



Programme marche nordique 4 ème trimestre 2022

Rendez-vous à 9h au départ de la marche.

<i>Date</i>	<i>Lieu</i>	<i>Point de rendez-vous</i>	<i>contact</i>	<i>N° tél</i>
<i>Lundi 26/09</i>	<i>Palavas Maguelone</i>	<i>En venant de Montpellier, après le franchissement du canal sur le pont des 4 canaux, tournez à droite. A 10 mètres, au STOP, parking sous le pont.</i>	<i>Josie</i>	
<i>Lundi 03/10</i>	<i>Laverune</i>	<i>Venant de Montpellier, traverser Laverune jusqu'aux grilles du château. Vous tournez à droite pour vous garer 100m plus loin à droite en face des terrains de sport.</i>	<i>Michel</i>	
<i>Lundi 10/10</i>	<i>St Clément Bois de St Sauveur</i>	<i>Route de Ganges, rocade St Gély. Au 1er rond point :1ère à droite vers St Clément. 3ième R.P. : à gauche vers les cliniques et lycée. Parking ex-UCPA.</i>	<i>Bernard</i>	
<i>Lundi 17/10</i>	<i>Massif de la Gardiole Est</i>	<i>Sur la D613, après Fabrègues, au rond point des 4 chemins, prendre à gauche la D114 (route de Cournonterral à Vic la Gardiole) jusqu'au col de la Tortue (Parking à droite).</i>	<i>René</i>	
<i>Lundi 24/10</i>	<i>Prades le Lez Domaine de Restinclières</i>	<i>A 1,5km après la sortie de Prades sur la D17 en direction de St Mathieu, tourner à gauche (c'est fléché). Parking en haut au bout de la route, à gauche avant le château.</i>	<i>Jean- Pierre</i>	

<i>Lundi 31/10</i>	<i>Berges de la Mosson</i>	<i>St-Jean –de-Védas, parking du théâtre le Chai du Terral, chemin des oliviers</i>	<i>Michel</i>	
<i>Lundi 07/11</i>	<i>Clapiers</i>	<i>Au rond-point de Botanic, se diriger vers Clapiers. Passer devant la médiathèque puis tout droit (Bd Lauriol et chemin du Martinet) Parking des VTTistes.</i>	<i>René</i>	
<i>Lundi 14/11</i>	<i>Grabels</i>	<i>Rendez vous parking du centre commercial St Paul. Avenue de l'Europe. Tram Ligne 1</i>	<i>Roland</i>	
<i>Lundi 21/11</i>	<i>Saint Gély du Fesc : Les Vautes</i>	<i>Itinéraire:Sortir de Montpellier par le rond point de la Lyre. Prendre la 4 voies en direction de St Gély du Fesc. Environ 2 kms après le rond point de la Lyre, au bas de la descente et avant l'embranchement vers le lien prendre à droite la bretelle indiquée « les Vautes ». Tourner à gauche (direction St Gély) pour passer sous la 4 voies. Se garer à environ 100 m sur la droite.</i>	<i>Bernard</i>	
<i>Lundi 28/11</i>	<i>Castelnau - Lac du Crès</i>	<i>Parking entre le palais des sports et la gendarmerie de Castelnau (515 Av. de la Monnaie)</i>	<i>Jean-Pierre</i>	
<i>Lundi 05/12/</i>	<i>Les Aresquiers</i>	<i>Prendre la D612 direction Frontignan. Après Mireval au rond point prendre à gauche direction Vic la Gardiole. Parking sur la droite avant le pont des Aresquiers.</i>	<i>René</i>	
<i>Lundi 12/12</i>	<i>Castries Viaduc</i>	<i>De Montpellier (D610), traverser Castries jusqu'au feu. Tourner à gauche (Avenue du 11 Nov, direction Guzargues-Assas). A 600m environ, se garer à droite, juste avant d'arriver à l'aqueduc.</i>	<i>Jean-Pierre</i>	
<i>Lundi 19/12/</i>	<i>Carnon Est</i>	<i>D62 vers la Gde-Motte. Sortie Petit-Travers. Au rond- point, parking à droite</i>	<i>Jean</i>	