

Rejoignez nous ... nous vous attendons!

Si vous êtes ici c'est que vous êtes prêt. Pour tout voir, tout savoir...

Qui sommes nous ?

Un mouvement associatif sans but lucratif, laïc, apolitique et non confessionnel avec plus de 30 ans d'activité.

Reconnu d'utilité publique depuis 1993. Un des principaux initiateurs des soins palliatifs. Regroupées en fédération.

JALMALV en France, en 2017, c'est 80 associations JALMALV, dans 60 départements et 120 villes, 10 000 bénévoles, adhérents et sympathisants dont 2 000 accompagnants, 60 000 personnes accompagnées, 170 000 heures d'accompagnement auxquelles il faut ajouter 106 000 heures d'autres formes de bénévolat.

Quelles sont nos missions ?

- ▶ Accompagner les personnes fragilisées par la maladie, le grand âge et la mort ainsi que leur famille et leurs proches.
- ▶ Apporter un soutien aux personnes vivant un deuil.
- ▶ Faire évoluer les mentalités de la société vis-à-vis de la maladie, la mort et le deuil.
- ▶ Contribuer au développement des soins palliatifs.
- ▶ Défendre les droits des usagers dans les instances hospitalières.

Devenir bénévole

Pourquoi nous rejoindre ?

- ▶ Vous vivez des **moments d'intense humanité**.
- ▶ Vous partagez concrètement nos valeurs : **pour la dignité, le respect de la vie et la solidarité**.
- ▶ Vous vivez une expérience solidaire et non solitaire : vous faites des rencontres au sein de l'association, **vous êtes accompagné et soutenu**.
- ▶ Vous mettez vos connaissances **au service de l'association**, vous apprenez de **nouvelles compétences**.
- ▶ Vous apprenez sur vous-même. **Vous changez de regard** sur la vie et la fin de votre vie.
- ▶ **Le temps pour JALMALV, c'est du temps qui compte aussi pour vous.**

Où nous rejoindre ?

Rejoindre JALMALV se fait en adhérant à une association JALMALV, simplement, la plus proche de là où vous vivez. Il y a près de 80 associations JALMALV sur le territoire. Elles portent le plus souvent le nom de JALMALV dans leur appellation. Découvrez l'association JALMALV la plus proche de vous.

Choisir le type de bénévolat qui vous convient

Trois formes de bénévolat à JALMALV :

- ▶ **L'accompagnement bénévole** : un accompagnement de présence et d'écoute auprès des personnes en fin de vie, usuellement pendant une demi-journée par semaine.
- ▶ **Le bénévolat dans la cité**, constitué d'actions culturelles visant à resocialiser la mort dans notre société : animation de conférences, de témoignages ou de projections-débat, intervention dans les écoles, représentation des usagers dans les hôpitaux, etc.
- ▶ **Le bénévolat de structure** exercé à l'association, notamment pour assurer la permanence d'accueil ou pour l'animation de son fonctionnement, le secrétariat.



Exister c'est être en lien

Nos trois valeurs fondamentales

Respect de la vie

L'Association JALMALV œuvre au développement des soins palliatifs et de l'accompagnement parce qu'ils offrent aux personnes malades, aux proches et aux soignants une alternative à une question éthique que l'euthanasie laisse sans réponse.

Dignité

La dignité est inhérente à la personne humaine et elle est inaliénable.

Solidarité

Le bénévole représente la société. Il établit un lien de solidarité avec la personne qu'il accompagne.

Obligations du bénévole

- Disponibilité et régularité dans le temps (une fois par semaine)
- Respect des règles et obligations des établissements d'accueil
- Non ingérence dans l'action médicale
- Respect du secret professionnel
- Non divulgation des confidences
- Respect des convictions et pratiques des autres
- Respect des règles de l'équipe de bénévoles
- Présence régulière au groupe de parole (une fois par mois)
- Participation aux réunions de formation continue
- Paiement de la cotisation annuelle

Un parcours en trois étapes

Un parcours de préparation permet votre engagement progressif et une orientation vers le bénévolat qui vous convient le mieux. Il comporte trois étapes : une sensibilisation puis une formation initiale et par la suite une formation continue.

Ce parcours est proposé de façon propre par chaque association JALMALV.

1. LA SENSIBILISATION

- Information sur les questions de la fin de vie
- Information sur l'action de JALMALV, ses différents bénévoles, son organisation

Comment ? À l'association locale, sans aucun engagement, gratuit.

2. LA FORMATION INITIALE

- Socle théorique sur la fin de vie, les soins palliatifs, le mouvement JALMALV et sur l'écoute,
- Formation pratique à l'écoute, aux situations de bénévolat de présence et d'écoute
- Mise en situation pratique pour les futurs accompagnants bénévoles

Comment ? Dix journées, entretiens avec les bénévoles JALMALV et avec un psychologue, avec un contrat d'engagement in fine, une participation partielle aux coûts.

3. LA FORMATION CONTINUE

Approfondissement sur des thèmes particuliers, par exemple :

- Ethique dans l'accompagnement
- Accompagnement des personnes non-communicantes
- Médicalisation de l'existence
- Accompagnement des familles pour mieux aider les malades

Comment ? À la demande, au fil des années, selon le programme de votre association et celui de la fédération JALMALV, pris en charge par votre association.

Modalités pratiques pour devenir stagiaire

- Entretien avec un responsable de l'association
- Entretien avec un psychologue
- Adhésion à l'association : 25 €, paiement en une seule fois.
- Participation partielle à la formation initiale : 250 € paiement possible en trois fois maximum avec dépôt des 3 chèques à la première session de formation. En aucun cas les stagiaires ne peuvent être dispensés du paiement de la formation.
- La présence est obligatoire. En fin de formation les stagiaires ne pourront aller sur le terrain que s'ils ont manqué au maximum 2 formations à récupérer l'année suivante. Pour les autres (plus de 2), ils devront compléter leur formation l'année suivante s'ils souhaitent accompagner.