



Vous êtes proche aidant et vous souhaitez partir en vacances ou vous absenter quelques jours sereinement ?

## Découvrez LE RELAYAGE

NOUVEAU  
EN FRANCE

Gammes est  
la seule structure  
proposant ce  
droit au répit  
dans l'Hérault

Le relayage est  
un service de remplacement  
temporaire d'aidants familiaux vivant  
avec un proche malade ou handicapé.  
Le même professionnel, (relayer),  
remplace l'aidant pendant son  
absence à son domicile



### OBJECTIF

Permettre au proche aidant de prendre du temps pour lui (de 2 à 6 jours) tout en préservant les habitudes de la personne aidée, qui reste dans son cadre de vie.

### PUBLIC CONCERNE

Toute personne qui accompagne et vient en aide à une **personne âgée ou en situation de handicap**



## CE QUE FAIT LE RELAYEUR

Aide et accompagne votre proche pour les actes ordinaires de la vie quotidienne.

L'accompagne dans les sorties, les activités de loisirs, de stimulation...



## CE QUE LE RELAYEUR NE PEUT PAS FAIRE

Ne remplace pas les aides qui sont déjà en place :

Les aides à domicile  
Les soins à domicile

## L'EQUIPE



Elle travaille en étroite collaboration avec l'équipe pluri professionnelle du SPASAD et est en relation avec la plateforme de répit REPAIRS. Notre équipe est composée de :

**Une Psychologue** qui veille au bien-être aussi bien du relayeur que du couple aidant/aidé.

**Un Coordinateur** qui, grâce à ses connaissances du domicile, gère les relayeurs et fait la liaison entre ces derniers et les familles.

**Des Relayeurs** qui disposent des compétences nécessaires et des capacités relationnelles adéquates pour accompagner au mieux votre proche.

## MODALITES D'INTERVENTION



Nous nous rendons à votre domicile pour faire une évaluation et programmer l'intervention adaptée (habitudes de vie, impératifs ...). Avant votre départ, le relayeur fait le point avec vous et la personne aidée afin de finaliser un bon accompagnement. À votre retour, un compte-rendu vous sera présenté.

Financement : Possibilité d'obtenir une aide partielle de la part du Conseil Départemental ou un crédit d'impôts (50%).

Secteurs d'intervention : Montpellier et alentours

Nous contacter :

**GAMMES SPASAD** (Service Polyvalent d'Aide et de Soins à Domicile)  
327 rue du Moulin de Sémalen - 34000 Montpellier

**04 67 70 99 60** - [aideetsoins@gammes.org](mailto:aideetsoins@gammes.org)