

## Les dangers des réseaux sociaux et de la télévision

Discours de la présidente, sur ce sujet.

Je souhaite vous faire partager un sujet qui me préoccupe et qui nous concerne tous, vous parents, vous les jeunes et nous les accompagnateurs.

Suite à de nombreuses remarques et expériences, je vous exprime mon inquiétude quand je constate que les jeunes deviennent de plus en plus dépendants des réseaux sociaux et aussi incapables de se concentrer à la maison en particulier pour travailler lire, ou s'instruire de façon générale.

Première remarque : un écolier me disait la semaine dernière : « ah non à la maison je n'aurai pas le temps de lire » et après mes questions il m'a fait part qu'il regardait la télé, télé qui est dans sa chambre et que de toute façon il entend même s'il est dans la pièce voisine.

Mon but n'est pas de vous dire n'allumez pas la télé à la maison. Mais de vous demander de vous tenir informé si votre jeune a du travail, une lecture, une activité qui lui demande d'être au calme. Dans ce cas, essayez de trouver un lieu chez vous où il puisse s'isoler.

Deuxième remarque : un jeune m'a posé la question : « C'est vrai que la fin du monde c'est pour bientôt et que tout va exploser ? ». « Mais d'où tiens-tu cette information ? »... « Eh bien c'est sur Tik Tok ». Ah nous y voilà, les réseaux sociaux et leurs dangers. Certes ces réseaux sociaux n'ont pas que des défauts dans le sens où ils permettent aux jeunes de discuter, d'échanger, de s'informer. Seulement ces mêmes réseaux sociaux renferment des risques trop souvent ignorés et que l'on découvre toujours trop tard.

Je vous propose de voir avec vous les principaux risques.

L'E-Réputation : Ne pas oublier que ce qui est publié ne disparaît JAMAIS du net. Les employeurs font systématiquement une recherche sur le nom de la personne.

Le Cyberharcèlement : Commentaires qui visent à blesser ou à humilier postés par un plus ou moins grand nombre de personnes. Faire un signalement ou une main courante.

Les arnaques : Liens pour infiltrer des virus via une offre alléchante. Cela conduit au phishing (récupération de données personnelles) et tentatives d'escroqueries

Les jeux dangereux : très à la mode voilà quelques temps ils ont provoqué déjà plusieurs décès. Il s'agit tout simplement d'un « t'es pas capable de ..... » qui peut facilement conduire à des excès en tout genre.... « tout est nul, l'école c'est nul, etc.... » qui conduit à faire l'école buissonnière ou à ne plus faire ses devoirs...

L'exposition aux contenus choquants : entre les sites pornographiques et les sites ultraviolents, rien n'est plus simple que de pouvoir y accéder, quel que soit l'âge, et cela conduit à déformer la perception d'un enfant sur ce qui est normal ou pas.

Enfin ne jamais oublier que toute personne qui n'a pas été connue dans le monde réel n'est pas forcément ce qu'elle dit être sur un système de messagerie.... Nombre de personnes malveillantes se présentent ainsi sous une apparence trompeuse. Se méfier aussi des personnes qu'on croit connaître et qui en fait utilisent des comptes piratés.

Tous ces dangers peuvent conduire à des conséquences plus graves de troubles psychologiques (anxiété, agressivité, paranoïa, dépression, suicide, ...)

Dès que vous notez un quelconque changement dans l'attitude de votre enfant soyez vigilants et abordez au plus tôt avec lui la question de ses échanges sur les réseaux.