

Le Peyrou Séniors en Action  
424 rue Louise Michel 34000 Montpellier

<http://le-peyrou.e-monsite.com>



# LE PEYROU SENIORS EN ACTION



**CONVIVALITE  
BALADES  
SORTIES  
SEJOURS**



# NOTRE ASSOCIATION

Bonjour Madame, Monsieur,

Vous avez souhaité obtenir davantage d'information sur **Le Peyrou Seniors en Action** et nous nous en réjouissons. Nous présentons ici des éléments qui vous permettront **d'en savoir plus** sur nous grâce à :

- **Une présentation** de nos activités
- **L'agenda** de ces activités
- **Des informations** complémentaires

Nous espérons qu'ils vous donneront **envie de venir nous rencontrer** et nous restons à votre disposition pour répondre à toute question complémentaire que vous souhaiteriez nous poser.

A bientôt !

# NOS ACTIVITES



Nous proposons aux **séniors** de Montpellier d'**occuper leurs dimanches** (parfois d'autres jours aussi) avec des activités **de rencontre et de partage** permettant de mieux se connaître et de se faire des amis. Ce sont des moments de convivialité, des balades, des sorties et parfois des séjours.

## CONVIVIALITE

**Les moments de convivialité** sont très importants dans notre association : toutes les occasions sont bonnes pour se retrouver autour d'une table et **passer de bons moments ensemble** (selon ce que permettent les règles sanitaires).

Tous les mois, nous nous retrouvons pour fixer collectivement **le calendrier de nos activités**. Cette réunion, que nous appelons "**la conviviale**" se termine, pour ceux qui le souhaitent, par un repas en commun.



Nous organisons régulièrement **des déjeuners au restaurant ou des pique-niques** permettant de partager pizzas ou paellas. Les fêtes (Les Rois, La Chandeteur) sont aussi des occasions de nous retrouver.

## BALADES



**Des balades pédestres** à la demi-journée, en bord de mer, dans les villages proches de Montpellier ou dans l'arrière-pays. D'une longueur de 6 à 8 km sans gros dénivelé et à vitesse moyenne (environ 4km/h), **elles sont accessibles à tous**. L'acheminement jusqu'au point de départ se fait en bus ou en covoiturage (dans le respect des règles sanitaires).

## SORTIES

Ce sont des sorties pour : **visiter** des musées, des lieux remarquables ou touristiques, **assister** à des représentations théâtrales, aller au cinéma ou **assister** à des fêtes locales. Nous pouvons faire appel, lorsque c'est nécessaire à une agence de voyage.



## SEJOURS

Nous organisons, de temps en temps, des séjours en utilisant les services d'agences de voyage.

# AGENDA

## Informations générales

- ➔ **Le départ** des sorties et des balades se fait depuis **le parking de la société Union Matériaux**, 287 Avenue de Boirargues (à côté de la villa Georgette), sauf cas particuliers précisés dans leur description.
- ➔ **Le transport** se fait en co-voiturage (0,08 euros/km, par personne) lorsqu'il y a assez de voitures. De ce fait il est impératif de s'inscrire au plus tard la veille avant midi auprès de l'organisateur. Transport et activités se font dans le respect des règles sanitaires (port du masque obligatoire).
- ➔ Le programme peut être **modifié ou annulé** le jour de la sortie ou la veille en fonction du temps, des organisateurs, ou du nombre de voitures disponibles. Cette information pourra être **diffusée par SMS** aux personnes intéressées sous réserve d'avoir préalablement fourni son numéro de téléphone portable au responsable des sorties.
- ➔ **Rappel** : pour les balades, penser à emporter de bonnes chaussures, un vêtement chaud, de l'eau et, le cas échéant, un vêtement de pluie ou coupe-vent.

## Balades et sorties

L'agenda du mois de septembre est encore partiel. Il sera complété dans les jours qui viennent.

Il est consultable sur : <http://le-peyrou.e-monsite.com>

# Infos utiles



## Quelques informations ...

... classées par ordre alphabétique :

### ACTIVITES

Notre association propose **des balades** (6 à 8 km), **des sorties** (pique-niques, restaurants, visites) et **des séjours**.



### ADHESION

La **cotisation annuelle**, du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre, **est de 27€**. En cas de première inscription en cours d'année, la cotisation se calcule au prorata temporis au tarif de **2,5€ par mois**.

Une séance d'essai avant adhésion est possible.



## ADMINISTRATION

Elle est dirigée par **un conseil d'administration** de six membres incluant **un bureau de trois co-présidentes** qui assument en même temps les fonctions de trésorière et de secrétaire.



## COMMUNICATION

Nous avons développé et nous gérons nous-mêmes deux sites Internet :

- **Un site « Visiteurs »** pour nous faire connaître
- **Un site « Adhérents »** pour la communication interne de l'association.

Cette dernière s'effectue également via **des mails et des SMS**. Les personnes qui ne disposent d'aucuns de ces outils sont informées par un adhérent en disposant auquel elles sont « rattachées ».



## FONCTIONNEMENT

Nous nous réunissons **le premier mardi de chaque mois** pour :

- Discuter des **questions générales**
- Examiner les **propositions**
- Présenter le **programme des activités** pour les trois mois à venir.

Cette réunion, que nous appelons « **la conviviale** » fait l'objet d'un compte-rendu envoyé par mail ou par courrier.

Afin de profiter plus rapidement d'une opportunité, une activité peut aussi être proposée via une description sur notre site accompagnée de l'envoi d'un SMS ou d'un mail.



## LOCAUX

Nous disposons d'un local partagé avec deux autres associations au **424 de la rue Louise Michel** à Montpellier et nous nous réunissons une fois par mois dans un local situé **10 rue de la Poésie**.







**REJOIGNEZ-NOUS !**