

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| GYM APA de 10h à 12h | GYM FORME de 10h à 11h | | GYM FORME de 10h à 11h | GYM APA de 10h à 12h | DANSE THERAPIE (de 10h à 12h) deux fois par mois |
| | GYM APA de 14h à 16h | | GYM APA de 14h à 16h | | |
| | | C-Jay Style de 16h30 à 18h | | | |
| C-jay style Danse de 18h à 19h30 | C-jay style classe concours de 18h à 20h30 | C-jay style classe concours de 18h à 19h30 | Danse Classique de 18h à 19h30 | GYM FORME 18H15- 19H15 | |

Gym Forme: Marie Malzac: 06 77 16 01 59

Gym APA: Eva Morgan Maurin: 04 67 58 70 26

C-Jay Style, danse contemporaine Jade C-Jay: 07 82 86 07 29

Danse Classique Estelle Lacombe: 06 26 12 41 75

Danse Thérapie: Alba Raison (psychologue): 04 67 58 70 26