Soliguide

الطوارئ الاجتماعية في هيرولت شتاء 2025

إذا كنت بحاجة إلى سكن طارئ ، يجب عليك الاتصال بـ 115. إذا كنت بلا مأوى ولا مكان للإقامة ، يمكنك أيضًا الاتصال بـ 115 لطلب تدخل أحد اللصوص.

تاريخ النشر: 04/12/2025

تنبيه ، ننصحك بالتحقق من التغييرات / الإغلاق المحتملة عبر الرابط أو مباشرة على Soliguide.fr

فكّروا في الاتصال بالهيئات قبل التنقّل، ولا سيّما يومي الخميس 25 ديسمبر و1 جانفي.

Abeilhan

1. CCAS d'Abeilhan

11 Av. Georges Guynemer (Mairie d'Abeilhan), 34290 Abeilhan

الإثنين الى الجمعة: 9 h إلى 12 h - 14h إلى 18 h
ترحيب غير مشروط يتكيف مع الناس المعزولون, أزواج.
معلومة أخرى هامة: سكان بلدة ابيلهان
بناءً على موعد
Accueil de la Mairie: 04 67 39 00 21
contact@ville-abeilhan.fr
الخدمات: استشارات إدارية, الدعم السكني, الإسكان, مجلس الإعاقة, قسيمة الطعام / الشيك
https://soliguide.fr//ar/fiche/23363

Agde

1. Secours Catholique - Agde

2 Imp. André Chassefières, 34300 Agde
إغلاق مؤقت: من 23/12/2025 إلى 05/01/2026

الثلاثاء: 14 h إلى 17 h
الخميس: 14 h إلى 17 h
ترحيب غير مشروط
تفاصيل أخرى: . المتبقي للعيش يوميا أقل من 10 يورو في اليوم للشخص الواحد.
لم يتم إعطاء رقم هاتف
الخدمات: المرافقة الاجتماعية, متجر تضامني, ملابس
https://soliguide.fr//ar/fiche/19847

2. Comité du Secours Populaire - Agde

7 Rue Berthelot, 34300 Agde
إغلاق مؤقت: من 20/12/2025 إلى 04/01/2026

الإثنين: 9 h إلى 11 h30
الأربعاء: 9 h إلى 11 h30
الجمعة: 9 h إلى 11 h30
ترحيب غير مشروط
73 76 01 67 04
Cours de français: 06 74 06 47 20
agde@spf34.org
الخدمات: سلة الأغذية, بقالة اجتماعية وتضامنية, نشاطات مختلفة, دروس في الفرنسية, ملابس
https://soliguide.fr//ar/fiche/20077

Aniane

1. Espace de Vie Sociale (EVS) - Vivre à Aniane

3 Rue Neuve, 34150 Aniane
إغلاق مؤقت: من 21/12/2025 إلى 26/12/2025

الإثنين: 10 h إلى 12 h
الثلاثاء: 16 h إلى 18 h
الخميس: 10 h إلى 12 h
الجمعة: 14 h إلى 16 h
ترحيب غير مشروط
34 77 57 67 04
vivreaaniane@orange.fr
الخدمات: الدعم المدرسي, التدريب الرقمي, ورشة الطبخ, نشاطات مختلفة, توزيع الوجبات
https://soliguide.fr//ar/fiche/20068

2. CCAS d'Aniane

Place de l'Hôtel de Ville (Dans la Mairie), 34150 Aniane
إغلاق مؤقت: من 22/12/2025 إلى 01/01/2026

الإثنين: 9 h إلى 12 h - 14h إلى 17 h
الثلاثاء: 8 h إلى 12 h30 - 14h إلى 17 h
الأربعاء: 9 h إلى 12 h - 14h إلى 17 h
الخميس: 9 h إلى 12 h30 - 14h إلى 17 h
الجمعة: 9 h إلى 12 h - 14h إلى 16 h
ترحيب غير مشروط يتكيف مع الناس المعزولون, أزواج.
معلومة أخرى هامة: سكان مدينة عنيان
بناءً على موعد
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
40 01 57 67 04
ccas@ville-aniane.fr
الخدمات: استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, المرافقة الاجتماعية, الدعم السكني, الإسكان, نشاطات مختلفة, قسيمة الطعام / الشيك

https://soliguide.fr//ar/fiche/24351

Azillanet

1. Accueil du Secours Catholique - Azillanet

34210 Azillanet

14 :الأربعاء h إلى 16h30
14 :الجمعة h إلى 16
ترحيب غير مشروط
التوجيه فقط
75 69 42 46 06
eric.pszybysz@orange.fr
الخدمات: ملابس, المرافقة الاجتماعية, متجر تضامني
https://soliguide.fr//ar/fiche/25606

2. Foyer Rural d'Azillanet - Le couvent

7 Rue du Couvent, 34210 Azillanet
جداول مؤقتة: من 22/11/2025 إلى 30/06/2026
18 :الإثنين الى الثلاثاء h30 إلى 20 h30
10 :الأربعاء h30 إلى 12 h30 - 18h30 إلى 20 h30
18 :الخميس h30 إلى 20 h30
18 :السبت h إلى 22 h
10 :الأحد h30 إلى 12 h30

8 :الإثنين الى الجمعة h إلى 22 h
ترحيب غير مشروط
المشاركة المالية مطلوبة: *Sur adhésion (participation libre)*
لم يتم إعطاء رقم هاتف
lecouvent@protonmail.com
الخدمات: نشاطات مختلفة, سلة الأغذية, نشاطات رياضية
https://soliguide.fr//ar/fiche/56513

Baillargues

1. CCAS de Baillargues

32 Rue de la République, 34670 Baillargues

8 :الإثنين الى الأربعاء h30 إلى 12 h30 - 13h30 إلى 17 h30
8 :الخميس الى الجمعة h إلى 12 h30
ترحيب غير مشروط يتكيف مع الناس المعزولون, أزواج.
معلومة أخرى هامة: سكان *Baillargues*
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
Accueil: 04 67 87 81 76
ccas@ville-baillargues.fr
الخدمات: استشارات إدارية, المرافقة الاجتماعية, مجلس الإعاقة, الدعم السكني, الإسكان, سلة الأغذية, نشاطات مختلفة, قسيمة الطعام / الشيك
https://soliguide.fr//ar/fiche/25031

Balaruc-le-Vieux

1. CCAS de Balaruc-le-Vieux

17 Pl. de la Mairie, 34540 Balaruc-le-Vieux

8 :الإثنين الى الثلاثاء h إلى 12 h30 - 14h إلى 18 h30
8 :الخميس h إلى 12 h30 - 14h إلى 18 h30
8 :الجمعة h إلى 12 h30
ترحيب غير مشروط يتكيف مع الناس المعزولون, أزواج.
معلومة أخرى هامة: سكان بالاروك
بناءً على موعد
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
Accueil: 04 67 18 40 00
mairie@ville-balaruclevieux.fr
الخدمات: استشارات إدارية, المرافقة الاجتماعية, مجلس الإعاقة, الدعم السكني, الإسكان, سلة الأغذية
https://soliguide.fr//ar/fiche/24574

Balaruc-les-Bains

1. CCAS de Balaruc-les-Bains

Rue des Écoles (Espace Louise Michel), 34540 Balaruc-les-Bains

8 :الإثنين الى الجمعة h30 إلى 12 h30 - 13h30 إلى 17 h30
ترحيب غير مشروط
بناءً على موعد
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
46 79 80 67 04
ccas@mairie-balaruc-les-bains.fr
الخدمات: استشارات إدارية, المرافقة الاجتماعية, مجلس الإعاقة, الدعم السكني, الإسكان, بقالة اجتماعية وتضامنية, سلة الأغذية
https://soliguide.fr//ar/fiche/20859

2. Secours Catholique - Balaruc-les-Bains

1 Rue Maurice Clavel, 34540 Balaruc-les-Bains
إغلاق مؤقت: من 20/12/2025 إلى 04/01/2026

9 :الأربعاء h إلى 11 h
9 :الجمعة h إلى 11 h
ترحيب غير مشروط
36 81 04 07 06
66 50 86 72 06
herault@secours-catholique.org
الخدمات: المرافقة الاجتماعية, ملابس
https://soliguide.fr//ar/fiche/24689

Beaulieu

1. CCAS de Beaulieu

Pl. de la Mairie (Dans la Mairie), 34160 Beaulieu

ترحيب غير مشروط
بناءً على موعد
تفاصيل أخرى: الأوقات المعروضة هي تلك الخاصة بقاعة المدينة.
Accueil Mairie: 04 67 86 60 28
accueil@mairiedebeaulieu.fr

الخدمات: استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, سلة الأغذية, المرافقة الاجتماعية, الإسكان
https://soliguide.fr//ar/fiche/25029

Bédarieux

1. La Ressourcerie des Hauts Cantons
66 Avenue Jean Jaures, 34600 Bédarieux

10 :الإثنين الى الخميس h إلى 18 h
14 :الجمعة h إلى 18 h
10 :السبت h إلى 18 h
ترحيب غير مشروط
المشاركة المالية مطلوبة
76 34 55 53 09
lrhc.contact@gmail.com
الخدمات: متجر تضامني, ملابس
https://soliguide.fr//ar/fiche/44334

Bélarga

1. Roul'Contact - Bélarga
24 Rue du Barry (Près de la salle des fêtes), 34230 Bélarga
جداول مؤقتة: 26/12/2025
Exceptionnellement, l'épicerie sera ouverte le vendredi 26 décembre de 13h à 16h. Accueil et boissons chaudes mais d'animation spécifique ce jour là.
13 :الجمعة h إلى 16 h

14 :الجمعة h إلى 17 h
ترحيب غير مشروط
16 38 57 67 04
contact@terre-contact.com
الخدمات: استشارات إدارية, بقالة اجتماعية وتضامنية, توزيع الوجبات, منطقة الأسرة, نشاطات مختلفة, أجهزة الحاسوب, منتجات العناية
https://soliguide.fr//ar/fiche/18550

Béziers

1. Accueil de Jour ABES
17 Bd de Verdun, 34500 Béziers

9 :الإثنين h إلى 15 h
12 :الثلاثاء h إلى 15 h
9 :الأربعاء الى الجمعة h إلى 15 h
9 :السبت h إلى 12 h
ترحيب غير مشروط يتكيف مع أسر.
معلومة أخرى هامة: اشخاص بلا مأوى
84 84 76 67 04
الخدمات: الإستقبال النهاري, توزيع الوجبات, الإستحمام, مغسلة الثياب, منتجات العناية, المراحيض
https://soliguide.fr//ar/fiche/14042

2. CCAS de Béziers
54 Rue Boieldieu, 34500 Béziers

8 :الإثنين الى الجمعة h إلى 11 h45 - 13h30 إلى 17h15
ترحيب غير مشروط يتكيف مع .
معلومة أخرى هامة: سكان بيزييه
Accueil: 04 67 49 84 60
ccasbeziers@ccas-beziers.fr
الخدمات: نقطة المعلومات والتوجيه, استشارات إدارية, المرافقة الاجتماعية, الإسكان, نشاطات مختلفة, مساعدات التنقل, النقل مع السائق, توزيع الوجبات, هاتف
https://soliguide.fr//ar/fiche/16261

3. Restaurant d'Entraide Société Saint Vincent de Paul - Béziers
27 Rue Mirabeau, 34500 Béziers
إغلاق مؤقت: من 20/12/2025 إلى 04/01/2026

11 :الإثنين الى الجمعة h إلى 12 h
ترحيب غير مشروط
المشاركة المالية مطلوبة: *1.5* يورو لكل وجبة
Accueil: 04 67 30 14 27
st-vincent-de-paul0219@orange.fr
الخدمات: توزيع الوجبات
https://soliguide.fr//ar/fiche/19696

4. Epicerie sociale Chez Lili
54 Av. Maréchal Foch, 34500 Béziers

7 :الإثنين الى السبت h30 إلى 12 h
ترحيب غير مشروط
75 38 42 98 06
assochezlili@gmail.com
الخدمات: بقالة اجتماعية وتضامنية
https://soliguide.fr//ar/fiche/19699

5. Tous pour un - Béziers
31 Rue Ambroise Thomas (Place Emile Zola), 34500 Béziers
إغلاق مؤقت: من 20/12/2025 إلى 04/01/2026

17 :الإثنين h30 19 إلى h15
ترحيب غير مشروط
38 83 70 70 06
touspourun.associationbeziers@gmail.com
الخدمات: سلة الأغذية, توزيع الوجبات, الدعم السكني
https://soliguide.fr//ar/fiche/19707

6. Club-Restaurant Verdier - Béziers
15 Av. Pierre Verdier, 34500 Béziers

11 :السبت h30 إلى 15 h الإثنين
ترحيب خاص: شخصًا لا يقل عمره عن *60* عام, معاق.
معلومة أخرى هامة: محجوزة للمتقاعدين و / أو المعاقين من بيزييه ، وكذلك للأشخاص المقيمين في القرى المجاورة المنتمين إلى منطقة بيزييه-ميديتيراني.

عند التسجيل
المشاركة المالية مطلوبة: أسعار تفضيلية
52 35 62 67 04
ccasbeziers@ccas-beziers.fr
الخدمات: توزيع الوجبات, نشاطات مختلفة
https://soliguide.fr//ar/fiche/19747

7. Club-Restaurant Saint-Saëns - Béziers

50 Av. Saint-Saëns, 34500 Béziers
إغلاق مؤقت: من 26/12/2025 إلى 27/12/2025

الإثنين الى السبت: 11 h إلى 15 h
ترحيب خاص: شخصًا لا يقل عمره عن *60* عام, معاق.
معلومة أخرى هامة: محجوزة للمتقاعدين و / أو المعاقين من بيزييه ، وكذلك للأشخاص المقيمين في القرى المجاورة المنتمين إلى منطقة بيزييه-ميديتيراني.
عند التسجيل
المشاركة المالية مطلوبة: أسعار تفضيلية
46 06 26 67 04
ccasbeziers@ccas-beziers.fr
الخدمات: توزيع الوجبات, نشاطات مختلفة
https://soliguide.fr//ar/fiche/19748

8. Comité du Secours Populaire - Béziers

312 Route de Corneilhan, 34500 Béziers
إغلاق مؤقت: من 25/12/2025 إلى 04/01/2026

الإثنين الى الخميس: 14 h إلى 16 h
ترحيب غير مشروط
Accueil: 04 48 08 39 78
beziers@spf34.org
الخدمات: سلة الأغذية, متجر تضامني, دروس في الفرنسية, التدريب الرقمي, استشارات إدارية, نشاطات مختلفة
https://soliguide.fr//ar/fiche/20081

9. Hébergement d'Urgence

34500 Béziers

الإثنين الى الأحد: مفتوح 24 ساعة في اليوم
ترحيب غير مشروط
التوجيه فقط: توجيه عبر الاتصال بالرقم *115* (رقم هاتف مجاني)
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
لم يتم إعطاء رقم هاتف
الخدمات: الإيواء الطارئ, الإستحمام, توزيع الوجبات, استشارات إدارية
https://soliguide.fr//ar/fiche/21681

10. Epicerie Sociale ESG - Beziers

8 Rue Guilhemon, 34500 Béziers

الإثنين: 9 h إلى 13 h
الأربعاء: 9 h إلى 13 h
الجمعة: 9 h إلى 13 h
ترحيب غير مشروط
عند التسجيل: التسجيل للسنة مجاني او بسعر رمزي *(1* يورو).
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
تفاصيل أخرى: المستندات المطلوبة للتسجيل: شهادة *CIF* أو *EDF* وصل كراء بطاقة الهوية *ASSEDIC* فاتورة الغاز آخر إشعار بعدم الضرائب شهادة
91 33 20 46 06
epiceriesocialee.s.g@gmail.com
الخدمات: بقالة اجتماعية وتضامنية, حزمة الطفل
https://soliguide.fr//ar/fiche/22813

11. Vestiaire Société Saint Vincent de Paul - Béziers

18 Rue Parmentier, 34500 Béziers
إغلاق مؤقت: من 20/12/2025 إلى 04/01/2026

الإثنين الى الخميس: 14 h30 إلى 16 h30
الجمعة: 9 h إلى 11 h
ترحيب غير مشروط
المشاركة المالية مطلوبة
27 14 30 67 04
st-vincent-de-paul0219@orange.fr
الخدمات: ملابس
https://soliguide.fr//ar/fiche/23742

12. La table de Malte - Béziers

8bis Av. du Pont Vieux (Cour du Foyer de l'Orb), 34500 Béziers

الأحد: 9 h إلى 11 h
ترحيب غير مشروط
لم يتم إعطاء رقم هاتف
الخدمات: توزيع الوجبات
https://soliguide.fr//ar/fiche/23732

13. CAARUD Axess - Béziers

54 Av. Georges Clemenceau, 34500 Béziers

الإثنين: 10 h إلى 12 h - 13h30 إلى 16 h30
الأربعاء: 10 h إلى 12 h - 13h30 إلى 16 h30
الجمعة: 10 h إلى 12 h - 13h30 إلى 16 h30
ترحيب غير مشروط يتكيف مع في حالة الإدمان, حامل فيروس نقص المناعة البشرية, *lgbt+*, الناس في الدعارة.
82 54 28 67 04
75 48 18 34 06
axess.beziers@groupe-sos.org
الخدمات: إدمان, فحص الأمراض, نشاطات مختلفة, الإستحمام
https://soliguide.fr//ar/fiche/24230

Capestang

1. CCAS de Capestang

Pl. Danton Cabrol (CCAS), 34310 Capestang

الإثنين: 9 h إلى 12 h - 13h30 إلى 17 h30
الثلاثاء: 8 h إلى 12 h - 13h30 إلى 17 h30
الأربعاء الى الخميس: 8 h إلى 12 h

8 :الجمعةh 12 إلىh - 13h30 17 إلىh30
ترحيب غير مشروط
بناءً على موعد
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
90 85 49 67 04
mairie@ville-capestang.fr
الخدمات: استشارات إدارية, المرافقة الاجتماعية, مجلس الإعاقة, الدعم السكني, الإسكان, بقالة اجتماعية وتضامنية
https://soliguide.fr//ar/fiche/20083

2. Epicerie solidaire de Capestang

27 Bd Pasteur, 34310 Capestang

9 :الجمعةh 12 إلىh - 13h30 16 إلىh
ترحيب غير مشروط
عند التسجيل
لم يتم إعطاء رقم هاتف
الخدمات: بقالة اجتماعية وتضامنية
https://soliguide.fr//ar/fiche/32494

Castelnau-le-Lez

1. CCAS de Castelnau-Le-Lez

14 Rue Jules Ferry, 34170 Castelnau-le-Lez
جداول مؤقتة: 24/12/2025
8 :الإثنينh 12 إلىh - 13h15 17 إلىh
8 :الثلاثاءh 11 إلىh - 13h15 17 إلىh
8 :الأربعاءh 12 إلىh - 13h15 16 إلىh
8 :الخميس الى الجمعةh 12 إلىh - 13h15 17 إلىh

جداول مؤقتة: 31/12/2025
8 :الإثنينh 12 إلىh - 13h15 17 إلىh
8 :الثلاثاءh 11 إلىh - 13h15 17 إلىh
8 :الأربعاءh 12 إلىh - 13h15 16 إلىh
8 :الخميس الى الجمعةh 12 إلىh - 13h15 17 إلىh

8 :الإثنينh 12 إلىh - 13h15 17 إلىh
8 :الثلاثاءh 11 إلىh - 13h15 17 إلىh
8 :الأربعاء الى الجمعةh 12 إلىh - 13h15 17 إلىh
ترحيب غير مشروط
بناءً على موعد
Accueil: 04 67 14 27 28
ccas@castelnau-le-lez.fr
الخدمات: المرافقة الاجتماعية, استشارات إدارية, سلة الأغذية, الإسكان, نشاطات مختلفة, الدعم السكني
https://soliguide.fr//ar/fiche/15766

Castries

1. CCAS de Castries

50 Av. de la Gare (Espace Gare), 34160 Castries
جداول مؤقتة: من 22/12/2025 إلى 02/01/2026
9 :الإثنين الى الثلاثاءh 12 إلىh - 13h 17 إلىh
9 :الأربعاءh 12 إلىh
9 :الخميسh 12 إلىh - 13h 17 إلىh
9 :الجمعةh 12 إلىh - 13h 16 إلىh

9 :الإثنين الى الخميسh 12 إلىh - 14h 18 إلىh
9 :الجمعةh 12 إلىh - 14h 17 إلىh
ترحيب غير مشروط يتكيف مع الناس المعزولون, أزواج.
معلومة أخرى هامة: سكان بلدية كاستريس
بناءً على موعد
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
CCAS: 04 67 16 24 42
accueil.csm@castries.fr
الخدمات: استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, بقالة اجتماعية وتضامنية, الدعم السكني, الإسكان, أجهزة الحاسوب, التدريب الرقمي, نشاطات مختلفة, الاستشارة للوالدين, المرافقة في العمل, مكانة قانونية, علم النفس, تمريض
https://soliguide.fr//ar/fiche/22262

2. Epicerie Sociale et Solidaire L'étoile - Réseau Andes

34160 Castries
جداول مؤقتة: من 19/12/2025 إلى 22/12/2025
9 :الإثنينh 17 إلىh
9 :الجمعةh 17 إلىh

إغلاق مؤقت: من 23/12/2025 إلى 02/01/2026

15 :الأربعاءh 18 إلىh30
9 :الخميسh 12 إلىh30
ترحيب خاص: في وضع عادي.
الخدمة الاجتماعية في الإدارات، (CCAS) التوجيه فقط: من الأخصائي الاجتماعي وما إلى ذلك)
المشاركة المالية مطلوبة: ما بين 10% إلى 30% من سعر السوق
تفاصيل أخرى: في أوقات المبيعات ، يمكن أن تكون مرافق وتحصل على نصائح بشأن عمليات الشراء وأفكار الوصفات. ينظم المتطوعون الوصول إلى منطقة المبيعات في مصلحتك. الدخول إلى المتجر ممكنا مرة واحدة في الأسبوع خلال فترة الاستحقاق البالغة أربعة أشهر. يمكنك أن تلتزم بالحضور والقيام بالتسوق في اليوم والوقت المحددين من قبل المصلحة بالخد. بعد موافقة لجنة التخصيص ، تمنح لك بطاقة دخول شخصية ورمزية. يجب تقديم هذه البطاقة عند كل عملية دفع. وهي تشمل من بين أشياء أخرى: مدة المساعدة ، وتركيب الأسرة ومقدار سلتك في الأسبوع.
لم يتم إعطاء رقم هاتف
الخدمات: بقالة اجتماعية وتضامنية
https://soliguide.fr//ar/fiche/38551

Cessenon-sur-Orb

1. CCAS de Cessenon-sur-Orb

10 Plan Jean Moulin (Au sein de la Mairie), 34460 Cessenon-sur-Orb
جداول مؤقتة: 24/12/2025
9 :الإثنين الى الثلاثاءh 12 إلىh - 16h 18 إلىh
9 :الأربعاء الى الخميسh 12 إلىh
9 :الجمعةh 12 إلىh - 14h 16 إلىh
9 :السبتh 12 إلىh

جداول مؤقتة: 31/12/2025
9: الإثنين الى الثلاثاء من 12h إلى 16h 18 - إلى
9: الأربعاء الى الخميس من 12h إلى
9: الجمعة من 12h إلى 14h 16 - إلى
9: السبت من 12h إلى

9: الإثنين الى الأربعاء من 12h إلى 16h 18 - إلى
9: الخميس من 12h إلى
9: الجمعة من 12h إلى 14h 16 - إلى
9: السبت من 12h إلى
ترحيب غير مشروط
بناءً على موعد: حدد موعدًا مع *Town Hall*
04 67 89 65 21
mairie.cessenon@wanadoo.fr
الخدمات: استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, المرافقة الاجتماعية, الدعم السكني, الإسكان, نشاطات مختلفة, قسيمة الطعام / الشيك
https://soliguide.fr//ar/fiche/31799

Ceyras

1. CCAS de Ceyras

Pl. de la Mairie, 34800 Ceyras

9: الإثنين الى الأربعاء من 12h إلى
14: الخميس من 16h30 إلى
ترحيب غير مشروط
بناءً على موعد: المرجو الاتصال من أجل أخذ موعد
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
65 24 96 67 04
mairieceyras.contact@gmail.com
الخدمات: استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الدعم السكني, الإسكان, التدريب الرقمي, نشاطات مختلفة, قسيمة الطعام / الشيك
https://soliguide.fr//ar/fiche/17405

Clapiers

1. CCAS de Clapiers

Marie Lacroix (Au sein de la Mairie de Clapiers), 34830 Clapiers

9: الإثنين الى الخميس من 12h إلى 14h 17 - إلى
9: الجمعة من 12h إلى
ترحيب غير مشروط يتكيف مع الناس المعزولون, أزواج.
معلومة أخرى هامة: سكان بلدة كلابيرز
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
CCAS: 04 67 55 80 65
ccas@ville-clapiers.com
الخدمات: استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الدعم السكني, الإسكان, سلة الأغذية
https://soliguide.fr//ar/fiche/21359

Clermont-l'Hérault

1. Comité Secours Populaire - Clermont-l'Hérault

34800 Clermont-l'Hérault
إغلاق مؤقت: من 24/12/2025 إلى 04/01/2026

14: الإثنين من 16h إلى
9: الثلاثاء من 11h30 إلى 16h30 - 14h
9: الأربعاء من 11h إلى
14: الخميس من 16h إلى
9: الجمعة من 11h إلى 14h 16 - 30h إلى
ترحيب غير مشروط
التوجيه فقط: الإحالة من الأخصائي الاجتماعي
11 25 96 67 04
clermont@spf34.org
الخدمات: سلة الأغذية, ملابس, متجر تضامني
https://soliguide.fr//ar/fiche/20085

Colombiers

1. CCAS de Colombiers

carrefour des Droits de l'Homme, 34440 Colombiers

8: الإثنين الى الأربعاء من 12h30 إلى 13h30 17 - إلى
8: الخميس الى الجمعة من 12h30 إلى 14h 17 - إلى
ترحيب غير مشروط
بناءً على موعد
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
CCAS: 04 67 11 86 05
cmcabrol@ville-colombiers.fr
الخدمات: استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, المرافقة الاجتماعية, الدعم السكني, الإسكان, نشاطات مختلفة, مساعدات التنقل, المرافقة في العمل, التدريب الرقمي, سلة الأغذية, ورشة الطبخ
https://soliguide.fr//ar/fiche/21376

Cournonsec

1. CCAS de Cournonsec

Rue du Jeu de Tambourin (Guichet unique à la Mairie), 34660 Cournonsec

8: الإثنين الى الجمعة من 12h30 إلى 14h 17 - إلى
ترحيب غير مشروط
بناءً على موعد
10 60 85 67 04
d.raulin@cournonsec.fr
الخدمات: استشارات إدارية, المرافقة الاجتماعية, مجلس الإعاقة, الدعم السكني, الإسكان, التدريب الرقمي, قسيمة الطعام / الشيك
https://soliguide.fr//ar/fiche/16740

Cournonterral

1. Antenne Secours Populaire - Cournonterral

7B Pl. Camille Sallan, 34660 Cournonterral

رسالة مؤقتة: من 25/12/2025 إلى 01/01/2026

Fermeture: Le 25 décembre et le 1er janvier 2026.

الأربعاء: 14h إلى 16h

الجمعة: 14h إلى 16h

ترحيب غير مشروط

16 69 63 76 06

gigean@spf34.org

الخدمات: سلة الأغذية, ملابس, متجر تضامني

https://soliguide.fr//ar/fiche/20086

Creissan

1. CCAS de Creissan

7 Av. de la République (Mairie), 34370 Creissan

الإثنين الى الخميس: 9h إلى 12h - 16h إلى 18h

الجمعة: 9h إلى 12h - 16h إلى 17h

ترحيب غير مشروط يتكيف مع الناس المعزولون, أزواج.

معلومة أخرى هامة: لسكان كريسان.

بناءً على موعد

41 75 93 67 04

mairie@creissan.com

الخدمات: استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الدعم السكني, الإسكان, بقالة اجتماعية وتضامنية

https://soliguide.fr//ar/fiche/40144

Entre-Vignes

1. CCAS d'Entre-Vignes

60 Av. de la Bouvine (Au sein de la mairie), 34400 Entre-Vignes

الإثنين الى الجمعة: 9h إلى 12h - 16h30 إلى 18h

السبت: 9h إلى 12h

ترحيب غير مشروط

Accueil: 04 67 86 01 09

ccas@entre-vignes.fr

الخدمات: استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, التدريب الرقمي, نشاطات رياضية, سلة الأغذية

https://soliguide.fr//ar/fiche/22130

Fabrègues

1. CCAS de Fabrègues

15 Rue Paul Doumer (Bis), 34690 Fabrègues

الإثنين الى الخميس: 8h إلى 12h - 14h 17 إلى 30h

الجمعة: 8h إلى 12h

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد

في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

Accueil: 04 67 85 55 26

ccas@fabregues.fr

الخدمات: استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الدعم السكني, الإسكان, المرافقة الاجتماعية, سلة الأغذية

https://soliguide.fr//ar/fiche/25043

2. Les Jardins de Cocagne Mirabeau - Fabrègues

D114 (RD 114 - Domaine de Mirabeau), 34690 Fabrègues

إغلاق مؤقت: من 29/12/2025 إلى 04/01/2026

الخميس: 16h إلى 19h

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد: سجل عبر الإنترنت أو عبر الهاتف

المشاركة المالية مطلوبة: 3 أحجام من سلال الخضار:

- صغير (مثالي لشخصين في الأسبوع) 13 يورو
- متوسطة (مثالية لـ 4 أشخاص/أسبوع) 22 يورو
- كبيرة 35 يورو

اللائحة 4 سلال مقدما

العضوية 18 يورو / سنة

تفاصيل أخرى: في شركة فابريج، يتم تخصيص سلال التضامن للعاملين في مجال التكامل.

44 95 22 18 06

contact@jardinsmirabeau.fr

الخدمات: سلة الأغذية, التكامل من خلال النشاط الاقتصادي

https://soliguide.fr//ar/fiche/36485

Fontès

1. Roul'Contact - Fontès

1 Rue de l'Hôpital (Devant la médiathèque), 34320 Fontès

جداول مؤقتة: 24/12/2025

Exceptionnellement, l'épicerie Roul'Contact sera ouvert le mercredi 24 décembre de 10h à 12h30 à Fontès. Accueil et boissons chaudes mais pas d'animation spécifique ce jour là.

الأربعاء: 10h إلى 12h30

الأربعاء: 14h إلى 17h

ترحيب غير مشروط

16 38 57 67 04

contact@terre-contact.com

الخدمات: استشارات إدارية, بقالة اجتماعية وتضامنية, توزيع الوجبات, منطقة الأسرة, نشاطات مختلفة, أجهزة الحاسوب, منتجات العناية

https://soliguide.fr//ar/fiche/18549

Frontignan

1. Secours Catholique - Frontignan

34110 Frontignan
إغلاق مؤقت: من 20/12/2025 إلى 04/01/2026

ترحيب غير مشروط
التوجيه فقط
71 13 71 25 06
herault@secours-catholique.org
الخدمات: المرافقة الاجتماعية, ملابس, نشاطات مختلفة, التدريب الرقمي, نشاطات رياضية, الدعم المدرسي
https://soliguide.fr//ar/fiche/24769

2. Le Refuge de la Gardiole

7 Rue de la Raffinerie (Espace solidaire Mohammad Yunus), 34110 Frontignan
إغلاق مؤقت: من 22/12/2025 إلى 31/12/2025
Fêtes

الجمعة: 11 h30إلى 16 h
ترحيب غير مشروط
الحيوانات المقبولة
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
Permanence Journée: 07 43 37 22 05
refugegardiole@laposte.net
الخدمات: توزيع الوجبات, ملابس, حيوانات, سلة الأغذية, نافورة مياه عامة, نقطة المعلومات والتوجيه, مأخذ كهربائي, منتجات العناية, استشارات إدارية
https://soliguide.fr//ar/fiche/43579

Ganges

1. Antenne Mission locale - Ganges

Place Jules Ferry (Maison des entreprises), 34190 Ganges
إغلاق مؤقت: من 25/12/2025 إلى 29/12/2025

إغلاق مؤقت: من 31/12/2025 إلى 04/01/2026

الإثنين الى الجمعة: 9 h إلى 17 h - 13h30 إلى 12h30
ترحيب خاص: الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم من 16 إلى 25 سنة.
بناءً على موعد
عند التسجيل
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
30 01 73 67 04
accueil.ganges@mlgc.fr
الخدمات: المرافقة في العمل, استشارات إدارية, الدعم السكني, أجهزة الحاسوب, علم النفس, سلة الأغذية, نقطة المعلومات والتوجيه, التدريب الرقمي
https://soliguide.fr//ar/fiche/17142

2. La Bougeotte - Ganges

12 Place Fabre d'Olivet, 34190 Ganges
إغلاق مؤقت: من 22/12/2025 إلى 05/01/2026

الأربعاء: 10 h إلى 18 h
الخميس الى الجمعة: 10 h30 إلى 18 h
السبت: 10 h إلى 13 h
ترحيب غير مشروط يتكيف مع الناس المعزولون, أسر.
معلومة أخرى هامة: لسكان نهر الجانج
29 44 54 99 04
39 00 09 71 06
la_bougeotte@orange.fr
الخدمات: نقطة المعلومات والتوجيه, منطقة الأسرة, نشاطات رياضية, نشاطات مختلفة, توزيع الوجبات
https://soliguide.fr//ar/fiche/41260

Gigean

1. Comité Secours Populaire - Gigean

Rue de l'Avenir, 34770 Gigean
إغلاق مؤقت: من 22/12/2025 إلى 04/01/2026

الإثنين الى الجمعة: 9 h30 إلى 11 h
ترحيب غير مشروط
53 29 48 81 09
gigean@spf34.org
الخدمات: سلة الأغذية, ملابس
https://soliguide.fr//ar/fiche/20090

Gignac

1. CCAS de Gignac

Pl. Auguste Ducornot (Hôtel de ville), 34150 Gignac
جداول مؤقتة: منذ 01/01/2025
الإثنين الى الخميس: 8 h30 إلى 12 h - 14h إلى 17 h30
الجمعة: 9 h30 إلى 12 h - 14h إلى 17 h30

الإثنين الى الثلاثاء: 8 h30 إلى 12 h - 14h إلى 17 h
الأربعاء الى الجمعة: 8 h30 إلى 12 h - 14h إلى 18 h
ترحيب غير مشروط
بناءً على موعد: عن طريق موعد فقط
تفاصيل أخرى: في أيام الإثنين والثلاثاء ، إمكانية ترك رسالة على جهاز الرد الآلي.
اتصل في غضون 48 إلى 72 ساعة.
72 01 57 67 04
ccas@ville-gignac.com
الخدمات: استشارات إدارية, المرافقة الاجتماعية, الدعم السكني, مجلس الإعاقة, الإسكان, قسيمة الطعام / الشيك
https://soliguide.fr//ar/fiche/16891

2. Secours Catholique Gignac

1 Pl. Saint-Pierre, 34150 Gignac

الخميس: 15 h30 إلى 16 h
ترحيب غير مشروط
بناءً على موعد
04 63 17 49 06
secours-catholique@associations-gignac.fr
الخدمات: المرافقة الاجتماعية, ملابس, متجر تضامني
https://soliguide.fr//ar/fiche/27051

Grabels

1. CCAS de Grabels

1 Rue de la Treille (Maison Commune 1 place Jean Jaurès), 34790 Grabels

الإثنين الى الثلاثاء: 9 h إلى 12 h - 14h 16 h30
الخميس: 9 h إلى 12 h - 14h 16 h30
الجمعة: 9 h إلى 12 h
ترحيب غير مشروط
بناءً على موعد
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
تفاصيل أخرى: مغلق: الأربعاء طوال اليوم وبعد ظهر الجمعة
12 41 10 67 04
ccas.grabels@wanadoo.fr
الخدمات: استشارات إدارية, المرافقة الاجتماعية, مجلس الإعاقة, الدعم السكني, الإسكان, بقالة اجتماعية وتضامنية, سلة الأغذية
https://soliguide.fr//ar/fiche/15965

Hérépian

1. Distribution alimentaire - Mairie de Hérépian

Espace Campanaire André Malraux, 34600 Hérépian

الإثنين: 15 h إلى 15 h30
ترحيب غير مشروط
عند التسجيل: التسجيل في دار البلدية مع شروط الموارد.
تفاصيل أخرى: المستندات التالية مطلوبة: إشعار بعدم الضرائب وصل كراء إثبات الدخل (قسائم الراتب، شهادة الكاف، إلخ.)
55 04 95 67 04
accueil@mairieherepian.fr
الخدمات: سلة الأغذية
https://soliguide.fr//ar/fiche/24290

Juvignac

1. Espace des solidarités Claude Lévi-Strauss - Juvignac

Place du Soleil (533 Rue Jupiter - Face à la salle de sport), 34990 Juvignac
إغلاق مؤقت: 26/12/2025
Fermeture exceptionnelle

إغلاق مؤقت: 02/01/2026
Fermeture exceptionnelle

الإثنين: 8 h إلى 12 h30
الثلاثاء الى الجمعة: 8 h إلى 12 h30 - 13h30 17 h30
ترحيب غير مشروط
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
Espace Claude Lévi-Strauss: 04 67 10 73 50
Mairie de Juvignac: 04 67 10 42 42
accueil-ecls@juvignac.fr
الخدمات: استشارات إدارية, المرافقة الاجتماعية, الدعم السكني, المرافقة في العمل, رعاية الأطفال, مجلس الإعاقة, الإسكان, علم النفس, مكانة قانونية, أجهزة الحاسوب, قسيمة الطعام / الشيك
https://soliguide.fr//ar/fiche/15804

La Grande-Motte

1. CCAS de La-Grande-Motte

314 Allee Andre Malraux (La Garrigue Bâtiment C), 34280 La Grande-Motte

الإثنين الى الخميس: 9 h إلى 12 h - 14h 17 h
الجمعة: 9 h إلى 12 h - 14h 16 h30
ترحيب غير مشروط
تفاصيل أخرى: 1st الكلمة بدون مصعد
15 71 56 67 04

الخدمات: استشارات إدارية, المرافقة الاجتماعية, مجلس الإعاقة, الإسكان, المرافقة في العمل, سلة الأغذية, الدعم السكني, نقطة المعلومات والتوجيه
https://soliguide.fr//ar/fiche/19992

Lattes

1. Epicerie sociale l'Epso

34970 Lattes
إغلاق مؤقت: من 25/12/2025 إلى 28/12/2025
fêtes de Noël

الأربعاء: 9 h إلى 12 h30
الخميس: 9 h إلى 12 h30 - 15h30 17 h30
الجمعة: 9 h إلى 12 h30
ترحيب خاص: في وضع عادي, الناس في الدعارة, المنتهية ولايته من السجن, معاق, في حالة الإدمان, ضحية عنف. ,lgbt+, حامل فيروس نقص المناعة البشرية معلومة أخرى هامة: أسرة في وضع اقتصادي غير مستقر تعيش في *34000* أو *34070* ، يليها عامل اجتماعي.
بناءً على موعد: *4* قاعات اجتماعات يومي الثلاثاء والخميس صباحًا *(10* صباحًا ؛ *10:30* صباحًا ؛ *11* صباحًا ؛ *11:30* صباحًا).
عند التسجيل: إنشاء ملف التسجيل المسبق على الموقع.
التوجيه فقط: حول توجيه عامل اجتماعي مع نموذج الاتصال.
المشاركة المالية مطلوبة: عضوية بقيمة *3* يورو للمستفيدين بعد التحقق من صحة ملف التسجيل الخاص بهم. صالحة لمدة *1* سنة.
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
Accueil administratif: 04 67 67 16 14
07 68 12 41 97
contact@lepso.fr
الخدمات: بقالة اجتماعية وتضامنية
https://soliguide.fr//ar/fiche/14709

2. CCAS de Lattes

615 Av. de Montpellier, 34970 Lattes

الإثنين الى الجمعة: 8 h إلى 12 h - 13h 17 h
ترحيب غير مشروط

في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
23 56 22 67 04
ccas@ccas-lattes.fr
الخدمات: استشارات إدارية, المرافقة الاجتماعية, مجلس الإعاقة, الدعم السكني, الإسكان, سلة الأغذية, المرافقة في العمل, مجالسة الأطفال, بقالة اجتماعية وتضامنية, مكانة قانونية, التدريب الرقمي
https://soliguide.fr//ar/fiche/15711

Lavérune

1. CCAS de Lavérune

Bd de la Mairie (Dans la mairie), 34880 Lavérune
جداول مؤقتة: من 24/12/2025 إلى 31/12/2025
الإثنين الى الثلاثاء: 8 h30إلى 12 h - 13h30 إلى 17 h30
الأربعاء: 8 h30إلى 12 h
الخميس الى الجمعة: 8 h30إلى 12 h - 13h30 إلى 17 h30

إغلاق مؤقت: 26/12/2025

إغلاق مؤقت: 02/01/2026

الإثنين الى الجمعة: 8 h30إلى 12 h - 13h30 إلى 17 h30
ترحيب غير مشروط
بناءً على موعد: تحديد موعد عن طريق الهاتف أو البريد الإلكتروني
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
00 20 51 99 04
social@mairiedelaverune.fr
الخدمات: استشارات إدارية, المرافقة الاجتماعية, مجلس الإعاقة, الدعم السكني, الإسكان, سلة الأغذية
https://soliguide.fr//ar/fiche/16400

Le Bousquet-d'Orb

1. Antenne Secours Populaire - Le Bousquet d'Orb

50 Av. Lyon Caen, 34260 Le Bousquet-d'Orb
إغلاق مؤقت: من 19/12/2025 إلى 08/01/2026

الجمعة: 8 h30إلى 16 h
ترحيب غير مشروط
96 48 95 67 04
lucette.flagel@neuf.fr
الخدمات: سلة الأغذية, ملابس, متجر تضامني
https://soliguide.fr//ar/fiche/20074

Le Caylar

1. Roul'Contact - Le Caylar

Pl. de la République, 34520 Le Caylar
جداول مؤقتة: 23/12/2025
Exceptionnellement, la tournée au Caylar du 23 décembre aura lieu de 14h à 16h30 ! Soyez les bienvenu.e.s !
الثلاثاء: 14 h30إلى 16 h

الثلاثاء: 15 h30إلى 18 h30
ترحيب غير مشروط
16 38 57 67 04
contact@terre-contact.com
الخدمات: استشارات إدارية, بقالة اجتماعية وتضامنية, توزيع الوجبات, منطقة الأسرة, نشاطات مختلفة, أجهزة الحاسوب, منتجات العناية
https://soliguide.fr//ar/fiche/34161

Le Crès

1. CCAS de Le Crès

Pl. de la Mairie, 34920 Le Crès

الإثنين الى الجمعة: 8 h30إلى 12 h30 - 13h30 إلى 17 h30
ترحيب غير مشروط
68 34 70 67 04
ccas@lecres.fr
الخدمات: المرافقة الاجتماعية, سلة الأغذية, استشارات إدارية, الإسكان, التدريب الرقمي
https://soliguide.fr//ar/fiche/15764

Lespignan

1. CCAS de Lespignan

Pl. de la Mairie (Dans la Mairie), 34710 Lespignan
رسالة مؤقتة: من 24/12/2025 إلى 04/01/2026
Veuillez appeler avant de vous rendre sur place.: Le CCAS recoit que sur RDV.

الإثنين الى الثلاثاء: 9 h إلى 12 h - 14h إلى 18 h
الأربعاء: 9 h إلى 12 h
الخميس الى الجمعة: 9 h إلى 12 h - 14h إلى 18 h
ترحيب غير مشروط
بناءً على موعد
06 02 37 67 04
ccas@lespignan.fr
الخدمات: استشارات إدارية, المرافقة الاجتماعية, مجلس الإعاقة, الدعم السكني, الإسكان, سلة الأغذية, مساعدات التنقل, المرافقة في العمل, حديقة التضامن
https://soliguide.fr//ar/fiche/16942

Lignan-sur-Orb

1. CCAS de Lignan-sur-Orb

Rue Raymond Cau, 34490 Lignan-sur-Orb
إغلاق مؤقت: من 25/12/2025 إلى 26/12/2025

إغلاق مؤقت: من 01/01/2026 إلى 02/01/2026

8 :الإثنين الى الجمعة h 12إلى h - 14h 17
ترحيب غير مشروط
.بناءً على موعد: يتلقى العامل الاجتماعي عن طريق التعيين في دار البلدية
Accueil: 04 67 11 84 90
mairie.lignan@wanadoo.fr
الخدمات: استشارات إدارية, سلة الأغذية, المرافقة في العمل, النقل مع السائق
https://soliguide.fr//ar/fiche/16264

Lodève

1. Secours Catholique - Lodève
34700 Lodève

14 :الخميس h 17إلى h
ترحيب غير مشروط
بناءً على موعد
التوجيه فقط
Accueil: 07 78 82 34 67
equipe.lodeve.340@secours-catholique.org
الخدمات: استشارات إدارية, نقطة المعلومات والتوجيه, ملابس, متجر تضامني
https://soliguide.fr//ar/fiche/16871

2. Le champ des possibles
Quai Mégisserie (Centre Provisoire d'Hébergement), 34700 Lodève
إغلاق مؤقت: من 20/12/2025 إلى 04/01/2026

ترحيب غير مشروط
المشاركة المالية مطلوبة: سعر مفتوح
59 43 23 16 06
lechampdespossibles347@gmail.com
الخدمات: ورشة الطبخ, دروس في الفرنسية, ملابس, حديقة التضامن, نشاطات مختلفة
https://soliguide.fr//ar/fiche/18679

3. Comité du Secours Populaire - Lodève
9 Av. Denfert, 34700 Lodève
إغلاق مؤقت: من 20/12/2025 إلى 04/01/2026

14 :الإثنين h30 17إلى h30
14 :الخميس الى الجمعة h30 17إلى h30
ترحيب غير مشروط
08 64 01 60 09
lodeve@spf34.org
الخدمات: بقالة اجتماعية وتضامنية, متجر تضامني, الدعم المدرسي, سلة الأغذية, ملابس, منتجات العناية
https://soliguide.fr//ar/fiche/20092

Loupian

1. CCAS de Loupian
Place Charles de Gaulle, 34140 Loupian

9 :الإثنين الى الثلاثاء h 12إلى h
9 :الخميس الى الجمعة h 12إلى h
ترحيب غير مشروط يتكيف مع الناس المعزولون, أزواج.
معلومة أخرى هامة: سكان لوبيان
بناءً على موعد
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
تفاصيل أخرى: الاجتماع: بعد ظهر الثلاثاء وبعد ظهر الخميس
Accueil: 04 67 43 72 50
ccas@loupian.fr
الخدمات: استشارات إدارية, المرافقة الاجتماعية, مجلس الإعاقة, الدعم السكني, الإسكان, كاتب عام, المرافقة في العمل, سلة الأغذية
https://soliguide.fr//ar/fiche/25003

Lunel

1. Accueil du Secours Catholique Lunel
207 Av. Général de Gaulle, 34400 Lunel
إغلاق مؤقت: من 25/12/2025 إلى 04/01/2026

13 :الإثنين h30 16إلى h30
9 :الأربعاء h 12إلى h30
13 :الجمعة h30 16إلى h30
ترحيب غير مشروط
Accueil: 07 57 48 44 07
herault@secours-catholique.org
الخدمات: المرافقة الاجتماعية, ملابس
https://soliguide.fr//ar/fiche/18091

2. Lunel Solidarité
34400 Lunel

9 :الإثنين الى الخميس h 12إلى h
14 :الجمعة h 18إلى h
9 :السبت h 12إلى h
ترحيب غير مشروط
التوجيه فقط
.(المشاركة المالية مطلوبة: اشتراك 2 يورو لباقة طعام (لشخص واحد
Accueil: 09 51 00 43 26
lunel.solidarite@sfr.fr
الخدمات: سلة الأغذية, منتجات العناية
https://soliguide.fr//ar/fiche/20095

3. CCAS de Lunel
240 Av. Victor Hugo (Bâtiment C), 34400 Lunel

8 :الإثنين h 12إلى h30
8 :الثلاثاء الى الجمعة h 12إلى h30 - 13h30 17إلى h
ترحيب غير مشروط يتكيف مع الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم من 25 إلى 60 سنة, الناس المعزولون, أزواج.
RSA بدون أطفال معالين ، لا يتلقون ، *Lunel* معلومة أخرى هامة: سكان
بناءً على موعد
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

Accueil: 04 67 87 84 97
ccas@ville-lunel.fr
الخدمات: استشارات إدارية, المرافقة الاجتماعية, مجلس الإعاقة, الدعم السكني, الإسكان, سلة الأغذية, كاتب عام
https://soliguide.fr//ar/fiche/22258

Lunel-Viel

1. CCAS de Lunel-Viel

Rue André Auguste, 34400 Lunel-Viel
إغلاق مؤقت: من 22/12/2025 إلى 26/12/2025

الإثنين الى الثلاثاء: 9 h إلى 12 h - 14h 17 h إلى
الأربعاء: 9 h إلى 12 h
الخميس: 9 h إلى 12 h - 14h 17 h إلى
الجمعة: 9 h إلى 12 h - 14h 16 h إلى
ترحيب غير مشروط يتكيف مع الناس المعزولون, أزواج.
معلومة أخرى هامة: سكان لونيل فييل
بناءً على موعد: عن طريق التعيين في فترة ما بعد الظهر
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
Accueil: 04 67 83 46 88
ccas@ville-lunelviel.fr
الخدمات: استشارات إدارية, المرافقة الاجتماعية, مجلس الإعاقة, الدعم السكني, الإسكان, سلة الأغذية, إدمان, علم النفس, نصيحة الميزانية, حديقة التضامن
https://soliguide.fr//ar/fiche/22131

Maraussan

1. CCAS de Maraussan

Av. du Général Balaman, 34370 Maraussan
جداول مؤقتة: من 24/12/2025 إلى 31/12/2025
الإثنين: 8 h إلى 12 h30 - 13h30 17 h إلى
الثلاثاء: 8 h إلى 12 h30 - 13h30 18 h إلى
الأربعاء: 8 h إلى 12 h30 - 13h30 15 h إلى
الخميس: 8 h إلى 12 h30 - 13h30 17 h إلى
الجمعة: 8 h إلى 12 h30

إغلاق مؤقت: 26/12/2025

إغلاق مؤقت: 02/01/2026

الإثنين: 8 h إلى 12 h30 - 13h30 17 h إلى
الثلاثاء: 8 h إلى 12 h30 - 13h30 18 h إلى
الأربعاء الى الخميس: 8 h إلى 12 h30 - 13h30 17 h إلى
الجمعة: 8 h إلى 12 h30
ترحيب غير مشروط
بناءً على موعد
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
Accueil: 04 67 90 09 20
ccas@ville-maraussan.fr
الخدمات: استشارات إدارية, المرافقة الاجتماعية, مجلس الإعاقة, الدعم السكني, الإسكان, كاتب عام, سلة الأغذية, نصيحة الميزانية, مساعدات التنقل, نشاطات مختلفة
https://soliguide.fr//ar/fiche/33227

Marseillan

1. CCAS de Marseillan

1 Rue Général de Gaulle, 34340 Marseillan
إغلاق مؤقت: 26/12/2025
Fermeture exceptionnelle

إغلاق مؤقت: 02/01/2026
Fermeture exceptionnelle

الإثنين الى الخميس: 7 h إلى 12 h45 - 13h15 17 h إلى
الجمعة: 7 h إلى 12 h45 h15
ترحيب غير مشروط
الحيوانات المقبولة
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
تفاصيل أخرى: الاستقبال الأول بدون موعد تعليمات الطلبات عن طريق التعيين
Accueil: 04 67 77 97 24
ccas@marseillan.com
الخدمات: استشارات إدارية, المرافقة الاجتماعية, مجلس الإعاقة, الدعم السكني, الإسكان, التدريب الرقمي, الواي فاي (خدمات الإنترنت), قسيمة الطعام / الشيك
https://soliguide.fr//ar/fiche/24588

2. Food Lab - La capéchade

1 Avenue de la Marine, 34340 Marseillan

الإثنين الى الجمعة: 9 h إلى 18 h
ترحيب غير مشروط
16 06 68 50 07
foodlab@lacapechade.org
الخدمات: ورشة الطبخ, بقالة اجتماعية وتضامنية, سلة الأغذية, حديقة التضامن, نشاطات مختلفة
https://soliguide.fr//ar/fiche/55127

Marsillargues

1. Antenne Secours Populaire - Espace Solidarité Marsillargues

3 Av. de l'Ancienne Cavé Coopérative, 34590 Marsillargues

الثلاثاء: 9 h إلى 12 h30 - 15h 17 h إلى
الأربعاء: 9 h إلى 12 h30
الخميس: 9 h إلى 12 h30 - 15h 17 h إلى
الجمعة: 10 h إلى 12 h
ترحيب غير مشروط
56 56 98 69 06
marsillargues@spf34.org
الخدمات: سلة الأغذية, متجر تضامني
https://soliguide.fr//ar/fiche/26977

Mauguio

1. CCAS de Mauguio

Pl. Jules Ferry (Mairie de Mauguio), 34130 Mauguio

الإثنين الى الخميس: 8h30 إلى 12h30 - 13h30 إلى 17h30
الجمعة: 8h30 إلى 12h30
ترحيب غير مشروط
78 02 12 67 04
accueil@ccas-mauguio.com
الخدمات: المرافقة الاجتماعية, نقطة المعلومات والتوجيه, الدعم السكني, الإسكان, المرافقة في العمل, سلة الأغذية, الإستحمام
https://soliguide.fr//ar/fiche/20026

2. CIAS - Pays de l'or - Antenne de Mauguio

Boulevard de la Democratie, 34130 Mauguio

الإثنين الى الجمعة: 8h إلى 12h30 - 13h30 إلى 17h
ترحيب غير مشروط
66 00 06 99 04
cias@paysdelor.fr
الخدمات: استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الإسكان, نقطة المعلومات والتوجيه, المرافقة الاجتماعية, نشاطات مختلفة, مساعدات التنقل, توزيع الوجبات
https://soliguide.fr//ar/fiche/49144

Montady

1. CCAS de Montady

Av. des Platanes (Immeuble Les Arcades), 34310 Montady
إغلاق مؤقت: من 22/12/2025 إلى 04/01/2026

الإثنين: 7h إلى 12h30 - 13h 18h
الثلاثاء: 7h إلى 12h30 - 13h 17h
الأربعاء: 7h إلى 12h30
الخميس: 7h إلى 12h30 - 13h 17h
الجمعة: 7h إلى 12h30
ترحيب غير مشروط يتكيف مع الناس المعزولون, أزواج.
معلومة أخرى هامة: سكان منتدي.
Accueil: 04 67 90 50 87
mairie@montady.com
الخدمات: استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, بقالة اجتماعية وتضامنية, المرافقة الاجتماعية, المرافقة في العمل, نشاطات مختلفة
https://soliguide.fr//ar/fiche/21468

Montagnac

1. CCAS de Montagnac

Pl. Emile Combes, 34530 Montagnac

الإثنين: 8h إلى 12h
الثلاثاء: 8h إلى 12h - 14h 18h
الأربعاء: 8h إلى 12h
الخميس: 9h إلى 12h
الجمعة: 9h إلى 12h - 14h 17h
ترحيب غير مشروط
بناءً على موعد
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
84 86 49 67 04
social@ville-montagnac.fr
الخدمات: استشارات إدارية, المرافقة الاجتماعية, مجلس الإعاقة, الدعم السكني, الإسكان, سلة الأغذية
https://soliguide.fr//ar/fiche/20861

Montbazin

1. CCAS de Montbazin

1 Pl. de la Mairie, 34560 Montbazin

الإثنين الى الجمعة: 9h إلى 12h - 14h 17h
ترحيب غير مشروط يتكيف مع الناس المعزولون, أزواج.
معلومة أخرى هامة: سكان مونتبازين
بناءً على موعد
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
Accueil: 04 67 78 72 02
ccas@montbazin.fr
الخدمات: استشارات إدارية, المرافقة الاجتماعية, مجلس الإعاقة, الدعم السكني, الإسكان, كاتب عام, قسيمة الطعام / الشيك
https://soliguide.fr//ar/fiche/33127

Montblanc

1. CCAS de Montblanc

Pl. Edouard Barthe, 34290 Montblanc
إغلاق مؤقت: من 25/12/2025 إلى 26/12/2025

إغلاق مؤقت: من 01/01/2026 إلى 02/01/2026

الإثنين الى الأربعاء: 9h إلى 12h - 14h 17h
الخميس: 9h إلى 12h
الجمعة: 9h إلى 12h - 14h 17h
ترحيب غير مشروط
Accueil Mairie: 04 67 98 50 03
contact@mairie-montblanc.fr
الخدمات: استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الإسكان, سلة الأغذية, المرافقة الاجتماعية
https://soliguide.fr//ar/fiche/25028

Montferrier-sur-Lez

1. CCAS de Montferrier-sur-Lez

4 Imp. du Château, 34980 Montferrier-sur-Lez
جداول مؤقتة: 24/12/2025
الإثنين الى الثلاثاء: 8h إلى 12h30 - 13h30 إلى 18h
الأربعاء: 8h إلى 12h30
الخميس الى الجمعة: 8h إلى 12h30 - 13h30 إلى 18h

جداول مؤقتة: 31/12/2025

8 :الإثنين الى الثلاثاء 12 h30إلى 18 h30 - 13إلى
8 :الأربعاء 12 h30إلى 17 h30 - 13إلى
8 :الخميس الى الجمعة 12 h30إلى 18 h30 - 13إلى

إغلاق مؤقت: 02/01/2026

8 :الإثنين الى الجمعة 12 h30إلى 18 h30 - 13إلى
ترحيب غير مشروط
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
34 81 59 67 04
mairie@montferriersurlez.fr
الخدمات: استشارات إدارية, المرافقة الاجتماعية, مجلس الإعاقة, الإسكان, قسيمة الطعام / الشيك
https://soliguide.fr//ar/fiche/36725

Montpellier

1. Secours Catholique - Maison Campredon - Montpellier

5, 34000 Montpellier
إغلاق مؤقت: من 22/12/2025 إلى 04/01/2026

14 :الإثنين 16 hإلى
9 :الخميس الى الثلاثاء 12 hإلى 16 h - 14hإلى
9 :الجمعة 12 hإلى
ترحيب غير مشروط
Alimentation: 04 67 58 42 99
Accueil social: 04 67 58 49 28
الخدمات: استشارات إدارية, بقالة اجتماعية وتضامنية, نشاطات مختلفة, ورشة الطبخ
https://soliguide.fr//ar/fiche/5514

2. Antenne du Secours populaire français - Figuerolles- Montpellier

78 Rue du Faubourg Figuerolles, 34070 Montpellier
رسالة مؤقتة: 06/12/2025
Braderie de jouets: Samedi 6 décembre de 10h à 16h

إغلاق مؤقت: من 22/12/2025 إلى 04/01/2026

9 :الإثنين الى الثلاثاء 11 h30إلى 12 h30
9 :الخميس الى الجمعة 11 h30إلى 12 h30
ترحيب غير مشروط
بناءً على موعد
المشاركة المالية مطلوبة: في الصباح: مشاركة مجانية أو رمزية للأشخاص الذين يحيلهم الأخصائي الاجتماعي. بعد الظهر: مشاركة تضامنية للجميع.
28 47 11 34 04
figuerolles@spf34.org
الخدمات: ملابس, مكتبة, التدريب الرقمي, نشاطات مختلفة, متجر تضامني
https://soliguide.fr//ar/fiche/5519

3. Gammes - Accueil de jour / SAO - Gambetta

19 Rue Saint-Claude, 34000 Montpellier
جداول مؤقتة: من 01/11/2024 إلى 31/12/2025
8 :الإثنين 12 h45إلى 14h - 17إلى h
8 :الثلاثاء 12 h45إلى h
8 :الأربعاء الى الجمعة 12 h45إلى 14h - 17إلى h

8 :الإثنين 12 h45إلى 14h - 17إلى h
8 :الثلاثاء 12 h45إلى h
8 :الأربعاء الى الجمعة 12 h45إلى 14h - 17إلى h
ترحيب غير مشروط
00 14 58 67 04
sao@gammes.org
الخدمات: الإستقبال النهاري, توزيع الوجبات, الإسكان, نقطة المعلومات والتوجيه, مكان تخزين الأمتعة, مأخذ كهربائي, أجهزة الحاسوب, الإستحمام, مغسلة الثياب, منتجات العناية, علم النفس
https://soliguide.fr//ar/fiche/5546

4. Association Kalisi

849 Rue Favre de Saint-Castor (LE GREEN VALLEY - local 1 RDC), 34080 Montpellier
إغلاق مؤقت: من 22/12/2025 إلى 04/01/2026

9 :الإثنين الى الجمعة 12 h30إلى 17 h - 14hإلى
ترحيب غير مشروط يتكيف مع شخصًا لا يقل عمره عن *60* عام, أسر, الطلاب.
معلومة أخرى هامة: السكان النشطون
بناءً على موعد
عند التسجيل: حدد موعدًا للتسجيل
44 27 28 53 09
secretariatkalisi@yahoo.com
الخدمات: سلة الأغذية, الدعم المدرسي, التدريب الرقمي, الترفية عن النفس, نشاطات مختلفة, إختصاص تغذية, استشارات إدارية
https://soliguide.fr//ar/fiche/14708

5. Solidarité DOM TOM - La Mosson

216 Av. de Louisville, 34080 Montpellier
إغلاق مؤقت: من 22/12/2025 إلى 04/01/2026

10 :الإثنين 12 hإلى 15h - 17إلى h
8 :الخميس الى الثلاثاء 12 hإلى 13h30 - 17إلى h
9 :الجمعة 12 hإلى
ترحيب غير مشروط يتكيف مع أسر, النساء الحوامل, أزواج, الطلاب.
والجمهور في الخارج *Paillade / Mosson* معلومة أخرى هامة: سكان منطقة
بناءً على موعد
المشاركة المالية مطلوبة: المساهمة حسب الدخل.
30 70 45 67 04
sodoto@sdt34.fr
الخدمات: بقالة اجتماعية وتضامنية, الدعم السكني, استشارات إدارية, المرافقة الاجتماعية, دروس في الفرنسية, نشاطات مختلفة, أجهزة الحاسوب
https://soliguide.fr//ar/fiche/14711

6. CAARUD Réduire Les Risques

5 Rue Fouques, 34000 Montpellier

9 :الإثنين 12 h30إلى 17 h30 - 13إلى h
13 :الثلاثاء الى الجمعة 17 h30إلى h

ترحيب غير مشروط يتكيف مع نساء, في حالة الإدمان.
معلومة أخرى هامة: استقبال مجهول للنساء ، مع أو بدون أطفال ، في حالة إدمان
الحيوانات المقبولة
Accueil: 04 67 58 01 01
secretariat@reduirelesrisques.fr
الخدمات: إدمان, المرافقة الاجتماعية, ملابس, فحص الأمراض, مكان للراحة, توزيع الوجبات, تمريض, مغسلة الثياب, الإستحمام, منطقة الأسرة, الإسكان, سلة الأغذية, الاستشارة للوالدين, حيوانات, منتجات العناية
https://soliguide.fr//ar/fiche/14983

7. Vestiaire Société Saint Vincent de Paul - Montpellier Saint-Denis

12 Rue Saint-Denis, 34000 Montpellier
إغلاق مؤقت: من 20/12/2025 إلى 04/01/2026

الإثنين: 14 h إلى 17 h
الثلاثاء الى الأربعاء: 9 h إلى 12 h30 - 14h إلى 17 h
الخميس الى الجمعة: 14 h إلى 17 h
ترحيب غير مشروط
المشاركة المالية مطلوبة
10 69 63 99 04
herault@ssvp.fr
الخدمات: ملابس, متجر تضامني
https://soliguide.fr//ar/fiche/15048

8. CAARUD Axess - Montpellier

66 Av. Charles Flahault, 34090 Montpellier
رسالة مؤقتة: من 25/12/2025 إلى 01/01/2026
Fermeture: Le 25 décembre et le 1er janvier

الإثنين الى الجمعة: 9 h إلى 12 h - 14h إلى 17 h
السبت: 9 h إلى 12 h15
ترحيب خاص: في حالة الإدمان.
الحيوانات المقبولة
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
تفاصيل أخرى: استقبال مجهول ومجاني وسري لمستخدمي المنتجات ذات التأثير النفساني القانوني وغير القانوني
23 62 58 67 04
axess@groupe-sos.org
الخدمات: إدمان, فحص الأمراض, تمريض, الإسكان, توزيع الوجبات, مغسلة الثياب, المرافقة الاجتماعية, استشارات إدارية, الإستحمام, نشاطات مختلفة, منتجات العناية
https://soliguide.fr//ar/fiche/15072

9. Secours populaire français Montpellier - La Paillade

140 Rue de Cambridge (Centre Commercial Oxford), 34080 Montpellier
إغلاق مؤقت: من 20/12/2025 إلى 05/01/2026

الثلاثاء: 13 h30 إلى 16 h
الخميس الى الجمعة: 13 h30 إلى 16 h
ترحيب غير مشروط
Accueil: 04 67 75 70 57
la.paillade@spf34.org
الخدمات: سلة الأغذية, كاتب عام, استشارات إدارية, بقالة اجتماعية وتضامنية, نشاطات مختلفة
https://soliguide.fr//ar/fiche/15710

10. Secours Catholique - Braderie Montpellier

22 Rue Dom Vaissette, 34000 Montpellier
إغلاق مؤقت: من 22/12/2025 إلى 04/01/2026

الإثنين الى الثلاثاء: 9 h إلى 16 h
ترحيب غير مشروط
المشاركة المالية مطلوبة
13 61 13 99 04
الخدمات: متجر تضامني, ملابس
https://soliguide.fr//ar/fiche/16388

11. Delivrue Montpellier

Pl. de la Comédie, 34000 Montpellier

الإثنين الى الأحد: 12 h إلى 15 h
ترحيب غير مشروط
لا يتلقى الطلبات. وتتم عمليات التسليم مباشرة في *Delivrue* :تفاصيل أخرى
الشارع للأشخاص الذين يعيشون في أوضاع محفوفة بالمخاطر.
75 10 72 50 06
delivrue.montpellier@gmail.com
الخدمات: توزيع الوجبات, الترفية عن النفس
https://soliguide.fr//ar/fiche/18282

12. La Bulle - Douche Nomade

34000 Montpellier, 34000 Montpellier

الإثنين: 15 h30 إلى 20 h
الثلاثاء: 13 h30 إلى 17 h
الخميس: 15 h30 إلى 20 h
الجمعة: 13 h30 إلى 17 h
ترحيب غير مشروط
بناءً على موعد: الموعد: الاتصال من الساعة *2* مساءً يومي الاثنين والخميس والأحد الأخير من الشهر ومن الساعة *11* صباحًا الثلاثاء والجمعة
Prise de rendez-vous: 06 95 10 49 77
contact@labulledouchenomade.fr
الخدمات: الإستحمام, ملابس, منتجات العناية
https://soliguide.fr//ar/fiche/21551

13. Vrac & Cocinas - Mosson

410 Av. de Barcelone (Centre Social CAF - l'Ile aux Familles), 34080 Montpellier

الخميس: 14 h إلى 18 h
ترحيب غير مشروط
المشاركة المالية مطلوبة: عضوية من *1* يورو.
تباع المنتجات الغذائية العضوية والمستدامة بسعر التكلفة.
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
Laure Viart: 06 46 00 94 89
contact-montpellier@vrac-asso.org

الخدمات: بقالة اجتماعية وتضامنية, ورشة الطبخ
https://soliguide.fr//ar/fiche/26307

14. Vrac & Cocinas - Croix d'Argent

118 All. Maurice Bonafos (Maison pour Tous Albert Camus), 34070 Montpellier

الثلاثاء: 14 h إلى 18 h
ترحيب غير مشروط
عند التسجيل: التسجيل عبر موقع فرع الحي.
المشاركة المالية مطلوبة: تبدأ العضوية من 1 يورو ثم الشراء الجماعي: ندفع ثمن المنتجات التي تهمنا. يختلف السعر حسب المنتجات وحجم مجموعة الشراء.
89 94 00 46 06
contact-montpellier@vrac-asso.org
الخدمات: بقالة اجتماعية وتضامنية, ورشة الطبخ
https://soliguide.fr//ar/fiche/26310

15. Vrac & Cocinas - Saint Martin

67 Rue des Razeteurs (Maison pour Tous l'Escoutaïre), 34070 Montpellier

الجمعة: 14 h إلى 18 h
ترحيب غير مشروط
عند التسجيل: التسجيل عبر موقع فرع الحي.
المشاركة المالية مطلوبة: تبدأ العضوية من 1 يورو ثم الشراء الجماعي: ندفع ثمن المنتجات التي تهمنا. يختلف السعر حسب المنتجات وحجم مجموعة الشراء.
89 94 00 46 06
contact-montpellier@vrac-asso.org
الخدمات: ورشة الطبخ, بقالة اجتماعية وتضامنية
https://soliguide.fr//ar/fiche/26312

16. Vrac & Cocinas - Petit-Bard

55 Rue des Araucarias (Maison Pour Tous François Villon), 34080 Montpellier

الجمعة: 14 h إلى 18 h
ترحيب غير مشروط
عند التسجيل: التسجيل عبر موقع فرع الحي.
المشاركة المالية مطلوبة: تبدأ العضوية من 1 يورو ثم الشراء الجماعي: ندفع ثمن المنتجات التي تهمنا. يختلف السعر حسب المنتجات وحجم مجموعة الشراء.
89 94 00 46 06
contact-montpellier@vrac-asso.org
الخدمات: بقالة اجتماعية وتضامنية, ورشة الطبخ
https://soliguide.fr//ar/fiche/26316

17. Association Humanitaire de Montpellier - Distribution de repas - Relai des Solidarités Alimentaires

147 Av. de Boirargues, 34000 Montpellier

الإثنين الى الأحد: 19 h إلى 20 h45
ترحيب غير مشروط
16 38 04 83 07
الخدمات: توزيع الوجبات, مأخذ كهربائي, منتجات العناية, دروس في الفرنسية
https://soliguide.fr//ar/fiche/27492

18. Mission Etudiante Montpellier

3 Avenue du Docteur Pezet, 34090 Montpellier
إغلاق مؤقت: من 20/12/2025 إلى 04/01/2026
Fermé pendant les vacances scolaires

الإثنين: 9 h إلى 16 h
الثلاثاء: 9 h إلى 17 h
الأربعاء: 14 h إلى 17 h
الخميس: 9 h إلى 16 h
ترحيب خاص: الطلاب.
معلومة أخرى هامة: تهدف جمعيتنا إلى مساعدة الطلاب الذين يعيشون في حالات محفوفة بالمخاطر (السكن، الوحدة، المساعدة الغذائية)
04 70 87 48 06
memasso34@gmail.com
الخدمات: سلة الأغذية, نقطة المعلومات والتوجيه, طبيب عام, نشاطات مختلفة, المرافقة في العمل
https://soliguide.fr//ar/fiche/33350

19. Secours populaire français Montpellier - Espace de solidarité Tropisme

121 Rue Fontcouverte, 34000 Montpellier
إغلاق مؤقت: من 22/12/2025 إلى 04/01/2026

الأربعاء الى الخميس: 10 h إلى 12 h30 - 13h30 إلى 16 h
ترحيب غير مشروط
41 58 69 67 04
الخدمات: استشارات إدارية, دروس في الفرنسية, سلة الأغذية, نشاطات مختلفة
https://soliguide.fr//ar/fiche/34709

20. Espérance Fraternité

34070 Montpellier

الخميس: 15 h30 إلى 16 h
ترحيب غير مشروط
التوجيه فقط
المشاركة المالية مطلوبة: 1 يورو في الأسبوع والفرد
21 10 79 07 06
esperancefraternite7@gmail.com
الخدمات: سلة الأغذية
https://soliguide.fr//ar/fiche/35365

21. Babel Café

17 Rue Saint-Claude, 34000 Montpellier

الأحد: 8 h30 إلى 10 h30
ترحيب غير مشروط
لم يتم إعطاء رقم هاتف
pierre.ribstein@gmail.com
الخدمات: توزيع الوجبات
https://soliguide.fr//ar/fiche/35392

22. Le Carillon - Mireille Café Moderne

44 Rue de l'Aiguillerie, 34000 Montpellier

إغلاق مؤقت: 25/12/2025

Fêtes de fin d'année

إغلاق مؤقت: من 29/12/2025 إلى 01/01/2026

الإثنين الى الثلاثاء: 10h إلى 19

الخميس الى الأحد: 10h إلى 19

ترحيب غير مشروط

لم يتم إعطاء رقم هاتف

الخدمات: متجر تضامني, نافورة مياه عامة, مأخذ كهربائي, المراحيض, مكان تخزين الأمتعة, ملابس, تمريض

https://soliguide.fr//ar/fiche/35452

23. Le Carillon - Biocoop Courreau

2 Bd du Jeu de Paume, 34000 Montpellier

الإثنين: 14h30 إلى 19

الثلاثاء الى السبت: 9h30 إلى 19

ترحيب غير مشروط

لم يتم إعطاء رقم هاتف

الخدمات: قسيمة الطعام / الشيك, نافورة مياه عامة, مأخذ كهربائي, هاتف, مكان تخزين الأمتعة, نقطة المعلومات والتوجيه

https://soliguide.fr//ar/fiche/35462

24. Retrait de paniers solidaires - Montpellier centre

9 Cours Gambetta (Association Carrousel), 34000 Montpellier

إغلاق مؤقت: من 29/12/2025 إلى 04/01/2026

الإثنين: 16h إلى 19

ترحيب غير مشروط

عند التسجيل: التسجيل عن طريق الهاتف أو عبر الإنترنت

المشاركة المالية مطلوبة: *3* أحجام من الخضار:

- صغير (مثالي لشخصين في الأسبوع) *15* يورو
- متوسطة (مثالية لأربعة أشخاص/أسبوع) *25* يورو
- كبيرة *40* يورو

اللائحة *4* سلال مقدما

العضوية *18* يورو/سنة

تفاصيل أخرى: للوصول إلى سلال التضامن، يجب عليك الاتصال بمتجر التضامن *Secours Catholique* في *Céline* أو *CCAS*. يتم الدفع مباشرة إلى *Secours Catholique* أو *CCAS* بعد دراسة الملف لحساب المساهمة الواجب دفعها.

44 95 22 18 06

contact@jardinsmirabeau.fr

الخدمات: سلة الأغذية

https://soliguide.fr//ar/fiche/36486

25. MASET - Maison Associative Solidaire Etudiante Territoriale

125 Av. Augustin Fliche (Cité Universitaire Triolet), 34090 Montpellier

إغلاق مؤقت: من 18/12/2025 إلى 05/01/2026

الأربعاء: 16h30 إلى 19h30

ترحيب خاص: في وضع عادي, الطلاب.

مع استثناءات، *CROUS* معلومة أخرى هامة: مفتوح لجميع الطلاب المقيمين في الحيوانات المقبولة

في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

تفاصيل أخرى: قدم نفسك مع إثبات الدخل والنفقات. يبقى أن يعيش على *500* يورو كحد أقصى

Présidence: 06 25 42 61 02

contact@asso-maset.fr

الخدمات: نشاطات مختلفة, سلة الأغذية, نشاطات رياضية

https://soliguide.fr//ar/fiche/36711

26. Linkee - Montpellier Tropisme

121 Rue Fontcouverte (La Halle Tropisme), 34000 Montpellier

جداول مؤقتة: من 21/12/2025 إلى 04/01/2026

الإثنين: 18h إلى 20h30

الأربعاء: 18h إلى 20h30

ترحيب خاص: الطلاب.

معلومة أخرى هامة: جميع الطلاب.

عند التسجيل: *https://app-beneficiaire.linkee.co/*

في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

تفاصيل أخرى: بتقديم بطاقة الطالب أو الشهادة المدرسية

لم يتم إعطاء رقم هاتف

etudiants.mtp@linkee.co

الخدمات: سلة الأغذية

https://soliguide.fr//ar/fiche/36811

27. Café-bar associatif Le Quartier Généreux

2 Quai des Tanneurs, 34090 Montpellier

إغلاق مؤقت: من 21/12/2025 إلى 06/01/2026

Fermeture hivernale pour les fêtes de fin d'année

الأربعاء: 9h إلى 22h

الخميس الى السبت: 18h إلى 23h

ترحيب غير مشروط

لم يتم إعطاء رقم هاتف

contact@quartiergenereux.fr

الخدمات: نشاطات مختلفة, ثلاجة التضامن, دروس في الفرنسية

https://soliguide.fr//ar/fiche/41645

28. Jardin solidaire - Square du Père Bonnet - l'AJAP

42 Rue du Faubourg Figuerolles (Dans le square public du Père Bonnet), 34070 Montpellier

إغلاق مؤقت: من 20/12/2025 إلى 05/01/2026

الأربعاء: 15h30 إلى 17h30

الأحد: 15h30 إلى 17h30

ترحيب غير مشروط

11 98 35 42 06

ajapmontpellier@protonmail.com
الخدمات: حديقة التضامن, سلة الأغذية
https://soliguide.fr//ar/fiche/44216

29. Récupération alimentaire - l'A.J.A.P

1 Rue Bouschet de Bernard, 34070 Montpellier
إغلاق مؤقت: من 20/12/2025 إلى 05/01/2026

الثلاثاء: 18h40 إلى 20h
السبت: 18h40 إلى 20h
ترحيب غير مشروط
11 98 35 42 06
ajapmontpellier@protonmail.com
الخدمات: سلة الأغذية
https://soliguide.fr//ar/fiche/44226

30. La table de Malte - Montpellier

45 Quai du Verdanson (Halte Solidarité), 34090 Montpellier

السبت: 9h إلى 11h
ترحيب غير مشروط
لم يتم إعطاء رقم هاتف
الخدمات: توزيع الوجبات
https://soliguide.fr//ar/fiche/45988

31. Linkee - Montpellier Maison des Etudiants - Campus de Triolet

Place Eugène Bataillon (Maison des Etudiants - Campus Triolet), 34090 Montpellier

الإثنين: 18h30 إلى 19h
ترحيب خاص: الطلاب.
معلومة أخرى هامة: جميع الطلاب.
عند التسجيل: *https://app-beneficiaire.linkee.co/*
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
تفاصيل أخرى: بتقديم بطاقة الطالب أو الشهادة المدرسية
لم يتم إعطاء رقم هاتف
etudiants.mtp@linkee.co
الخدمات: سلة الأغذية
https://soliguide.fr//ar/fiche/46107

32. Accueil de jour Luttopia

88bis Avenue de Toulouse, 34070 Montpellier
إغلاق مؤقت: من 24/12/2025 إلى 05/01/2026

الثلاثاء: 9h إلى 16h
الخميس: 9h إلى 16h
ترحيب غير مشروط
الحيوانات المقبولة
28 34 54 51 07
luttopia004@gmail.com
الخدمات: الإستقبال النهاري, نقطة المعلومات والتوجيه, دروس في الفرنسية, منتجات العناية, توزيع الوجبات, المرافقة الاجتماعية, الإستحمام, المراحيض, مغسلة الثياب, متجر تضامني, مأخذ كهربائي
https://soliguide.fr//ar/fiche/49665

33. AERS - LHSS (lits halte soins santé)

34080 Montpellier

الإثنين الى الأحد: مفتوح 24 ساعة في اليوم
ترحيب غير مشروط يتكيف مع نساء, الناس المعزولون, النساء الحوامل.
التوجيه فقط: *Dossier de demande d'admission comprenant : une partie sociale à envoyer à : admission.social@aers-asso.fr ; et une partie médicale à envoyer : à admission.medecin@aers-asso.fr*
الحيوانات المقبولة
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
52 01 68 51 04
الخدمات: الإستقبال النهاري, الإيواء الطارئ
https://soliguide.fr//ar/fiche/58260

Murviel-lès-Montpellier

1. CCAS de Murviel-lès-Montpellier

5 Rue des Lavoirs, 34570 Murviel-lès-Montpellier

الإثنين الى الثلاثاء: 8h إلى 12h - 13h30 إلى 17h30
الأربعاء الى الجمعة: 8h إلى 12h
ترحيب غير مشروط
بناءً على موعد
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
74 71 47 67 04
accueil@murviel.fr
الخدمات: استشارات إدارية, المرافقة الاجتماعية, مجلس الإعاقة, الإسكان, سلة الأغذية
https://soliguide.fr//ar/fiche/36726

Mèze

1. Comité du Secours Populaire - Mèze

12 Rue du Port, 34140 Mèze
إغلاق مؤقت: من 19/12/2025 إلى 05/01/2026

الثلاثاء الى الجمعة: 9h إلى 12h30 - 14h إلى 17h
ترحيب غير مشروط
78 65 06 49 04
Secrétaire générale: 07 49 95 21 54
meze@spf34.org
الخدمات: متجر تضامني, سلة الأغذية, الدعم المدرسي
https://soliguide.fr//ar/fiche/24697

Nissan-lez-Enserune

1. CCAS de Nissan-Lez-Ensérune

1 Pl. de la République (Mairie de Nissan-Lez-Ensérune), 34440 Nissan-lez-Enserune

رسالة مؤقتة: من 25/12/2025 إلى 01/01/2026
En cas d'urgence: Se rendre à la mairie.

إغلاق مؤقت: من 25/12/2025 إلى 01/01/2026

الإثنين الى الثلاثاء: 9h إلى 12h - 14h 17h إلى
الأربعاء: 9h إلى 12h
الخميس الى الجمعة: 9h إلى 12h - 14h 17h إلى
ترحيب غير مشروط
بناءً على موعد
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
55 84 11 67 04
ccas@nissanlezenserune.com
الخدمات: استشارات إدارية, المرافقة الاجتماعية, مجلس الإعاقة, الدعم السكني, الإسكان, سلة الأغذية, متجر تضامني, مساعدات التنقل, المرافقة في العمل
https://soliguide.fr//ar/fiche/21385

Nébian

1. Roul'Contact - Nébian

8 Rue Marcelin Berthelot (Au Parc de City), 34800 Nébian
إغلاق مؤقت: 02/01/2026
En raison des fêtes de fin d'année, la tournée à Nébian n'aura pas lieu le 2 Janvier 2026. Nous vous retrouvons le vendredi 16 janvier dès 10h !
Bonne fêtes à toutes et tous !

الجمعة: 9h إلى 12h30
ترحيب غير مشروط
الحيوانات المقبولة
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
16 38 57 67 04
contact@terre-contact.com
الخدمات: استشارات إدارية, بقالة اجتماعية وتضامنية, توزيع الوجبات, منطقة الأسرة, نشاطات مختلفة, نقطة المعلومات والتوجيه, ورشة الطبخ, منتجات العناية
https://soliguide.fr//ar/fiche/18548

Olonzac

1. CCAS d'Olonzac

Pl. de L Hôtel de ville (Dans la Mairie), 34210 Olonzac
رسالة مؤقتة: من 24/12/2025 إلى 31/12/2025
Fermeture: Le 24 et 31 décembre fermeture pendant l'après midi.

الإثنين الى الخميس: 9h إلى 12h - 17h 18h إلى
الجمعة: 9h إلى 12h30 - 13h30 15h30 إلى
ترحيب غير مشروط يتكيف مع الناس المعزولون, أزواج.
معلومة أخرى هامة: سكان بلدية أولونزاك.
بناءً على موعد
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
11 20 91 68 04
mairie-olonzac@orange.fr
الخدمات: استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, المرافقة الاجتماعية, الإسكان, قسيمة الطعام / الشيك
https://soliguide.fr//ar/fiche/24224

Palavas-les-Flots

1. CCAS de Palavas-les-flots

16 Bd Maréchal Joffre ((en face du cinéma Le Nautilus)), 34250 Palavas-les-Flots
رسالة مؤقتة: من 25/12/2025 إلى 01/01/2026
Fermeture: Le 25 décembre et le 1er janvier.

الإثنين: 9h إلى 12h - 13h 16h إلى
الثلاثاء الى الجمعة: 8h إلى 12h - 13h 16h إلى
ترحيب غير مشروط يتكيف مع الناس المعزولون, أزواج.
معلومة أخرى هامة: سكان *Palavas-les-flots* ، غير متزوجين وليس لديهم أطفال.
Accueil: 04 67 07 73 21
ccas@palavaslesflots.com
الخدمات: استشارات إدارية, المرافقة في العمل, الدعم السكني, سلة الأغذية, نقطة المعلومات والتوجيه, الإسكان
https://soliguide.fr//ar/fiche/16165

Paulhan

1. Comité du Secours Populaire Français de Paulhan

1 Rue Notre Dame, 34230 Paulhan
إغلاق مؤقت: من 24/12/2025 إلى 04/01/2026

الثلاثاء: 8h30 إلى 11h15
الخميس: 8h30 إلى 11h15
ترحيب غير مشروط
Accueil: 04 67 25 23 19
paulhan@spf34.org
الخدمات: ملابس, بقالة اجتماعية وتضامنية, سلة الأغذية
https://soliguide.fr//ar/fiche/16884

2. Comité du Secours Populaire - Paulhan

34230 Paulhan
إغلاق مؤقت: من 24/12/2025 إلى 05/01/2026

الثلاثاء: 9h إلى 11h15
الخميس: 9h إلى 11h15
ترحيب غير مشروط
التوجيه فقط: الإحالة من الأخصائي الاجتماعي
19 23 25 67 04
paulhan@fpf34.org
الخدمات: سلة الأغذية
https://soliguide.fr//ar/fiche/40103

Pignan

1. Comité du Secours populaire - Pignan

Av. Jean-Michel Serive Mattéi (Centre multi-activités Angel Perez), 34570 Pignan

إغلاق مؤقت: من 20/12/2025 إلى 08/01/2026

Fêtes de fin d'année

الجمعة: 8 h30 إلى 11 h30

ترحيب غير مشروط

74 95 10 89 06

pignan@spf34.org

الخدمات: بقالة اجتماعية وتضامنية, سلة الأغذية, ملابس

https://soliguide.fr//ar/fiche/16254

Pinet

1. CCAS de Pinet

Pl. de la Mairie, 34850 Pinet

الإثنين: 9 h إلى 12 h - 14h إلى 18 h

الثلاثاء: 9 h إلى 12 h

الأربعاء: 9 h إلى 12 h - 14h إلى 18 h

الخميس: 9 h إلى 12 h

الجمعة: 9 h إلى 12 h - 14h إلى 18 h

ترحيب غير مشروط يتكيف مع الناس المعزولون, أزواج.

معلومة أخرى هامة: سكان بينيت

بناءً على موعد

تفاصيل أخرى: اتصل بمجلس المدينة لتحديد موعد في CCAS

Accueil: 04 67 77 01 15

accueil@pinet-mairie.fr

الخدمات: استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, قسيمة الطعام / الشيك

https://soliguide.fr//ar/fiche/16285

Portiragnes

1. CCAS de Portiragnes

14 Bd Frédéric Mistral, 34420 Portiragnes

إغلاق مؤقت: من 23/12/2025 إلى 02/01/2026

الإثنين الى الثلاثاء: 8 h30 إلى 12 h30 - 14h إلى 17 h30

الخميس الى الجمعة: 8 h30 إلى 12 h30 - 14h إلى 17 h30

ترحيب غير مشروط يتكيف مع الناس المعزولون, أزواج.

معلومة أخرى هامة: سكان بورتيراجنيس

بناءً على موعد

Accueil: 04 67 90 94 44

Travailleur social: 04 67 67 83 30

France Services: 04 67 01 24 22

ccas@ville-portiragnes.fr

الخدمات: استشارات إدارية, المرافقة الاجتماعية, مجلس الإعاقة, الإسكان, مكانة قانونية, سلة الأغذية, توزيع الوجبات, نشاطات رياضية, نشاطات مختلفة

https://soliguide.fr//ar/fiche/16288

Poussan

1. CCAS de Poussan

1 Pl. de la Mairie, 34560 Poussan

إغلاق مؤقت: 26/12/2025

Fermeture exceptionnelle

إغلاق مؤقت: 02/01/2026

Fermeture exceptionnelle

الإثنين الى الجمعة: 8 h30 إلى 12 h30 - 14h إلى 17 h30

ترحيب غير مشروط يتكيف مع الناس المعزولون, أزواج.

معلومة أخرى هامة: سكان بوسان

بناءً على موعد

في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

Accueil: 04 67 18 35 91

ccas@poussan.fr

الخدمات: استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الدعم السكني, الإسكان, المرافقة في العمل, سلة الأغذية, المرافقة الاجتماعية

https://soliguide.fr//ar/fiche/24586

Pouzols

1. Roul'Contact - Pouzols

6 Rue de l'Égalité (Au parc de la Mairie), 34230 Pouzols

إغلاق مؤقت: 31/12/2025

En raison des fêtes de fin d'année, la tournée à Pouzols n'aura pas lieu le 31 Décembre 2025. Nous vous retrouvons le mercredi 14 décembre dès 10h !

Bonne fêtes à toutes et tous !

الأربعاء: 10 h إلى 13 h

ترحيب غير مشروط

في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

16 38 57 67 04

contact@terre-contact.com

الخدمات: استشارات إدارية, بقالة اجتماعية وتضامنية, ورشة الطبخ, منطقة الأسرة, نشاطات مختلفة, نقطة المعلومات والتوجيه, منتجات العناية

https://soliguide.fr//ar/fiche/18547

Prades-le-Lez

1. CCAS de Prades-le-Lez

Place du 8 mai 1945 (Espace Rabelais, place de la Fontaine (1er étage)), 34730 Prades-le-Lez

إغلاق مؤقت: من 20/12/2025 إلى 04/01/2026

الإثنين الى الجمعة: 9 h إلى 12 h30 - 14h إلى 16 h30

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد: حدد موعدًا على الرقم *04 99 65 66 50*

في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

04 99 65 66 50

socialccas@prades-le-lez.fr

الخدمات: استشارات إدارية, المرافقة الاجتماعية, مجلس الإعاقة, الدعم السكني, الإسكان, سلة الأغذية

https://soliguide.fr//ar/fiche/33921

Puissalicon

1. CCAS de Puissalicon

Pl. de la Barbacane (Mairie de Puissalicon), 34480 Puissalicon

8 :الإثنين الى الجمعة 12 h30إلى h - 13h30 17إلى h
ترحيب غير مشروط يتكيف مع الناس المعزولون, أزواج.
معلومة أخرى هامة: سكان بلدة *Puissalicon.*
بناءً على موعد
Accueil de la Mairie: 04 67 36 69 50
secretariat@puissalicon.fr
الخدمات: استشارات إدارية, الدعم السكني, الإسكان, سلة الأغذية
https://soliguide.fr//ar/fiche/23385

Puisserguier

1. CCAS de Puisserguier

10 Bd Jean Jaurès, 34620 Puisserguier
إغلاق مؤقت: 25/12/2025

إغلاق مؤقت: 01/01/2026

8 :الإثنين الى الجمعة 12 h30إلى h - 13h30 17إلى h
ترحيب غير مشروط
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
02 74 93 67 04
ccas34620@ville-puisserguier.com
الخدمات: استشارات إدارية, المرافقة الاجتماعية, مجلس الإعاقة, الدعم السكني, الإسكان, بقالة اجتماعية وتضامنية
https://soliguide.fr//ar/fiche/33234

Pérols

1. CCAS de Pérols

Rue Georges Barnoyer (1er étage), 34470 Pérols

8 :الإثنين الى الجمعة 12 h30إلى h30
ترحيب غير مشروط
بناءً على موعد
42 45 50 67 04
ccas@ville-perols.fr
الخدمات: المرافقة الاجتماعية, استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الإسكان, المرافقة في العمل, قسيمة الطعام / الشيك
https://soliguide.fr//ar/fiche/16341

Pézenas

1. Comité du Secours Populaire - Pézenas

Rue Anatole France, 34120 Pézenas
إغلاق مؤقت: من 20/12/2025 إلى 05/01/2026

9 :الثلاثاء 12 hإلى h - 14h30 17إلى h
9 :الخميس الى الجمعة 12 hإلى h - 14h30 17إلى h
9 :السبت 12 hإلى h
ترحيب غير مشروط
43 27 47 99 04
الخدمات: متجر تضامني, سلة الأغذية, ملابس
https://soliguide.fr//ar/fiche/20109

2. CCAS de Pézenas

6 Rue Massillon (Mairie de Pézenas), 34120 Pézenas

8 :الإثنين الى الخميس 12 h30إلى h - 13h30 17 h30إلى
8 :الجمعة 12 h30إلى h
ترحيب غير مشروط
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
Service Accueil et Administratif: 04 67 90 41 18
Service Logement / Portage de repas /Domiciliation: 04 99 43 25 67
Service Aide à domicile: 04 67 90 46 54
Conseiller numérique: 07 79 02 46 63
Service animation séniors: 04 67 90 41 18
Crèche: 04 67 90 70 64
ccas@ville-pezenas.fr
الخدمات: استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, المرافقة الاجتماعية, الدعم السكني, الإسكان, التدريب الرقمي, سلة الأغذية, مساعدات التنقل
https://soliguide.fr//ar/fiche/21572

3. Association Lieu Ressources

Pass. des Machous (entrée par le parc sur le boulevard Joliot Curie), 34120 Pézenas
إغلاق مؤقت: من 22/12/2025 إلى 04/01/2026
Vancances de Nöel

9 :الإثنين الى الخميس 18 hإلى h
9 :الجمعة 17 hإلى h
ترحيب غير مشروط
60 02 98 67 04
association.ressources.pezenas@gmail.com
الخدمات: الإستقبال النهاري, أجهزة الحاسوب, نشاطات مختلفة, الإستحمام, مغسلة الثياب, المراحيض, منتجات العناية
https://soliguide.fr//ar/fiche/21579

Restinclières

1. CCAS de Restinclières

1 Pl. de la République, 34160 Restinclières

8 :الإثنين الى الثلاثاء 12 h45إلى h15 - 15h 19إلى h
8 :الأربعاء 12 h45إلى h15
8 :الخميس الى الجمعة 12 h45إلى h15 - 15h 19إلى h
ترحيب غير مشروط

في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
02 60 86 67 04
i.arcos@restinclieres.com
الخدمات: استشارات إدارية, المرافقة الاجتماعية, مجلس الإعاقة, الدعم السكني, الإسكان, سلة الأغذية
https://soliguide.fr//ar/fiche/36731

Roujan

1. CCAS Pluricommunal - Roujan
15 Rue Bastard Senaux, 34320 Roujan

9 :الإثنين الى الأربعاء h إلى 12 h - 13h30 إلى 17h30
9 :الجمعة h إلى 12 h - 13h30 إلى 17h30
ترحيب غير مشروط يتكيف مع الناس المعزولون, أزواج.
معلومة أخرى هامة: سكان *Fos* و *Montesquieu* و *Vailhan* و *Neffies* و *Gabian* و *Pouzolles et Roujan.*
بناءً على موعد
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
Accueil: 04 67 25 01 45
ccas@roujan.fr
الخدمات: استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الدعم السكني, الإسكان, سلة الأغذية, المرافقة الاجتماعية, نشاطات مختلفة
https://soliguide.fr//ar/fiche/22691

Saint-André-de-Sangonis

1. Comité Secours Populaire - Saint-André-de-Sangonis
6 bis Rue de Sainte-Brigitte, 34725 Saint-André-de-Sangonis
إغلاق مؤقت: من 22/12/2025 إلى 04/01/2026

14 :الثلاثاء h إلى 17 h
13 :الأربعاء الى الجمعة h إلى 17 h30
9 :السبت h إلى 12 h30
ترحيب غير مشروط
60 56 57 67 04
saint.andre@spf34.org
الخدمات: استشارات إدارية, بقالة اجتماعية وتضامنية, ملابس, الدعم المدرسي, سلة الأغذية, نشاطات مختلفة, الإستحمام, مغسلة الثياب, أجهزة الحاسوب
https://soliguide.fr//ar/fiche/17356

Saint-Brès

1. CCAS de Saint-Brès
14 Pl. de la Ramade, 34670 Saint-Brès

9 :الإثنين h إلى 12 h - 14h إلى 18 h
9 :الثلاثاء h إلى 12 h - 14h إلى 17 h
9 :الخميس h إلى 12 h - 14h إلى 18 h
9 :الجمعة h إلى 12 h - 14h إلى 17 h
ترحيب غير مشروط
بناءً على موعد
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
02 46 87 67 04
contact@saint-bres.fr
الخدمات: استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الدعم السكني, الإسكان, سلة الأغذية, نقطة المعلومات والتوجيه, المرافقة الاجتماعية
https://soliguide.fr//ar/fiche/33410

Saint-Chinian

1. Accueil du Secours Catholique - Saint-Chinian
1 Rue de la Font Valentin, 34360 Saint-Chinian
رسالة مؤقتة: من 01/12/2025 إلى 01/12/2099
Ouvert le 1er et 3eme samedi du mois: Entre 9h et 11h30

14 :الثلاثاء h إلى 17 h30
ترحيب غير مشروط
06 07 23 22 33
الخدمات: المرافقة الاجتماعية, متجر تضامني, ملابس
https://soliguide.fr//ar/fiche/25607

Saint-Clément-de-Rivière

1. Solidarité des Sources du Lez
34980 Saint-Clément-de-Rivière
إغلاق مؤقت: من 24/12/2025 إلى 31/12/2025

14 :الأربعاء h إلى 17 h
ترحيب غير مشروط
التوجيه فقط: بناء على توجيه اخصائي اجتماعي
أو أحد *CCAS* تفاصيل أخرى: يجب أن يتم إحالة المستفيدين من قبل أحد الأخصائيين الاجتماعيين، وأن يكون لديهم "بدل معيشة" أقل من أو يساوي *180* يورو للشخص الواحد في الشهر، وأن يقبلوا مبدأ اجتماع التقدم ربع السنوي لغرض إعادة الإدماج الاجتماعي والمهني.
0614623438 :38 34 62 14 06
e.ducray@actavocats.com
الخدمات: سلة الأغذية
https://soliguide.fr//ar/fiche/16853

Saint-Drézéry

1. CCAS de Saint-Drézery
1 Pl. de la Mairie (Place Cambacérès), 34160 Saint-Drézéry

8 :الإثنين الى الخميس h إلى 12 h30 - 14h30 إلى 18 h
8 :الجمعة h إلى 12 h30 - 14h30 إلى 17 h

ترحيب غير مشروط يتكيف مع الناس المعزولون, أزواج.
معلومة أخرى هامة: سكان سان دريزري
Accueil CCAS: 04 67 86 90 87
ccas@saintdrezery.eu
الخدمات: استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الدعم السكني, سلة الأغذية
https://soliguide.fr//ar/fiche/15852

Saint-Geniès-de-Fontedit

1. CCAS de Saint-Geniès-de-Fontedit

4 Cours Napoleon (Mairie de Saint Geniès de Fontedit), 34480 Saint-Geniès-de-Fontedit

الإثنين الى الجمعة: 8 h30إلى 12 h - 14h 17
ترحيب غير مشروط يتكيف مع الناس المعزولون, أزواج.
معلومة أخرى هامة: سكان بلدية سان جيني دو فونتيدت
بناءً على موعد
لم يتم إعطاء رقم هاتف
الخدمات: استشارات إدارية, الدعم السكني, الإسكان, مجلس الإعاقة, سلة الأغذية
https://soliguide.fr//ar/fiche/23400

Saint-Geniès-des-Mourgues

1. CCAS de Saint-Geniès-des-Mourgues

34160 Saint-Geniès-des-Mourgues (Place de l'Abbaye - Mairie), 34160 Saint-Geniès-des-Mourgues
جداول مؤقتة: 23/12/2025
الإثنين: 9 h30إلى 12 h - 13h30 16
الثلاثاء: 9 hإلى 12 h
الخميس: 9 h30إلى 12 h - 13h30 16

إغلاق مؤقت: من 24/12/2025 إلى 04/01/2026

الإثنين الى الثلاثاء: 9 h30إلى 12 h - 13h30 16
الخميس: 9 h30إلى 12 h - 13h30 16
ترحيب غير مشروط
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
22 21 86 67 04
ccas@stgenies.org
الخدمات: استشارات إدارية, المرافقة الاجتماعية, مجلس الإعاقة, الدعم السكني, الإسكان, سلة الأغذية
https://soliguide.fr//ar/fiche/36727

Saint-Georges-d'Orques

1. CCAS de Saint-Georges-d'Orques

24 Rue de la Cadelle, 34680 Saint-Georges-d'Orques

الإثنين الى الخميس: 8 hإلى 12 h - 13h 17
الجمعة: 8 hإلى 12 h - 13h 16
ترحيب غير مشروط
بناءً على موعد
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
15 42 75 67 04
ccas@sgdo.fr
الخدمات: استشارات إدارية, المرافقة الاجتماعية, مجلس الإعاقة, الدعم السكني, الإسكان, سلة الأغذية, متجر تضامني
https://soliguide.fr//ar/fiche/16742

Saint-Gély-du-Fesc

1. Boutique du Secours Catholique - Saint-Gély-du-Fesc

457 Grand'Rue, 34980 Saint-Gély-du-Fesc
إغلاق مؤقت: من 20/12/2025 إلى 04/01/2026

الثلاثاء: 9 h45إلى 11 h
السبت: 9 h45إلى 11 h
ترحيب غير مشروط
المشاركة المالية مطلوبة: السعر الرمزي للمنتجات المباعة
délégation: 04 99 13 61 13
responsable d'équipe: 06 61 80 15 64
herault@secours-catholique.org
الخدمات: ملابس, متجر تضامني
https://soliguide.fr//ar/fiche/24983

2. Permanence de la Mission locale - Saint Gély du Fesc Le Forum

Centre Commercial Forum, 34980 Saint-Gély-du-Fesc
إغلاق مؤقت: من 25/12/2025 إلى 28/12/2025

الإثنين: 9 h30إلى 12 h - 13h 16
ترحيب خاص: الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم من *16* إلى *24* سنة.
بناءً على موعد
80 17 55 67 04
الخدمات: المرافقة في العمل, استشارات إدارية, الدعم السكني, أجهزة الحاسوب, علم النفس, سلة الأغذية
https://soliguide.fr//ar/fiche/25573

3. Permanence de la Mission locale - Saint Gély du Fesc Maison des Entreprises

350 Rue de l'Aven (Maison des Entreprises), 34980 Saint-Gély-du-Fesc

الإثنين: 9 h30إلى 12 h30 - 13h 16
ترحيب خاص: الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم من *16* إلى *24* سنة.
بناءً على موعد
80 17 55 67 04
الخدمات: المرافقة في العمل, استشارات إدارية, الدعم السكني, أجهزة الحاسوب, علم النفس, سلة الأغذية
https://soliguide.fr//ar/fiche/33253

Saint-Jean-de-Védas

1. Les paniers de l'espoir - Saint-Jean-de-Védas

18 Rue Fon de l'Hospital, 34430 Saint-Jean-de-Védas

الإثنين الى الأحد: 12h إلى 14h
ترحيب غير مشروط
عند التسجيل: بالعضوية
المشاركة المالية مطلوبة: الاشتراك 15 يورو في السنة
لم يتم إعطاء رقم هاتف
lespaniersdelespoir34@gmail.com
الخدمات: سلة الأغذية
https://soliguide.fr//ar/fiche/18970

Saint-Just

1. CCAS de Saint-Just

2 Av. Gabriel Péri, 34400 Saint-Just

الإثنين الى الجمعة: 8h30إلى 12h30 - 13h45 إلى 17h30
ترحيب غير مشروط يتكيف مع الناس المعزولون, أسر, أزواج.
معلومة أخرى هامة: سكان سان جوست
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
تفاصيل أخرى: مساعد الشؤون الاجتماعية متواجد يوم الخميس من الساعة 6 مساءً حتى 7 مساءً بدون موعد
Accueil: 04 67 83 56 00
c.pereiramairie@gmail.com
الخدمات: الدعم السكني, استشارات إدارية, الإسكان, المرافقة الاجتماعية, مجلس الإعاقة, سلة الأغذية
https://soliguide.fr//ar/fiche/25077

Saint-Martin-de-Londres

1. Accueil du Secours Catholique - Saint Martin de Londres

7 Plan de Claustre, 34380 Saint-Martin-de-Londres

الخميس: 14h إلى 17h
السبت: 10h إلى 12h
ترحيب غير مشروط يتكيف مع .
معلومة أخرى هامة: عليك أن تذهب من خلال الأخصائيين الاجتماعيين للوصول إلى جميع الخدمات (باستثناء غرفة المعاطف).
21 61 55 67 04
الخدمات: ملابس, المرافقة الاجتماعية, نشاطات مختلفة, استشارات إدارية
https://soliguide.fr//ar/fiche/17098

2. Permanence de la Mission locale - Saint Martin de Londres

9 Pl. de la Mairie (Maison de Pays), 34380 Saint-Martin-de-Londres
إغلاق مؤقت: من 25/12/2025 إلى 28/12/2025

إغلاق مؤقت: من 31/12/2025 إلى 04/01/2026

الأربعاء: 9h30 إلى 12h
ترحيب غير مشروط يتكيف مع الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم من 16 إلى 25 سنة.
بناءً على موعد
30 01 73 67 04
الخدمات: المرافقة في العمل, استشارات إدارية, الدعم السكني, أجهزة الحاسوب, علم النفس, سلة الأغذية
https://soliguide.fr//ar/fiche/25574

3. Ressourcerie Courts Circuits

27 Route du Littoral, 34380 Saint-Martin-de-Londres
جداول مؤقتة: من 23/11/2025 إلى 14/12/2025
Ouverture exceptionnelle les dimanches 23 et 30 novembre et 7 et 14 décembre de 10h à 13h
الأربعاء: 10h إلى 18h
الجمعة الى السبت: 10h إلى 18h
الأحد: 10h إلى 13h

إغلاق مؤقت: من 21/12/2025 إلى 05/01/2026

Fêtes de fin d'année

الأربعاء: 10h إلى 18h
الجمعة الى السبت: 10h إلى 18h
ترحيب غير مشروط
المشاركة المالية مطلوبة
لم يتم إعطاء رقم هاتف
ressourcerie.courtscircuits@ecomail.fr
الخدمات: متجر تضامني, ملابس
https://soliguide.fr//ar/fiche/43617

4. CCAS de Saint-Martin-de-Londres

3 Place de la Mairie (Dans la Mairie), 34380 Saint-Martin-de-Londres

الإثنين: 8h30إلى 12h15 - 13h30 إلى 17h30
الثلاثاء: 8h إلى 12h30
الأربعاء: 8h30إلى 12h - 13h30 إلى 17h30
الخميس: 8h إلى 12h30
الجمعة: 8h30إلى 12h - 15h30 إلى 17h30
ترحيب غير مشروط يتكيف مع الناس المعزولون, أزواج.
معلومة أخرى هامة: سكان سان مارتن
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
10 00 55 67 04
mairie@ville-smdl.fr
الخدمات: استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, المرافقة الاجتماعية, الدعم السكني, الإسكان, سلة الأغذية
https://soliguide.fr//ar/fiche/43619

Saint-Mathieu-de-Tréviers

1. Antenne Mission locale - Saint-Mathieu-de-Tréviers

120 All. Eugène Saumade (Résidence "Les jardins de Silène" ; Bat A), 34270 Saint-Mathieu-de-Tréviers

إغلاق مؤقت: من 25/12/2025 إلى 29/12/2025

إغلاق مؤقت: من 31/12/2025 إلى 04/01/2026

الإثنين الى الخميس: 9h إلى 12h30 - 13h30 إلى 17h
الجمعة: 9h إلى 12h30
ترحيب خاص: الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم من *16* إلى *25* سنة.
بناءً على موعد
80 17 55 67 04
accueil.stmathieu@mlgc.fr
الخدمات: المرافقة في العمل, استشارات إدارية, الدعم السكني, أجهزة الحاسوب, علم النفس, سلة الأغذية
https://soliguide.fr//ar/fiche/25572

Saint-Pons-de-Thomières

1. Epicerie sociale / Atelier des solidarités - Saint-Pons-de-Thomières

18 Place du Foirail, 34220 Saint-Pons-de-Thomières
إغلاق مؤقت: من 25/12/2025 إلى 03/01/2026

الإثنين الى الخميس: 9h إلى 12h45 - 14h إلى 17h
ترحيب غير مشروط
بناءً على موعد: دائم بعد ظهر يوم الثلاثاء في قاعة مدينة سانت بونس أو إلكترونيًا
المشاركة المالية مطلوبة: على العضوية السنوية (*5* يورو لكل أسرة مستفيدة و*12.5* يورو لغير المستفيدين من متاجر البقالة)
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
87 05 72 50 09
relais-familles.herault@famillesrurales.org
الخدمات: بقالة اجتماعية وتضامنية, استشارات إدارية, أجهزة الحاسوب, نشاطات مختلفة, نقطة المعلومات والتوجيه, التدريب الرقمي
https://soliguide.fr//ar/fiche/20120

2. Accueil du Secours Catholique - Saint-Pons-de-Thomières

3 Chem. de Camp Soulel (Au 3 bis), 34220 Saint-Pons-de-Thomières

الإثنين: 14h إلى 17h
ترحيب غير مشروط
21 91 52 16 06
الخدمات: المرافقة الاجتماعية, متجر تضامني, دروس في الفرنسية, الدعم المدرسي, نشاطات مختلفة, سلة الأغذية
https://soliguide.fr//ar/fiche/25605

Sète

1. Trait d'Union S.U.S - Solidarité Urgence Sétoise

35 Rue Pierre Semard, 34200 Sète

الإثنين الى الجمعة: 8h45 إلى 11h30 - 14h إلى 17h
السبت: 8h30 إلى 11h
ترحيب غير مشروط
بناءً على موعد
92 08 46 67 04
association.sus@gmail.com
الخدمات: الإستقبال النهاري, استشارات إدارية, الإستحمام, مغسلة الثياب, الواي فاي (خدمات الإنترنت), الإسكان, توزيع الوجبات
https://soliguide.fr//ar/fiche/14041

2. Epicerie Sociale et Solidaire Manalia

21 Rue de la Révolution, 34200 Sète
إغلاق مؤقت: من 25/12/2025 إلى 04/01/2026

الإثنين: 9h30 إلى 11h30
الخميس: 9h30 إلى 11h30
ترحيب غير مشروط
عند التسجيل: عضوية الجمعية (*1* يورو)
99 47 30 62 06
contact@assomanalia.com
الخدمات: بقالة اجتماعية وتضامنية, سلة الأغذية, حزمة الطفل, ورشة الطبخ, نشاطات مختلفة, منتجات العناية
https://soliguide.fr//ar/fiche/18885

3. Comité du Secours Populaire - Sète

15 Quai Rhin et Danube, 34200 Sète
إغلاق مؤقت: من 20/12/2025 إلى 04/01/2026

الإثنين: 14h إلى 16h
الثلاثاء: 9h إلى 12h - 14h إلى 17h
الخميس الى الجمعة: 9h إلى 12h - 14h إلى 17h
ترحيب غير مشروط
37 98 04 99 04
sete@spf34.org
الخدمات: سلة الأغذية, متجر تضامني, دروس في الفرنسية, الدعم المدرسي, ملابس, بقالة اجتماعية وتضامنية
https://soliguide.fr//ar/fiche/20111

4. CCAS de Sète/Service insertion Solidarité

220 Av. du Maréchal Juin (Villa d'Este), 34200 Sète

الإثنين الى الخميس: 8h30 إلى 12h30 - 13h30 إلى 17h
الجمعة: 8h30 إلى 12h30 - 13h30 إلى 16h30
ترحيب غير مشروط يتكيف مع الكبار.
معلومة أخرى هامة: سكان سيتي.
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
00 65 51 67 04
contact-ccas@ville-sete.fr
الخدمات: المرافقة الاجتماعية, الإسكان, نقطة المعلومات والتوجيه, سلة الأغذية, مجالسة الأطفال
https://soliguide.fr//ar/fiche/29082

5. Epicerie Sociale et Solidaire Café de la Paix - Réseau Andes

39 Rue Henri Barbusse (2 Rue de la Fraternité 34 200 Sète pour les paniers alimentaires), 34200 Sète

الإثنين الى الخميس: 8 h30إلى 17 h30 - 13h30 إلى 12 h30
الجمعة: 8 h30إلى 16 h30 - 13h30 إلى 12 h30
ترحيب غير مشروط
بناءً على موعد: يتم تحديد الموعد من قبل خدمة التكامل التضامني، ويتم إرسال رسالة نصية قصيرة تشير إلى يوم ووقت الموعد للحصول على المساعدات الغذائية
التوجيه فقط: يقوم الأخصائي الاجتماعي المُحيل بإرسال تقييم للخدمة يوضح فيه المساعدات الغذائية المطلوبة.
72 84 51 67 04
cafepaix-ccas@ville-sete.fr
الخدمات: بقالة اجتماعية وتضامنية
https://soliguide.fr//ar/fiche/31867

6. Secours Catholique - Sète

4 Quai Aspirant Herber, 34200 Sète
إغلاق مؤقت: من 20/12/2025 إلى 04/01/2026

الإثنين الى الأربعاء: 14 h17 إلى h
ترحيب غير مشروط
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
لم يتم إعطاء رقم هاتف
herault@secours-catholique.org
الخدمات: المرافقة الاجتماعية, ملابس
https://soliguide.fr//ar/fiche/34833

7. Toit de Jonas S.U.S - Sète

34200 Sète

الإثنين الى الجمعة: 9 h17 إلى 12 h30 - 13h30 إلى h
ترحيب خاص: أسر.
التوجيه فقط: القبول على التوجه *115*
92 08 46 67 04
association.sus@gmail.com
الخدمات: الإيواء الطارئ, الإستحمام, المرافقة الاجتماعية, الاستشارة للوالدين, استشارات إدارية
https://soliguide.fr//ar/fiche/35984

Sérignan

1. Pôle social - Sérignan

146 Av. de la Plage (Place des anciens combattants - Centre administratif), 34410 Sérignan

الإثنين الى الجمعة: 9 h17 إلى 12 h - 13h
ترحيب غير مشروط
Accueil Pôle social: 04 67 32 62 10
polesocial@ville-serignan.fr
الخدمات: استشارات إدارية, الدعم السكني, أجهزة الحاسوب, الواي فاي (خدمات الإنترنت), سلة الأغذية, مساعدات التنقل, توزيع الوجبات, نشاطات مختلفة, النقل مع السائق
https://soliguide.fr//ar/fiche/25081

Teyran

1. CCAS de Teyran

Place de l'Europe (Mairie Annexe), 34820 Teyran

الإثنين: 8 h30إلى 12 h30
الثلاثاء الى الجمعة: 8 h30إلى 17 h30 - 13h30 إلى 12 h30
ترحيب غير مشروط يتكيف مع الناس المعزولون, أزواج.
معلومة أخرى هامة: سكان تيران
بناءً على موعد
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
18 19 16 67 04
ccas@ville-teyran.fr
الخدمات: استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, المرافقة الاجتماعية, الدعم السكني, سلة الأغذية, المرافقة في العمل, الإسكان
https://soliguide.fr//ar/fiche/24352

2. Permanence de la Mission locale - Teyran

Rue des Sports (MJC - Salle du Camp de Liousses), 34820 Teyran
إغلاق مؤقت: من 25/12/2025 إلى 28/12/2025

الإثنين: 9 h12 إلى h
ترحيب خاص: الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم من *16* إلى *25* سنة.
بناءً على موعد
80 17 55 67 04
الخدمات: المرافقة في العمل, استشارات إدارية, الدعم السكني, أجهزة الحاسوب, علم النفس, سلة الأغذية
https://soliguide.fr//ar/fiche/25575

Thézan-lès-Béziers

1. CCAS de Thézan-lès-Béziers

Pl. de L Hôtel de ville (En Mairie), 34490 Thézan-lès-Béziers

الإثنين الى الثلاثاء: 9 h12 إلى h - 16h 18 إلى h
الأربعاء: 9 h12 إلى h
الخميس الى الجمعة: 9 h12 إلى h - 16h 17 إلى h
ترحيب غير مشروط
بناءً على موعد
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
00 67 32 67 04
الخدمات: استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الإسكان, نشاطات مختلفة, المرافقة الاجتماعية, سلة الأغذية
https://soliguide.fr//ar/fiche/25006

Vailhauquès

1. Permanence de la Mission locale - Vailhauquès

41 Rue de l'Espandidou (Mairie), 34570 Vailhauquès
إغلاق مؤقت: من 25/12/2025 إلى 28/12/2025

الإثنين: 9 h12 إلى h
ترحيب خاص: الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم من *16* إلى *25* سنة.
بناءً على موعد: الاثنين الثاني والرابع من الشهر فقط

عند التسجيل: الاثنين الثاني والرابع من الشهر فقط
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
80 17 55 67 04
الخدمات: المرافقة في العمل, استشارات إدارية, الدعم السكني, أجهزة الحاسوب, علم النفس, سلة الأغذية, نقطة المعلومات والتوجيه
https://soliguide.fr//ar/fiche/25576

Valras-Plage

1. CCAS de Valras-Plage
4 Boulevard Roger Audoux, 34350 Valras-Plage

8 :الإثنين الى الجمعةh30 12 إلىh - 13h30 17 إلىh
ترحيب غير مشروط
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة
80 68 32 67 04
accueil.ccas@ville-valrasplage.fr
الخدمات: استشارات إدارية, المرافقة الاجتماعية, مجلس الإعاقة, الدعم السكني, الإسكان, سلة الأغذية, المرافقة في العمل, مساعدات التنقل, النقل مع السائق, أجهزة الحاسوب, التدريب الرقمي, نشاطات مختلفة
https://soliguide.fr//ar/fiche/20852

Valros

1. CCAS de Valros
101 Rue de la Mairie, 34290 Valros

9 :الإثنينh 12 إلىh - 14h 17 إلىh
9 :الثلاثاءh 12 إلىh
9 :الأربعاء الى الجمعةh 12 إلىh - 14h 17 إلىh
ترحيب غير مشروط
69 69 98 67 04
ccas@valros.fr
الخدمات: استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الإسكان, نقطة المعلومات والتوجيه, المرافقة الاجتماعية, سلة الأغذية, الدعم السكني
https://soliguide.fr//ar/fiche/44537

Vendargues

1. CCAS de Vendargues
Pl. de la Mairie, 34740 Vendargues
إغلاق مؤقت: من 24/12/2025 إلى 04/01/2026

8 :الإثنين الى الثلاثاءh30 12 إلىh - 14h 17 إلىh30
8 :الخميسh30 12 إلىh - 14h 17 إلىh30
8 :الجمعةh30 12 إلىh - 14h 16 إلىh30
ترحيب غير مشروط
بناءً على موعد: استقبال الجمهور في الصباح خلال ساعات العمل وفقط عن طريق تحديد موعد بعد الظهر.
Accueil: 04 67 70 64 11
ccas@vendargues.fr
الخدمات: المرافقة الاجتماعية, استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الدعم السكني, الإسكان, سلة الأغذية
https://soliguide.fr//ar/fiche/16166

Vendres

1. Comité du Secours Populaire - Vendres
4 Rue de Paradis (Autre adresse possible (mêmes locaux) : 19 rue des oliviers, 34350 Vendres), 34350 Vendres
إغلاق مؤقت: من 22/12/2025 إلى 05/01/2026

9 :الإثنينh 12 إلىh
9 :الأربعاءh 12 إلىh
9 :الخميسh 12 إلىh - 14h 16 إلىh
ترحيب غير مشروط
44 45 32 67 04
vendres@spf34.org
الخدمات: سلة الأغذية, بقالة اجتماعية وتضامنية, ملابس, مكانة قانونية, نشاطات مختلفة
https://soliguide.fr//ar/fiche/20114

Villeneuve-lès-Maguelone

1. CCAS de Villeneuve-lès-Maguelone
101 Bd des Écoles (Dans la Maison des Solidarités), 34750 Villeneuve-lès-Maguelone

8 :الإثنين الى الخميسh30 12 إلىh - 13h30 17 إلىh
13 :الجمعةh30 17 إلىh
ترحيب غير مشروط يتكيف مع الناس المعزولون, أزواج.
Villeneuve-lès-Maguelone معلومة أخرى هامة: لسكان
04 67 69 04 04
ccas@villeneuvelesmaguelone.fr
الخدمات: استشارات إدارية, المرافقة الاجتماعية, مجلس الإعاقة, الإسكان, سلة الأغذية
https://soliguide.fr//ar/fiche/16036

Soliguide.fr ندعوك للتحقق من المعلومات مباشرة على

!فلاش لي