

# Groupe Développement personnel et Croissance relationnelle

## Aimer et Apprendre à Aimer

Découvrir la psychologie Fonctionnelle et la  
psychologie Biodynamique



## Agenda Automne 2021

### En ligne par skype

2 week-end par mois

Samedi et dimanche de 19h à 20h30

Tarif : 60 €

### En présentiel

Groupe mensuel

Samedi et dimanche de 9h à 18h

- **Samedi 25 septembre et dimanche 26 septembre 2021 : Lâcher prise - Adoucir le contrôle : Diminuer la vigilance – Mieux Percevoir**  
Calmer les pensées, les imaginations négatives – Adoucir les émotions - Soulager les tensions et les postures – Activer les fonctionnements biochimiques du corps : l'autorégulation.
- **Samedi 30 octobre et dimanche 31 octobre 2021 : La voix et la respiration - Se Re-poser n'est pas à prendre à la légère.**
- **Groupe de 3 jours : du vendredi 26 au dimanche 28 novembre 2021 :**  
La thérapie manuelle : Les massages – Se percevoir et éveiller l'intelligence du corps.

- **Samedi 18 décembre et dimanche 19 décembre 2021** : Donner et recevoir.
- **Samedi 29 et dimanche 30 janvier 2022** : Apprendre à écouter ses propres rythmes et les rythmes de la nature – Apprendre des qualités de l'hiver.
- Stage de 6 jours : Du dimanche 14 août au samedi 20 août 2022 : **Psychologie Corporelle - Développement personnel & Croissance relationnelle**  
**Séminaire de formation en psychologie Fonctionnelle** - Un groupe d'été pour sortir de la souffrance psychique et émotionnelle : Apprendre à Aimer et à être Aimé. Donner l'Amour et recevoir l'Amour.

## **Tarifs**

Tarif groupe 2 jours : 140 € (hors restauration et hébergement)

Tarif groupe 3 jours : 220 € (hors restauration et hébergement)

Tarif stage d'été 6 jours : 530 € (hors restauration et hébergement)

## **Inscription et contact**

En ligne [www.therapiezerostress.com](http://www.therapiezerostress.com)

Secrétariat : Isabelle Legeai 06 62 40 39 23