



FICHE D'INSCRIPTION 2025 - 2026

COURS HEBDOMADAIRES DE BIODANZA®

SYSTEME ROLANDO TORO

Animé par François CHAVANES
(Facilitateur Titulaire)

Prénom : Nom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Date de naissance et lieu de naissance

Email :Téléphone :

Comment avez-vous connu la Biodanza ?

.....

Quelles sont vos motivations personnelles pour commencer ce cours ?

.....

Avez-vous des problèmes de santé ? Y-a-t-il des recommandations médicales à suivre ?

.....

Tarifs (Cocher l'option choisie svp) :

Forfait pour 30 séances saison 2025-2026 (**12€** la séance) – 30 séances : **360€** (possibilité de payer en trois fois si possible avant le 31/12/2025 ou à convenir ensemble)

Carte 10 séances **150€** (15€ la séance)

11 € pour étudiant & RSA (sur justificatif)

Je règle également mon **adhésion annuelle** de **10 €** à l'association « Le héron zébré » pour soutenir le développement de la Biodanza® et être informé des activités ou évènements proposés.

De préférence règlement par virement, voir IBAN ci-dessous.

Association « Le Héron Zébré. Biodanza®, la vie qui danse en nous. » Tel 06.03.886.775
francois.chavanes@gmail.com

IBAN: FR76 1027 8089 6300 0208 4310 163 - Code BIC: CMCIFR2A



le héron zébré

BIODANZA®, LA VIE QUI DANSE EN NOUS

- Je peux écrire sur papier libre si je n'ai pas assez de place pour répondre au questionnaire.
- Merci de privilégier le règlement par virement (voir IBAN ci-dessous) ou glisser mon paiement dans une enveloppe en indiquant mon nom et prénom et le remettre à la prochaine séance.
- Pour le forfait annuel, les règlements par chèque sont à l'ordre de l'association « Le Héron Zébré ». Je peux régler en deux ou trois fois le forfait annuel. Par exemple : 3 virements de 120€ ou 3 chèques de 120€ daté du jour de la rédaction du chèque et avec au dos les dates d'encaissement souhaitées. **Merci si possible de régler la totalité du forfait annuel avant le 31/12/2025.**
- Si je rencontre des difficultés financières, parlons-en, nous trouverons une solution ensemble.

Calendrier des vacances scolaires 2025-2026 :

- Vacances de la Toussaint 2025, du samedi 18 octobre au lundi 3 novembre 2025.
- Vacances de Noël 2025, du samedi 20 décembre au lundi 5 janvier 2026.
- Vacances d'hiver 2026, du samedi 21 février au lundi 9 mars 2026.
- Vacances de printemps (Pâques) 2026, du samedi 18 avril au lundi 4 mai 2026.
- Grandes vacances d'été 2026, le samedi 4 juillet.

Pour la séance

- ✓ Je viens avec une tenue souple sans ceinture autour du ventre et j'apporte une bouteille d'eau.
 - ✓ Je viens en tenue de danse si possible mais je peux aussi me changer sur place.
 - ✓ La plupart du temps et de préférence, nous sommes pieds-nus pendant les danses mais il est possible de porter des chaussettes-pantoufles anti-dérapantes particulièrement en hiver.
 - ✓ L'hygiène du corps est un aspect important. Il t'est demandé d'éviter les parfums (qui peuvent être inconfortables). Veiller à notre propreté, se laver les mains avant et après la séance est vraiment une bonne pratique. J'évite de porter des bijoux, colliers et tout ce qui peut « s'accrocher » !
- Suis-je d'accord pour rejoindre notre groupe SIGNAL « La vie qui danse en nous » ? OUI NON
 - Suis-je d'accord pour que mon adresse mail soit diffusée en clair dans notre groupe ? OUI NON
 - Suis-je d'accord pour que mon adresse mail soit communiquée à d'autres facilitateurs régionaux notamment pour qu'elles ou ils m'adressent directement leurs propositions de stages ou d'ateliers ? OUI NON
 - J'ai pris connaissance et j'adhère au document « Notre fonctionnement pour les activités en groupe hebdomadaire » OUI NON

Montpellier, le

Signature :

Association « Le Héron Zébré. Biodanza®, la vie qui danse en nous. » Tel 06.03.886.775
francois.chavanes@gmail.com

IBAN: FR76 1027 8089 6300 0208 4310 163 - Code BIC: CMCIFR2A