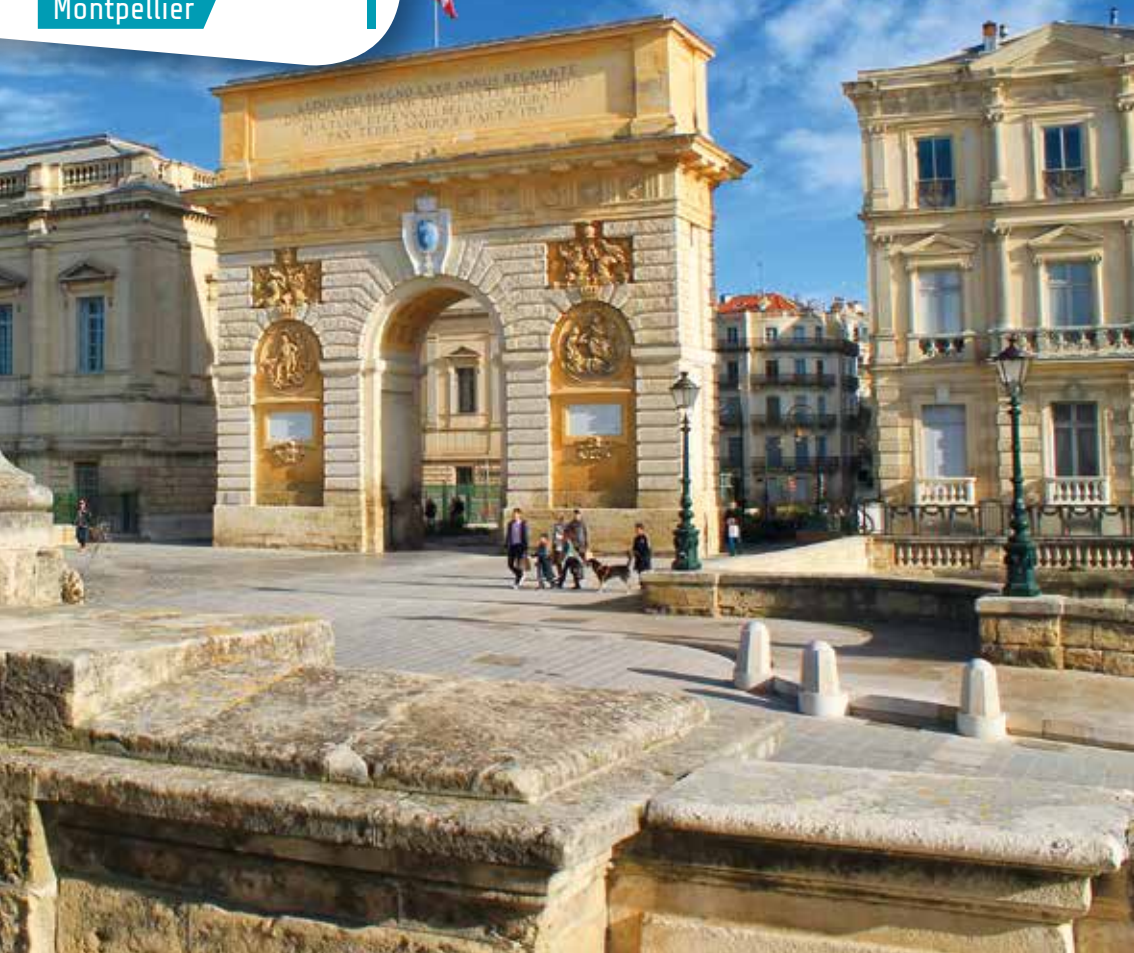


ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES



ACCUEIL DU NOUVEL ARRIVANT

Montpellier



Label
2021 / 2022

Vous changez de ville ?
AVF vous accueille
et vous accompagne.

2021
2022



7, rue de la Verrerie Basse – 34000 MONTPELLIER
Tél : 04 67 66 15 44 – avf.montpellier@gmail.com
avfmontpellier.fr

AVF.ASSO.FR



UN NOUVEL ART DE VIVRE

Très attachés à la qualité architecturale, à l'intégration de nos résidences dans leur environnement, nous voulons avant tout redonner à nos clients le plaisir d'habiter des logements plus spacieux, conçus par nos équipes pour être confortables et fonctionnels.

20 21

MONTPELLIER

et sa Métropole



résidence
COSY
Montpellier
Nouvelle mairie
Villas 4 pièces



résidence
KARMA
Montpellier
Hôpitaux facultés
Appartements
du studio au 4 pièces

résidence
INSULAYA
St-Jean-de-Védas
Roque Fraïsse
Appartements
du 2 au 5 pièces



RENSEIGNEMENTS & VENTE

emeris-promotion.fr

04 99 13 34 78



Le Sourire de Nestor

AU SERVICE DES PERSONNES DEPUIS 1999 !

Nous cuisinons et nous vous livrons vos repas à domicile, au bureau en entreprise (cuisine traditionnelle et texture modifiée).

Le Sourire de Nestor s'oblige à des prestations de qualité, avec des contrôles sanitaires réguliers par un laboratoire indépendant, des enquêtes de satisfaction et des vérifications quotidiennes.

Le Sourire de Nestor sensible à l'environnement et à l'impact de son activité sur la planète a fait le choix d'utiliser des véhicules fonctionnant au gaz naturel et électriques. De cette façon nous participons à la réduction des émissions carbone.

Notre philosophie

« Accompagner nos Aînés en préservant les générations futures. »



**POUR TOUTE DEMANDE DE DEVIS
PERSONNALISÉE, RENSEIGNEMENT :**

La Table de NESTOR : 04 67 40 71 40

L'Assistance de NESTOR : 04 67 52 81 06

www.lesouriredenestor.fr

Du lundi au vendredi
de 9H00 - 12H30 et 13H30 - 17H00,
le samedi de 8H00 - 12H30 et 13H30 - 16H00.



France Publishing
Agence de communication
Editeur - Régie publicitaire

Siège social :
16 Rue Brunel - 75017 Paris
Tél. (33) 01 45 72 12 19
Fax. (33) 09 56 42 51 50
Délégation régionale Sud-Est :
Immeuble le François - 305 rte de Nîmes
34170 Castelnau-le-Lez
Tél. 04 30 96 52 92
Site : www.france-publishing.com

- Direction : Mickaël MIMOUNI
- Publicité :
- Maquette : www.imagein.fr
- Impression :
- Photos : © Shutterstock - France Publishing

Reproduction même partielle interdite. Toute contrefaçon ou utilisation de nos modèles à des fins commerciales, publicitaires ou de supports, sans notre autorisation, sera poursuivie (art. 19 de la loi du 11/03/57). Les informations contenues dans ce guide ne sont pas exhaustives et vous sont données à titre indicatif. Malgré les efforts de l'éditeur, elles peuvent être partielles, périmées ou comporter des inexactitudes. France publishing ne garantit pas l'exactitude et l'exhaustivité des informations qu'il contient. Selon une jurisprudence constante, les éditeurs ne sont pas responsables des erreurs ou omissions commises involontairement dans les ouvrages qu'ils publient.

Nous remercions tous les partenaires et annonceurs d'avoir contribué à la réalisation de cette publication.

Nous invitons nos lecteurs à aller découvrir leurs produits et services et à s'identifier comme nouvel arrivant ou lecteur du guide afin de pouvoir bénéficier des offres qui figurent sur les publicités.



SOMMAIRE



P. 5 ÉDITO DE LA PRÉSIDENTE

P. 7 ÉDITO DU MAIRE

P. 11 MONTPELLIER AVF BIENVENUE

Bienvenue	12
Le Conseil d'Administration	13
Montpellier, une nouvelle ville.....	14
pour de nouveaux horizons	
S.N.A. Service du Nouvel Arrivant.....	15
Accueil AVF	16
Planning des animations.....	17
Descriptif des animations	18

P. 25 MONTPELLIER, NOTRE VILLE

Plan de Montpellier	p. 26
Index des rues.....	p. 29
Une ville, une histoire	p. 30
Les plus belles places	p. 35
du centre historique	
Patrimoine & Musées	p. 38
Fêtes & Traditions.....	p. 44
Les marchés.....	p. 48

P. 49 MONTPELLIER PRATIQUE

Montpellier en chiffres	p. 50
Comment venir à Montpellier	p. 52
Comment se déplacer à Montpellier	p. 55
Où stationner à Montpellier.....	p. 56
Démarches administratives.....	p. 57
Propreté & Déchets	p. 58

P. 59 ÉDUCATION

P. 66 SPORTS & LOISIRS

P. 69 NOS PAGES GOURMANDES

P. 79 MONTPELLIER UTILE

Les appels d'urgence.....	p. 80
Autres numéros utiles.....	p. 81
Shopping dans l'Ecusson.....	p. 82
Bien-être	p. 83
Automobile.....	p. 84
A votre service	p. 86

P. 91 HABITAT & LOGEMENT

La ville & ses quartiers.....	p. 93
Se loger à Montpellier	p. 94
Les nouvelles façons d'habiter	p. 96
à Montpellier	

Nous remercions la Mairie & l'Office du Tourisme pour leur aimable contribution rédactionnelle

Livraison
Possible

Montpellier Centre
RONDELET

**TOUTES NOS FOURNITURES À PRIX DISCOUNT
POUR PARTICULIERS ET PROFESSIONNELS**

PAPETERIE

CARTOUCHES

MOBILIER

HIGH-TECH

**DÉCOUVREZ NOTRE ESPACE SERVICES :
LES SERVICES PROS À PRIX DISCOUNT !**

**Votre magasin met à disposition
un éventail de services
afin de répondre à tous vos besoins !**



IMPRESSIONS NUMÉRIQUES



PLASTIFICATIONS



IMPRESSIONS GRAND FORMAT



RELIURES



TAMPONS

BUREAU VALLEE MONTPELLIER CENTRE - 9 RUE RONDELET - 34000 MONTPELLIER
04.99.63.76.16 - BV.MONTPELLIER-CITY@BUREAU-VALLEE.FR
DU LUNDI AU SAMEDI DE 10H À 19H

ÉDITO DE LA PRÉSIDENTE



Vous avez choisi de vous installer à Montpellier et dans ses environs pour des raisons professionnelles, familiales ou personnelles.

L'AVF Montpellier vous souhaite la bienvenue.

Changer de ville ne signifie pas forcément changer de vie mais implique de s'adapter à un nouvel environnement et d'y trouver sa place.

L'Accueil des Villes Françaises (AVF) est une association gérée par des bénévoles. Elle a pour mission de faciliter l'intégration des nouveaux arrivants. L'AVF Montpellier fait partie de ce réseau national de presque 300 AVF locaux, reconnu par l'Association des Maires de France.

Pour remplir sa mission d'accueil, notre AVF s'appuie sur les « accueillantes, » à votre écoute au local de l'association et dans votre quartier, et sur les animateurs qui font partager leur savoir faire et leur enthousiasme dans les diverses rencontres, régulières ou ponctuelles, qu'ils offrent. Des réunions mêlant anciens adhérents et nouveaux arrivants sont régulièrement organisées dans un climat convivial avec l'esprit d'ouverture si spécifique aux AVF. Les anciens seront heureux de faciliter votre adaptation et de vous faire découvrir la ville et la vie locale.

La Mairie de Montpellier met à notre disposition des locaux indispensables à notre fonctionnement, très bien situés dans le centre historique appelé l'Ecusson. Je tiens à remercier, au nom de tous les membres de l'AVF, Monsieur le Maire et la municipalité pour leur soutien constant.

Danielle PIGEYRE
Présidente de l'AVF Montpellier



**LE VÉLO,
C'EST MON**

**ANTI-
STRESS.**

Chacun de nous a une bonne raison de se mettre au vélo :
pour sa santé, gagner du temps, faire des économies, et aussi
pour la qualité de l'air...

**C'est pour cela que Montpellier Méditerranée Métropole met
tout en œuvre pour en faciliter l'usage : lancement d'un plan
de 150 millions d'euros pour les mobilités actives ; création
de pistes cyclables continues et sûres ; aménagements de
zones 30 ; aide à l'achat d'un vélo électrique de 500 € ;
location de vélos à venir...**

**ALORS, QU'ATTENDEZ-VOUS
POUR PASSER AU VÉLO ?**

**Ici, à Montpellier, c'est en changeant nos vies
que l'on change le monde.**



montpellier3m.fr

ÉDITO DU MAIRE

Nouvelles et nouveaux Montpelliérains, notre ville millénaire, cosmopolite et pleine de vie vous ouvre grand ses portes.

Je vous invite à déambuler dans l'écusson, sur le tracé de ses ruelles médiévales, au hasard des boutiques, à l'ombre de ses petites places piétonnes. Assise sur une histoire multiséculaire singulière, Montpellier est marquée par l'héritage intellectuel et patrimonial de la plus ancienne faculté de médecine du monde qui a fêté en 2020 ses 800 ans. Levez les yeux sur les mascarons qui peuplent les façades de nos hôtels particuliers des XVII^e et XVIII^e siècles, héritages de leurs premiers propriétaires. Laissez-vous séduire par la convivialité de notre place de la Comédie, par le panorama de l'esplanade du Peyrou, ou le baldaquin de la majestueuse cathédrale Saint-Pierre.

Le cœur de Montpellier, terre hospitalière aux artistes, bat au rythme de sa vie culturelle, avec une riche saison de festivals, pour tous les amoureux des arts, et de nombreux lieux largement ouverts à tous, de la collection du vénérable Musée Fabre aux expositions contemporaines audacieuses du MO.CO. Son dynamique tissu associatif vous accompagnera au quotidien, dans vos activités de tous les jours. Ses nouveaux quartiers riches de grandes signatures comme Zaha Hadid, Jean Nouvel, ou Sou Fujimoto, sauront séduire les amateurs de gestes architecturaux. Ville de parcs, elle regorge d'espaces arborés pour des moments de partage ou de détente, quand les beaux jours reviennent ou que le soleil du Sud de la France se fait trop présent.

Si Montpellier est fidèle à son passé, elle regarde aussi vers l'avenir. Consciente de l'urgence écologique, notre ville offre une place de plus en plus importante aux mobilités actives et aux transports décarbonés. Soucieuse de la qualité de vie de ses habitants, parce que la Ville de demain doit être une ville solidaire et protectrice, nous y rendons progressivement gratuit l'ensemble des transports en commun.

Persuadés que construire l'avenir passe avant tout par les jeunes générations, attachés aux valeurs d'éducation, nous y accompagnons avec cœur le parcours des élèves, en végétalisant les cours d'école, en dotant largement les établissements en matériel, et en sécurisant leurs abords. Ville pionnière et inventive, Montpellier peut se prévaloir d'un grand dynamisme dans les secteurs des Industries Créatives et Culturelle, du numérique, de la recherche et de la santé, des secteurs porteurs d'espoir et riches de belles énergies.

Montpellier est la ville de la solidarité, de l'écologie et de l'innovation, une ville d'accueil, ouverte sur le monde. Cette ville est désormais la vôtre : je vous y souhaite la bienvenue.

Michaël DELAFOSSE
*Maire de Montpellier,
Président de Montpellier
Méditerranée Métropole*



**Demandez un
Devis Gratuit**

Culligan
le meilleur de l'eau

ZAE Via Domitia - 360 Rue du Trident
34270 VENDARGUES
04 67 912 812 - contact@culligan34.com

SARL au capital de 65230 € - RC Montpellier 92 B 995 - SIRET 388 376 634 00050 - APE 4693B - TVA FR58 388 376 634



Culligan
en quelques mots

Culligan est l'Inventeur de l'adoucisseur. Notre société mondiale est le leader sur son marché et propose aujourd'hui toutes les possibilités au grand public et aux professionnels d'améliorer la qualité de l'eau du robinet en fonction du besoin (adoucisseurs, purificateurs d'eau, fontaines à eau etc...).

Les points forts de notre société

- L'expérience acquise depuis 1936.
- La conception et la fabrication ; Des produits toujours innovants.
- Des conseils personnalisés et une installation effectuée par nos techniciens.
- Un suivi exceptionnel avec un taux de satisfaction clients de 99%.

Les valeurs de Culligan

- L'engagement
- Le sens du service
- L'humain
- L'innovation

Quels sont les nouveaux marchés pour Culligan ?

Les gens en ont assez d'acheter et de transporter l'eau en bouteille plastique.

Nous proposons des systèmes de filtration adaptés à tous et pour tous les budgets. En supprimant la corvée d'eau, nos solutions sont économiques, pratiques et écologiques.

Culligan a la réputation d'être la « ROLLIS » du traitement de l'eau et donc d'être cher !

Cela n'est plus le cas. Nos tarifs démarrent comme ceux de la grande distribution avec des solutions adaptées à tous les budgets.

La dernière grande innovation commerciale de Culligan est de proposer la location de nos appareils. Acheter ou louer, à vous de choisir.

Avez-vous des messages à adresser à vos futurs clients ?

Avec Culligan, préservez la Planète !! Installer un adoucisseur et un purificateur Culligan chez soi, c'est faire sa part pour l'environnement. Divisez par 2 ou 3 les produits d'entretien et dites stop aux bouteilles plastique ! Faites confiance à l'expérience et consultez nos avis clients vérifiés sur Trustville (Norme ISO 20488 = 2018 garantissant l'authenticité et la transparence des avis clients).

Culligan
le meilleur de l'eau

NOS 2 AGENCES DANS L'HÉRAULT :
VENDARGUES :
ZAE Via Domitia, 360 rue du trident - 34270 VENDARGUES
BÉZIERS :
Bâtiment le Kennedy, 21 rue Alfred Cortot - 34500 BEZIERS



Priorité au local

Commerce équitable

Vrac & Zéro Déchet

**On sème
pour la vie !**

**Offre de bienvenue
-20% sur votre 1^{ER} ticket***

dans vos 4 magasins de proximité

Montpellier Marianne • Montpellier Courreau
Le Crès • Jacou

* Réduction immédiate en caisse sur présentation de ce guide AVF 2021-2022.
Valable 1 seule fois et dans 1 seul des magasins cités.
Hors «Prix Engagés» ni promotions déjà en vigueur
(vente à perte non autorisée).

Coupon de réduction
à découper
par le magasin



MONTPELLIER
AVF
bienvenue

© Shutterstock

BIENVENUE



NOUVEAUX ARRIVANTS À MONTPELLIER OU SES ENVIRONS, NOUS VOUS ATTENDONS AU :

7, rue de la Verrerie Basse
34000 Montpellier

lundi, mardi et jeudi de 14h30 à 17h
hors vacances scolaires.

Téléphone/Répondeur :
04 67 66 15 44

Site : avfmontpellier.fr



La Charte

ARTICLE 1

L'association a pour but d'accueillir en priorité les personnes et les familles nouvellement arrivées (depuis moins de trois ans) sur le territoire et de faciliter leur intégration.

ARTICLE 2

L'adhésion implique, dans les trois ans, l'engagement de contribuer bénévolement, après formation, aux actions et au fonctionnement de l'association.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

BUREAU

- **Présidente chargée de la Communication et des Relations Publiques :**
Danielle PIGEYRE
- **Vice-président, responsable du S.N.A* :**
Francis CRANSAC
- **Trésorier :**
Alain DESGEORGE
- **Secrétaire Générale :**
Chantal BESNARD
- **Responsable de la Formation :**
Micaëlla BRIBES

AUTRES MEMBRES

- **Responsable des Animations :**
Francis CRANSAC
- **Responsable des Accueillantes :**
Jacqueline SAINT JEAN
- **Responsable des Accueillantes de proximité :**
Régine PIT

CHARGÉS DE MISSION

- **Manifestations :** Elizabeth SABBAH
- **Internet :** Guy DELAPORTE et Alain DESGEORGE

BUREAU NATIONAL

- **Présidente chargée des Relations Publiques :** Michèle PROU BARBA
- **Vice Présidente chargée du S.N.A.* :**
Michèle THOUMSIN
- **Trésorière chargée des Finances :**
Bernadette DUPUY MORIN
- **Secrétaire Générale chargée des Relations Intérieures :**
pas de responsable
- **Vice Président chargé de la Communication :** Gilles CONTANCEAU
- **Vice-Présidente chargée de la Formation :**
Anne-Marie GUILLERMET

BUREAU RÉGIONAL

- **Président et Relations publiques :**
Elisabeth COMET
- **Vice-Présidente S.N.A* :**
Marie Laure FRIN
- **Secrétaire Générale R.I. :**
Elisabeth COMET
- **Trésorier/Finances :**
Jean-Pierre DESSERTENNE

CHARGÉS DE MISSION

- **Communication :**
Daniel HEIN
- **Webmestre :**
Alain DESGEORGE

*SNA : Service au Nouvel Arrivant

MONTPELLIER,

UNE NOUVELLE VILLE POUR DE NOUVEAUX HORIZONS



AVF Montpellier est l'un des 300 AVF de France et un des 15 AVF formant l'Union Régionale Languedoc Roussillon. Les 16 régions AVF sont regroupées dans l'Union Nationale des « Accueil des Villes Françaises », laquelle compte 10 000 bénévoles et 70 000 adhérents.

avfmontpellier.fr

VOUS ÊTES NOUVEL ARRIVANT ET VOUS VOULEZ...

- Être accueilli à Montpellier,
- Obtenir des informations sur la ville et sa région,
- Découvrir votre nouvel environnement,
- Vous faire de nouveaux amis...

Rejoignez-nous à A.V.F. Montpellier !

Vous serez accueillis par des membres de l'association, Montpelliérains d'adoption ou de souche, qui favoriseront votre intégration, votre prise de repères.

VOUS ÊTES MONTPELLIÉRAIN ET VOUS VOULEZ...

- Être l'ambassadeur de votre ville,
- Accueillir et faire découvrir Montpellier aux nouveaux arrivants,
- Elargir votre cercle d'amis,
- Compléter votre connaissance de la ville et de sa région.

Rejoignez-nous à A.V.F. Montpellier !

Vous serez à l'honneur en permettant aux nouveaux arrivants de prendre leurs marques dans leur nouvelle vie.

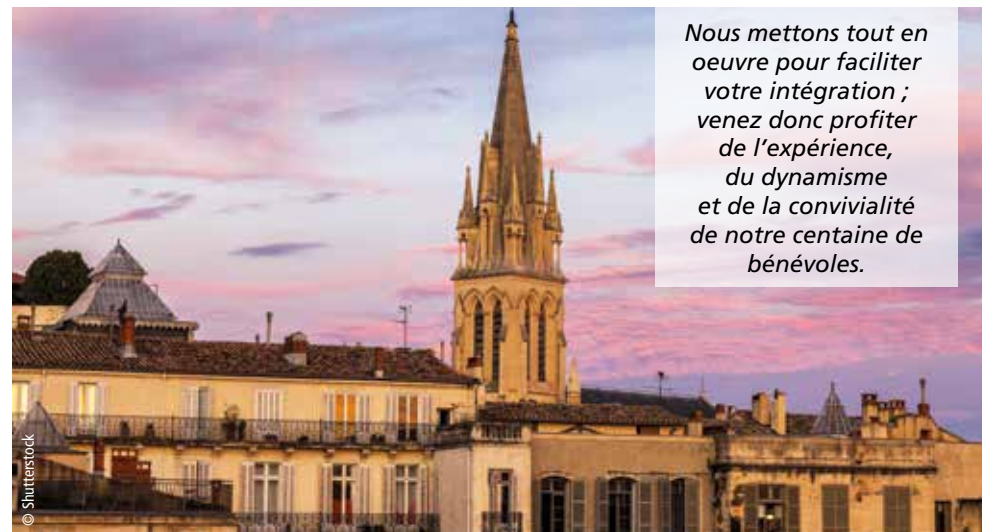
ENSEMBLE AVEC AVF MONTPELLIER

Tout en respectant les règles sanitaires et les gestes barrières, partageons des moments de convivialité (apéritifs, repas, soirées, sports, jeux...). Participons à des animations variées et sans cesse renouvelées.

Notre espace d'accueil est situé :
7, rue de la Verrerie Basse,
près du boulevard Louis Blanc.

S.N.A.

SERVICE DU NOUVEL ARRIVANT



Nous mettons tout en oeuvre pour faciliter votre intégration ; venez donc profiter de l'expérience, du dynamisme et de la convivialité de notre centaine de bénévoles.

MISSION

Accueillir les nouveaux arrivants à Montpellier et sa région pour leur permettre de s'intégrer dans leur nouvel environnement.

MOYENS

Une équipe composée d'accueillantes qui vont expliquer la ville et ses atouts. Cette équipe est renforcée à la rentrée pour faciliter les inscriptions. S'y rajoutent des bénévoles chargés d'imaginer, mettre en oeuvre et gérer des animations ponctuelles et des sorties qui ont pour but de favoriser les rencontres afin de développer les relations.

PROGRAMME

- Des « cafés-rencontre », auxquels sont conviés tous les Nouveaux Arrivants de l'année, sont organisés chaque trimestre par l'équipe des accueillantes de proximité.
- Habituellement l'AVF est présente à la **Journée des Associations** et à la **Journée d'Accueil du Maire**, ce qui nous permet de nombreux premiers contacts. Nous espérons que cette année elles auront lieu.
- Les nombreuses animations développées dans cette brochure sont proposées aux adhérents au cours de l'année, et selon le calendrier mentionné, culturelles, manuelles, ludiques et sportives. Il y en a pour tous les goûts.

ACCUEIL A.V.F.



Cotisation annuelle

(septembre à août)

- 30 € par personne
- 14 € par personne pour les jeunes actifs (-40 ans)

Les adhésions se prennent uniquement au local de l'AVF.

RESPONSABLE S.N.A.

- Francis CRANSAC

PERMANENCE D'ACCUEIL

- Jacqueline SAINT JEAN et Régine SARRY

Les accueillantes dont deux responsables vous reçoivent, vous renseignent et prennent les adhésions en nos locaux, les lundis, mardis et jeudis de 14h30 à 17h, hors vacances scolaires.

ACCUEIL DE PROXIMITÉ

- Régine PIT

Un groupe d'accueillantes invite les nouveaux arrivants habitants dans le même quartier, la même commune de l'agglomération ou le même secteur géographique qu'eux, et est à leur écoute pour diminuer leur isolement et

leur permettre de s'intégrer plus facilement dans l'environnement de leur nouvel habitat. Pour faciliter votre intégration nous avons découpé la ville en plusieurs secteurs : nord, sud, est, ouest et centre.

Vous rencontrerez les deux ou trois accueillantes de proximité de votre quartier lors des cafés-rencontres. Vous pourrez leur poser toutes les questions qui vous préoccupent et faire également la connaissance des nouveaux arrivants qui habitent près de chez vous.

RENCONTRES

Apéritifs d'accueil, manifestations et animations sont organisés tout au long de l'année pour faciliter votre adaptation.

PLANNING DES ANIMATIONS

LUNDI

Après-midi

- **Bridge - Parties libres**
Hebdomadaire sauf un lundi par mois
- **Rencontre autour d'un livre**
un lundi par mois, habituellement le 1^{er}
- **Marche facile** - Mensuel

MARDI

Matin

- **Conversation en italien** - Hebdomadaire
- **Peinture** - Hebdomadaire

Après-midi

- **Patchwork** - Hebdomadaire
- **Soutien informatique** - Hebdomadaire sur RDV
- **Visite de ville et de musées** - Mensuel
- **Marche commentée** - Mensuel
- **Golf** - Hebdomadaire

MERCREDI

Matin

- **Atelier multi média** - Hebdomadaire

Après-midi

- **Marche-balade du mercredi**
Hebdomadaire
- **Atelier Photo Numérique** - Hebdomadaire
- **Golf débutants** - Hebdomadaire

JEUDI

Matin

- **Tarot** - Hebdomadaire
- **Marche péri-urbaine** - Mensuel

Après-midi

- **Couture** - Bi-mensuel - 1^{er}, 3^e
- **Discussion cinéma** - Mensuel - 2^e
- **Philo Vivante** - Mensuel - 2^e

VENDREDI

Matin

- **Bridge - Initiation** - Hebdomadaire

Après-midi

- **Jardinage - Botanique** - Mensuel - 3^e
- **Lire à voix haute** - Hebdomadaire
- **Golf** - hebdomadaire

SAMEDI

Après-midi

- **Pétanque** - Hebdomadaire

DIMANCHE

- **Marche découverte** - Bi-mensuel

SANS JOUR FIXE (voir calendrier)

- **Cœnologie** - Mensuel, jeudi ou samedi
- **Découverte région** - Trimestriel
- **Conférences / Débats**
- **Restaurant midi** - Trimestriel

DESSCRIPTIF DES ANIMATIONS

Les dates des animations sont publiées dans les bulletins trimestriels et les détails sur le blog WordPress ; les adhésions se font à l'accueil - maximum de 2 personnes en même temps. Les inscriptions aux animations se font par mail.

Compte tenu des contraintes sanitaires pouvant être demandées, pour les animations au local, 2 salles sont à disposition avec respect des gestes barrière, port du masque et désinfection quotidienne, entrée : capacité de 6 personnes maximum et Arlésienne : capacité de 12 personnes maximum.

Ces dispositions évolueront suivant les décisions réglementaires et gouvernementales.



Culture

DISCUSSION CINÉMA

■ Christine PORTIER

Le film choisi à l'avance pourra être vu dans n'importe quelle salle selon les programmations, sans contrainte de lieu, de date ou d'horaire. La discussion se déroule habituellement un jeudi de chaque mois, à 14h30 au local AVF (voir bulletin trimestriel). Le titre choisi, la salle et les horaires sont affichés à l'accueil et diffusés sur le site Internet environ 15 jours avant.

PHILOSOPHIE VIVANTE

■ Yves BELLEKENS

Questionner le monde en convoquant le meilleur des philosophes antiques et modernes pour y voir plus clair en allant aux fondements. Ce parcours construit ensemble est utile et éclairant. Chacun en sort grandi par chacun et par tous. Textes et référents sont convoqués. Nos partages procèdent alors avec méthode et clarté à partir des faits probants et pertinents soutenant le questionnement. On se veut éloigné des spéculations et divaga-

tions qui souvent passent pour de la philosophie. Les réunions se tiennent une fois par mois, le jeudi dès 14h15 et à des dates annoncées dans le Programme des animations AVF et par mail WordPress.

RENCONTRE AUTOUR D'UN LIVRE

■ Nicole TOLSTOI et Jacqueline AKOUN

Présentation et échanges de vues sur un livre, une fois par mois habituellement le premier lundi du mois.

CONFÉRENCES ET DÉBATS

■ Chantal REBOUL

Les conférences portent sur des sujets variés au gré des opportunités qui se présentent. Elles se déroulent en général l'après-midi au local AVF. Jour variable en fonction des disponibilités du conférencier.

Sujets et dates sont indiqués dans le bulletin trimestriel.

ŒNOLOGIE



■ Armelle FLEURIOT et Patrick LANNEAU

La vigne et le vin sont indissociables de la culture de notre région. Il est donc naturel qu'une activité qui leur est dédiée soit proposée aux adhérents de l'AVF afin qu'il se familiarise avec ce patrimoine culturel et ce secteur économique primordial localement.

Le vignoble du Languedoc-Roussillon est le plus ancien vignoble français :

Son histoire commence plus de 2 500 ans avant notre ère : les grecs ont implanté la vigne, les romains ont intensifié sa culture, organisé la production et la commercialisation dans le monde soumis à la Pax Romana, les moines (Bénédictins et Cisterciens) ont perpétué le savoir-faire après la chute de l'empire romain. Certains des vins locaux ont été servis aux tables des rois et princes de l'Europe puis en Amérique.

Le vignoble du Languedoc-Roussillon demeure, en surface, le plus grand du monde :

Avec ses 200 000 hectares plantés (dont 36% en AOP et 50% en IGP), ses 22 000 exploitations viticoles, il représente le 1er secteur économique de cette partie de la région Occitanie. Il assure un tiers de la production française et pèse également un tiers des exportations nationales en volume.

La qualité des vins de la région est aujourd'hui reconnue sur tous les continents :

La réputation de vins de piètre qualité du Languedoc (« la bibine ») qui a prévalu jusque

Sortes et Visites

vers les années 70 appartient désormais au passé. La baisse tendancielle de la consommation des vins de table au profit de vins de meilleure qualité, les crises successives de surproduction et mévente, ont amené les viticulteurs à prendre conscience que l'avenir de la filière ne pourrait être assuré que par une montée en gamme de la production. Des investissements importants ont été réalisés : arrachage des cépages les moins intéressants au profit de cépages plus aromatiques, réduction des rendements, maîtrise des températures de vinification... Des règles contraignantes ont été adoptées par la profession pour la revendication des appellations. Elles sont contrôlées de très près par l'Administration, ce qui en fait un des secteurs agricoles les plus surveillés en France.

Principe des rencontres :

Une visite est organisée selon un rythme en général mensuel pour aller à la rencontre de vigneron(ne)s passionné(e)s. C'est un enrichissement de les entendre parler de leur métier et de découvrir leurs produits.

Héritiers de familles qui se transmettent le patrimoine de génération en génération depuis parfois plusieurs siècles ou vigneron plus récemment installés, les uns et les autres ont en commun l'attachement à une forme de viticulture indépendante, artisanale, liée à une vraie réflexion sur la conduite des vignes.

Les visites se déroulent en général le matin d'un jour de semaine (du lundi au samedi). Elles sont suivies, pour ceux qui le souhaitent, d'un repas pris en commun dans un restaurant local.

Le choix des exploitations visitées est établi dans un rayon d'environ 100km maximum autour de Montpellier.

Le nombre de places est limité pour maintenir une qualité d'accueil dans les exploitations. L'inscription se fait exclusivement sur la boîte mail oenolavf@gmail.com dès la parution du programme de la visite sur le site internet de l'AVF.

VISITE DE VILLE ET DE MUSÉES

■ Elizabeth SABBAN et Nicole JAOUJOU

Nous vous invitons, une fois par mois, en général le mardi, à découvrir différents musées, lieux ou monuments qui nous éclairent sur l'histoire de Montpellier et sur ses richesses architecturales ou artistiques.

Une publication sur le site internet signale l'ouverture des inscriptions.

Réservation et paiement se font à l'accueil.

SORTIE AU RESTAURANT

■ Christian VALLET

Une fois par trimestre, un déjeuner est organisé. Ce déjeuner met l'accent sur la simplicité d'un repas convivial et économique. Les détails (lieu et date) figurent dans le bulletin trimestriel. Les inscriptions et le paiement se font à l'accueil.



DÉCOUVERTE DE LA RÉGION

■ Danielle LANNEAU

Une sortie avec visite guidée en car d'une journée par trimestre dans le département de l'Hérault, le Languedoc Roussillon et départements limitrophes. Inscriptions et paiements préalables à l'accueil, places limitées. Dates et destinations sont indiquées dans le bulletin trimestriel et le site internet.



L'informatique par Guy Rageot :

Un mercredi matin par mois dans la salle Arlésienne. L'annonce de chaque séance se fait par l'intermédiaire du site de l'AVF Montpellier. L'inscription se fait en ligne sur le site.

4 - Atelier multimédia et Atelier photo numérique le mercredi de 14h30 à 17h : Jean-Louis Prieto

Apprendre et maîtriser les outils multimédias de l'informatique (traitement de l'image, du son et montage vidéo, conception de DVD/BlueRay, outils de gestion et de transfert, utilisation des ressources d'Internet, etc.). L'animation se déroule tout au long de l'année autour d'un thème qu'il s'agit d'illustrer. Inscriptions en novembre.

Pour plus d'informations nous sommes à votre disposition les mardis et mercredis AM.

JARDINAGE BOTANIQUE

■ Pierre GIROUSSENS

Rencontre le 3e vendredi de chaque mois de 14h30 à 16h30 pour aborder les sujets suivants :

- Connaissance du milieu méditerranéen et de ses spécificités,
- Au fil des saisons, conseils en aménagement et plantation,
- Partie théorique sur différents domaines botaniques, sur les maladies et traitement,
- Discussion échange (éléments de réponse aux questions préalablement posées),



- Bourse aux plantes,
- Sorties envisagées dans les jardins de Montpellier et des environs.

PATCHWORK

■ Françoise REDOR et Pierrette THIBAUT

Cet atelier s'adresse aux personnes ayant déjà une connaissance des bases du patchwork. Pas de cours de débutantes mais une aide et des conseils pour réaliser les ouvrages que vous aurez choisis en patchwork traditionnel, boutis et trapunto. Échange d'idées, de revues, de livres, de tissus et bavardage l'aiguille à la main pour faire avancer les projets dans une ambiance amicale dans les locaux de L'AVF. Possibilité de mise en place de sorties autour du patchwork à l'occasion de salons ou d'expositions dans la région.

Les séances ont lieu au local AVF toutes les semaines le mardi après-midi de 14h30 à 17h00.

PEINTURE



■ Brigitte MORTAGNE et Annick RAHOUI

Animent tous les mardis matin de 9h30 à 12h30 un atelier peinture.

Retrouvez-nous avec votre matériel (acrylique, aquarelle, pastel, fusain ...) excepté peinture à l'huile. Nombreux modèles à votre disposition à l'atelier.

LECTURE À VOIX HAUTE

■ Geneviève GLEYZES

Tous les vendredis, sauf le 3e, de 14h30 à 16h30 vous proposeront des textes à lire à voix haute.

Art et Ateliers

COUTURE

■ Jeanine ARMAND et Jeanine NICE

Jeanine et Jeanine ouvrent leur atelier de couture au local AVF le jeudi de 14h à 16h30, si les locaux sont disponibles. Dans une ambiance décontractée, elles vous montreront comment faire de petits objets (sacs, sets de table, nappes, etc.), des vêtements faciles ou comment les customiser. Portez vos coupons de tissus car des modèles, des patrons et des catalogues sont disponibles. Vous pourrez les utiliser ou les adapter à vos idées personnelles. L'atelier dispose également de 2 machines à coudre, de fils variés et de tout ce qu'il faut pour les débutantes.



INFORMATIQUE

■ Guy RAGEOT, Jean-François HERVOUET, Jean-Pierre CABOT, Jean-Louis PRIETO
L'atelier propose 4 types d'animations selon disponibilité des salles :

1 - le soutien libre le mardi de 14h30 à 16h30. Tout membre de l'AVF Montpellier peut venir avec ses questions, ses problèmes à résoudre. Il est souhaitable de venir avec son ordinateur portable. Lieu : atelier informatique, prendre rendez-vous.

2 - Animations à la demande au cours de 3 après midi dans la semaine :

Jean-François Hervouet le vendredi, Jean-Pierre Cabot le jeudi, et Jean-Louis Prieto le mardi ou mercredi, sont disponibles - sur rendez-vous - pour vous apporter un soutien personnalisé sur une technique informatique que vous souhaitez apprendre. Une fiche, à demander à l'accueil, vous donnera les numéros de téléphone de ces 3 animateurs. Le rendez-vous se fait directement entre le demandeur et l'animateur. Lieu : atelier informatique

3 - Conférences sur les outils multimédia de

Langues

CONVERSATION EN ITALIEN

■ Anne ROUSSEAU et Carla GAMBA

Tous les mardis matin et après midi par groupes de 6.

Echange linguistique autour d'une tasse de thé ou café - Sujets de discussion variés à partir de l'expérience de chacun, mots croisés et jeux, lecture d'un livre choisi par le groupe. Le tout permettant d'enrichir son vocabulaire et de réviser les notions de grammaire pour arriver à s'exprimer en bon italien en toute circonstance.



CONVERSATION EN ANGLAIS

■ Tania BLOOMFIELD

Le lundi de 10h30 à 12h, selon calendrier.

Conversation en langue anglaise sur des sujets divers pour améliorer et entretenir son niveau en anglais. Il s'agit de faire s'exprimer les francophones dans l'anglais que parle les anglais et les américains et vice versa.

Tel est l'objectif pour celles et ceux ayant déjà un bon niveau pour que le français imaginé de chaque participant soit converti dans un anglais de même calibre.



Jeux et Pétente

BRIDGE

■ Brigitte FLEURY

Des parties libres ont lieu tous les lundis après-midi (sauf habituellement le premier lundi du mois) de 14h30 à 17h30.

BRIDGE INTIATION

■ Elizabeth SABBAN

Vendredi de 9h30 à 12h00.

Reprise pour les adhérents ayant suivi l'initiation de 2ème année en 3ème année.

TAROT

■ Michèle VINEL

Tous les jeudis matin de 9h à 12h15, Michèle organise des parties de tarot à 3, 4 ou 5 joueurs. Que vous soyez débutants ou confirmés, vous pourrez jouer dans une ambiance décontractée et surtout sans prise de tête.



GOLF



■ Marie MARTINEZ et François BARRAU

L'animation se pratique au golf de La Grande Motte en cours collectifs dispensés par des professeurs diplômés. Les cours, 10 séances par trimestre, par groupes de 6 adhérents minimum, ont lieu les mardis (13h-14h et 14h-15h), mercredis pour les débutants (12h-13h et 13h-14h) et vendredis (13h-14h et 14h-15h).

La priorité est donnée aux nouveaux arrivants. Le responsable de l'animation procède à l'affectation dans un groupe en fonction des disponibilités.

À la fin de chaque trimestre, une «compétition amicale» est organisée.

PÉTANQUE

■ Claude ARMAND, Jean François HERVOUET et Jean Claude BROCHARD

Pour apprendre ou simplement pratiquer ce jeu convivial, cela se passe le samedi après midi sur le terrain de la SNCF, face au SERNAM dans le parc industriel de Près d'Arènes, près de la place Itzhak Rabin (giratoire planté d'un olivier). Voir plan d'accès à l'accueil.



Sport

L'animation a lieu tous les samedis de 14h (heure d'été) ou 13h30 (heure d'hiver) à 17h. Apportez vos boules de pétanque. Nous avons quelques paires de boules disponibles pour les joueurs intéressés ne possédant pas encore leur matériel. En cas de pluie s'abstenir.

Accès par bus: ligne n° 12, arrêt CASTELLE, au rond point Itzhak Rabin ou par Tram ligne 2 : arrêt SAINT CLEOPHAS, puis suivre l'avenue Maurin jusqu'au rond point Itzhak Rabin.

MARCHE-BALADE DU MERCREDI

■ Francis CRANSAC

Le mercredi venez marcher et découvrir en toute convivialité les charmes de la région de Montpellier, ses sites chargés d'histoire, sa faune, sa flore et ses reliefs variés. Les balades sont destinées à celles et ceux qui veulent faire un peu d'exercice physique dans la bonne humeur. Ces marches d'environ 10 km pendant 3 ou 4 heures se déroulent dans l'arrière-pays sur des itinéraires reconnus; une fois par mois est organisée une balade durant la journée, avec pique-nique sorti du sac. La difficulté de la marche est indiquée par des étoiles.

Se munir de chaussures de marche et de vêtements protecteurs pour les jours de mauvais temps.

Jusqu'à la fin de l'année ces marches se feront à proximité de Montpellier et uniquement l'après-midi. Rendez-vous au point de départ de la marche, pas de covoiturage organisé par l'AVF.



MARCHE COMMENTÉE

■ Yves BELLEKENS

Marches d'après-midi (+8 Km) et inscription préalable auprès de l'animateur (mini 5 adhérents, maxi 15 et liste d'attente au-delà). Une à deux fois par mois, le mardi, à des dates annoncées dans le Programme des animations AVF et précisées par mail WordPress. On découvre les plus beaux coins de la Région en s'intéressant à la nature, les écosystèmes, l'eau, la faune, la flore, les sols, la géologie, l'histoire, la culture et l'architecture à travers les âges ... Rendez-vous au point de départ de la marche, pas de covoiturage organisé par l'AVF.

MARCHE DÉCOUVERTE DU DIMANCHE

■ Jean-Pierre MASSOT et Gilbert SCHOLASCH

Un à deux dimanche par mois, l'après-midi en règle générale pour des parcours de 3 h environ, accessibles au plus grand nombre, variés et progressifs, de niveau facile à moyen.

Objectif : marcher ensemble, anciens montpelliérains et nouveaux arrivants, dans une ambiance conviviale, sur des itinéraires reconnus, pour découvrir la diversité de paysages autour de Montpellier (succession d'étangs et de lagunes en bordure littorale, garrigues et montagnes à l'intérieur des terres, sites caractéristiques pour leur relief, leur faune et leur flore, ou chargés d'histoire).

La difficulté des parcours est signalée sur le bulletin trimestriel par 1 à 3 étoiles.

Rendez-vous au point de départ de la marche, pas de covoiturage organisé par l'AVF.



MARCHE FACILE

■ Pascale PAQUOT propose une sortie, un lundi par mois de 6-8 km avec dénivelé de moins de 100m.

Rendez-vous au point de départ de la marche, pas de covoiturage organisé par l'AVF.

MARCHE PÉRI-URBAINE

■ Jean Antoine CORBALAN

Le projet est de partir du centre ville, d'aller vers l'extérieur de la ville en traversant des quartiers par des voies peu fréquentées, monter sur une des 7 collines qui ceignent la ville, comme Rome, et revenir, soit à pied, soit en tram. Habituellement 2e jeudi de chaque mois, de 9h00 à midi, avec inscription préalable et limitation du groupe à 10 personnes et port du masque obligatoire en ville.



COTATION DES MARCHES

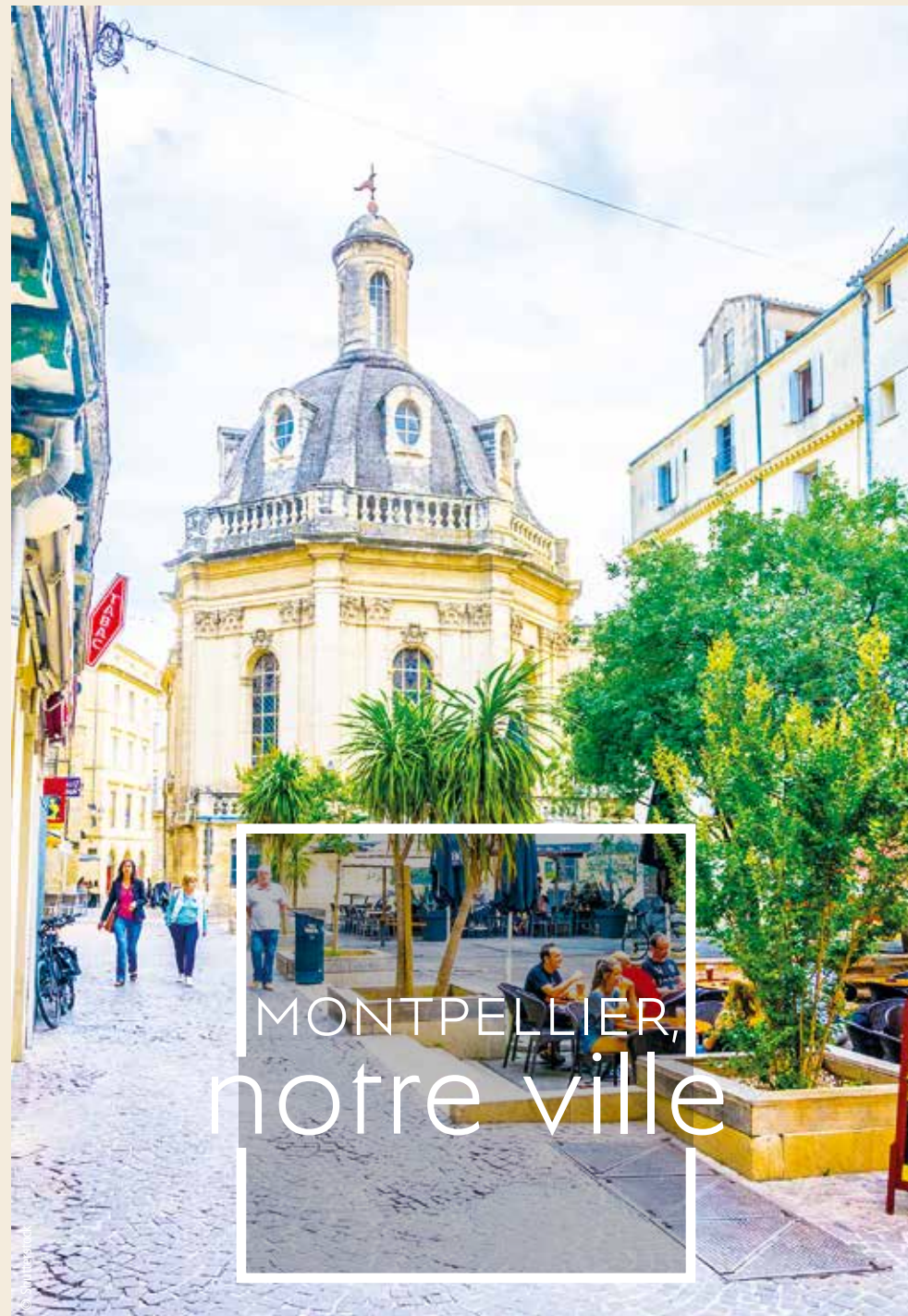
Marche ½ journée	Dénivelé	Distance
douce	< 100m	< 6 km
facile	< 100m	< 8 km
1* très facile	< 100m	< 10 km
2* facile	100 à 200m **	< 10 km **

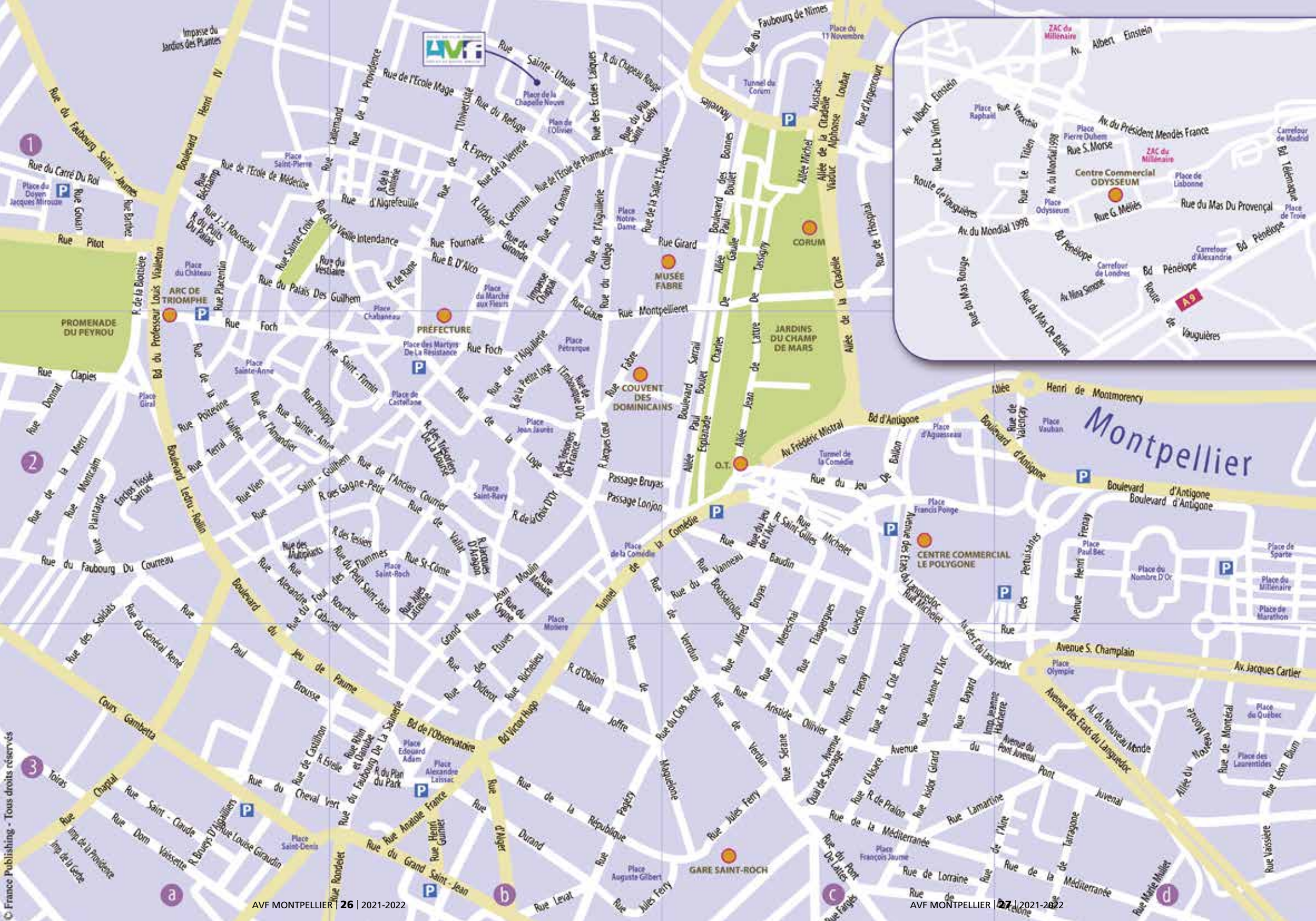
Marche 1 journée	Dénivelé	Distance ou durée
1* très facile	< 200m	<15 km
2* facile	200 à 400m	15 à 18 km, ~4 h
3* moyenne	400 à 500m	> 18 km, ~5 h
4* difficile	500 à 700m	~6 h

Nota : un seul des critères peut justifier de la cotation retenue

** sauf exception qui sera signalée lors de la parution de la balade dans Wordpress

L'animateur peut, sous sa seule responsabilité, refuser qu'un adhérent participe à une marche s'il pense courir un risque.







Re-découvrez votre PASINO +++

+ GRAND
+ DE SÉCURITÉ
+ DE JEU
+ D'AMBIANCE

CASINO - SPECTACLES - RESTAURANTS - ÉVÉNEMENTS
www.casinograndemotte.com

Entrée des salles de jeu réservée aux personnes majeures non interdites de jeu. Sur présentation d'une pièce d'identité en cours de validité.
CASINO DE LA GRANDE MOTTE: 545, 345 680 € 335 allée des ports, 34280 La Grande Motte, 468 800 271 RCS MONTPELLIER

18+

INDEX DES RUES

11 Novembre / Place du.....C1	Etats du Languedoc / A. des.....C2	Martyrs de la Résistance / Pl. des..B2	Salle l'Evêque / Rue de la.....B1
Aguesseau / Place d'.....C2	Etats du Languedoc / Av. des.....D3	Méditerranée / Rue de la.....C3	Sarrail / Boulevard.....C2
Aiguillerie / Rue de l'.....B1	Etuves / Rue des.....B3	Merci / Rue de la.....A2	Sauvage / Quai de.....C3
Aiguillerie / Rue de l'.....B2	Expert / Rue.....B1	Mereschai / Rue.....C3	Sérane / Rue.....C3
Aire / Rue de l'.....D3	Fabre / Rue.....B2	Michel Austasie / Allée.....C1	Soldats / Rue des.....A3
Alexandre Cabanel / Rue.....A2	Fargès / Rue.....C3	Michelet / Rue.....C2	Sparte / Place de.....D2
Alexandre Laissac / Place.....B3	Fbg de la Saunerie / Rue du.....B3	Michelet / Rue.....C2	Tarragone / Rue de.....D3
Alfred Bruyas / Rue.....C3	Fbg de Nîmes / Rue du.....C1	Millénaire / Place du.....D2	Terral / Rue.....A2
Alger / Rue d'.....B3	Fbg Du Courreau / Rue du.....A2	Molière / Place.....B3	Tessiers / Rue des.....B2
Algrefeuille / Rue d'.....B1	Flaugergues / Rue.....C3	Montcalm / Rue.....A2	Tissié Sarrus / Enclos.....A2
Alphonse Loubat / Viaduc.....C1	Foch / Rue.....A2	Montpellier / Rue.....B1	Toiras / Rue.....A3
Alsace / Rue d'.....C3	Foch / Rue.....B2	Montréal / Rue de.....D3	Trésoriers de France / Rue des.....B2
Amandier / Rue de l'.....A2	Four des Flammes / Rue du.....B2	Multipliants / Rue des.....A2	Trésoriers De La Bourse / Rue des..B2
Anatole France / Rue.....B3	Fournarié / Rue.....B1	Musée Fabre.....C1	Université / Rue de l'.....B1
Ancien Courrier / Rue de l'.....B2	Francis Ponge / Place.....C2	Nombre D'Or / Place du.....D2	Urbain / Rue.....B1
Antigone / Boulevard d'.....C2	François Jaume / Place.....C3	Notre-Dame / Place.....B1	Vaissière / Rue.....D3
Antigone / Boulevard d'.....D2	Frédéric Mistral / Avenue.....C2	Nouveau Monde / Allée du.....D3	Valençay / Rue de.....D2
Antigone / Boulevard d'.....D2	Gagne-Petit / Rue des.....B2	Obilon / Rue D'.....B3	Valfère / Rue de la.....A2
Arc de Triomphe.....A1	Gambetta / Cours.....A3	Office de Tourisme.....C2	Vallat / Rue de.....B2
Argencourt / Rue d'.....C1	Gare Saint-Roch.....C3	Olivier / Plan de l'.....B1	Vanneau / Rue du.....C2
Aristide Ollivier / Rue.....C3	Général René / Rue du.....A3	Olympie / Place.....D3	Vauban / Place.....D2
Auguste Gilbert / Place.....B3	Gerbe / Impasse de la.....A3	Pagéz / Rue.....B3	Verdun / Rue de.....C3
B. D'Alco / Rue.....B1	Germain / Rue.....B1	Palais des Guilhem / Rue du.....A1	Verrerie / Rue de la.....B1
Barcelone / Rue de.....C3	Giral / Place.....A2	Paul Bec / Place.....D2	Vestiaire / Rue du.....A1
Baudin / Rue.....C2	Girard / Rue.....C1	Paul Boulet / Allée.....C1	Victor Hugo / Boulevard.....B3
Bayard / Rue.....C3	Gironde / Rue de.....B1	Paul Boulet / Allée.....C2	Vieille Intendance / Rue de la.....B1
Blottière / Rue de la.....A1	Glaize / Rue.....B1	Paul Brousse / Rue.....A3	Vien / Rue.....A2
Bonnes Nouvelles / Bd des.....C1	Gouan / Rue.....A1	Pertuisanes / Rue des.....D2	
Boussairolles / Rue.....C2	Grand Saint-Jean / Rue du.....B3	Petit Saint-Jean / Rue du.....B2	
Brueys D'Aigalliers / Rue.....A3	Guesclin / Rue du.....C3	Petite Loge / Rue de la.....B2	
Bruyas / Passage.....B2	Henri de Montmorency / Allée.....D2	Pétrarque / Place.....B2	
Cannau / Rue du.....B1	Henri Frenay / Avenue.....C3	Peyrou / Promenade du.....A2	
Carré Du Roi / Rue du.....A1	Henri Guinier / Rue.....B3	Philippy / Rue.....A2	
Castellane / Place de.....B2	Henri IV / Boulevard.....A1	Pila Saint-Gély / Rue du.....B1	
Castilhon / Rue de.....A3	Henry Frenay / Avenue.....D2	Pitot / Rue.....A1	
Centre ccial Le Polygone.....C2	Hospital / Rue de l'.....C1	Placentin / Rue.....A1	
Chabaneau / Place.....B2	Isidor Girard / Rue.....C3	Plan du Park / Rue du.....B3	
Chapeau Rouge / Rue du.....B1	J.-J. Rousseau / Rue.....A1	Plantarde / Rue.....A2	
Chapelle Neuve / Place de la.....B1	Jacques Cartier / Avenue.....D3	Poitevine / Rue.....A2	
Chaptal / Impasse.....B1	Jacques Cœur / Rue.....B2	Pont de Lattes / Rue du.....C3	
Chaptal / Rue.....A3	Jacques D'Aragon / Rue.....B2	Pont Juvenal / Avenue du.....D3	
Charles De Gaulle / Esplanade.....C2	Jardin des Plantes / Impasse du.....A1	Pralon / Rue de.....C3	
Château / Place du.....A1	Jardins du Champ de Mars.....C2	Préfecture.....B2	
Cheval Vert / Rue du.....A3	Jean De Lattre De Tassigny / Allée..C2	Professeur Louis Vialleton / Bd du..A2	
Citadelle / Allée de la.....C1	Jean Jaurès / Place.....B2	Providence / Impasse de la.....A3	
Cité Benoit / Rue de la.....C3	Jean Moulin / Grand' rue.....B2	Providence / Rue de la.....B1	
Clapies / Rue.....A2	Jeanne D'Arc / Rue.....C3	Puits Du Palais / Rue du.....A1	
Clos René / Rue du.....C3	Jeanne Hachette / Impasse.....D3	Québec / Place du.....D3	
Collège / Rue du.....B1	Jeu de Ballon / Rue du.....C2	Rane / Rue de.....B1	
Comédie / Place de la.....B2	Jeu de l'Arc / Rue du.....C2	Refuge / Rue du.....B1	
Comédie / Tunnel de la.....B2	Jeu de Paume / Boulevard du.....A3	République / Rue de la.....B3	
Comédie / Tunnel de la.....C2	Joffre / Rue.....B3	Rhin et Danube / Rue.....B3	
Confrérie / Rue de la.....B1	Jules Ferry / Rue.....B3	Richelieu / Rue.....B3	
Corum / Tunnel du.....C1	Jules Ferry / Rue.....C3	Rondelet / Rue.....B3	
Corum.....C1	Jules Latreille / Rue.....B2	Roucher / Rue.....A2	
Couvent des Dominicains.....B2	Lallemant / Rue.....B1	S. Champain / Avenue.....D3	
Croix d'Or / Rue de la.....B2	Lamartine / Rue.....C3	Saint-Claude / Rue.....A3	
Diderot / Rue de la.....B3	Laurentides / Place des.....D3	Saint-Côme / Rue.....B2	
Dom Vaissette / Rue.....A3	Ledru-Rollin / Boulevard.....A2	Saint-Denis / Place.....A3	
Donnat / Rue.....A2	Léon Blum / Rue.....D3	Sainte-Anne / Place.....A2	
Doyen Jacques Mirouze / Place du..A1	Levat / Rue.....B3	Sainte-Anne / Rue.....A2	
Durand / Rue.....B3	Loge / Rue de la.....B2	Sainte-Croix / Rue.....A1	
Ecole de Médecine / Rue de l'.....A1	Lonjon / Passage.....B2	Sainte-Ursule / Rue.....B1	
Ecole de Pharmacie / Rue de l'.....B1	Lorraine / Rue de.....C3	Saint-Firmin / Rue.....B2	
Ecole Mage / Rue de l'.....B1	Louise Giraudin / Rue.....A3	Saint-Gilles / Rue.....C2	
Ecoles Laïques / Rue des.....B1	Maguelone / Rue de.....B3	Saint-Guilhem / Rue.....A2	
Edouard Adam / Place.....B3	Marathon / Place de.....D2	Saint-Pierre / Place.....A1	
Embourque D'Or / Rue de l'.....B2	Marché aux Fleurs / Place du.....B1	Saint-Ravy / Place.....B2	
Estelle / Rue.....B3	Marie Mullet / Rue.....D3	Saint-Roch / Place.....B2	

Quartier Odysseum

Alexandrie / Carrefour d'
Centre commercial Odysseum
De Vinci / Rue
Einstein / Avenue
G. Mèliès / Rue
Le Titien / Rue
Lisbonne / Carrefour de
Londres / Carrefour de
Madrid / Carrefour de
Mas de Barlet / Rue du
Mas Du Provençal / Rue du
Mas Rouge / Rue du
Mondial 1998 / Avenue du
Nina Simone / Avenue
Odysseum / Place
Pénélope / Boulevard
Pierre Duhem / Place
Président Mendès France / Avenue du
Raphaël / Place
S. Morse / Rue
Télémaque / Boulevard
Troie / Place de
Vauguières / Route de
Verrocchio / Rue
ZAC du Millénaire Pénélope /
Boulevard
Pierre Duhem / Place
Président Mendès France / Avenue du
Raphaël / Place
S. Morse / Rue
Télémaque / Boulevard
Troie / Place de
Vauguières / Route de
Verrocchio / Rue
ZAC du Millénaire

JOUER COMPORTE DES RISQUES : ENDETTEMENT, DÉPENDANCE...
APPELEZ LE 09-74-75-13-13 (APPEL NON SURTAXÉ).

UNE VILLE, UNE HISTOIRE



LES ORIGINES

La région de Montpellier, comme tout le rivage de la Méditerranée entre Alpes et Pyrénées, est une très ancienne terre de peuplement et de passage. Sur le vieux fond préhistorique, Phéniciens, Grecs, Ibères, Ligures et Celtes ont laissé une empreinte plus ou moins importante. Rome sera le dernier creuset de ces influences multiples.

Dès 123 avant notre ère, le Languedoc devient colonie romaine. Acteur majeur de la conquête, le consul Domitius marque le pays en créant la route qui porte son nom, la Voie Domitienne.

Jusqu'à nos jours, c'est toujours cet axe est-ouest unissant l'Italie à l'Espagne qui structure les échanges et la vie de la région.

Montpellier voit le jour en 985, au sud de ce vieil itinéraire et au nord de la Route du Sel. Une situation stratégique puisque la future ville s'installe sur le Cami roumieu ou Chemin romain qui passe entre les deux routes. Le comte de Melgueil (Mauguio) donne à Guilhem, un seigneur installé dans la moyenne vallée de l'Hérault face au vicomte de Béziers, un manse (domaine agricole) sur le Mons Pestelarium.

Le texte de donation nous fait même connaître le nom du serf qui l'exploite : Amalbert.

En revanche, l'étymologie du lieu reste mystérieuse.

Nombre d'hypothèses ont été avancées - y compris un poétique, mais improbable Mont des jeunes filles.

Montpellier, sur ce point, garde son mystère, même si l'hypothèse la plus sérieuse évoque la position stratégique de la colline : le mont du verrou.

Le développement du domaine va de pair avec celui de la maison des Guilhem.

Dès la première partie du XI^e siècle, cette dernière devient plus puissante que celle des comtes de Melgueil.

Des alliances flatteuses illustrent cette montée en puissance du Seigneur de Montpellier : Guilhem VII épouse en 1156 une descendante d'Hugues Capet, Mathilde de Bourgogne et Guilhem VIII, en 1174, se marie avec Eudoxie, nièce de l'Empereur de Byzance.

NÉE À L'ORÉE DE L'AN MIL

Montpellier aborde le troisième millénaire, riche de dix siècles d'une histoire parfois tumultueuse, quelquefois dramatique, souvent brillante et toujours peu commune. Dans la plaine languedocienne, dont elle occupe le centre, Montpellier fait figure d'exception : c'est la seule grande ville dont les origines ne remontent pas à l'Antiquité. De cette situation singulière, elle conservera le dynamisme des plus jeunes. Alors que les vieilles cités, vestiges de l'Empire romain, ne cessent de décliner, elle connaît au Moyen-Age un développement d'une rapidité surprenante. De simple domaine agricole, elle devient en quelques siècles une capitale économique et culturelle



de tout premier plan. En dépit d'éclipses passagères, Montpellier a su maintenir et développer son rôle de capitale du Bas-Languedoc. A cet égard, le XVIII^e siècle fut aussi pour elle une période faste. La belle Méditerranéenne a donc beaucoup reçu en héritage. Des suzerainetés multiples et parfois lointaines y ont acclimaté le goût de la liberté. Les visiteurs de tous horizons en ont fait une terre de tolérance. Ses savants lui ont donné le respect de la culture et du savoir. Plus récemment, l'afflux de nouvelles populations, sa situation géographique privilégiée et son fort potentiel de matière grise lui ont offert un nouvel élan. Et permis de se forger une image fidèle à la réalité de ville jeune et entreprenante. Cette nouvelle croissance semble, par sa rapidité, tendre la main à travers le temps aux époques les plus dynamiques de l'histoire de Montpellier.

PROSPÉRITÉ ET RAYONNEMENT

La dynastie des Guilhem, du premier au neuvième du nom, correspond à une longue période de paix pour la ville. Ces conditions

favorables lui permettent de se développer de manière spectaculaire. Au XIII^e siècle, la bourgade de l'époque carolingienne est devenue une ville universitaire et marchande importante. Avec Salerne, en Italie, son école de médecine est la plus célèbre d'Occident. En 1289, une bulle du Pape Nicolas IV établit un Studium Generalis (enseignement du droit, civil et canonique, de la médecine et des arts), conférant à l'université de Montpellier un statut égal aux plus grandes, telles Bologne ou Paris. Les étudiants y viennent de loin pour écouter des maîtres réputés dans une cité ouverte aux influences des savants arabes ou juifs. Par le Cami Roumieu, les pèlerins en marche vers Compostelle y affluent aussi. L'activité va bon train et les productions transitent par Lattes, le port de la ville, qui commerce avec l'Orient, où elle a plusieurs comptoirs. De nouveaux remparts réunissent le bourg seigneurial de Montpellier à la cité épiscopale de Montpelliéret. La démographie explose. Avec 35 000 à 40 000 habitants, Montpellier, est une grande cité, la seconde du royaume de France après Paris (80 000 habitants).

Le dernier Seigneur autochtone de Montpellier est ... une femme, Marie, qui par son mariage avec Pierre d'Aragon, en 1204, rattache la ville au royaume espagnol. La cité est alors une quasi-république avec ses consuls et une Charte des coutumes et libertés. La vente de la Seigneurie à Philippe de Valois, au milieu du XIV^e siècle marque le retour dans le giron de la couronne de France, mais aussi le début d'un long déclin. Si vers 1440, la ville connaît un sursaut grâce à Jacques Cœur, le grand argentier du roi Charles VII, elle ne retrouvera sa prospérité, des siècles plus tard, qu'en devenant la capitale administrative du Bas-Languedoc.

UN NOUVEL ÉLAN

Au XVI^e siècle, les guerres de religion secouent la ville comme le reste du pays. Seule l'intervention des troupes de Louis XIII mettra fin aux troubles. Pour calmer les ardeurs d'une ville réputée turbulente, le pouvoir royal va ériger une imposante forteresse : la citadelle de l'actuel lycée Joffre. Grâce à Richelieu, puis à Louis XIV, la ville est d'ailleurs une pièce

maîtresse de l'administration royale dans le Midi. Elle devient la capitale de ce que l'on nomme alors le Bas-Languedoc. Siège d'une Intendance et de diverses institutions (Cour des comptes, Académie royale des sciences, etc.), la ville connaît à nouveau une période faste. « Un magasin de belles demeures » en dira à cette époque Mme de Staël. Les hôtels particuliers y abondent (hôtels de Montcalm, Jacques-Cœur, de Varennes, de Manse, etc.). Si la ville s'embellit avec, notamment, au XVIII^e siècle, la promenade du Peyrou et l'Arc de Triomphe, les alentours voient la construction de nombreuses et superbes « folies », demeures cossues inspirées des villas vénitiennes qui témoignent de la richesse et du goût des Montpelliérains aisés. Le XIX^e siècle sera celui de la vigne. En devenant une monoculture à gros rendement, elle permet l'édification de fortunes dont les retombées économiques se traduisent par de grands travaux urbains : palais de justice, églises Sainte-Anne et Saint-Roch, théâtre de la Comédie ...

La crise du phylloxéra et la surproduction viticole vont donner un coup d'arrêt à cette expansion. La révolte de 1907 rassemblera un demi-million de manifestants à Montpellier, mais n'aura pas de lendemain.

Les années 60 seront marquées par l'arrivée en nombre de populations rapatriées d'Afrique du Nord, les Pieds Noirs - on parle de 30 000 - qui y trouvent une terre d'accueil. En retour, ils contribuent avec une énergie de pionniers aux transformations de la ville. A partir des années 70, Montpellier se distingue à nouveau par son dynamisme et sa croissance, sans cesse confirmés depuis. Le 25 mars 1977, Georges Frêche, député et professeur à la faculté de droit, est élu maire. Pendant un quart de siècle il va modeler et incarner ce nouveau visage de Montpellier : celui du dynamisme et d'un souffle nouveau pour la cité. La création du quartier neuf d'Antigone - lancé en 1983 - reste l'empreinte la plus emblématique de cette volonté de transformer une ville somnolente en métropole moderne, qui passera en moins de trente ans de la 25^e à la 8^e place des villes françaises. Elle devient « la surdouée » qui brûle les étapes pour se retrouver aux avant-postes de la modernité : technologies de l'information, informatique, biotechnologies constituent ses principaux axes de développement.

LES PLUS BELLES PLACES DU CENTRE HISTORIQUE

Montpellier regorge de petites places idéales pour faire une pause. Vous cherchez une petite place au calme pour un instant de détente ? Une place ensoleillée pour boire un verre en terrasse ? Un bon restaurant sur une place animée du centre-ville ? Place de la Comédie, place Jean-Jaurès, place de la Canourgue... Laissez-vous guider pour trouver la place de Montpellier qui correspond à vos envies.

Le charme de Montpellier repose dans ses nombreuses places et placettes au cœur de l'écusson. Incontournable, il y a d'abord la **Place de la Comédie**, la place centrale et emblématique de Montpellier. Idéale pour faire une photo souvenir devant la statue des trois grâces ou pour boire un verre sur une des nombreuses terrasses ensoleillées.

La **place Jean-Jaurès** est quant à elle le lieu de rendez-vous pour un repas le midi ou pour une sortie entre jeunes le soir. Un peu plus loin, à ne pas manquer : la **Place de la Canourgue**, un havre de verdure avec vue sur la Faculté de médecine.

La **Place Saint Roch**, la **place Sainte-Anne** et la **place Saint-Côme** accueillent des monuments historiques et sont idéales pour une pause gourmande.

Enfin, autour de la Préfecture, n'hésitez pas à vous accorder un instant de détente, au bord de la fontaine sur la Place du Marché aux fleurs ou sur la place des Martyrs de la Résistance toute proche avec vue sur l'arc de triomphe.





PLACE JEAN JAURÈS

La Place Jean Jaurès, en plein cœur de Montpellier, accueille à l'ombre de ses platanes de nombreuses terrasses de bars et restaurants.

Située à l'emplacement de l'ancienne église Notre-Dame-des-Tables, elle donne accès par un escalier à la Crypte du même nom, qui héberge aujourd'hui le musée de l'Histoire de Montpellier.

Très appréciée par la jeunesse montpelliéraine qui en fait son lieu favori de sorties, elle est dominée par la statue de Jean Jaurès, copie de la sculpture en marbre installée à Castres.

Le cadre romantique de cette place piétonne en fait aussi un endroit idéal pour boire un verre à deux.

LA PLACE DE LA COMÉDIE

La Place de la Comédie est un lieu de passage obligé quand on vient à Montpellier ! Également appelée place de l'œuf pour sa forme ovale, elle constitue l'un des plus vastes espaces piétonniers d'Europe, dominé par l'opéra Comédie.

Rencontrez la fontaine des Trois Grâces, déesses emblématiques de Montpellier, mais aussi les artistes de rues et de nombreuses personnes attablées aux terrasses de cafés et de restaurants, profitant du soleil et de l'animation du lieu.

Admirez l'architecture des bâtiments XIXème bordant la place. Avez-vous vu le « scaphandrier » du cinéma Gaumont ?

La nuit, la place revêt de belles couleurs avec les éclairages.

La place de la Comédie est le point de départ idéal pour une visite du centre historique, pour les amateurs de shopping et de vieilles pierres !

PLACE SAINT-ROCH

La place la plus belle, la plus romantique et la plus ancienne de Montpellier, c'est elle : la place de la Canourgue. C'est à cet emplacement que devait être reconstruite la cathédrale, mais l'idée ne sera finalement pas conservée.

A l'ombre des micocouliers, des terrasses et des bancs vous attendent pour une douce halte en plein centre de Montpellier. La place est entourée d'hôtels particuliers du XVIIème siècle : l'hôtel Richer de Belleval, l'hôtel de Cambacérès et l'hôtel du Sarret.

Tout au bout du jardin au allées rectilignes trône la Fontaine des Licornes et vous avez une vue imprenable sur la cathédrale Saint-Pierre.

PLACE DE LA CANOURGUE

La place la plus belle, la plus romantique et la plus ancienne de Montpellier, c'est elle : la place de la Canourgue.

C'est à cet emplacement que devait être reconstruite la cathédrale, mais l'idée ne sera finalement pas conservée.

A l'ombre des micocouliers, des terrasses et des bancs vous attendent pour une douce halte en plein centre de Montpellier. La place est entourée d'hôtels particuliers du XVIIème siècle : l'hôtel Richer de Belleval, l'hôtel de Cambacérès et l'hôtel du Sarret.

Tout au bout du jardin au allées rectilignes trône la Fontaine des Licornes et vous avez une vue imprenable sur la cathédrale Saint-Pierre.

PLACE SAINTE-ANNE

Quand on arrive sur la place Sainte-Anne, on est tout de suite surpris par la taille majestueuse de l'église Sainte-Anne (dont on voit

le clocher de toute la ville), qui accueille aujourd'hui une salle d'exposition d'art contemporain.

De nombreuses terrasses de restaurants et cafés occupent cette charmante petite place en pente, où il fait bon vivre. Si vous venez en été, le festival des « Nuits de Sainte Anne » est l'occasion d'écouter en plein air des concerts de musique. C'est une vraie vie de village qui anime ce quartier.

PLACE DES MARTYRS ET DE LA RÉSISTANCE

La place des Martyrs de la Résistance est située en centre historique de Montpellier. Elle porte son nom en l'honneur des Martyrs de la Résistance, la préfecture toute proche étant pendant la seconde guerre mondiale un lieu de transit des résistants.

Idéale pour y faire une pause à côté des Halles et pour manger sur le pouce à l'ombre d'un olivier, elle arbore une grande fontaine, derrière laquelle la vue se dégage sur la rue Foch et l'arc de triomphe.

PLACE DU MARCHÉ AUX FLEURS

La Place du Marché aux Fleurs est située dans le centre historique de Montpellier, non loin de la Préfecture.

A cet endroit se situait autrefois le Couvent des Capucins, qui a été vendu comme bien national après la Révolution et détruit pour créer la place des Capucins.

La place des Capucins devient la Place du Marché aux Fleurs en 1814 (aujourd'hui le véritable marché aux fleurs a lieu à l'Espace Mosson).

Une statue de Louis XVI était installée au centre de la place en 1829, aujourd'hui remplacée par une fontaine du sculpteur espagnol Manuel Clemente Ochoa.

La place du Marché aux Fleurs compte bon nombre de restaurants et de cafés, ce qui en fait un endroit agréable pour déjeuner en terrasse.

Source : office du tourisme de Montpellier

PATRIMOINE & MUSÉES



Montpellier dispose en son sein de nombreuses ruelles médiévales, symbole de son fier passé. Rue de la Valfère, rue du bras de fer, rue de la l'argenterie vous emmènent dans une époque ancienne, pour une impression d'ailleurs garantie...

De l'incontournable **Place de la comédie** aux monuments historiques de la ville comme la **Cathédrale St Pierre**, l'ambiance méditerranéenne est au rendez-vous ! Flânez dans ces **ruelles**, à la recherche de lieux cachés, de petites places qui sauront vous surprendre.

Peintures, sculptures et objets d'art : Montpellier se révèle aussi au fil de ses nombreux **musées et galeries d'art montpelliéraines**.



ARC DE TRIOMPHE

Dessiné par l'architecte François D'Orbay, élève de Mansart, l'Arc de Triomphe de Montpellier fut construit en 1692 à la place de l'une des portes obligé pour rentrer dans Montpellier depuis le parc du Peyrou.

Découvrez les médaillons, les bas relief et l'attique (le sommet) teints en ocre et jaune, ainsi qu'un blason royal qui a retrouvé sa couleur bleue de France...

Et en exclusivité, partez en visite guidée avec l'Office de Tourisme et offrez vous l'ascension de l'Arc de Triomphe (quelques 90 marches à gravir...) : vous y découvrirez un point de vue des plus saisissants de Montpellier et de ses environs.

CHÂTEAU DE FLAUGERGUES

Le château de Flaugergues, splendide «folie» du XVIIIe, propriété du comte et de la comtesse Henri de COLBERT est agrandi et embelli entre 1696 et 1730 par Etienne de Flaugergues, conseiller à la cour des comptes de Montpellier. Un escalier d'une rare élégance, à la conception unique (à clef pendante et sans aucun pilier sur trois niveaux) occupe le tiers du château. Il contient un important mobilier du XVIIIe siècle, cinq tapisseries flamandes du XVIIe (vie de Moïse), une collection de porcelaines et faïences de grande qualité, divers documents concernant l'histoire montpelliéraine (cour des comptes) et archivés depuis le XVIIIe siècle.

En août les visites du château ne sont pas proposées, uniquement les jardins et le caveau sont accessibles.

OUVERTURE

Restaurant Folia situé au cœur du Mas, à l'ombre des platanes en terrasse. Nos vins ac-

compagnent une cuisine du marché. Grand parking. Service le midi de 12 à 14h30 du lundi au vendredi. Réservation nécessaire. www.folia-restaurant.fr

LANGUES PARLÉES

Allemand, Français, Russe, Anglais, Polonais, Tchèque, Espagnol

GROUPES

Groupes acceptés (à partir de 15 jusqu'à 400) : Etudiants, Scolaires, Séminaire, Personnes à mobilité réduite, Sportifs Mobilité réduite

VISITES

Visites individuelles guidées - Sur demande
Visites groupes guidées - Sur demande
Visites pédagogiques sur demande
Visites pédagogiques
Visite contée

HANDICAP : Accessibilité : Mobilité réduite



MIKVÉ MÉDIEVAL

Le mikvé médiéval de Montpellier, bain rituel juif de purification du XIII^e siècle est le témoin de l'importance de la communauté juive qui a joué un grand rôle dans le développement et le rayonnement de Montpellier.

Situé au cœur de ce qui fut le quartier juif ouvert, le mikvé compte parmi les plus anciens et les mieux conservés d'Europe.

Le mikvé est alimenté par une nappe d'eau souterraine constamment renouvelée ; l'eau sort d'un orifice, ou gargouille, qui symbolise son passage. L'entrée se fait par un escalier de 15 marches rituelles menant au déshabilleur, le bassin apparaît en contrebas à travers la fenêtre géminée. L'immeuble de la rue de la Barralerie est classé monument historique ; il comporte les vestiges de la synagogue médiévale.

VISITES

Visites individuelles guidées - Permanente (toute la période d'ouverture)

Visites groupes guidées - Permanente (toute la période d'ouverture)

Ce lieu est visitable uniquement dans le cadre des visites guidées organisées par l'Office de Tourisme.

COORDONNÉES

1 rue Barralerie - 34000 MONTPELLIER
Montpellier Centre

FACULTÉ DE MÉDECINE

Montpellier doit sa renommée à sa faculté de médecine, la plus ancienne école du monde occidental n'ayant jamais cessé de fonctionner, classée monument historique depuis 2004.

Découvrez les lieux, successivement monastère bénédictin jouxtant la cathédrale Saint-Pierre, palais épiscopal puis école de santé, à travers des salles habituellement fermées au public : Salle des Actes où sont soutenues les thèses des étudiants, vestiaire des professeurs, salle du conseil, cour d'honneur et le conservatoire d'anatomie.

La Faculté abrite, entre autres trésors, une bibliothèque de 900 volumes manuscrits, 300 incunables, 100 000 volumes imprimés antérieurs à 1800 ainsi que toutes les thèses des facultés de Montpellier et Paris depuis le XVII^e siècle.

TARIFS

DU 01/01/2018 AU 31/12/2018

Tarif réduit : 12 € - Plein tarif : 14 €

INFOS PRATIQUES

ACCÈS Tramway :

Ligne 1 et 4 arrêt Albert 1^{er} à 0,6 km

Ligne 1 Louis Blanc à 0,65 km

Ligne 3 arrêt Plan Cabanes à 0,8 km

Ligne 1 et 2 arrêt Comédie à 0,85 km

VISITES

Visites individuelles guidées - Permanente (toute la période d'ouverture)

Visites groupes guidées - Sur demande

La faculté de médecine se visite uniquement via les des visites guidées de l'Office du Tourisme de Montpellier.

Plus d'infos : 04 67 60 60 60

MUSÉE ET CONSERVATOIRE D'ANATOMIE

La faculté de médecine de Montpellier recèle un lieu exceptionnel : le conservatoire d'anatomie, riche de près de 5 600 pièces anatomiques et de cires destinées à l'enseignement. Créé à la fin du XVIII^e siècle, il possède des collections étonnantes : des pièces anatomiques (dissections anatomie pathologique...), des moulages et pièces en cire (lésions cancéreuses et vénériennes...) et diverses pièces d'anthropologie, d'embryologie, de malformations, de pathologies, de squelettes, des instruments de chirurgie... exposés dans des vitrines ou dans la galerie de 60 m de long et de 15 m de hauteur.

Les collections du conservatoire d'anatomie de Montpellier ont été classées monument historique en 2004.

VISITES

Visites individuelles guidées - Permanente (toute la période d'ouverture)

Visites groupes guidées - Sur demande

Ce lieu est accessible uniquement dans le cadre des visites guidées de la Faculté de Médecine organisées par l'Office de Tourisme. La visite n'est pas accessible aux personnes à mobilité réduite, au moins de 12 ans, aux femmes enceintes et aux personnes allergiques au formol.

PARC DU DOMAINE DE MÉRIC

Le parc Méric est un grand parc d'une dizaine d'hectares en plein cœur de Montpellier, sur le Domaine de Méric, où a vécu le peintre Bazille et sa famille. Bazille a trouvé ici l'inspiration pour plusieurs de ses œuvres.

Deux terrasses surplombent les rives du Lez et offrent une belle vue sur Castelnau-le-Lez.

Le parc est connu des montpelliérains pour sa prairie à la floraison de coquelicots impressionnante en avril. Vous y trouverez aussi un espace canin, une aire de jeux pour enfants, et une végétation intéressante (bois méditerranéen, arbres centenaires, jardin à l'anglaise...)

Le parc permet une véritable escapade champêtre, des pique-niques en famille sous les arbres, une balade au bord du Lez pour admirer les retenues d'eau et les vestiges d'anciens moulins à eau, ou une pause au calme sur un banc.

La maison de maître est fermée au public. Des visites guidées du domaine de Méric sont organisées par l'office de Tourisme et des Congrès de Montpellier Méditerranée Métropole.

TARIFS Gratuit

INFOS PRATIQUES

Accès libre

Tramway : Tram 2 arrêt «St Lazare»

En sortant du tramway compter 10 minutes de marche direction «domaine de Méric».

OUVERTURE

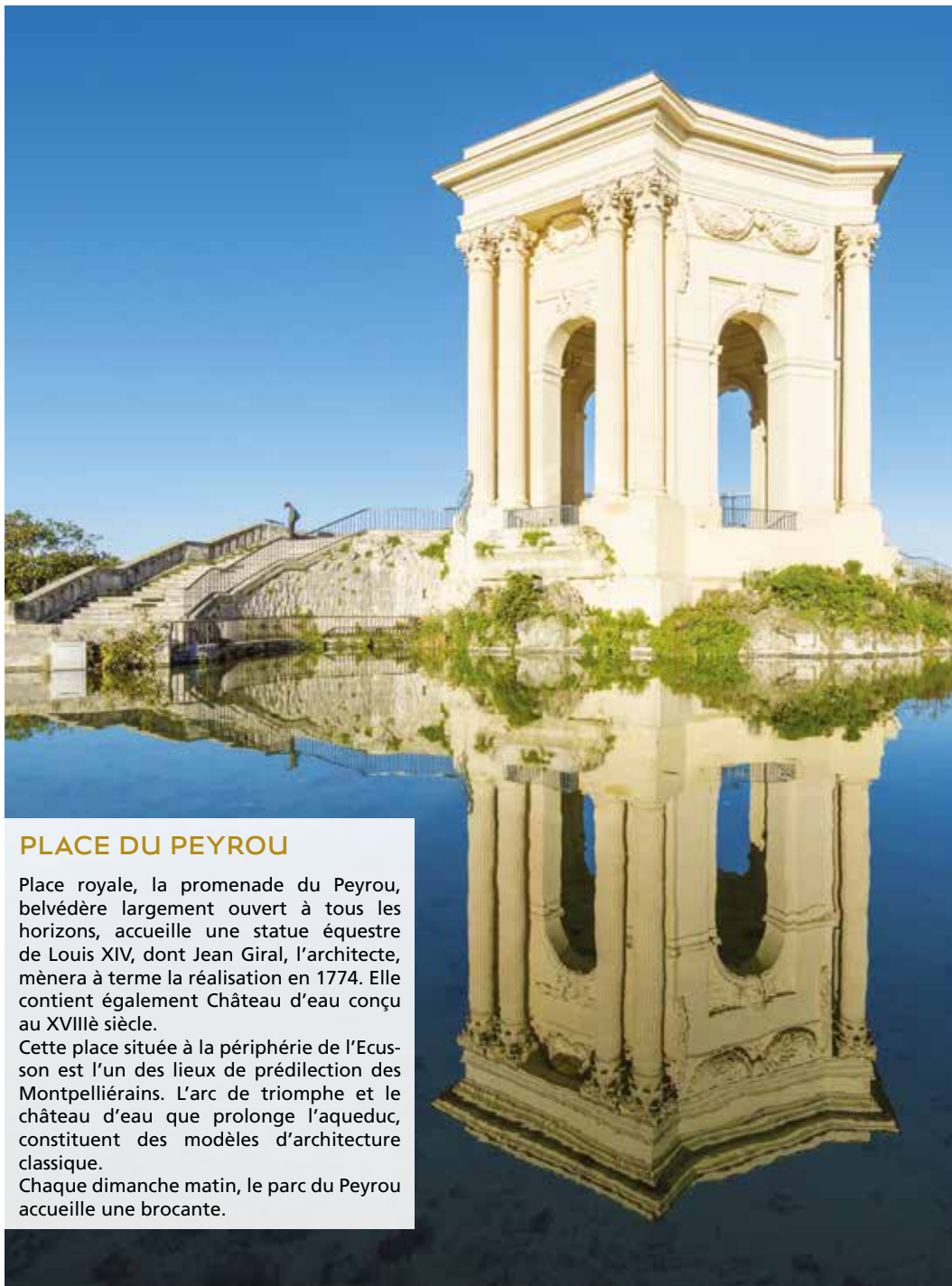
Du 01/01/2018 au 31/12/2018

Ouvert à partir de 8h le matin et jusqu'à 18h (de novembre à février), 20h (en mars, avril, mai, septembre, octobre) et 21h30 (juin, juillet, août)

VISITES

Visites individuelles guidées - Sur demande

Visites groupes guidées - Sur demande



PLACE DU PEYROU

Place royale, la promenade du Peyrou, belvédère largement ouvert à tous les horizons, accueille une statue équestre de Louis XIV, dont Jean Giral, l'architecte, mènera à terme la réalisation en 1774. Elle contient également Château d'eau conçu au XVIII^e siècle.

Cette place située à la périphérie de l'Ecusson est l'un des lieux de prédilection des Montpelliérains. L'arc de triomphe et le château d'eau que prolonge l'aqueduc, constituent des modèles d'architecture classique.

Chaque dimanche matin, le parc du Peyrou accueille une brocante.



MUSÉE FABRE

Le musée Fabre de Montpellier Méditerranée Métropole, l'un des musées les plus importants d'Europe, vous entraîne dans un voyage dans le monde des arts à travers les siècles.

Le Musée Fabre doit son origine au peintre montpelliérain François-Xavier Fabre.

Monument d'exception, le bâtiment mêle architecture ancienne et contemporaine.

Un parcours fluide permet de traverser les espaces du collège des Jésuites datant du XVII^e siècle en passant par le Musée Fabre installé en 1828 dans l'hôtel particulier de Massillan, jusqu'au bâtiment contemporain abritant les œuvres de Pierre Soulages.

Le musée présente plus de 700 œuvres - peintures, sculptures, dessins - dans un espace de 9 200m², et notamment de nombreux chefs-d'œuvre des grands maîtres flamands, hollandais, italiens, espagnols et français, de Veronese et Zurbaran à Pierre Soulages, en passant par Delacroix, Courbet et Frédéric Bazille.

TARIFS

DU 01/01/2018 AU 31/12/2018

Tarif réduit de 5.00 à 8.00€

Plein tarif de 7.00 à 10.00€

INFOS PRATIQUES

ACCÈS :

Gare SNCF : Montpellier Saint Roch à 1 km

Gare Routière : Montpellier St Roch à 1,5 km

Transport en commun : Tramway - Arrêt Comédie à 0,4 km

Centre ville, Esplanade Charles de Gaulle
Tramway ligne 1 station Corum ou Place de la Comédie

OUVERTURE

Du 01/01/2018 au 31/12/2018

Fermé le : Lundi

Ouvert tous les jours de 10h à 18h sauf le lundi. Fermeture annuelle les 1er janvier, 25 mai, 11 novembre et 25 décembre.

LANGUES PARLÉES

Français, Allemand, Anglais, Espagnol, Italien, Polonais

GROUPE

Groupe acceptés (à partir de 10 jusqu'à 25) :
Etudiants Personnes à mobilité réduite
Scolaires Séminaire Sportifs Mobilité réduite

VISITES

Visites individuelles libres - Permanente (toute la période d'ouverture)

Visites individuelles guidées - Permanente (toute la période d'ouverture)

Visite contée

Visites groupes libres - Permanente (toute la période d'ouverture)

Visites groupes guidées - Permanente (toute la période d'ouverture)

Visite contée

Visites pédagogiques sur demande

Visites guidées pour les groupes (réservation obligatoire)

Visites avec audio-guide

Anglais Français

HANDICAP

Accessibilité : Mobilité réduite

SERVICES & ÉQUIPEMENTS

SERVICES : Bibliothèque Boutique

Conférences Exposition temporaire

EQUIPEMENTS : Auditorium Bar

Climatisation Restaurant Salle de projection

ACTIVITÉS

Animation thématique spécifique Atelier pour adultes Atelier pour enfants Colloques Conférences Expositions temporaires

COORDONNÉES

39 bd Bonne Nouvelle - 34000 MONTPELLIER
Montpellier Centre

Source : Office du tourisme

FÊTES & TRADITIONS



LA QUILLE DE HUIT

Ce jeu typiquement masculin, fait de force et d'adresse sert de support à toutes sortes de défis ou paris mais depuis 1980, les filles ont, elles aussi, leurs championnats.

En 1957, une Fédération française des Sports de Quilles est créée et regroupe 5 formes de ce jeu dont les quilles de huit.

Aujourd'hui la section quilles de huit compte près de 4000 licenciés.

Les règles du jeu, codifiées en 1912 par le Dr Aygnac, sont simples. Les joueurs évoluent sur un terrain en terre battue de 30 m de long pour 6m de large. Ils doivent alors faire tomber les 8 quilles « debout » avec l'aide du « quillou », la quille joueuse.

Pour frapper le quillou, les joueurs s'aident d'une Boule en bois dur d'un diamètre maximal de 28 cm. Le lancer de boule servant à finir le coup et à faire tomber le maximum de quilles « debout » encore en jeu.

Chaque joueur a droit à 2 jets, hormis à 1 mètre d'où on ne lance que la boule.

Une partie comprend 9 coups répartis sur 5 distances de lancer (de 1 à 20 mètres) délimités par le Gabarit pièce en fer, d'une longueur de 3m délimitant la place du joueur.

Pour que les points, d'après le nombre de quilles abattues, soient validés il faut absolument renverser une quille appelée « bonne ». Chaque quille abattue vaut 1 point.

Le score maximum au cours d'une partie est de 80 points. Le record actuel est de 68 et un bon joueur réalise en moyenne 45 points / partie.

Mêlant harmonieusement pratique sportive et traditions, ce sport est à la région ce que la pelote est au Pays basque ou les joutes nautiques au Pays sètois.



LES JOUTES NAUTIQUES

Givordine ou Lyonnaise, Parisienne, Provençale, Alsacienne ou bien Languedocienne, le nom change mais l'esprit reste.

La joute nautique est un **sport traditionnel haut en couleur** qui se pratique essentiellement en France, Allemagne et Suisse.

Issues d'une longue tradition de confrontation, les joutes apparaissent à la fin du XIII^{ème} siècle, alors qu'à Aigues Mortes, les croisés se défiaient sur des barques légères en attendant l'embarquement pour la Terre Sainte. Mais c'est surtout en 1666 à Sète, lors de l'inauguration du port de la ville, que les joutes acquièrent leurs lettres de noblesse.

Aujourd'hui, on compte 5 ligues de joute en France (dont la ligue du Languedoc Roussillon) et plus d'une vingtaine de sociétés de joute dans notre région.

Les joutes dites « Languedociennes » sont pratiquées dans huit villes de l'Hérault et dans une ville du Gard. L'épreuve reine est le fa-

meux **Grand Prix de la Saint-Louis à Sète** autour du 25 août, il existe également un classement par points sur la saison, un championnat de France et une Coupe de France.

Le principe des joutes est simple : deux équipes montent à bord des barques, l'une « rouge », l'autre « bleu ». Les jouteurs, armés de lances et de pavois (bouclier), se placent sur la tinte (plate-forme qui se situe à l'avant) à près de trois mètres de l'eau. Les barques sont propulsées par des rameurs, de 8 à 10 selon la taille. Le vainqueur est celui qui reste sur la tinte. La tenue réglementaire des jouteurs est blanche des pieds à la tête.

Voir une joute nautique, c'est l'assurance de passer un très agréable moment en famille ou entre amis.



LA COURSE CAMARGUAISE

Les villages du territoire de l'Agglomération de Montpellier sont propices à la découverte de la course camarguaise et des traditions taurines.

Du printemps à l'automne, dans les arènes de nombreuses villes de la Communauté d'Agglomération, se déroule chaque week-end un jeu qui célèbre le courage des taureaux de Camargue et l'agilité des raseteurs. Un jeu sportif, noble et fascinant qui enflamme les spectateurs.

Montpellier Agglomération, très attaché à cette tradition.

La **course camarguaise** est un sport taurin très populaire sans mise à mort pratiqué dans l'Hérault, le Gard, les Bouches-du-Rhône, etc..., dans lequel les participants tentent d'attraper des attributs fixés aux cornes d'un taureau.

Ce sport est né près d'Arles durant les jours de fête. Les habitants édifiaient alors une enceinte de charrettes où vaches et taureaux étaient lâchés. La population aimait à voir se confronter hommes et force de la nature. Ce jeu taurin est dès lors devenu le symbole de toute une identité du peuple camarguais.



Le principe de la **course camarguaise** est simple, il faut que le **raseteur** s'empare des attributs (Cocarde, ficelles, glands...) placés sur les cornes du biòu (le boeuf en provençal) avec l'aide d'un crochet. Pour ce faire, le raseteur dispose de 15 minutes. Une fois le temps écoulé, le président calcule les points obtenus (chaque attribut obtient un barème de point selon le niveau du taureau). Le vainqueur est celui qui obtient le plus grand nombre de point. A la fin de la saison, le premier du classement devient le champion des courses camarguaises.

Cependant, la course camarguaise n'est qu'une partie de ce que l'on appelle les **Bouvines**. Un long rituel accompagne les courses camarguaises. Elles commencent avec l'**Abri-vado** (Action d'amener les taureaux des prés aux arènes, encadrés par les gardians) et se finissent avec la Bandido.

Enfin, les courses camarguaises sont l'occasion pour les manadiers (propriétaires des taureaux) de montrer leur plus beaux et forts des taureaux.

Source : Fédération Française de la Course Camarguaise

LE TAMBOURIN

Descendant de la Longue Paume, il a, par des formes variées, traversé les civilisations pour arriver au siècle dernier (1870) à sa forme moderne, et prendre alors le nom de Tambourin, instrument utilisé pour frapper la balle. Celui-ci était confectionné à partir d'un cercle de bois sur lequel une peau de chèvre était tendue. Il existe deux autres types de tambourin qui servent tous deux à l'engagement :

- Le battoir (petit tambourin de 18 cm de diamètre prolongé d'un manche de 80 à 100 cm)
- La mandoline (tambourin ovale peu utilisé dans les compétitions françaises)...

En 1939, Max Rouquette (poète et écrivain occitan), créa la Fédération française du jeu de balle au tambourin et unifiâ, en 1953, les règles françaises avec celles d'Italie.

Dans les années 70, le sport se modernise et le synthétique fait son apparition. Désormais les tambourins sont fabriqués en toiles synthétiques et cerclés de plastique (28 cm de diamètre pour les adultes, 26 cm pour les



enfants), cela rend le sport tambourin plus rapide et plus spectaculaire.

Il se joue sur une surface plane et dégagée, 80 m de long sur 18 à 20 m de large. Il peut être en terre battue, bitume ou synthétique. La balle est en caoutchouc dur, blanche ou rouge, de 65 mm diamètre et d'un poids de 59 g.

Une équipe se compose de cinq joueurs sur le terrain et de deux remplaçants. Ils répartissent selon trois rôles :

- les fonds, ce sont deux joueurs situés aux extrémités du terrain dont l'un est le batteur (celui qui engage).
- le tiers se trouve au milieu du terrain.
- les cordiers sont les deux joueurs situés près de la ligne médiane appelée «basse».

La règle des points est identique à celle du tennis (15, 30, 45, jeux).

Une rencontre se dispute en 13 ou 16 jeux selon les catégories.

Il est possible de pratiquer le Tambourin à tout âge, entre amis ou en famille.

Un club à Montpellier permet de s'initier à ce sport. Il s'agit du STC (Sport Tambourin Club) de Montpellier.



Chaque jour, les quartiers de Montpellier vivent au rythme des marchés. Produits régionaux et de saison, fleurs ou même équipements de la personne...

© Shutterstock

CENTRE HISTORIQUE

PLACE DE LA COMÉDIE

Non alimentaire :

du mardi au samedi de 9h à 16h

Primeurs : du lundi au samedi de 9h à 16h

MARCHÉ ALBERT PREMIER

Place Albert 1^{er}

Mercredi, vendredi et samedi de 7h à 13h30

BEAUX-ARTS

MARCHÉ DES BEAUX-ARTS

Place des Beaux-arts

Du lundi au samedi de 7h à 13h30

ANTIGONE PORT-MARIANNE

MARCHÉ D'ANTIGONE

Place du Nombre d'Or

Du 1er avril au 30 septembre :

tous les mercredis de 7h à 17h30

Du 1er octobre au 31 mars :

tous les mercredis de 7h à 14h

MARCHÉ PORT MARIANNE

Quartier Port Marianne

Jeudi et samedis de 8h à 14h

MONTPELLIER NORD

MARCHÉ DE LA MOSSON

Avenue d'Heidelberg

Ouvert mardi, vendredi, samedi

de 7h à 13h30

MARCHÉ DU PLAN

DES QUATRE SEIGNEURS

Place Jean Baume

Mardi, vendredi, samedi de 7h à 13h30

MARCHÉ DE MALBOSC

Square Fiacre

Mercredi matin de 7h30 à 13h30

MONTPELLIER SUD

MARCHÉ TASTAVIN

Avenue Pedro de Luna

Du mardi au samedi de 7h à 13h30

MARCHÉ ST MARTIN

Square Alain Bashung - Rue Jean Vache

Tous les mercredis et dimanches,

de 7h à 13h30

MONTPELLIER OUEST

MARCHÉ DES ARCEAUX

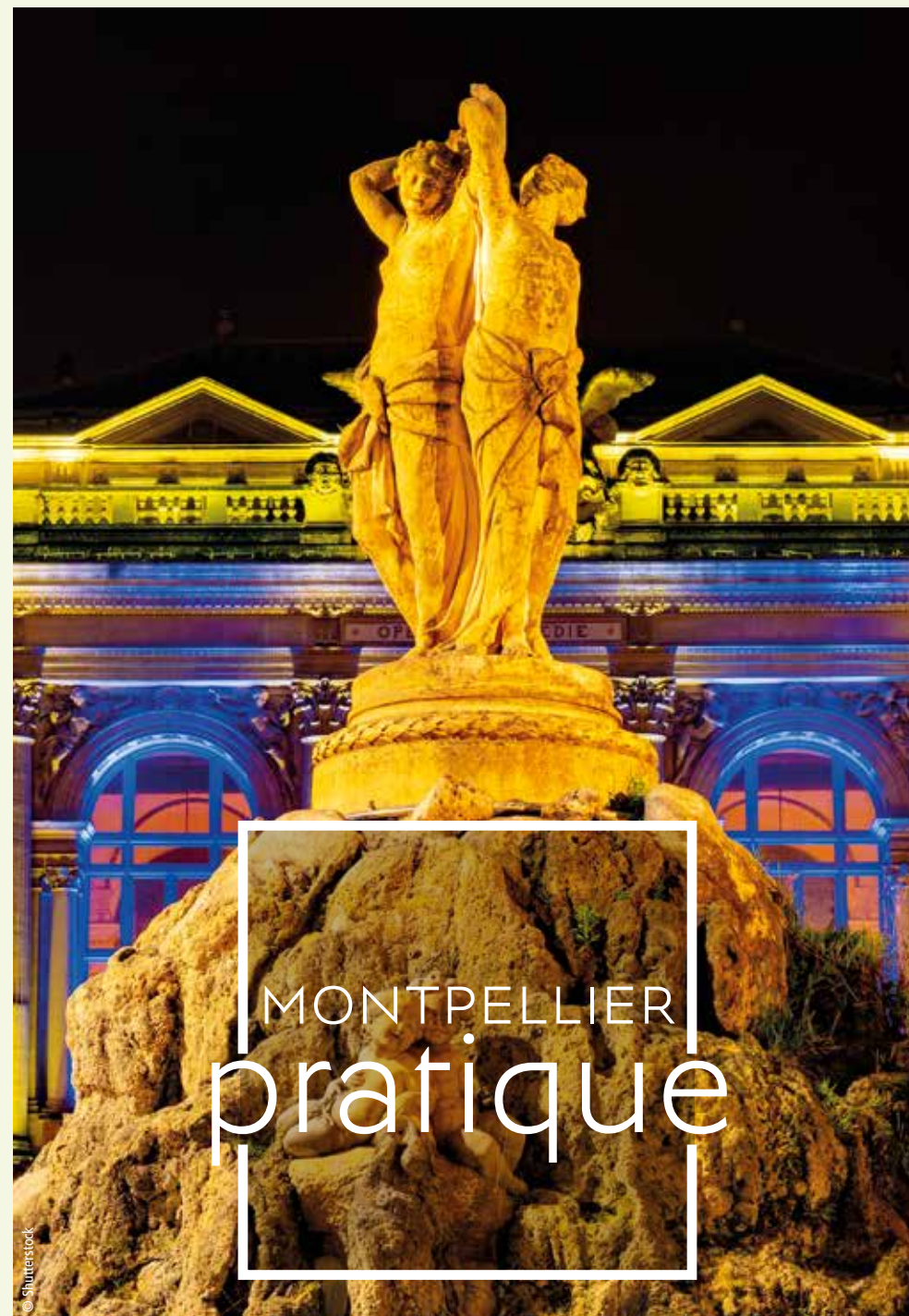
Boulevard des Arceaux

Le mardi et le samedi de 7h à 13h30

MARCHÉ ST CLÉMENT

Parc Las Cazas

Dimanche de 7h30 à 13h30



© Shutterstock



AU CENTRE D'UN TERRITOIRE EN MOUVEMENT

De la culture maritime de Sète à la ville romaine de Nîmes, des montagnes Cévenoles aux lagunes de la petite Camargue, de la plaine viticole aux contreforts des Causses, Montpellier est au cœur de pays et de paysages qui offrent une diversité exceptionnelle de cultures et d'identités. C'est pourquoi la Ville de Montpellier souhaite créer les conditions d'un développement équilibré et durable de ce territoire.



450 000
HABITANTS
dans la métropole
montpellieraines



580 000
HABITANTS
dans l'aire urbaine
montpellieraine



7 017
LOGEMENTS
mis en chantier
en 2016 dans la
métropole



7
PILIERS DE
DÉVELOPPEMENT
santé, numérique,
mobilité, tourisme,
agro-écologie,
culture, commerce &
artisanat

Source : Mairie de Montpellier

UNE VILLE CRÉATIVE AU CŒUR DES SECTEURS INNOVANTS

La Ville de Montpellier parie sur les secteurs innovants pour accélérer son développement. La place donnée à la créativité est centrale au point que son tissu économique se réinvente grâce à la vitalité de ses start-up. Pour accroître sa compétitivité et son rayonnement, Montpellier a choisi de privilégier le développement de trois grands secteurs : la santé et le bien-être autour du projet d'envergure "Montpellier Capital Santé", les nouvelles technologies de l'information et de la communication (NTIC) fédérées par un écosystème numérique labellisé French Tech et le tourisme.



3 700
EMPLOIS
QUALIFIÉS
dans les nouvelles
technologies.
Un des bassins
d'emplois les plus
dynamiques.



70 000
ÉTUDIANTS



7 500
CHERCHEURS



250
LABORATOIRES
DE RECHERCHE
Le 5^{ème} site français

Source : Mairie de Montpellier

COMMENT **VENIR** À MONTPELLIER

Montpellier en bref

A 11km de la Méditerranée, à moins de 3h de route de Barcelone et de l'Italie, à 3h30 de Paris (TGV), au cœur du Languedoc-Roussillon et à proximité de la Provence, Montpellier, 8^{ème} ville de France, a tout pour plaire.

Bouillonnante, surprenante, vibrante, élégante, artistique, Montpellier séduit tous les visiteurs par la beauté de son patrimoine ancien et moderne, sa vie culturelle intense, sa jeunesse, son climat ensoleillé et un environnement géographique gorgé d'histoire, préservé, entre mer, vignes et montagnes.

EN TRAIN

La Gare Montpellier Saint-Roch est située en cœur de ville à 200 mètres de la place de la Comédie. Les quatre lignes de tramway ainsi que les bus (lignes : 6, 7, 8, 11, 12, 16) les taxis et les loueurs de voitures vous permettront de rejoindre les différents quartiers de Montpellier et de son agglomération.

TGV, Thalys, Talgo et Eurostar, un accès direct au cœur de Montpellier !

Paris : 3h20	Marseille : 1h40
Lyon : 1h50	Toulouse : 1h55
Nice : 4h10	Lille : 5h00
Bruxelles : 5h40	Londres : 6h40
Barcelone : 4h30	

Durée minimum du trajet en fonction des trains

Plus d'informations sur voyages-sncf.com
Offres très avantageuses avec ID TGV
Contact au 36 35

TER (Transport Express Régional)
Pour découvrir les grands sites de la région Languedoc-Roussillon à partir de

Sète : 0h20	Nîmes : 0h35
Béziers : 0h45	Narbonne : 1h00
Avignon : 1h05	Carcassonne : 1h30

Carte Via-liberté
jusqu'à -50% de réduction.

Offre TER : 1€
(voir modalités sur train1euro.fr)

PAR LA ROUTE

Montpellier est desservie par l'autoroute A9 et A75, et 4 sorties, les 29, 30, 31 et 32.

- **Sortie Nord (n°28)** : accès à la Serre Amazonienne, au Zoo de Lunaret, aux Hôpitaux et Facultés (sortie Vendargues)
- **Sortie Est (n°29)** : accès au Centre Historique, à l'Office de Tourisme, au Corum, au Millénaire, au Zénith Sud, à l'Odysseum, au Parc des Expositions de Montpellier et aéroport
- **Sortie Sud (n°30)** : accès à la Gare Montpellier Saint-Roch, au quartier Près d'Arènes
- **Sortie Ouest (n°31)** : accès au Stade Yves du Manoir, stade de la Mosson

Distance/Temps entre Montpellier et les principales villes françaises et européennes :

Paris (750 Km) : 7h40
Marseille (170 Km) : 1h40
Lyon (305 Km) : 2h50
Nice (325 Km) : 3h10
Toulouse (240 Km) : 2h15
Bordeaux (480 Km) : 4h20
Barcelone (340 Km) : 3h05
Milan (640 Km) : 5h50

EN AVION

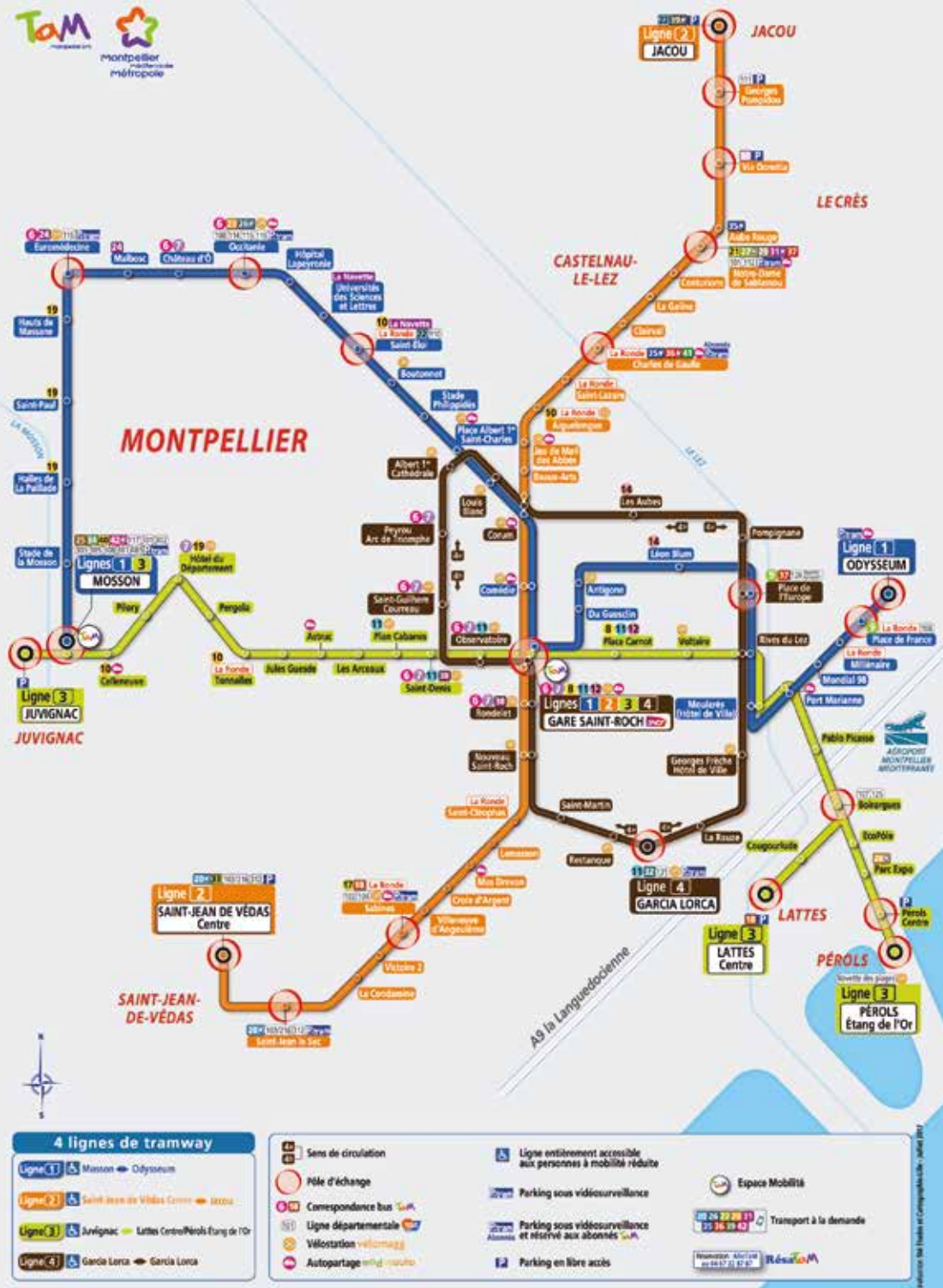
L'aéroport International de Montpellier Méditerranée se situe à 8 km du centre ville, soit 10 mn en voiture. Le centre historique est facilement accessible depuis l'aéroport grâce au service de navettes ou taxis.

EN BUS

Montpellier est relié à toute l'Europe : Berlin, Francfort, Stuttgart, Liège, Florence, Milan, Rome, Amsterdam, Rotterdam, Bucarest... et à de nombreuses autres villes européennes !

- **Eurolines**
Contact +33 (0) 892 899 091
8 rue de Verdun, 34000 Montpellier
- **Linebus**
Contact + 33 (0)4 67 58 95 00
Av. du Colonel Pavelet, 34000 Montpellier
- **Hérault Transport**
Avec Hérault Transport déplacez vous dans tout le département avec ses 68 lignes régulières et ses 1 800 points d'arrêt. Les bus Hérault Transport font des départs depuis différentes stations dans la ville.
Contact : 04 34 88 89 99

Source : Office du tourisme de Montpellier



COMMENT SE DÉPLACER À MONTPELLIER

Avec l'un des centres villes piétonniers les plus vastes d'Europe, Montpellier se découvre essentiellement à pied, à vélo ou en transports en commun (bus et tramway).



TAM

RÉSEAU DE TRANSPORTS DE MONTPELLIER MÉDITERRANÉE MÉTROPOLÉ

4 lignes de tramway :

- ligne 1 (Mosson – Odysseum)
- ligne 2 (Jacou – Saint-Jean de Védas)
- ligne 3 (Juvignac – Lattes et Pérols)
- ligne 4
ligne circulaire du centre-ville
(Albert 1er – Saint-Denis - Place Albert 1er - Cathédrale - Peyrou - Arc de Triomphe - Saint-Guilhem - Courreau)

36 lignes de bus

+ 2 dédiées aux noctambules :
l'Amigo (desserte des discothèques du jeudi au samedi, de minuit à 5h du matin et de minuit à 6h en juillet et août)

HÉRAULT TRANSPORT

Réseau de bus du département
Tél. 04 34 888 999
www.herault-transport.fr

NAVETTE AÉROPORT

Ligne 120
Tél. 04 34 888 999 ou 04 67 20 85 00
(Aéroport-Place de l'Europe/Centre Ville : 15 mn)

TAM - VÉLOMAGG

Vélo magg libre-service vous offre la possibilité de louer en toute liberté, 7j/7 et 24h/24, un vélo jusqu'à 24h consécutives. 54 vélostations automatiques à votre disposition.

INFORMATION TAM - VÉLOMAGG :

www.tam-voyages.com

Allo TaM : 04 67 22 87 87

Auprès des agences Espace Mobilité :

- 6, rue Jules Ferry (station de tramway Gare St-Roch) du lundi au vendredi de 7h à 19h
- 27, rue Maguelone (station de tramway Gare Saint-Roch) du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h
- P+TraM Mosson (station de tramway Mosson), du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

OÙ STATIONNER À MONTPELLIER

Le chèque parking

C'est quoi ?

C'est un ticket remis par les commerçants et les artisans du centre ville permettant jusqu'à 2h de stationnement offerts dans 12 parkings publics de Montpellier.

Où le trouver ?

Chez les commerçants du centre ville partenaires de l'opération et arborant le macaron chèque parking. En faisant vos achats, demandez le chèque parking à votre commerçant.

PARKING VOITURE

Pour garer votre voiture à Montpellier, 3 solutions s'offrent à vous : les parkings de délestage aux abords de ville couplés au tramway (voir parkings + tram), les parkings couverts ou extérieurs et les zones de stationnement.

Pour une excursion à la journée, nous vous conseillons vivement d'opter pour la solution parking + tram.

LES PARKINGS EXTÉRIEURS ET COUVERTS

- Arceaux
- Comédie
- Corum
- Arc de Triomphe
- Polygone
- Foch préfecture
- Europa
- Gambetta
- Laissac
- Nombre d'Or
- Triangle
- Pitot

Source :
Office du tourisme de Montpellier

PARKING+TRAM

Près de 4 000 places de parking disponibles

Comment ça marche ?

Quelque soit la durée de stationnement et le nombre de passager dans le véhicule, le stationnement est de 4,60€ (3,40€ pour les titulaires du Pass'Métropole) donnant droit à un ticket aller/retour gratuit en tram pour chacun des occupants de la voiture.

OÙ SONT LES PARKINGS ?

- **Tramway ligne 1 :**
Mosson, Euromédecine, Occitanie et Odysseum
- **Tramway ligne 2 :**
Saint-Jean-le-Sec, Sabines et Notre Dame de Sablassou

HEURES D'OUVERTURE

- du lundi au samedi de 7h à 20h
- parking gratuit les dimanches et les jours fériés
- **P+Tram Mosson :**
Lundi-vendredi : 9h-12h15 / 14h-17h
(16h15 le vendredi)

DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

LES DOCUMENTS D'ÉTAT CIVIL

CARTE NATIONALE D'IDENTITÉ

Valable 10 ans, elle s'obtient auprès du service état civil de la mairie du domicile. Présence des parents obligatoire pour les mineurs.

PASSEPORT

Valable 10 ans pour les personnes majeures et mineures, il s'obtient auprès du service état civil de la mairie du domicile. Présence des parents obligatoire pour les mineurs.

EXTRAITS D'ACTE D'ÉTAT CIVIL

Ils se demandent dans la mairie dans laquelle l'acte a été enregistré : mairie du lieu de naissance ou de mariage. Pour les décès : mairie du lieu de décès ou de domicile du défunt.

CARTE ÉLECTORALE

Elle est établie par la mairie du domicile. Les membres de l'Union européenne peuvent s'inscrire sur la liste électorale complémentaire pour les élections municipales et européennes. Inscriptions avant le 31/12.

LA NAISSANCE

RECONNAÎTRE SON ENFANT

Cet acte, établi dans n'importe quelle mairie par des parents non mariés, établit le lien de filiation avec leur enfant. Il est recommandé

de le faire bien avant la naissance. Depuis le 1er juillet 2006, la mention du nom de la mère dans l'acte de naissance vaut reconnaissance.

DÉTERMINER LE NOM DE SON ENFANT

Depuis le 1er janvier 2005, les parents peuvent choisir le ou les noms de leur enfant, qui peut porter celui du père, de la mère ou les deux noms accolés, dans un ordre ou dans l'autre.

LE BAPTÊME RÉPUBLICAIN OU CIVIL

Cette cérémonie, organisée sur demande, est un acte symbolique destiné à faire entrer l'enfant dans la communauté républicaine. Sans valeur juridique, il représente un engagement moral des parrains et marraines.

LA CITOYENNETÉ DES JEUNES DE 16 ANS

Garçons et filles doivent se faire recenser à la mairie de leur domicile dès l'âge de 16 ans.

SE MARIER

Il est nécessaire de constituer un dossier de mariage, regroupant de nombreux documents officiels, et donc de prendre contact suffisamment à l'avance avec le service état civil.

LE DÉCÈS

La déclaration de décès doit être effectuée dans les 24 heures à la mairie du lieu de décès.



La Ville de Montpellier a mis en place depuis plusieurs années une politique globale de collecte et de nettoyage de la ville qui privilégie la collecte sélective.

MONTPELLIER VILLE PROPRE

La Ville de Montpellier a mis en place depuis plusieurs années une politique globale de collecte et de nettoyage de la ville qui privilégie la collecte sélective.

Des containers verts, des points de propreté pour apport volontaire sont à votre disposition et la collecte des encombrants devant votre domicile se fait sur simple appel téléphonique.

DEMETER

Avec le programme Demeter, Montpellier Agglomération favorise le traitement et la valorisation des déchets ménagers. Le tri sélectif est composé de plusieurs volets.

- Les poubelles vertes,
- destinées aux emballages ménagers, vides propres et sans bouchons, équipent un tiers des foyers de l'agglomération.
- Les points verts
- sont constitués de conteneurs à verre et à papier : la ville de Montpellier en compte quatre cents.
- Les points propreté.
- Il s'agit de dix neuf centres de collecte répartis sur l'agglomération (quatre à Montpellier), pouvant recevoir des objets encombrants, des végétaux, des gravats, des

batteries et huiles de vidange... Depuis juin 2005, la carte Pass'Agglo est nécessaire pour accéder aux 19 points propreté de l'agglomération.

- Les composteurs individuels.
- Les usagers qui le souhaitent peuvent disposer d'un composteur individuel destiné à la transformation des déchets organiques (feuilles, branchages, pelures de fruits...) en compost.

Montpellier Agglomération distribue également des sacs-cabas dans les maisons de l'agglomération pour contribuer à l'élimination

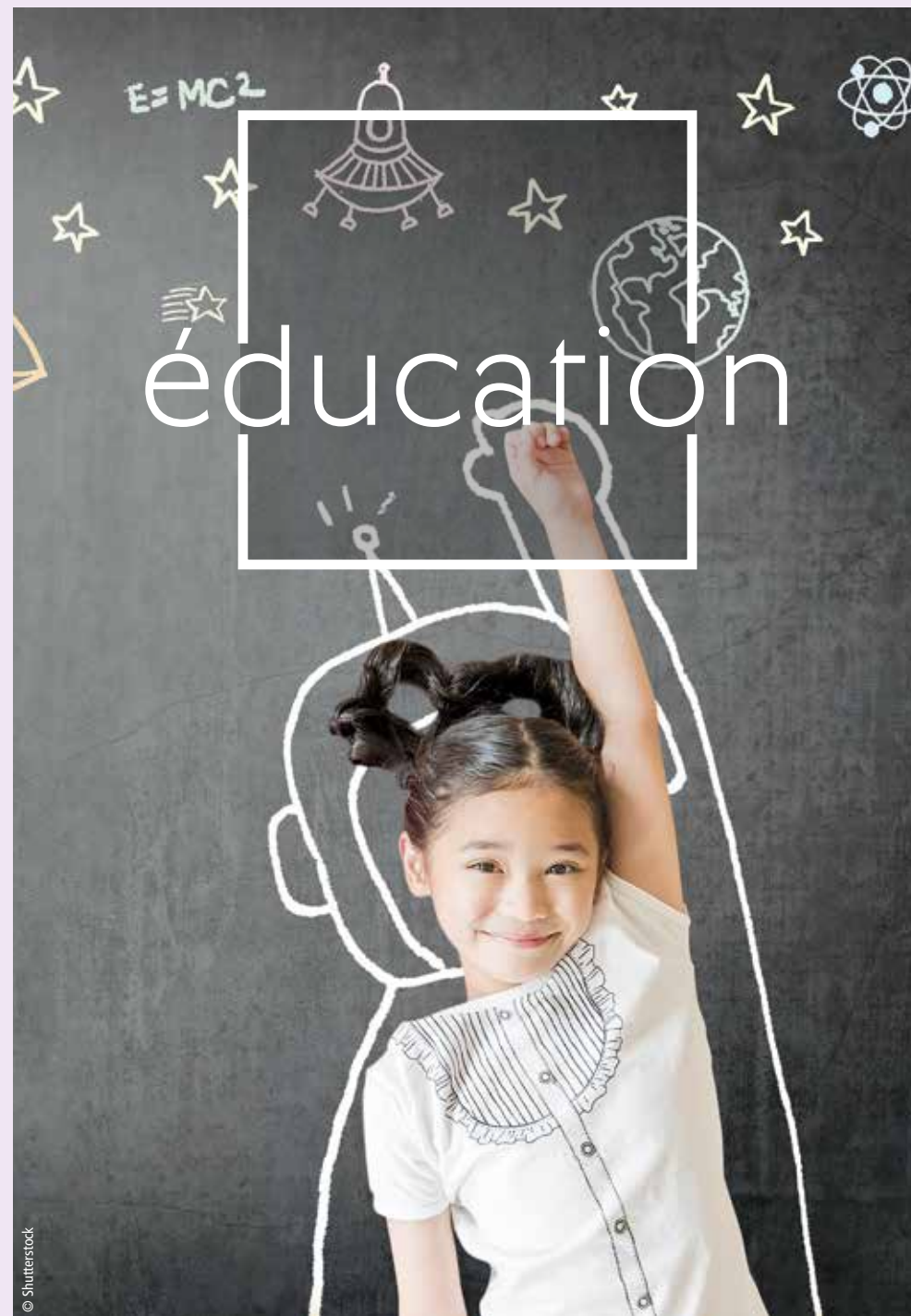
progressive des sacs plastiques.

Pour votre information des brochures très utiles peuvent être téléchargées directement sur le site web de Montpellier Agglomération.

Pour tout savoir sur le tri sélectif ou demander votre composteur individuel.

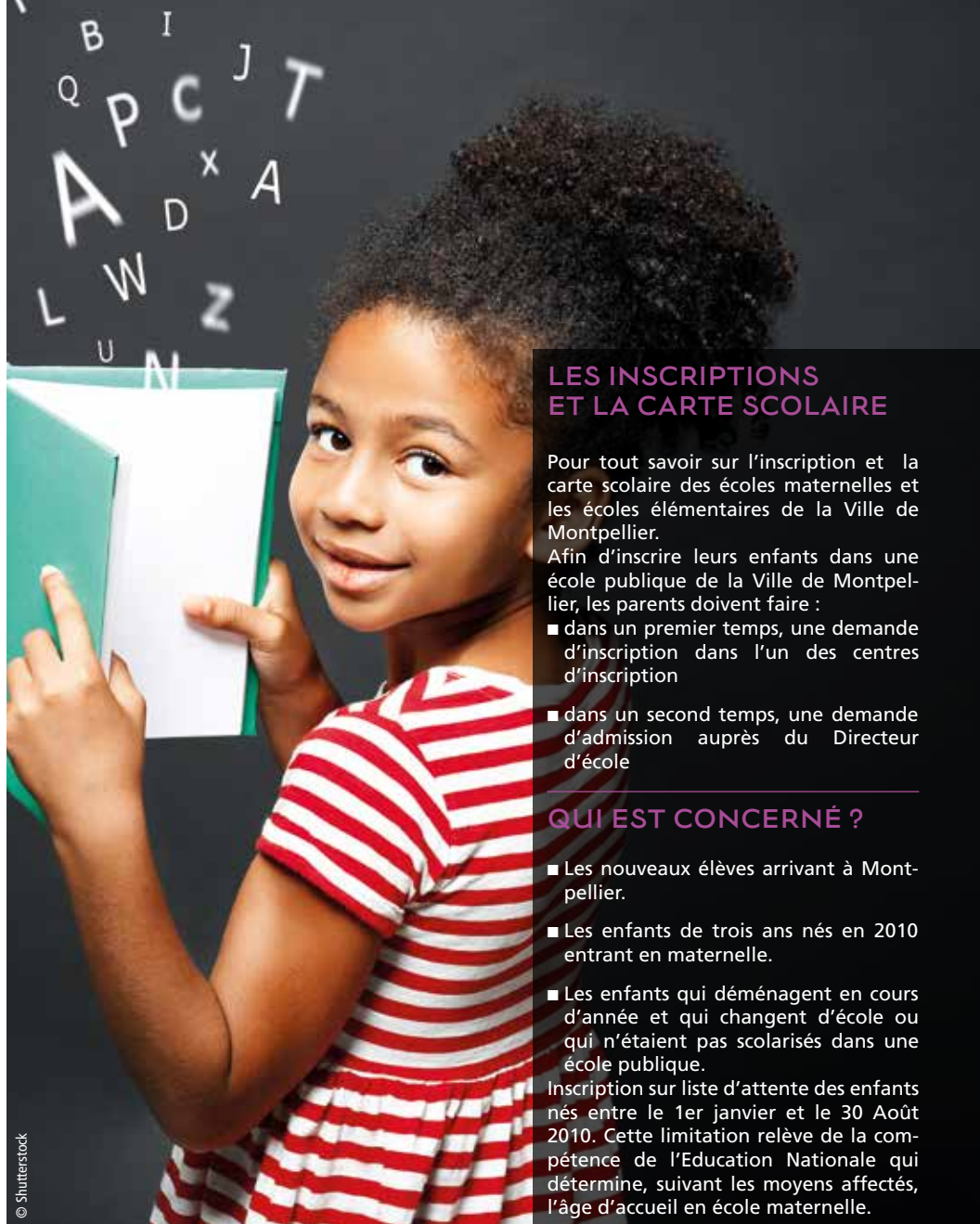
C'est le numéro vert pour joindre les messagers du tri, du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h. Les messagers du tri effectuent aussi des visites en porte à porte pour mieux vous informer sur le tri sélectif et répondre à vos attentes.

La collecte des encombrants passe sur appel au n° vert de l'agglomération (0800 88 11 77) dès le 1er octobre.



© Shutterstock

ÉDUCATION



LES INSCRIPTIONS ET LA CARTE SCOLAIRE

Pour tout savoir sur l'inscription et la carte scolaire des écoles maternelles et les écoles élémentaires de la Ville de Montpellier.

Afin d'inscrire leurs enfants dans une école publique de la Ville de Montpellier, les parents doivent faire :

- dans un premier temps, une demande d'inscription dans l'un des centres d'inscription
- dans un second temps, une demande d'admission auprès du Directeur d'école

QUI EST CONCERNÉ ?

- Les nouveaux élèves arrivant à Montpellier.
- Les enfants de trois ans nés en 2010 entrant en maternelle.
- Les enfants qui déménagent en cours d'année et qui changent d'école ou qui n'étaient pas scolarisés dans une école publique.

Inscription sur liste d'attente des enfants nés entre le 1er janvier et le 30 Août 2010. Cette limitation relève de la compétence de l'Education Nationale qui détermine, suivant les moyens affectés, l'âge d'accueil en école maternelle.



L'INSCRIPTION AU COURS PRÉPARATOIRE

Les enfants actuellement scolarisés en grande section dans une école publique montpelliéraine ne sont pas concernés par la campagne d'inscription. Ces élèves seront pré-inscrits automatiquement au Cours Préparatoire par le service Education. Les parents recevront par l'intermédiaire du directeur de l'école maternelle :

- Une lettre explicative
- Un certificat d'inscription au Cours Préparatoire (CP)
- Une fiche de renseignements à compléter et à remettre au directeur lors de l'admission (mise à jour du dossier de l'enfant).

OÙ INSCRIRE VOTRE ENFANT À L'ÉCOLE ?

- **Quartier Centre :**
Hôtel de Ville Service Vie Quotidienne
1 place Georges Frêche
Tél : 04 67 34 70 64
(du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30 et le jeudi de 10h à 19h)
- **Quartier Mosson :**
Mairie de proximité Mosson
111 rue de Tipasa
Tél : 04 67 75 19 10
(du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00)

- **Quartier Cévennes :**
Mairie de proximité Francois Villon – rue des Araucarias
Tél : 04 67 41 48 46
(du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30)
- **Quartier Croix d'Argent :**
Mairie de proximité Tastavin
118 allée Bonafos
Tél : 04 67 27 33 31
(du lundi au vendredi 8h30 à 17h30)
- **Quartier Port Marianne :**
Mairie de proximité Aubes-Pompignane
5 rue André Malraux
Tél : 04 99 77 20 90
(du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30)

Au vu des pièces justificatives, un certificat d'inscription sera délivré aux parents. Les directions d'écoles ne pourront pas procéder à l'admission de l'enfant à l'école sans ce document.

Pièces justificatives nécessaires :

- Livret de famille ou extrait d'acte de naissance avec filiation
- 1 justificatif de domicile (facture gaz ou électricité, assurance habitation, facture téléphone, facture box, bail d'un organisme, facture d'eau, attestation CAF. Si non allocataire, le dernier avis d'imposition.



LA DEMANDE DE DÉROGATION

La dérogation scolaire est une procédure d'exception faisant l'objet d'un examen en commission, qui a lieu en mai de chaque année.

Pour tout renseignement, veuillez contacter :

La Direction de la Réussite Educative.

Le Service Education :

1, place Georges Frêche
34267 Montpellier Cedex 2
Tél. 04 67 34 70 64
Fax 04 99 58 87 57

Accès TAM

Tramway : ligne 1, station Moularès

Informations complémentaires :

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30.

ARRIVÉE EN COURS D'ANNÉE SCOLAIRE

Après le mois de mars, c'est à dire hors campagne d'inscription, 4 centres d'inscriptions scolaires seront disponibles, à savoir :

- l'Hôtel de Ville (quartier Centre Ville)
- la Mairie de proximité Mosson (quartier La Mosson)
- la Mairie de proximité Francois Villon (quartier Les Cévennes)
- la Mairie de proximité Tastavin (quartier Croix d'Argent)
- la Mairie de proximité Aubes-Pompignane (quartier Port-Marianne)

Votre contact :

Cellule Inscriptions Scolaires du Service
Education : 04 67 34 70 64
Direction de la Réussite Educative
Service Education : 1 place Georges Frêche
34267 Montpellier Cedex 2



ACCUEIL PÉRISCOLAIRE ET RESTAURATION

Retournez à la cuisine centrale le récépissé qui vous a été remis lors de l'enregistrement de votre demande accompagné d'un règlement par chèque correspondant à 15 repas et/ou 15 accueils à partir du mois de juillet (si vous n'avez pas de chéquier, veuillez vous présenter à la cuisine centrale).

La « Carte Midi » nécessaire à la commande des repas et l'inscription aux accueils, ne sera remise qu'après le premier paiement à la cuisine centrale.

Pour tout renseignement, veuillez contacter :

- La cuisine centrale
950, allée de la Martelle
34070 Montpellier
Tél. 04 67 27 81 00

ACCUEIL EN CENTRES DE LOISIRS

Pour tous renseignements, contacter :

- Service de l'éducation
Services municipaux
Ouvert au public du lundi au vendredi
de 13h00 à 17h00
1 Place Georges Frêche - 34267 Montpellier
Tél. 04 67 34 70 64

Source : Mairie de Montpellier





MACHINES A SOUS & ROULETTES ELECTRONIQUES
OUVERT TOUS LES JOURS DE 10H À 5 H



TABLES DE JEUX
OUVERT TOUS LES JOURS DE 21H À 5 H



+ DE 200 MACHINES A SOUS



3 ROULETTES ANGLAISES
3 BLACK JACK
4 TEXAS HOLD'EM POKER
120 POSTES DE ROULETTE ELECTRONIQUE
21 POSTES DE BLACK JACK ELECTRONIQUE



DES ESPACES BUSINESS

LA SALLE DE SPECTACLES



LA RESTAURATION



PARTOUCHE
#JouezleJeu

CASINO-SPECTACLES - RESTAURANTS - RÉCEPTIONS
WWW.PARTOUCHE.COM - 335 ALLÉE DES PARCS - TÉL.: 04 67 56 46 46
RETROUVEZ NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



Entrée en salle de jeu réservée aux personnes majeures non interdites de jeu, sur présentation d'une pièce d'identité en cours de validité ou d'une carte player's Plus. SAS Casino La Grande-Motte 346 8004 / 335 allée des parcs 34700 La Grande-Motte. RCS 460 800 271 MONTPELLIER



SPORTS & LOISIRS

Montpellier est une ville sportive. Elle propose des activités sportives à tous les habitants, et notamment aux enfants et adolescents durant les vacances scolaires.

Chaque année sont mis en place des programmes spécifiques d'activités d'initiation sportive auprès de publics particuliers, comme les personnes âgées, les personnes en difficulté et en situation de handicap. C'est le programme «Sport Solidaire».

Le service des sports de la Ville de Montpellier a élaboré un outil de repères qui définit le sens des actions des éducateurs et animateurs agissant auprès de la population ; fixe les orientations et les moyens à mobiliser pour la bonne marche de la politique sportive.

Ce projet reprend et développe les actions dans le cadre de valeurs républicaines et démocratiques, et dans le respect des droits de l'homme et de l'enfant ; ces mêmes valeurs réalisant les conditions nécessaires à leur développement dans le cadre éducatif, en partenariat et en complémentarité de la famille, de l'école et du champ institutionnel local.

La Carte Montpellier Sports

PERMET D'ACCÉDER GRATUITEMENT À DE NOMBREUSES DISCIPLINES

encadrées par les éducateurs sportifs de la Ville et des associations montpelliéraines.

Nominative et valable pour une année (de septembre à septembre) elle est obligatoire pour toutes les activités organisées par le service Montpellier Sports, dans le cadre d'un programme permanent et d'un programme spécial vacances.

Coût : 5 euros.

À retirer au Service des Sports (Hôtel de Ville) ou dans les Maisons pour tous.

LES PISCINES

■ Jean Vives

Quartier Prés d'Arènes
1933, avenue de Maurin
Tramway 2 : Lemasson
Bus et La Ronde : Passerines

■ Neptune

Quartier Mosson
Avenue de Heidelberg
Tramway 1 : Stade de la Mosson

■ Alfred Nakache

Quartier Port Marianne
237, route de Vauguière
Tramway 1 : Millénaire
Bus et La Ronde : Vauguières

■ Taris

Quartier Port Marianne
67, rue Louise Michel
Bus 9 : André Malraux

■ Marcel Spilliaert

Quartier Croix d'argent
154, rue Camille Desmoulins
Non desservie par les transports en commun
Bus 11 : Collège Pagnol
Bus 38 : Georges Danton

■ Antigone (piscine olympique)

Quartier Centre
195, avenue Jacques Cartier
Tramway 1 et 4, bus 9 37 : Place de l'Europe

■ Pitot

Quartier Centre
40, allée Jean Raymond
Non desservie par les transports en commun
Tramway 4 : Peyrou, Arc de Triomphe
Bus et La Ronde : Pitot

■ Suzanne Berlioux - La Rauze

Quartier Prés d'Arènes
551, rue métairie de Sayssset
Tramway 4 et bus 8 : La Rauze

LES EQUIPEMENTS MUNICIPAUX

■ **Base nautique La Maison du Lez**
Quartier Port Marianne
Allée Algérie de Béracasa
Tél. 04 67 50 97 32
Tramway 1 et 4 : Place de l'Europe

■ **Base nautique Les Garrigues**
Quartier Mosson
Avenue Guilhem de Poitiers
Tél. 04 67 40 55 82
Tramway 1 : Hauts de Massane

■ **Centre équestre municipal**
Quartier Port Marianne
Avenue Albert Einstein
Tél. 04 67 65 60 98
Bus 9 : Grammont

■ **Parcours sportif de La Rauze**
Quartier Près d'Arènes
419, av. du Docteur Jacques-Fourcade
Tél. 04 67 65 70 86
Tramway 4 : La Rauze

■ **Parcours sportif domaine de Grammont**
Quartier Port Marianne
Avenue Albert-Einstein
Bus 9 : Grammont

Retrouvez tous les équipements sportifs
municipaux sur www.montpellier.fr

Source : Mairie de Montpellier

Service des Sports

1 place Georges Frêche
34267 Montpellier
Téléphone : 04 67 34 72 73



© Shutterstock



© Shutterstock

NOS PAGES
gourmandes



PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

SÉNIORS & CONVALESCENTS

FAITES VOUS LIVRER
& MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

SAVEUR SERVICE met un point
d'honneur à travailler avec des
producteurs locaux !

09 85 60 50 06

commande@saveurservice.com
www.saveurservice.com

LE COIN DES GOURMANDS



PERSIL & NOISETTE est une boutique
gérée par Marie-Joëlle.

Issue d'une lignée d'agriculteurs provençaux, elle
est très attachée à cette identité régionale.

L'approvisionnement en fruits et légumes frais
se fait auprès des producteurs locaux cultivant
sans pesticides ou bien en agriculture raisonnée.
Egalement, des fruits et légumes bio ainsi qu'une
gamme d'épicerie bio et/ou régionale est dispo-
nible.

Présente sur les réseaux sociaux, la boutique est
référénciée sur la plateforme en ligne Ollca pour
les livraisons.

Les retraits boutiques sont également possibles
en téléphonant au 04.67.61.04.41.

Depuis décembre 2020, la boutique est un point
relais du réseau Mondial Relay.

LA POMME D'OR

59 avenue de Toulouse 34070 - MONTPELLIER

Réveillez vos papilles et venez choisir vos fruits
et légumes sélectionnés par notre équipe depuis
plus de vingt années, parmi une large gamme BIO
et conventionnelle de produits frais, mais aussi
attardez-vous au rayon crèmerie ou le choix et la
qualité sont au rendez-vous (4 sortes de comté de
8 à 48 mois, roquefort Carles, Vernières, Papillon
bio et sélection).

Pour de belles occasions nous réalisons des paniers
de fruits frais ainsi que des plateaux de fromages.

Tél. 04 67 07 59 10

Ouvert 7/7 (dimanche matin)



			
BON APPÉTIT MONTPELLIER		JUVIGNAC	
			
04 67 410 420		www.hotel-spa-fontcaude.fr 1292 allée des Thermes - 34990 Juvignac	

Assaonement Graphique → ARTIM

LE COIN DES GOURMANDS

LE BISTROT DE FONTCAUDE

Nous privilégions les produits frais de saison, du terroir et les circuits courts pour vous offrir des plats faits maison qui ont du goût et de la saveur.
04 67 41 04 20 - www.hotel-spa-fontcaude.fr

JULIEN MICHEL

Fier de notre héritage de 5 générations de pâtisseries et restaurateurs, nous mettons notre savoir faire au service du Goût.

Découvrez dans nos boutiques un pain artisanal préparé avec passion.

Nos pâtisseries sont élaborées avec des matières premières de qualité, et conçues pour vous apporter un goût explosif.

Nous fabriquons aussi nos bonbons chocolats, de la ganache grand cru, au praliné à l'ancienne, laissez vous tenter par un moment de gourmandise intense.

Besoin de déjeuner sur le pouce ? Notre gamme de sandwiches variée, de salades composées et tant d'autres, sauront combler votre pause repas.

Rejoignez nous sur Facebook ou Instagram et suivez toutes notre actualité.

Adresse : Pl.Alexandre Laissac, Halles Laissac,

Etal 4 - 34000 Montpellier

Téléphone : 04 67 75 33 89

Site : www.julien-michel.com



Café - Saladerie - Circuits courts

04 67 12 19 80
contact@lebon-sens.com
www.lebon-sens.com

10 rue Faubourg du Courroux
34 000 Montpellier

CLICK AND COLLECT
LIVRAISON ZÉRO DÉCHET



"Manger
du poisson
autrement"

OUVERT
du mardi au samedi 8h-12h30 • 16h30-19h30
dimanche : 8h-12h30

3 place Max Leenhardt - 34830 CLAPIERS
04 67 55 95 99 - contact@poissonneriesauveur.com
www.poissonneriesauveur.com



Pâtisseries de père
en fils depuis 1886
Montpellier - Grabels
04 67 75 33 89

Pain
Pâtisserie fine
Pause déjeuner
Chocolats
Confiserie
Macarons



SCANNEZ MOI !

DAR

Artisan Boucher

DEPUIS 1991



Ouvert 7 jours/7

13, rue du Faubourg Figuerolles ■ 34000 MONTPELLIER

☎ 04 67 92 34 21

www.boucheriedari.fr



G
Comptoir Gourmand
par Sabine & Lory Caselli

Olives • Tapenades • Huiles d'Olives
Epices • Fruits secs

Halles Castellane - 1, rue Saint-Guilhem - Montpellier
Halles Laissac - Place Laissac - Montpellier
06 75 07 12 64 - lecomptoirgourmand-montpellier.fr



B

BOUCHERIE BOUMÉDIÈNE
Concept By DARI



Ouvert 7 jours/7

31 cours Gambetta ■ 34000 Montpellier ■ ☎ 04 67 60 20 45 ■

13 kilos en moins
Le bien-être en plus !

AVANT

APRÈS
Sophie, 31 ans
Nouvelle adepte du "fait maison"

OFFRE EXCLUSIVE
Votre bilan diététique offert*

salvi diététique naturhouse.fr

"Grâce à ma diététicienne Naturhouse, j'ai retrouvé l'envie de cuisiner et le plaisir de manger équilibré !"

NATUR HOUSE
Experts en rééducation alimentaire

+ DE 25 ANS D'EXPÉRIENCE DANS LA PERTE DE POIDS

NATUR HOUSE
Experts en rééducation alimentaire

**Naturhouse Montpellier Mondial 1998
et Lattes : mes atouts bien-être**

Pour votre perte de poids, faites confiance à un professionnel de santé !

Chez NaturHouse Montpellier Mondial 98 ou Lattes, un professionnel de santé vous accompagne chaque semaine : la diététicienne vous conseille en nutrition et hygiène de vie pour une perte de poids durable, sans régime, grâce à un rééquilibrage de votre alimentation.

La méthode Naturhouse c'est :

1. une consultation hebdomadaire en diététique et nutrition
2. un programme diététique personnalisé
3. l'accompagnement par des compléments alimentaires (concentrés de plantes, légumes, fruits, vitamines et minéraux)

NaturHouse Montpellier : ☎ 04 99 53 93 21
282, avenue du Mondial 98 - 34000 Montpellier
NaturHouse Lattes : ☎ 04 34 00 43 43
3, rue des Jonquilles - 34970 Lattes

40, avenue Saint Lazare
34000 MONTPELLIER

04 67 72 82 76

RESTAURANT *Les Gourmands*

Vivez le plaisir de partager
un vrai moment gourmand



- A 5 min à pied du Corum.
- Possibilité de privatisation du restaurant (salle et/ou terrasse extérieure).
- Cadre chaleureux et soigné.

Réservation en ligne

<http://lesgourmands.com>

Horaires d'ouvertures : de 12 h à 14 h - de 19 h 30 à 22 h 30 / Fermé samedi midi, dimanche, lundi.



Restaurant Japonais

Oba

191, rue Shririn Ebadi - Résidence Première Ligne
Bassin Jacques Cœur - 34000 Montpellier
09 84 51 05 51 - oba.bjc.mtp@hotmail.com - www.oba-restaurant.com

OBA

Dans un cadre pur et authentique, venez déguster une cuisine alliant tradition et modernité en plein cœur du bassin Jacques Cœur, à Montpellier.

Sur place, à emporter, découvrez, en famille ou entre amis, un large choix de spécialités japonaises et asiatiques.

Moderne, OBA Restaurant vous propose de délicieux menus adaptés, à des tarifs attractifs.

Du jeudi au samedi de 22h à minuit, cocktails et tapas asiatiques.

Commandez votre repas à emporter par téléphone et récupérez votre commande sans attendre.

Horaires : du lundi au vendredi de 12h à 14h et de 19h à 22h

Samedi et dimanche uniquement le soir.

Pour vos réservations et vos commandes à emporter : 09 84 51 05 51

Adresse : 191, rue Shririn Ebadi
Résidence Première Ligne
Bassin Jacques Cœur - 34000 Montpellier



LE SOURIRE DE NESTOR, SOURIRE COMPRIS !

Depuis 1999, Le Sourire de Nestor propose un service de livraison de repas à domicile, de la téléassistance, de prestations de petits bricolages. Son plus ? Ses 30 salariés permettent, au quotidien, une prise en charge ultra-personnalisée par des intervenants spécialement formés.

Concrètement, les intervenants ne se contentent pas d'apporter des repas aux quatre coins de l'Hérault, du Gard et de l'Aude. Au besoin, ils sont aussi là pour poster un courrier, changer une ampoule, donner des conseils en cas de fortes chaleurs... « Notre rôle passe par l'écoute, le conseil et la mise en place de solutions dans le maintien à domicile. Chaque intervenant a un secteur dédié pour instaurer un lien privilégié et rassurant pour nos clients ».

Pour encore plus de confort, le service restauration est personnalisable (respect des régimes médicaux, des goûts) et il est mis en place sous 72 H sans obligation de durée. Les menus sont distribués toutes les semaines. « Nous proposons systématiquement un essai, même pour un repas ».

Le Sourire de Nestor s'oblige à des prestations de qualité, avec des contrôles sanitaires réguliers par un laboratoire indépendant, des enquêtes de satisfaction et des vérifications quotidiennes.

Infos : Rond-Point Maurice Genevaux,
Route de Lavérune, 34430 Saint-Jean de Védas
Du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 13h30 à 18h
Tél. repas : 04-67-40-71-40.
Tél. assistance : 04-67-52-81-06.
www.lesouriredenestor.fr





CannaBillion MONTPELLIER / SETE est le seul distributeur spécialisé dans les articles de CBD comestibles et connexes avec un design reconnaissable et sans équivoque.

CannaBillion vous propose une gamme de produits en constante mise à jour et évolution, venez voir au magasin ou visitez notre site.

COMESTIBLES

Cannabis Store Amsterdam a créé une gamme prestigieuse de produits à base de cannabis comprenant du café et du thé de la plus haute qualité, tous parfaitement légaux et exempts de tétrahydrocannabinol (THC) et de tout effet psychotrope.

COSMETIQUE

Le cannabidiol (CBD) est très utile d'un point de vue dermatologique, car il agit à la fois sur les cellules endommagées du tissu épidermique, en les régénérant, sur les cellules saines, en les renforçant et, surtout, parce qu'il exerce une action anti-inflammatoire.

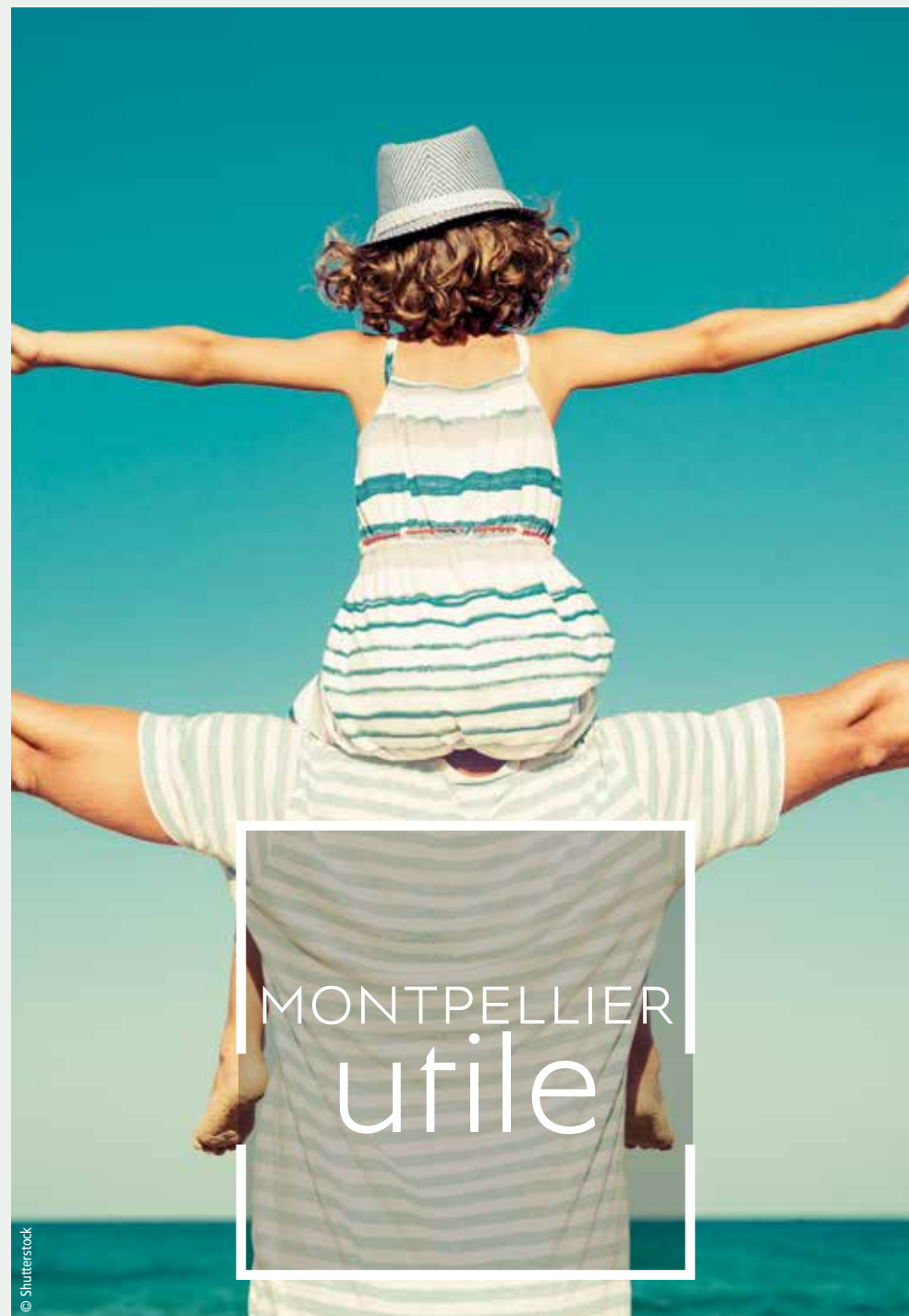
HUILE DE CBD

Cannabis Store Amsterdam a créé une gamme d'huiles de cannabidiol (CBD) prestigieuses de la plus haute qualité, extraites de Cannabis Sativa L. certifié et biologique, obtenues par des cultures autorisées, sans colorants ni conservateurs et en pourcentages à partir de 3% et jusqu'à 40%. Même Oil Pets spécialement conçu pour vos amis à 4 pattes.



CANNABILLION

Nous vous accueillons au
 • 43 rue de l'Aiguillerie, 34000, Montpellier
 • 50 Grand rue Mario Roustan, 34200, Sète
 du lundi au samedi de 11h à 19h / t. 06 14 02 57 77
originalamsterdamshop.com



© Shutterstock



- **le 15** : numéro du Samu, qui centralise tous les appels puis décide des secours à envoyer
- **le 18** : numéro des pompiers, qui assurent les premiers secours
- **le 112** : numéro d'urgence européen
- **Centre antipoison** : 04 91 75 25 25 ou 04 61 49 33 33 ou 15
- **CHU / CHR** : 04 67 33 67 33
- **ERDF Urgence dépannage électricité** : 0 972 675 034
- **GRDF Urgence Sécurité gaz** : 0 800 473 333
- **Gendarmerie** : 04 99 53 59 34
- **Police nationale** : 17 ou 04 99 13 50 00
- **Police municipale** : 04 67 34 88 30
- **Sapeurs pompiers** : 18 ou 04 67 13 18 18
- **SOS Médecins** : 04 67 72 22 15
- **Urgences médicales / Samu** : 15
- **Urgences sociales** : 115
- **Urgence vétérinaire** : 04 67 45 46 84
- **Pharmacies de garde** (0,34 €/minute) : 32 37
- **Collecte des déchets** (N°vert) : 0 800 88 11 77

- **Montpellier au quotidien** (N°vert) : 0 800 34 07 07
- **Fourrière animale / SPA** : 04 67 27 55 37
- **Fourrière automobile** : 04 67 06 10 55
- **Objets trouvés** : 04 67 34 59 27

LES GARDES DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

- **Ambulanciers** appeler le Samu : 15
- **Dentistes** appeler le Samu : 15
- **Infirmiers** appeler le Samu : 15
- **Médecins** appeler le Samu : 15
- **Pharmacies de garde** (serveur vocal) appeler le : 32 37 (Service facturé 0,34 €/mn)



- **Hôtel de ville** :
1, place Georges Frêche
34267 Montpellier cedex 2
Téléphone : 04 67 34 70 00
Horaires : Les lundi, mardi, mercredi, vendredi de 8h30 à 17h30
Le jeudi de 10h à 19h
Tramway 1 et 3 arrêt Moularès Hôtel de ville
Tramway 4 arrêt Georges Frêche - Hôtel de Ville
- **Office de Tourisme & des Congrès Montpellier Méditerranée Métropole**
Place de la Comédie
30 allée Jean de Lattre de Tassigny
34000 Montpellier
Tel : 33 (0)4 67 60 60 60
contact@ot-montpellier.fr
www.montpellier-tourisme.fr
Accueil Comédie :
D'octobre à juin :
Du lundi au samedi : 9h30 - 18h
Dimanche et jours fériés : de 10h à 17h
De juillet à septembre :
Du lundi au samedi : 9h30 - 19h30
Dimanche et jours fériés : de 10h à 17h
Fermeture exceptionnelle à 17h le 24 et le 31 décembre. Fermé le 25/12 et le 01/01.
Bureau d'information Touristique de Castries :
Tél : + 33 (0)4 67 52 04 24
Bureau d'information Touristique de Lattes :
Tél : + 33 (0)4 67 22 52 91
Bureau d'information Touristique de Villeneuve-les-Maguelone :
contactvlm@ot-montpellier.fr

- **AVF MONTPELLIER** :
7 rue de la Verrerie Basse
34000 Montpellier
Téléphone : 04 67 66 15 44
- **Collecte des déchets** :
0 800 88 11 77 (numéro vert)
- **Montpellier au quotidien** :
0 800 34 07 07 (numéro vert)
- **Aéroport Montpellier Méditerranée**
Mauguio
04 67 20 85 00
www.montpellier.aeroport.fr
- **Gare de Montpellier St Roch**
1 pl Auguste Gibert - 34000 Montpellier
0 892 35 35 35
- **Gare de Montpellier Sud-de-France**
1521 Rue de la Fontaine de la Banquière
34000 Montpellier
0 892 35 35 35
- **Objets trouvés** : 04 67 34 59 27
- **Police municipale** : 04 67 34 71 00
- **Fourrière automobile** : 04 67 06 10 55
- **Fourrière animale / SPA** : 04 67 27 55 37
- **CHV (urgences et spécialistes) Languedoc** : 04 67 75 14 28
- **Clinique vétérinaire Vetocia** :
Clinique Montpellier Ouest (Favre) : 04.67.75.14.28
Clinique Montpellier Centre (Mantilla) réservée aux chats : 04.67.75.14.28
Clinique Montpellier Est (Castelnau le Lez) : 04.67.86.27.57



SHOPPING DANS L'ÉCUSSON

LE PANIER DE BENEDITA
FRUITS ET LÉGUMES

10, place Alexandre Laissac
Halles Laissac - Etal n°12
346000 MONTPELLIER

André LADEIRAS : 07 81 49 68 22
Candida AMARAL : 06 46 58 10 75



Anne Ouvrages

Mercerie • Tissu • Laines
Machines à coudre • Cours de couture...

anne-ouvrages.fr
28 rue Paul Brousse - 34000 Montpellier - Tél. 04 67 92 50 92
A 2 minutes de l'arrêt du tram observatoire

elle ... tout simplement



9, rue Ancien Courrier - 34000 Montpellier
Tél. 04 67 60 35 74 - 

ELLE... TOUT SIMPLEMENT est un dépôt-vente haut de gamme, qui propose du prêt à porter féminin griffé, neuf (fin de série) ou soigneusement sélectionné, des accessoires et des bijoux. Hermes, Chanel, Louis Vuitton, Dior, Chloé, Burberry mais aussi Isabelle Marant, Iro, Basch, Sandro Maje etc... à des prix abordables (-50 à 60%).



Massages Indiens Ayurvédiques

Basé sur la médecine traditionnelle indienne
Reconnu par London Institute of Champissage
Déplacements à domicile
Hommes et Femmes

06 64 42 52 23
massages-indiens.fr

BIEN-ÊTRE

LE SPA DE FONTCAUDE

Massage, sauna, hammam, piscine intérieure, cryothérapie, lyashi Dôme... Venez vous ressourcer et vous détendre au sein de notre Spa !
04 67 04 74 00 - www.hotel-spa-fontcaude.fr

Settara,
la nouvelle marque montpelliéraine
de cosmétiques naturels et bio

Settara transforme les plantes sauvages de la forêt en soins et cosmétiques pour la peau.

La marque puise ses actifs végétaux au sein même d'une forêt qui renferme des plantes aux vertus exceptionnelles.

Balade en forêt, la première collection de Settara dédiée au visage, est composée de 5 soins labellisés Cosmébio Cosmos Organic. Vous pourrez découvrir une crème hydratante, une crème de jour ainsi que trois soins anti-âge, composés de 98,7 à 100% d'ingrédients d'origine naturelle. La marque a sélectionné des actifs végétaux puissants dont le pistachier lentisque et l'oléastre, plantes signatures de Settara, ainsi que la figue de barbarie, l'actif anti-âge par excellence.

Settara prône une beauté naturelle, saine, honnête et accessible à tous. Une approche globale, favorisant un juste équilibre entre le bien-être de la peau, le plaisir de prendre soin de soi, et le respect du monde qui nous entoure.

Plus d'infos sur www.settara-bio.com



SETTARA
SOINS, COSMÉTIQUES, NATURELS & BIO



prenez rendez-vous en ligne sur
www.controle-technique-jacou.com
 Parc Clément Ader - 12 rue Louis Bréguet - 34830 JACOU
04 67 67 17 17






AUTOMOBILE




AUTOSUR
 CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

-20€
 sur présentation
 de cette
 publicité
 Voir conditions
 sur place



ROULEZ EN TOUTE SÉCURITÉ AVEC OU SANS RENDEZ-VOUS
04 67 79 86 80 - www.ct34.fr
 571 avenue André Ampère - 34170 Castelnau-le-Lez

PMC

À VOTRE SERVICE



© Shutterstock



© Shutterstock

AT♥UT-BOX

Stockez vos affaires
en toute **sérénité** à
MONTPELLIER

Box de stockage sous alarme &
télésurveillance 24h/24 !

Évaluez votre besoin en
stockage avec un conseiller

04 48 19 40 69
appel gratuit

BÉNÉFICIEZ DE
-15%
sur votre BOX
pendant 1 an !
en indiquant le code
R15D12
par téléphone

E.T.P.E.M.
Maintenance

Travaux – maintenance courants forts et faibles
Tertiaire, logements

45, rue des cabernets – ZA de la louvade – 34130 Mauguio
Téléphone : 04 67 63 43 55 – Mail : admin@etpem.fr

Satellite34

Antennes hertziennes et satellites
Individuel et collectif
Internet par satellite

200, avenue André Ampère
34170 Castelnau-le-Lez
04 67 45 48 26
contact@satellite34.fr
www.satellite34.fr

**Dites OUI
au Bonheur !**

unicis
Agences de rencontres sérieuses

Tél. 0411 934 634
www.unicis-montpellier.fr
11 avenue d'Assas 34000 Montpellier

*GRI, garantie optionnelle de remboursement intégral au terme de 80 rencontres réalisées sans concrétisation (selon contrat L.H. 3) - SIRET 1817 535 124 0002

UNICIS

STOP A LA SOLITUDE : Depuis 1973, **UNICIS** est le
spécialiste des rencontres sérieuses.

Un accompagnement humain avant tout, **des rencontres locales avec des profils vérifiés**, ciblés, des personnes motivées pour établir des relations stables et durables.

Unicis vous propose également des loisirs : des activités variées, au restaurant, au théâtre ou encore une marche dans la nature, expo etc ... entre adhérents Unicis. Un moment convivial, d'échange et de partage pour nouer des amitiés ou ... trouver l'amour ! Durant ces loisirs, les rencontres se font de manière plus naturelle.

Ne perdez plus de temps, **prenez rendez-vous avec UNICIS Hérault**, pour un entretien gratuit, confidentiel et sans engagement.

A&S Pro Nettoyage
SOL - FAÇADES - TOITURE

- Entretien - Démoussage - Nettoyage haute pression
- Toiture - Façade - Traitement hydrofuge incolore (toiture-façade)
- Traitement hydrofuge coloré (toiture-façade)
- Étanchéité - Nettoyage gouttière - Traitement de bois
- Particulier - Professionnel - Collectivité
- 417 rue des esquirades - 30330 TRESQUES
06 37 14 81 56 - as-pro-nettoyage@hotmail.com



BRUNET RENOV'

Vous cherchez une entreprise pour la réalisation de vos travaux ?

La société BRUNET RENOV' située à Castries est avant tout une société familiale créée dans le Nord de la France en 2017.

A travers nos deux agences spécialisées dans la rénovation de l'habitat, nous vous accompagnons dans l'élaboration de votre projet.

Du devis (gratuit), à l'étude de faisabilité, en passant par un accompagnement financier si besoin, nos équipes réactives et dynamiques sauront vous conseiller au mieux pour une livraison clé en main.

N'hésitez plus à nous consulter pour les domaines suivants : menuiserie, porte d'entrée, portail, porte de garage, carport, garde-corps, terrasse bois, dalle béton, carrelage, plâtrerie.



NOS 2 AGENCES :

- Agence Sud : Castries
- Agence Nord : Douchy les Mines

📞 **09 82 26 23 64**

 brunet renov
 ■ brunetrenov@outlook.fr
■ www.brunetrenov.fr

À VOTRE SERVICE

ARG

Votre librairie spécialisée en BD, Mangas et Comics vous accueille du mardi au samedi de 10h à 19h !

Venez découvrir les dernières nouveautés BD, notre sélection de figurines, accessoires, casquettes aux couleurs de vos héros ainsi que profiter de notre espace lecture qui est à votre disposition !



BD-COMICS-MANGAS
NEUF/OCCASION



BD - CAFE - GOODIES



GOODIES-FIGURINES
TEE SHIRTS


ARG-MONTPELLIER.FR
4 bis avenue georges clemenceau - MONTPELLIER
04 34 43 10 13
PASS CULTURE ACCÉPTÉ

A.S.I. INFORMATIQUE

A destination des PROFESSIONNELS :

Maintenance de votre parc informatique, gestion de réseau, système de sauvegarde, protection contre les virus, paramétrage et réparation sur site ou en atelier.

Pour les PARTICULIERS : Vente et réparation, évolution de votre ordinateur. A.S.I. vous proposera une intervention en atelier ou à domicile et un crédit d'impôts de 50% sur la main d'œuvre.

Vous trouverez dans notre magasin un large choix de pièces détachées destinées à la réparation ou à l'évolution de votre PC ainsi que des produits divers, des câblages pour la téléphonie, l'audio et vidéo, la numérisation VHS. Réparation cassettes.

A.S.I. INFORMATIQUE

Ccial La Plaine - Route de St Georges d'Orques
Juvignac
www.asi34.com



Vente - Réparation
Dépannage à domicile
Numérisation de cassettes

PRO / Particuliers

50% Crédit d'impôt
pour les Particuliers

04 67 450 450



DÉBOUCHAGE RÉSEAUX

POMPAGE FOSSE SEPTIQUE

CURAGE RÉSEAUX

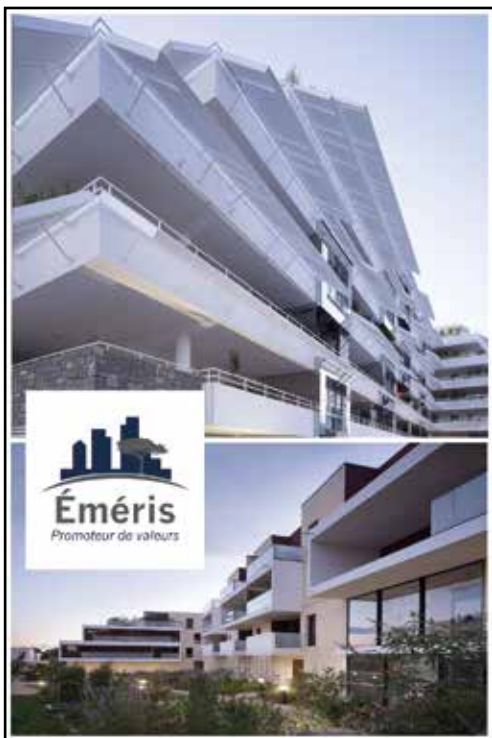
RECHERCHE ET RÉPARATION DE FUITE

PLOMBERIE

7J/7 24H/24

428, avenue Gustave Eiffel - 34570 PIGNAN
Tél. 04 67 71 06 99 - tonybugiani@gamada.fr
www.gamada.fr





Emérés explore tous les domaines de l'immobilier. Depuis sa création en 2015, elle a réalisé des opérations de référence dans la région montpelliéraine.

Très attachés à la qualité architecturale, à l'élégance et à l'intégration de nos résidences dans leur environnement, nous voulons avant tout redonner à nos clients le plaisir d'habiter et de contribuer à leur bien être.

Pour cela nous proposons des logements aux prestations haut de gamme, spacieux et lumineux, dotés de confortables extérieurs. Notre démarche est vertueuse. Elle vise à concevoir au mieux nos résidences pour limiter leur impact sur l'environnement, par l'usage de matériaux naturels en circuit-court. A ce titre, nous avons choisi d'appliquer par anticipation à nos résidences les réglementations environnementales futures.



LA VILLE & SES QUARTIERS



Huitième ville française avec 279 845 habitants, Montpellier a su préserver une taille humaine. Organisée en 7 grands quartiers comme autant de petites villes, vous pouvez y trouver de nombreux équipements publics et services municipaux.

MAISONS POUR TOUS DES CÉVENNES

1. André Chamson
2. Antoine de Saint-Exupéry
3. Fanfonne Guillerme
4. François Villon
5. Marcel Pagnol
6. Paul-Emile Victor

MAISONS POUR TOUS CROIX D'ARGENT

7. Albert Camus
8. Michel Colucci

MAISONS POUR TOUS HÔPITAUX FACULTÉS

9. Albert Dubout
10. Rosa-Lee Parks

MAISONS POUR TOUS MONTPELLIER CENTRE

11. Albertine Sarrazin
12. Frédéric Chopin
13. George Sand
14. Joseph Ricôme
15. Voltaire

MAISONS POUR TOUS MOSSON

16. Georges Brassens
17. Léo Lagrange
18. Marie Curie

MAISONS POUR TOUS PORT MARIANNE

19. Mélina Mercouri

MAISONS POUR TOUS PRÈS D'ARÈNES

20. Boris Vian
21. Jean-Pierre Caillens
22. L'Écouteiraie

SE LOGER À MONTPELLIER

La Ville se mobilise pour que le logement à Montpellier reste accessible pour tous car il demeure la condition nécessaire, avec l'emploi, de toute installation réussie. Notre Ville dispose d'un parc de près de 22 % de logements sociaux et favorise l'accès à la propriété. Voici quelques pistes pour vous aider dans vos démarches.

POUR LES ÉTUDIANTS

- Espace Montpellier Jeunesse
- crij-montpellier.com (Centre régional d'info jeunesse)
- accueil@crous-montpellier.fr (demande d'un logement via le dossier social étudiant)
- mapiaule.com

LES BAILLEURS SOCIAUX

- **ACM Habitat**
Bureau central de la demande
24, rue Robespierre Résidence Paul Valéry
Tél. 04 99 51 20 80 - oph-montpellier-agglo.fr
- **Hérault Habitat**
803, rue Alco - Tél. 04 99 77 24 70
- **Arcade**
974, avenue du Pyrée - Le Lys Blanc
Tél. 04 67 15 68 50
- **Erilia**
10 ter, rue de Gignac - Tél. 04 67 10 47 50
- **FDI Habitat**
123 bis, av. de Palavas - Tél. 04 67 69 66 00

■ Socadal

- 3, rue des Catalpas - Tél. 04.67.06.85.20
- **Nouveau Logis Méridional**
25, avenue de Maurin - Les Marescals
Tél. 0 810 200 350
- **ICF Languedoc Roussillon**
6, rue Maguelone - Imm. Le Capoulié
Tél. 04 67 06 84 01

Tous les renseignements sur les bailleurs sociaux sur www.adil34.org

FOYERS JEUNES TRAVAILLEURS

- **Résidence Habitat jeunes Castellane**
3 bis, rue de la Vieille - Tél. 04 99 61 46 61
www.habitat-jeunesmontpellier.org
- **Résidence Habitat jeunes Fontcarrade**
543, rue Fontcarrade - Tél. 04 99 61 46 61
www.habitat-jeunesmontpellier.org
- **Résidence Habitat jeunes Occitanie**
140, rue Nougaro - Tél. 04 99 61 46 61
www.fjt-montpellier.org

Tous les renseignements sur www.herault.informationjeuneselr.fr

LOGEMENTS POUR PERSONNES ÂGÉES

Établissements municipaux d'hébergement pour les personnes âgées dépendantes

- **Françoise Gauffier Résidence-foyer**
13, rue André Puig-Aubert
Tél. 04 99 54 96 70
- **La Carrière**
50, rue Louis Pergaud - Tél. 04 67 75 25 70
- **Les Aubes**
119, avenue Saint-André-de-Novigens
Tél. 04 67 72 06 98
- **Michel-Belorgeot**
41, impasse des Moulins
Tél. 04 67 40 04 44
- **Montpellieret**
3, rue Fabre - Tél. 04 67 66 14 98
- **Pierre Laroque**
830, rue de Salaison - Tél. 04 67 16 67 00
- **Simone-Gillet-Demangel**
570, rue Rouget de Lisle
Tél. 04 67 42 80 33

+ d'infos sur www.montpellier.fr
onglet « Solidarité/CCAS »
ou au 04 99 52 77 00

LOGEMENTS TEMPORAIRES

- **Auberge de jeunesse Montpellier centre-ville**
Rue des Ecoles Laïques
Tél. 04 67 60 32 22
direction.montpellier@fuaj.org

+ d'infos sur montpellier-tourisme.fr
onglet dormir/tous les hébergements

Source : Mairie de Montpellier

LES NOUVELLES FAÇONS D'HABITER À MONTPELLIER



A ce jour, la Métropole de Montpellier comptabilise 465 407 habitants et accueille chaque année 8 000 habitants supplémentaires. Pour accompagner sa forte croissance démographique annuelle de +1,85%, la Métropole de Montpellier, en accord avec les 31 communes du territoire, s'est fixée plusieurs objectifs pour offrir des logements accessibles aux habitants de son territoire.



Le logement à Montpellier

LES PRINCIPAUX CONSTATS DEPUIS 2014

LA CONSTRUCTION NEUVE

17 400 logements mis en chantier en 3 ans, soit 5 800 construits /an en moyenne pour un objectif fixé à 5 000 par le Plan Local de l'Habitat.

LE LOGEMENT SOCIAL

1 900 logements sociaux financés/an en moyenne sur la métropole pour un objectif du Plan Local de l'Habitat d'au moins 1 500 logements soit un taux de réalisation de 130%.

PLUSIEURS CONSTATS

Des prix de logements élevés, tirés vers le haut par les investisseurs :

Le prix de vente moyen des appartements neufs au 3ème trimestre 2017 est de :

- 4159 €/m² parking compris sur le territoire métropolitain
- 4 328 €/m² parking compris sur le territoire montpelliérain



les 5 objectifs du logement abordable

- Produire **1000 logements par an** sur la Métropole, dont la moitié à Montpellier,
- Créer une offre de logements en **adéquation avec les aspirations résidentielles** et les **capacités financières** des ménages,
- Répondre à l'**évolution des modes de vie** par des formes d'habitat adaptées, constituer une offre alternative pour des ménages attirés par le pavillonnaire,
- Participer à l'équilibre social des quartiers en améliorant la **mixité sociale**,
- Favoriser les sorties d'HLM et le **parcours résidentiel** des ménages.

Une forte demande mal desservie par l'offre de logement neuf :

A l'heure actuelle, moins de 35% des ménages ont, en primo-accession, les moyens d'acquérir un logement neuf sur le marché libre.

Une Offre qui peine à s'adapter aux besoins des acquéreurs et aux nouveaux modes de vie. Une logique de compacité au détriment de la « désirabilité » des logements.

Des ménages aux revenus «intermédiaires» quasiment exclus de l'acquisition d'un logement neuf en Ville :

En 10 ans, le prix moyen des logements collectifs neufs a connu une évolution supérieure au double de celle du revenu des ménages.

UNE OFFRE DE LOGEMENT ABORDABLE

Le développement d'une offre de logement en accession à prix abordables est aujourd'hui un enjeu essentiel pour la Ville et la Métropole afin d'aider les ménages désirant accéder à la propriété et lutter contre la tension du marché immobilier.

A titre d'exemple, pour une opération moyenne de 40 logements, la collectivité et la SERM vendent le foncier environ 300 000 à 600 000 € moins cher que ce qu'elles le feraient pour du logement libre. Ce qui permet de réduire le prix de vente des logements.

Ainsi, un logement abordable aura un prix compris entre 2400 € et 2900 €TTC/m² y compris un parking par logement (contre 4386€/m² dans le neuf sur le marché libre).

Source : Mairie de Montpellier

VOTRE VILLA SUR-MESURE // HÉRAULT

GARANTIES CONTRAT CMI - ACCOMPAGNEMENT GLOBAL

VOTRE MAISON SUR-MESURE

Acteur incontournable de la maison individuelle sur-mesure dans le Grand Sud avec 20 agences réparties sur 3 régions, Demeures d'Occitanie vous propose une conception sur-mesure de votre future villa et un accompagnement global pour votre projet de construction incluant toutes les garanties du contrat de construction.



48 IMPASSE LOUIS FERDINAND HÉROLD
34070 MONTPELLIER
04 99 53 00 69

www.demeuresdoccitanie.fr



MODELES PERSONNALISABLES
TOUTES LES GARANTIES DU CONTRAT CMI
RICHESSSE FINANCIERE, ETUDE FINANCIERE

DEMEURES D'OCCITANIE, constructeur de maisons sur-mesure en Languedoc-Roussillon.

Choisir de construire avec Demeures d'Occitanie, c'est bénéficier de son concept novateur de Constructeur & Créateur.

En plus de construire des maisons toujours plus respectueuses de l'environnement, Demeures d'Occitanie propose à ses clients le Pack Confort Optimal qui prévoit l'amélioration de l'habitat par l'isolation.

Vous obtiendrez l'assurance d'une meilleure performance pour l'isolation des murs périphériques, du plancher et de l'isolation des murs et combles.

Parce que l'énergie la moins coûteuse est aussi celle que l'on ne consomme pas, Demeures d'Occitanie promet une amélioration de la résistance thermique entre 23 et 30%.

48 imp. Louis Ferdinand Hérold / Montpellier
04 99 53 00 69

Rue Gustave Eiffel / Pignan
04 67 68 41 85



LA MAISON ET TOITS

Votre professionnel des travaux de couverture et des travaux de ZINGUERIE.

Spécialiste de la toiture dans la région depuis plus de 15 ans, l'entreprise La Maison et Toits met son savoir-faire à votre disposition pour vous délivrer une prestation de qualité.

M. Gauthier, créateur de l'entreprise, et son équipe de couvreurs zingueurs ont pour maîtres mots : respect des clients et préservation de l'environnement. Ils s'engagent à vous garantir le meilleur rapport qualité/prix.

Le professionnalisme et la rigueur dont ils font preuve leur ont valu d'être certifié Qualibat RGE. Ces artisans qualifiés vous proposent uniquement des travaux aux normes ISO 9001.

Ils réalisent tout type de couverture. Tuiles, ardoises, zinc ou encore en tôle, suivant votre habitation ils sauront apporter esthétique et étanchéité à votre habitation.

Ils réalisent également la pose de velux et la pose de gouttières.

Contactez les également en cas de sinistre, les artisans couvreurs zingueurs recherchent les fuites, réparent les murs et plafonds sinistrés.

Spécialiste du VELUX
Toutes couvertures neuves et anciennes
ZINGUERIE ■ Gouttière

8 rue des Colverts - 34000 Montpellier
☎ 06 84 91 19 95
www.maison-et-toits.fr

Lundi au vendredi : 9h à 12h et 14h à 19h
Le samedi : 9h à 15h - Fermé le dimanche



L'ARBRE BLANC

Montpellier

Architectes : Sou Fujimoto, Lahine-Roussel, OXO Architectes | Crédit photo : Marie Frayssinet | s.a.b@uche.com 2021



IMMOBILIER - URBANISME
OPALIA
Urban Workshop



**METTEUR EN SCÈNE
DE GRANDS PROJETS URBAINS**

