

Fitness Ma Vie

Activités Physiques, interactives et artistiques

ASSOCIATION FITNESS MA VIE
2024-2025

PLANNING

hebdo

LUNDI

11h - Pilates sénior
MPT Voltaire

12h15 - Yoga Hatha
MPT Voltaire

14h - Yoga détente
MPT Voltaire

15h - Yoga Vinyasa
MPT Voltaire

19h45 - Pilates déb/inter
Kinés de la gare

MARDI

9h30 - Gym sénior
MPT Escoutaire

9h30 - Yoga détente
MPT Voltaire

10h30 - Yoga Hatha
MPT Voltaire

13h - Yoga Vinyasa
MPT Pagnol

14h - Yoga détente
MPT Pagnol

17h30 - Pilates déb
Espace Corps Esprit

19h - Pilates inter/Flow
Espace Corps Esprit

MERCREDI

14h - Yoga
enfants 7-10 ans
MPT Voltaire

15h - Yoga
enfants 4-6 ans
MPT Voltaire

JEUDI

9h30-10h45 - Yoga
détente
MPT Dubout

10h - Pilates déb/inter
Espace Corps Esprit

12h15 - Yoga Hatha
MPT M.Pagnol

13h15 - Yoga Détente
MPT M.Pagnol

VENDREDI

9h15 - Pilates déb
MPT F.Guillierme

10h30 - Pilates inter
MPT F.Guillierme

1/2 SAMEDI

11h Fit'yoga
Parc Du Mas Nouguier

Pour nous contacter :

☎ 06-13-85-51-85 Yoga

☎ 06-50-22-94-62 Pilates

☎ 07-49-71-81-44 Yoga
enfants

fitnessmavie@gmail.com

Tarifs en fonction de l'activité.

MPT : Maison Pour Tous

fitnessmavie.fr



Ne pas jeter sur la voie publique