



#### Gammes, c'est une ambition :

Ne laisser personne au bord du chemin.

### Gammes, c'est une exigence :

Respecter les principes de l'action citoyenne et l'autonomie des personnes accompagnées.

#### Gammes, c'est une raison d'être :

Agir auprès des personnes et des familles fragilisées par l'âge, l'état de santé, la perte d'un emploi, l'exclusion, les discriminations afin qu'elles préservent ou retrouvent leur autonomie.

Gammes, c'est une organisation efficiente, associant la solidarité collective et la générosité individuelle. Elle est structurée en 4 pôles d'activité :

Aide et Soins à Domicile

Accueil en Urgence, Insertion, Hébergement, Logement Insertion par l'Activité Economique et l'Emploi

Animation de la Vie Sociale

Gammes, c'est une stratégie de développement clairement assumée, fondée sur 4 piliers:

- La volonté de rester fidèle à des valeurs humanistes ancrées dans une longue histoire.
- La volonté d'agir dans tous les domaines où nous nous sentons capables de comprendre la demande sociale et de contribuer à v répondre.
- La volonté d'associer salariés, bénévoles et personnes accompagnées afin d'additionner leurs capacités d'écoute et d'action.
- La volonté d'entretenir une relation confiante et équilibrée avec les pouvoirs publics sans pour autant compromettre notre capacité d'indianation et d'innovation.

Gammes, c'est enfin une communauté de femmes et d'hommes aui adhèrent à ce projet associatif, et apportent, quelle que soit la place qu'ils y occupent, le meilleur d'eux-mêmes.

Les membres de Gammes : adhérents, bénévoles, professionnels salariés et personnes accompagnées, ont, ensemble, fait de Gammes depuis 1946 un initiateur et un acteur reconnu des politiques publiques de solidarité.























































CAISSE D'EPARGNE









à Montpellier!

Nos équipes:

professionnels salariés et bénévoles

# Nos Gammes de services :

Aide et Soins à Domicile

Accueil en Urgence, Insertion. Hébergement, Logement

Animation de la Vie Sociale Insertion par l'Activité Economiaue et l'Emploi

# Un accompagnement personnalisé pour une réponse adaptée à vos besoins!

**Vous voulez soutenir Gammes** Contactez-nous:

Siège social: 6 rue Saint Barthélemy – 34000 MONTPELLIER Accueil: 9 rue Louise Guiraud - 34000 MONTPELLIER Tél.: 04 67 92 90 76 - Mail: association@gammes.org

Retrouvez-nous également sur notre site internet : www.gammes.org

### Aide et soins à domicile

Pour les personnes âgées, les personnes handicapées, leurs proches et les familles aui souhaitent demeurer dans leur cadre de vie quotidien



#### SPASAD: DES INTERVENTIONS COORDONNÉES D'AIDE ET DE SOINS À DOMICILE!

Service 7j/7 - 24h/24 Aides financières et fiscales

▶Service d'Aide et d'Accompagnement à **Domicile - SAAD** 

Une équipe de professionnels constituée d'aides à domicile, d'auxiliaires de vie et d'aides médicopsychologiques vous propose des prestations permettant le maintien et/ou le retour à domicile :

- L'entretien du logement
- Les courses et la préparation des repas
- La prévention de la perte d'autonomie : sorties, ateliers cuisine, ateliers mémoire, ...
- L'aide à la personne
- Les aides et aardes de nuit



► Service de Soins Infirmiers À Domicile - SSIAD

Une équipe soignante, constituée d'infirmières et d'aides soignantes diplômées d'Etat, intervient pour:

- Les soins d'hyaiène et de confort
- Les soins infirmiers
- Les soins de prévention et de surveillance

### Une ESA: Équipe Spécialisée Autonomie

Améliorer la vie à domicile de la personne ou de son entourage.



Café des Le café des aidants propose aux aidants personnes qui apportent une aide régulière à un proche malade, âgé ou handicapé de se retrouver pour

un temps convivial d'échange et d'information.

**2** 04 67 70 99 60

dideetsoins@gammes.org

# Accueil en Urgence, Insertion, Hébergement, Logement

Pour toute personne ou famille sans solution personnelle de logement, en situation de précarité



#### DES SOLUTIONS POUR RÉPONDRE À L'URGENCE SOCIALE ET FAVORISER L'INSERTION!

#### ► Veille sociale

Point d'accueil de jour et mise à l'abri (PAUSE), douche, laverie, bagagerie (Espace sanitaire). domiciliation postale (Point Courrier), accueil -Orientation (CORUS-SAO), accompagnement social, accès aux droits sociaux

## ► Loger et accompagner des personnes dans un logement

Hôtel social, résidence hôtelière à vocation sociale, appartement relais, intermédiation locative, sous location avec bail glissant, Résidence sociale. Pension de famille Micro-crèche

#### ► Héberger

CHRS ISSUE Hébergement d'insertion Stabilisation, Hébergement d'urgence.

### ► Actions d'accueil et d'hébergement des demandeurs d'asile et réfuaiés

- **SPADA**: Structure de Premier Accueil des Demandeurs d'Asile
- CADA: Centre d'Acqueil des demandeurs
- **ATSA**: Accueil Temporaire Service Asile
- HTDA: Hébergement Temporaire des Demandeurs d'Asile
- HUDA: Hébergement d'Urgence pour les Demandeurs d'Asile

# **2** 04 67 58 14 00

**<sup>™</sup>** corus.sao@gammes.org

# Insertion par l'Activité Economique et l'Emploi

Pour toute personne sans emploi rencontrant des difficultés sociales et professionnelles particulières



#### UNE INSERTION PAR L'ACTIVITÉ ÉCONOMIQUE **SELON DIFFERENTS DISPOSITIFS!**

#### ► Ateliers Chantiers d'Insertion - Ressourceries 34

- Transports et déménagements sociaux
- Eco-rénovation bâtiment
- Menuiserie d'ameublement
- Repassage, retouche, confection
- Collecte, tri, réemploi et redistribution :
- Meubles.
- Appareils électroménagers,
- Vêtements...

### **2** 04 67 58 72 43

🕆 erca@gammes.org

#### ► Association Intermédiaire OUVERTURE :

#### **Aux Particuliers:**

- Ménage
- Repassage
- Garde d'enfants (+ de 3 ans)
- Jardinage
- Bricolage
- Aide au

# déménagement

- Aux Entreprises, associations et collectivités :
- Agent d'entretien de locaux
- Agent de Service
- Ouvrier d'espaces verts
- Homme Toutes Mains
- Cuisinier
- Linaère

# **2** 04 99 74 23 60

1 ouverture@aammes.ora

#### ► Réalise :

- Action de Mobilisation vers l'Emploi (AME)
- **2** 04 67 12 85 55
- ne.conv34@gammes.org

# Animation de la Vie Sociale

Pour tous les habitants du quartier Gambetta Pour les enfants et les familles du quartier Mosson, Millénaire et Pompignane Pour les allocataires du RSA en contrat d'insertion



ALISÉ PROPOSE DIFFERENTES ACTIONS POUR L'ANIMATION DE LA VIE SOCIALE AFIN DE FAVO-RISER L'INSERTION SOCIALE ET PROFESSIONNELLE

- ► Centre social Mille et une familles : Ateliers co-construits avec les habitants (cuisine, couture, informatique...)
- Accompagnement à la scolarité (du CP à la Terminale)
- Ateliers sociaux linguistiques
- Animation de réunion thématique
- Accompagnement individuel des parents
- Participation à la vie de quartier (évènements, accueil et soutien aux associations locales...)
- Activités pendant les vacances
- ► Animation et accès aux pratiques culturelles dans les quartiers au sein de Montpellier :
- Gambetta-Clémenceau
- La Paillade
- Millénaire

sociale

- Pompignane
- ► Imagin'Air: Action de redynamisation sociale
- Accompagnement individualisé et actions collectives en vue de créer du lien social et s'impliquer dans des projets.
- **2** 04 13 35 02 37
- 🖰 alise@gammes.org
- 🕆 imaginair@gammes.org