).



TYPE DE CULOT

Vérifier qu'il convient à la douille existante.



DIMENSIONS (en millimètres, culot compris)

Vérifier qu'elles s'adaptent au luminaire à équiper.

CLASSE ÉNERGÉTIQUE (Obligatoire)

De A pour les plus sobres à G pour les plus énergivores. Privilégier la classe énergétique la plus élevée !

MODE D'ÉLIMINATION

Recyclage ou poubelle classique selon le type d'ampoule.

TEMPS D'ALLUMAGE (en secondes)

Temps pour obtenir 60 % du flux lumineux. De quasi-instantané (halogènes éco, LED et certains modèles spécifiques de fluocompacte) à plus d'une minute.

DURÉE DE VIE (en heures)

Incandescence : 1 000 h.
Halogène éco : 1 000 h à 3 000 h.
LED : de 15 000 à 50 000 h.

UTILISATION SPÉCIFIQUE

Sur variateur

C'est le cas pour toutes les halogènes éco et des modèles spécifiques de fluocompactes et de LED.

Usage extérieur

C'est le cas pour toutes les halogènes éco, toutes les LED et des modèles spécifiques de fluocompactes.



Les lampes fluocompactes (LFC) ont permis une transition entre les ampoules à incandescence et les LED.

Elles sont économes mais n'atteignent pas les performances des LED et disparaissent peu à peu des étals des magasins.

2 critères sont essentiels pour acheter une ampoule efficace et durable :

- ▶ Sélectionner les LED disposant de l'étiquette énergie la plus élevée possible.
- ▶ Vérifier que la durée de vie de l'ampoule est supérieure à 15 000h.



Le saviez-vous

Depuis 2013, les luminaires vendus avec ou sans ampoule doivent indiquer les classes énergétiques des ampoules qu'ils peuvent utiliser.



Gratuit et obligatoire, le dépôt doit se faire en :

- ▶ déchèteries ou Points Propreté (N° Vert 0800 88 11 77) ;
- ▶ magasins lors de l'achat de lampes neuves.

Pour connaître les points de collecte proches de chez vous :

www.recylum.com
www.malampe.org

Que faire des lampes usagées ?

Halogènes et incandescences

Non recyclées, elles sont à jeter à la poubelle classique.

Fluocompactes et LED

Leurs composants électroniques peuvent être valorisés, elles doivent donc être collectées séparément. De plus, les fluocompactes contenant une faible quantité de mercure, cela évite des rejets nuisibles pour l'environnement.



AGENCE LOCALE DE L'ÉNERGIE ET DU CLIMAT
MONTPELLIER MÉTROPOLE

www.alec-montpellier.org

Passez nous voir du mardi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 17h.

📍 33 bis rue du Faubourg Saint-Jaumes, Montpellier

Vous souhaitez un conseil personnalisé ? Prenez rdv du mardi au vendredi de 13h à 18h :

☎ 04 67 91 96 91

✉ conseil@alec-montpellier.org