



Kendo Montpellier Université Club



"Le kendo est un chemin de progression personnelle."
Pierre Lheureux

Le kendo ? C'est l'art du sabre japonais. Un art qui s'adresse à tous, dès l'âge de 8 ans.
Les samouraïs modernes pratiquent avec un *shinai* : sabre souple formé de lattes de bambou, qui permet de se livrer sans risque à de vrais combats en armure.
Pratique sportive, le kendo constitue également un exercice pour l'esprit : il favorise la concentration, la détermination, la sérénité.

Le club Kendo Montpellier compte 6 enseignants diplômés dont un directeur technique, Pierre Lheureux, kyoshi 7^e Dan.

www.kendomontpellier.fr

Horaires et lieux de pratique

CREPS

2, avenue Charles Flahault-Gymnase Cazaban, Montpellier) Tram 1 : arrêt stade Philippidès

Lundi

21h - 22h30

Lycée de La Merci

3, rue Emile zola, Montpellier, entrée par le portail blanc métallique) Tram3 : arrêt « Plan Cabanes »

Mercredi

19h45 - 22h

Vendredi

18h45 - 21h

Des stages supplémentaires sont organisés dans l'année par notre club, qui participe également à des rassemblements extérieurs dont les dates sont communiquées sur le site de notre association.
(Tous ces renseignements sont susceptibles d'évoluer en raison de la pandémie actuelle de COVID-19)

Tarifs cotisations

Adultes : 230 € cotisation + 40 € licence + 11 € MUC.

Jeunes* : 155 € cotisation + 40 € licence + 11 € MUC.

* Jusqu'à 18 ans

Contact

Tél. : Marie LHEUREUX – 06 17 48 10 95

kendomontpellier34@gmail.com

www.kendomontpellier.fr

