

Une journée portes ouvertes aux airs... d'inauguration à La Pergola

ASSOCIATION

L'Ufolep 34 a mis en place une opération autour des différentes activités de la M3S.

Pierre Duperron
pduperron@midilibre.com

Un petit peu à l'étroit à la Maison des sports, l'Ufolep 34 a ouvert en toute fin d'année une antenne au 81 de la rue Robert-Fabre, dans le quartier de La Pergola, à Montpellier. Si la localisation prend tout son sens, eu égard aux orientations de cette fédération, le lieu n'a pas encore été inauguré pour les raisons que l'on sait... Du coup, dans l'attente de la version officielle, cette journée centrée sur les activités de la M3S (Maison sport, santé, société) a constitué un baptême du feu, avant le top départ bien-être de l'été. Sous le regard attentif de leurs dirigeants référents, la quinzaine d'animateurs, Samuel (formateur pédagogique), Ismaël et encore Khalid (médiateur quartier Pergola/Petit-Bard/Cévennes) pour ne citer qu'eux se sont at-



Exercices avec divers types de ballon, musculation, on a transpiré avec Farida. PHOTOS RICHARD DE HULLESSEN

telés à accueillir au mieux celles et ceux ayant effectué le déplacement de La Pergola.

Surtout des mamans

À savoir en majorité des habitantes du quartier ou encore de Celleneuve, ainsi qu'un groupe de Près-d'Arènes ; surtout des mamans, accompagnées parfois de leurs enfants. C'est le cas de Fatima qui, quelque trois mois après avoir accouché, est venue

« grâce à Farida (une animatrice, NDLR) qui m'en a parlé. Toute la famille aime bien le sport et je n'en avais pas fait depuis un an ce qui me concerne. Là, j'ai travaillé, transpiré et ça m'a fait beaucoup de bien. »

Avis partagé, visiblement, par son aîné, Mohamed (9 ans), qui a surtout apprécié « la musculation, les exercices de souplesse », et Sofia (7 ans) « qui a

bien aimé le ukulélé » à l'atelier musicothérapie. Ces deux-là attendront avant de revenir sur le site pour les trois axes majeurs du projet local (accessibilité aux activités sportives, formations pour l'insertion, accompagnement dans la vie associative) mais ils auront vécu une sorte d'inauguration en forme « active », ô combien d'actualité dans la période que nous traversons...

▼ Atypique

Avec plusieurs instruments, africains notamment, en entrant dans l'atelier musicothérapie, il y avait un réel effet de surprise commun à tous ceux l'ayant fréquenté. Mais, passé ce moment, les uns et les autres se laissaient séduire par Mona pour tester des percussions, un xylophone, un ukulélé... vraiment le côté atypique de l'opération.



▲ À l'heure du bilan

Parmi les divers ateliers qui étaient proposés ce samedi, celui offrant un contrôle - pas anodin en ce moment - de l'état de santé de chacun. Tous les présents ont ainsi pu se soumettre à une série de dix tests entre souplesse, cardio, équilibre... conclue par un compte-rendu.

Un rôle dans le mouvement

LICENCIÉS L'Ufolep 34, à traduire par l'Union française des œuvres laïques d'éducation physique (Hérault) compte quelque 3 000 licenciés répartis au sein d'une bonne centaine d'associations sportives. Henri Quatrefoies en est le président départemental, Caroline Deleuze, la directrice et Françoise Pierru, la « référente-maison » pour l'antenne de La Pergola. Le trio était complété samedi par André Raufast, venu assurer un lien en tant que professeur honoraire à l'UFR-Staps au niveau notamment des activités physiques adaptées.



▲ Un collectif soudé

Pour cette opération, on a joué plus que jamais très groupé, chacun dans son rôle entre les membres du bureau, le président, la directrice de l'Ufolep 34, l'UFR-Staps, représenté par l'un de ses professeurs honoraires, et bon nombre d'animateurs qui officient à un rythme plus ou moins régulier avec l'institution.

LES SORTIES DU JOUR

EXPOSITIONS

● ART & ANATOMIE

Deux lieux pour une découverte inédite des dessins scientifiques et artistiques qui ont collaboré à l'apprentissage du corps humain par les étudiants. Le musée Fabre présente un ensemble de traités anciens dédiés à l'anatomie. Le volet du musée Atger est consacré, quant à lui, aux portraits.
■ Du mardi au dimanche jusqu'au 30 août, de 10 h à 18 h. Musée Fabre, 39 boulevard Bonne-Nouvelle, Montpellier. 7 €, réduit 5 €, 04 67 14 83 00. www.museefabre.montpellier3m.fr.

● L'AUTRE ET L'AILEURES

Une exposition de Jean-Philippe Charbonnier, photographe tout terrain aussi à l'aise chez les mineurs du Nord de la France que dans les défilés de Christian Dior.
■ Du mardi au dimanche jusqu'au

30 août, de 10 h à 13 h et de 14 h à 18 h. Pavillon Populaire, esplanade Charles-De-Gaulle, Montpellier. Gratuit.

● L'AMAZONIE

Collection de Catherine Petitgas pour une sélection de plus de 100 œuvres d'une cinquantaine d'artistes du bassin amazonien.
■ Du mardi au dimanche, jusqu'au 20 septembre, de 12 h à 19 h. MoCo - Hôtel des collections, 13 rue de la République, Montpellier. 8 € ; réduit 5 €, 04 99 58 28 00.

● LES FORMES DU DÉSASTRE

Onze artistes transforment le centre d'art contemporain en expérience immersive : désastres naturels, sociaux ou politiques issus du changement climatique global.
■ Jusqu'au 30 août. Le dimanche, de 12 h à 18 h ; du mercredi au samedi, de 12 h à 20 h. Le MoCo - La Panacée, 14 rue de l'École-de-Pharmacie, Montpellier. Gratuit. 04 99 58 28 09.

LES CINÉMAS DU JOUR

MÉGA CGR LATTES

10 jours sans maman : 11 h 10, 13 h 45.
L'appel de la forêt : 11 h, 13 h 30, 18 h.
Bad boys for life : 2 h 10.
Birds of prey et la fantabuleuse histoire de Harley Quinn : 19 h 50.
De Gaulle : 10 h 45, 13 h 30, 18 h 05, 20 h 30.
Ducobu 3 : 11 h 05, 15 h 50.
En avant : 10 h 50, 13 h 30, 15 h 45, 20 h.
L'esprit de famille : 17 h 55.
Filles de Joie : 11 h 05, 14 h, 17 h 50, 20 h, 22 h 05.
Invisible man : 16 h 20, 19 h 30, 22 h 10.
Jeunesse sauvage : 11 h 05, 13 h 40, 15 h 40, 20 h 20, 22 h 15.
La bonne épouse : 10 h 45, 13 h 45, 16 h 25, 19 h 45.
Le cas Richard Jewell : 18 h 20, 21 h.
Le voyage du docteur Dolittle : 10 h 55, 16 h 10.
Nous, les chiens : 10 h 55, 13 h 30, 15 h 45, 18 h, 20 h 10.
Papi-sitter : 13 h 50, 15 h 55, 22 h 15.
Sonic, le film : 11 h, 13 h 50, 16 h 30, 17 h 50.
The boy : 22 h 25.
The demon inside : 13 h 55, 15 h 55, 17 h 55, 20 h, 22 h.
The gentlemen : 22 h.
The hunt : 14 h, 16 h 05, 18 h 10, 20 h 15, 22 h 20.
Une sirène à Paris : 10 h 50, 15 h 40, 19 h 55, 22 h 15.

Dunkerque : 15 h 45.

En avant : 15 h 40, 17 h 55, 21 h 15.
Inception : 18 h 10.
Interstellar : 20 h 10.
Invisible man : 20 h 50.
Kinky Boots, le show au cinéma : 18 h 25.
La bonne épouse : 15 h 55, 18 h 45, 21 h 10.
Le cas Richard Jewell : 20 h 45.
Les moissonneurs : 21 h 15.
Nous, les chiens : 16 h, 18 h 20.
Une sirène à Paris : 16 h, 18 h 35, 21 h 05.

GAUMONT MULTIPLEXE

1917 : 17 h 45.
Apollo 11 : 20 h 30.
L'appel de la forêt : 16 h 45, 19 h.
Bad boys for life : 17 h 15.
De Gaulle : 14 h 20, 17 h, 19 h 30, 21 h.
Dunkerque : 15 h.
En avant : 14 h, 16 h 30, 19 h, 21 h 15.
Harry Potter à l'école des sorciers : 20 h 15.
Inception : 17 h 30.
Interstellar : 14 h.
Invisible man : 14 h 15, 17 h, 19 h 50, 20 h 50.
Jeunesse sauvage : 14 h 30, 18 h 55, 21 h.
La bonne épouse : 14 h 30, 16 h 10, 17 h 30, 20 h, 21 h.
Nous, les chiens : 14 h 15, 16 h 40.
L'ombre de Staline : 15 h, 17 h 45, 20 h 30.
Papi-sitter : 13 h 50, 18 h 45.
Radioactive : 14 h 45, 17 h 15, 20 h.
Sonic, le film : 14 h 30, 16 h 20.
The demon inside : 14 h 15, 18 h 45, 21 h 15.
The hunt : 14 h 30, 16 h 45, 19 h, 21 h 15.
Un fils : 13 h 50, 16 h 05, 18 h 25, 20 h 45.
Une sirène à Paris : 14 h, 16 h 30, 18 h 50, 21 h 15.

NESTOR-BURMA

Le prince oublié : 20 h 15.
Un divan à Tunis : 17 h 15.

DIAGONAL CAPITOLE

Be natural, l'histoire cachée d'Alice Guy-Blaché : 18 h 05.
Benni : 13 h 35, 19 h 35.
Canción sin nombre : 13 h 45, 17 h 50.
De Gaulle : 13 h 25, 15 h 35, 20 h.
Elephant man : 15 h 50, 21 h 45.
Filles de Joie : 15 h 55, 20 h 05.
La bonne épouse : 13 h 40, 15 h 45, 19 h 45.
La communion : 15 h 50.
Le Capital au XXI^e siècle : 13 h 50, 17 h 35.
Mississippi Burning : 17 h 45.
Mon nom est diloris : 18 h.
L'ombre de Staline : 15 h 50, 19 h 50.
Trois étés : 17 h 40.
Un fils : 15 h 40, 19 h 40.

GAUMONT COMÉDIE

120 battements par minute : 15 h 45.
L'appel de la forêt : 15 h 55, 18 h 20.
De Gaulle : 15 h 50, 18 h 25, 20 h 55.

MÉGARAMA

De Gaulle : 13 h 45, 16 h 15, 19 h 30, 21 h 45.
Ducobu 3 : 16 h.
En avant : 13 h 45, 16 h.
Filles de Joie : 14 h, 16 h, 18 h, 20 h.
I see you : 22 h.
Invisible man : 19 h, 21 h 30.
La bonne épouse : 14 h, 16 h 30, 19 h, 21 h 30.
Nous, les chiens : 13 h 45, 15 h 45, 17 h 45, 19 h 45.
L'ombre de Staline : 14 h, 16 h 30, 19 h, 21 h 30.
Sonic, le film : 14 h.
The demon inside : 14 h, 18 h, 20 h, 22 h.
The hunt : 22 h.
Une sirène à Paris : 16 h, 18 h, 20 h, 22 h.