**Sur Montpellier**

**Cours collectifs hebdomadaires**

**Yoga énergétique du Son® : Shabda et nada yoga, Kototama**

**Mardis soir 17h/18h30** :16 rue Dom Vayssette Gambetta)

**Mercredis soir 18h/19h30** : Rue du ch. Salinier, St Jean /Védas

Forfait : 320€ l'année scolaire (facilités d'encaissement et tarif RSA)

**Jeudis matin :** Antigone ADRA 6 place du Nbd'Or

**9h30/10h45** : **Shabda/ Nada yoga** (Traditions hindouistes)

**10h45 -12h** **:  Kototama** / QI Kong du Son Tradition taoïste

**12h -12h30** : **Initiation à la Sonothérapie**

**Cercles sonores** thérapeutiques\*

 320€ par an 1 cours hebdo. /

 500€ les 2 cours / possibilité Forfait matinée

**Pratique par zoom**

Pour les élèves en formation ou suivis à l'année : Les vendredis hors vacances scolaires

**18h /18h40 Shabda Yoga**,

**19h/19h40 Kototama**

10€ : le cours ou forfait 80€ par trimestre

**Cours de relaxation sonore : séances collectives**

Les lundis soir 18h/19h15 Montpellier Celleneuve

Prix : 20€ la séance ou forfait trimestre scolaire 130€.

Pour tous les cours, prévoir tenue confortable et tapis personnel

|  |
| --- |
| **Cours individuels**Sonothérapie/Yoga du son/Kototama/Pose de voixSur rendez-vous à Celleneuve Montpellier**Consultations Sonothérapie**Bols tibétains, diapasons et sons subtilsMassage sonore assis 30’=30€ Forfait de 4 séances=100€Harmonisation énergétique sonore :50’=50€ Forfait 3 séances = 120 |
|  |

**Au niveau national**

**Formations Professionnelles Yoga Energetique Du Son ® et Sonothérapie 2020/22**

CYCLE I BASES YOGA ENERGETIQUE DU SON® Stage d’été 3ème semaine d’août

CYCLE II HINDOU Shabda nada yoga

CYCLE III TAO et KOTOTAMA

CYCLE IV ou Formation en SONOTHERAPIE sur WE

CYCLE 5 MUSICOTHERAPIE Cf. date et précisions sur le site