



**CATALOGUE**

**de**

**FORMATION**

**2018**



**le planning  
familial 34**



# LES FORMATIONS AU PLANNING

Accepter de se former, c'est prendre des risques. C'est accepter de se transformer. Le Planning croit en la capacité de chacun-e d'évoluer et d'apporter sa propre expérience au service de tous et de l'amélioration de la société.

Les formations que nous vous proposons reposent sur l'échange des savoirs et l'analyse des pratiques. Ces savoirs restent en lien constant avec les actions. Nous mettons l'accent sur le développement des compétences personnelles, le travail approfondi sur les représentations et l'acquisition d'une véritable expérience associée à la réflexion.

C'est pourquoi l'implication des stagiaires est une condition indispensable de réussite de la formation !



Certaines sessions sont financées dans le cadre des appels à projet locaux (Ville, Département, Région) ou nationaux. La participation est donc entièrement prise en charge par le financeur.



D'autres sont financées directement par les participants : l'organisme de formation de votre structure, si vous êtes salarié-e, ou Pôle emploi peuvent prendre en charge tout ou partie du montant. En effet, le Planning Familial de l'Hérault dispose de la certification Datadock (Démarche qualité formation) depuis septembre 2017.



Les participants s'engagent à suivre la totalité de la formation. Les repas et les déplacements sont à la charge des participants pour l'ensemble des formations. Un hébergement militant peut être sollicité.

# LES FORMATIONS

**QUALIFIANTES !**

- Conseil conjugal et familial (CCF) - **Page 4**

**POUR TOUTES ET TOUS**

- Devenir un-e animateur-trice PRODAS-  
**Page 5**
- Genre et Santé Sexuelle - **Page 6**
- Handicap, vie affective et sexuelle, un enjeu de liberté et d'égalité dans les instituts médicaux sociaux - **Page 7**

**INTERNES**

- Le Planning, acteur du mouvement féministe - **Page 8**
- La meilleure contraception c'est celle que l'on choisit - **Page 9**
- Parler de sexualité, ça s'apprend ! - **Page 10**

# CONSEIL CONJUGAL ET FAMILIAL

**FORMATION QUALIFIANTE !**

Au Planning, un-e conseiller-ère conjugal-e et familial-e exerce des missions d'accueil, d'écoute, d'accompagnement et d'orientation autour des questions liées à la sexualité et au genre : problèmes conjugaux et familiaux, grossesse non désirée, désir ou non d'enfant, parentalité, IST et VIH, discriminations et violences (sexuelles, de couple, familiales...).

**Cette formation permet d'obtenir une attestation de qualification**

## Objectif

- Acquérir une connaissance théorique et pratique de « l'entretien d'aide » individuel ou en groupe.
- Acquérir des connaissances générales concernant le développement psycho-affectif, sexuel et social des personnes, notamment à travers l'analyse de genre
- Maîtriser les connaissances et les pratiques liées au désir / non désir de grossesse, les IST, la question des violences associées au genre, au couple et à la famille
- Développer des capacités d'accueil, d'orientation et d'information auprès de différents publics
- Comprendre la démarche de prévention et de projet. Acquérir les outils de construction, de mise en œuvre et d'évaluation
- Apprendre à travailler en réseau et en équipe.

## Public

Tout public, dans la limite imposée par le décret de 2010. Des financements sont possibles. N'hésitez pas à nous contacter, quelle que soit votre situation.

## Contenu

Objectifs et contenu détaillés de la formation disponibles dans le dossier pédagogique à partir du mois d'avril 2018

**400h de formation réparties  
en 15 sessions de 4 jours  
par mois.  
(démarrage prévu en  
janvier 2019)**

**Tarif : 5800 euros**

# DEVENIR UN-E ANIMATEUR-TRICE PRODAS

**FORMATION OUVERTE !**

Le Planning met en oeuvre le PROgramme de Développement Affectif et Social, depuis plus d'une dizaine d'années. Programme complet, il se définit comme une méthodologie éducative et préventive de développement de la personne basée sur l'expression des ressentis. Il est conçu pour aider les jeunes à se comprendre et se respecter eux-mêmes pour ensuite comprendre et respecter les autres. Il vise à favoriser l'autonomisation et la responsabilisation des jeunes.

Pour permettre à ce programme, d'être diffusé plus largement, le Planning propose à celles et ceux qui le souhaitent de se former à l'animation d'un groupe de parole PRODAS.

## Objectif

- Développer une pratique d'animation de groupes de parole axé sur l'expression de soi et de ses ressentis,
- Développer ses capacités d'écoute et ses attitudes pédagogiques,
- Disposer d'un référentiel théorique permettant d'appuyer sa pratique d'élaborer, défendre et mettre en oeuvre des projets ProDAS,
- Acquérir des outils développement des compétences psychosociales,
- Améliorer le travail avec les adolescents autour de la gestion des conflits et participer à la lutte contre les violences et les discriminations.

## Public

Toute personne ayant envie de découvrir le Planning familial, ses actions et ses revendications.

## Contenu

- Formation à l'écoute active (counseling) selon la méthode de Carl R. Rogers/approche Communication Non Violente
- Les compétences psychosociales, les émotions, les ressentis
- Facteurs de développement humain, conscience de soi, interactions sociales et réalisation de soi
- Travail sur les postures et les attitudes appropriées
- Règles/étapes et posture d'animation d'un « cercle de parole » ProDAS
- Découvertes des différents programmes par classe d'âge

**5 jours à Montpellier**  
**- du 5 au 9 février 2018**  
**- du 8 au 12 octobre 2018**

**Tarif : 550 €**

# GENRE ET SANTÉ SEXUELLE

**FORMATION OUVERTE !**

Cette formation repose sur toute l'expérience du planning dans l'accompagnement et l'animation de groupes de paroles auprès de publics très variés. Au travers une formation théorique et des ateliers pratiques, cette formation permet de développer une approche positive de la sexualité qui s'inscrit dans les droits humains et la prise en compte des rapports de genre.

Plus d'infos et plaquette complète disponible à l'adresse suivante :  
<http://herault.planning-familial.org/articles/genre-et-sante-sexuelle-00122>

## Objectif

Travailler sur les représentations du masculin et du féminin et de la sexualité ; Définir la santé sexuelle ; Renforcer les compétences pour aborder les contextes et les risques liés à la sexualité ; Renforcer les capacités à l'écoute et le savoir être ; Promouvoir la démarche de réduction des risques ; Renforcer la connaissance mutuelle des acteurs et favoriser leur mise en réseau.

## Public

Cette formation est ouverte à tout-e-s, mais la priorité sera donnée aux adhérent-e-s souhaitant s'engager dans les activités du Planning.

## Contenu

- Genre et sexualité
- Genre et conduites à risque
- Genre et projet de prévention
- Approche inter-sectionnelle
- Modules complémentaires : genre et VIH ; genre et violences ; genre et contraception avortement, parentalité.

Ce programme phare du planning dispose de son propre livret spécifique d'animation contenant de précieux outils et d'un site internet dédié rassemblant toutes les personnes ayant suivi cette formation.

**5 jours**  
**- du 5 au 9 novembre 2018**

**Tarif : 550 €**

# HANDICAP, VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE, UN ENJEU DE LIBERTÉ ET D'ÉGALITÉ DANS LES INSTITUTS MÉDICAUX SOCIAUX

**FORMATION OUVERTE !**

A partir des représentations personnelles et collectives, des aspects éthiques et juridiques, cette formation a vocation à analyser les pratiques institutionnelles et professionnelles dans le domaine de l'accompagnement à la vie sexuelle et affective des personnes en situation de handicap.

Impliqué depuis plusieurs années sur ces enjeux, le Planning a été primé par la Fondation de France sur son programme « Handicap' et alors ? ».

## Objectif

S'approprier les connaissances et outils nécessaires pour être en mesure d'apporter les informations utiles à des personnes qui, du fait de leur(s) handicap(s), sont placées dans une situation socio-affective qui limite leur accès à l'information et à la parole.

## Public

Tout professionnel et/ou bénévole accompagnant des personnes en situation de handicap.

## Contenu

- Outils et connaissances en « éducation à la sexualité »
- Représentations et sexualités des personnes en situation de handicap
- Ecoute et accompagnement : la question du positionnement et les aspects éthiques et juridiques
- Analyse des pratiques professionnelles et institutionnelles en matière d'accompagnement à la vie affective et sexuelle.

**4 jours à Montpellier**

**Tarif : 440 euros**

# LE PLANNING, ACTEUR DU MOUVEMENT FÉMINISTE

FORMATION INTERNE

Le Planning familial, c'est soixante années de militantisme, de combats féministes, d'écoute et d'accompagnement des femmes et des hommes autour de la sexualité.

Des revendications, des positions politiques, des actions forgées par la pratique quotidienne de rencontres, d'entretiens, de groupes de paroles, d'animation avec des jeunes et des moins jeunes, valides ou non, avec ou sans papiers, de tous les sexes et de tous les genres...

En libérant la parole des femmes, en analysant les assignations patriarcales, nos objectifs restent les mêmes : permettre à chacun-e de devenir acteur et actrice de la transformation de notre société, vers plus de justice et plus d'égalité.

Ringard, le féminisme ? Parlons-en !

## Objectif

Prendre le temps de comprendre comment se sont forgées les positions féministes défendues par le Planning familial et être en capacité d'en parler.

## Public

Toute personne ayant envie de découvrir le Planning familial, ses actions et ses revendications.

## Contenu

- Education populaire
- Histoire d'un mouvement
- Les combats du planning au travers les lunettes du féminisme
- Les revendications aujourd'hui
- Les actions locales et le militantisme

**1 jour à Montpellier**

**Gratuit pour les bénévoles  
du Planning Familial**

# LA MEILLEURE CONTRACEPTION C'EST CELLE QUE L'ON CHOISIT

FORMATION INTERNE

« La meilleure contraception, c'est celle que l'on choisit. »  
Planning familial & INPES - 2005

Avec ses trois centres de planifications sur l'Hérault, le Planning familial a une longue expérience de l'accompagnement au choix d'une contraception auprès d'un public très diversifié.

Choisir en pleine conscience la contraception adaptée à son âge, son mode de vie, ses besoins, sa situation : c'est le meilleur moyen de s'assurer d'une bonne efficacité.

Or aujourd'hui, malgré la grande diversité des moyens potentiels, les normes contraceptives, le manque d'information, les difficultés pratiques freinent l'accès à cette diversité. Ce qui mérite d'être discuté.

## Objectif

- Amélioration des connaissances des méthodes grâce à des informations précises et validées
- Travail sur la posture d'accompagnement
- Réflexion sur des éléments de contextes historiques et sociaux qui ont conduit à la situation actuelle en matière de contraception et d'avortement, notamment concernant les mineur-e-s.

## Public

Tout public.

## Contenu

- Entendre le contexte pour aider à choisir
- Les principaux moyens de contraception
- La loi, notamment concernant les mineures
- Les méthodes d'accompagnement
- La place des hommes dans la contraception
- Les débats d'actualité

**2 jours à Montpellier**

**Gratuit pour les bénévoles  
du Planning Familial**

# PARLER SEXUALITÉ, ÇA S'APPREND !

FORMATION INTERNE

Depuis plusieurs années, le Planning 34 fait le constat d'une demande de formation autour de la mise en œuvre concrète d'animations relatives à la vie affective et sexuelle.

La difficulté et les résistances à évoquer les questions de sexualité hors des aspects médicaux et anatomiques sont compréhensibles ! Très vite, il faudra aborder aussi les questions de désir, de consentement, de respect et de prises de risques. Peu de personnes se sentent légitimes, toutes craignent la réaction des jeunes, mais aussi des parents et de la structure.

C'est pourquoi le Planning 34 vous propose cette formation pour qu'enfin, l'éducation à la vie affective et sexuelle soit accessible au plus grand nombre. L'autonomie est à ce prix !

## Objectif

Comprendre les enjeux et les normes qui entourent le discours sur la sexualité pour mieux défendre l'éducation à la sexualité sur le terrain.

## Public

Les adhérents bénévoles du planning

## Contenu

- Parler sexualité, ça s'apprend ! Travail sur les normes, les représentations, les enjeux et les postures à adopter.
- Penser le sexe avec Gayle Rubin pour une approche anthropologique et féministe de la sexualité.
- Le cadre légal de l'éducation à la sexualité en France.

**1 jour à Montpellier**

**Gratuit pour les bénévoles  
du Planning Familial**



POUR PLUS D'INFOS

RENDEZ VOUS SUR NOTRE SITE  
(ONGLET FORMATIONS)

HTTP://HERAULT.PLANNING-FAMILIAL.ORG



le planning familial 34

Liberté Égalité Sexualités

Je soutiens  
le planning familial  
→ Nous avons besoin de vous

L'association

Actualités

Tout savoir sur...

Formation

Actions

## Formation

### Les formations pour tou.te.s

Devenir un-e animateur-  
trice PRODAS

Genre et Santé Sexuelle

Handicap, vie affective et  
sexuelle, un enjeux de  
liberté et d'égalité dans les  
instituts médicaux sociaux

### Les formations qualifiantes

### Les formations internes

 PARTAGER CETTE PAGE

 IMPRIMER LA PAGE

ACCUEIL > FORMATION > LES FORMATIONS POUR TOU.TE.S

### Les formations pour tou.te.s

Accepter de se former, c'est prendre des risques. C'est accepter de se transformer. Le Planning croit en la capacité de chacun-e d'évoluer et d'apporter sa propre expérience au service de tous et de l'amélioration de la société.

Les formations que nous vous proposons reposent sur l'échange des savoirs et l'analyse des pratiques. Ces savoirs restent en lien constant avec les actions. Nous mettons l'accent sur le développement des compétences personnelles, le travail approfondi sur les représentations et l'acquisition d'une véritable expérience associée à la réflexion.

C'est pourquoi l'implication des stagiaires est une condition indispensable de réussite de la formation !

- \* Certaines sessions sont financées dans le cadre des appels à projet locaux (Ville, Département, Région) ou nationaux. La participation est donc entièrement prise en charge par le financeur.
- \* D'autres sont financées directement par les participants : l'organisme de formation de votre structure, si vous êtes salarié-e, ou Pôle emploi peuvent prendre en charge tout ou partie du montant. Nous pouvons vous aider à monter le dossier.
- \* La participation à la totalité de la formation est obligatoire. Les repas et les déplacements sont à la charge des participants pour l'ensemble des formations. Un hébergement militant peut être sollicité
- \* Si le nombre de stagiaires est insuffisant deux semaines avant la date fixée, le Planning annulera la session.
- \* En cas de force majeure, il peut arriver qu'une date soit modifiée au cours de l'année.

### Certifié Datadock !



Depuis 2017, le  
Planning familial  
de l'Hérault a  
obtenu la  
certification  
qualité  
Datadock.

Datadock est une base de données  
unique sur la formation  
professionnelle. Elle permet aux  
financeurs de la formation  
professionnelle de vérifier la  
conformité des organismes de  
formation vis-à-vis des critères  
qualité définis par la Loi.

### Où trouver le Planning?

Retrouvez les  
coordonnées de tous  
les centres du Planning  
Familial



Information, conseil, écoute :  
Sexualités - Contraception - IVG

0 800 08 11 11 Service & appel  
anonymes et gratuits

Le lundi de 9h à 22h  
du mardi au samedi de 9h à 20h  
0800 08 11 11 Service & appel  
anonymes et gratuits





