



SPORT SANTÉ

**RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

**LE SPORT À LA CARTE / ENTREPRISES**



**AVIFIT**



Contact :

07 69 07 87 82 - 06 01 48 31 96

[sport.sante@mucomnisports.fr](mailto:sport.sante@mucomnisports.fr)

[www.mucomnisports.fr](http://www.mucomnisports.fr)



OMNISPORTS VACANCES FORMATION

## POUR QUI ?

- Cette section est ouverte à toute personne sportive, sédentaire, salarié d'entreprise, pratiquant régulier ou en reprise d'activité physique

## LE PRINCIPE ?

- Du sport, à la carte & en toute liberté
- Inscriptions à la séance en fonction de votre emploi du temps
- Séances adaptées à tous les niveaux
- 45 minutes d'activité

ACTIVITÉS	DATES	HEURES	LIEUX
Renforcement musculaire	MARDI	12h30-13h15	Dojo du MUC Omnisports
Avifit	VENDREDI	12h30-13h15	Gymnase Albert Batteux

\* Le MUC Sport Entreprise offre aussi la possibilité de faire des tarifs de groupes en se déplaçant directement dans vos entreprises.

ACTIVITÉS	1 SÉANCE	CARTE 10 SÉANCES	LIEUX (Possibilité de se doucher & de manger sur place)
Renforcement musculaire	6€	50€	Dojo du MUC Omnisports
Avifit			Gymnase Albert Batteux
Adhésion et Assurance (Obligatoires)	1 fois par an		11€