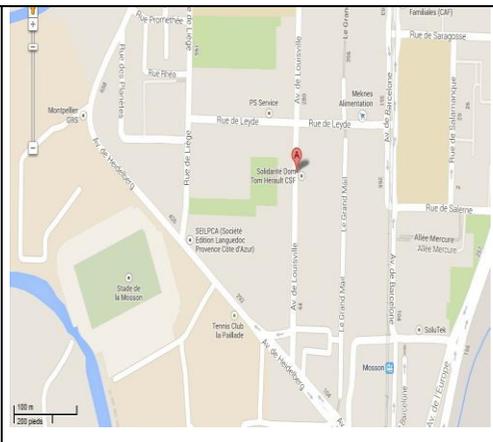


L'association est un véritable lieu de vie pour de nombreux Pailladins, certains viennent prendre un café de manière conviviale, participent aux sorties culturelles ou balades urbaines. L'association reste ouverte à toutes propositions de projet

<p>Coordonnées</p> <p>☎ : 04-67-45-70-30 Fax : 04-67-45-70-31 Secrétariat : 04-67-45-70-39</p> <p>✉ : sodoto@sdt34.fr</p> <p>Site web : solidaritedom-tom.org</p> <p>📍 216- avenue de Louisville BP 7271 34085 MONTPELLIER Cedex 4</p>	<p>Accès</p> <p>Tram n° 1 (arrêt Stade de la Mosson) Tram n° 3 (arrêt Mosson)</p> <p>Accueil du public : Sur Rendez-Vous</p> <p>Lundi au jeudi : 9h-12h et 13h30-17h Vendredi matin : 9h-12h</p> <p>Fermeture annuelle Du 1^{er} au 15 août</p>	
--	---	--



Formulaire d'adhésion à l'association

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville:

Téléphone : Mobile :

Email :

Situation familiale :

Date de naissance : / / Sexe : F H

Célibataire Marié Pacsé Divorcé Veuf (veuve)

Nom et prénom du conjoint :

Nombre d'enfants à charge :

Choix des ateliers :

Montant de cotisation :

20€ 10€ (si vous bénéficiez de minima sociaux. Justificatifs à joindre)

Règlement par chèque à l'ordre de Solidarité DOM-TOM par courrier ou venez déposer à l'association.

Envoyez votre règlement à l'adresse suivante : 216 avenue de Louisville BP 7271 - 34085 Montpellier Cedex 4

(Adhésion valide jusqu'au 31 décembre de l'année en cours. Cette adhésion vous permet de bénéficier d'un tarif adhérent lors de nos manifestations)

A Montpellier, le Signature adhérent :



www.solidaritedomtom.org
 Présidente : Mme COUILLEZ Jacqueline
 Directeur : M. BARGOT Jean-Marie



SOLIDARITE DOM-TOM HERAULT/CSF

Association d'accueil et de soutien à l'insertion ouverte à tous



© Yann Sciardis

OBJECTIFS : Lutter contre toute forme d'exclusion, permettre aux familles de vivre dans le respect et la dignité, par la mise en place d'ateliers individuels

et collectifs qui facilitent l'accès aux droits, l'acquisition, l'autonomie, en favorisant la mixité sociale et culturelle

Nos services

ACCOMPAGNEMENT SOCIAL ☎ : 04-67-45-70-37

- ☞ Permanence d'accès aux droits (sur rendez-vous)
- ☞ Illettrisme et ateliers d'informatique

LOGEMENT/ BUDGET ☎ : 04-67-45-70-35

- ☞ Aide à la recherche de logements
- ☞ Permanence d'accès aux droits (sur rendez-vous)
- ☞ Aide à la gestion budgétaire

SANTÉ ET ALIMENTATION

EPICERIE SOCIALE et ATELIER SANTÉ ☎ : 04-67-45-70-34

Point de distribution alimentaire qui apporte une aide sociale de première nécessité à ses bénéficiaires moyennant une faible participation financière (sur inscription et évaluation de la situation).

- ☞ Distribution alimentaire : Le lundi après-midi, le mardi matin et après-midi et le mercredi matin
- ☞ Informations et dépôt de dossiers : le jeudi après-midi

La CSF (Confédération Syndicale des Familles) est une organisation familiale de défense des consommateurs et des locataires. Elle agit auprès des familles dans tous les domaines du quotidien (consommation, logement, loisirs, éducation, culture...)

Permanences 1 fois par semaine le Jeudi de 10h30-12h12 et 14h-17h

 **Accueil et Renseignement des activités proposées, le lundi de 9h-12h**



Nos ateliers collectifs

- ☞ Atelier couture
- ☞ Atelier « Pratique du Français »
- ☞ Atelier cuisine
- ☞ Atelier informatique
- ☞ Atelier sécurité routière
- ☞ Atelier recherche de logements
- ☞ Atelier gestion budgétaire
- ☞ Ateliers santé, groupe de parole
- ☞ Atelier sorties

Table solidaire

Nous vous accueillons tous les jeudis à 12h30 autour d'une ambiance conviviale pour un repas exotique.

Possibilité de livraison sur le lieu de votre choix avec supplément.

Venez découvrir les menus de chaque mois sur

- notre site internet <http://solidaritedomtom.org>
- Facebook <https://www.facebook.com/solidaritedomtomcsf>

Réservation obligatoire au plus tard le mercredi 12h00 au 04 67 45 70 39 ou par mail à l'adresse : sodoto@sdt34.fr

Dans continuité de notre table solidaire, nous vous proposons divers menus pour:

- ☞ vos anniversaires
- ☞ vos pots de départ
- ☞ repas de groupe
- ☞ séminaires
- ☞ ou autres évènements privés

Prestations sur devis

Nos partenaires

- La ligue des droits de l'homme tient une permanence tous les **2ème et 4ème Jeudi** du mois à l'association de 16h à 17h sans rendez-vous


Ligue des droits de l'homme

