

CONTACTEZ-NOUS NE RESTEZ PAS SEUL Face à la maladie

DEPUIS 33 ANS À VOS CÔTÉS POUR VOUS AIDER À VIVRE AVEC LA MALADIE D'ALZHEIMER



Vous accompagner dès l'annonce du diagnostic

Vous permettre de comprendre la maladie, son évolution et d'adopter les bons comportements

Prévenir le déclin des fonctions cognitives de la personne malade



Prendre soin de soi et se préserver de l'épuisement physique et psychique du proche aidant

> Être soutenu face aux difficultés

Un accompagnement spécifique des malades jeunes

22 lieux d'accueil, d'écoute et d'information sur le département.

Un parcours d'accompagnement

gratuit répondant aux questionnements des proches aidants.

Des ateliers et activités de stimulation et maintien des acquis, adaptés à chacun.

> Des lieux de rencontre. de partage et d'échange, avec activités conviviales, culturelles...

Des ateliers de bien-être. relaxation, séjours vacances, accès à des temps de répit.

Des entretiens avec des professionnels de santé (psychologues...)



France Alzheimer Hérault à Montpellier • 3 rue Pagezy • Tél : 04 67 06 56 10 • contact34@francealzheimer.org Antenne FAH à Béziers • 46 avenue Georges Clemenceau • Tél : 04 67 11 43 12 • contact.beziers@alzheimer34.org



