

# NOS ACTIVITES 2023

## A venir

Carnaval en Espagne du 17 au 20 février 2023

Escapade génération tubes à Estartit du 25 au 28 mars 2023

## Janvier

- Mar 3** Conviviale rue de la Poésie puis déjeuner pour ceux qui le souhaitent.
- 7 et 8** Festival des Lanternes à Montauban.
- Dim 8** Balade sur les plages (précisions ultérieurement)
- Dim 15** Galette des rois chez Galzin offerte par l'association
- Mer 18** Marais du Vigueirat – mas Thibert pour assister à l'envol des grues cendrées.

# 2022

## Décembre

- Dim 4** Balade du Grand travers à La Grande Motte. Découverte de « la forêt magique de Noël » en centre ville.
- Dim 11** Déjeuner au restaurant « Les trois Brasseurs » à Odysseum.
- Dim 18** Balade à Junas près de Sommières. Les Carrières du Bon Temps, exploitées de l'époque gallo-romaine jusqu'au milieu du XXe siècle. 7km, 50m de dénivelé.
- Sam 31** Réveillon de la Saint-Sylvestre au local rue Louise Michel.

## Novembre

- Dim 6** Balade à l'Etang de l'Engril près de Frontignan. 8 km dans les salins, sans dénivelé
- Dim 13** Balade à Montaud château de Montlaur. 6 km, 90 m de dénivelé.
- Dim 20** Conviviale et Assemblée Générale dans notre local (rue Louise Michel). Repas au restaurant « l'Arlequin » offert par l'association.
- Dim 27** Balade aux garrigues de Sussargues près de Castries. Entre vignes, prairies et chênes-vert. 7,5km, 50m de dénivelé.

## Octobre

- Mar 4** Conviviale rue de la Poésie puis déjeuner pour ceux qui le souhaitent.
- Dim 9** Sortie cueillette de champignons aux alentours du Vigan. Déjeuner au restaurant.
- Dim 16** Balade à Junas près de Sommières. Les Carrières du Bon Temps, exploitées de l'époque gallo-romaine jusqu'au milieu du XXe siècle. 7km, 50m de dénivelé.  
*Remplacée par balade à Maguelonne pour cause de pénurie d'essence.*
- Dim 23** Convivialité : Déjeuner au restaurant « La Traine » à Carnon.
- Dim 30** Balade à l'Etang du Crès 7 km.
- Dim 30** Convivialité : fêtons « Halloween » au local rue Louise Michel.

## Septembre

- Mar 6** Conviviale rue de la Poésie puis déjeuner pour ceux qui le souhaitent.
- Dim 11** Forum des associations. Stand virtuel sur le site Antigone des associations.
- Ven 16** Sortie théâtre à l'Odéon : « Le grand soir ».
- Dim 25** Balade au Pont du Diable. Dans les vignes jusqu'au pont et retour par la berge de l'Hérault. 7 km, dénivelé 35 m.
- Mar 27** Sortie en mer en catamaran à la Grande Motte.