



RANDO

Des Familles

VENEZ DECOUVRIR LA COURSE D'ORIENTATION



Samedi 23/09 : St Clément de Rivière

Lieu : parc de St Sauveur, St Clément de Rivière
Horaires : à partir de 10h, jusqu'à 12h.
Circuits : facile, moyen
Tarifs : 5€ (une carte), 8€ (famille, 2 cartes)



Samedi 30/09 : Grabels

Lieu : source de l'Avy, Grabels
Horaires : à partir de 10h, jusqu'à 12h.
Circuits : course au score.
Tarifs : 5€ (une carte), 8€ (famille, 2 cartes)



D'autres courses dans l'année

Plusieurs courses sont organisées tout au long de l'année dans le département et la région !

Voir le calendrier 2023/2024 au dos du flyer.



NOUS CONTACTER :



amso34@yahoo.fr



07.83.76.30.48



<http://amso34.fr>



@AMSO34



AMSO3_4



CALENDRIER 2023 / 2024

COURSES RÉGIONALES ET NATIONALES



DATE	MANIFESTATION	LIEU
Dimanche 10 septembre	Antigone des Associations	Montpellier
WE 16/17 septembre	Challenge MUC'O	Au nord de Montpellier
Samedi 23 septembre	Rando des Familles N°1	Bois de St Sauveur
Samedi 30 septembre	Rando des Familles N°2	Grabels
Dimanche 1 octobre	Championnat Ligue Sprint	Toulouse
WE 28/29/30 octobre	Championnats de France Sprint/Nuit/Relais	La Palmyre (6h30)
Dimanche 17 décembre	Championnat Ligue Moyenne Distance	Auch (3h30)
WE 30/31 mars	Championnats de France Moyenne Distance/Relais mixte	Aix-en-Provence (2h00)
WE 29/30 juin	WE Jeunes	A définir
WE 23/24/25 août	Challenge des Ecoles de CO, Championnats de France Longue Distance/Relais cat.	Dans le Doubs (6h00)

NOUS CONTACTER :



amso34@yahoo.fr



07.83.76.30.48



<http://amso34.fr>



@AMSO34



AMSO3_4