Soliguide

Urgence sociale Hérault Hiver 2025

Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 04/12/2025

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiel.le.s changements / fermetures via le lien ou directement sur Soliguide.fr

"Pensez à contacter les structures avant de vous déplacer en particulier les jeudis 25 décembre et 1er janvier".

Abeilhan

1. CCAS d'Abeilhan

11 Av. Georges Guynemer (Mairie d'Abeilhan), 34290 Abeilhan

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.
Autre information importante : Habitants de la commune d'Abeilhan
Sur rendez-vous
Accueil de la Mairie: 04 67 39 00 21
contact@ville-abeilhan.fr
Les services: Conseil administratif, conseil logement, domiciliation, conseil handicap, bon / chèque alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/23363

Agde

1. Secours Catholique - Agde

2 Imp. André Chassefières, 34300 Agde
Fermeture temporaire: du 23/12/2025 au 05/01/2026

Mardi: 14h à 17h
Jeudi: 14h à 17h
Accueil inconditionnel
Autres précisions: Restant à vivre quotidien inférieur à 10 euros par jour par personne.
Aucun numéro de téléphone indiqué
Les services: Accompagnement social, boutique solidaire, vêtements
https://soliguide.fr//fr/fiche/19847

2. Comité du Secours Populaire - Agde

7 Rue Berthelot, 34300 Agde
Fermeture temporaire: du 20/12/2025 au 04/01/2026

Lundi: 9h à 11h30
Mercredi: 9h à 11h30
Vendredi: 9h à 11h30
Accueil inconditionnel
04 67 01 76 73
Cours de français: 06 74 06 47 20
agde@spf34.org
Les services: Panier alimentaire, épicerie sociale et solidaire, activités diverses, cours de français, vêtements
https://soliguide.fr//fr/fiche/20077

Aniane

1. Espace de Vie Sociale (EVS) - Vivre à Aniane

3 Rue Neuve, 34150 Aniane
Fermeture temporaire: du 21/12/2025 au 26/12/2025

Lundi: 10h à 12h
Mardi: 16h à 18h
Jeudi: 10h à 12h
Vendredi: 14h à 16h
Accueil inconditionnel
04 67 57 77 34
vivreaaniane@orange.fr
Les services: Soutien scolaire, atelier numérique, atelier cuisine, activités diverses, distribution de repas
https://soliguide.fr//fr/fiche/20068

2. CCAS d'Aniane

Place de l'Hôtel de Ville (Dans la Mairie), 34150 Aniane
Fermeture temporaire: du 22/12/2025 au 01/01/2026

Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h
Mardi: 8h30 à 12h - 14h à 17h
Mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h
Jeudi: 9h30 à 12h - 14h à 17h
Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h
Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.
Autre information importante : Habitants d'Aniane
Sur rendez-vous
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 67 57 01 40

ccas@ville-aniane.fr
Les services: Conseil administratif, conseil handicap, accompagnement social, conseil logement, domiciliation, activités diverses, bon / chèque alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/24351

Azillanet

1. Accueil du Secours Catholique - Azillanet
34210 Azillanet

Mercredi: 14h à 16h30
Vendredi: 14h à 16h
Accueil inconditionnel
Sur orientation uniquement
06 46 42 69 75
eric.pszybysz@orange.fr
Les services: Vêtements, accompagnement social, boutique solidaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/25606

2. Foyer Rural d'Azillanet - Le couvent
7 Rue du Couvent, 34210 Azillanet
Horaires temporaires: du 22/11/2025 au 30/06/2026
Lundi au mardi: 18h30 à 20h30
Mercredi: 10h30 à 12h - 18h30 à 20h30
Jeudi: 18h30 à 20h30
Samedi: 18h à 22h
Dimanche: 10h à 12h30

Lundi au vendredi: 8h à 22h
Accueil inconditionnel
Participation financière requise: Sur adhésion (participation libre)
Aucun numéro de téléphone indiqué
lecouvent@protonmail.com
Les services: Activités diverses, panier alimentaire, activités sportives
https://soliguide.fr//fr/fiche/56513

Baillargues

1. CCAS de Baillargues
32 Rue de la République, 34670 Baillargues

Lundi au mercredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30
Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h
Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.
Autre information importante : Habitants de Baillargues
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Accueil: 04 67 87 81 76
ccas@ville-baillargues.fr
Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire, activités diverses, bon / chèque alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/25031

Balaruc-le-Vieux

1. CCAS de Balaruc-le-Vieux
17 Pl. de la Mairie, 34540 Balaruc-le-Vieux

Lundi au mardi: 8h30 à 12h30 - 14h à 18h
Jeudi: 8h30 à 12h30 - 14h à 18h
Vendredi: 8h30 à 12h30
Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.
Autre information importante : Habitants de Balaruc
Sur rendez-vous
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Accueil: 04 67 18 40 00
mairie@ville-balaruclevieux.fr
Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/24574

Balaruc-les-Bains

1. CCAS de Balaruc-les-Bains
Rue des Écoles (Espace Louise Michel), 34540 Balaruc-les-Bains

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 67 80 79 46
ccas@mairie-balaruc-les-bains.fr
Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, épicerie sociale et solidaire, panier alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/20859

2. Secours Catholique - Balaruc-les-Bains
1 Rue Maurice Clavel, 34540 Balaruc-les-Bains
Fermeture temporaire: du 20/12/2025 au 04/01/2026

Mercredi: 9h à 11h
Vendredi: 9h à 11h
Accueil inconditionnel
06 07 04 81 36
06 72 86 50 66
herault@secours-catholique.org

Les services: Accompagnement social, vêtements
https://soliguide.fr//fr/fiche/24689

Beaulieu

1. CCAS de Beaulieu
Pl. de la Mairie (Dans la Mairie), 34160 Beaulieu

Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous
Autres précisions: Les horaires affichés sont ceux de la mairie.
Accueil Mairie: 04 67 86 60 28
accueil@mairiedebeaulieu.fr
Les services: Conseil administratif, conseil handicap, panier alimentaire, accompagnement social, domiciliation
https://soliguide.fr//fr/fiche/25029

Bédarieux

1. La Ressourcerie des Hauts Cantons
66 Avenue Jean Jaures, 34600 Bédarieux

Lundi au jeudi: 10h à 18h
Vendredi: 14h à 18h
Samedi: 10h à 18h
Accueil inconditionnel
Participation financière requise
09 53 55 34 76
lrhc.contact@gmail.com
Les services: Boutique solidaire, vêtements
https://soliguide.fr//fr/fiche/44334

Bélarga

1. Roul'Contact - Bélarga
24 Rue du Barry (Près de la salle des fêtes), 34230 Bélarga
Horaires temporaires: le 26/12/2025
Exceptionnellement, l'épicerie sera ouverte le vendredi 26 décembre de 13h à 16h. Accueil et boissons chaudes mais d'animation spécifique ce jour là.
Vendredi: 13h à 16h

Vendredi: 14h à 17h
Accueil inconditionnel
04 67 57 38 16
contact@terre-contact.com
Les services: Conseil administratif, épicerie sociale et solidaire, distribution de repas, espace famille, activités diverses, ordinateur, produits d'hygiène
https://soliguide.fr//fr/fiche/18550

Béziers

1. Accueil de Jour ABES
17 Bd de Verdun, 34500 Béziers

Lundi: 9h à 15h
Mardi: 12h à 15h
Mercredi au vendredi: 9h à 15h
Samedi: 9h à 12h
Accueil inconditionnel adapté aux familles.
Autre information importante : Personnes sans domiciles
04 67 76 84 84
Les services: Accueil de jour, distribution de repas, douche, laverie, produits d'hygiène, toilettes
https://soliguide.fr//fr/fiche/14042

2. CCAS de Béziers
54 Rue Boieldieu, 34500 Béziers

Lundi au vendredi: 8h à 11h45 - 13h30 à 17h15
Accueil inconditionnel adapté aux .
Autre information importante : Habitants de Béziers
Accueil: 04 67 49 84 60
ccasbeziers@ccas-beziers.fr
Les services: Point d'information et d'orientation, conseil administratif, accompagnement social, domiciliation, activités diverses, aide à la mobilité, transport avec chauffeur, distribution de repas, téléphone
https://soliguide.fr//fr/fiche/16261

3. Restaurant d'Entraide Société Saint Vincent de Paul - Béziers
27 Rue Mirabeau, 34500 Béziers
Fermeture temporaire: du 20/12/2025 au 04/01/2026

Lundi au vendredi: 11h à 12h
Accueil inconditionnel
Participation financière requise: 1,5€ par repas
Accueil: 04 67 30 14 27
st-vincent-de-paul0219@orange.fr
Les services: Distribution de repas
https://soliguide.fr//fr/fiche/19696

4. Epicerie sociale Chez Lili
54 Av. Maréchal Foch, 34500 Béziers

Lundi au samedi: 7h30 à 12h
Accueil inconditionnel
06 98 42 38 75
assochezlili@gmail.com
Les services: Épicerie sociale et solidaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/19699

5. Tous pour un - Béziers

31 Rue Ambroise Thomas (Place Emile Zola), 34500 Béziers
Fermeture temporaire: du 20/12/2025 au 04/01/2026

Lundi: 17h30 à 19h15
Accueil inconditionnel
06 70 70 83 38
touspourun.associationbeziers@gmail.com
Les services: Panier alimentaire, distribution de repas, conseil logement
https://soliguide.fr//fr/fiche/19707

6. Club-Restaurant Verdier - Béziers

15 Av. Pierre Verdier, 34500 Béziers

Lundi au samedi: 11h à 15h30
Accueil exclusif: personnes âgées de 60 ans minimum, en situation de handicap.
Autre information importante : Réservé aux personnes retraitées et/ou en situation de handicap de Béziers, ainsi que les personnes domiciliées dans les villages limitrophes appartenant à l'agglomération Béziers-Méditerranée.
Sur inscription
Participation financière requise: Tarifs préférentiels
04 67 62 35 52
ccasbeziers@ccas-beziers.fr
Les services: Distribution de repas, activités diverses
https://soliguide.fr//fr/fiche/19747

7. Club-Restaurant Saint-Saëns - Béziers

50 Av. Saint-Saëns, 34500 Béziers
Fermeture temporaire: du 26/12/2025 au 27/12/2025

Lundi au samedi: 11h à 15h
Accueil exclusif: personnes âgées de 60 ans minimum, en situation de handicap.
Autre information importante : Réservé aux personnes retraitées et/ou en situation de handicap de Béziers, ainsi que les personnes domiciliées dans les villages limitrophes appartenant à l'agglomération Béziers-Méditerranée.
Sur inscription
Participation financière requise: Tarifs préférentiels
04 67 26 06 46
ccasbeziers@ccas-beziers.fr
Les services: Distribution de repas, activités diverses
https://soliguide.fr//fr/fiche/19748

8. Comité du Secours Populaire - Béziers

312 Route de Corneilhan, 34500 Béziers
Fermeture temporaire: du 25/12/2025 au 04/01/2026

Lundi au jeudi: 14h à 16h
Accueil inconditionnel
Accueil: 04 48 08 39 78
beziers@spf34.org
Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire, cours de français, atelier numérique, conseil administratif, activités diverses
https://soliguide.fr//fr/fiche/20081

9. Hébergement d'Urgence

34500 Béziers

Lundi au dimanche: ouvert 24/24h
Accueil inconditionnel
Sur orientation uniquement: orientation réalisée par le 115 (numéro d'appel gratuit)
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Aucun numéro de téléphone indiqué
Les services: Hébergement d'urgence, douche, distribution de repas, conseil administratif
https://soliguide.fr//fr/fiche/21681

10. Epicerie Sociale ESG - Beziers

8 Rue Guilhemon, 34500 Béziers

Lundi: 9h à 13h
Mercredi: 9h à 13h
Vendredi: 9h à 13h
Accueil inconditionnel
Sur inscription: L'inscription se fait à l'année, elle est gratuite ou à prix symbolique (1 euro).
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Autres précisions: Des documents sont nécessaires pour l'inscription :Attestation CAFQuittance de loyerFacture EDF ou gazDernier avis de non-imposition Attestation ASSEDICCarte d'identité
06 46 20 33 91
epiceriesocialee.s.g@gmail.com
Les services: Épicerie sociale et solidaire, colis bébé
https://soliguide.fr//fr/fiche/22813

11. Vestiaire Société Saint Vincent de Paul - Béziers

18 Rue Parmentier, 34500 Béziers
Fermeture temporaire: du 20/12/2025 au 04/01/2026

Lundi au jeudi: 14h30 à 16h30
Vendredi: 9h à 11h
Accueil inconditionnel
Participation financière requise
04 67 30 14 27
st-vincent-de-paul0219@orange.fr
Les services: Vêtements
https://soliguide.fr//fr/fiche/23742

12. La table de Malte - Béziers

8bis Av. du Pont Vieux (Cour du Foyer de l'Orb), 34500 Béziers

Dimanche: 9h à 11h
Accueil inconditionnel
Aucun numéro de téléphone indiqué
Les services: Distribution de repas
https://soliguide.fr//fr/fiche/23732

13. CAARUD Axess - Béziers

54 Av. Georges Clemenceau, 34500 Béziers

Lundi: 10h à 12h - 13h30 à 16h30
Mercredi: 10h à 12h - 13h30 à 16h30
Vendredi: 10h à 12h - 13h30 à 16h30
Accueil inconditionnel adapté aux en situation d'addiction, porteurs / porteuses du vih, lgbt+, personnes en situation de prostitution.
04 67 28 54 82
06 34 18 48 75
axess.beziers@groupe-sos.org
Les services: Addiction, dépistage, activités diverses, douche
https://soliguide.fr//fr/fiche/24230

Capestang

1. CCAS de Capestang

Pl. Danton Cabrol (CCAS), 34310 Capestang

Lundi: 9h à 12h - 13h30 à 17h30
Mardi: 8h à 12h - 13h30 à 17h30
Mercredi au jeudi: 8h à 12h
Vendredi: 8h à 12h - 13h30 à 17h30
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 67 49 85 90
mairie@ville-capestang.fr
Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, épicerie sociale et solidaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/20083

2. Epicerie solidaire de Capestang

27 Bd Pasteur, 34310 Capestang

Vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 16h
Accueil inconditionnel
Sur inscription
Aucun numéro de téléphone indiqué
Les services: Épicerie sociale et solidaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/32494

Castelnau-le-Lez

1. CCAS de Castelnau-Le-Lez

14 Rue Jules Ferry, 34170 Castelnau-le-Lez
Horaires temporaires: le 24/12/2025
Lundi: 8h à 12h - 13h15 à 17h
Mardi: 8h à 11h - 13h15 à 17h
Mercredi: 8h à 12h - 13h15 à 16h
Jeudi au vendredi: 8h à 12h - 13h15 à 17h

Horaires temporaires: le 31/12/2025
Lundi: 8h à 12h - 13h15 à 17h
Mardi: 8h à 11h - 13h15 à 17h
Mercredi: 8h à 12h - 13h15 à 16h
Jeudi au vendredi: 8h à 12h - 13h15 à 17h

Lundi: 8h à 12h - 13h15 à 17h
Mardi: 8h à 11h - 13h15 à 17h
Mercredi au vendredi: 8h à 12h - 13h15 à 17h
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous
Accueil: 04 67 14 27 28
ccas@castelnau-le-lez.fr
Les services: Accompagnement social, conseil administratif, panier alimentaire, domiciliation, activités diverses, conseil logement
https://soliguide.fr//fr/fiche/15766

Castries

1. CCAS de Castries

50 Av. de la Gare (Espace Gare), 34160 Castries
Horaires temporaires: du 22/12/2025 au 02/01/2026
Lundi au mardi: 9h à 12h - 13h à 17h
Mercredi: 9h à 12h
Jeudi: 9h à 12h - 13h à 17h
Vendredi: 9h à 12h - 13h à 16h

Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 18h
Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h
Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.
Autre information importante : Habitants de la commune de Castries
Sur rendez-vous
Accessible aux personnes à mobilité réduite
CCAS: 04 67 16 24 42
accueil.csm@castries.fr
Les services: Conseil administratif, conseil handicap, épicerie sociale et solidaire, conseil logement, domiciliation, ordinateur, atelier numérique, activités diverses, conseil aux parents, accompagnement à l'emploi, permanence juridique, psychologie, infirmerie
https://soliguide.fr//fr/fiche/22262

2. Epicerie Sociale et Solidaire L'étoile - Réseau

Andes

34160 Castries
Horaires temporaires: du 19/12/2025 au 22/12/2025
Lundi: 9h à 17h
Vendredi: 9h à 17h

Fermeture temporaire: du 23/12/2025 au 02/01/2026

Mercredi: 15h à 18h30
Jeudi: 9h30 à 12h30
Accueil exclusif: en situation régulière.
Sur orientation uniquement: D'un travailleur social (CCAS, Service social du département...)
Participation financière requise: entre 10% et 30% du prix du marché
Autres précisions: Sur les temps de vente, vous pouvez être accompagné et conseillé sur les achats, sur les idées de recettes. Les bénévoles régulent l'accès à la surface de vente dans votre intérêt. L'accès au magasin est possible une fois par semaine durant la période de droit de quatre mois. Vous vous engagez à venir faire vos courses sur le jour et la plage horaire définis par le service. Après accord de la commission d'attribution, une carte d'accès nominative et personnelle vous est remise. Cette carte doit être présentée lors de chaque passage en caisse. Elle comprend entre autre : la durée de l'aide, la composition du foyer et le montant de votre panier par semaine.
Aucun numéro de téléphone indiqué
Les services: Épicerie sociale et solidaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/38551

Cessenon-sur-Orb

1. CCAS de Cessenon-sur-Orb

10 Plan Jean Moulin (Au sein de la Mairie), 34460 Cessenon-sur-Orb
Horaires temporaires: le 24/12/2025
Lundi au mardi: 9h à 12h - 16h à 18h
Mercredi au jeudi: 9h à 12h
Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h
Samedi: 9h à 12h

Horaires temporaires: le 31/12/2025
Lundi au mardi: 9h à 12h - 16h à 18h
Mercredi au jeudi: 9h à 12h
Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h
Samedi: 9h à 12h

Lundi au mercredi: 9h à 12h - 16h à 18h
Jeudi: 9h à 12h
Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h
Samedi: 9h à 12h
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Prise de RDV auprès de la Mairie
04 67 89 65 21
mairie.cessenon@wanadoo.fr
Les services: Conseil administratif, conseil handicap, accompagnement social, conseil logement, domiciliation, activités diverses, bon / chèque alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/31799

Ceyras

1. CCAS de Ceyras

Pl. de la Mairie, 34800 Ceyras

Lundi au mercredi: 9h à 12h
Jeudi: 14h à 16h30
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Appeler pour prendre rendez-vous.
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 67 96 24 65
mairieceyras.contact@gmail.com
Les services: Conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, atelier numérique, activités diverses, bon / chèque alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/17405

Clapiers

1. CCAS de Clapiers

Marie Lacroix (Au sein de la Mairie de Clapiers), 34830 Clapiers

Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h
Vendredi: 9h à 12h
Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.
Autre information importante : Habitants de la commune de Clapiers
Accessible aux personnes à mobilité réduite
CCAS: 04 67 55 80 65
ccas@ville-clapiers.com
Les services: Conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/21359

Clermont-l'Hérault

1. Comité Secours Populaire - Clermont-l'Hérault

34800 Clermont-l'Hérault
Fermeture temporaire: du 24/12/2025 au 04/01/2026

Lundi: 14h à 16h30
Mardi: 9h à 11h30 - 14h à 16h30
Mercredi: 9h à 11h30
Jeudi: 14h à 16h30
Vendredi: 9h à 11h30 - 14h à 16h30

Accueil inconditionnel
Sur orientation uniquement: Sur orientation du travailleur social
04 67 96 25 11
clermont@spf34.org
Les services: Panier alimentaire, vêtements, boutique solidaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/20085

Colombiers

1. CCAS de Colombiers
carrefour des Droits de l'Homme, 34440 Colombiers

Lundi au mercredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h
Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous
Accessible aux personnes à mobilité réduite
CCAS: 04 67 11 86 05
cmcabrol@ville-colombiers.fr
Les services: Conseil administratif, conseil handicap, accompagnement social, conseil logement, domiciliation, activités diverses, aide à la mobilité, accompagnement à l'emploi, atelier numérique, panier alimentaire, atelier cuisine
https://soliguide.fr//fr/fiche/21376

Cournonsec

1. CCAS de Cournonsec
Rue du Jeu de Tambourin (Guichet unique à la Mairie), 34660 Cournonsec

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous
04 67 85 60 10
d.raulin@cournonsec.fr
Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, atelier numérique, bon / chèque alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/16740

Cournonterral

1. Antenne Secours Populaire - Cournonterral
7B Pl. Camille Sallan, 34660 Cournonterral
Message temporaire: du 25/12/2025 au 01/01/2026
Fermeture: Le 25 décembre et le 1er janvier 2026.

Mercredi: 14h à 16h
Vendredi: 14h à 16h
Accueil inconditionnel
06 76 63 69 16
gigean@spf34.org
Les services: Panier alimentaire, vêtements, boutique solidaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/20086

Creissan

1. CCAS de Creissan
7 Av. de la République (Mairie), 34370 Creissan

Lundi au jeudi: 9h à 12h - 16h à 18h
Vendredi: 9h à 12h - 16h à 17h
Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.
Autre information importante : Pour les habitants de Creissan.
Sur rendez-vous
04 67 93 75 41
mairie@creissan.com
Les services: Conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, épicerie sociale et solidaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/40144

Entre-Vignes

1. CCAS d'Entre-Vignes
60 Av. de la Bouvine (Au sein de la mairie), 34400 Entre-Vignes

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 16h à 18h30
Samedi: 9h à 12h
Accueil inconditionnel
Accueil: 04 67 86 01 09
ccas@entre-vignes.fr
Les services: Conseil administratif, conseil handicap, atelier numérique, activités sportives, panier alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/22130

Fabrègues

1. CCAS de Fabrègues
15 Rue Paul Doumer (Bis), 34690 Fabrègues

Lundi au jeudi: 8h à 12h - 14h à 17h30
Vendredi: 8h à 12h
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Accueil: 04 67 85 55 26
ccas@fabregues.fr
Les services: Conseil administratif, conseil handicap,

conseil logement, domiciliation, accompagnement social, panier alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/25043

2. Les Jardins de Cocagne Mirabeau - Fabrègues

D114 (RD 114 - Domaine de Mirabeau), 34690 Fabrègues
Fermeture temporaire: du 29/12/2025 au 04/01/2026

Jeudi: 16h à 19h
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Inscription en ligne ou par téléphone
Participation financière requise: 3 tailles de paniers de légumes :
- Petit (idéal pour 2 personnes/semaine) 13€
- Moyen (idéal pour 4 personnes/semaine) 22€
- Grand 35€

Règlement 4 paniers d'avance
Adhésion 18€/an
Autres précisions: A Fabrègues la distribution des paniers solidaires est réservé au salariés en insertion.
06 18 22 95 44
contact@jardinsmirabeau.fr
Les services: Panier alimentaire, insertion par l'activité économique
https://soliguide.fr//fr/fiche/36485

Fontès

1. Roul'Contact - Fontès

1 Rue de l'Hôpital (Devant la médiathèque), 34320 Fontès
Horaires temporaires: le 24/12/2025
Exceptionnellement, l'épicerie Roul'Contact sera ouvert le mercredi 24 décembre de 10h à 12h30 à Fontès.
Accueil et boissons chaudes mais pas d'animation spécifique ce jour là.
Mercredi: 10h à 12h30

Mercredi: 14h à 17h
Accueil inconditionnel
04 67 57 38 16
contact@terre-contact.com
Les services: Conseil administratif, épicerie sociale et solidaire, distribution de repas, espace famille, activités diverses, ordinateur, produits d'hygiène
https://soliguide.fr//fr/fiche/18549

Frontignan

1. Secours Catholique - Frontignan

34110 Frontignan
Fermeture temporaire: du 20/12/2025 au 04/01/2026

Accueil inconditionnel
Sur orientation uniquement
06 25 71 13 71
herault@secours-catholique.org
Les services: Accompagnement social, vêtements, activités diverses, atelier numérique, activités sportives, soutien scolaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/24769

2. Le Refuge de la Gardiole

7 Rue de la Raffinerie (Espace solidaire Mohammad Yunus), 34110 Frontignan
Fermeture temporaire: du 22/12/2025 au 31/12/2025
Fêtes

Vendredi: 11h30 à 16h
Accueil inconditionnel
Animaux acceptés
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Permanence Journée: 07 43 37 22 05
refugegardiole@laposte.net
Les services: Distribution de repas, vêtements, animaux, panier alimentaire, fontaine à eau, point d'information et d'orientation, prise, produits d'hygiène, conseil administratif
https://soliguide.fr//fr/fiche/43579

Ganges

1. Antenne Mission locale - Ganges

Place Jules Ferry (Maison des entreprises), 34190 Ganges
Fermeture temporaire: du 25/12/2025 au 29/12/2025

Fermeture temporaire: du 31/12/2025 au 04/01/2026

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h
Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous
Sur inscription
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 67 73 01 30
accueil.ganges@mlgc.fr
Les services: Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, ordinateur, psychologie, panier alimentaire, point d'information et d'orientation, atelier numérique
https://soliguide.fr//fr/fiche/17142

2. La Bougeotte - Ganges

12 Place Fabre d'Olivet, 34190 Ganges
Fermeture temporaire: du 22/12/2025 au 05/01/2026

Mercredi: 10h à 18h
Jeudi au vendredi: 10h à 18h30
Samedi: 10h à 13h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, familles.
Autre information importante : Pour les habitants de Ganges
04 99 54 44 29
06 71 09 00 39
la_bougeotte@orange.fr
Les services: Point d'information et d'orientation, espace famille, activités sportives, activités diverses, distribution de repas
https://soliguide.fr//fr/fiche/41260

Gigean

1. Comité Secours Populaire - Gigean

Rue de l'Avenir, 34770 Gigean
Fermeture temporaire: du 22/12/2025 au 04/01/2026

Lundi au vendredi: 9h à 11h30
Accueil inconditionnel
09 81 48 29 53
gigean@spf34.org
Les services: Panier alimentaire, vêtements
https://soliguide.fr//fr/fiche/20090

Gignac

1. CCAS de Gignac

Pl. Auguste Ducornot (Hôtel de ville), 34150 Gignac
Horaires temporaires: depuis le 01/01/2025
Lundi au jeudi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30
Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h30

Lundi au mardi: 8h30 à 12h - 14h à 17h
Mercredi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 18h
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Sur rendez-vous uniquement
Autres précisions: Les lundis et mardis, possibilité de laisser un message sur le répondeur. Contact sous 48 à 72h.
04 67 57 01 72
ccas@ville-gignac.com
Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil logement, conseil handicap, domiciliation, bon / chèque alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/16891

2. Secours Catholique Gignac

1 Pl. Saint-Pierre, 34150 Gignac

Jeudi: 15h à 16h30
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous
06 49 17 63 04
secours-catholique@associations-gignac.fr
Les services: Accompagnement social, vêtements, boutique solidaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/27051

Grabels

1. CCAS de Grabels

1 Rue de la Treille (Maison Commune 1 place Jean Jaurès), 34790 Grabels

Lundi au mardi: 9h à 12h - 14h à 16h30
Jeudi: 9h à 12h - 14h à 16h30
Vendredi: 9h à 12h
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Autres précisions: Fermeture : mercredi toute la journée et vendredi après-midi
04 67 10 41 12
ccas.grabels@wanadoo.fr
Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, épicerie sociale et solidaire, panier alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/15965

Hérépian

1. Distribution alimentaire - Mairie de Hérépian

Espace Campanaire André Malraux, 34600 Hérépian

Lundi: 15h à 15h30
Accueil inconditionnel
Sur inscription: Inscription auprès de la mairie avec des conditions de ressources.
Autres précisions: Les documents suivants sont nécessaires :Avis de non-imposition Quittance de loyerJustificatifs de revenus (bulletins de salaire, attestation CAF, ...)
04 67 95 04 55
accueil@mairieherepian.fr
Les services: Panier alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/24290

Juvignac

1. Espace des solidarités Claude Lévi-Strauss - Juvignac

Place du Soleil (533 Rue Jupiter - Face à la salle de sport), 34990 Juvignac
Fermeture temporaire: le 26/12/2025
Fermeture exceptionnelle

Fermeture temporaire: le 02/01/2026
Fermeture exceptionnelle

Lundi: 8h30 à 12h
Mardi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30
Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Espace Claude Lévi-Strauss: 04 67 10 73 50
Mairie de Juvignac: 04 67 10 42 42
accueil-ecls@juvignac.fr
Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil logement, accompagnement à l'emploi, soins enfants, conseil handicap, domiciliation, psychologie, permanence juridique, ordinateur, bon / chèque alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/15804

La Grande-Motte

1. CCAS de La-Grande-Motte

314 Allee Andre Malraux (La Garrigue Bâtiment C), 34280 La Grande-Motte

Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h
Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h30
Accueil inconditionnel
Autres précisions: 1er étage sans ascenseur
04 67 56 71 15
Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, domiciliation, accompagnement à l'emploi, panier alimentaire, conseil logement, point d'information et d'orientation
https://soliguide.fr//fr/fiche/19992

Lattes

1. Epicerie sociale l'Epso

34970 Lattes

Fermeture temporaire: du 25/12/2025 au 28/12/2025
fêtes de Noël

Mercredi: 9h30 à 12h30
Jeudi: 9h30 à 12h30 - 15h30 à 17h30
Vendredi: 9h30 à 12h30
Accueil exclusif: en situation régulière, personnes en situation de prostitution, sortants / sortantes de prison, porteurs / porteuses du vih, lgbt+, en situation de handicap, en situation d'addiction, victimes de violence.
Autre information importante : Foyer en situation de précarité économique vivant dans le 34 000 ou 34 070, suivi par une assistante sociale.
Sur rendez-vous: 4 créneaux de rendez-vous les mardis et jeudis matin (10h; 10h30; 11h; 11h30).
Sur inscription: Création du dossier de pré-inscription sur place.
Sur orientation uniquement: Sur l'orientation d'une assistante sociale avec une fiche de liaison.
Participation financière requise: Adhésion de 3 € pour les bénéficiaires après validation de leur dossier d'inscription.
Valable pendant 1 an.
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Accueil administratif: 04 67 67 16 14
07 68 12 41 97
contact@lepso.fr
Les services: Épicerie sociale et solidaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/14709

2. CCAS de Lattes

615 Av. de Montpellier, 34970 Lattes

Lundi au vendredi: 8h à 12h - 13h à 17h
Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 67 22 56 23
ccas@ccas-lattes.fr
Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire, accompagnement à l'emploi, garde d'enfants, épicerie sociale et solidaire, permanence juridique, atelier numérique
https://soliguide.fr//fr/fiche/15711

Lavérune

1. CCAS de Lavérune

Bd de la Mairie (Dans la mairie), 34880 Lavérune
Horaires temporaires: du 24/12/2025 au 31/12/2025
Lundi au mardi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30
Mercredi: 8h30 à 12h
Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30

Fermeture temporaire: le 26/12/2025

Fermeture temporaire: le 02/01/2026

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Prendrez rendez-vous par téléphone ou mail
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 99 51 20 00
social@mairiedelaverune.fr
Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/16400

Le Bousquet-d'Orb

1. Antenne Secours Populaire - Le Bousquet d'Orb

50 Av. Lyon Caen, 34260 Le Bousquet-d'Orb
Fermeture temporaire: du 19/12/2025 au 08/01/2026

Vendredi: 8h à 16h30
Accueil inconditionnel
04 67 95 48 96
lucette.flagel@neuf.fr
Les services: Panier alimentaire, vêtements, boutique solidaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/20074

Le Caylar

1. Roul'Contact - Le Caylar

Pl. de la République, 34520 Le Caylar
Horaires temporaires: le 23/12/2025
Exceptionnellement, la tournée au Caylar du 23 décembre aura lieu de 14h à 16h30 ! Soyez les bienvenu.e.s !
Mardi: 14h à 16h30

Mardi: 15h30 à 18h30
Accueil inconditionnel
04 67 57 38 16
contact@terre-contact.com
Les services: Conseil administratif, épicerie sociale et solidaire, distribution de repas, espace famille, activités diverses, ordinateur, produits d'hygiène
https://soliguide.fr//fr/fiche/34161

Le Crès

1. CCAS de Le Crès

Pl. de la Mairie, 34920 Le Crès
Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30
Accueil inconditionnel
04 67 70 34 68
ccas@lecres.fr
Les services: Accompagnement social, panier alimentaire, conseil administratif, domiciliation, atelier numérique
https://soliguide.fr//fr/fiche/15764

Lespignan

1. CCAS de Lespignan

Pl. de la Mairie (Dans la Mairie), 34710 Lespignan
Message temporaire: du 24/12/2025 au 04/01/2026
Veuillez appeler avant de vous rendre sur place.: Le CCAS recoit que sur RDV.

Lundi au mardi: 9h à 12h - 14h à 18h
Mercredi: 9h à 12h
Jeudi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous
04 67 37 02 06
ccas@lespignan.fr
Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire, aide à la mobilité, accompagnement à l'emploi, jardin solidaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/16942

Lignan-sur-Orb

1. CCAS de Lignan-sur-Orb

Rue Raymond Cau, 34490 Lignan-sur-Orb
Fermeture temporaire: du 25/12/2025 au 26/12/2025
Fermeture temporaire: du 01/01/2026 au 02/01/2026

Lundi au vendredi: 8h à 12h - 14h à 17h
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Une assistante sociale reçoit sur rendez-vous en mairie.
Accueil: 04 67 11 84 90
mairie.lignan@wanadoo.fr
Les services: Conseil administratif, panier alimentaire, accompagnement à l'emploi, transport avec chauffeur
https://soliguide.fr//fr/fiche/16264

Lodève

1. Secours Catholique - Lodève

34700 Lodève

Jeudi: 14h à 17h
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous
Sur orientation uniquement
Accueil: 07 78 82 34 67
equipe.lodeve.340@secours-catholique.org
Les services: Conseil administratif, point d'information et d'orientation, vêtements, boutique solidaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/16871

2. Le champ des possibles

Quai Mégisserie (Centre Provisoire d'Hébergement), 34700 Lodève
Fermeture temporaire: du 20/12/2025 au 04/01/2026

Accueil inconditionnel
Participation financière requise: Prix libre
06 16 23 43 59
lechampdespossibles347@gmail.com

Les services: Atelier cuisine, cours de français, vêtements, jardin solidaire, activités diverses
https://soliguide.fr//fr/fiche/18679

3. Comité du Secours Populaire - Lodève

9 Av. Denfert, 34700 Lodève
Fermeture temporaire: du 20/12/2025 au 04/01/2026

Lundi: 14h30 à 17h30
Jeudi au vendredi: 14h30 à 17h30
Accueil inconditionnel
09 60 01 64 08
lodeve@spf34.org
Les services: Épicerie sociale et solidaire, boutique solidaire, soutien scolaire, panier alimentaire, vêtements, produits d'hygiène
https://soliguide.fr//fr/fiche/20092

Loupian

1. CCAS de Loupian

Place Charles de Gaulle, 34140 Loupian

Lundi au mardi: 9h à 12h
Jeudi au vendredi: 9h à 12h
Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.
Autre information importante : Habitants de Loupian
Sur rendez-vous
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Autres précisions: Rendez-vous: mardi après-midi et jeudi après-midi
Accueil: 04 67 43 72 50
ccas@loupian.fr
Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, écrivain public, accompagnement à l'emploi, panier alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/25003

Lunel

1. Accueil du Secours Catholique Lunel

207 Av. Général de Gaulle, 34400 Lunel
Fermeture temporaire: du 25/12/2025 au 04/01/2026

Lundi: 13h30 à 16h30
Mercredi: 9h à 12h30
Vendredi: 13h30 à 16h30
Accueil inconditionnel
Accueil: 07 57 48 44 07
herault@secours-catholique.org
Les services: Accompagnement social, vêtements
https://soliguide.fr//fr/fiche/18091

2. Lunel Solidarité

207 Av. Général de Gaulle, 34400 Lunel

Lundi au jeudi: 9h à 12h
Vendredi: 14h à 18h
Samedi: 9h à 12h
Accueil inconditionnel
Sur orientation uniquement
Participation financière requise: Participation de 2€ pour un colis alimentaire (pour une personne).
Accueil: 09 51 00 43 26
lunel.solidarite@sfr.fr
Les services: Panier alimentaire, produits d'hygiène
https://soliguide.fr//fr/fiche/20095

3. CCAS de Lunel

240 Av. Victor Hugo (Bâtiment C), 34400 Lunel

Lundi: 8h à 12h30
Mardi au vendredi: 8h à 12h30 - 13h30 à 17h
Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 25 à 60 ans, personnes isolées, couples.
Autre information importante : Habitants de Lunel, sans enfant à charge, non bénéficiaire du RSA
Sur rendez-vous
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Accueil: 04 67 87 84 97
ccas@ville-lunel.fr
Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire, écrivain public
https://soliguide.fr//fr/fiche/22258

Lunel-Viel

1. CCAS de Lunel-Viel

Rue André Auguste, 34400 Lunel-Viel
Fermeture temporaire: du 22/12/2025 au 26/12/2025

Lundi au mardi: 9h à 12h - 14h à 17h
Mercredi: 9h à 12h
Jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h
Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h
Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.
Autre information importante : Habitants de Lunel-Viel
Sur rendez-vous: Sur rendez-vous l'après-midi
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Accueil: 04 67 83 46 88
ccas@ville-lunelviel.fr
Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire, addiction, psychologie, conseil budget, jardin solidaire

https://soliguide.fr//fr/fiche/22131

Maraussan

1. CCAS de Maraussan

Av. du Général Balaman, 34370 Maraussan
Horaires temporaires: du 24/12/2025 au 31/12/2025
Lundi: 8h à 12h30 - 13h30 à 17h
Mardi: 8h à 12h30 - 13h30 à 18h
Mercredi: 8h à 12h30 - 13h30 à 15h
Jeudi: 8h à 12h30 - 13h30 à 17h
Vendredi: 8h à 12h30

Fermeture temporaire: le 26/12/2025

Fermeture temporaire: le 02/01/2026

Lundi: 8h à 12h30 - 13h30 à 17h
Mardi: 8h à 12h30 - 13h30 à 18h
Mercredi au jeudi: 8h à 12h30 - 13h30 à 17h
Vendredi: 8h à 12h30
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Accueil: 04 67 90 09 20
ccas@ville-maraussan.fr
Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, écrivain public, panier alimentaire, conseil budget, aide à la mobilité, activités diverses
https://soliguide.fr//fr/fiche/33227

Marseillan

1. CCAS de Marseillan

1 Rue Général de Gaulle, 34340 Marseillan
Fermeture temporaire: le 26/12/2025
Fermeture exceptionnelle

Fermeture temporaire: le 02/01/2026
Fermeture exceptionnelle

Lundi au jeudi: 7h45 à 12h15 - 13h30 à 17h
Vendredi: 7h45 à 12h15
Accueil inconditionnel
Animaux acceptés
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Autres précisions: Premier accueil sans rendez-vousInstruction des demandes sur rendez-vous
Accueil: 04 67 77 97 24
ccas@marseillan.com
Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, atelier numérique, wifi, bon / chèque alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/24588

2. Food Lab - La capéchade

1 Avenue de la Marine, 34340 Marseillan

Lundi au vendredi: 9h à 18h
Accueil inconditionnel
07 50 68 06 16
foodlab@lacapechade.org
Les services: Atelier cuisine, épicerie sociale et solidaire, panier alimentaire, jardin solidaire, activités diverses
https://soliguide.fr//fr/fiche/55127

Marsillargues

1. Antenne Secours Populaire - Espace Solidarité

3 Av. de l'Ancienne Cavé Coopérative, 34590 Marsillargues

Mardi: 9h30 à 12h - 15h à 17h30
Mercredi: 9h30 à 12h
Jeudi: 9h30 à 12h - 15h à 17h30
Vendredi: 10h à 12h
Accueil inconditionnel
06 69 98 56 56
marsillargues@spf34.org
Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/26977

Mauguio

1. CCAS de Mauguio

Pl. Jules Ferry (Mairie de Mauguio), 34130 Mauguio

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30
Vendredi: 8h30 à 12h30
Accueil inconditionnel
04 67 12 02 78
accueil@ccas-mauguio.com
Les services: Accompagnement social, point d'information et d'orientation, conseil logement, domiciliation, accompagnement à l'emploi, panier alimentaire, douche
https://soliguide.fr//fr/fiche/20026

2. CIAS - Pays de l'or - Antenne de Mauguio

Boulevard de la Democratie, 34130 Mauguio

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h
Accueil inconditionnel
04 99 06 00 66

cias@paysdelor.fr
Les services: Conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, point d'information et d'orientation, accompagnement social, activités diverses, aide à la mobilité, distribution de repas
https://soliguide.fr//fr/fiche/49144

Montady

1. CCAS de Montady

Av. des Platanes (Immeuble Les Arcades), 34310 Montady
Fermeture temporaire: du 22/12/2025 au 04/01/2026

Lundi: 7h30 à 12h - 13h à 18h
Mardi: 7h30 à 12h - 13h à 17h
Mercredi: 7h30 à 12h
Jeudi: 7h30 à 12h - 13h à 17h
Vendredi: 7h30 à 12h
Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.
Autre information importante : Habitants de Montady.
Accueil: 04 67 90 50 87
mairie@montady.com
Les services: Conseil administratif, conseil handicap, épicerie sociale et solidaire, accompagnement social, accompagnement à l'emploi, activités diverses
https://soliguide.fr//fr/fiche/21468

Montagnac

1. CCAS de Montagnac

Pl. Emile Combes, 34530 Montagnac

Lundi: 8h à 12h
Mardi: 8h à 12h - 14h à 18h
Mercredi: 8h à 12h
Jeudi: 9h à 12h
Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 67 49 86 84
social@ville-montagnac.fr
Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/20861

Montbazin

1. CCAS de Montbazin

1 Pl. de la Mairie, 34560 Montbazin

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h
Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.
Autre information importante : Habitants de Montbazin
Sur rendez-vous
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Accueil: 04 67 78 72 02
ccas@montbazin.fr
Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, écrivain public, bon / chèque alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/33127

Montblanc

1. CCAS de Montblanc

Pl. Edouard Barthe, 34290 Montblanc
Fermeture temporaire: du 25/12/2025 au 26/12/2025
Fermeture temporaire: du 01/01/2026 au 02/01/2026

Lundi au mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h
Jeudi: 9h à 12h
Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h
Accueil inconditionnel
Accueil Mairie: 04 67 98 50 03
contact@mairie-montblanc.fr
Les services: Conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, panier alimentaire, accompagnement social
https://soliguide.fr//fr/fiche/25028

Montferrier-sur-Lez

1. CCAS de Montferrier-sur-Lez

4 Imp. du Château, 34980 Montferrier-sur-Lez
Horaires temporaires: le 24/12/2025
Lundi au mardi: 8h30 à 12h - 13h30 à 18h
Mercredi: 8h30 à 12h
Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 18h

Horaires temporaires: le 31/12/2025
Lundi au mardi: 8h30 à 12h - 13h30 à 18h
Mercredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h
Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 18h

Fermeture temporaire: le 02/01/2026

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 18h
Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 67 59 81 34
mairie@montferriersurlez.fr
Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, domiciliation, bon / chèque alimentaire

https://soliguide.fr//fr/fiche/36725

Montpellier

1. Secours Catholique - Maison Campredon - Montpellier

5, 34000 Montpellier
Fermeture temporaire: du 22/12/2025 au 04/01/2026

Lundi: 14h à 16h
Mardi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 16h
Vendredi: 9h à 12h
Accueil inconditionnel
Alimentation: 04 67 58 42 99
Accueil social: 04 67 58 49 28
Les services: Conseil administratif, épicerie sociale et solidaire, activités diverses, atelier cuisine
https://soliguide.fr//fr/fiche/5514

2. Antenne du Secours populaire français - Figuerolles- Montpellier

78 Rue du Faubourg Figuerolles, 34070 Montpellier
Message temporaire: le 06/12/2025
Braderie de jouets: Samedi 6 décembre de 10h à 16h

Fermeture temporaire: du 22/12/2025 au 04/01/2026

Lundi au mardi: 9h30 à 11h30
Jeudi au vendredi: 9h30 à 11h30
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous
Participation financière requise: Le matin : gratuité ou participation symbolique pour les personnes orientées par un travailleur social. L'après-midi : participation solidaire pour tout public.
04 34 11 47 28
figuerolles@spf34.org
Les services: Vêtements, bibliothèque, atelier numérique, activités diverses, boutique solidaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/5519

3. Gammes - Accueil de jour / SAO - Gambetta

19 Rue Saint-Claude, 34000 Montpellier
Horaires temporaires: du 01/11/2024 au 31/12/2025
Lundi: 8h45 à 12h - 14h à 17h
Mardi: 8h45 à 12h
Mercredi au vendredi: 8h45 à 12h - 14h à 17h

Lundi: 8h45 à 12h - 14h à 17h
Mardi: 8h45 à 12h
Mercredi au vendredi: 8h45 à 12h - 14h à 17h
Accueil inconditionnel
04 67 58 14 00
sao@gammes.org
Les services: Accueil de jour, distribution de repas, domiciliation, point d'information et d'orientation, bagagerie, prise, ordinateur, douche, laverie, produits d'hygiène, psychologie
https://soliguide.fr//fr/fiche/5546

4. Association Kalisi

849 Rue Favre de Saint-Castor (LE GREEN VALLEY - local 1 RDC), 34080 Montpellier
Fermeture temporaire: du 22/12/2025 au 04/01/2026

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h
Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 60 ans minimum, familles, étudiants / étudiantes.
Autre information importante : Population active
Sur rendez-vous
Sur inscription: Prendre rendez-vous pour l'inscription
09 53 28 27 44
secretariatkalisi@yahoo.com
Les services: Panier alimentaire, soutien scolaire, atelier numérique, bien-être, activités diverses, nutrition, conseil administratif
https://soliguide.fr//fr/fiche/14708

5. Solidarité DOM TOM - La Mosson

216 Av. de Louisville, 34080 Montpellier
Fermeture temporaire: du 22/12/2025 au 04/01/2026

Lundi: 10h à 12h - 15h à 17h
Mardi au jeudi: 8h à 12h - 13h30 à 17h
Vendredi: 9h à 12h
Accueil inconditionnel adapté aux familles, femmes enceintes, couples, étudiants / étudiantes.
Autre information importante : Habitants du quartier Paillade/Mosson et public ultramarin
Sur rendez-vous
Participation financière requise: Cotisation en fonction des revenus.
04 67 45 70 30
sodoto@sdt34.fr
Les services: Épicerie sociale et solidaire, conseil logement, conseil administratif, accompagnement social, cours de français, activités diverses, ordinateur
https://soliguide.fr//fr/fiche/14711

6. CAARUD Réduire Les Risques

5 Rue Fouques, 34000 Montpellier

Lundi: 9h30 à 12h - 13h30 à 17h
Mardi au vendredi: 13h30 à 17h
Accueil inconditionnel adapté aux femmes, en situation d'addiction.
Autre information importante : Accueil anonyme des femmes,

avec ou sans enfants, en situation d'addiction
Animaux acceptés
Accueil: 04 67 58 01 01
secretariat@reduirelesrisques.fr
Les services: Addiction, accompagnement social, vêtements, dépistage, espace de repos, distribution de repas, infirmerie, laverie, douche, espace famille, domiciliation, panier alimentaire, conseil aux parents, animaux, produits d'hygiène
https://soliguide.fr//fr/fiche/14983

7. Vestiaire Société Saint Vincent de Paul - Montpellier Saint-Denis

12 Rue Saint-Denis, 34000 Montpellier
Fermeture temporaire: du 20/12/2025 au 04/01/2026

Lundi: 14h à 17h
Mardi au mercredi: 9h30 à 12h - 14h à 17h
Jeudi au vendredi: 14h à 17h
Accueil inconditionnel
Participation financière requise
04 99 63 69 10
herault@ssvp.fr
Les services: Vêtements, boutique solidaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/15048

8. CAARUD Axess - Montpellier

66 Av. Charles Flahault, 34090 Montpellier
Message temporaire: du 25/12/2025 au 01/01/2026
Fermeture: Le 25 décembre et le 1er janvier

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h
Samedi: 9h15 à 12h
Accueil exclusif: en situation d'addiction.
Animaux acceptés
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Autres précisions: Accueil anonyme, gratuit et confidentiel
déstiné aux usagers de produits psycho-actifs licites et illicites
04 67 58 62 23
axess@groupe-sos.org
Les services: Addiction, dépistage, infirmerie, domiciliation, distribution de repas, laverie, accompagnement social, conseil administratif, douche, activités diverses, produits d'hygiène
https://soliguide.fr//fr/fiche/15072

9. Secours populaire français Montpellier - La Paillade

140 Rue de Cambridge (Centre Commercial Oxford), 34080 Montpellier
Fermeture temporaire: du 20/12/2025 au 05/01/2026

Mardi: 13h à 16h30
Jeudi au vendredi: 13h à 16h30
Accueil inconditionnel
Accueil: 04 67 75 70 57
la.paillade@spf34.org
Les services: Panier alimentaire, écrivain public, conseil administratif, épicerie sociale et solidaire, activités diverses
https://soliguide.fr//fr/fiche/15710

10. Secours Catholique - Braderie Montpellier

22 Rue Dom Vaissette, 34000 Montpellier
Fermeture temporaire: du 22/12/2025 au 04/01/2026

Lundi au mardi: 9h à 16h
Accueil inconditionnel
Participation financière requise
04 99 13 61 13
Les services: Boutique solidaire, vêtements
https://soliguide.fr//fr/fiche/16388

11. Delivrue Montpellier

Pl. de la Comédie, 34000 Montpellier

Lundi au dimanche: 12h à 15h
Accueil inconditionnel
Autres précisions: Delivrue ne prend pas de commande. Les livraisons sont effectuées directement dans la rue aux personnes en situation de précarité.
06 50 72 10 75
delivrue.montpellier@gmail.com
Les services: Distribution de repas, bien-être
https://soliguide.fr//fr/fiche/18282

12. La Bulle - Douche Nomade

34000 Montpellier, 34000 Montpellier

Lundi: 15h30 à 20h
Mardi: 13h à 17h30
Jeudi: 15h30 à 20h
Vendredi: 13h à 17h30
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: RDV: Appelez à partir de 14h lundi et jeudi et dernier dimanche du mois et à partir de 11h mardi et vendredi
Prise de rendez-vous: 06 95 10 49 77
contact@labulledouchenomade.fr
Les services: Douche, vêtements, produits d'hygiène
https://soliguide.fr//fr/fiche/21551

13. Vrac & Cocinas - Mosson

410 Av. de Barcelone (Centre Social CAF - l'Ile aux Familles), 34080 Montpellier

Jeudi: 14h à 18h

Accueil inconditionnel
Participation financière requise: Adhésion à partir de 1euro. Produits alimentaires biologiques et durables vendus à prix coutant.
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Laure Viart: 06 46 00 94 89
contact-montpellier@vrac-asso.org
Les services: Épicerie sociale et solidaire, atelier cuisine
https://soliguide.fr//fr/fiche/26307

14. Vrac & Cocinas - Croix d'Argent

118 All. Maurice Bonafos (Maison pour Tous Albert Camus), 34070 Montpellier

Mardi: 14h à 18h
Accueil inconditionnel
Sur inscription: S'inscrire via le site internet de l'antenne de quartier.
Participation financière requise: Adhésion à partir de 1euro puis groupement d'achats : l'on paye pour les produits qui nous intéressent. Tarif variable selon les produits et la taille du groupement d'achat.
06 46 00 94 89
contact-montpellier@vrac-asso.org
Les services: Épicerie sociale et solidaire, atelier cuisine
https://soliguide.fr//fr/fiche/26310

15. Vrac & Cocinas - Saint Martin

67 Rue des Razeteurs (Maison pour Tous l'Escoutaïre), 34070 Montpellier

Vendredi: 14h à 18h
Accueil inconditionnel
Sur inscription: S'inscrire via le site internet de l'antenne de quartier.
Participation financière requise: Adhésion à partir de 1euro puis groupement d'achats : l'on paye pour les produits qui nous intéressent. Tarif variable selon les produits et la taille du groupement d'achat.
06 46 00 94 89
contact-montpellier@vrac-asso.org
Les services: Atelier cuisine, épicerie sociale et solidaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/26312

16. Vrac & Cocinas - Petit-Bard

55 Rue des Araucarias (Maison Pour Tous François Villon), 34080 Montpellier

Vendredi: 14h à 18h
Accueil inconditionnel
Sur inscription: S'inscrire via le site internet de l'antenne de quartier.
Participation financière requise: Adhésion à partir de 1euro puis groupement d'achats : l'on paye pour les produits qui nous intéressent. Tarif variable selon les produits et la taille du groupement d'achat.
06 46 00 94 89
contact-montpellier@vrac-asso.org
Les services: Épicerie sociale et solidaire, atelier cuisine
https://soliguide.fr//fr/fiche/26316

17. Association Humanitaire de Montpellier - Distribution de repas - Relai des Solidarités Alimentaires

147 Av. de Boirargues, 34000 Montpellier

Lundi au dimanche: 19h à 20h45
Accueil inconditionnel
07 83 04 38 16
Les services: Distribution de repas, prise, produits d'hygiène, cours de français
https://soliguide.fr//fr/fiche/27492

18. Mission Etudiante Montpellier

3 Avenue du Docteur Pezet, 34090 Montpellier
Fermeture temporaire: du 20/12/2025 au 04/01/2026
Fermé pendant les vacances scolaires

Lundi: 9h à 16h
Mardi: 9h à 17h
Mercredi: 14h à 17h
Jeudi: 9h à 16h
Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.
Autre information importante : Notre association a pour but d'aider les étudiants en situation de précarité (logement, solitude, aide alimentaires)
06 48 87 70 04
memasso34@gmail.com
Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, médecin généraliste, activités diverses, accompagnement à l'emploi
https://soliguide.fr//fr/fiche/33350

19. Secours populaire français Montpellier - Espace de solidarité Tropisme

121 Rue Fontcouverte, 34000 Montpellier
Fermeture temporaire: du 22/12/2025 au 04/01/2026

Mercredi au jeudi: 10h à 12h30 - 13h30 à 16h
Accueil inconditionnel
04 67 69 58 41
Les services: Conseil administratif, cours de français, panier alimentaire, activités diverses
https://soliguide.fr//fr/fiche/34709

20. Espérance Fraternité

34070 Montpellier

Jeudi: 15h à 16h30
Accueil inconditionnel
Sur orientation uniquement
Participation financière requise: 1 euro par semaine et personne
06 07 79 10 21
esperancefraternite7@gmail.com
Les services: Panier alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/35365

21. Babel Café

17 Rue Saint-Claude, 34000 Montpellier

Dimanche: 8h30 à 10h30
Accueil inconditionnel
Aucun numéro de téléphone indiqué
pierre.ribstein@gmail.com
Les services: Distribution de repas
https://soliguide.fr//fr/fiche/35392

22. Le Carillon - Mireille Café Moderne

44 Rue de l'Aiguillerie, 34000 Montpellier
Fermeture temporaire: le 25/12/2025
Fêtes de fin d'année

Fermeture temporaire: du 29/12/2025 au 01/01/2026

Lundi au mardi: 10h à 19h
Jeudi au dimanche: 10h à 19h
Accueil inconditionnel
Aucun numéro de téléphone indiqué
Les services: Boutique solidaire, fontaine à eau, prise, toilettes, bagagerie, vêtements, infirmerie
https://soliguide.fr//fr/fiche/35452

23. Le Carillon - Biocoop Courreau

2 Bd du Jeu de Paume, 34000 Montpellier

Lundi: 14h30 à 19h30
Mardi au samedi: 9h à 19h30
Accueil inconditionnel
Aucun numéro de téléphone indiqué
Les services: Bon / chèque alimentaire, fontaine à eau, prise, téléphone, bagagerie, point d'information et d'orientation
https://soliguide.fr//fr/fiche/35462

24. Retrait de paniers solidaires - Montpellier centre

9 Cours Gambetta (Association Carrousel), 34000 Montpellier
Fermeture temporaire: du 29/12/2025 au 04/01/2026

Lundi: 16h à 19h
Accueil inconditionnel
Sur inscription: Inscription par téléphone ou en ligne
Participation financière requise: 3 tailles de de légumes:
- Petit (idéal pour 2 personnes/semaine) 15€
- Moyen(idéal pour 4 personnes/semaine) 25€
- Grand 40€

Règlement 4 paniers d'avance
Adhésion 18€/an
Autres précisions: Pour avoir accès aux paniers solidaire il faut s'adresser à la boutique solidaire du Secours Catholique ou à Céline du CCAS.Le règlement se fait directement auprès du Secours Catholique ou du CCAS après étude du dossier pour calculer la participation à payer.
06 18 22 95 44
contact@jardinsmirabeau.fr
Les services: Panier alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/36486

25. MASET - Maison Associative Solidaire Etudiante Territoriale

125 Av. Augustin Fliche (Cité Universitaire Triolet), 34090 Montpellier
Fermeture temporaire: du 18/12/2025 au 05/01/2026

Mercredi: 16h30 à 19h30
Accueil exclusif: en situation régulière, étudiants / étudiantes.
Autre information importante : Ouvert à tous les étudiants residents du CROUS, sauf exceptions
Animaux acceptés
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Autres précisions: Se présenter avec des papiers justificatifs de revenus et de dépenses. Reste à vivre de 500€ maximum
Présidence: 06 25 42 61 02
contact@asso-maset.fr
Les services: Activités diverses, panier alimentaire, activités sportives
https://soliguide.fr//fr/fiche/36711

26. Linkee - Montpellier Tropisme

121 Rue Fontcouverte (La Halle Tropisme), 34000 Montpellier
Horaires temporaires: du 21/12/2025 au 04/01/2026
Lundi: 18h30 à 20h

Mercredi: 18h30 à 20h
Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.
Autre information importante : Tous les étudiants.
Sur inscription: https://app-beneficiaire.linkee.co/

Accessible aux personnes à mobilité réduite
Autres précisions: Sur présentation d'une carte étudiante ou certificat de scolarité
Aucun numéro de téléphone indiqué
etudiants.mtp@linkee.co
Les services: Panier alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/36811

27. Café-bar associatif Le Quartier Généreux

2 Quai des Tanneurs, 34090 Montpellier
Fermeture temporaire: du 21/12/2025 au 06/01/2026
Fermeture hivernale pour les fêtes de fin d'année

Mercredi: 9h à 22h
Jeudi au samedi: 18h à 23h
Accueil inconditionnel
Aucun numéro de téléphone indiqué
contact@quartiergenereux.fr
Les services: Activités diverses, frigo solidaire, cours de français
https://soliguide.fr//fr/fiche/41645

28. Jardin solidaire - Square du Père Bonnet - l'AJAP

42 Rue du Faubourg Figuerolles (Dans le square public du Père Bonnet), 34070 Montpellier
Fermeture temporaire: du 20/12/2025 au 05/01/2026

Mercredi: 15h30 à 17h30
Dimanche: 15h30 à 17h30
Accueil inconditionnel
06 42 35 98 11
ajapmontpellier@protonmail.com
Les services: Jardin solidaire, panier alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/44216

29. Récupération alimentaire - l'A.J.A.P

1 Rue Bouschet de Bernard, 34070 Montpellier
Fermeture temporaire: du 20/12/2025 au 05/01/2026

Mardi: 18h40 à 20h
Samedi: 18h40 à 20h
Accueil inconditionnel
06 42 35 98 11
ajapmontpellier@protonmail.com
Les services: Panier alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/44226

30. La table de Malte - Montpellier

45 Quai du Verdanson (Halte Solidarité), 34090 Montpellier

Samedi: 9h à 11h
Accueil inconditionnel
Aucun numéro de téléphone indiqué
Les services: Distribution de repas
https://soliguide.fr//fr/fiche/45988

31. Linkee - Montpellier Maison des Etudiants - Campus de Triolet

Place Eugène Bataillon (Maison des Etudiants - Campus Triolet), 34090 Montpellier

Lundi: 18h à 19h30
Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.
Autre information importante : Tous les étudiants.
Sur inscription: https://app-beneficiaire.linkee.co/
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Autres précisions: Sur présentation d'une carte étudiante ou certificat de scolarité
Aucun numéro de téléphone indiqué
etudiants.mtp@linkee.co
Les services: Panier alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/46107

32. Accueil de jour Luttopia

88bis Avenue de Toulouse, 34070 Montpellier
Fermeture temporaire: du 24/12/2025 au 05/01/2026

Mardi: 9h à 16h
Jeudi: 9h à 16h
Accueil inconditionnel
Animaux acceptés
07 51 54 34 28
luttopia004@gmail.com
Les services: Accueil de jour, point d'information et d'orientation, cours de français, produits d'hygiène, distribution de repas, accompagnement social, douche, toilettes, laverie, boutique solidaire, prise
https://soliguide.fr//fr/fiche/49665

33. AERS - LHSS (lits halte soins santé)

34080 Montpellier

Lundi au dimanche: ouvert 24/24h
Accueil inconditionnel adapté aux femmes, personnes isolées, femmes enceintes.
Sur orientation uniquement: Dossier de demande d'admission comprenant : une partie sociale à envoyer à : admission.social@aers-asso.fr ; et une partie médicale à envoyer : à admission.medecin@aers-asso.fr
Animaux acceptés
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 51 68 01 52
Les services: Accueil de jour, hébergement d'urgence
https://soliguide.fr//fr/fiche/58260

Murviel-lès-Montpellier

1. CCAS de Murviel-lès-Montpellier

5 Rue des Lavoirs, 34570 Murviel-lès-Montpellier

Lundi au mardi: 8h à 12h - 13h30 à 17h30
Mercredi au vendredi: 8h à 12h
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 67 47 71 74
accueil@murviel.fr
Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, domiciliation, panier alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/36726

Mèze

1. Comité du Secours Populaire - Mèze

12 Rue du Port, 34140 Mèze
Fermeture temporaire: du 19/12/2025 au 05/01/2026

Mardi au vendredi: 9h30 à 12h - 14h à 17h
Accueil inconditionnel
04 49 06 65 78
Secrétaire générale: 07 49 95 21 54
meze@spf34.org
Les services: Boutique solidaire, panier alimentaire, soutien scolaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/24697

Nissan-lez-Enserune

1. CCAS de Nissan-Lez-Ensérune

1 Pl. de la République (Mairie de Nissan-Lez-Ensérune), 34440 Nissan-lez-Enserune
Message temporaire: du 25/12/2025 au 01/01/2026
En cas d'urgence: Se rendre à la mairie.

Fermeture temporaire: du 25/12/2025 au 01/01/2026

Lundi au mardi: 9h à 12h - 14h à 17h
Mercredi: 9h à 12h
Jeudi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 67 11 84 55
ccas@nissanlezenserune.com
Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire, boutique solidaire, aide à la mobilité, accompagnement à l'emploi
https://soliguide.fr//fr/fiche/21385

Nébian

1. Roul'Contact - Nébian

8 Rue Marcelin Berthelot (Au Parc de City), 34800 Nébian
Fermeture temporaire: le 02/01/2026
En raison des fêtes de fin d'année, la tournée à Nébian n'aura pas lieu le 2 Janvier 2026. Nous vous retrouvons le vendredi 16 janvier dès 10h !
Bonne fêtes à toutes et tous !

Vendredi: 9h30 à 12h30
Accueil inconditionnel
Animaux acceptés
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 67 57 38 16
contact@terre-contact.com
Les services: Conseil administratif, épicerie sociale et solidaire, distribution de repas, espace famille, activités diverses, point d'information et d'orientation, atelier cuisine, produits d'hygiène
https://soliguide.fr//fr/fiche/18548

Olonzac

1. CCAS d'Olonzac

Pl. de L Hôtel de ville (Dans la Mairie), 34210 Olonzac
Message temporaire: du 24/12/2025 au 31/12/2025
Fermeture: Le 24 et 31 décembre fermeture pendant l'après midi.

Lundi au jeudi: 9h à 12h - 17h à 18h
Vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 15h30
Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.
Autre information importante : Habitants de la commune d'Olonzac.
Sur rendez-vous
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 68 91 20 11
mairie-olonzac@orange.fr
Les services: Conseil administratif, conseil handicap, accompagnement social, domiciliation, bon / chèque alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/24224

Palavas-les-Flots

1. CCAS de Palavas-les-flots

16 Bd Maréchal Joffre ((en face du cinéma Le Nautilus)), 34250 Palavas-les-Flots

Message temporaire: du 25/12/2025 au 01/01/2026
Fermeture: Le 25 décembre et le 1er janvier.

Lundi: 9h à 12h - 13h à 16h
Mardi au vendredi: 8h à 12h - 13h à 16h
Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.
Autre information importante : Habitants de Palavas-les-flots, célibataires et sans enfants.
Accueil: 04 67 07 73 21
ccas@palavaslesflots.com
Les services: Conseil administratif, accompagnement à l'emploi, conseil logement, panier alimentaire, point d'information et d'orientation, domiciliation
https://soliguide.fr//fr/fiche/16165

Paulhan

1. Comité du Secours Populaire Français de Paulhan

1 Rue Notre Dame, 34230 Paulhan
Fermeture temporaire: du 24/12/2025 au 04/01/2026

Mardi: 8h30 à 11h15
Jeudi: 8h30 à 11h15
Accueil inconditionnel
Accueil: 04 67 25 23 19
paulhan@spf34.org
Les services: Vêtements, épicerie sociale et solidaire, panier alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/16884

2. Comité du Secours Populaire - Paulhan

34230 Paulhan
Fermeture temporaire: du 24/12/2025 au 05/01/2026

Mardi: 9h à 11h15
Jeudi: 9h à 11h15
Accueil inconditionnel
Sur orientation uniquement: Sur orientation du travailleur social
04 67 25 23 19
paulhan@fpf34.org
Les services: Panier alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/40103

Pignan

1. Comité du Secours populaire - Pignan

Av. Jean-Michel Serive Mattéi (Centre multi-activités Angel Perez), 34570 Pignan
Fermeture temporaire: du 20/12/2025 au 08/01/2026
Fêtes de fin d'année

Vendredi: 8h30 à 11h30
Accueil inconditionnel
06 89 10 95 74
pignan@spf34.org
Les services: Épicerie sociale et solidaire, panier alimentaire, vêtements
https://soliguide.fr//fr/fiche/16254

Pinet

1. CCAS de Pinet

Pl. de la Mairie, 34850 Pinet

Lundi: 9h à 12h - 14h à 18h
Mardi: 9h à 12h
Mercredi: 9h à 12h - 14h à 18h
Jeudi: 9h à 12h
Vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h
Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.
Autre information importante : Habitants de Pinet
Sur rendez-vous
Autres précisions: Contacter la mairie pour prendre RDV au CCAS
Accueil: 04 67 77 01 15
accueil@pinet-mairie.fr
Les services: Conseil administratif, conseil handicap, bon / chèque alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/16285

Portiragnes

1. CCAS de Portiragnes

14 Bd Frédéric Mistral, 34420 Portiragnes
Fermeture temporaire: du 23/12/2025 au 02/01/2026

Lundi au mardi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30
Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30
Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.
Autre information importante : Habitants de Portiragnes
Sur rendez-vous
Accueil: 04 67 90 94 44
Travailleur social: 04 67 67 83 30
France Services: 04 67 01 24 22
ccas@ville-portiragnes.fr
Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, domiciliation, permanence juridique, panier alimentaire, distribution de repas, activités sportives, activités diverses
https://soliguide.fr//fr/fiche/16288

Poussan

1. CCAS de Poussan

1 Pl. de la Mairie, 34560 Poussan
Fermeture temporaire: le 26/12/2025
Fermeture exceptionnelle

Fermeture temporaire: le 02/01/2026
Fermeture exceptionnelle

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30
Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.
Autre information importante : Habitants de Poussan
Sur rendez-vous
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Accueil: 04 67 18 35 91
ccas@poussan.fr
Les services: Conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, accompagnement à l'emploi, panier alimentaire, accompagnement social
https://soliguide.fr//fr/fiche/24586

Pouzols

1. Roul'Contact - Pouzols

6 Rue de l'Égalité (Au parc de la Mairie), 34230 Pouzols
Fermeture temporaire: le 31/12/2025
En raison des fêtes de fin d'année, la tournée à Pouzols n'aura pas lieu le 31 Décembre 2025. Nous vous retrouvons le mercredi 14 décembre dès 10h ! Bonne fêtes à toutes et tous !

Mercredi: 10h à 13h
Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 67 57 38 16
contact@terre-contact.com
Les services: Conseil administratif, épicerie sociale et solidaire, atelier cuisine, espace famille, activités diverses, point d'information et d'orientation, produits d'hygiène
https://soliguide.fr//fr/fiche/18547

Prades-le-Lez

1. CCAS de Prades-le-Lez

Place du 8 mai 1945 (Espace Rabelais, place de la Fontaine (1er étage)), 34730 Prades-le-Lez
Fermeture temporaire: du 20/12/2025 au 04/01/2026

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h30
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Prendre RDV au 04 99 65 66 50
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 99 65 66 50
socialccas@prades-le-lez.fr
Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/33921

Puissalicon

1. CCAS de Puissalicon

Pl. de la Barbacane (Mairie de Puissalicon), 34480 Puissalicon

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h
Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.
Autre information importante : Habitants de la commune de Puissalicon.
Sur rendez-vous
Accueil de la Mairie: 04 67 36 69 50
secretariat@puissalicon.fr
Les services: Conseil administratif, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/23385

Puisserguier

1. CCAS de Puisserguier

10 Bd Jean Jaurès, 34620 Puisserguier
Fermeture temporaire: le 25/12/2025

Fermeture temporaire: le 01/01/2026

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h
Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 67 93 74 02
ccas34620@ville-puisserguier.com
Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, épicerie sociale et solidaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/33234

Pérols

1. CCAS de Pérols

Rue Georges Barnoyer (1er étage), 34470 Pérols

Lundi au vendredi: 8h à 12h30
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous
04 67 50 45 42

ccas@ville-perols.fr
Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, accompagnement à l'emploi, bon / chèque alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/16341

Pézenas

1. Comité du Secours Populaire - Pézenas

Rue Anatole France, 34120 Pézenas
Fermeture temporaire: du 20/12/2025 au 05/01/2026

Mardi: 9h à 12h - 14h30 à 17h
Jeudi au vendredi: 9h à 12h - 14h30 à 17h
Samedi: 9h à 12h
Accueil inconditionnel
04 99 47 27 43
Les services: Boutique solidaire, panier alimentaire, vêtements
https://soliguide.fr//fr/fiche/20109

2. CCAS de Pézenas

6 Rue Massillon (Mairie de Pézenas), 34120 Pézenas

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30
Vendredi: 8h30 à 12h
Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Service Accueil et Administratif: 04 67 90 41 18
Service Logement / Portage de repas /Domiciliation: 04 99 43 25 67
Service Aide à domicile: 04 67 90 46 54
Conseiller numérique: 07 79 02 46 63
Service animation séniors: 04 67 90 41 18
Crèche: 04 67 90 70 64
ccas@ville-pezenas.fr
Les services: Conseil administratif, conseil handicap, accompagnement social, conseil logement, domiciliation, atelier numérique, panier alimentaire, aide à la mobilité
https://soliguide.fr//fr/fiche/21572

3. Association Lieu Ressources

Pass. des Machous (entrée par le parc sur le boulevard Joliot Curie), 34120 Pézenas
Fermeture temporaire: du 22/12/2025 au 04/01/2026
Vancances de Nöel

Lundi au jeudi: 9h à 18h
Vendredi: 9h à 17h
Accueil inconditionnel
04 67 98 02 60
association.ressources.pezenas@gmail.com
Les services: Accueil de jour, ordinateur, activités diverses, douche, laverie, toilettes, produits d'hygiène
https://soliguide.fr//fr/fiche/21579

Restinclières

1. CCAS de Restinclières

1 Pl. de la République, 34160 Restinclières

Lundi au mardi: 8h45 à 12h15 - 15h à 19h
Mercredi: 8h45 à 12h15
Jeudi au vendredi: 8h45 à 12h15 - 15h à 19h
Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 67 86 60 02
i.arcos@restinclieres.com
Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/36731

Roujan

1. CCAS Pluricommunal - Roujan

15 Rue Bastard Senaux, 34320 Roujan

Lundi au mercredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h30
Vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h30
Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.
Autre information importante : Habitants de Fos, Montesquieu , Vailhan, Neffies, Gabian, Pouzolles et Roujan.
Sur rendez-vous
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Accueil: 04 67 25 01 45
ccas@roujan.fr
Les services: Conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire, accompagnement social, activités diverses
https://soliguide.fr//fr/fiche/22691

Saint-André-de-Sangonis

1. Comité Secours Populaire - Saint-André-de-Sangonis

6 bis Rue de Sainte-Brigitte, 34725 Saint-André-de-Sangonis
Fermeture temporaire: du 22/12/2025 au 04/01/2026

Mardi: 14h à 17h
Mercredi au vendredi: 13h30 à 17h
Samedi: 9h30 à 12h
Accueil inconditionnel
04 67 57 56 60
saint.andre@spf34.org
Les services: Conseil administratif, épicerie sociale et solidaire, vêtements, soutien scolaire, panier alimentaire,

activités diverses, douche, laverie, ordinateur
https://soliguide.fr//fr/fiche/17356

Saint-Brès

1. CCAS de Saint-Brès

14 Pl. de la Ramade, 34670 Saint-Brès

Lundi: 9h à 12h - 14h à 18h
Mardi: 9h à 12h - 14h à 17h
Jeudi: 9h à 12h - 14h à 18h
Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 67 87 46 02
contact@saint-bres.fr
Les services: Conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire, point d'information et d'orientation, accompagnement social
https://soliguide.fr//fr/fiche/33410

Saint-Chinian

1. Accueil du Secours Catholique - Saint-Chinian

1 Rue de la Font Valentin, 34360 Saint-Chinian
Message temporaire: du 01/12/2025 au 01/12/2099
Ouvert le 1er et 3eme samedi du mois: Entre 9h et 11h30

Mardi: 14h à 17h30
Accueil inconditionnel
06 07 23 22 33
Les services: Accompagnement social, boutique solidaire, vêtements
https://soliguide.fr//fr/fiche/25607

Saint-Clément-de-Rivière

1. Solidarité des Sources du Lez

34980 Saint-Clément-de-Rivière
Fermeture temporaire: du 24/12/2025 au 31/12/2025

Mercredi: 14h à 17h
Accueil inconditionnel
Sur orientation uniquement: Sur orientation d'un travailleur social
Autres précisions: Les bénéficiaires doivent être adresser par un CCAS ou une Assistante Sociale, disposer d'un "reste à vivre" inférieur ou égal à 180 € par personne et par mois et accepter le principe d'un rendez-vous d'étape trimestriel dans un but de réinsertion socio-professionnelle.
0614623438: 06 14 62 34 38
e.ducray@actavocats.com
Les services: Panier alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/16853

Saint-Drézéry

1. CCAS de Saint-Drézery

1 Pl. de la Mairie (Place Cambacérès), 34160 Saint-Drézéry

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h15 - 14h30 à 18h
Vendredi: 8h30 à 12h15 - 14h30 à 17h
Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.
Autre information importante : Personnes résidantes à Saint-Drézéry
Accueil CCAS: 04 67 86 90 87
ccas@saintdrezery.eu
Les services: Conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, panier alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/15852

Saint-Geniès-de-Fontedit

1. CCAS de Saint-Geniès-de-Fontedit

4 Cours Napoleon (Mairie de Saint Geniès de Fontedit), 34480 Saint-Geniès-de-Fontedit

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30
Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.
Autre information importante : Habitants de la commune de Saint-Génies-de-Fontedit
Sur rendez-vous
Aucun numéro de téléphone indiqué
Les services: Conseil administratif, conseil logement, domiciliation, conseil handicap, panier alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/23400

Saint-Geniès-des-Mourgues

1. CCAS de Saint-Geniès-des-Mourgues

34160 Saint-Geniès-des-Mourgues (Place de l'Abbaye - Mairie), 34160 Saint-Geniès-des-Mourgues
Horaires temporaires: le 23/12/2025
Lundi: 9h à 12h - 13h30 à 16h30
Mardi: 9h à 12h
Jeudi: 9h à 12h - 13h30 à 16h30

Fermeture temporaire: du 24/12/2025 au 04/01/2026

Lundi au mardi: 9h à 12h - 13h30 à 16h30
Jeudi: 9h à 12h - 13h30 à 16h30
Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 67 86 21 22

ccas@stgenies.org
Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/36727

Saint-Georges-d'Orques

1. CCAS de Saint-Georges-d'Orques

24 Rue de la Cadelle, 34680 Saint-Georges-d'Orques

Lundi au jeudi: 8h à 12h - 13h à 17h
Vendredi: 8h à 12h - 13h à 16h
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 67 75 42 15
ccas@sgdo.fr
Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire, boutique solidaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/16742

Saint-Gély-du-Fesc

1. Boutique du Secours Catholique - Saint-Gély-du-Fesc

457 Grand'Rue, 34980 Saint-Gély-du-Fesc
Fermeture temporaire: du 20/12/2025 au 04/01/2026

Mardi: 9h à 11h45
Samedi: 9h à 11h45
Accueil inconditionnel
Participation financière requise: Prix symbolique sur les produits vendus
délégation: 04 99 13 61 13
responsable d'équipe: 06 61 80 15 64
herault@secours-catholique.org
Les services: Vêtements, boutique solidaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/24983

2. Permanence de la Mission locale - Saint Gély du Fesc Le Forum

Centre Commercial Forum, 34980 Saint-Gély-du-Fesc
Fermeture temporaire: du 25/12/2025 au 28/12/2025

Lundi: 9h à 12h - 13h à 16h30
Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 24 ans.
Sur rendez-vous
04 67 55 17 80
Les services: Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, ordinateur, psychologie, panier alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/25573

3. Permanence de la Mission locale - Saint Gély du Fesc Maison des Entreprises

350 Rue de l'Aven (Maison des Entreprises), 34980 Saint-Gély-du-Fesc

Lundi: 9h à 12h30 - 13h à 16h30
Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 24 ans.
Sur rendez-vous
04 67 55 17 80
Les services: Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, ordinateur, psychologie, panier alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/33253

Saint-Jean-de-Védas

1. Les paniers de l'espoir - Saint-Jean-de-Védas

18 Rue Fon de l'Hospital, 34430 Saint-Jean-de-Védas

Lundi au dimanche: 12h à 14h
Accueil inconditionnel
Sur inscription: Sur adhésion
Participation financière requise: Adhésion de 15€ l'année
Aucun numéro de téléphone indiqué
lespaniersdelespoir34@gmail.com
Les services: Panier alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/18970

Saint-Just

1. CCAS de Saint-Just

2 Av. Gabriel Péri, 34400 Saint-Just

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h45 à 17h30
Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, familles, couples.
Autre information importante : Habitants de Saint-Just
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Autres précisions: Permanence de l'adjointe aux affaires sociale le jeudi de 18h à 19h sans rdv
Accueil: 04 67 83 56 00
c.pereiramairie@gmail.com
Les services: Conseil logement, conseil administratif, domiciliation, accompagnement social, conseil handicap, panier alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/25077

Saint-Martin-de-Londres

1. Accueil du Secours Catholique - Saint Martin de Londres

7 Plan de Claustre, 34380 Saint-Martin-de-Londres

Jeudi: 14h à 17h
Samedi: 10h à 12h
Accueil inconditionnel adapté aux .
Autre information importante : Il faut passer par les travailleurs sociaux pour avoir accès à l'ensemble des services (hors vestiaire).
04 67 55 61 21
Les services: Vêtements, accompagnement social, activités diverses, conseil administratif
https://soliguide.fr//fr/fiche/17098

2. Permanence de la Mission locale - Saint Martin de Londres

9 Pl. de la Mairie (Maison de Pays), 34380 Saint-Martin-de-Londres
Fermeture temporaire: du 25/12/2025 au 28/12/2025

Fermeture temporaire: du 31/12/2025 au 04/01/2026

Mercredi: 9h à 12h30
Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous
04 67 73 01 30
Les services: Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, ordinateur, psychologie, panier alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/25574

3. Ressourcerie Courts Circuits

27 Route du Littoral, 34380 Saint-Martin-de-Londres
Horaires temporaires: du 23/11/2025 au 14/12/2025
Ouverture exceptionnelle les dimanches 23 et 30 novembre et 7 et 14 décembre de 10h à 13h
Mercredi: 10h à 18h
Vendredi au samedi: 10h à 18h
Dimanche: 10h à 13h

Fermeture temporaire: du 21/12/2025 au 05/01/2026
Fêtes de fin d'année

Mercredi: 10h à 18h
Vendredi au samedi: 10h à 18h
Accueil inconditionnel
Participation financière requise
Aucun numéro de téléphone indiqué
ressourcerie.courtscircuits@ecomail.fr
Les services: Boutique solidaire, vêtements
https://soliguide.fr//fr/fiche/43617

4. CCAS de Saint-Martin-de-Londres

3 Place de la Mairie (Dans la Mairie), 34380 Saint-Martin-de-Londres

Lundi: 8h15 à 12h - 13h30 à 17h30
Mardi: 8h30 à 12h
Mercredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30
Jeudi: 8h30 à 12h
Vendredi: 8h30 à 12h - 15h30 à 17h30
Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.
Autre information importante : Habitants des Saint-Martin
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 67 55 00 10
mairie@ville-smdl.fr
Les services: Conseil administratif, conseil handicap, accompagnement social, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/43619

Saint-Mathieu-de-Tréviers

1. Antenne Mission locale - Saint-Mathieu-de-Tréviers

120 All. Eugène Saumade (Résidence "Les jardins de Silène" ; Bat A), 34270 Saint-Mathieu-de-Tréviers
Fermeture temporaire: du 25/12/2025 au 29/12/2025

Fermeture temporaire: du 31/12/2025 au 04/01/2026

Lundi au jeudi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h
Vendredi: 9h à 12h30
Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous
04 67 55 17 80
accueil.stmathieu@mlgc.fr
Les services: Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, ordinateur, psychologie, panier alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/25572

Saint-Pons-de-Thomières

1. Epicerie sociale / Atelier des solidarités - Saint-Pons-de-Thomières

18 Place du Foirail, 34220 Saint-Pons-de-Thomières
Fermeture temporaire: du 25/12/2025 au 03/01/2026

Lundi au jeudi: 9h45 à 12h - 14h à 17h
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: permanence les mardis aprés-midi en mairie

de St Pons ou de façon dématérialisée
Participation financière requise: Sur adhésion annuelle (5€ par foyer bénéficiaires et 12.5€ pour les non bénéficiaires de l'épicerie)
Accessible aux personnes à mobilité réduite
09 50 72 05 87
relais-familles.herault@famillesrurales.org
Les services: Épicerie sociale et solidaire, conseil administratif, ordinateur, activités diverses, point d'information et d'orientation, atelier numérique
https://soliguide.fr//fr/fiche/20120

2. Accueil du Secours Catholique - Saint-Pons-de-Thomières

3 Chem. de Camp Soulel (Au 3 bis), 34220 Saint-Pons-de-Thomières

Lundi: 14h à 17h
Accueil inconditionnel
06 16 52 91 21
Les services: Accompagnement social, boutique solidaire, cours de français, soutien scolaire, activités diverses, panier alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/25605

Sète

1. Trait d'Union S.U.S - Solidarité Urgence Sétoise

35 Rue Pierre Semard, 34200 Sète

Lundi au vendredi: 8h à 11h30 - 14h à 17h45
Samedi: 8h à 11h30
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous
04 67 46 08 92
association.sus@gmail.com
Les services: Accueil de jour, conseil administratif, douche, laverie, wifi, domiciliation, distribution de repas
https://soliguide.fr//fr/fiche/14041

2. Epicerie Sociale et Solidaire Manalia

21 Rue de la Révolution, 34200 Sète
Fermeture temporaire: du 25/12/2025 au 04/01/2026

Lundi: 9h30 à 11h30
Jeudi: 9h30 à 11h30
Accueil inconditionnel
Sur inscription: Adhésion à l'association (1€)
06 62 30 47 99
contact@assomanalia.com
Les services: Épicerie sociale et solidaire, panier alimentaire, colis bébé, atelier cuisine, activités diverses, produits d'hygiène
https://soliguide.fr//fr/fiche/18885

3. Comité du Secours Populaire - Sète

15 Quai Rhin et Danube, 34200 Sète
Fermeture temporaire: du 20/12/2025 au 04/01/2026

Lundi: 14h à 16h
Mardi: 9h à 12h - 14h à 17h
Jeudi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h
Accueil inconditionnel
04 99 04 98 37
sete@spf34.org
Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire, cours de français, soutien scolaire, vêtements, épicerie sociale et solidaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/20111

4. CCAS de Sète/Service insertion Solidarité

220 Av. du Maréchal Juin (Villa d'Este), 34200 Sète

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h
Vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30
Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures.
Autre information importante : Habitants de Sète.
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 67 51 65 00
contact-ccas@ville-sete.fr
Les services: Accompagnement social, domiciliation, point d'information et d'orientation, panier alimentaire, garde d'enfants
https://soliguide.fr//fr/fiche/29082

5. Epicerie Sociale et Solidaire Café de la Paix - Réseau Andes

34200 Sète

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h
Vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Le rendez-vous est fixé par le service insertion solidarité, un SMS est adressé qui indique le jour et l'heure du RDV pour obtenir l'aide alimentaire
Sur orientation uniquement: C'est le travailleur social référent qui adresse une évaluation au service indiquant l'aide alimentaire souhaitée
04 67 51 84 72
cafepaix-ccas@ville-sete.fr
Les services: Épicerie sociale et solidaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/31867

6. Secours Catholique - Sète

4 Quai Aspirant Herber, 34200 Sète
Fermeture temporaire: du 20/12/2025 au 04/01/2026

Lundi au mercredi: 14h à 17h
Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Aucun numéro de téléphone indiqué
herault@secours-catholique.org
Les services: Accompagnement social, vêtements
https://soliguide.fr//fr/fiche/34833

7. Toit de Jonas S.U.S - Sète
34200 Sète

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h
Accueil exclusif: familles.
Sur orientation uniquement: Admission sur orientation du 115
04 67 46 08 92
association.sus@gmail.com
Les services: Hébergement d'urgence, douche, accompagnement social, conseil aux parents, conseil administratif
https://soliguide.fr//fr/fiche/35984

Sérignan

1. Pôle social - Sérignan
146 Av. de la Plage (Place des anciens combattants - Centre administratif), 34410 Sérignan

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 13h à 17h
Accueil inconditionnel
Accueil Pôle social: 04 67 32 62 10
polesocial@ville-serignan.fr
Les services: Conseil administratif, conseil logement, ordinateur, wifi, panier alimentaire, aide à la mobilité, distribution de repas, activités diverses, transport avec chauffeur
https://soliguide.fr//fr/fiche/25081

Teyran

1. CCAS de Teyran
Place de l'Europe (Mairie Annexe), 34820 Teyran

Lundi: 8h30 à 12h30
Mardi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30
Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.
Autre information importante : Habitants de Teyran
Sur rendez-vous
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 67 16 19 18
ccas@ville-teyran.fr
Les services: Conseil administratif, conseil handicap, accompagnement social, conseil logement, panier alimentaire, accompagnement à l'emploi, domiciliation
https://soliguide.fr//fr/fiche/24352

2. Permanence de la Mission locale - Teyran
Rue des Sports (MJC - Salle du Camp de Liousses), 34820 Teyran
Fermeture temporaire: du 25/12/2025 au 28/12/2025

Lundi: 9h à 12h
Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous
04 67 55 17 80
Les services: Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, ordinateur, psychologie, panier alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/25575

Thézan-lès-Béziers

1. CCAS de Thézan-lès-Béziers
Pl. de L Hôtel de ville (En Mairie), 34490 Thézan-lès-Béziers

Lundi au mardi: 9h à 12h - 16h à 18h
Mercredi: 9h à 12h
Jeudi au vendredi: 9h à 12h - 16h à 17h
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 67 32 67 00
Les services: Conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, activités diverses, accompagnement social, panier alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/25006

Vailhauquès

1. Permanence de la Mission locale - Vailhauquès
41 Rue de l'Espandidou (Mairie), 34570 Vailhauquès
Fermeture temporaire: du 25/12/2025 au 28/12/2025

Lundi: 9h à 12h
Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: 2e et 4e lundis du mois uniquement
Sur inscription: 2e et 4e lundis du mois uniquement
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 67 55 17 80
Les services: Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, ordinateur, psychologie, panier alimentaire, point d'information et d'orientation
https://soliguide.fr//fr/fiche/25576

Valras-Plage

1. CCAS de Valras-Plage

4 Boulevard Roger Audoux, 34350 Valras-Plage

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h
Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 67 32 68 80
accueil.ccas@ville-valrasplage.fr
Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire, accompagnement à l'emploi, aide à la mobilité, transport avec chauffeur, ordinateur, atelier numérique, activités diverses
https://soliguide.fr//fr/fiche/20852

Valros

1. CCAS de Valros

101 Rue de la Mairie, 34290 Valros

Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h
Mardi: 9h à 12h
Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h
Accueil inconditionnel
04 67 98 69 69
ccas@valros.fr
Les services: Conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, point d'information et d'orientation, accompagnement social, panier alimentaire, conseil logement
https://soliguide.fr//fr/fiche/44537

Vendargues

1. CCAS de Vendargues

Pl. de la Mairie, 34740 Vendargues
Fermeture temporaire: du 24/12/2025 au 04/01/2026

Lundi au mardi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30
Jeudi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30
Vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 16h30
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Accueil du public le matin aux horaires d'ouverture et uniquement sur rendez-vous l'après-midi.
Accueil: 04 67 70 64 11
ccas@vendargues.fr
Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/16166

Vendres

1. Comité du Secours Populaire - Vendres

4 Rue de Paradis (Autre adresse possible (mêmes locaux) : 19 rue des oliviers, 34350 Vendres), 34350 Vendres
Fermeture temporaire: du 22/12/2025 au 05/01/2026

Lundi: 9h à 12h
Mercredi: 9h à 12h
Jeudi: 9h à 12h - 14h à 16h
Accueil inconditionnel
04 67 32 45 44
vendres@spf34.org
Les services: Panier alimentaire, épicerie sociale et solidaire, vêtements, permanence juridique, activités diverses
https://soliguide.fr//fr/fiche/20114

Villeneuve-lès-Maguelone

1. CCAS de Villeneuve-lès-Maguelone

101 Bd des Écoles (Dans la Maison des Solidarités), 34750 Villeneuve-lès-Maguelone

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h
Vendredi: 13h30 à 17h
Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.
Autre information importante : Pour les habitants de Villeneuve-lès-Maguelone
04 67 69 04 04
ccas@villeneuvelesmaguelone.fr
Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, domiciliation, panier alimentaire
https://soliguide.fr//fr/fiche/16036

Nous vous invitons à vérifier les informations directement sur Soliguide.fr

Flashez moi !