

PLANNING

neudo

2022-2023

LUNDI

9h15 - Pilates
Akashik
11h - Gym-poussette
Parc Montcalm
12h15 - Yoga Hatha
MPT Voltaire
14h - Yoga détente
MPT Voltaire
15h - Yoga Vinyasa 1
MPT Voltaire
16h - Yoga Vinyasa 2
MPT Voltaire
18h45- Fitness silhouette
MPT B.Vian

MARDI

9h30 - Yoga détente
10h30 - Yoga Hatha
MPT Voltaire
10h45 - Pilates Prénatal
Espace Corps Esprit
12h30 - Pilates
Akashik
14h - Gym-poussette
MPT J.Ricôme
17h30 - Pilates
Espace Corps Esprit
19h - Pilates
Eau de Verveine
20h30 - Yoga du rire
MPT A.Dubout

MERCREDI

9h30 - Yoga 3-5 ans
MPT J.Ricôme
10h30 - Yoga 6-10 ans
MPT J.Ricôme
10h45 - Marionnettes 4-6 ans
MPT J.Ricôme
13h30 - Yoga Ado 11-18 ans
MPT J.Ricôme
15h15- Marionnettes 4-6 ans
MPT A.Dubout

JEUDI

9h30 - Pilates
Espace Corps Esprit
9h30 - Yoga détente
MPT A.Dubout

17h15 - Expression
Corporelle 6-12 ans
MPT A.Dubout

VENREDI

9h30 - Pilates
MPT F.Guillerme
11h - Fitness silhouette
MPT B.Vian

SAMEDI

9h45 - DUO Cours
pilates adulte /
yoga enfant *
Lieu à définir

11h - Pilates
Prénatal
Eau de
Verveine

MPT : Maison Pour Tous

*sous réserve d'un nombre d'inscrits assez grands.

fitnessmavie.fr
Ombeline: 06-65-27-11-11
fitnessmavie@gmail.com