



# LETTRE des PASSISAGES n°33

Vendredi 14 avril 2023

Génération Passisage est une association qui agit pour vivre le mieux possible son avancée dans l'âge.

Elle propose différentes activités qui stimulent notre santé physique et mentale, développent notre énergie, créent du lien social.

L'association porte les valeurs de tolérance, de bienveillance, d'harmonie, dans le respect des uns et des autres.

**L'association compte aujourd'hui 80 adhérents, qui sont une force de créativité et nous permettent de dynamiser et d'enrichir notre association Génération Passisage.**

Si vous êtes intéressé.e par l'une ou l'autre de ces propositions, vous êtes invité.e à **prendre contact avec la personne mentionnée.**

***IMPORTANT*** : La liste comportant le numéro de téléphone des adhérents qui ont donné leur autorisation, vient d'être diffusée. Elle répond à une forte demande, afin de faciliter les communications, permettre d'organiser des sorties ponctuelles et faire des propositions, directement entre adhérents.

Comme chaque année, nous proposons **une journée plein air.**

Elle aura lieu **mardi 13 juin, avec une conviviale le matin, suivie d'un pique-nique.**

Si vous avez des idées quant au choix du lieu, proche d'un arrêt de tram et ombragé, elles sont les bienvenues !

## Sujet de société

**Le sujet choisi est : L'actualité des guerres dans le monde.**  
Il sera discuté **mardi 16 mai à 14h** à L'Encas, 21 rue Maguelone  
Sujet présenté et animé par Camille.

# Les Conviviales

**Au Gazette café, les mardis de 10h15 à midi.**

Des dates pourraient être modifiées, en fonction de la disponibilité des présentateurs.  
Dans ce cas, vous en seriez informés.

- **Mardi 18 avril** : *La solitude et moi*, présenté par Yannick.
- **Mardi 25 avril et mardi 2 mai** : *Convivales off* pendant les vacances de Pâques.
- **Mardi 9 mai** : *Est-ce que je n'ai pas pris un coup de vieux ?* présenté par Robert.
- **Mardi 16 mai** : *Mes fantaisies*, présenté par Michel.
- **Mardi 23 mai** : *Le sport et moi*, présenté par Yannick.
- **Mardi 30 mai** : *Conviviale libre*.
- **Mardi 6 juin** : *Les voyages et moi*.
- **Mardi 13 juin** : *Courgette et saucisson* (**conviviale en plein air**).

## Les activités proposées

# **NOUVEAU** : UN ATELIER « JEUX »

Sylvie Cartier 06 74 72 09 79 [cartiersylvie@neuf.fr](mailto:cartiersylvie@neuf.fr)

Des jeux de société sont apportés par les participants pour jouer ensemble et aussi découvrir de nouveaux jeux.

Rendez-vous **le deuxième jeudi du mois, à 14h30, dans le jardin de l'Office de Tourisme.**

**Le prochain atelier est prévu jeudi 11 mai.**

## # LES BALADES DE SYLVIE

Sylvie Cartier 06 74 72 09 79 [cartiersylvie@neuf.fr](mailto:cartiersylvie@neuf.fr)

Ces balades d'une durée de deux heures environ, accessibles à chacun.e, permettent de découvrir notre patrimoine et de jolis sites près de Montpellier.

**Prochain rendez-vous : Jeudi 20 avril à 15h - Balade du Lez.**

Départ de l'arrêt de tram Rives du lez, ligne 1 et 4.

## # LE COMPTOIR des ÉCRITURES

Camille de Lagausie 04 99 61 64 80 [camilledelagausie@orange.fr](mailto:camilledelagausie@orange.fr)  
10 Grand rue Jean Moulin

Depuis les débuts de Passisage, les comptoirs d'écriture se réunissent, les lundis et mercredis après-midi, de 14h à 16h à mon domicile.

Comme autrefois, au temps des découvertes, ces « Comptoirs » sont des lieux de rencontre en terre étrangère, de « commerce » comme on disait. Plutôt que d'écrire pour produire de « beaux » textes, on y échange... en écrivant, on se fait plaisir en dépassant avec les autres ses hésitations, ses préjugés. Pour inventer, jouer, imaginer, rêver, se souvenir... Les mots sont des ressources à partager. L'écriture comme nouveau territoire ?

- Prochain comptoir du lundi : **17 avril**
- Comptoir 1 du mercredi : **19 avril**
- Comptoir 2 du mercredi : **17 mai**

## # ATELIER D'ESPAGNOL

Marie Andrée Rieu 04 67 52 00 73 [marierieu@wanadoo.fr](mailto:marierieu@wanadoo.fr)

Les six participants ont des notions d'Espagnol.

Échanges à partir d'un livre, d'une chanson, où sont abordées la culture hispanique et la grammaire espagnole.

**Le mardi de 14h à 15h30** au Gazette Café.

**Cet atelier étant complet, Marie Andrée envisage l'ouverture d'un atelier pour débutants, à la rentrée prochaine, le vendredi après midi.**

Deux personnes sont déjà intéressées, prenez contact avec Marie Andrée pour plus d'informations.

## # LES JARDINS DU QI

Michel Pouzin 06 88 74 73 85 [pouzinmichel@gmail.com](mailto:pouzinmichel@gmail.com)

Le *Qi Gong*, en deux approches qui explorent, harmonisent et amplifient notre vitalité.

Cultiver l'énergie, le souffle, où s'enracine notre lien au Monde.

Deux groupes où vivre, dans nos corps, le plaisir de cette expérience.

En haut des jardins de l'Esplanade, **de 10h à 11h15.**

*Qi Gong* « à mains nues » **le mercredi matin** ; *Qi Gong* « bambous » **le vendredi matin.**

Nous pratiquons chaque semaine : 10€ les 3 séances, café convivial après le cours inclus.

## # ATELIERS LECTURE

Yannick Cochet 06 78 77 24 64 [yannick\\_cochet@hotmail.com](mailto:yannick_cochet@hotmail.com)

Vicky Hénon 06 81 17 26 74 [ludovique.henon@gmail.com](mailto:ludovique.henon@gmail.com)

Deux groupes de 5 ou 6 personnes sont constitués, qui se réunissent une fois par mois.

Prochaines dates :

- **Mercredi 26 avril à 15h** chez Vicky
- **Jeudi 11 mai à 14h30** à L'Encas, avec Yannick

## # ATELIER CINÉMA

Pour plus de détails, adressez-vous à Monique le Genissel : 06 80 61 36 11, [lgmonique@yahoo.fr](mailto:lgmonique@yahoo.fr)

ou à Brigitte Martin : 06 01 02 46 48, [brigitte447534@gmail.com](mailto:brigitte447534@gmail.com)

Prochaine date : **mercredi 19 avril à 16h30, au Verre à Soi**, 17 rue Saint Guilhem (salle au fond).

Pour cette séance, deux films seront débattus ainsi qu'un autre film, au choix de chacun.e.

- *Houria* : Sélection officielle au Festival d'Angoulême 2022.
- *The Quiet girl* : Nommé aux Oscar 2023.

## ATELIER PARTENAIRE

## # ATELIER D'ÉCRITURE AUTOBIOGRAPHIQUE

Francis Ginestet 06 87 77 35 84 [francis.ginestet@gmail.com](mailto:francis.ginestet@gmail.com) [www.lavieenmots.com](http://www.lavieenmots.com)

- **Autobiographie - atelier d'introduction**

Un atelier pour découvrir et expérimenter une méthode qui permet d'écrire son récit de vie.

**Le mardi de 10h à 12h à La Gerbe**, 10 rue Chaptal.

**Gratuit** pour les adhérents de Passisage, sur inscription.

## Services aux adhérents

### # LES BONNES ADRESSES PASSISSAGE :

Un début d'annuaire des **Bons Plans Passisages** testés par l'un.e d'entre nous.  
Une initiative de Yannick Cochet, **un annuaire à enrichir avec vos découvertes.**  
[yannick\\_cochet@hotmail.com](mailto:yannick_cochet@hotmail.com)

### # ACCOMPAGNEMENT INFORMATIQUE

**Des tarifs étudiés pour Passisage :**

Guillaume Deperrois 06 99 45 67 41 [g.deperrois@icloud.com](mailto:g.deperrois@icloud.com) (25 €/ heure)

## Conseil d'administration

Le prochain C.A. est fixé au **mardi 6 juin à 14h** à L'Encas, 21 rue Maguelone.

## Contacts

- **Pour un renseignement sur l'une des activités :**  
L'animateur mentionné ci-dessus dans la Lettre.
- **Pour tout ce qui concerne l'Association Génération Passisage :**
  - Yannick Cochet, présidente : 06 78 77 24 64 – [yannick\\_cochet@hotmail.com](mailto:yannick_cochet@hotmail.com)
  - Vicky Hénon : écriture de la Lettre, fichiers, communication : 06 81 17 26 74  
[ludovique.henon@gmail.com](mailto:ludovique.henon@gmail.com)

## **RECTIFICATIF A LA LETTRE 33:**

### **ATELIER D'ÉCRITURE AUTOBIOGRAPHIQUE**

Francis Ginestet 06 87 77 35 84 [francis.ginestet@gmail.com](mailto:francis.ginestet@gmail.com) [www.lavieenmots.com](http://www.lavieenmots.com)

#### **Prochain et dernier atelier d'introduction du premier semestre:**

**Mercredi 19 avril de 10h à 12h à La Gerbe**, 10 rue Chaptal.

Un atelier pour découvrir et expérimenter une méthode qui permet d'écrire son récit de vie.

**Gratuit** pour les adhérents de Passisage, sur inscription.

**Le module d'approfondissement** de 6 ateliers commencera le 10 mai, puis tous les 15 jours.