



FICHE D'INSCRIPTION 2024 - 2025 COURS HEBDOMADAIRES DE BIODANZA SYSTEME ROLANDO TORO

Animé par François CHAVANES
(Facilitateur Titulaire)

Prénom : Nom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Date de naissance et lieu de naissance

Email :Téléphone :

Comment avez-vous connu la Biodanza ?

.....

Quelles sont vos motivations personnelles pour commencer ce cours ?

.....

Avez-vous des problèmes de santé ? Y-a-t-il des recommandations médicales à suivre ?

.....

Tarifs (Cocher l'option choisie svp) :

- Forfait pour 30 séances saison 2023-2024 (12€ la séance) – 30 séances : **360€** (possibilité de payer en plusieurs fois)
- Carte 10 séances **150€** (15€ la séance)
- 11 €** pour étudiant & RSA (sur justificatif)
- Je règle également mon adhésion annuelle de **10 €** à l'association « Le héron zébré » pour soutenir le développement de la Biodanza® et être informé des activités ou évènements proposés.
- De préférence règlement par virement, voir RIB ci-joint.**

T.S.V.P



le héron zébré

BIODANZA®. LA VIE QUI DANSE EN NOUS

Précisions :

- Vous pouvez écrire sur papier libre si vous n'avez pas assez de place pour répondre au questionnaire.
- Merci de privilégier le règlement par virement (voir RIB ci-joint) ou glisser votre paiement dans une enveloppe en indiquant votre nom et votre prénom et le remettre à la prochaine séance.
- Pour le forfait annuel, les règlements par chèque sont à l'ordre de l'association « Le Héron Zébré ». Vous pouvez régler en plusieurs fois pour le forfait annuel. Par exemple : 3 virements de 120€ avec dates à définir au départ ou 3 chèques de 120€ daté du jour de la rédaction du chèque et avec au dos les dates d'encaissement souhaitées.
- Si vous rencontrez des difficultés financières, parlons-en, nous trouverons une solution ensemble.

Calendrier des vacances scolaires 2023-2024 :

- Vacances de la Toussaint 2024, du samedi 19 octobre au lundi 4 novembre 2024.
- Vacances de Noël 2024, du samedi 21 décembre au lundi 6 janvier 2025.
- Vacances d'hiver 2025, du samedi 15 février au lundi 3 mars 2025.
- Vacances de printemps (Pâques) 2025, du samedi 12 avril au lundi 28 avril 2025.
- Grandes vacances d'été 2025, le samedi 5 juillet.

Pour la séance

- ✓ Venez avec une tenue souple sans ceinture autour du ventre et apportez une bouteille d'eau.
 - ✓ Venez en tenue de danse si possible mais vous pourrez vous changer sur place dans les toilettes.
 - ✓ La plupart du temps et de préférence, nous sommes pieds-nus pendant les danses mais il est possible de porter des chaussettes-pantoufles anti-dérapantes particulièrement en hiver.
 - ✓ L'hygiène du corps et un aspect important. Il vous est demandé d'éviter les parfums (qui peuvent être inconfortables). Veiller à notre propreté, se laver les mains avant et après la séance est vraiment une bonne habitude. Évitez de porter des bijoux, colliers et tout ce qui peut « s'accrocher » !
- Êtes-vous d'accord pour rejoindre notre groupe Telegram « La vie qui danse » ? **OUI** **NON**
 - Êtes-vous d'accord pour que votre adresse mail soit diffusée en clair dans notre groupe ? **OUI** **NON**
 - Êtes-vous d'accord pour que votre adresse mail soit communiquée à d'autres facilitatrices ou facilitateurs régionaux notamment pour qu'elles ou ils vous adressent directement leurs propositions de stages ou d'ateliers ? **OUI** **NON**

Montpellier, le

Signature :