

La psychologie Biodynamique a été créée par Gerda Boyesen et transmise en France par François et Christiane Lewin à l'Ecole de Psychologie Biodynamique et en groupe pluridisciplinaire de thérapeutes.

La psychologie Biodynamique est une méthode complète qui englobe une variété de techniques, appropriées aux besoins de chaque personne. Elle est basée sur le principe que le corps et l'esprit fonctionnent ensemble dans un même processus émotionnel.

Gerda Boyesen, la fondatrice de la Psychologie Biodynamique, a révélé que chacun d'entre nous possède un mécanisme capable d'évacuer les tensions musculaires chroniques et émotionnelles, appelé le "psycho-péristaltisme". C'est une fonction élargie des intestins, grâce à laquelle le corps digère les déchets des émotions et du stress.

Comment ?

La thérapie Biodynamique permet un travail direct et précis pour nettoyer les personnes des tensions dues à l'anxiété et au stress. Elle stimule le système d'auto-régulation propre à chaque être humain, contribue à la détente du corps et à la dissolution des tensions émotionnelles, musculaires et mentales accumulées au fil des jours et des événements.

La thérapie manuelle Biodynamique est un massage qui s'effectue sur les membranes, les muscles, les os et peut être pratiqué avec différentes intentions selon que le besoin est de dissoudre une tension, de redonner substance à une zone hypotonique, de soutenir un membre fatigué, de stimuler un éveil de vitalité.

Le praticien utilise généralement un stéthoscope afin d'écouter le psycho-péristaltisme. Christiane et François Lewin ont approfondi la méthode de la psychologie biodynamique amenant une écoute intelligente du corps et de ses processus.

La Psychologie Biodynamique forme à une hygiène de vie respectueuse des rythmes de chacun.

Quels sont les bienfaits ?

La Psychologie Biodynamique apporte un réel réconfort capable de soulager, d'apaiser la douleur et de favoriser la santé durant des périodes d'anxiété, d'angoisse, d'attaque panique, de dépression, de souffrances affectives, de souffrances psychologiques, de douleurs physiques et de troubles relationnels ainsi qu'en entretien de santé à chaque âge de la vie.