



ATELIERS SENIORS NATURE

REJOIGNEZ L'AVENTURE

AVEC NOTRE ASSOCIATION
LES SECRETS DE LA NATURE



Fondée sur la préservation de l'environnement et la sensibilisation à la nature, nous organisons diverses activités telles que des randonnées, des ateliers de sensibilisation à la biodiversité, des ateliers de reconnaissance et de transformation des plantes sauvages et comestibles.



La Nature comme terrain d'apprentissage

Notre objectif principal est de promouvoir une relation harmonieuse entre l'homme et la nature en encourageant les comportements écoresponsables.

Notre passion est de donner l'accès aux savoirs ancestraux, combinés à la littérature scientifique contemporaine afin de mieux connaître les vertus multiples des plantes.



DÉCOUVREZ LES BIENFAITS DE NOS ATELIERS



CONNEXION AVEC LA NATURE

Nos animations permettent aux seniors de renouer avec la nature, stimulant ainsi leur mémoire sensorielle et leurs souvenirs

Les participants pourront explorer la richesse de notre environnement à travers des expériences tactiles, olfactives et visuelles.

Nos animations offrent un moment de détente et de reconnexion avec la nature, bénéfique pour la santé mentale et physique des seniors

Les ateliers en groupe encouragent les échanges entre résidents, renforçant ainsi les liens sociaux et luttant contre l'isolement.



**BIEN-ÊTRE ET
RELAXATION
SOCIALISATION
ET PARTAGE**



**STIMULATION
COGNITIVE**

Grâce à nos ateliers interactifs, les résidents auront l'opportunité d'apprendre à reconnaître les plantes sauvages et leurs propriétés, favorisant ainsi l'exercice de la mémoire et de la concentration.

NOS ATELIERS ET ANIMATIONS



**BAUME VÉGÉTAL
PEAUX SÈCHES**

01



**HUILE VÉGÉTALE
PEAUX IRRITÉES**

02



**CRÈME VÉGÉTAL
NOURRISSANTE**

03



**BAUME DE JOUR
NOURRISSANT
AUX PLANTES**

04



**BAUME
RÉPARATEUR
POUR LES MAINS**

05



**SÉRUM PEAU
RÉGÈNERE**

06



**CRÈME DE NUIT
RÉGÉNÉRANTE
À LA LAVANDE
ET YLANG YLANG**

07



**SÉRUM CHEVEUX
POUR CHUTE
DE CHEVEUX**

08



**BAUME MASSAGE
DRAINAGE
LYMPHATIQUE**

09



**SÉRUM CHEVEUX
CASSANT**

10



NOS ATELIERS ET ANIMATIONS



**BAUME À LÈVRES
PROTECTEUR**

11



**BAUME
RÉPARATEUR
POUR LES PIEDS**

12



**APPRENDRE À
UTILISER
LES HUILES
ESSENTIELS**

13



**HUILE
TONIFIANT
FORTIFIANT
CAPILLAIRE**

14



**BAUME POUR
LES MAINS**

15



**SÉRUM PEAU
RÉGÈNERE**

16



**SÉRUM
CONTOUR
DES YEUX**

17



**ROLL YEUX
ANTI-CERNES
ET ANTI-ÂGE**

18



**HUILE DE SOIN
MASSAGE
APAISANT**

19



**HUILE DE SOIN
MASSAGE
MINCEUR**

20



NOS TARIFS



**INCLUT
DÉPLACEMENTS
MATÉRIELS
PÉDAGOGIQUES
POUR 12 PERSONNES
290€**

