

## ACTIVITES

### AVRIL 2023

- 16-avr. Balade : Lac du Salagou Les Vailhès. Chemin au bord du lac et retour par la piste. 8 km, 80m de dénivelé. On peut venir seulement pour ramasser du thym.  
10-avr. Convivialité : Lundi de Pâques : pique-nique au parc Rimbaud ou au local rur Louise Michel  
2-avr. Convivialité : Repas au restaurant (sera précisé ultérieurement)

### MARS 2023

- 26-mars Sortie : Recherche de visites de Castries ou Sommières en cours  
19-mars Balade : Les Salins de Villeneuve 8,5 km qui peuvent être réduits à environ 4 km en faisant un aller- retour le long du bassin.  
12-mars Balade : Les Carrières du Bon Temps à Junas. Environ 5 km, 50m dénivelé. Possibilité d'aller directement aux carrières en haut du village.

### FEVRIER 2023

- 26-févr. Sortie : Un voyage dans le temps à la découverte (avec des comédiens) du Montpellier médiéval  
17-févr. Voyage : Carnaval en Espagne 4 jours  
12-févr. Balade : Candillargues sur le sentier du petit marais. Marais, oiseaux, etc...4,5km pas de dénivelé  
5-févr. Convivialité : Restaurant libanais

### JANVIER 2023

- 29-janv. Balade : Carrière de fond armand, Depuis Fondespierre, 8,5 km, pas de dénivelé significatif  
22-janv. Sortie : Musée de Lattara à Lattes – visite de l'expo temporaire « statues et menhirs. Miroirs de pierre du Néolithique »  
18-janv. Sortie : Marais du Vigueirat – mas Thibert pour assister à l'envol des grues cendrées  
15-janv. Convivialité : Galette des rois au local Louise Michel offerte par l'association  
8-janv. Balade autour de l'abbaye de Villeneuve lès Maguelonne  
7-janv. Voyage : Festival des Lanternes à Montauban. 2 jours  
3-janv. Conviviale rue de la Poésie puis déjeuner pour ceux qui le souhaitent.

### DECEMBRE 2022

- 31-déc. Sortie : Diner au restaurant puis théâtre au Kawa.  
18-déc. Balade à Junas. Les Carrières du Bon Temps, 7km, 50m de dénivelé. **Anulée cause indisponibilité guide**  
11-déc. Convivialité : Déjeuner au restaurant "Les trois Brasseurs"

4-déc. Balade du Grand travers à La Grande Motte." Forêt magique de Noël» en centre ville. [Anulée cause intempéries](#)

### NOVEMBRE 2022

27-nov. Balade aux garrigues de Sussargues près de Castries. Entre vignes, prairies et chênes-vert. 7,5km, 50m de dénivelé.

20-nov. Conviviale et Assemblée Générale dans notre local (rue Louise Michel). Repas au restaurant « l'Arlequin » offert par l'association.

13-nov. Balade à Montaud château de Montlaur. 6 km, 90 m de dénivelé.

6-nov. Balade à l'Etang de l'Engril près de Frontignan. 8 km dans les salins, sans dénivelé

### OCTOBRE 2022

30-oct. Convivialité : fêtons « Halloween » au local rue Louise Michel.

30-oct. Balade à l'Etang du Crès 7 km.

23-oct. Convivialité : Déjeuner au restaurant « La Traine » à Carnon.

16-oct. Balade à Junas. Les Carrières du Bon Temps.7km, 50m de dénivelé. [Remplacée par balade à Maguelonne pour cause de pénurie d'essence.](#)

9-oct. Sortie cueillette de champignons aux alentours du Vigan. Déjeuner au restaurant.

4-oct. Conviviale rue de la Poésie puis déjeuner pour ceux qui le souhaitent.

### SEPTEMBRE 2022

27-sept. Sortie en mer en catamaran à la Grande Motte.

25-sept. Balade au Pont du Diable. Dans les vignes jusqu'au pont et retour par la berge de l'Hérault. 7 km, dénivelé 35 m.

16-sept. Sortie théâtre à l'Odéon : « Le grand soir ».

11-sept. Forum des associations. Stand virtuel sur le site Antigone des associations.

6-sept. Conviviale rue de la Poésie puis déjeuner pour ceux qui le souhaitent.

