

maisons
pour
TOUS

ACTIVITÉS

DES MAISONS
POUR TOUS
2020/2021





maisons
pour
**TO
US**

GUIDE

2020_2021



AU CŒUR DES QUARTIERS !

Les Maisons pour tous reflètent l'esprit de Montpellier dans les quartiers : elles sont solidaires, culturelles, innovantes et conviviales. Lieux privilégiés de la mixité et la laïcité, elles incarnent la citoyenneté dans le respect de tous depuis maintenant plus de 40 ans.

Nos 23 structures organisent, chaque semaine, des dizaines d'événements culturels (concerts, soirées à thème, expositions, spectacles) et proposent de nombreuses activités de loisirs ou d'éducation pour tous qui contribuent à renforcer le lien social.

Nous vous invitons à retrouver dans ce guide, tous vos rendez-vous en matière de permanences sociales, d'aide administrative, d'aide aux devoirs, d'offres d'activités sportives, artistiques, culturelles... C'est plus des 500 activités hebdomadaires qui sont proposées par les animateurs et les associations partenaires que nous remercions pour leur collaboration toujours renouvelée.

Ce sera bien sûr une rentrée un peu particulière, placée sous le signe du respect des règles sanitaires et des gestes barrières en vigueur mais soyez assurés que les équipes mettent tout en œuvre pour que la sécurité s'accorde avec la convivialité et la solidarité qui font l'identité des Maisons pour tous.

Bonne rentrée à tous,

Michaël DELAFOSSE

Maire de la Ville de Montpellier
Président de Montpellier Méditerranée Métropole

Mylvia HOUQUET

Adjointe déléguée aux Maisons pour tous et à la Vie associative



VOUS RECHERCHEZ UNE ACTIVITÉ POUR VOUS OU VOS ENFANTS ? LES 23 MAISONS POUR TOUS DE LA VILLE DE MONTPELLIER RÉPONDONT À TOUTES VOS ENVIES ! ENVIRON 15 000 ABONNÉS Y PRATIQUENT, CHAQUE ANNÉE, UNE ACTIVITÉ.

Les Maisons pour tous, c'est quoi ?

23 équipements municipaux implantés au cœur des quartiers de Montpellier et ouverts à tous. Ce sont des lieux privilégiés de partage, d'échanges, d'acquisition de connaissances, de découverte, de détente, de sport et de convivialité.

Elles proposent quoi ?

Plus de 500 activités différentes encadrées par les agents de la Ville ou par les associations qualifiées, pour tous les âges et tous les publics, réparties sur plus de 1 600 créneaux horaires par semaine. Elles se déroulent le plus souvent sous forme d'atelier hebdomadaire et uniquement hors périodes de vacances scolaires. Certaines peuvent également être complétées par des stages le week-end ou pendant les vacances.

C'est pour qui ?

Destinées à tous et pour tous les âges (sous réserve d'un éventuel certificat médical pour les activités les plus sportives) et à tous les niveaux, novices, amateurs ou expérimentés.

Comment s'inscrire ?

Une inscription unique pour tout le réseau des Maisons pour tous, valide de septembre 2020 à juillet 2021, est nécessaire pour la pratique des activités.

Pièces à fournir

Pour tous

- fiche de renseignements à compléter (disponible dans les Maisons pour tous ou téléchargeable sur le site de la Ville montpellier.fr),
- justificatif de domicile de moins de 3 mois.

Pour les mineurs

- extrait d'acte de naissance ou livret de famille,
- attestation CAF ou avis d'imposition.

Vous pouvez vous inscrire à toutes les activités de votre choix. Celles-ci sont soumises, comme l'inscription initiale, au paiement d'une cotisation (se renseigner auprès des Maisons pour tous).

Animations ponctuelles

En moyenne chaque année, plus de 1 800 événements (spectacles, expositions, manifestations festives, AG associatives, carnivals, stages, sorties ludiques ou culturelles) se déroulent dans les Maisons pour tous.

Ces manifestations accueillent annuellement plus de 160 000 participants. L'agenda bimestriel des animations ponctuelles est disponible à l'accueil de votre Maison pour tous ou sur montpellier.fr

Direction Proximité et Citoyenneté

Maison de la Démocratie
16 Rue de la République
34000 Montpellier
Tél. 04 67 34 88 00
dpc@ville-montpellier.fr

Directeur
Pierre Ferran

Service des Maisons pour tous
Tél. 04 67 34 88 78

GUIDE D'ACTIVITÉS SOUS RÉSERVE DE MODIFICATION OU D'ANNULATION SELON LES MESURES SANITAIRES EN VIGUEUR

8

INDEX

16

ACTIVITÉS
ARTISTIQUES

- 17 Architecture
- 17 Artisanat d'art
- 18 Arts graphiques et plastiques
- 21 Cinéma, vidéo
- 21 Photographie

22

ACTIVITÉS
DANSES

- 23 Danses classiques et danses modernes
- 25 Danses de salon et danses de couple
- 26 Danses du monde
- 29 Danses traditionnelles et régionales
- 30 Danses urbaines et contemporaines
- 32 Éveil danse

34

ACTIVITÉS LANGUES
ET ALPHABÉTISATION

- 35 Alphabétisation
- 35 Français langue d'intégration (FLI)
- 36 Français langue étrangère (FLE)
- 36 Langue des signes et langue universelle
- 37 Langues étrangères

42

ACTIVITÉS
LITTÉRATURE ET
SOCIÉTÉ, THÉÂTRE
ET CIRQUE

- 43 Arts du cirque
- 43 Conférences, débats et découvertes
- 44 Écriture et poésie
- 45 Théâtre et spectacles vivants

50

ACTIVITÉS
LOISIRS

- 51 Accueil petite enfance
- 51 Activités loisirs sans hébergement adolescents
- 51 Arts culinaires
- 52 Bricolage et jardinage
- 52 Jeux de société et cartes
- 53 Loisirs créatifs
- 55 Rencontres et convivialité

56

ACTIVITÉS
MUSICALES

- 57 Chant
- 60 Créations musicales
- 60 Éveil musical
- 61 Instruments de musique

66

ACTIVITÉS PHYSIQUES
ET DÉTENTE

- 67 Arts martiaux et sports d'opposition
- 70 Éveil corporel et cérébral
- 71 Gymnastique et disciplines associées
- 76 Relaxation et disciplines associées

80

ACTIVITÉS
SOLIDARITÉ,
MÉDIATION ET
PARTAGE

- 80 Aides à la scolarité
- 81 Autres

82

ACTIVITÉS
TECHNOLOGIE DE
L'INFORMATION,
SCIENCES ET DIVERS

- 83 Expériences scientifiques
- 83 Images numériques
- 83 Informatique, internet et EPI

86

LES MAISONS
POUR TOUS
QUARTIER PAR
QUARTIER

112

PERMANENCES
ET SERVICES DANS
LES MAISONS
POUR TOUS





INDEX

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

ARCHITECTURE 17
Atelier ville

ARTISANAT D'ART 17
Art floral
Art floral (Créafleurs)
Encadrement
Mosaïque
Peinture sur porcelaine
Peinture sur porcelaine
technique américaine
Peinture sur porcelaine
techniques modernes
Peinture sur soie et porcelaine
Poterie
Reliure
Reliure et restauration de livres
anciens
Vitrail méthode Tiffany

**ARTS GRAPHIQUES
ET PLASTIQUES** 18

Aquarelle
Arts plastiques
Bande dessinée - manga
Bande dessinée et illustration
Calligraphie chinoise
Calligraphie japonaise
Dessin
Dessin d'après modèle vivant
Dessin et techniques mixtes
Dessin, bande dessinée, manga
Dessin, manga
Dessin, peinture
Dessin, peinture, aquarelle,
fusain
Dessin, peinture, collage
Dessin, peinture, histoire de l'art
Dessin, peinture, peinture à l'huile
Dessiner grâce au cerveau droit
Manga
Modelage, sculpture, poterie
Pastel
Peinture

Peinture : atelier libre expression
Peinture à l'huile
Peinture à l'huile et à l'acrylique
Peinture et histoire de l'art
Poterie sculpture
Sculpture et modelage
Sculpture sur terre
Street art

CINÉMA, VIDÉO 21
Ciné junior : vidéo et réalisation
de court métrage
Montage vidéo fictions,
reportages et documentaires

PHOTOGRAPHIE 21
Photo : approfondissement
argentine et numérique sur
thèmes
Photo : initiation à l'argentine
et au numérique
Photo numérique
Photo numérique
(approfondissement)
Photo numérique (initiation)

ACTIVITÉS DANSES

DANSES CLASSIQUES ET ... 23
DANSES MODERNES

Chorégraphie modern jazz
Classique
Danse
Danse et bien être
Danse moderne
Danse primitive
Dances classiques et danses
modernes
Éveil danse
Expression corporelle et
bien-être
Jazz
Modern jazz
Multi danses classique et jazz

DANSES DE SALON ET 25
DANSES DE COUPLE

Danse latino en solo
Dances de salon
Dances de salon, danses de
couple
Lindy hop
Lindy hop (solo jazz)
Lindy hop (swing couple)
Rock
Rock and roll
Salsa
Salsa cumbia
Salsa et rueda cubaines
Salsa rueda casino
Solo swing
Tango argentin
Tango argentin : atelier
chorégraphique
Tango argentin : milonga
Thé dansant

DANSES DU MONDE 26

Africaine
Africaine avec percussion
Afro-cubaine
Afro-cubaine (Yoruba)
Afro-urbain, dance hall,
coupé décalé

Bachata (danse latine)
Brésilienne en solo
Capoeira
Cuba loca
Danse d'Orient
Dominica loca
Flamenco
Flamindi
Indienne
Indienne Bollywood
Indienne Odissi
Latine en ligne
Latino en solo
Mime indien
Orientale
Orientale égyptienne
Orientale et indienne Bollywood
Primitive
Rumba et sévillane
Samba
Solo swing et charleston
Traditionnelles créoles
West Coast Swing
Yoga danse

DANSES 29

**TRADITIONNELLES
ET RÉGIONALES**

Country
Country line dance
Danses du 19^e siècle
Danses du monde
Danses folkloriques
Danses traditionnelles
Danses traditionnelles
folkloriques du Massif Central
Danses, musique et chants
folkloriques portugais
Écossaises
Écossaises : mini bal
Grecque
Sardane

DANSES URBAINES ET 30

CONTEMPORAINES

Atelier de composition
Break dance
Break dance training libre
Contemporaine
Corps et mouvement
Danse libre
Expression corporelle
Hip-hop
Hip-hop et breakdance
Kpop (danse coréenne)

ÉVEIL DANSE 32

Baby danse
Danse parents/enfants
Danse rythmique
Éveil à la danse
Éveil au modern jazz
Éveil corporel
Éveil et initiation à la danse
Expression corporelle

**ACTIVITÉS
LANGUES ET
ALPHABÉTI-
SATION**

ALPHABÉTISATION 35

Alphabétisation
Atelier sociolinguistique
(apprentissage du français)

FRANÇAIS LANGUE 35
D'INTÉGRATION (FLI)

Français langue d'intégration
(FLI)

FRANÇAIS LANGUE 36
ÉTRANGÈRE (FLE)

Français langue étrangère (FLE)

LANGUE DES SIGNES ET 36
LANGUE UNIVERSELLE

Comptines à quatre mains en
langue des signes
Esperanto
Langue des signes française
(LSF)
Langue des signes française
(LSF) - découverte
Langue des signes française
(LSF) - initiation
Langue des signes française
(LSF) - pour primo arrivant
Langue des signes française
(LSF) - soutien

LANGUES ÉTRANGÈRES 37

Allemand atelier ludique
(Kükenclub)
Allemand atelier ludique
(Tigerentenclub)
Anglais
Anglais : English playtime
Anglais conversation
Anglais du voyage
Atelier d'écriture en italien

Chinois
Coréen
Espagnol
Espagnol (conversation)
Espagnol (initiation)
Grec moderne
Italien
Italien (conversation)
Japonais
Polonais
Russe

**ACTIVITÉS
LITTÉRATURE ET
SOCIÉTÉ, THÉÂTRE
ET CIRQUE**

ARTS DU CIRQUE 43

Arts du cirque
Circomotricité

CONFÉRENCES, DÉBATS ... 43
ET DÉCOUVERTES

Art et civilisation
Ciné-débat
Civilisation grecque
Club lecture pour tous
Conférences débats
Histoire de l'art
Histoire de l'art du 15^e siècle
Histoire de l'art et lecture
d'œuvres d'art
Histoire de l'art, travaux dirigés
L'atelier du Regard
Rendez-vous durables sur
l'habitat participatif
Rendez-vous durables sur la
biodiversité

ÉCRITURE ET POÉSIE 44

Atelier d'écriture
Atelier d'écriture : écriture et
poésie de la vie quotidienne
Atelier d'écriture : Les écrits d'Ô
Carnet de voyage
Échanges littéraires
Écriture du quotidien
Écriture vivante
Littérature italienne
Raconter la vie

THÉÂTRE ET SPECTACLES .. 45

VIVANTS

Accompagnement artistique
individuel
Clown
Clown improvisation
Clown théâtre création
Clown théâtre improvisation
Comédie et stand-up
Comédie musicale
Conte théâtralisé
Création théâtrale
Création théâtrale et
improvisation
Éveil théâtre et danse
Jeu d'acteur face caméra
Marionnettes
Stand Up
Théâtre
Théâtre : construction de
personnages
Théâtre : Faites du théâtre tout
un cinéma
Théâtre bienveillant
Théâtre d'improvisation
Théâtre de rue
Théâtre en anglais
Théâtre et expression
Théâtre et improvisation
Théâtre et mouvements
Travail d'acteur

**ACTIVITÉS
LOISIRS**

ACCUEIL PETITE ENFANCE 51

Accueil petite enfance
Accueil petite enfance : l'éveil
des cinq sens en espagnol
Bébé histoires
Les vendredis jardins
Mardi pitchouns

**ACTIVITÉS LOISIRS SANS ... 51
HÉBERGEMENT ADOLESCENTS**

Accueil loisirs adolescents

ARTS CULINAIRES 51

Cuisine
Cuisine du monde
Cuisine italienne
Cuisine orientale
Découverte des produits du
terroir, œnologie
Pâtisseries

BRICOLAGE ET JARDINAGE 52

Atelier jardins adaptés
Jardin partagé

**JEUX DE SOCIÉTÉ 52
ET CARTES**

Belote coinchée
Bridge (club)
Club tarot
Échecs
Jeux de lettres (Pyramide)
Jeux de société
Jeux pédagogiques d'adresse,
de hasard et de plateau
La cabane à jeux
Mah Jong
Questions pour un champion
Scrabble
Scrabble (club)
Scrabble classique, duplicate
et autres jeux de lettres

LOISIRS CRÉATIFS 53

Couture
Couture : Mod'Ados
Couture : Model'toi
Couture et confection
Couture, patchwork, broderies
Les mercredis des découvertes
Loisirs créatifs, danse, chant,
théâtre (préparation carnaval
argentin)
Mercredis récréatifs
Origami
Patchwork
Point de croix
Récréation textile
Stylisme
Textile créatif

**RENCONTRES ET
CONVIVIALITÉ 55**

Aiguelongue part en famille :
sorties et jeux pour la famille
Après-midi récréative Lou
Clapas
Atelier de communication
Atelier de redynamisation
sociale
Atelier du bien-être
Belle au naturel
Découverte de la culture russe
Jeux développement personnel
Le coin des mamans
Le Temps des Grands (couture,
cuisine, ateliers manuels et
soirées familles)
Mercredis familles
Philatélie

**ACTIVITÉS
MUSICALES**

CHANT 57

Chant
Chant : les Z'enchanteurs
Chant (atelier individuel)
Chant (physiologie vocale)
Chant arabo-andalou
Chant choral
Chant collectif
Chant collectif et technique
vocale
Chant collectif et technique
vocale (jazz, chanson à texte,
musique du monde)
Chant diphonique mongol
(initiation)
Chant du monde : Choeur mixte
figuenotes
Chant et percussions corporelles
Chant et technique vocale
Chant harmonique sicilien
Chant lyrique
Chant variété
Chants du monde, rythme et
percussions corporelles
Chorale
Chorale (atelier)
Chorale chants divers ou
d'ailleurs
Chorale chœur d'Ô
Chorale chœur Francis Poulenc
Chorale chœur mixte figuenotes
Chorale Comme un lundi
Chorale de la fédération des
aveugles de France
Chorale du monde à tendance
percussive
Chorale en grec
Chorale Gospelize It
Chorale groupe vocal a capella
- beatbox
Chorale latine
Chorale Le chœur à l'ouvrage
Chorale Jazz Pluriel
Chorale Lou Clapas

Chorale Mélodic
Chorale Melting Vox
Chorale Notes en Bulles
Chorale pop (atelier)
Chorale Sunny chorus chorale
Chorale variétés
Ensemble vocal : Free voice
Ensemble vocal enfant : Les
Young Voice
Gospel
Gospel : Good News Gospel
Choir
Groupe vocal : Jazzvoxx
Improvisation vocale
Poésie urbaine
Technique vocale
Yoga du chant

CRÉATIONS MUSICALES ... 60

Beatbox
Jazz : Why Notes
Jazz (approche impro)
Mixage en studio
d'enregistrement (initiation)
Musique assistée par ordinateur
(MAO)
Musique Jazz Nouvelle-Orléans
(trompette, saxo, trombone,
clarinette, banjo, percussions)
Musique traditionnelle
Orchestre (salsa)
Percussions et body percussions
Studio d'enregistrement

ÉVEIL MUSICAL 60

Bébé concert
Éveil musical
Éveil musical bilingue
anglais-français
Éveil musical et chant
Éveil musical et corporel
Éveil musical et initiation au
solfège
Formation musicale
Rythme, solfège (spécial
batteru)

INSTRUMENTS 61

DE MUSIQUE
Accordéon chromatique
Accordéon diatonique
Bandonéon
Batterie
Ensemble arabo-andalou
(voix et instruments)
Ensemble instrumental
Ensemble instrumental :
instruments à vents
Ensemble instrumental arabe
et turque
Éveil musical : percussions
africaines
Flûte à bec
Flûte à bec, guitare, violon
Flûte traversière
Guitare
Guitare classique
Guitare électrique
Guitare et basse
Guitare et chant
Guitare folk
Guitare jazz, blues, électrique,
basse
Guitare, basse, ukulélé
Improvisation musicale
Musique capoeira
Orchestre (cuivres et chœurs)
Orchestre (instruments à cordes
et à vents)
Orchestre (tango argentin)
Percussion Sabar
Percussions
Percussions africaines
Percussions africaines
(polyrythmies d'Afrique de
l'Ouest, djembé et dununs)
Percussions antillaises
Percussions brésiliennes
Percussions et instruments
africains
Percussions orientales
Percussions sur cadre
Piano
Piano, accordéon
Rencontres musicales
instrumentales

Saxophone
Steel Band
Tamburello sicilien, éveil
corporel et conscience
rythmique (percussions de
l'Italie du sud)
Ukulélé
Violon
Violon, violon alto

**ACTIVITÉS
PHYSIQUES ET
DÉTENTE**

**ARTS MARTIAUX
ET SPORTS D'OPPOSITION** 67

Aïkido
Aïkido traditionnel
Arts chevaleresques
Boxe
Boxe éducative
Boxe thaï
Capoeira
Capoeira Angola
Capoeira Roda
Combat scénique
Épée médiévale
Escrime de spectacle
Escrime et vie médiévale
Escrime médiévale
Hapkido
Hapkido self défense coréen
Iaido
Judo
Karaté
Karaté contact
Karaté shotokan
Mixed martial art (MMA)
Ninjutsu
Self défense
Self défense et krav-maga
Shorinji kempo
Systema (art martial russe)
Taekwondo
Tennis de table
Viet Vo Dao
Wing Tsun System

**ÉVEIL CORPOREL
ET CÉRÉBRAL** 70

Atelier mémoire
Baby gym
Eurythmie
Éveil corporel
Gymnastique (Kid Gym)
Motricité

**GYMNASTIQUE ET
DISCIPLINES ASSOCIÉES** 71

Abdos fessiers
Abdos fessiers et étirements
Action sport pour tous
Barre à terre
Bio Energym renforcement musculaire
Body sculpt
Cardio
Cardio dance et renforcement musculaire
Cardio et renforcement musculaire (entraînement)
Cardio fitness
Circuit training
Cross mouvement
Cross training
Cuisses abdos fessiers
Danse fitness
Fit boxing
Fit danse
Fit steps
Fitness abdos-fessiers
Gymnastique
Gymnastique (adaptée au diabétiques et aux obèses)
Gymnastique Âge d'Or
Gymnastique bien-être
Gymnastique d'entretien
Gymnastique douce
Gymnastique douce et stretching
Gymnastique dynamique
Gymnastique fondamentale
Gymnastique globale
Gymnastique rythmique et sportive (GRS)
Gymnastique santé
Gymnastique silhouette
Gymnastique tonique
Jumping fitness
Maintien et assouplissement
Méthode Feldenkrais
Méthode Pilates
Méthode Pilates et relaxation
Méthode Pilates mat
Méthode Pilates stretching
Postural ball

Pranayama
Prévention des chutes
Relaxation
Renforcement musculaire
Renforcement musculaire et étirements
Step
Stretching
Stretching et relaxation
Stretching postural
Tao Chi Qong
Wexball
Zumba
Zumba strong

**RELAXATION ET
DISCIPLINES ASSOCIÉES** 76

Handi yoga
Méditation
Méditation et relaxation
Méditation pleine conscience
Qi Gong
Qi Gong taoïste
Relaxation sophrologie
Rire et sophrologie
Sophrologie
Sophrologie et relaxation
Taï Chi Chuan
Taï Chi Chuan, Qi Gong
Taï Chi martial
Tai Chi Tao dynamique
Vini yoga
Vini yoga-Hatha
Yoga
Yoga ludique
Yoga méthode Pilates
Yoga nidra
Yoga nidra de la relaxation profonde
Yoga Pranayama et méditation
Yoga Sivananda
Yoga Vinyasa
Zhi Neng Qi Gong

**ACTIVITÉS
SOLIDARITÉ,
MÉDIATION
ET PARTAGE**

AIDES À LA SCOLARITÉ 80

Accompagnement à la scolarité
Accompagnement à la scolarité (Re-création)
Calcul mental japonais
Contrat Local
d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS)
Temps périscolaire

AUTRES 81

Accueil de loisirs
Échanges ludiques

**ACTIVITÉS
TECHNOLOGIE DE
L'INFORMATION,
SCIENCES ET
DIVERS**

**EXPÉRIENCES
SCIENTIFIQUES** 83

Atelier des petits débrouillards
Atelier scientifique
Club sciences
Expériences scientifiques amusantes
Neurone Mix atelier sciences
Sciences amusantes

IMAGES NUMÉRIQUES 83

Arcadémie : game design, graphisme, codage et création de jeux vidéos
Jeux vidéos
Création de jeux vidéo

INFORMATIQUE, INTERNET ET EPI 83

Bricol'Ardui
Découverte Linux
Espace Public Internet
Informatique
Informatique et internet
Informatique pour tous
Informatique, internet, bureautique et multimédia
Initiation à l'informatique



ACTIVITÉS ARTISTIQUES

- ARCHITECTURE
- ARTISANAT D'ART
- ARTS GRAPHIQUES ET PLASTIQUES
- CINÉMA, VIDÉO
- PHOTOGRAPHIE



ARCHITECTURE

Atelier ville

- ‡ Enfants, adolescents 8-14 ans, tous niveaux, lundi 17:00-18:30, mercredi 10:00-11:30
- ☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent

ARTISANAT D'ART

Art floral

- ‡ Tout public, tous niveaux, deux samedis par mois, samedi 14:00-17:00
- ☉ **Voltaire**
Montpellier Centre
- ‡ Adultes, une fois par mois selon calendrier, vendredi 09:30-11:30
- ☉ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes
- ‡ Adultes, tous niveaux, lundi 10:00-11:30, 18:30-20:00, mardi 18:15-19:45
- ☉ **Voltaire**
Montpellier Centre

Art floral (Créafleurs)

- ‡ Tout public à partir de 6 ans, un mercredi par mois, 15:30-17:00
- ☉ **Mélina Mercouri**
Port Marianne

Encadrement

- ‡ Adolescents, adultes, tous niveaux, mardi 09:30-11:30
- ☉ **Voltaire**
Montpellier Centre

Mosaïque

- ‡ Adolescents, adultes, niveau débutant, lundi 13:40-16:00, mercredi 18:30-20:30
- ☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre
- ‡ Adultes, tous niveaux, neuf week-ends par an selon calendrier, samedi 09:30-17:00, dimanche 09:30-17:00
- ☉ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

Peinture sur porcelaine

- ‡ Adultes, tous niveaux, jeudi 09:00-18:00
- ☉ **Léo Lagrange**
Mosson

Peinture sur porcelaine technique américaine

- ‡ Adultes, tous niveaux, selon calendrier, jeudi 09:30-17:00, vendredi 09:30-17:00
- ☉ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes
- ‡ Adultes, tous niveaux, selon calendrier, lundi 13:30-17:00, mardi 14:00-17:00, mercredi 09:30-12:30
- ☉ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

Peinture sur porcelaine techniques modernes

- ‡ Adultes, tous niveaux, selon calendrier, jeudi 09:30-17:00
- ☉ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

Peinture sur soie et porcelaine

- ‡ Adolescents, adultes, tous niveaux, mardi 14:30-16:30, jeudi 14:30-17:30, 18:00-20:00
- ☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

Poterie

- ‡ Enfants 6-8 ans, tous niveaux, mercredi 14:00-15:00
- ☉ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes
- ‡ Enfants à partir de 8 ans, adolescents, tous niveaux, mercredi 10:00-12:00
- ☉ **Marie Curie**
Mosson
- ‡ Enfants, adolescents 9-14 ans, tous niveaux, mercredi 15:00-16:30
- ☉ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes
- ‡ Adultes, tous niveaux, mardi 15:00-17:00, 17:00-19:00, 19:00-21:00, mercredi 09:30-11:30, 12:00-14:00, 17:00-19:00, 19:00-21:00, jeudi 09:30-11:30, 14:00-16:00, 16:00-18:00, 18:00-20:00
- ☉ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

Reliure

- ‡ Adultes, tous niveaux, jeudi 14:00-17:00
- ☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

Reliure et restauration de livres anciens

- ‡ Adultes, tous niveaux, lundi 14:00-17:00
- ☉ **Léo Lagrange**
Mosson

Vitrail méthode Tiffany

- ‡ Adultes, tous niveaux, vendredi 14:00-17:00
- 📍 **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

ARTS GRAPHIQUES ET PLASTIQUES

Aquarelle

- ‡ Adultes, tous niveaux, mardi 09:30-11:30
- 📍 **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

Arts plastiques

- ‡ Enfants, tous niveaux, mercredi 17:30-19:00
- 📍 **Mélina Mercouri**
Port Marianne
- ‡ Enfants 5-7 ans, tous niveaux, mercredi 10:30-11:30
- 📍 **Marcel Pagnol**
Les Cévennes
- ‡ Enfants à partir de 6 ans, niveau débutant, mercredi 13:30-15:30
- 📍 **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre
- ‡ Enfants 5-7 ans, mercredi 14:00-15:00
- 📍 **L'Escoutaire**
Près d'Arènes
- ‡ Enfants 6-10 ans, tous niveaux, prise en charge possible des enfants à la sortie de l'école Jules Verne, mardi 16:30-18:00
- 📍 **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre
- ‡ Enfants, adolescents 6-12 ans, tous niveaux, mercredi 16:00-18:00
- 📍 **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre
- ‡ Enfants, adolescents 7-12 ans, tous niveaux, mercredi 14:00-15:30
- 📍 **Albert Camus**
Croix d'Argent

- ‡ Enfants, adolescents 7-12 ans, mercredi 16:00-17:30
- 📍 **André Chamson**
Les Cévennes
- ‡ Enfants 8-10 ans, tous niveaux, mercredi 09:30-10:30
- 📍 **Marcel Pagnol**
Les Cévennes
- ‡ Enfants, adolescents 8-12 ans, mercredi 17:00-18:30
- 📍 **Voltaire**
Montpellier Centre
- ‡ Enfants, adolescents 8-12 ans, mercredi 15:00-16:30
- 📍 **L'Escoutaire**
Près d'Arènes
- ‡ Enfants, adolescents 8-13 ans, tous niveaux, jeudi 17:00-18:30
- 📍 **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre
- ‡ Adultes, tous niveaux, mardi 09:00-12:00
- 📍 **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes
- ‡ Adultes, tous niveaux, mardi 10:00-12:00, vendredi 10:00-12:00
- 📍 **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés
- ‡ Adultes, niveau débutant, jeudi 18:00-19:30
- 📍 **Georges Brassens**
Mosson
- ‡ Adultes, niveaux intermédiaire, confirmé, mercredi 09:00-12:00
- 📍 **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes
- ‡ Tout public, tous niveaux, séance d'1 h, 1h½, 2h ou 3h, lundi 14:00-17:00, mercredi 14:00-17:00
- 📍 **George Sand**
Montpellier Centre

Bande dessinée manga

- ‡ Enfants, adolescents à partir de 10 ans, tous niveaux, vendredi 17:30-19:00
- 📍 **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre
- ‡ Adolescents, adultes 10-18 ans, samedi 10:00-12:00
- 📍 **Voltaire**
Montpellier Centre
- ‡ Adultes, niveau débutant, mardi 20:00-22:00
- 📍 **Voltaire**
Montpellier Centre

Bande dessinée et illustration

- ‡ Enfants 7-10 ans, tous niveaux, mercredi 13:00-14:30
- 📍 **Voltaire**
Montpellier Centre

Calligraphie chinoise

- ‡ Adultes, niveau débutant, mercredi 09:30-11:00
- 📍 **André Chamson**
Les Cévennes
- ‡ Adultes, niveau confirmé, vendredi 09:30-11:00
- 📍 **André Chamson**
Les Cévennes
- ‡ Tout public, tous niveaux, jeudi 15:00-16:30
- 📍 **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés

Calligraphie japonaise

- ‡ Adolescents à partir de 11 ans, adultes, tous niveaux, un samedi par mois, 10:30-12:00
- 📍 **Marie Curie**
Mosson

Dessin

- ‡ Tout public à partir de 12 ans, tous niveaux, mercredi 18:30-20:30
- 📍 **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

Dessin d'après modèle vivant

- ‡ Adultes, tous niveaux, séance libre, mardi 20:15-22:30
- 📍 **Albert Camus**
Croix d'Argent

Dessin et techniques mixtes

- ‡ Adultes, tous niveaux, jeudi 09:30-11:30, 14:00-16:00
- 📍 **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

Dessin, bande dessinée, manga

- ‡ Enfants, adolescents 7-18 ans, tous niveaux, mercredi 16:00-18:00
- 📍 **Albert Dubout**
Hôpitaux Facultés

Dessin, manga

- ‡ Tout public à partir de 8 ans, samedi 10:00-12:00
- 📍 **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés

Dessin, peinture

- ‡ Tout public à partir de 13 ans, mercredi 19:00-21:00
- 📍 **Antoine de Saint-Exupéry**
Les Cévennes
- ‡ Adultes, tous niveaux, jeudi 19:00-21:00
- 📍 **Boris Vian**
Près d'Arènes
- ‡ Adultes, tous niveaux, lundi 19:30-21:30
- 📍 **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

- ‡ Adultes, niveau débutant, lundi 09:00-12:00
- 📍 **Mélina Mercouri**
Port Marianne

- ‡ Adultes, niveau débutant, lundi 14:00-16:00
- 📍 **Voltaire**
Montpellier Centre

- ‡ Adultes, niveau intermédiaire, lundi 13:30-16:30
- 📍 **Mélina Mercouri**
Port Marianne

Dessin, peinture, aquarelle, fusain

- ‡ Adolescents, adultes, tous niveaux, mardi 18:00-20:00
- 📍 **Albert Camus**
Croix d'Argent

Dessin, peinture, collage

- ‡ Enfants, adolescents à partir de 7 ans, tous niveaux, lundi 18:00-19:30
- 📍 **Michel Colucci**
Croix d'Argent

Dessin, peinture, histoire de l'art

- ‡ Adolescents, adultes, tous niveaux, lundi 14:00-17:00
- 📍 **L'Escoutaire**
Près d'Arènes
- ‡ Adultes, tous niveaux, lundi 17:00-19:00
- 📍 **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

Dessin, peinture, peinture à l'huile

‡ Adolescents, adultes, tous niveaux,
lundi 19:00-21:00,
mardi 10:00-12:00, 14:00-16:00,
16:00-18:00,
jeudi 10:00-12:00, 14:00-16:00,
16:00-18:00,
vendredi 10:00-12:00
☉ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

Dessiner grâce au cerveau droit

‡ Tout public à partir de 10 ans,
mercredi 15:45-17:45
☉ **Fanfonne Guillierme**
Les Cévennes

Manga

‡ Enfants, adolescents 8-18 ans,
mercredi 13:30-15:30
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent

‡ Enfants, adolescents 10-18 ans, tous niveaux,
vendredi 17:45-19:45
☉ **Marie Curie**
Mosson

Modelage, sculpture, poterie

‡ Adolescents, adultes, tous niveaux,
lundi 16:30-18:30
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

‡ Adultes, tous niveaux,
lundi 18:30-20:30
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

Pastel

‡ Adultes, tous niveaux,
jeudi 09:30-11:30
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

Peinture

‡ Adultes, tous niveaux,
mardi 14:00-16:00, 14:00-17:00,
16:00-19:00, 19:00-21:00
☉ **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés

‡ Adultes, niveau confirmé,
lundi 14:15-16:15
☉ **André Chamson**
Les Cévennes

Peinture Atelier libre expression

‡ Tout-petits 18 mois-3 ans,
mardi 09:30-10:15, 10:30-11:15,
jeudi 09:30-10:15, 10:30-11:15
☉ **Antoine de Saint-Exupéry**
Les Cévennes

Peinture à l'huile

‡ Adultes, tous niveaux,
mercredi 14:00-16:00
☉ **Léo Lagrange**
Mosson

Peinture à l'huile et à l'acrylique

‡ Adultes, tous niveaux,
jeudi 12:45-14:45, 14:45-16:45
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

Peinture et histoire de l'art

‡ Adultes, tous niveaux,
lundi 09:30-12:00,
vendredi 09:30-12:00,
13:00-15:30
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

Poterie sculpture

‡ Tout public à partir de 7 ans,
tous niveaux,
mercredi 14:00-15:30
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

Sculpture et modelage

‡ Adolescents, adultes, tous niveaux,
mardi 19:00-21:00
☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

‡ Adultes, tous niveaux,
jeudi 16:15-18:15, 18:30-20:30
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

Sculpture sur terre

‡ Enfants, tous niveaux,
mercredi 10:00-12:00
☉ **Marie Curie**
Mosson

‡ Adultes, tous niveaux,
lundi 09:30-12:00, 13:30-16:00,
vendredi 09:15-11:45
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

‡ Adultes, tous niveaux,
mardi 12:30-14:30, 14:30-17:00,
mardi 18:00-20:00
☉ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

Street art

‡ Adolescents 12-17 ans,
niveau débutant,
mardi 17:30-19:00
☉ **Louis Feuillade**
Mosson

CINÉMA, VIDÉO

Ciné junior Vidéo et réalisation de court métrage

‡ Enfants, adolescents 8-16 ans, niveau débutant,
mercredi 10:30-12:00
☉ **Louis Feuillade**
Mosson

Montage vidéo fictions, reportages et documentaires

‡ Adultes,
mardi 19:30-22:00
☉ **Mélina Mercouri**
Port Marianne

PHOTOGRAPHIE

Photo Approfondissement argentique et numérique sur thèmes

‡ Adolescents, adultes, niveau confirmé,
mardi 18:30-20:30
☉ **Boris Vian**
Près d'Arènes

Photo Initiation à l'argentique et au numérique

‡ Adolescents, adultes, niveau débutant,
mercredi 18:30-20:30
☉ **Boris Vian**
Près d'Arènes

Photo numérique

‡ Adolescents, adultes, tous niveaux,
mercredi 18:30-20:00
☉ **Antoine de Saint-Exupéry**
Les Cévennes

Photo numérique (approfondissement)

‡ Adolescents, adultes, jeudi 14:15-16:15
☉ **Mélina Mercouri**
Port Marianne

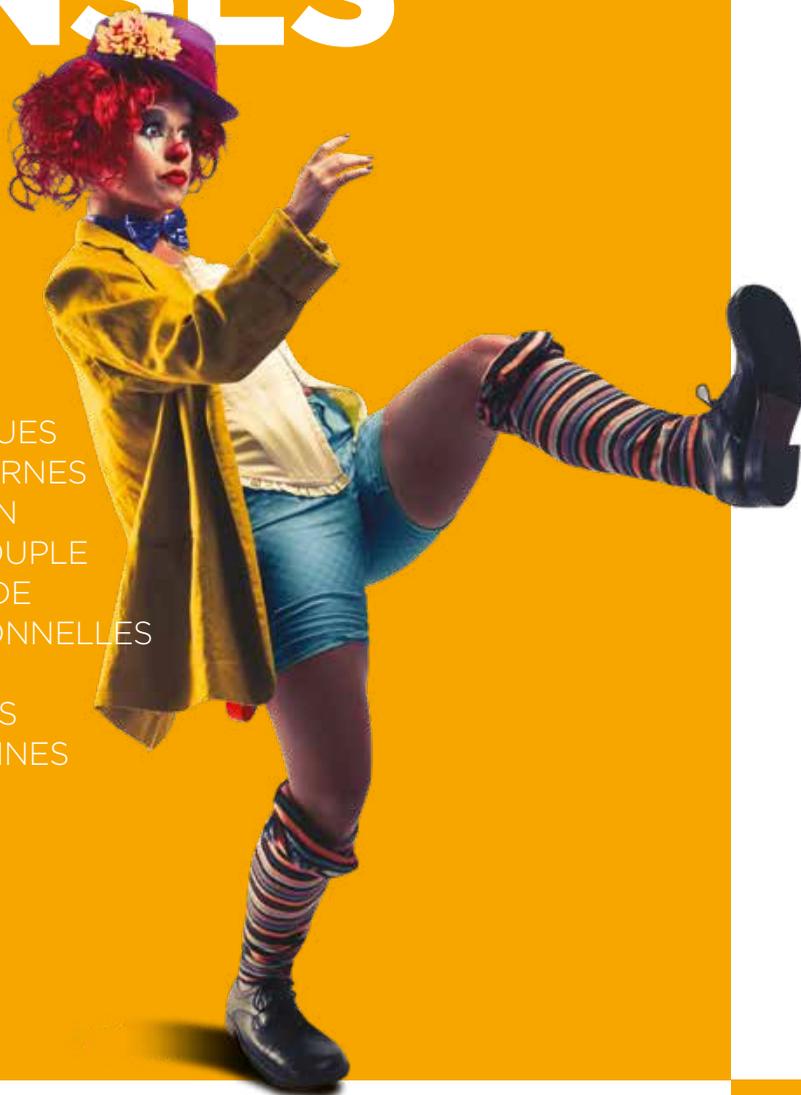
Photo numérique (initiation)

‡ Adolescents, adultes, jeudi 16:30-18:30
☉ **Mélina Mercouri**
Port Marianne



ACTIVITÉS DANSES

- DANSES CLASSIQUES ET DANSES MODERNES
- DANSES DE SALON ET DANSES DE COUPLE
- DANSES DU MONDE
- DANSES TRADITIONNELLES ET RÉGIONALES
- DANSES URBAINES ET CONTEMPORAINES
- ÉVEIL DANSE



DANSES CLASSIQUES ET DANSES MODERNES

Chorégraphie modern jazz

- ‡ Adolescents 10-14 ans, tous niveaux, lundi 18:00-19:30
📍 **Marcel Pagnol** Les Cévennes
- ‡ Adolescents 14-16 ans, niveau confirmé, vendredi 18:30-20:00
📍 **André Chamson** Les Cévennes

Classique

- ‡ Enfants, niveau débutant (pointes), vendredi 17:30-19:00
📍 **George Sand** Montpellier Centre
- ‡ Enfants, niveau intermédiaire, mercredi 18:00-19:00
📍 **George Sand** Montpellier Centre
- ‡ Enfants 6-7 ans, niveau débutant, mercredi 14:15-15:15
📍 **Albert Camus** Croix d'Argent
- ‡ Enfants 6-8 ans, niveau débutant, mercredi 17:00-18:00
📍 **George Sand** Montpellier Centre
- ‡ Enfants 6-8 ans, niveaux débutant, intermédiaire, mercredi 13:45-14:45
📍 **L'Escoutaire** Près d'Arènes
- ‡ Enfants 6-10 ans, niveau débutant, mardi 16:55-17:55
📍 **Marie Curie** Mosson

- ‡ Enfants 7-10 ans, niveau intermédiaire, jeudi 16:55-17:55
📍 **Marie Curie** Mosson
- ‡ Enfants 8-10 ans, mercredi 11:00-12:00
📍 **Voltaire** Montpellier Centre
- ‡ Enfants 8-10 ans, mercredi 15:25-16:25
📍 **Albert Camus** Croix d'Argent
- ‡ Enfants, adolescents 8-11 ans, niveau débutant, vendredi 17:30-18:30
📍 **André Chamson** Les Cévennes
- ‡ Adolescents, niveau confirmé (pointes), vendredi 19:00-20:30
📍 **George Sand** Montpellier Centre
- ‡ Adolescents, adultes, tous niveaux, mardi 18:30-20:00, jeudi 12:00-13:45
📍 **Marcel Pagnol** Les Cévennes

- ‡ Adolescents, adultes, niveau confirmé, mercredi 19:00-21:00
📍 **George Sand** Montpellier Centre

Danse

- ‡ Enfants 5-6 ans, niveau débutant, mercredi 10:00-11:00
📍 **Marcel Pagnol** Les Cévennes

Danse et bien être

- ‡ Tout public à partir de 6 ans, tous niveaux, vendredi 18:00-20:00
📍 **Joseph Ricôme** Montpellier Centre

Danse moderne

- ‡ Enfants 7-10 ans, mercredi 14:00-15:00
📍 **Mélina Mercouri** Port Marianne

Danse primitive

- ‡ Adultes, jeudi 19:00-20:00
📍 **Voltaire** Montpellier Centre

Danses classiques et danses modernes

- ‡ Tout-petits, enfants 3-5 ans, mercredi 09:00-10:00
📍 **Léo Lagrange** Mosson
- ‡ Enfants, adolescents 6-12 ans, mercredi 10:15-11:15
📍 **Léo Lagrange** Mosson

Éveil danse

- ‡ Enfants à partir de 5 ans, mercredi 09:30-10:30
📍 **Albert Camus** Croix d'Argent

Expression corporelle et bien-être

- ‡ Adultes, tous niveaux, mardi 12:30-13:30
📍 **Mélina Mercouri** Port Marianne

Jazz

- ‡ Enfants 8-9 ans, mercredi 16:00-17:00
📍 **André Chamson** Les Cévennes
- ‡ Enfants, adolescents à partir de 9 ans, niveau intermédiaire, mercredi 17:00-18:30
📍 **André Chamson** Les Cévennes

Modern jazz

- ‡ Enfants 6-7 ans, niveau débutant, mercredi 16:30-17:30
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent
- ‡ Enfants 6-7 ans, niveau débutant, mardi 17:30-18:30
☉ **Antoine de Saint-Exupéry**
Les Cévennes
- ‡ Enfants 6-8 ans, niveau débutant, mardi 17:00-18:00, mercredi 13:15-14:15
☉ **George Sand**
Montpellier Centre
- ‡ Enfants 6-8 ans, niveaux débutant, intermédiaire, lundi 17:00-18:00
☉ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes
- ‡ Enfants à partir de 7 ans, mercredi 11:30-12:30
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent
- ‡ Enfants 7-8 ans, tous niveaux, mardi 17:30-18:30
☉ **Boris Vian**
Près d'Arènes
- ‡ Enfants 8-9 ans, niveaux débutant, intermédiaire, jeudi 17:30-18:30
☉ **Antoine de Saint-Exupéry**
Les Cévennes
- ‡ Enfants 8-10 ans, mercredi 17:40-18:40
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent
- ‡ Enfants 9-11 ans, niveau intermédiaire, mercredi 13:00-14:30
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes
- ‡ Enfants, adolescents 9-11 ans, vendredi 17:30-18:30
☉ **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés

- ‡ Enfants, adolescents 9-12 ans, niveau intermédiaire, mardi 18:00-19:00, mercredi 14:15-15:30
☉ **George Sand**
Montpellier Centre
- ‡ Enfants, adolescents 10-12 ans, niveau intermédiaire, mardi 18:30-19:30
☉ **Antoine de Saint-Exupéry**
Les Cévennes
- ‡ Adolescents à partir de 12 ans, vendredi 18:30-20:00
☉ **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés
- ‡ Adolescents 11-14 ans, niveau intermédiaire, mercredi 14:30-16:00
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes
- ‡ Adolescents 12-14 ans, tous niveaux, mardi 18:30-20:00
☉ **Boris Vian**
Près d'Arènes
- ‡ Adolescents 12-16 ans, mercredi 15:30-17:00
☉ **George Sand**
Montpellier Centre
- ‡ Adolescents 13-15 ans, niveau confirmé, mercredi 17:00-18:30
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes
- ‡ Adolescents, adultes, tous niveaux, mardi 20:00-21:30
☉ **Boris Vian**
Près d'Arènes
- ‡ Adolescents, adultes, niveau confirmé, lundi 19:45-21:15
☉ **George Sand**
Montpellier Centre
- ‡ Adolescents, adultes, niveau confirmé, mercredi 18:30-20:00, jeudi 19:00-20:30
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

- ‡ Adultes, niveaux débutant, intermédiaire, lundi 19:00-20:30
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes
- ‡ Adultes, niveau débutant, lundi 12:15-13:15
☉ **Voltaire**
Montpellier Centre

Multi danses classique et jazz

- ‡ Enfants, adolescents 9-12 ans, niveaux débutant, intermédiaire, mercredi 14:45-16:15
☉ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

Street jazz

- ‡ Enfants à partir de 6 ans, mercredi 14:30-15:30
☉ **Georges Brassens**
Mosson
- ‡ Enfants 8-10 ans, niveau débutant, mercredi 11:00-12:00
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes
- ‡ Enfants, adolescents à partir de 8 ans, tous niveaux, mercredi 15:30-16:30
☉ **Georges Brassens**
Mosson
- ‡ Adolescents à partir de 11 ans, tous niveaux, mardi 18:00-19:00, mercredi 13:30-14:30
☉ **Georges Brassens**
Mosson
- ‡ Adolescents 12-16 ans, lundi 18:30-19:45
☉ **George Sand**
Montpellier Centre
- ‡ Adolescents à partir de 13 ans, niveau confirmé, jeudi 17:30-19:00
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

DANSES DE SALON ET DANSES DE COUPLE

Danse latino en solo

- ‡ Adolescents, adultes, jeudi 21:00-22:00
☉ **Voltaire**
Montpellier Centre
- ‡ Adultes, niveau débutant, mardi 19:15-20:15
☉ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

Danses de salon

- ‡ Adultes, niveau débutant, jeudi 20:30-22:00
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent
- ‡ Adultes, niveau intermédiaire, mardi 20:30-22:00
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent

Danses de salon, danses de couple

- ‡ Adultes, niveau débutant, mercredi 19:00-20:30
☉ **Marie Curie**
Mosson
- ‡ Adultes, niveau confirmé, mercredi 20:30-22:00
☉ **Marie Curie**
Mosson

Lindy hop

- ‡ Adolescents, adultes, niveau débutant, jeudi 19:30-20:30
☉ **Boris Vian**
Près d'Arènes
- ‡ Adolescents, adultes, niveau débutant, lundi 19:45-20:45
☉ **Voltaire**
Montpellier Centre

- ‡ Adolescents, adultes, niveau intermédiaire, jeudi 21:30-22:30
☉ **Boris Vian**
Près d'Arènes

- ‡ Adultes, niveau débutant, jeudi 19:00-20:30
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent
- ‡ Adultes, niveau débutant, lundi 20:00-21:00
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

- ‡ Adultes, niveau intermédiaire, lundi 21:00-22:00
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

- ‡ Adultes, niveau confirmé, lundi 20:45-21:45
☉ **Voltaire**
Montpellier Centre

- ‡ Adultes, niveau confirmé, lundi 22:00-23:00
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

Lindy hop (solo jazz)

- ‡ Adolescents, adultes, niveau intermédiaire, lundi 21:45-22:45
☉ **Voltaire**
Montpellier Centre

Lindy hop (swing couple)

- ‡ Adultes, niveau débutant, mardi 20:00-21:00
☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

Rock

- ‡ Adolescents, adultes, niveau débutant, mardi 21:00-22:00
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes
- ‡ Adultes, tous niveaux, mardi 21:30-22:30
☉ **Georges Brassens**
Mosson

- ‡ Adultes, niveau intermédiaire, mardi 20:15-21:15
☉ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

Rock and roll

- ‡ Adultes, niveau débutant, mercredi 19:00-20:00
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent

Salsa

- ‡ Adolescents, adultes, niveau débutant, mercredi 19:15-20:15
☉ **Jean-Pierre Caillens**
Près d'Arènes
- ‡ Adolescents, adultes, niveau débutant, mardi 20:00-21:00
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes
- ‡ Adolescents, adultes, niveau intermédiaire, mercredi 20:15-21:15
☉ **Jean-Pierre Caillens**
Près d'Arènes

- ‡ Adultes, niveau débutant, mardi 19:30-20:30
☉ **Georges Brassens**
Mosson

- ‡ Adultes, niveau confirmé, mardi 20:30-21:30
☉ **Georges Brassens**
Mosson

Salsa cumbia

- ‡ Adultes, niveaux débutant, intermédiaire, samedi 15:30-17:00
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

Salsa et rueda cubaines

- ‡ Adultes, tous niveaux, jeudi 20:00-22:00
☉ **André Chamson**
Les Cévennes

Salsa rueda casino

- ‡ Adolescents, adultes, niveau intermédiaire, un an de pratique de la Salsa demandé, lundi 20:30-21:30
📍 **Boris Vian**
Près d'Arènes
- ‡ Adolescents, adultes, niveau confirmé, 2-3 ans de pratique de la salsa demandé, lundi 21:30-22:30
📍 **Boris Vian**
Près d'Arènes

Solo swing

- ‡ Adolescents, adultes, niveaux débutant, intermédiaire, jeudi 20:30-21:30
📍 **Boris Vian**
Près d'Arènes
- ‡ Adultes, niveau débutant, mardi 18:00-19:00, 19:00-20:00
📍 **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

Tango argentin

- ‡ Adultes, niveaux débutant, intermédiaire, lundi 20:00-22:00
📍 **Jean-Pierre Caillens**
Près d'Arènes
- ‡ Adultes, niveau intermédiaire, mardi 19:30-20:30
📍 **Mélina Mercouri**
Port Marianne

Tango argentin : atelier chorégraphique

- ‡ Adultes, tous niveaux, mardi 21:30-22:30
📍 **Mélina Mercouri**
Port Marianne

Tango argentin : milonga

- ‡ Adultes, tous niveaux, mardi 20:30-21:30
📍 **Mélina Mercouri**
Port Marianne

Thé dansant

- ‡ Seniors, tous niveaux, un dimanche par trimestre, dimanche 14:30-17:30
📍 **Albert Dubout**
Hôpitaux Facultés
- ‡ Seniors, deuxième dimanche du mois, dimanche 14:30-17:30
📍 **Léo Lagrange**
Mosson

DANSES DU MONDE

Africaine

- ‡ Enfants, tous niveaux, mardi 17:30-18:30
📍 **Albert Camus**
Croix d'Argent
- ‡ Adolescents, adultes, tous niveaux, mardi 18:30-20:00
📍 **L'Escoutaire**
Près d'Arènes
- ‡ Adolescents à partir de 12 ans, adultes, mercredi 19:00-20:15, 20:30-21:45
📍 **Voltaire**
Montpellier Centre
- ‡ Adultes, tous niveaux, mardi 19:00-20h25
📍 **Albert Camus**
Croix d'Argent
- ‡ Adultes, tous niveaux, jeudi 20:00-21:30
📍 **George Sand**
Montpellier Centre
- ‡ Adultes, tous niveaux, lundi 19:30-21:00
📍 **Georges Brassens**
Mosson

Africaine avec percussion

- ‡ Adultes, tous niveaux, accompagné d'un musicien, jeudi 20:00-21:30
📍 **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

Afro-cubaine

- ‡ Adultes, mardi 20:00-21:30
📍 **George Sand**
Montpellier Centre

Afro-cubaine (Yoruba)

- ‡ Adultes, tous niveaux, jeudi 20:30-22:00
📍 **Marie Curie**
Mosson

Afro-urbain, dance hall, coupé décalé

- ‡ Adolescents, adultes moins de 20 ans, mercredi 17:45-18:45
📍 **Voltaire**
Montpellier Centre

Bachata (danse latine)

- ‡ Adolescents, adultes, niveau intermédiaire, mercredi 21:15-22:15
📍 **Jean-Pierre Caillens**
Près d'Arènes

Brésilienne en solo

- ‡ Adolescents, adultes, jeudi 20:00-21:00
📍 **Voltaire**
Montpellier Centre
- ‡ Adultes, niveau débutant, mercredi 20:00-21:00
📍 **Mélina Mercouri**
Port Marianne

Capoeira

- ‡ Adolescents, adultes, tous niveaux, lundi 21:15-23:00
📍 **Voltaire**
Montpellier Centre

Cuba loca

- ‡ Tout public, niveau intermédiaire, jeudi 20:30-21:30
📍 **Jean-Pierre Caillens**
Près d'Arènes
- ‡ Tout public, niveaux intermédiaire, confirmé, mardi 19:30-20:30
📍 **Jean-Pierre Caillens**
Près d'Arènes

- ‡ Tout public, niveau confirmé, jeudi 21:30-22:30
📍 **Jean-Pierre Caillens**
Près d'Arènes

Danse d'Orient

- ‡ Adultes, niveau confirmé, jeudi 18:30-19:30
📍 **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés

Dominica loca

- ‡ Tout public, tous niveaux, mardi 18:30-19:30
📍 **Jean-Pierre Caillens**
Près d'Arènes

Flamenco

- ‡ Tout public à partir de 7 ans, niveau débutant, mercredi 18:15-19:15
📍 **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes
- ‡ Tout public à partir de 7 ans, niveau intermédiaire, lundi 18:15-19:15
📍 **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes
- ‡ Tout public à partir de 7 ans, niveau confirmé, lundi 19:15-20:30
📍 **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes
- ‡ Enfants, tous niveaux, mercredi 16:00-17:00
📍 **Antoine de Saint-Exupéry**
Les Cévennes
- ‡ Enfants, adolescents à partir de 4 ans, niveau débutant, mercredi 17:30-18:15
📍 **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes
- ‡ Enfants, adultes, niveau débutant, avec guitariste, lundi 18:00-19:00
📍 **Léo Lagrange**
Mosson

- ‡ Enfants, adultes, niveau confirmé, avec guitariste, lundi 19:00-20:30
📍 **Léo Lagrange**
Mosson

- ‡ Enfants à partir de 10 ans, niveau débutant, mardi 17:15-18:15
📍 **Mélina Mercouri**
Port Marianne

- ‡ Adolescents, adultes, tous niveaux, mercredi 20:15-21:45
📍 **Voltaire**
Montpellier Centre

- ‡ Adolescents, adultes, jeudi 19:00-21:00
📍 **Jean-Pierre Caillens**
Près d'Arènes

- ‡ Adolescents, adultes, niveau débutant, vendredi 19:10-20:30
📍 **Antoine de Saint-Exupéry**
Les Cévennes

- ‡ Adolescents, adultes, niveaux débutant, intermédiaire, jeudi 12:00-13:30
📍 **Voltaire**
Montpellier Centre

- ‡ Adultes, tous niveaux, mercredi 20:15-21:15
📍 **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

- ‡ Adultes, niveaux intermédiaire, confirmé, mercredi 19:15-20:15
📍 **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

- ‡ Adultes, niveau débutant, mardi 19:15-20:15
📍 **Mélina Mercouri**
Port Marianne

Flamindi

- ‡ Adultes, niveau débutant, mardi 18:15-19:15
📍 **Mélina Mercouri**
Port Marianne

Indienne

‡ Adultes, tous niveaux, selon calendrier, une fois par mois, samedi 10:00-17:00, dimanche 10:00-17:00
 ☉ **Voltaire**
 Montpellier Centre

Indienne Bollywood

‡ Enfants 6-10 ans, niveau intermédiaire, mercredi 16:00-17:00
 ☉ **Marie Curie**
 Mosson

‡ Adolescents, adultes, tous niveaux, lundi 19:30-20:30
 ☉ **Michel Colucci**
 Croix d'Argent

‡ Adolescents, adultes, niveau débutant, intermédiaire, jeudi 19:30-20:30
 ☉ **Rosa-Lee Parks**
 Hôpitaux Facultés

‡ Adolescents, adultes, niveau confirmé, jeudi 20:30-21:30
 ☉ **Rosa-Lee Parks**
 Hôpitaux Facultés

‡ Adultes, tous niveaux, mardi 20:00-21:00
 ☉ **Joseph Ricôme**
 Montpellier Centre

‡ Adolescents, adultes, niveau débutant, mardi 19:15-20:15
 ☉ **Marie Curie**
 Mosson

‡ Adolescents, adultes, niveaux intermédiaire, confirmé, mardi 20:15-21:45
 ☉ **Marie Curie**
 Mosson

‡ Adultes, niveau confirmé, mardi 18:00-19:00
 ☉ **Joseph Ricôme**
 Montpellier Centre

Latine en ligne

‡ Adultes, niveau débutant, mercredi 20:00-21:00
 ☉ **Albert Camus**
 Croix d'Argent

Latino en solo

‡ Adultes, tous niveaux, mercredi 21:00-22:30
 ☉ **Mélina Mercouri**
 Port Marianne

Mime indien

‡ Adolescents, adultes, tous niveaux, mardi 21:00-22:00
 ☉ **Joseph Ricôme**
 Montpellier Centre

Orientale

‡ Enfants 6-9 ans, mercredi 17:00-18:00
 ☉ **Mélina Mercouri**
 Port Marianne

‡ Enfants, adolescents 4-11 ans, jeudi 18:15-19:15
 ☉ **Fanfonne Guillierme**
 Les Cévennes

‡ Adolescents à partir de 12 ans, adultes, niveau débutant, jeudi 19:15-20:15
 ☉ **Fanfonne Guillierme**
 Les Cévennes

‡ Adolescents à partir de 12 ans, adultes, niveaux intermédiaire, confirmé, jeudi 20:15-21:15
 ☉ **Fanfonne Guillierme**
 Les Cévennes

‡ Adultes, tous niveaux, mercredi 19:30-21:00
 ☉ **L'Escoutaire**
 Près d'Arènes

‡ Adultes, niveau confirmé, lundi 18:30-20:30
 ☉ **Joseph Ricôme**
 Montpellier Centre

Orientale égyptienne

‡ Adolescents, adultes, niveau débutant, jeudi 19:30-20:30
 ☉ **Antoine de Saint-Exupéry**
 Les Cévennes

‡ Adolescents, adultes, niveau débutant, lundi 19:30-20:30
 ☉ **Michel Colucci**
 Croix d'Argent

‡ Adolescents, adultes, niveau intermédiaire, mardi 19:30-20:30
 ☉ **Antoine de Saint-Exupéry**
 Les Cévennes

‡ Adolescents, adultes, niveau confirmé, lundi 20:30-21:30
 ☉ **Michel Colucci**
 Croix d'Argent

‡ Adultes, niveau confirmé, mardi 20:30-21:30
 ☉ **Antoine de Saint-Exupéry**
 Les Cévennes

Orientale et indienne Bollywood

‡ Adolescents, adultes, niveau débutant, jeudi 14:00-16:00
 ☉ **Louis Feuillade**
 Mosson

Primitive

‡ Adultes, tous niveaux, mercredi 19:00-20:00
 ☉ **Mélina Mercouri**
 Port Marianne

Rumba et Sévillane

‡ Tout public à partir de 7 ans, niveaux intermédiaire, confirmé, mercredi 19:15-20:30
 ☉ **Paul-Émile Victor**
 Les Cévennes

‡ Adolescents, adultes, tous niveaux, vendredi 18:00-19:00
 ☉ **Antoine de Saint-Exupéry**
 Les Cévennes

‡ Adolescents, adultes, niveau débutant, jeudi 17:15-18:30
 ☉ **Georges Brassens**
 Mosson

Samba

‡ Adultes, niveau débutant, lundi 19:00-20:00
 ☉ **Fanfonne Guillierme**
 Les Cévennes

‡ Adultes, niveaux intermédiaire, confirmé, lundi 20:15-21:15
 ☉ **Fanfonne Guillierme**
 Les Cévennes

Solo swing et charleston

‡ Adultes, tous niveaux, lundi 12:30-13:30
 ☉ **Mélina Mercouri**
 Port Marianne

Traditionnelles créoles

‡ Adolescents, adultes, vendredi 18:30-20:00
 ☉ **Marcel Pagnol**
 Les Cévennes

West Coast Swing

‡ Adultes, niveau débutant, vendredi 19:00-20:00
 ☉ **Jean-Pierre Caillens**
 Près d'Arènes

‡ Adultes, niveau confirmé, vendredi 20:00-21:30
 ☉ **Jean-Pierre Caillens**
 Près d'Arènes

Yoga danse

‡ Enfants 6-8 ans, mardi 17:15-18:10
 ☉ **Albert Dubout**
 Hôpitaux Facultés

‡ Adultes, mardi 18:15-19:15
 ☉ **Albert Dubout**
 Hôpitaux Facultés

DANSES TRADITIONNELLES ET RÉGIONALES

Country

‡ Adolescents, adultes, niveau débutant, mercredi 19:15-20:00, 20:15-21:00
 ☉ **Albert Camus**
 Croix d'Argent

‡ Adolescents, adultes, niveau intermédiaire, mercredi 21:15-22:00
 ☉ **Albert Camus**
 Croix d'Argent

Country line dance

‡ Adolescents, adultes, niveau intermédiaire, mardi 19:00-22:00
 ☉ **Mélina Mercouri**
 Port Marianne

‡ Adultes, tous niveaux, une fois par mois selon calendrier, samedi 15:00-18:00
 ☉ **L'Escoutaire**
 Près d'Arènes

‡ Adultes, niveau débutant, une fois par mois selon calendrier, samedi 14:00-15:00
 ☉ **L'Escoutaire**
 Près d'Arènes

Danse du 19^e siècle

‡ Adultes, niveau débutant, jeudi 18:30-20:30
 ☉ **Antoine de Saint-Exupéry**
 Les Cévennes

‡ Adultes, niveau débutant, une fois par quinzaine, vendredi 18:30-20:00
 ☉ **Marcel Pagnol**
 Les Cévennes

- ‡ Adultes, niveau confirmé, une fois par quinzaine, vendredi 20:00-21:00
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

Danses du monde

- ‡ Adultes, tous niveaux, lundi 18:15-20:15
☉ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

Danses folkloriques

- ‡ Adultes, tous niveaux, vendredi 14:15-16:15
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

Danses traditionnelles

- ‡ Adultes, tous niveaux, mercredi 20:30-22:30
☉ **Léo Lagrange**
Mosson

Danses traditionnelles folkloriques du Massif Central

- ‡ Adultes, tous niveaux, jeudi 14:00-17:00
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent
- ‡ Adultes, tous niveaux, lundi 14:00-16:00
☉ **Léo Lagrange**
Mosson

- ‡ Adultes, tous niveaux, mercredi 21:15-22:45
☉ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

Danses, musique et chants folkloriques portugais

- ‡ Tout public à partir de 6 ans, tous niveaux, deux dimanches par mois 10:00-12:00
☉ **Marie Curie**
Mosson

Écossaises

- ‡ Tout public, tous niveaux, mardi 20:00-22:00
☉ **André Chamson**
Les Cévennes

Écossaises : mini bal

- ‡ Tout public, niveaux intermédiaire, confirmé, une fois par mois selon calendrier, vendredi 20:00-22:30
☉ **André Chamson**
Les Cévennes

Grecque

- ‡ Adultes, jeudi 18:30-22:30
☉ **Mélina Mercouri**
Port Marianne

Sardane

- ‡ Seniors, tous niveaux, mercredi 20:00-22:00
☉ **Léo Lagrange**
Mosson

DANSES URBAINES ET CONTEMPORAINES

Atelier de composition

- ‡ Enfants, adolescents 8-12 ans, mardi 17:00-18:00
☉ **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés

Break dance

- ‡ Enfants à partir de 7 ans, adolescents, tous niveaux, mercredi 13:00-14:30, 14:30-16:00
☉ **Léo Lagrange**
Mosson

- ‡ Enfants, adolescents, tous niveaux, mardi 17:30-19:00
☉ **Marie Curie**
Mosson

- ‡ Enfants, adolescents à partir de 6 ans, tous niveaux, mercredi 17:00-18:30
☉ **François Villon**
Les Cévennes

- ‡ Enfants, adolescents 7-10 ans, tous niveaux, mercredi 14:00-15:00
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent

- ‡ Enfants, adolescents 7-12 ans, niveau débutant, mercredi 17:30-18:30
☉ **Louis Feuillade**
Mosson

- ‡ Enfants, adolescents 10-14 ans, tous niveaux, mercredi 15:00-16:30
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent

- ‡ Adolescents à partir de 13 ans, niveau débutant, confirmé, mercredi 18:30-20:00
jeudi 18:00-19:30
☉ **Louis Feuillade**
Mosson

Break dance training libre

- ‡ Tout public, tous niveaux, mardi 19:30-22:30, jeudi 18:30-21:30, dimanche 14:00-18:00
☉ **François Villon**
Les Cévennes

Contemporaine

- ‡ Tout public, tous niveaux, samedi 10:00-11:30
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

- ‡ Enfants 5-6 ans, niveau débutant, mardi 18:00-19:00
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

- ‡ Enfants 6-8 ans, niveau confirmé, lundi 18:00-19:00
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

- ‡ Adolescents, adultes, tous niveaux, mercredi 19:30-21:30
☉ **George Sand**
Montpellier Centre

- ‡ Adultes, tous niveaux, lundi 18:45-20:15
☉ **Antoine de Saint-Exupéry**
Les Cévennes

- ‡ Adultes, tous niveaux, accompagnés d'un musicien, jeudi 18:30-20:00
☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

- ‡ Adultes, tous niveaux, vendredi 18:00-19:00
☉ **Michel Colucci**
Croix d'Argent

- ‡ Adultes, niveau débutant, mardi 18:30-20:00
☉ **Voltaire**
Montpellier Centre

Corps et mouvement

- ‡ Adultes, tous niveaux, mardi 19:30-21:00
☉ **Marie Curie**
Mosson

Danse libre

- ‡ Adultes, tous niveaux, lundi 18:45-20:15
☉ **Fanfonne Guillierme**
Les Cévennes

Expression corporelle

- ‡ Seniors, tous niveaux, lundi 10:00-11:00
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent

- ‡ Seniors, tous niveaux, mardi 10:00-11:15
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

Hip-hop

- ‡ Enfants, adolescents 6-11 ans, mercredi 16:00-17:00
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

- ‡ Enfants, adolescents 7-12 ans, mercredi 17:00-18:00
☉ **Fanfonne Guillierme**
Les Cévennes

- ‡ Enfants 8-10 ans, tous niveaux, vendredi 17:00-18:00
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

- ‡ Adolescents à partir de 11 ans, tous niveaux, vendredi 18:00-19:00
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

Hip-hop et breakdance

- ‡ Enfants 6-8 ans, niveau débutant, mercredi 14:00-15:00
☉ **Joseph Ricôme**
☉ Montpellier Centre

- ‡ Enfants 8-10 ans, mercredi 14:00-15:00
☉ **Voltaire**
Montpellier Centre

- ‡ Enfants 9-11 ans, niveau débutant, mercredi 15:00-16:00
☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

- ‡ Enfants, adolescents à partir de 10 ans, mercredi 15:00-16:00
☉ **Voltaire**
Montpellier Centre

- ‡ Enfants, adolescents, mardi 18:00-19:30, jeudi 18:00-19:30
☉ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

Kpop (danse coréenne)

- ‡ Adolescents, tous niveaux, samedi 14:00-15:00, 15:00-16:00
☉ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

ÉVEIL DANSE

Baby danse

- ⌘ Tout-petits 6 mois-3 ans, mercredi 09:30-10:30
⊗ **Voltaire**
Montpellier Centre

Danse parents/enfants

- ⌘ Tout-petits, enfants 2-6 ans accompagnés d'un adulte, tous niveaux, un atelier par mois, dimanche 10:30-11:30
⊗ **Marie Curie**
Mosson

Danse rythmique

- ⌘ Tout-petits, enfants à partir de 4 ans, niveau débutant, mercredi 16:00-17:00
⊗ **George Sand**
Montpellier Centre
- ⌘ Tout-petits 4-5 ans, mercredi 15:00-16:00
⊗ **George Sand**
Montpellier Centre
- ⌘ Enfants à partir de 5 ans, mercredi 14:00-15:00
⊗ **George Sand**
Montpellier Centre

Éveil à la danse

- ⌘ Tout-petits 2-3 ans, lundi 17:00-18:00
⊗ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes
- ⌘ Tout-petits 3-4 ans, mercredi 10:15-11:15
⊗ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre
- ⌘ Tout-petits, enfants 3-5 ans, mercredi 15:00-16:00
⊗ **Albert Dubout**
Hôpitaux Facultés

- ⌘ Tout-petits, enfants 3-7 ans, mercredi 14:00-15:00
⊗ **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés

- ⌘ Tout-petits, enfants 4-5 ans, mardi 17:00-18:00
⊗ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

- ⌘ Tout-petits, enfants 4-6 ans, mercredi 15:00-16:00
⊗ **André Chamson**
Les Cévennes

- ⌘ Enfants 3-5 ans, mercredi 10:00-11:00
⊗ **Mélina Mercouri**
Port Marianne

- ⌘ Enfants 5-6 ans, mardi 17:15-18:15, mercredi 09:45-10:45
⊗ **Voltaire**
Montpellier Centre

- ⌘ Enfants 5-7 ans, mercredi 11:15-12:15
⊗ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

- ⌘ Enfants 6-8 ans, mercredi 14:00-15:00
⊗ **André Chamson**
Les Cévennes

Éveil au modern jazz

- ⌘ Enfants à partir de 6 ans, mercredi 10:30-11:30
⊗ **Albert Camus**
Croix d'Argent

Éveil corporel

- ⌘ Tout-petits, enfants 3-4 ans, mercredi 18:00-19:00
⊗ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

Éveil et initiation à la danse

- ⌘ Enfants 4-6 ans, mercredi 11:00-12:00
⊗ **Marie Curie**
Mosson

Expression corporelle

- ⌘ Tout-petits, enfants à partir de 3 ans, mercredi 10:00-10:45
⊗ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

- ⌘ Tout-petits, enfants à partir de 4 ans, mercredi 11:30-12:30
⊗ **Georges Brassens**
Mosson

- ⌘ Tout-petits, enfants 4-5 ans, mercredi 11:00-11:45
⊗ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

- ⌘ Enfants 5-6 ans, niveau débutant, mercredi 11:15-12:15
⊗ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

- ⌘ Enfants 6-7 ans, jeudi 17:15-18:15
⊗ **Voltaire**
Montpellier Centre

- ⌘ Enfants 8-10 ans, lundi 17:15-18:15
⊗ **Voltaire**
Montpellier Centre



ACTIVITÉS LANGUES ET ALPHABÉTISATION

- ALPHABÉTISATION
- FRANÇAIS LANGUE D'INTÉGRATION (FLI)
- FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE (FLE)
- LANGUE DES SIGNES ET LANGUE UNIVERSELLE
- LANGUES ÉTRANGÈRES



ALPHABÉTISATION

Alphabétisation

- ⌘ Tout public, mercredi 09:30-11:30, jeudi 14:15-16:15
⊗ **Jean-Pierre Caillens**
Près d'Arènes
- ⌘ Adultes, lundi 14:00-16:00, jeudi 14:00-16:00
⊗ **André Chamson**
Les Cévennes
- ⌘ Adultes, lundi 09:30-11:30, mardi 09:30-11:30, jeudi 14:00-16:00, vendredi 14:00-16:00
⊗ **Fanfonne Guillierme**
Les Cévennes
- ⌘ Adultes, lundi 09:00-11:00,
⊗ **George Sand**
Montpellier Centre
- ⌘ Adultes, mardi 14:00-16:00, jeudi 14:00-16:00
⊗ **Michel Colucci**
Croix d'Argent
- ⌘ Adultes, lundi 09:30-11:00, 14:00-15:30, mardi 09:30-11:00, 14:00-15:30, jeudi 09:30-11:00
⊗ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes
- ⌘ Adultes, tous niveaux, lundi 09:30-11:00, mercredi 09:30-11:00
⊗ **Albertine Sarrazin**
Montpellier Centre
- ⌘ Adultes, tous niveaux, lundi 09:15-11:15, mardi 09:15-11:15
⊗ **Boris Vian**
Près d'Arènes
- ⌘ Adultes, niveau débutant, lundi 18:30-20:00, mercredi 18:30-20:00, jeudi 18:30-20:00
⊗ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes
- ⌘ Adultes, niveau débutant, jeudi 09:30-11:00
⊗ **Albert Dubout**
Hôpitaux Facultés
- ⌘ Adultes, niveau débutant, lundi 09:30-11:00, jeudi 09:30-11:00
⊗ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre
- ⌘ Adultes, niveau débutant, mardi 14:00-16:30
⊗ **Léo Lagrange**
Mosson
- ⌘ Adultes, niveau débutant, lundi 09:15-11:15, mardi 09:15-11:15
⊗ **Marie Curie**
Mosson
- ⌘ Adultes, niveau intermédiaire, mardi 14:00-16:00, jeudi 09:15-11:15, vendredi 09:15-11:15
⊗ **Marie Curie**
Mosson
- ⌘ Adultes, niveau intermédiaire, mardi 10:00-12:00
⊗ **Léo Lagrange**
Mosson
- ⌘ Adultes, niveau confirmé, lundi 09:00-11:00
Léo Lagrange
⊗ Mosson
- ⌘ Adultes, niveau confirmé, lundi 09:15-11:15, jeudi 14:00-16:00, vendredi 09:15-11:15
⊗ **Marie Curie**
Mosson

Atelier sociolinguistique (apprentissage du français)

- ⌘ Adultes, lundi 14:00-16:00,
⊗ **Marie Curie**
Mosson
- ⌘ Adultes, mardi 14:00-16:00, jeudi 14:00-16:00
⊗ **Mélina Mercouri**
Port Marianne

FRANÇAIS LANGUE D'INTÉGRATION (FLI)

Français langue d'intégration (FLI)

- ⌘ Adultes, lundi 14:00-16:00, mardi 09:00-11:00, 14:00-16:00, 17:00-19:00, jeudi 09:30-11:30, 14:00-16:00, 17:00-19:00, vendredi 09:00-11:00
⊗ **François Villon**
Les Cévennes
- ⌘ Adultes, lundi 09:15-11:15, mardi 09:15-11:15
⊗ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE (FLE)

Français langue étrangère (FLE)

- ‡ Tout public à partir de 16 ans, niveau intermédiaire, jeudi 09:30-12:00
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre
- ‡ Tout public à partir de 16 ans, niveau confirmé, lundi 09:30-12:00
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre
- ‡ Adultes, niveau débutant, lundi 09:15-11:15
☉ **Jean-Pierre Caillens**
Près d'Arènes
- ‡ Adultes, niveau débutant, mardi 14:00-16:00, jeudi 14:00-16:00, vendredi 14:00-16:00
☉ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes
- ‡ Adultes, niveau intermédiaire, mardi 14:00-16:00, jeudi 14:00-16:00, vendredi 14:00-16:00
☉ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

LANGUE DES SIGNES ET LANGUE UNIVERSELLE

Comptines-quatre mains en langue des signes

- ‡ Tout-petits, tous niveaux, mercredi 14:00-15:00
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

Esperanto

- ‡ Adolescents, adultes, niveau débutant, jeudi 10:00-11:30
☉ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes
- ‡ Adolescents, adultes, niveau intermédiaire, mardi 18:30-20:00
☉ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes
- ‡ Adolescents, adultes, niveau confirmé, jeudi 18:30-20:00
☉ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

Langue des signes française (LSF)

- ‡ Enfants, adolescents 6-15 ans, mercredi 16:30-17:50
☉ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes
- ‡ Adultes, niveau débutant, jeudi 10:20-11:50
☉ **Voltaire**
Montpellier Centre

Langue des signes française (LSF) Découverte

- ‡ Adultes, niveau débutant, vendredi 12:15-13:15
☉ **Marie Curie**
Mosson

Langue des signes française (LSF) Initiation

- ‡ Adolescents, adultes, niveau débutant, mercredi 15:30-17:00
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes
- ‡ Adolescents, adultes, niveau intermédiaire, mercredi 17:30-19:00
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

Langue des signes française (LSF) Pour primo arrivant

- ‡ Adultes, niveau débutant, lundi 14:00-16:00
☉ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

Langue des signes française (LSF) Soutien

- ‡ Tout public, tous niveaux, mercredi 14:00-16:00, vendredi 09:15-11:15
☉ **Jean-Pierre Caillens**
Près d'Arènes

LANGUES ÉTRANGÈRES

Allemand atelier ludique (Kükenclub)

- ‡ Tout-petits, enfants 3-4 ans germanophones, niveau débutant, samedi 10:00-11:00
☉ **Boris Vian**
Près d'Arènes

Allemand atelier ludique (Tigerentenclub)

- ‡ Tout-petits, enfants 5-6 ans germanophones, niveau débutant, samedi 11:00-12:00
☉ **Boris Vian**
Près d'Arènes

Anglais

- ‡ Tout public, niveau débutant, mardi 18:30-19:30
☉ **Jean-Pierre Caillens**
Près d'Arènes
- ‡ Tout public, niveau confirmé, mardi 19:30-20:30
☉ **Jean-Pierre Caillens**
Près d'Arènes
- ‡ Tout-petits, enfants 3-6 ans, mercredi 14:00-15:00
☉ **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés
- ‡ Tout-petits, enfants 3-6 ans, jeudi 17:00-18:00
☉ **Mélina Mercouri**
Port Marianne
- ‡ Tout-petits, enfants 3-6 ans, niveau débutant, mercredi 16:15-17:15
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent
- ‡ Enfants, tous niveaux, mercredi 14:00-16:00
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes
- ‡ Enfants 7-10 ans, mercredi 15:00-16:00
☉ **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés
- ‡ Enfants 7-10 ans, niveaux débutant, intermédiaire, mercredi 17:15-18:15
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent
- ‡ Enfants, adolescents 7-12 ans, mardi 17:45-18:45
☉ **Mélina Mercouri**
Port Marianne
- ‡ Adolescents, adultes, niveau intermédiaire, lundi 12:30-13:30, 13:45-15:15
☉ **Voltaire**
Montpellier Centre
- ‡ Adolescents, adultes, niveau confirmé, lundi 17:15-18:45
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes
- ‡ Adolescents, adultes, niveau confirmé, jeudi 12:30-13:30
☉ **Voltaire**
Montpellier Centre
- ‡ Adultes, tous niveaux, mardi 14:00-16:00, jeudi 16:30-18:30
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes
- ‡ Adultes, niveau débutant, jeudi 16:30-18:00, 18:00-19:30
☉ **Marie Curie**
Mosson
- ‡ Adolescents, niveau débutant, lundi 18:00-19:00
☉ **Georges Brassens**
Mosson
- ‡ Adultes, niveau débutant, jeudi 17:00-18:00, vendredi 10:30-11:30
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes
- ‡ Adultes, niveau débutant, lundi 09:30-10:30
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent

- ‡ Adultes, niveau débutant, mardi 14:15-15:15
☉ **Antoine de Saint-Exupéry**
Les Cévennes
- ‡ Adultes, niveau débutant, jeudi 19:30-21:00
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre
- ‡ Adultes, niveau intermédiaire, lundi 10:30-12:00
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent
- ‡ Adultes, niveau intermédiaire, mardi 15:15-16:45
☉ **Antoine de Saint-Exupéry**
Les Cévennes
- ‡ Adultes, niveau intermédiaire, mercredi 17:40-18:55
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre
- ‡ Adultes, niveau intermédiaire, mardi 10:00-11:30, jeudi 10:00-11:30
☉ **Marie Curie**
Mosson
- ‡ Adultes, niveau intermédiaire, lundi 19:30-20:30
☉ **Mélina Mercouri**
Port Marianne
- ‡ Adultes, niveau intermédiaire, lundi 10:45-12:15
☉ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes
- ‡ Adultes, niveau intermédiaire, mercredi 18:30-20:00, vendredi 18:30-20:00
☉ **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés
- ‡ Adultes, niveau intermédiaire, mardi 14:00-15:30, 15:30-17:00, mercredi 09:00-10:30, 10:30-12:00, vendredi 09:00-10:30
☉ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes
- ‡ Adultes, niveau confirmé, vendredi 10:30-12:00
☉ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

‡ Adultes, niveau confirmé,
mardi 17:30-19:00,
mercredi 17:30-19:00
☉ **Marie Curie**
Mosson

‡ Adultes, niveau confirmé,
lundi 09:15-10:45
☉ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

Anglais English playtime

‡ Enfants 6-10 ans,
lundi 17:30-18:30
☉ **Marie Curie**
Mosson

‡ Enfants 6-10 ans,
tous niveaux,
samedi 11:00-12:00
☉ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

Anglais conversation

‡ Adultes, niveau intermédiaire,
lundi 18:00-19:30
☉ **Mélina Mercouri**
Port Marianne

‡ Adultes, niveau confirmé,
jeudi 18:00-19:30
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

Anglais du voyage

‡ Adultes, niveau intermédiaire,
jeudi 14:00-15:30
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

Atelier d'écriture en italien

‡ Adultes, niveaux intermédiaire,
confirmé, une fois par mois,
vendredi 10:00-12:30
☉ **George Sand**
Montpellier Centre

Chinois

‡ Enfants, tous niveaux,
mercredi 16:00-18:00
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

‡ Adolescents à partir de 16 ans,
niveau débutant,
jeudi 15:40-17:40
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

‡ Adolescents à partir de 16 ans,
niveau intermédiaire,
mardi 14:00-16:00
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

‡ Adultes, tous niveaux,
mercredi 12:30-13:30
☉ **Antoine de Saint-Exupéry**
Les Cévennes

‡ Adultes, niveau débutant,
mardi 16:00-18:00
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

Coréen

‡ Tout public, tous niveaux,
mercredi 16:00-17:30
☉ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

‡ Tout public, niveau débutant,
mercredi 18:30-20:00,
samedi 09:30-11:00
☉ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

‡ Tout public,
niveau intermédiaire,
mercredi 18:30-20:00,
samedi 11:00-12:30
☉ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

‡ Tout public, niveau confirmé,
samedi 09:30-11:00
☉ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

Espagnol

‡ Enfants 6-8 ans, tous niveaux,
mercredi 15:45-16:45
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent

‡ Enfants, adolescents 9-11 ans,
tous niveaux,
mercredi 16:45-17:45
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent

‡ Adolescents, adultes,
tous niveaux,
mardi 14:30-15:30, 15:45-16:45
☉ **Georges Brassens**
Mosson

‡ Adolescents, adultes,
niveau débutant,
lundi 19:00-20:00
☉ **Jean-Pierre Caillens**
Près d'Arènes

‡ Adolescents, adultes,
niveau débutant,
mardi 12:00-13:30
☉ **Voltaire**
Montpellier Centre

‡ Adolescents, adultes,
niveau débutant,
jeudi 18:00-19:30
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

‡ Adolescents, adultes,
niveau intermédiaire,
mardi 18:00-19:30
mercredi 18:00-19:30,
19:30-21:00
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

‡ Adolescents, adultes,
niveau intermédiaire, confirmé,
jeudi 12:00-13:30,
vendredi 12:15-13:45
☉ **Voltaire**
Montpellier Centre

‡ Adolescents, adultes,
niveau confirmé,
lundi 20:00-21:30
☉ **Jean-Pierre Caillens**
Près d'Arènes

‡ Adolescents, adultes,
niveau confirmé,
lundi 18:00-19:30
☉ **Voltaire**
Montpellier Centre

‡ Adultes, niveau débutant,
mercredi 18:15-19:45,
19:45-21:15
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent

‡ Adultes, niveau débutant,
mercredi 18:00-19:30,
jeudi 19:30-21:00
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

‡ Adultes, niveau débutant,
lundi 09:00-10:30
☉ **L'Escouteire**
Près d'Arènes

‡ Adultes, niveau intermédiaire,
lundi 10:30-12:00
☉ **L'Escouteire**
Près d'Arènes

‡ Adultes, niveau intermédiaire,
jeudi 19:00-20:30
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent

‡ Adultes, niveau intermédiaire,
mercredi 19:30-21:00,
jeudi 18:00-19:30
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

‡ Adultes, niveau intermédiaire,
mercredi 12:00-13:30
☉ **George Sand**
Montpellier Centre

‡ Adultes, niveaux
intermédiaire, confirmé,
vendredi 10:00-11:30
☉ **Fanfonne Guillerme**
Les Cévennes

‡ Adultes, niveau confirmé,
lundi 12:00-13:30
☉ **L'Escouteire**
Près d'Arènes

Espagnol (conversation)

‡ Adultes, niveaux débutant,
intermédiaire,
mardi 18:15-19:15, 19:15-20:15
☉ **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés

‡ Adultes, niveau confirmé,
vendredi 15:30-17:00
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

Espagnol (initiation)

‡ Enfants 6-11 ans,
mercredi 16:00-17:00
☉ **George Sand**
Montpellier Centre

Grec moderne

‡ Enfants, adolescents 3-11 ans,
une fois par quinzaine,
samedi 09:30-11:30
☉ **Léo Lagrange**
Mosson

‡ Adultes, niveau confirmé,
mercredi 17:30-19:30
☉ **Mélina Mercouri**
Port Marianne

Italien

‡ Adolescents, adultes,
niveau intermédiaire,
lundi 18:30-19:45
☉ **Albert Dubout**
Hôpitaux Facultés

‡ Adolescents à partir de 16 ans,
adultes, niveau débutant,
lundi 16:30-18:00
☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

‡ Adultes, niveau débutant,
jeudi 15:30-17:00
☉ **Voltaire**
Montpellier Centre

‡ Adultes, niveau débutant,
mardi 16:15-17:45,
vendredi 12:30-14:00
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

‡ Adultes, niveau débutant,
mardi 09:30-11:00
☉ **George Sand**
Montpellier Centre

‡ Adultes, niveau débutant,
lundi 17:15-18:30,
jeudi 11:00-12:15
☉ **Albert Dubout**
Hôpitaux Facultés

‡ Adultes, niveau débutant,
lundi 09:30-11:00
☉ **Michel Colucci**
Croix d'Argent

‡ Adultes, niveau débutant,
vendredi 09:00-10:30
☉ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

‡ Adultes, niveau intermédiaire,
vendredi 10:30-12:00
☉ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

‡ Adultes, niveau confirmé,
lundi 11:00-12:30
☉ **Michel Colucci**
Croix d'Argent

‡ Adultes, niveau intermédiaire,
mercredi 18:45-20:15,
jeudi 17:15-18:45
☉ **Voltaire**
Montpellier Centre

‡ Adultes, niveau intermédiaire,
mardi 11:00-12:30
☉ **George Sand**
Montpellier Centre

‡ Adultes, niveau intermédiaire,
vendredi 14:30-16:00
☉ **André Chamson**
Les Cévennes

‡ Adultes, niveau intermédiaire,
mardi 12:00-13:30,
jeudi 12:15-13:45
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

‡ Adultes, niveau confirmé,
jeudi 14:00-15:30
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

⌘ Tout public, tous niveaux,
mardi 18:45-20:00
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

⌘ Tout public, niveau débutant,
jeudi 17:30-18:45
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent

⌘ Tout public, niveau confirmé,
jeudi 18:45-20:00
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent

Italien (conversation)

⌘ Adultes,
jeudi 15:30-17:00
☉ **Albertine Sarrazin**
Montpellier Centre

⌘ Adultes, niveau confirmé,
mercredi 18:00-19:30
☉ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

⌘ Adultes, niveau confirmé,
lundi 12:00-13:30,
jeudi 17:30-19:00
☉ **Voltaire**
Montpellier Centre

⌘ Tout public, niveau confirmé,
mercredi 19:00-20:00
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent

Japonais

⌘ Adolescents à partir de 11 ans,
adultes, niveau débutant,
lundi 18:00-19:30
☉ **Marie Curie**
Mosson

⌘ Adolescents à partir de 11 ans,
adultes, niveau intermédiaire,
lundi 19:30-21:00
☉ **Marie Curie**
Mosson

⌘ Tout public,
niveau débutant,
samedi 09:00-10:30
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

⌘ Tout public,
niveau intermédiaire,
samedi 10:30-12:00
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

⌘ Tout public, niveau confirmé,
mercredi 19:00-20:00,
samedi 12:30-14:00
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

Polonais

⌘ Adultes, niveaux débutant,
intermédiaire,
lundi 18:00-20:00
☉ **Mélina Mercouri**
Port Marianne

Russe

⌘ Tout-petits, enfants 4-6 ans,
samedi 10:00-12:00
☉ **Albert Dubout**
Hôpitaux Facultés

⌘ Adultes, niveau débutant,
jeudi 17:55-18:55
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

⌘ Adultes, niveau débutant,
vendredi 09:00-09:45
☉ **Albert Dubout**
Hôpitaux Facultés

⌘ Adultes, niveau intermédiaire,
jeudi 15:30-16:30
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

⌘ Adultes, niveau intermédiaire,
jeudi 18:30-19:30,
vendredi 09:50-10:35
☉ **Albert Dubout**
Hôpitaux Facultés

⌘ Adultes, niveau confirmé,
vendredi 10:40-11:30
☉ **Albert Dubout**
Hôpitaux Facultés

⌘ Adultes, niveau confirmé,
jeudi 16:45-17:45
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes



ACTIVITÉS LITTÉRATURE ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE

- ARTS DU CIRQUE
- CONFÉRENCES, DÉBATS
ET DÉCOUVERTES
- ÉCRITURE ET POÉSIE
- THÉÂTRE ET SPECTACLES VIVANTS



ARTS DU CIRQUE

Arts du cirque

- ‡ Tout-petits, enfants de 3 ans, mercredi 16:15-17:15
⊗ **Voltaire**
Montpellier Centre
- ‡ Tout-petits, enfants de 3 ans, mardi 17:15-18:15
⊗ **Fanfonne Guillierme**
Les Cévennes
- ‡ Tout-petits, enfants à partir de 3 ans, mercredi 09:30-10:30
⊗ **George Sand**
Montpellier Centre
- ‡ Tout-petits, enfants 3-5 ans, jeudi 16:45-17:45
⊗ **Georges Brassens**
Mosson
- ‡ Tout-petits, enfants 4-5 ans, mardi 18:15-19:15
⊗ **Fanfonne Guillierme**
Les Cévennes
- ‡ Tout-petits, enfants 4-5 ans, niveau débutant, mercredi 15:30-16:30
⊗ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre
- ‡ Tout-petits, enfants 4-5 ans, mercredi 16:45-17:45
⊗ **André Chamson**
Les Cévennes
- ‡ Tout-petits, enfants 4-5 ans, mercredi 15:00-16:00
⊗ **Voltaire**
Montpellier Centre
- ‡ Tout-petits, enfants 4-5 ans, mercredi 10:45-11:45
⊗ **George Sand**
Montpellier Centre
- ‡ Enfants 4-5 ans, mercredi 09:30-10:30
⊗ **Michel Colucci**
Croix d'Argent
- ‡ Enfants 6-8 ans, mercredi 15:15-16:45
⊗ **André Chamson**
Les Cévennes

- ‡ Enfants 6-8 ans, niveau débutant, mercredi 14:00-15:30
⊗ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre
- ‡ Enfants 6-8 ans, mercredi 10:30-11:30
⊗ **Michel Colucci**
Croix d'Argent
- ‡ Enfants 6-8 ans, mercredi 13:45-14:45
⊗ **Voltaire**
Montpellier Centre
- ‡ Enfants 6-9 ans, tous niveaux, mercredi 17:30-19:00
⊗ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes
- ‡ Enfants, adolescents 6-12 ans, mardi 17:00-19:00
⊗ **Georges Brassens**
Mosson

Circomotricité

- ‡ Tout-petits, enfants 3-5 ans, tous niveaux, mardi 17:00-19:00
⊗ **Albertine Sarrazin**
Montpellier Centre

CONFÉRENCES, DÉBATS ET DÉCOUVERTES

Art et civilisation

- ‡ Adultes, tous niveaux, lundi 14:00-15:30
⊗ **Voltaire**
Montpellier Centre

Ciné-débat

- ‡ Tout public, tous niveaux, vendredi 10:00-13:00
⊗ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

Civilisation grecque

- ‡ Adultes, tous niveaux, jeudi 13:30-14:30
⊗ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

Club lecture pour tous

- ‡ Adolescents, adultes, niveau débutant, une fois par mois, jeudi 18:30-20:00
⊗ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

Conférences débats

- ‡ Adultes, selon calendrier, mercredi 09:30-12:30
⊗ **François Villon**
Les Cévennes

Histoire de l'art

- ‡ Adultes, tous niveaux, une fois par quinzaine, vendredi 10:00-11:30
⊗ **Albert Camus**
Croix d'Argent
- ‡ Adultes, tous niveaux, lundi 18:00-19:30, jeudi 09:30-11:30
⊗ **André Chamson**
Les Cévennes

‡ Adultes, tous niveaux,
un mardi sur deux selon
calendrier 17:30-19:30
☉ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

‡ Adultes, tous niveaux,
un mardi sur deux selon
calendrier 17:30-19:30
☉ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

‡ Adultes, niveau confirmé,
vendredi 14:00-15:30
☉ **George Sand**
Montpellier Centre

Histoire de l'art du 15^e siècle

‡ Adolescents,
adultes, tous niveaux,
mardi 14:00-15:30,
jeudi 14:30-16:00
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

Histoire de l'art et lecture d'œuvres d'art

‡ Adultes, tous niveaux,
un vendredi par mois selon
calendrier 09:30-11:00
☉ **André Chamson**
Les Cévennes

Histoire de l'art, travaux dirigés

‡ Adultes,
atelier bihebdomadaire,
jeudi 16:00-17:00
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

L'atelier du Regard

‡ Adultes, tous niveaux,
une fois par mois,
mardi 19:00-21:00
Albert Camus
☉ Croix d'Argent

Rendez-vous durables sur l'habitat participatif

‡ Adultes, selon calendrier,
vendredi 18:30-22:00
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

Rendez-vous durables sur la biodiversité

‡ Adolescents, adultes,
tous niveaux,
un vendredi par mois
19:30-22:00
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

ÉCRITURE ET POÉSIE

Atelier d'écriture

‡ Adolescents, adultes, tous
niveaux, une fois par mois,
lundi 14:00-16:00
☉ **George Sand**
Montpellier Centre

‡ Adultes, tous niveaux,
lundi 18:30-20:30
☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

‡ Adultes, tous niveaux,
une fois par mois,
lundi 14:30-16:00
☉ **Marie Curie**
Mosson

‡ Adultes à partir de 25 ans,
tous niveaux, inscription par
session thématique de dix
séances,
mardi 09:45-11:45
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

Atelier d'écriture : écriture et poésie de la vie quotidienne

‡ Adultes,
un jeudi par mois 14:00-16:30
☉ **Léo Lagrange**
Mosson

Atelier d'écriture : Les écrits d'Ô

‡ Adultes,
deux jeudis par mois
17:45-19:45
☉ **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés

Carnet de voyage

‡ Adultes, tous niveaux,
six ateliers par an selon
calendrier,
lundi 14:00-17:00
☉ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

Échanges littéraires

‡ Adultes, tous niveaux,
deux samedis par mois,
10:00-13:00
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

Écriture du quotidien

‡ Adultes, tous niveaux,
dix ateliers par an selon
calendrier,
lundi 14:00-17:00
☉ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

Écriture vivante

‡ Enfants à partir de 10 ans,
adultes, tous niveaux,
atelier parents/enfants,
mardi 17:00-18:30,
vendredi 17:00-18:30
☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

Littérature italienne

‡ Adolescents à partir de 16
ans, adultes, tous niveaux,
mardi 14:30-16:00
☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

Raconter la vie

‡ Adultes, tous niveaux,
sept ateliers par an selon
calendrier,
lundi 14:00-17:00
☉ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

THÉÂTRE ET SPECTACLES VIVANTS

Accompagnement artistique individuel

‡ Adultes, tous niveaux,
vendredi 10:00-15:00
☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

Clown

‡ Adultes, tous niveaux,
un dimanche par mois,
10:00-18:00
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

‡ Adultes, tous niveaux,
lundi 18:00-20:00
☉ **Marie Curie**
Mosson

Clown improvisation

‡ Adultes, tous niveaux,
samedi 10:00-19:00
☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

Clown théâtre création

‡ Adultes, niveau confirmé,
une fois par quinzaine,
lundi 19:15-23:00
☉ **André Chamson**
Les Cévennes

Clowns théâtre improvisation

‡ Adultes, tous niveaux,
une fois par quinzaine,
lundi 19:15-23:00
☉ **André Chamson**
Les Cévennes

Comédie et stand-up

‡ Enfants, adolescents 7-11 ans,
niveau débutant,
mercredi 10:30-12:00
☉ **Louis Feuillade**
Mosson

Comédie musicale

‡ Enfants 5-7 ans,
samedi 09:30-11:00
☉ **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés

‡ Enfants 8-10 ans,
samedi 11:00-12:30
☉ **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés

‡ Enfants à partir de 10 ans,
mercredi 16:15-17:45
☉ **Voltaire**
Montpellier Centre

‡ Adolescents 11-12 ans,
mercredi 15:00-17:00
☉ **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés

‡ Adolescents 13-15 ans,
mercredi 17:00-19:00
☉ **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés

‡ Adolescents à partir de 16 ans,
mercredi 19:00-21:00
☉ **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés

‡ Adultes, niveau débutant,
vendredi 20:15-22:15
☉ **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés

‡ Adultes, niveau confirmé,
jeudi 20:00-23:00
☉ **Léo Lagrange**
Mosson

Conte théâtralisé

‡ Enfants 6-9 ans, tous niveaux,
prise en charge possible des
enfants à la sortie de l'école
Jules Verne à 16:30,
mardi 16:30-18:00,
mercredi 13:30-14:45
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

Création théâtrale

‡ Enfants, adolescents 6-12 ans,
mercredi 15:30-17:00
☉ **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés

‡ Enfants, adolescents 6-12 ans, tous niveaux, mercredi 16:00-18:00
☉ **Léo Lagrange**
Mosson

‡ Adolescents, tous niveaux, vendredi 18:30-21:30
☉ **Léo Lagrange**
Mosson

‡ Adultes, mardi 20:30-22:30
☉ **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés

‡ Adultes, tous niveaux, lundi 19:30-22:30
☉ **Léo Lagrange**
Mosson

Création théâtrale et improvisation

‡ Adolescents 12-14 ans, mercredi 17:00-18:30
☉ **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés

Éveil théâtre et danse

‡ Tout-petits, enfants 4-5 ans, mercredi 10:00-11:00
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent

‡ Tout-petits, enfants 5-6 ans, mercredi 11:30-12:30
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent

Jeu d'acteur face caméra

‡ Adultes, tous niveaux, jeudi 21:00-23:00
☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

Marionnettes

‡ Adultes, niveau débutant, jeudi 19:00-21:00
☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

Stand Up

‡ Tout public à partir de 16 ans, un atelier par quinzaine, lundi 18:30-20:30
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent

Théâtre

‡ Tout public, tous niveaux, mercredi 15:00-16:30
☉ **Jean-Pierre Caillens**
Près d'Arènes

‡ Tout-petits, enfants 3-6 ans, mercredi 09:30-10:30
☉ **George Sand**
Montpellier Centre

‡ Tout-petits, enfants 3-7 ans, tous niveaux, mercredi 13:30-15:00
☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

‡ Enfants, niveau débutant, mercredi 15:00-16:00
☉ **Georges Brassens**
Mosson

‡ Enfants 5-7 ans, niveau débutant, mercredi 11:00-12:00
☉ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

‡ Enfants 5-11 ans, mardi 17:15-18:15
☉ **Fanfonne Guillierme**
Les Cévennes

‡ Enfants 6-10 ans, mardi 17:00-18:00
☉ **Voltaire**
Montpellier Centre

‡ Enfants 6-10 ans, mercredi 16:00-17:30
☉ **Georges Brassens**
Mosson

‡ Enfants 6-10 ans, lundi 17:30-19:00
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent

‡ Enfants à partir de 7 ans, niveau débutant, mercredi 10:45-12:00
☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

‡ Enfants 7-9 ans, tous niveaux, mercredi 16:00-17:00
☉ **Marie Curie**
Mosson

‡ Enfants, adolescents 7-12 ans, mercredi 10:30-12:00
☉ **George Sand**
Montpellier Centre

‡ Enfants 8-10 ans, mercredi 16:00-17:00
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

‡ Enfants, adolescents 8-12 ans, mercredi 14:30-16:00
☉ **André Chamson**
Les Cévennes

‡ Enfants, adolescents 10-12 ans, mercredi 17:00-18:00
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

‡ Enfants, adolescents 10-14 ans, tous niveaux, mercredi 17:00-18:00
☉ **Marie Curie**
Mosson

‡ Enfants, adolescents, niveau débutant, mercredi 15:00-16:30, 16:45-18:15
☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

‡ Adolescents, tous niveaux, premier vendredi du mois, 18:00-20:00
☉ **George Sand**
Montpellier Centre

‡ Adolescents à partir de 11 ans, adultes, mardi 18:15-19:15
☉ **Fanfonne Guillierme**
Les Cévennes

‡ Adolescents 11-14 ans, mercredi 17:30-19:00
☉ **Georges Brassens**
Mosson

‡ Adolescents 11-15 ans, tous niveaux, mercredi 13:30-15:00
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

‡ Adolescents 11-16 ans, mercredi 17:30-19:00
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent

‡ Adolescents à partir de 16 ans, adultes, niveau confirmé, lundi 20:15-22:15
☉ **L'Escouteire**
Près d'Arènes

‡ Adolescents, adultes, tous niveaux, mercredi 18:00-19:30
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

‡ Adolescents, adultes, tous niveaux, mercredi 20:00-22:00
☉ **Antoine de Saint-Exupéry**
Les Cévennes

‡ Adultes, tous niveaux, lundi 20:30-23:00
☉ **Marie Curie**
Mosson

‡ Adultes, mardi 18:00-20:00
☉ **Voltaire**
Montpellier Centre

‡ Adultes, tous niveaux, deux vendredis et deux samedis par mois, vendredi 19:00-21:00, samedi 14:30-17:30
☉ **Albert Dubout**
Hôpitaux Facultés

‡ Adultes, tous niveaux, mercredi 18:30-20:30
☉ **Albertine Sarrazin**
Montpellier Centre

‡ Adultes, tous niveaux, atelier mixte avec des personnes en situation de handicap, mardi 14:15-16:00
☉ **André Chamson**
Les Cévennes

‡ Adultes, tous niveaux, mardi 14:30-16:30, jeudi 21:00-23:00
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

‡ Adultes, tous niveaux, lundi 20:00-22:00
☉ **George Sand**
Montpellier Centre

‡ Adultes, tous niveaux, mardi 18:30-20:30, 20:30-22:30
☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

‡ Adultes, tous niveaux, jeudi 20:30-22:30
☉ **L'Escouteire**
Près d'Arènes

‡ Adultes, niveaux intermédiaire, confirmé, lundi 20:00-22:00
☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

Théâtre : construction de personnages

‡ Adultes, tous niveaux, mercredi 20:00-22:00
☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

Théâtre : Faites du théâtre tout un cinéma

‡ Adultes, tous niveaux, lundi 19:00-21:00
☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

Théâtre bienveillant

‡ Adultes, niveaux débutant, intermédiaire, lundi 19:00-21:00
☉ **Voltaire**
Montpellier Centre

Théâtre d'improvisation

‡ Enfants, adolescents 7-12 ans, tous niveaux, mercredi 16:10-17:10, 17:10-18:10
☉ **Albert Dubout**
Hôpitaux Facultés

‡ Enfants, adolescents 8-12 ans, niveau débutant, samedi 09:30-10:30
☉ **L'Escouteire**
Près d'Arènes

‡ Adolescents 13-16 ans, niveau confirmé, vendredi 18:00-19:30
☉ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

‡ Adolescents, adultes, tous niveaux, lundi 18:15-20:15
☉ **Boris Vian**
Près d'Arènes

‡ Adolescents, adultes, niveau débutant, samedi 11:00-13:00
☉ **L'Escouteire**
Près d'Arènes

‡ Adolescents à partir de 13 ans, adultes, niveaux débutant, intermédiaire, mercredi 18:30-20:30
☉ **Fanfonne Guillierme**
Les Cévennes

‡ Adultes, tous niveaux, lundi 20:30-22:30
☉ **Albert Dubout**
Hôpitaux Facultés

‡ Adultes, tous niveaux, lundi 20:30-22:30
☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

‡ Adultes, tous niveaux, samedi 13:00-15:00
☉ **L'Escouteire**
Près d'Arènes

‡ Adultes, niveau débutant, jeudi 20:15-22:15
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent

⌘ Adultes, niveau débutant,
lundi 20:15-22:15
⊗ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

⌘ Adultes, niveau débutant,
mercredi 18:30-20:30
⊗ **Mélina Mercouri**
Port Marianne

⌘ Adultes, niveau confirmé,
mardi 20:30-22:45,
mercredi 20:30-22:30
⊗ **Mélina Mercouri**
Port Marianne

⌘ Adultes, niveau confirmé,
justifier une année de théâtre
improvisé,
mardi 20:30-22:30
⊗ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

Théâtre de rue

⌘ Adultes, tous niveaux,
une fois par mois les samedis
et dimanches,
jeudi 19:00-21:00,
samedi 13:30-18:00,
dimanche 10:00-18:00
⊗ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

Théâtre en anglais

⌘ Adultes, niveau confirmé,
être parfaitement bilingue,
mercredi 18:00-20:30
⊗ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

Théâtre et expression

⌘ Adolescents, tous niveaux,
samedi 10:00-12:00
⊗ **Mélina Mercouri**
Port Marianne

Théâtre et improvisation

⌘ Enfants 8-10 ans, tous niveaux,
mercredi 14:00-15:00
⊗ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

⌘ Enfants, adolescents 10-13 ans,
tous niveaux,
mercredi 15:00-16:30
⊗ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

Théâtre et mouvements

⌘ Adolescents, adultes,
niveau débutant,
mardi 14:30-16:30
⊗ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

Travail d'acteur

⌘ Adolescents, adultes,
tous niveaux, réservé aux
inscrits atelier théâtre
adolescents/adultes,
mercredi 18:00-20:00
⊗ **Léo Lagrange**
Mosson



ACTIVITÉS LOISIRS

- ACCUEIL PETITE ENFANCE
- ACTIVITÉS DE LOISIRS
SANS HÉBERGEMENT ADOLESCENTS
- ARTS CULINAIRES
- BRICOLAGE ET JARDINAGE
- JEUX DE SOCIÉTÉ ET CARTES
- LOISIRS CRÉATIFS
- RENCONTRES ET CONVIVIALITÉ



ACCUEIL PETITE ENFANCE

Accueil petite enfance

- ‡ Tout-petits 9 mois-2 ans, les troisièmes mardis du mois, 10:30-11:30
- 📍 **Albert Dubout**
Hôpitaux Facultés

Accueil petite enfance

L'éveil des cinq sens en espagnol

- ‡ Tout-petits 4-8 mois, atelier parents/enfants, mercredi 09:30-10:30
- 📍 **George Sand**
Montpellier Centre

Bébé histoires

- ‡ Tout-petits 8 mois-3 ans accompagnés d'un adulte, mardi 09:30-10:30
- 📍 **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés

Les vendredis jardins

- ‡ Tout-petits 18 mois-3 ans, une fois par mois sept.-nov. et mars-juin, vendredi 09:30-11:00
- 📍 **Boris Vian**
Près d'Arènes

Mardi pitchouns

- ‡ Tout-petits jusqu'à 3 ans, les premiers mardis du mois, 09:30-11:00
- 📍 **Boris Vian**
Près d'Arènes

ACTIVITÉS DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT ADOLESCENTS

Accueil de loisirs adolescents

- ‡ Adolescents 12-17 ans, en juillet du lundi au vendredi 10h-18h, sauf les jours fériés
- 📍 **André Chamson**
Les Cévennes
- ‡ Adolescents 12-17 ans, du lundi au vendredi 10:00-18:00 pendant les vacances scolaires, ouverture selon programme les mercredis, samedis et dimanches
- 📍 **Antoine de Saint-Exupéry**
Les Cévennes
- ‡ Adolescents 12-17 ans, du lundi au vendredi 10:00-18:00 pendant les vacances scolaires, sauf vacances de Noël
- 📍 **François Villon**
Les Cévennes
- ‡ Adolescents 12-17 ans, du lundi au vendredi 10:00-18:00 pendant les vacances scolaires, sauf vacances de Noël
- 📍 **Georges Brassens**
Mosson
- ‡ Adolescents 12-17 ans, du lundi au vendredi 10:00-18:00 pendant les vacances scolaires, sauf vacances de Noël
- 📍 **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

ARTS CULINAIRES

Cuisine

- ‡ Tout public, une fois par quinzaine, vendredi 10:00-14:00
- 📍 **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

Cuisine du monde

- ‡ Adultes, mardi 09:00-12:00
- 📍 **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

Cuisine italienne

- ‡ Adolescents, adultes, tous niveaux, samedi 10:00-13:00
- 📍 **Marcel Pagnol**
Les Cévennes
- ‡ Adolescents à partir de 14 ans, adultes, tous niveaux, une fois par mois, samedi 10:00-13:00
- 📍 **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

Cuisine orientale

- ‡ Adultes, une fois par mois, mardi 09:30-12:30
- 📍 **François Villon**
Les Cévennes

Découverte des produits du terroir, œnologie

- ‡ Adultes, deux mardis par mois selon calendrier 19:30-21:30
- 📍 **Fanfonne Guillierme**
Les Cévennes

Pâtisseries

- ‡ Enfants 6-10 ans, niveau débutant, mercredi 14:30-16:30
- 📍 **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

BRICOLAGE ET JARDINAGE

Atelier jardins adaptés

- ‡ Seniors plus de 55 ans,
jeudi 10:00-11:30
⊗ **Michel Colucci**
Croix d'Argent

Jardin partagé

- ‡ Tout public,
du lundi au dimanche
en autonomie
⊗ **Georges Brassens**
Mosson
- ‡ Tout public,
rendez-vous ponctuels
⊗ **Mélina Mercouri**
Port Marianne
- ‡ Tout public,
samedi 10:00-12:00
⊗ **Michel Colucci**
Croix d'Argent

JEUX DE SOCIÉTÉ ET CARTES

Belote coincée

- ‡ Adultes, tous niveaux,
mardi 14:00-17:00,
samedi 13:30-19:00
⊗ **Marie Curie**
Mosson

Bridge (club)

- ‡ Adultes, niveau confirmé,
mardi 14:00-17:30,
vendredi 14:00-17:30
⊗ **Albert Camus**
Croix d'Argent

Club tarot

- ‡ Adultes, tous niveaux,
une fois par mois,
mercredi 20:00-23:00
⊗ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

Échecs

- ‡ Tout public, niveau débutant,
mardi 17:00-18:30
⊗ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre
- ‡ Tout public à partir de 6 ans,
tous niveaux,
mardi 18:00-19:00
⊗ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre
- ‡ Tout public à partir de 6 ans,
niveaux débutant,
intermédiaire,
lundi 17:15-18:15
⊗ **Albert Camus**
Croix d'Argent

Jeux de lettres (Pyramide)

- ‡ Adultes, tous niveaux,
mardi 14:00-16:45,
vendredi 14:00-16:45
⊗ **Mélina Mercouri**
Port Marianne

Jeux de société

- ‡ Adultes, tous niveaux,
vendredi 14:00-17:30
⊗ **Boris Vian**
Près d'Arènes
- ‡ Seniors,
lundi 14:00-17:00
⊗ **Léo Lagrange**
Mosson

Jeux pédagogiques d'adresse, de hasard et de plateau

- ‡ Tout public, tous les premiers
mercredis du mois
10:00-12:00
⊗ **Albert Dubout**
Hôpitaux Facultés

La cabane à jeux

- ‡ Adolescents, adultes,
tous niveaux,
mardi 18:00-19:30
⊗ **Jean-Pierre Caillens**
Près d'Arènes

Mah Jong

- ‡ Tout public à partir de 12 ans,
tous niveaux,
dimanche 15:00-18:00
⊗ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

Questions pour un champion

- ‡ Adultes, tous niveaux,
lundi 14:00-17:00,
mercredi 14:00-17:00,
jeudi 19:00-23:00
⊗ **François Villon**
Les Cévennes

Scrabble

- ‡ Tout public,
lundi 14:00-17:00
⊗ **André Chamson**
Les Cévennes

- ‡ Adolescents, adultes,
tous niveaux,
mardi 14:00-16:30,
jeudi 14:00-16:30
⊗ **Voltaire**
Montpellier Centre
- ‡ Adultes, tous niveaux,
mardi 14:00-16:45,
vendredi 14:00-17:00
⊗ **Marie Curie**
Mosson
- ‡ Seniors, tous niveaux,
lundi 13:30-17:00
⊗ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

Scrabble (club)

- ‡ Adultes, tous niveaux,
gestion autonome,
lundi 14:00-16:30
⊗ **Albert Dubout**
Hôpitaux Facultés

Scrabble classique, duplicate et autres jeux de lettres

- ‡ Adultes, tous niveaux,
lundi 20:30-23:00,
mardi 14:00-18:00,
jeudi 14:00-18:00,
une fois par mois le
vendredi 20:30-23:00,
samedi 14:00-18:00
⊗ **François Villon**
Les Cévennes

LOISIRS CRÉATIFS

Café couture

- ‡ Adultes, niveau débutant,
vendredi 10:00-12:30
⊗ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

Couture

- ‡ Adolescents, adultes,
tous niveaux,
lundi 17:00-19:00,
vendredi 17:00-20:00
⊗ **André Chamson**
Les Cévennes
- ‡ Adolescents, adultes,
tous niveaux,
vendredi 16:00-18:00,
18:00-20:00
⊗ **George Sand**
Montpellier Centre
- ‡ Adolescents, adultes 14-25 ans,
préparation du concours
de fil en aiguilles,
lundi 17:00-18:30
François Villon
⊗ Les Cévennes
- ‡ Adultes,
lundi 14:00-16:30,
mercredi 09:00-11:30,
jeudi 14:00-16:30,
vendredi 14:00-16:30
⊗ **François Villon**
Les Cévennes
- ‡ Adultes,
lundi 10:00-12:00, 14:00-17:00,
18:00-20:00, 20:00-22:00
⊗ **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés
- ‡ Adultes, tous niveaux,
mardi 10:00-12:30, 14:00-16:30
⊗ **Albert Dubout**
Hôpitaux Facultés
- ‡ Adultes, tous niveaux,
mise à disposition de deux
machines à coudre,
mardi 14:30-16:30
⊗ **George Sand**
Montpellier Centre



‡ Adultes, tous niveaux,
jeudi 14:15-16:15
📍 **Georges Brassens**
Mosson

‡ Adultes, tous niveaux,
jeudi 09:30-11:30
📍 **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

‡ Adultes, tous niveaux,
un vendredi sur deux,
14:00-17:00
📍 **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

‡ Adultes, tous niveaux,
jeudi 14:00-16:00
📍 **Marie Curie**
Mosson

‡ Adultes, tous niveaux,
jeudi 19:00-22:00
📍 **Mélina Mercouri**
Port Marianne

‡ Adultes, tous niveaux,
mardi 14:30-16:30
📍 **Michel Colucci**
Croix d'Argent

‡ Adultes, tous niveaux,
jeudi 09:00-12:00
📍 **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

Couture Mod'Ados

‡ Adolescents,
lundi 18:00-20:00
📍 **Jean-Pierre Caillens**
Près d'Arènes

Couture Model'toi

‡ Enfants à partir de 5 ans,
enfants accompagnés d'un
adulte, activités selon
calendrier,
mercredi 14:00-17:30
📍 **Jean-Pierre Caillens**
Près d'Arènes

Couture et confection

‡ Adolescents à partir de 12 ans,
adultes, tous niveaux,
mercredi 18:00-20:00
📍 **Fanfonne Guillaume**
Les Cévennes

Couture, patchwork, broderies

‡ Adolescents, adultes,
vendredi 09:30-12:30,
14:00-17:00
📍 **Voltaire**
Montpellier Centre

Les mercredis des découvertes

‡ Tout public à partir de 5 ans,
enfants accompagnés d'un
adulte, activités selon
calendrier,
mercredi 14:00-17:30
📍 **Jean-Pierre Caillens**
Près d'Arènes

Loisirs créatifs, danse, chant, théâtre (préparation carnaval argentin)

‡ Enfants, adolescents 9-15 ans,
tous niveaux,
mercredi 16:30-18:00
📍 **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

Mercredis récréatifs

‡ Enfants, adultes, tous
niveaux, une fois par mois,
mercredi 14:30-16:30
📍 **Boris Vian**
Près d'Arènes

Patchwork

‡ Adultes,
jeudi 09:30-12:00, 14:00-17:00
📍 **George Sand**
Montpellier Centre

‡ Adultes, tous niveaux,
vendredi 14:00-17:00
📍 **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

‡ Seniors,
jeudi 14:00-17:00
📍 **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés

Point de croix

‡ Adolescents, adultes,
tous niveaux,
vendredi 14:00-18:00
📍 **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

‡ Adultes,
nocturne le deuxième
vendredi du mois
14:00-23:00, 14:00-19:00
📍 **Mélina Mercouri**
Port Marianne

Récréation textile

‡ Adultes, tous niveaux,
lundi 14:00-16:00
📍 **Albert Camus**
Croix d'Argent

Stylisme

‡ Enfants, adolescents à partir
de 10 ans, tous niveaux,
mercredi 16:00-18:00
📍 **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés

‡ Adultes, tous niveaux,
mercredi 19:00-21:00,
jeudi 19:00-21:00
📍 **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés

Textile créatif

‡ Adultes, une fois par mois,
vendredi 09:00-11:30
📍 **François Villon**
Les Cévennes

RENCONTRES ET CONVIVIALITÉ

Aiguelongue part en famille : sorties et jeux pour la famille

‡ Tout public, une fois par mois,
mercredi 14:00-17:00
📍 **Albert Dubout**
Hôpitaux Facultés

Après-midi récréative Lou Clapas

‡ Seniors, tous niveaux,
mardi 13:30-17:00
📍 **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

Atelier de communication

‡ Adultes, soutenir les projets
professionnels,
lundi 14:00-17:00
📍 **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés



Atelier de redynamisation sociale

‡ Adolescents, adultes,
mardi 14:00-16:00,
un fois par mois le
jeudi 14:00-16:30
📍 **Mélina Mercouri**
Port Marianne

Atelier du bien-être

‡ Tout public,
lundi 10:00-12:00,
vendredi 10:00-12:00
📍 **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

Belle au naturel

‡ Adultes, une fois par mois,
vendredi 09:00-11:30
📍 **François Villon**
Les Cévennes

Découverte de la culture russe

‡ Tout public, tous niveaux,
samedi 09:30-12:30
📍 **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

Jeux de développement personnel

‡ Adultes,
un jeudi par mois 18:00-20:00
📍 **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés

Le coin des mamans

‡ Adultes,
jeudi 14:30-16:30
📍 **Albertine Sarrazin**
Montpellier Centre

Le Temps des Grands (couture, cuisine, ateliers manuels et soirées familles)

‡ Adultes, tous niveaux,
lundi 14:00-18:00,
mardi 14:00-18:00
📍 **Jean-Pierre Caillens**
Près d'Arènes

Mercredis familles

‡ Enfants à partir de 5 ans
accompagnés d'un adulte,
jeudi 14:30-16:30
📍 **Albertine Sarrazin**
Montpellier Centre

Philatélie

‡ Tout public, tous niveaux,
dimanche 10:00-12:00
📍 **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

ACTIVITÉS MUSICALES

- CHANT
- CRÉATIONS MUSICALES
- ÉVEIL MUSICAL
- INSTRUMENTS DE MUSIQUE



CHANT

Chant

- ‡ Tout public, atelier individuel de 30 min, vendredi 17:00-21:00
- 📍 Rosa-Lee Parks
Hôpitaux Facultés

Chant : les Z'enchanteurs

- ‡ Adolescents, adultes, niveau débutant, lundi 16:00-17:00, 17:00-18:00
- 📍 Léo Lagrange
Mosson
- ‡ Adolescents, adultes, niveaux débutant, intermédiaire, mardi 19:00-20:30
- 📍 Léo Lagrange
Mosson
- ‡ Adolescents, adultes, niveau intermédiaire, mardi 16:00-17:30
- 📍 Léo Lagrange
Mosson
- ‡ Adolescents, adultes, niveau confirmé, lundi 18:30-20:00, mardi 17:30-19:00
- 📍 Léo Lagrange
Mosson

Chant (atelier individuel)

- ‡ Adolescents, adultes, tous niveaux, jeudi 18:00-20:00
- 📍 George Sand
Montpellier Centre

Chant (physiologie vocale)

- ‡ Adolescents, adultes, lundi 11:00-12:00, 12:00-13:00
- 📍 Voltaire
Montpellier Centre

Chant arabo-andalou

- ‡ Adultes, niveau débutant, lundi 19:30-21:00
- 📍 Albert Camus
Croix d'Argent

Chant choral

- ‡ Adultes, tous niveaux, sur audition, jeudi 20:15-22:45
- 📍 Léo Lagrange
Mosson

Chant collectif

- ‡ Adultes, tous niveaux, vendredi 14:00-15:30
- 📍 Rosa-Lee Parks
Hôpitaux Facultés

Chant collectif et technique vocale

- ‡ Adolescents, adultes, tous niveaux, lundi 16:00-17:30
- 📍 Boris Vian
Près d'Arènes

- ‡ Adultes, tous niveaux, mardi 14:00-15:30
- 📍 Joseph Ricôme
Montpellier Centre

Chant collectif et technique vocale (jazz, chanson à texte, musique du monde)

- ‡ Enfants, adolescents à partir de 10 ans, tous niveaux, jeudi 16:00-17:15
- 📍 Albert Dubout
Hôpitaux Facultés

- ‡ Adultes, tous niveaux, jeudi 14:00-15:30
- 📍 Albert Dubout
Hôpitaux Facultés

Chant diphonique mongol (initiation)

- ‡ Adultes, tous niveaux, troisième samedi du mois 14:00-16:00
- 📍 George Sand
Montpellier Centre

Chant du monde : Choeur mixte figuénottes

- ‡ Adultes, tous niveaux, mercredi 20:00-22:00
- 📍 Joseph Ricôme
Montpellier Centre

Chant et percussions corporelles

- ‡ Enfants 7-10 ans, mercredi 15:00-16:00
- 📍 Méline Mercouri
Port Marianne

- ‡ Adultes, lundi 19:00-20:30
- 📍 Méline Mercouri
Port Marianne

Chant et technique vocale

- ‡ Adolescents, adultes, tous niveaux, sur rendez-vous, mardi 14:00-15:00, vendredi 17:00-18:30
- 📍 André Chamson
Les Cévennes

Chant harmonique sicilien

- ‡ Adolescents à partir de 16 ans, adultes, tous niveaux, mardi 20:00-21:30
- 📍 Joseph Ricôme
Montpellier Centre

Chant lyrique

- ‡ Adultes, tous niveaux, mardi 10:00-16:00, jeudi 10:00-16:00
- 📍 Antoine de Saint-Exupéry
Les Cévennes

Chant de variété

‡ Adultes, tous niveaux,
lundi 20:00-21:30
☉ **Fanfonne Guillierme**
Les Cévennes

Chants du monde, rythme et percussions corporelles

‡ Adolescents, adultes,
niveau intermédiaire,
lundi 20:00-22:00
☉ **Marie Curie**
Mosson

Chorale

‡ Enfants 6-8 ans, tous niveaux,
mardi 16:45-17:45
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

‡ Enfants 6-8 ans,
niveau débutant,
mardi 17:00-17:45
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

‡ Enfants 8-10 ans,
tous niveaux,
mercredi 17:30-18:30
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

‡ Enfants, adolescents 8-11 ans,
niveau débutant,
mercredi 17:30-18:30
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

‡ Adultes, tous niveaux,
mardi 20:30-22:30
☉ **Antoine de Saint-Exupéry**
Les Cévennes

‡ Adultes, tous niveaux,
mercredi 18:00-20:00,
jeudi 19:30-21:30
☉ **Voltaire**
Montpellier Centre

‡ Adultes, niveau confirmé,
mardi 20:15-22:45
☉ **André Chamson**
Les Cévennes

Chorale (atelier)

‡ Adultes, niveau débutant,
lundi 17:30-18:45
☉ **Mélina Mercouri**
Port Marianne

‡ Adultes, niveau débutant,
mardi 12:20-13:35
☉ **Voltaire**
Montpellier Centre

‡ Adultes, niveau débutant,
jeudi 17:00-18:15
☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

Chorale chants divers ou d'ailleurs

‡ Adultes, niveau confirmé,
vendredi 14:15-16:00
☉ **André Chamson**
Les Cévennes

Chorale chœur d'Ô

‡ Adultes,
jeudi 20:00-22:30
☉ **Mélina Mercouri**
Port Marianne

Chorale chœur Francis Poulenc

‡ Adultes, niveau confirmé,
sur audition,
mardi 19:00-22:30
☉ **Léo Lagrange**
Mosson

Chorale chœur mixte figuénottes

‡ Adultes, tous niveaux,
mercredi 19:00-20:00
☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

Chorale Comme un lundi

‡ Adultes, niveau confirmé,
lundi 20:15-21:45
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent

Chorale de la fédération des aveugles de France

‡ Tout public,
lundi 14:00-15:30
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

Chorale du monde à tendance percussive

‡ Adultes, tous niveaux,
jeudi 19:00-21:00
☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

Chorale en grec

‡ Adultes,
jeudi 19:30-20:30
☉ **Mélina Mercouri**
Port Marianne

Chorale Gospelize It

‡ Adultes, niveau confirmé,
sur audition,
lundi 20:00-23:00
☉ **Léo Lagrange**
Mosson

Chorale groupe vocal a capella - beatbox

‡ Adolescents, adultes,
tous niveaux,
mercredi 18:30-20:00
☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

Chorale latine

‡ Adultes, tous niveaux,
jeudi 19:00-20:15
☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

Chorale pop (atelier)

‡ Adultes, niveau débutant,
jeudi 20:00-21:15
☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

Chorale variétés

‡ Adultes, tous niveaux,
lundi 14:00-16:00
☉ **Léo Lagrange**
Mosson

Chorale Le chœur à l'ouvrage

‡ Adultes, tous niveaux,
mardi 09:30-11:30
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

Chorale Jazz Pluriel

‡ Adultes, niveaux débutant,
intermédiaire, sur audition,
mardi 20:30-22:00
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

Chorale Lou Clapas

‡ Seniors, tous niveaux,
vendredi 14:00-17:00
☉ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

Chorale Mélodic

‡ Adultes, niveaux débutant,
intermédiaire,
jeudi 18:30-19:45
☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

‡ Adultes, niveau intermédiaire,
lundi 18:45-20:00
☉ **Mélina Mercouri**
Port Marianne

Chorale Melting Vox

‡ Adultes, niveau confirmé,
mardi 18:45-20:30
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

Chorale Notes en Bulles

‡ Tout public, tous niveaux,
mardi 20:30-22:30
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

Chorale Sunny chorus chorale

‡ Adultes, tous niveaux,
lundi 20:00-21:30
☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

Ensemble vocal Free voice

‡ Adultes, niveaux intermédiaire,
confirmé,
lundi 18:30-20:30
☉ **George Sand**
Montpellier Centre

Ensemble vocal enfant Les Young Voice

‡ Enfants 8-11 ans, tous niveaux,
lundi 17:15-18:15
☉ **George Sand**
Montpellier Centre

Gospel

‡ Adolescents à partir de 16 ans,
adultes, tous niveaux,
lundi 19:30-22:30
☉ **Louis Feuillade**
Mosson

‡ Adultes, tous niveaux,
dimanche 18:45-23:00
☉ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

Gospel Good News Gospel Choir

‡ Adultes, tous niveaux,
mercredi 20:00-22:30
☉ **François Villon**
Les Cévennes

Groupe vocal Jazzvoxx

‡ Adolescents, adultes, niveaux
intermédiaire, confirmé,
sur audition,
lundi 20:00-21:30
☉ **Léo Lagrange**
Mosson

Improvisation vocale

‡ Adultes, tous niveaux,
jeudi 14:00-17:00
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent

Poésie urbaine

‡ Adolescents 12-17 ans, niveau
débutant, initiation à l'écriture
de textes rap et slam,
mercredi 16:00-18:00
☉ **Louis Feuillade**
Mosson

Technique vocale

‡ Adultes, tous niveaux,
lundi 11:00-12:00, 12:00-13:00
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

Yoga du chant

‡ Adultes, tous niveaux,
jeudi 17:45-19:00
☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

CRÉATIONS MUSICALES

Beatbox

- ‡ Enfants 6-11 ans, tous niveaux, mercredi 17:00-18:00
📍 **George Sand**
Montpellier Centre
- ‡ Adolescents, tous niveaux, mercredi 18:00-19:00
📍 **George Sand**
Montpellier Centre
- ‡ Adolescents 6-11 ans, tous niveaux, mercredi 14:30-15:30
📍 **Boris Vian**
Près d'Arènes
- ‡ Adolescents 12-17 ans, tous niveaux, mercredi 13:30-14:30
📍 **Boris Vian**
Près d'Arènes
- ‡ Adolescents à partir de 12 ans, tous niveaux, mardi 17:30-18:30
📍 **Léo Lagrange**
Mosson

Jazz : Why Notes

- ‡ Adultes, niveau intermédiaire, sur audition, mercredi 18:30-20:00
📍 **Léo Lagrange**
Mosson

Jazz (approche impro)

- ‡ Adolescents, adultes, niveau intermédiaire, sur audition, mercredi 17:00-18:30
📍 **Léo Lagrange**
Mosson

Mixage en studio d'enregistrement (initiation)

- ‡ Adolescents à partir de 12 ans, mercredi 16:00-18:00
📍 **Léo Lagrange**
Mosson

Musique assistée par ordinateur (MAO)

- ‡ Adolescents à partir de 12 ans, niveau débutant, mercredi 14:00-16:00
📍 **Léo Lagrange**
Mosson

Musique Jazz Nouvelle-Orléans (trompette, saxo, trombone, clarinette, banjo, percussions)

- ‡ Adultes, maîtrise de l'instrument, lundi 20:30-23:00
📍 **Léo Lagrange**
Mosson

Musique traditionnelle

- ‡ Adultes, maîtrise de l'instrument, mercredi 18:30-20:30
📍 **Léo Lagrange**
Mosson

Orchestre (salsa)

- ‡ Adolescents, adultes, trois ans de pratique minimum, mercredi 20:30-22:00
📍 **Léo Lagrange**
Mosson

Percussions et body percussions

- ‡ Enfants, adolescents 7-12 ans, lundi 17:30-18:30
📍 **Fanfonne Guillierme**
Les Cévennes

Studio d'enregistrement

- ‡ Tout public, sur rendez-vous, lundi 14:00-18:00, mardi 14:00-18:00, jeudi 14:00-18:00
📍 **Léo Lagrange**
Mosson

ÉVEIL MUSICAL

Bébé concert

- ‡ Tout-petits 3 mois-3 ans, une fois par mois, vendredi 10:00-11:00
📍 **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

Éveil musical

- ‡ Tout-petits, mercredi 09:30-10:30, 10:30-11:30
📍 **Albertine Sarrazin**
Montpellier Centre
- ‡ Tout-petits 2½-4 ans, mercredi 11:15-12:15
📍 **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre
- ‡ Tout-petits 3-4 ans, mercredi 09:15-10:15, 10:30-11:15
📍 **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre
- ‡ Tout-petits, enfants 3-6 ans, mercredi 10:00-11:00
📍 **Marie Curie**
Mosson
- ‡ Tout-petits, enfants 3-6 ans, mardi 17:00-18:00
📍 **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés
- ‡ Enfants 3-7 ans, mercredi 11:00-12:00
📍 **George Sand**
Montpellier Centre
- ‡ Enfants 5-6 ans, mercredi 16:30-17:15
📍 **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre
- ‡ Enfants 5-7 ans, mercredi 10:15-11:15
📍 **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

Éveil musical bilingue anglais-français

- ‡ Tout-petits 6 mois-4 ans accompagnés d'un adulte, samedi 10:00-11:00
📍 **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

Éveil musical et chant

- ‡ Tout-petits, enfants 3-5 ans, mercredi 11:00-12:00
📍 **Boris Vian**
Près d'Arènes

Éveil musical et corporel

- ‡ Enfants 2-5 ans, jeudi 17:15-18:15
📍 **Fanfonne Guillierme**
Les Cévennes

Éveil musical et initiation au solfège

- ‡ Enfants 5-6 ans, mercredi 10:00-11:00
📍 **Léo Lagrange**
Mosson

Formation musicale

- ‡ Enfants 7-9 ans, niveau débutant, mercredi 11:00-12:00
📍 **Léo Lagrange**
Mosson
- ‡ Enfants 8-12 ans, niveau intermédiaire, mardi 17:45-18:45
📍 **Léo Lagrange**
Mosson
- ‡ Adolescents, adultes, niveau débutant, mardi 18:45-19:45
📍 **Léo Lagrange**
Mosson
- ‡ Adolescents, adultes, niveau intermédiaire, mercredi 18:00-19:00
📍 **Léo Lagrange**
Mosson

- ‡ Adolescents, adultes, niveau confirmé, mercredi 19:00-20:00
📍 **Léo Lagrange**
Mosson

Rythme, solfège (spécial batteur)

- ‡ Enfants, adolescents à partir de 9 ans, mercredi 14:00-15:00
📍 **Léo Lagrange**
Mosson

INSTRUMENTS DE MUSIQUE

Accordéon chromatique

- ‡ Tout public à partir de 6 ans, sur rendez-vous, jeudi 17:00-21:00
📍 **Albert Camus**
Croix d'Argent

Accordéon diatonique

- ‡ Tout public à partir de 6 ans, sur rendez-vous, jeudi 17:00-21:00
📍 **Albert Camus**
Croix d'Argent

Bandonéon

- ‡ Tout public à partir de 6 ans, sur rendez-vous, jeudi 17:00-21:00
📍 **Albert Camus**
Croix d'Argent

Batterie

- ‡ Tout public à partir de 7 ans, tous niveaux, mercredi 10:00-12:00, 13:00-14:00, 15:00-17:00, jeudi 17:00-19:00
📍 **Léo Lagrange**
Mosson
- ‡ Tout public à partir de 9 ans, niveau débutant, atelier individuel de 30, 45 ou 60 min, mercredi 13:00-18:30
📍 **Michel Colucci**
Croix d'Argent

Ensemble arabo-andalou (voix et instruments)

- ‡ Adultes, niveau intermédiaire, mercredi 21:00-22:30
📍 **Albert Camus**
Croix d'Argent

Ensemble instrumental

‡ Tout public, sur audition,
mercredi 18:00-19:00
☉ **Léo Lagrange**
Mosson

Ensemble instrumental : instruments à vents

‡ Tout public, tous niveaux,
tous les lundis et vendredis
et un samedi par mois,
lundi 15:00-21:00,
vendredi 15:00-21:00,
samedi 14:30-19:30
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

Ensemble instrumental arabe et turque

‡ Adultes, niveaux intermé-
diaire, confirmé,
un mercredi sur deux
19:00-20:30
☉ **George Sand**
Montpellier Centre

Éveil musical : percussions africaines

‡ Tout-petits, enfants 3-6 ans,
mercredi 10:00-11:00
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent
‡ Enfants, adolescents 7-12 ans,
mercredi 11:00-12:00
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent

Flûte à bec

‡ Tout public, tous niveaux,
atelier individuel de 30 min
sur rendez-vous,
lundi 15:00-21:00,
vendredi 15:00-21:00
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre
‡ Tout public à partir de 6 ans,
tous niveaux, atelier individuel
de 30 min,
mercredi 11:00-20:00
☉ **Boris Vian**
Près d'Arènes

Flûte à bec, guitare, violon

‡ Tout public à partir de 4 ans,
tous niveaux, atelier individuel
de 20, 30 ou 60 min,
mercredi 12:00-17:30,
17:30-19:30
☉ **Michel Colucci**
Croix d'Argent

Flûte traversière

‡ Tout public, tous niveaux,
atelier individuel de 30 min
sur rendez-vous,
lundi 15:00-21:00,
vendredi 15:00-21:00
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

‡ Tout public à partir de 6 ans,
mercredi 10:30-20:30,
jeudi 15:30-20:00
☉ **Léo Lagrange**
Mosson

‡ Tout public à partir de 6 ans,
tous niveaux, atelier individuel
de 30 min,
mercredi 11:00-20:00
☉ **Boris Vian**
Près d'Arènes

‡ Tout public à partir de 8 ans,
tous niveaux, atelier indivi-
duel de 20, 30 ou 60 min
sur rendez-vous,
mercredi 13:00-15:00,
vendredi 11:00-11:30
☉ **André Chamson**
Les Cévennes

Guitare

‡ Tout public,
mercredi 17:00-20:00,
vendredi 17:00-19:00
☉ **Antoine de Saint-Exupéry**
Les Cévennes
‡ Tout public, atelier individuel,
mardi 16:00-21:00
☉ **Mélina Mercouri**
Port Marianne

‡ Tout public, tous niveaux,
atelier individuel de 20, 30
ou 60 min,
mardi 16:30-20:00
☉ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

‡ Tout public, tous niveaux,
atelier individuel sur
rendez-vous,
vendredi 15:00-18:00
☉ **Albert Dubout**
Hôpitaux Facultés

‡ Tout public, tous niveaux,
atelier individuel,
lundi 15:00-21:00,
mardi 15:00-21:00,
mercredi 09:00-16:00
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

‡ Tout public à partir de 6 ans,
atelier individuel de 20, 30 ou
60 min sur rendez-vous,
lundi 16:00-20:00,
mardi 16:00-18:00, 18:00-20:00,
mercredi 09:00-21:00
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent

‡ Tout public à partir de 7 ans,
tous niveaux, sur rendez-vous,
mercredi 10:00-18:00
☉ **Marie Curie**
Mosson

‡ Enfants à partir de 7 ans,
mercredi 14:00-15:00,
15:00-16:00, 16:00-17:00,
17:00-18:00
☉ **George Sand**
Montpellier Centre

‡ Tout public à partir de 8 ans,
tous niveaux, atelier indivi-
duel de 20, 30 ou 60 min
sur rendez-vous,
mercredi 13:00-19:00,
jeudi 16:30-19:30
☉ **André Chamson**
Les Cévennes

‡ Adolescents, adultes,
lundi 18:00-19:00, 19:00-20:00,
20:00-21:00, 21:00-22:00
☉ **George Sand**
Montpellier Centre

Guitare classique

‡ Tout public à partir de 7 ans,
tous niveaux,
mercredi 10:00-21:00
☉ **Léo Lagrange**
Mosson

Guitare électrique

‡ Tout public à partir de 6 ans,
atelier individuel de 20, 30 ou
60 min sur rendez-vous,
lundi 16:00-20:00,
mardi 16:00-18:00, 18:00-20:00,
mercredi 09:00-21:00
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent

Guitare et basse

‡ Tout public, tous niveaux,
mercredi 10:00-21:00,
jeudi 19:00-21:00
☉ **Voltaire**
Montpellier Centre

Guitare et chant

‡ Tout public à partir de 6 ans,
tous niveaux, sur rendez-vous,
mardi 17:00-22:00,
mercredi 10:00-12:00,
19:05-22:00
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

Guitare folk

‡ Tout public à partir de 7 ans,
tous niveaux,
mercredi 10:00-21:00
☉ **Léo Lagrange**
Mosson

Guitare jazz, blues, électrique, basse

‡ Tout public, tous niveaux,
atelier individuel de 20, 30
ou 60 min,
lundi 18:00-19:00,
mardi 18:00-19:00
☉ **Michel Colucci**
Croix d'Argent

Guitare, basse, ukulélé

‡ Tout public, atelier individuel
de 30 min,
lundi 16:00-21:00,
mardi 16:00-20:00,
jeudi 16:00-21:00
☉ **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés

Improvisation musicale

‡ Adultes, niveaux intermé-
diaire, confirmé,
un mercredi par mois
19:00-22:00
☉ **George Sand**
Montpellier Centre

Musique capoeira

‡ Adolescents, adultes,
tous niveaux,
lundi 20:15-21:15
☉ **Voltaire**
Montpellier Centre

Orchestre (cuivres et chœurs)

‡ Adultes, niveaux intermé-
diaire, confirmé,
jeudi 21:00-23:00
☉ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

Orchestre (instruments à cordes et à vents)

‡ Adolescents, adultes,
niveau confirmé,
mardi 20:15-22:15
☉ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

Orchestre (tango argentin)

‡ Adolescents à partir de 16 ans,
adultes, niveaux intermédiaire,
confirmé,
un dimanche par mois
10:00-17:00
☉ **Marie Curie**
Mosson

Percussion Sabar

‡ Adolescents, adultes,
niveau débutant,
mercredi 18:30-20:00
☉ **Georges Brassens**
Mosson

Percussions

‡ Adolescents, adultes,
tous niveaux,
jeudi 19:00-21:00
☉ **Albertine Sarrazin**
Montpellier Centre

Percussions africaines

‡ Adolescents, adultes,
niveau débutant,
lundi 19:30-21:00
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

‡ Adultes,
mercredi 20:00-21:30
☉ **Mélina Mercouri**
Port Marianne

Percussions africaines (polyrythmies d'Afrique de l'Ouest, djembé et dununs)

‡ Adolescents à partir de 16 ans,
adultes, niveau intermédiaire,
mardi 18:30-20:00
☉ **Michel Colucci**
Croix d'Argent

‡ Adolescents à partir de 16 ans,
adultes, niveau confirmé,
mardi 20:00-21:30
☉ **Michel Colucci**
Croix d'Argent

Percussions antillaises

‡ Tout public, niveau débutant,
jeudi 19:00-20:00
☉ **Michel Colucci**
Croix d'Argent

‡ Adolescents, adultes,
niveau intermédiaire,
jeudi 20:00-21:00
☉ **Michel Colucci**
Croix d'Argent

‡ Adolescents, adultes,
niveau confirmé,
jeudi 21:00-22:00
☉ **Michel Colucci**
Croix d'Argent

Percussions brésiliennes

‡ Adultes, tous niveaux,
jeudi 20:00-21:30
☉ **Voltaire**
Montpellier Centre

Percussions et instruments africains

‡ Tout-petits, enfants 4-10 ans,
tous niveaux,
mercredi 14:00-15:00
☉ **Boris Vian**
Près d'Arènes

Percussions orientales

‡ Tout public,
mardi 18:30-19:30
☉ **Antoine de Saint-Exupéry**
Les Cévennes

Percussions sur cadre

‡ Adolescents à partir de 16 ans,
adultes, tous niveaux,
mardi 19:00-20:00
☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

Piano

‡ Tout public,
samedi 09:00-13:00
☉ **Antoine de Saint-Exupéry**
Les Cévennes

‡ Tout public, tous niveaux,
atelier individuel de 20 ou
30 min,
lundi 16:30-19:30
☉ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

‡ Tout public, tous niveaux,
atelier individuel de 20, 30 ou
60 min sur rendez-vous,
mercredi 10:30-19:00
☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

‡ Tout public, tous niveaux,
mardi 15:00-21:00
☉ **Voltaire**
Montpellier Centre

‡ Tout public, niveau débutant,
atelier individuel de 20 ou
30 min sur rendez-vous,
mercredi 09:00-10:30
☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

‡ Tout public à partir de 5 ans,
tous niveaux,
mardi 15:00-20:00,
mercredi 10:00-20:00,
jeudi 16:30-19:30
☉ **Léo Lagrange**
Mosson

‡ Tout public à partir de 5 ans,
tous niveaux, atelier indivi-
duel de 20, 30 ou 60 min,
vendredi 16:00-19:00,
samedi 09:00-12h20
☉ **Marie Curie**
Mosson

‡ Tout public à partir de 6 ans,
atelier individuel de 20, 30 ou
60 min sur rendez-vous,
mardi 13:00-21:00,
mercredi 09:30-18:00
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent

‡ Tout public à partir de 7 ans,
tous niveaux, atelier individuel
de 20, 30 ou 60 min sur
rendez- vous,
mardi 13:30-19:30,
mercredi 09:00-12:00,
12:30-19:00
☉ **André Chamson**
Les Cévennes

‡ Tout public à partir de 6 ans,
tous niveaux, atelier individuel
de 30 min,
jeudi 16:00-20:30
☉ **Boris Vian**
Près d'Arènes

‡ Tout public à partir de 6 ans,
tous niveaux, sur rendez-vous,
lundi 15:00-20:00,
mercredi 12:00-17:30,
samedi 09:00-13:30
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

Piano, accordéon

‡ Tout public, tous niveaux,
atelier individuel de 30 min,
jeudi 16:00-20:00
☉ **Mélina Mercouri**
Port Marianne

‡ Tout public, atelier individuel
de 30 min,
mercredi 10:00-21:00,
samedi 09:00-14:00
☉ **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés

Rencontres musicales instrumentales

‡ Adolescents, adultes,
niveau confirmé,
mardi 18:30-20:00,
20:30-22:00
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent

Saxophone

‡ Tout public, tous niveaux,
atelier individuel de 30 min
sur rendez-vous,
lundi 15:00-21:00,
vendredi 15:00-21:00
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

‡ Tout public à partir de 6 ans,
tous niveaux, atelier individuel
de 30 min,
mercredi 11:00-20:00
☉ **Boris Vian**
Près d'Arènes

Steel Band

‡ Adultes,
lundi 19:30-21:00
☉ **Georges Brassens**
Mosson

Tamburello sicilien, éveil corporel et conscience rythmique (percussions de l'Italie du sud)

‡ Enfants 8-11 ans, tous niveaux,
mardi 17:30-18:30
☉ **George Sand**
Montpellier Centre

Ukulélé

‡ Tout public à partir de 6 ans,
atelier individuel de 20, 30
ou 60 min sur rendez-vous,
mardi 18:00-20:00,
mercredi 09:00-21:00
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent

‡ Adultes, tous niveaux,
vendredi 18:00-21:00
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

Violon

‡ Tout public à partir de 4 ans,
tous niveaux, sur rendez-vous,
mercredi 15:00-16:20,
samedi 08:40-13:20
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

‡ Tout public à partir de 8 ans,
tous niveaux, atelier individuel
de 20, 30 ou 60 min sur
rendez-vous,
lundi 16:30-20:00
☉ **André Chamson**
Les Cévennes

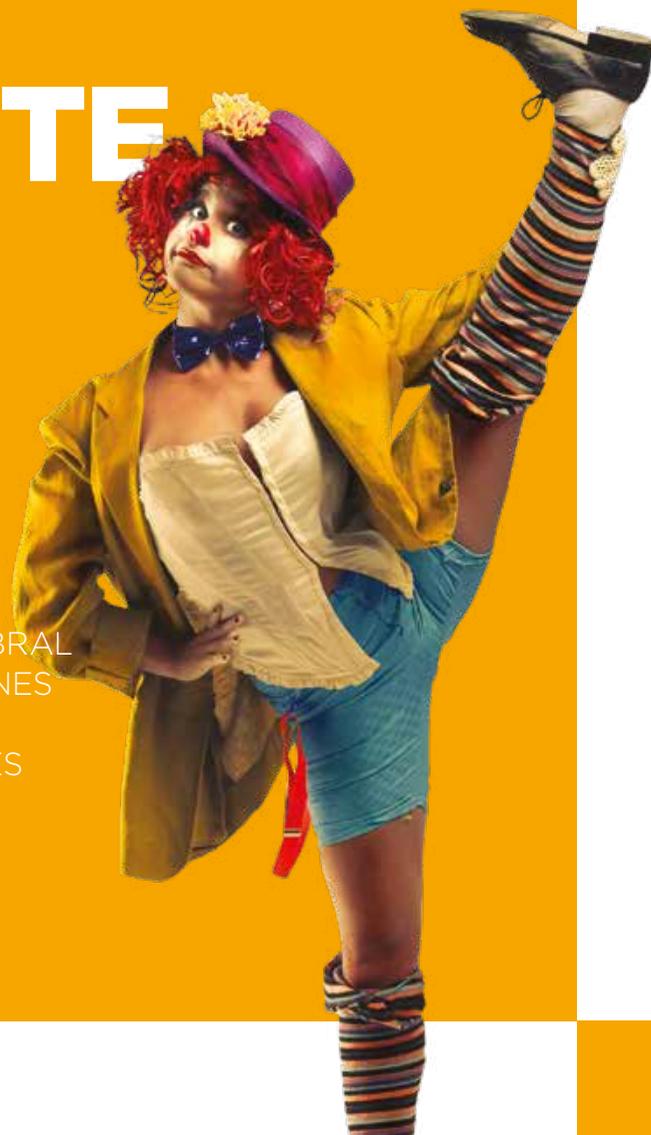
Violon, violon alto

‡ Tout public à partir de 5 ans,
mardi 16:00-17:45,
mercredi 09:00-10:00,
12:00-13:00,
jeudi 16:00-19:00
☉ **Léo Lagrange**
Mosson



ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DE DÉTENTE

- ARTS MARTIAUX ET SPORTS D'OPPOSITION
- ÉVEIL CORPOREL ET CÉRÉBRAL
- GYMNASTIQUE ET DISCIPLINES ASSOCIÉES
- RELAXATION ET DISCIPLINES ASSOCIÉES



ARTS MARTIAUX ET SPORTS D'OPPOSITION

Aïkido

- ⌘ Adultes, tous niveaux, lundi 19:00-20:00
⊗ **Albert Camus**
Croix d'Argent
- ⌘ Adolescents, adultes, tous niveaux, lundi 19:00-20:30, samedi 09:30-11:30
⊗ **Marie Curie**
Mosson

Aïkido traditionnel

- ⌘ Enfants, adolescents 6-12 ans, tous niveaux, mercredi 16:00-17:00
⊗ **Albert Camus**
Croix d'Argent

Arts chevaleresques

- ⌘ Adolescents à partir de 16 ans, tous niveaux, lundi 20:00-22:00
⊗ **André Chamson**
Les Cévennes

Boxe

- ⌘ Enfants, adolescents 9-14 ans, mercredi 13:30-14:30, samedi 11:00-12:00
⊗ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes
- ⌘ Adultes, tous niveaux, mardi 12:15-13:15, vendredi 12:15-13:15
⊗ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

Boxe éducative

- ⌘ Enfants 6-8 ans, samedi 10:00-11:00
⊗ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

Boxe thaï

- ⌘ Enfants, adolescents, tous niveaux, mercredi 17:00-18:00, samedi 14:00-15:00
⊗ **Boris Vian**
Près d'Arènes
- ⌘ Adultes, tous niveaux, lundi 18:00-21:00, mercredi 18:00-21:00, vendredi 18:00-21:00
⊗ **Boris Vian**
Près d'Arènes

Capoeira

- ⌘ Tout public, tous niveaux, mercredi 20:30-22:00
⊗ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre
- ⌘ Tout public à partir de 6 ans, jeudi 17:00-18:30
⊗ **George Sand**
Montpellier Centre
- ⌘ Tout public à partir de 6 ans, niveau débutant, jeudi 18:00-19:30
⊗ **François Villon**
Les Cévennes
- ⌘ Enfants, tous niveaux, mercredi 10:00-11:30
⊗ **Mélina Mercouri**
Port Marianne
- ⌘ Enfants, niveau débutant, mercredi 17:30-18:30
⊗ **Georges Brassens**
Mosson
- ⌘ Adolescents à partir de 15 ans, adultes, tous niveaux, mercredi 19:30-21:00
⊗ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

- ⌘ Adultes, jeudi 18:30-20:00
⊗ **George Sand**
Montpellier Centre

- ⌘ Adultes, niveau débutant, lundi 19:30-21:30, mercredi 20:00-22:00
⊗ **Georges Brassens**
Mosson

Capoeira Angola

- ⌘ Tout public, tous niveaux, mardi 20:15-22:15, jeudi 20:00-22:00
⊗ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

Capoeira Roda

- ⌘ Adolescents, adultes, tous niveaux, vendredi 20:00-22:00
⊗ **Voltaire**
Montpellier Centre

Combat scénique

- ⌘ Adultes, tous niveaux, samedi 10:00-13:00
⊗ **L'Escouteire**
Près d'Arènes

Épée médiévale

- ⌘ Tout public, tous niveaux, jeudi 19:00-20:30
⊗ **Jean-Pierre Caillens**
Près d'Arènes

Éscrime de spectacle

- ⌘ Adultes, tous niveaux, lundi 21:30-23:00, mercredi 21:00-23:00
⊗ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

Éscrime et vie médiévale

- ⌘ Adultes, jeudi 20:30-22:30
⊗ **Mélina Mercouri**
Port Marianne

Éscrime médiévale

- ⌘ Adolescents, adultes, jeudi 20:00-22:30
⊗ **George Sand**
Montpellier Centre

Hapkido

- ⌘ Adolescents, adultes, niveau débutant, jeudi 19:30-21:00
⊗ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

Hapkido self défense coréen

‡ Adolescents, adultes, tous niveaux, lundi 20:00-21:30
⊗ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

Iaido

‡ Adolescents, adultes, tous niveaux, jeudi 18:30-20:30
⊗ **Marie Curie**
Mosson

Judo

‡ Tout-petits, enfants 3-4 ans, mercredi 14:00-14:45
⊗ **Albert Camus**
Croix d'Argent

‡ Tout-petits, enfants à partir de 4 ans, mercredi 16:45-17:30
⊗ **Georges Brassens**
Mosson

‡ Tout-petits, enfants 4-5 ans, mercredi 14:55-15:40
⊗ **Albert Camus**
Croix d'Argent

‡ Tout-petits, enfants 4-5 ans, mercredi 17:00-18:00
⊗ **Antoine de Saint-Exupéry**
Les Cévennes

‡ Tout-petits, enfants 4-5 ans, mercredi 14:15-15:00
⊗ **François Villon**
Les Cévennes

‡ Tout-petits, enfants 4-6 ans, mercredi 14:45-15:45
⊗ **Mélina Mercouri**
Port Marianne

‡ Tout-petits, enfants 4-6 ans, mercredi 09:30-10:30
⊗ **Albert Dubout**
Hôpitaux Facultés

‡ Tout-petits, enfants 4-6 ans, mercredi 16:00-16:45
⊗ **Léo Lagrange**
Mosson

‡ Tout-petits, mardi 16:45-17:45
⊗ **Boris Vian**
Près d'Arènes

‡ Enfants 5-7 ans, tous niveaux, mardi 17:45-18:45, jeudi 17:15-18:15
⊗ **Boris Vian**
Près d'Arènes

‡ Enfants 5-8 ans, tous niveaux, lundi 17:30-18:30
⊗ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

‡ Enfants 6-8 ans, mercredi 13:45-14:45
⊗ **Mélina Mercouri**
Port Marianne

‡ Enfants 6-8 ans, mercredi 18:00-19:00, vendredi 18:00-19:00
⊗ **Antoine de Saint-Exupéry**
Les Cévennes

‡ Enfants 6-8 ans, tous niveaux, mercredi 14:00-15:00
⊗ **Léo Lagrange**
Mosson

‡ Enfants 6-8 ans, niveau débutant, lundi 17:00-18:00
⊗ **Georges Brassens**
Mosson

‡ Enfants 6-10 ans, tous niveaux, mercredi 15:00-16:00
⊗ **François Villon**
Les Cévennes

‡ Enfants 6-10 ans, niveau confirmé, mercredi 17:30-18:30
⊗ **Georges Brassens**
Mosson

‡ Enfants, adolescents 7-12 ans, tous niveaux, mercredi 10:30-11:30
⊗ **Albert Dubout**
Hôpitaux Facultés

‡ Enfants 8-10 ans, tous niveaux, mardi 18:45-19:45, jeudi 18:15-19:15
⊗ **Boris Vian**
Près d'Arènes

‡ Enfants 8-10 ans, niveau débutant, lundi 18:00-19:00
⊗ **Georges Brassens**
Mosson

‡ Enfants 8-10 ans, tous niveaux, mercredi 15:00-16:00
⊗ **Léo Lagrange**
Mosson

‡ Enfants à partir de 9 ans, tous niveaux, lundi 18:30-19:30
⊗ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

‡ Enfants, adolescents à partir de 10 ans, niveau débutant, lundi 19:00-20:00
⊗ **Georges Brassens**
Mosson

‡ Enfants, adolescents à partir de 10 ans, niveau confirmé, mercredi 18:30-19:30
⊗ **Georges Brassens**
Mosson

‡ Enfants, adolescents 10-12 ans, tous niveaux, mercredi 17:00-18:00
⊗ **Léo Lagrange**
Mosson

‡ Adolescents à partir de 12 ans, adultes, tous niveaux, mercredi 18:00-19:30
⊗ **Léo Lagrange**
Mosson

‡ Tout public à partir de 9 ans, mercredi 19:00-20:00, vendredi 19:00-20:00
⊗ **Antoine de Saint-Exupéry**
Les Cévennes

Karaté

‡ Tout-petits, enfants 3-6 ans, jeudi 17:45-18:45, samedi 10:00-10:45
⊗ **Georges Brassens**
Mosson

‡ Tout-petits, enfants 4-7 ans, mardi 17:00-17:45, mardi 17:50-19:15
André Chamson
⊗ Les Cévennes

‡ Enfants, tous niveaux, mercredi 14:00-15:00
⊗ **Jean-Pierre Caillens**
Près d'Arènes

‡ Enfants, adolescents à partir de 7 ans, jeudi 18:45-19:45, samedi 11:00-12:00
⊗ **Georges Brassens**
Mosson

‡ Enfants, adolescents 5-15 ans, tous niveaux, lundi 18:00-19:00
⊗ **Boris Vian**
Près d'Arènes

‡ Adolescents, adultes, tous niveaux, mercredi 19:00-20:00
⊗ **Boris Vian**
Près d'Arènes

‡ Adultes, niveau débutant, jeudi 19:45-20:45, samedi 12:00-13:00
⊗ **Georges Brassens**
Mosson

Karaté contact

‡ Adolescents à partir de 16 ans, tous niveaux, mercredi 20:00-22:00, vendredi 20:00-22:00, samedi 19:00-21:00
⊗ **Georges Brassens**
Mosson

Karaté shotokan

‡ Tout public, tous niveaux, mardi 17:30-19:15
⊗ **Mélina Mercouri**
Port Marianne

Mixed martial art (MMA)

‡ Enfants, adolescents 6-14 ans, mercredi 16:30-18:00, samedi 10:00-12:00
⊗ **Jean-Pierre Caillens**
Près d'Arènes

‡ Adultes, mardi 20:30-22:00, jeudi 20:30-22:00
⊗ **Jean-Pierre Caillens**
Près d'Arènes

‡ Enfants, adolescents 6-14 ans, mercredi 14:00-15:30
⊗ **Antoine de Saint-Exupéry**
Les Cévennes

Ninjutsu

‡ Adolescents à partir de 16 ans, tous niveaux, lundi 20:00-22:00, mercredi 20:00-22:00
⊗ **Léo Lagrange**
Mosson

Self défense

‡ Adolescents, adultes, tous niveaux, mercredi 18:00-19:30, vendredi 19:00-20:30
⊗ **Jean-Pierre Caillens**
Près d'Arènes

‡ Adultes, jeudi 18:15-19:15
⊗ **Albert Dubout**
Hôpitaux Facultés

‡ Adultes, lundi 12:30-13:30, jeudi 12:30-13:30
⊗ **Georges Brassens**
Mosson

Self défense et krav-maga

‡ Adolescents, adultes, tous niveaux, lundi 19:15-20:45
⊗ **Mélina Mercouri**
Port Marianne

Shorinji kempo

‡ Adultes, tous niveaux, jeudi 20:00-22:00, samedi 10:00-13:00
⊗ **Boris Vian**
Près d'Arènes

Systema (art martial russe)

‡ Adolescents, adultes, tous niveaux, lundi 20:30-22:00
⊗ **Jean-Pierre Caillens**
Près d'Arènes

Tennis de table

‡ Seniors, tous niveaux, lundi 09:30-12:00, mercredi 09:30-12:00, vendredi 09:30-12:00
⊗ **Jean-Pierre Caillens**
Près d'Arènes

Taekwondo

‡ Tout-petits, enfants 3-7 ans, mercredi 10:00-11:00
⊗ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

‡ Tout-petits, enfants 4-7 ans, mardi 17:15-18:15, mercredi 15:45-16:45, jeudi 17:15-18:15
⊗ **Michel Colucci**
Croix d'Argent

‡ Tout-petits, enfants 4-7 ans, samedi 17:30-18:30
⊗ **Georges Brassens**
Mosson

‡ Tout-petits, enfants 4-7 ans, mardi 17:30-18:30, jeudi 17:30-18:30
⊗ **Léo Lagrange**
Mosson

‡ Tout-petits, enfants 4-7 ans, lundi et/ou mercredi 17:30-18:30
⊗ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

‡ Enfants 5-7 ans, tous niveaux,
mercredi 15:00-17:00,
dimanche 14:00-16:30
📍 **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

‡ Enfants, adolescents 8-11 ans,
tous niveaux,
mercredi 15:00-17:00,
dimanche 14:00-16:30
📍 **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

‡ Enfants, adolescents 8-12 ans,
mardi 18:30-20:00,
mercredi 14:00-15:30,
jeudi 18:30-20:00
📍 **Michel Colucci**
Croix d'Argent

‡ Enfants, adolescents 8-12 ans,
mardi 18:45-19:45,
jeudi 18:45-19:45
📍 **Léo Lagrange**
Mosson

‡ Enfants, adolescents 8-12 ans,
lundi 18:45-19:45,
mercredi 18:45-19:45
📍 **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

‡ Enfants, adolescents 8-14 ans,
samedi 16:00-17:30
📍 **Georges Brassens**
Mosson

‡ Enfants, adolescents 8-14 ans,
mercredi 11:00-12:30
📍 **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

‡ Adolescents 11-17 ans,
vendredi 17:30-19:00
📍 **Michel Colucci**
Croix d'Argent

‡ Adolescents 13-16 ans,
lundi 19:45-21:15,
mercredi 19:45-21:15
📍 **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

‡ Adolescents 13-17 ans,
lundi 17:30-19:00,
mercredi 17:00-18:30
📍 **Michel Colucci**
Croix d'Argent

‡ Adolescents 13-17 ans,
mardi 19:45-21:15,
jeudi 19:45-21:15
📍 **Léo Lagrange**
Mosson

‡ Adolescents à partir de 15 ans,
adultes,
lundi 19:15-21:00,
mercredi 19:15-21:00,
vendredi 19:15-21:00
📍 **Michel Colucci**
Croix d'Argent

Viet Vo Dao

‡ Adultes, tous niveaux,
mardi 20:15-22:15
📍 **Voltaire**
Montpellier Centre

Wing Tsun System

‡ Adolescents, adultes,
tous niveaux,
lundi 18:00-19:30,
mercredi 12:15-13:30,
vendredi 18:00-19:30
📍 **Léo Lagrange**
Mosson

‡ Adolescents, adultes, niveau
confirmé,
jeudi 12:15-13:30
📍 **Léo Lagrange**
Mosson

ÉVEIL CORPOREL ET CÉRÉBRAL

Atelier mémoire

‡ Adultes,
mardi 14:00-15:30
📍 **Fanfonne Guillerme**
Les Cévennes

Baby gym

‡ Tout-petits 12 mois-2 ans
accompagnés d'un parent,
mardi 10:30-11:30
📍 **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés

‡ Enfants 6-10 ans,
niveau débutant,
lundi 17:15-18:15
📍 **Albert Camus**
Croix d'Argent

‡ Enfants, adolescents 6-11 ans,
niveau débutant,
mercredi 10:00-11:00
📍 **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

Eurythmie

‡ Adultes, tous niveaux,
toutes les trois semaines,
vendredi 13:00-17:00
📍 **Antoine de Saint-Exupéry**
Les Cévennes

Éveil corporel

‡ Enfants,
un vendredi par mois
10:00-11:00
📍 **Albertine Sarrazin**
Montpellier Centre

Gymnastique (Kid Gym)

‡ Tout-petits, enfants 3-5 ans,
lundi 17:15-18:15
📍 **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés

Motricité

‡ Tout-petits,
une fois par quinzaine,
jeudi 09:30-10:30, 10:30-11:30
📍 **Albertine Sarrazin**
Montpellier Centre

GYMNASTIQUE ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

Abdos fessiers

‡ Adolescents, adultes,
tous niveaux,
mercredi 18:00-19:00
📍 **Jean-Pierre Caillens**
Près d'Arènes

‡ Adultes,
mardi 10:15-11:15, 18:30-19:30,
jeudi 18:30-19:30
📍 **André Chamson**
Les Cévennes

‡ Adultes,
lundi 12:50-13:35, 18:00-19:00
📍 **Mélina Mercouri**
Port Marianne

‡ Adultes, tous niveaux,
mardi 12:30-13:30,
jeudi 18:25-19h25,
vendredi 12:30-13:30
📍 **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

Abdos fessiers et étirements

‡ Adultes,
mardi 18:15-19:15
📍 **Léo Lagrange**
Mosson

Action sport pour tous

‡ Tout public, tous niveaux,
mardi 14:00-15:00
📍 **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

Barre à terre

‡ Adultes, tous niveaux,
jeudi 12:30-13:30
📍 **Albert Camus**
Croix d'Argent

‡ Adolescents à partir de 16 ans,
adultes, tous niveaux,
lundi 12:30-13:30,
vendredi 12:30-13:30
📍 **Marie Curie**
Mosson

Barre à terre Stretching

‡ Adultes, tous niveaux,
vendredi 09:30-10:30
📍 **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

Body sculpt

‡ Adultes,
lundi 18:30-19:30
📍 **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés

Cardio

‡ Adolescents, adultes,
tous niveaux,
lundi 12:00-13:30,
vendredi 17:00-18:30
📍 **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

Cardio dance et renforcement musculaire

‡ Adolescents, adultes,
niveau débutant,
mardi 14:00-16:00,
jeudi 14:00-16:00
📍 **Michel Colucci**
Croix d'Argent

Cardio et renforcement musculaire (entraînement)

‡ Adultes, tous niveaux,
lundi 09:15-11:15,
vendredi 14:00-16:00
📍 **Georges Brassens**
Mosson

Cardio fitness

‡ Adolescents, adultes,
tous niveaux,
mardi 18:00-19:30
📍 **François Villon**
Les Cévennes

‡ Adultes, tous niveaux,
mardi 10:00-10:45
📍 **Léo Lagrange**
Mosson

Circuit training

‡ Tout public, tous niveaux,
lundi 20:30-21:45
📍 **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

‡ Adultes, niveau débutant,
jeudi 19:45-20:45
📍 **Georges Brassens**
Mosson

Cross mouvement

‡ Adultes, tous niveaux,
jeudi 12:30-13:30
📍 **George Sand**
Montpellier Centre

Cross training

‡ Adolescents à partir de 17 ans,
mardi 20:30-22:00,
jeudi 20:30-22:00
📍 **Michel Colucci**
Croix d'Argent

Cuisses abdos fessiers

‡ Adultes, tous niveaux,
jeudi 18:00-19:00
📍 **Albert Camus**
Croix d'Argent

‡ Adultes, tous niveaux,
vendredi 10:00-10:45
📍 **Léo Lagrange**
Mosson

Danse fitness

‡ Adolescents, niveau débutant,
mardi 18:00-19:00
📍 **Georges Brassens**
Mosson

Fit boxing

‡ Adultes,
jeudi 09:30-10:15
📍 **Léo Lagrange**
Mosson

Fit danse

‡ Adultes,
lundi 19:30-20:30
📍 **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés

Fit steps

- ‡ Adolescents, adultes, tous niveaux, jeudi 19:00-20:00
⊗ **Mélina Mercouri**
Port Marianne

Fitness abdos-fessiers

- ‡ Adultes, tous niveaux, mardi 12:15-13:15, vendredi 12:15-13:15
⊗ **Voltaire**
Montpellier Centre

Gymnastique

- ‡ Enfants à partir de 8 ans, mercredi 13:30-14:30, 14:30-15:30
⊗ **Georges Brassens**
Mosson

- ‡ Adultes, lundi 17:45-18:45
⊗ **François Villon**
Les Cévennes

- ‡ Adultes, tous niveaux, jeudi 14:15-15:15
⊗ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

- ‡ Adultes, tous niveaux, lundi 14:15-15:15
⊗ **Boris Vian**
Près d'Arènes

Gymnastique (adaptée aux diabétiques et aux obèses)

- ‡ Adultes, mardi 14:00-15:00
⊗ **Léo Lagrange**
Mosson

Gymnastique Âge d'Or

- ‡ Seniors, tous niveaux, jeudi 10:45-11:45
François Villon
⊗ Les Cévennes

- ‡ Seniors, tous niveaux, mardi 10:45-11:45, jeudi 09:00-10:00
⊗ **George Sand**
Montpellier Centre

- ‡ Seniors, tous niveaux, jeudi 09:15-10:15
⊗ **Léo Lagrange**
Mosson

- ‡ Seniors, tous niveaux, mardi 09:15-10:15, 10:30-11:30, jeudi 09:00-09:45, 09:45-10:30, vendredi 09:30-10:30, 10:30-11:30
⊗ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

- ‡ Seniors, tous niveaux, mardi 09:15-10:15
⊗ **Mélina Mercouri**
Port Marianne

- ‡ Seniors, tous niveaux, mardi 09:15-10:15
⊗ **Mélina Mercouri**
Port Marianne

- ‡ Seniors, tous niveaux, jeudi 09:15-10:15, 10:30-11:30
⊗ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

Gymnastique bien-être

- ‡ Adultes, tous niveaux, vendredi 10:30-11:45
⊗ **Albert Dubout**
Hôpitaux Facultés

Gymnastique d'entretien

- ‡ Adolescents, adultes, tous niveaux, vendredi 15:00-16:00
⊗ **Jean-Pierre Caillens**
Près d'Arènes

- ‡ Adultes, mardi 10:30-11:30, vendredi 09:00-10:00
Léo Lagrange
⊗ Mosson

- ‡ Adultes, tous niveaux, jeudi 12:30-13:30
⊗ **Albert Dubout**
Hôpitaux Facultés

- ‡ Adultes, tous niveaux, lundi 18:30-19:30, jeudi 09:15-10:15
⊗ **André Chamson**
Les Cévennes

- ‡ Adultes, tous niveaux, jeudi 17:00-18:00
⊗ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

- ‡ Adultes, tous niveaux, mercredi 10:05-11:05
⊗ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

- ‡ Adultes, tous niveaux, mardi 09:45-10:45
⊗ **Voltaire**
Montpellier Centre

- ‡ Seniors, tous niveaux, mardi 09:30-10:30, 10:45-11:45, jeudi 09:30-10:30, 10:30-11:30
⊗ **Albert Camus**
Croix d'Argent

Gymnastique douce

- ‡ Adultes, mardi 11:00-12:00, jeudi 12:50-13:35
⊗ **Mélina Mercouri**
Port Marianne

- ‡ Adultes, tous niveaux, mardi 09:00-10:00, vendredi 09:00-10:00
⊗ **Albert Dubout**
Hôpitaux Facultés

- ‡ Adultes, tous niveaux, mardi 14:00-15:30
⊗ **Albertine Sarrazin**
Montpellier Centre

- ‡ Adultes, tous niveaux, lundi 15:45-16:45, vendredi 15:45-16:45
⊗ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

- ‡ Adultes, niveaux débutant, intermédiaire, lundi 09:30-10:30, jeudi 09:15-10:15
⊗ **Marie Curie**
Mosson

Gymnastique douce et stretching

- ‡ Adultes, tous niveaux, vendredi 10:30-11:30
⊗ **Antoine de Saint-Exupéry**
Les Cévennes

Gymnastique dynamique

- ‡ Adultes, niveaux débutant, intermédiaire, mardi 10:00-11:00, vendredi 10:30-11:30
⊗ **Marie Curie**
Mosson

Gymnastique fondamentale

- ‡ Adultes, lundi 10:00-11:00, jeudi 10:00-11:00
⊗ **Georges Brassens**
Mosson

- ‡ Adultes, tous niveaux, vendredi 09:15-10:15
⊗ **Albert Camus**
Croix d'Argent

- ‡ Adultes, tous niveaux, mardi 09:30-10:30, jeudi 09:30-10:30, samedi 09:30-10:30
⊗ **George Sand**
Montpellier Centre

- ‡ Adultes, tous niveaux, lundi 09:15-10:15, mercredi 09:00-10:00
⊗ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

Gymnastique globale

- ‡ Adultes, tous niveaux, mardi 09:00-10:30, vendredi 09:00-10:30
⊗ **George Sand**
Montpellier Centre

Gymnastique rythmique et sportive (GRS)

- ‡ Enfants 6-8 ans, lundi 17:30-18:30
⊗ **André Chamson**
Les Cévennes

- ‡ Enfants 6-8 ans, adolescents 9-12 ans, samedi 09:30-10:30, 10:30-11:30, 11:30-12:30
⊗ **François Villon**
Les Cévennes

- ‡ Enfants, adolescents 9-12 ans, jeudi 17:30-18:30
⊗ **André Chamson**
Les Cévennes

Gymnastique santé

- ‡ Adultes, tous niveaux, mardi 09:30-11:00, 12:30-13:30, jeudi 09:30-11:00, 12:30-13:30
⊗ **Boris Vian**
Près d'Arènes

- ‡ Seniors, tous niveaux, jeudi 09:30-10:30
⊗ **Albert Camus**
Croix d'Argent

Gymnastique silhouette

- ‡ Adultes, tous niveaux, lundi 09:45-10:45
⊗ **Voltaire**
Montpellier Centre

Gymnastique tonique

- ‡ Adolescents, adultes, tous niveaux, lundi 18:00-19:00
⊗ **Jean-Pierre Caillens**
Près d'Arènes

- ‡ Adolescents, adultes, niveaux débutant, intermédiaire, jeudi 18:00-19:00
⊗ **Marie Curie**
Mosson

- ‡ Adultes, mardi 09:00-10:00
⊗ **André Chamson**
Les Cévennes

- ‡ Adultes, tous niveaux, mardi 19:30-20:30
⊗ **Albert Dubout**
Hôpitaux Facultés

- ‡ Adultes, tous niveaux, mardi 12:30-13:30
⊗ **Mélina Mercouri**
Port Marianne

Jumping fitness

- ‡ Adultes, mardi 14:30-15:30
⊗ **Georges Brassens**
Mosson

Maintien et assouplissement

- ‡ Adultes, niveau débutant, mardi 12:30-13:30, 14:00-15:00
⊗ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

Méthode Feldenkraïs

- ‡ Adultes, tous niveaux, lundi 10:00-11:15, 12:15-13:30
⊗ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

- ‡ Adultes, tous niveaux, jeudi 10:30-12:00
⊗ **Marie Curie**
Mosson

Méthode Pilates

- ‡ Adolescents, adultes, niveau débutant, mardi 18:05-19:05
⊗ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

- ‡ Adultes, lundi 11:00-12:00, mardi 12:30-13:30, jeudi 10:45-11:45, vendredi 10:45-11:45
⊗ **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés

- ‡ Adultes, mardi 09:15-10:15, 17:30-18:30, vendredi 09:00-10:00
⊗ **André Chamson**
Les Cévennes

- ‡ Adultes, tous niveaux,
lundi 18:00-19:00,
vendredi 12:30-13:30
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent
- ‡ Adultes, tous niveaux,
mardi 19:05-20:05,
jeudi 18:00-19:00
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre
- ‡ Adultes, tous niveaux,
mercredi 18:30-19:30
☉ **Boris Vian**
Près d'Arènes
- ‡ Adultes, tous niveaux,
lundi 12:30-13:30,
mercredi 11:00-12:00,
jeudi 12:30-13:30
☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre
- ‡ Adultes, tous niveaux,
mardi 10:45-11:30
☉ **Léo Lagrange**
Mosson
- ‡ Adultes, tous niveaux,
jeudi 15:15-16:15,
samedi 11:00-12:00
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes
- ‡ Adultes, tous niveaux,
mardi 18:00-19:00,
jeudi 19:00-20:00
☉ **Marie Curie**
Mosson
- ‡ Adultes, niveau débutant,
mardi 12:30-13:30
☉ **Albert Dubout**
Hôpitaux Facultés
- ‡ Adultes, niveau débutant,
lundi 12:00-12:45, 17:00-18:00,
19:15-20:15,
vendredi 09:30-10:30
☉ **Mélina Mercouri**
Port Marianne

- ‡ Adultes, niveau débutant,
jeudi 11:15-12:15, 12:30-13:30,
vendredi 09:45-10:45
☉ **Voltaire**
Montpellier Centre
- ‡ Adultes, niveau débutant,
lundi 15:00-16:00,
mardi 18:00-19:00
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent
- ‡ Adultes, niveau débutant,
mardi 17:00-18:00, 19:30-20:30
☉ **François Villon**
Les Cévennes
- ‡ Adultes, niveau débutant,
jeudi 14:00-15:00
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre
- ‡ Adultes, niveau débutant,
mardi 19:00-20:00,
jeudi 18:00-19:00
☉ **George Sand**
Montpellier Centre
- ‡ Adultes, niveau débutant,
mercredi 12:30-13:30
☉ **Georges Brassens**
Mosson
- ‡ Adultes, niveau débutant,
jeudi 11:15-12:15
☉ **L'Escouteire**
Près d'Arènes
- ‡ Adultes, niveaux débutant,
intermédiaire,
mardi 14:15-15:15
☉ **L'Escouteire**
Près d'Arènes
- ‡ Adultes, niveau intermédiaire,
jeudi 10:10-11:10
☉ **L'Escouteire**
Près d'Arènes
- ‡ Adultes, niveau confirmé,
mardi 19:00-20:00
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent
- ‡ Adultes, niveau confirmé,
mardi 18:15-19:15
☉ **François Villon**
Les Cévennes

- ‡ Adultes, niveau confirmé,
jeudi 19:00-20:00
☉ **George Sand**
Montpellier Centre
- ‡ Adultes, niveau confirmé,
lundi 10:15-11:15,
jeudi 12:00-12:50,
vendredi 10:30-11:30
☉ **Mélina Mercouri**
Port Marianne
- Méthode Pilates
et relaxation**
- ‡ Adultes,
mercredi 18:00-19:00,
vendredi 18:00-19:00
☉ **Michel Colucci**
Croix d'Argent
- Méthode Pilates mat**
- ‡ Adolescents, adultes,
niveau débutant,
jeudi 12:15-13:15
☉ **Antoine de Saint-Exupéry**
Les Cévennes
- ‡ Adultes, niveaux débutant,
intermédiaire,
mardi 12:30-13:30
☉ **Fanfonne Guillerme**
Les Cévennes
- Méthode Pilates
stretching**
- ‡ Adultes, niveaux débutant,
intermédiaire,
mercredi 09:05-10:05
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre
- Postural ball**
- ‡ Adultes, tous niveaux,
lundi 16:45-17:45, 17:50-18:50,
mercredi 10:10-11:10
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre
- ‡ Adultes, tous niveaux,
jeudi 14:15-15:15,
samedi 09:50-10:50
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

- Pranayama**
- ‡ Adultes, niveau débutant,
vendredi 10:45-11:45
☉ **Voltaire**
Montpellier Centre
- Prévention des chutes**
- ‡ Seniors,
mardi 10:30-11:30,
jeudi 10:30-11:30
☉ **L'Escouteire**
Près d'Arènes

- Relaxation**
- ‡ Adultes, tous niveaux,
mardi 10:45-11:45
☉ **Voltaire**
Montpellier Centre

- Renforcement
musculaire**
- ‡ Adultes,
lundi 10:15-11:00,
jeudi 10:15-11:00
☉ **Léo Lagrange**
Mosson
- ‡ Adultes, tous niveaux,
lundi 14:00-15:00, 19:00-20:00,
jeudi 14:00-15:00
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent
- ‡ Adultes, tous niveaux,
lundi 09:15-10:15,
jeudi 10:45-11:45
☉ **L'Escouteire**
Près d'Arènes
- ‡ Seniors, tous niveaux,
jeudi 10:45-11:45
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent

- Renforcement musculaire
et étirements**
- ‡ Tout public, tous niveaux,
mardi 17:30-18:30
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

- Step**
- ‡ Adultes,
lundi 09:30-10:15
☉ **Léo Lagrange**
Mosson
- Stretching**
- ‡ Adolescents, adultes,
niveau débutant,
mardi 20:00-20:45
☉ **Georges Brassens**
Mosson

- ‡ Adultes, tous niveaux,
mardi 12:30-13:30,
jeudi 19:00-20:00
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent
- ‡ Adultes, tous niveaux,
mardi 18:00-19:00
☉ **George Sand**
Montpellier Centre
- ‡ Adultes, tous niveaux,
lundi 10:30-11:30, 12:30-13:30,
mercredi 11:05-12:05,
jeudi 09:05-10:05
☉ **L'Escouteire**
Près d'Arènes
- ‡ Adultes, tous niveaux,
lundi 10:30-11:30,
jeudi 10:30-11:30
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes
- ‡ Adultes, tous niveaux,
lundi 18:30-19:30
☉ **Voltaire**
Montpellier Centre

- Stretching et relaxation**
- ‡ Adultes, niveau débutant,
jeudi 19:00-20:00
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

- Stretching postural**
- ‡ Adultes, tous niveaux,
lundi 17:00-18:00,
jeudi 17:00-18:00
☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

- Tao Chi Gong**
- ‡ Adolescents, adultes,
tous niveaux,
samedi 17:30-19:00
☉ **Jean-Pierre Caillens**
Près d'Arènes

- Wexball**
- ‡ Tout public,
mercredi 18:30-21:00
☉ **André Chamson**
Les Cévennes

- Zumba**
- ‡ Adolescents, adultes,
tous niveaux,
jeudi 18:30-19:30
☉ **Antoine de Saint-Exupéry**
Les Cévennes
- ‡ Adolescents, adultes,
niveau débutant,
lundi 18:00-19:00
☉ **Georges Brassens**
Mosson
- ‡ Adultes, tous niveaux,
vendredi 10:45-11:30
☉ **Léo Lagrange**
Mosson
- ‡ Adultes, tous niveaux,
mardi 14:15-15:15
L'Escouteire
Près d'Arènes

- Zumba strong**
- ‡ Adolescents, adultes,
tous niveaux,
mardi 19:15-20:00
☉ **Georges Brassens**
Mosson

RELAXATION ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

Handi yoga

- § Adultes, tous niveaux, pour personnes en situation de handicap, jeudi 14:30-16:00
☉ **François Villon**
Les Cévennes

Méditation

- § Adultes, tous niveaux, jeudi 09:30-11:00
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes
- § Adultes, tous niveaux, mardi 12:30-13:30, jeudi 12:30-13:30
☉ **Mélina Mercouri**
Port Marianne
- § Adultes, niveau débutant, lundi 17:30-19:00
☉ **François Villon**
Les Cévennes
- § Adultes, niveau intermédiaire, lundi 19:15-20:45
☉ **François Villon**
Les Cévennes

Méditation et relaxation

- § Adultes, mardi 12:15-13:30
☉ **L'Escouteira**
Près d'Arènes

Méditation pleine conscience

- § Adultes, lundi 18:30-19:30
☉ **Fanfonne Guillaume**
Les Cévennes
- § Adultes, tous niveaux, mardi 18:30-19:30
☉ **Albertine Sarrazin**
Montpellier Centre

- § Adultes, tous niveaux, mercredi 18:30-19:30
☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

- § Adultes, niveau débutant, deux jeudis par mois, jeudi 18:00-19:00
☉ **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés

Qi Gong

- § Adolescents, adultes, tous niveaux, jeudi 09:15-10:30
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent
- § Adolescents, adultes, tous niveaux, mardi 19:15-20:15
☉ **Antoine de Saint-Exupéry**
Les Cévennes
- § Adolescents, adultes, tous niveaux, mardi 12:10, 13:30, mercredi 18:00-19:25
☉ **Marie Curie**
Mosson
- § Adolescents, adultes, tous niveaux, mardi 12:00-13:00
☉ **George Sand**
Montpellier Centre

- § Adolescents, adultes, niveau confirmé, mercredi 19:30-20:55
☉ **Marie Curie**
Mosson

- § Adolescents, adultes, niveau confirmé, jeudi 10:45-12:15
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent

- § Adultes, mardi 10:30-11:30
☉ **Michel Colucci**
Croix d'Argent

- § Adultes, tous niveaux, vendredi 12:30-13:30
☉ **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés

- § Adultes, tous niveaux, vendredi 10:00-11:15
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

- § Adultes, tous niveaux, lundi 18:00-19:00, jeudi 18:00-19:00
☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

- § Adultes, tous niveaux, lundi 14:30-15:30
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

- § Adultes, tous niveaux, jeudi 18:45-20:00
☉ **Michel Colucci**
Croix d'Argent

- § Adultes, tous niveaux, mardi 10:00-11:30
☉ **André Chamson**
Les Cévennes

- § Adultes, tous niveaux, lundi 12:30-13:30
☉ **Boris Vian**
Près d'Arènes

- § Adultes, niveaux débutant, intermédiaire, mercredi 10:00-11:30
François Villon
☉ Les Cévennes

- § Adultes, niveau confirmé, lundi 10:00-11:30
☉ **Michel Colucci**
Croix d'Argent

Qi Gong taoïste

- § Adultes, tous niveaux, mercredi 14:30-15:30
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

Rire et sophrologie

- § Tout public, tous niveaux, lundi 14:00-16:00
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

Sophrologie

- § Adultes, mercredi 09:30-10:30
☉ **Fanfonne Guillaume**
Les Cévennes

- § Adultes, tous niveaux, mercredi 18:30-19:45
☉ **Albert Dubout**
Hôpitaux Facultés

- § Adultes, tous niveaux, mercredi 12:30-13:30
☉ **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés

- § Adultes, niveau débutant, lundi 18:30-19:45
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent

- § Adultes, niveau intermédiaire, lundi 20:00-21:15
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent

Sophrologie et relaxation

- § Enfants, adolescents 6-11 ans accompagnés d'un parent, deux fois par mois selon calendrier, lundi 17:30-18:30
☉ **Fanfonne Guillaume**
Les Cévennes

- § Adultes, lundi 18:45-20:00
☉ **Michel Colucci**
Croix d'Argent

- § Adultes, jeudi 18:00-19:30
☉ **Mélina Mercouri**
Port Marianne

- § Adultes, tous niveaux, mardi 12:30-13:30
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

- § Adultes, tous niveaux, jeudi 15:00-16:30
☉ **Marie Curie**
Mosson

Taï Chi Chuan

- § Adolescents, adultes, tous niveaux, lundi 18:45-20:15, mardi 09:30-11:00
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent

- § Adolescents, adultes, tous niveaux, mercredi 18:45-20:00
☉ **Michel Colucci**
Croix d'Argent

- § Adolescents, adultes, niveau intermédiaire, mardi 18:30-20:00
☉ **André Chamson**
Les Cévennes

- § Adolescents, adultes, niveau confirmé, mercredi 18:30-20:00
☉ **André Chamson**
Les Cévennes

- § Adultes, tous niveaux, lundi 18:00-19:30, jeudi 18:00-19:00
☉ **Boris Vian**
Près d'Arènes

- § Adultes, tous niveaux, lundi 19:00-20:00
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

- § Adultes, tous niveaux, jeudi 12:30-13:30
☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

- § Adultes, tous niveaux, lundi 15:30-17:00, mardi 19:00-20:15
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

- § Adultes, tous niveaux, mardi 18:00-19:00
☉ **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés

- § Adultes, niveau débutant, lundi 12:00-13:00
☉ **George Sand**
Montpellier Centre

- § Adultes, niveau débutant, jeudi 17:00-18:00
☉ **Voltaire**
Montpellier Centre

- § Adultes, niveau confirmé, jeudi 18:15-19:45
☉ **Voltaire**
Montpellier Centre

Taï Chi Chuan, Qi Gong

- § Adultes, tous niveaux, lundi 17:30-18:45, vendredi 17:30-18:45
☉ **Albertine Sarrazin**
Montpellier Centre

- § Adultes, tous niveaux, mercredi 12:30-13:30
☉ **Mélina Mercouri**
Port Marianne

Taï Chi martial

- § Adultes, tous niveaux, lundi 11:00-12:00, jeudi 11:00-12:00
☉ **Albert Dubout**
Hôpitaux Facultés

Taï Chi Tao dynamique

- § Tout public, mardi 15:30-16:30
☉ **Albert Dubout**
Hôpitaux Facultés

Vini yoga

- § Adultes, tous niveaux, mardi 09:00-10:15
☉ **François Villon**
Les Cévennes

- § Adultes, tous niveaux, jeudi 12:15-13:30
☉ **Marie Curie**
Mosson

Vini yoga-Hatha

- ⌘ Adultes, niveau débutant, jeudi 19:30-20:45
📍 **André Chamson**
Les Cévennes
- ⌘ Adultes, niveau confirmé, jeudi 18:15-19:30
📍 **André Chamson**
Les Cévennes

Yoga

- ⌘ Tout public, tous niveaux, mardi 12:30-13:30
📍 **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes
- ⌘ Tout public à partir de 12 ans, mercredi 19:00-20:30
📍 **Mélina Mercouri**
Port Marianne
- ⌘ Adolescents, adultes, lundi 19:00-20:30
📍 **Jean-Pierre Caillens**
Près d'Arènes
- ⌘ Adolescents à partir de 16 ans, adultes, jeudi 18:30-20:00
📍 **Fanfonne Guillierme**
Les Cévennes
- ⌘ Adultes, mercredi 19:00-20:00, vendredi 19:00-20:00
📍 **Michel Colucci**
Croix d'Argent
- ⌘ Adultes, lundi 17:45-19:15, jeudi 18:30-20:00
📍 **Georges Brassens**
Mosson
- ⌘ Adultes, tous niveaux, lundi 12:30-14:00
📍 **Albert Dubout**
Hôpitaux Facultés
- ⌘ Adultes, tous niveaux, lundi 12:30-13:30, mardi 19:00-20:30, vendredi 09:00-10:30
📍 **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés

- ⌘ Adultes, tous niveaux, lundi 15:30-17:00, 17:45-18:45, mardi 11:00-12:00, 12:15-13:15
📍 **Voltaire**
Montpellier Centre
- ⌘ Adultes, tous niveaux, lundi 19:00-20:30
📍 **André Chamson**
Les Cévennes
- ⌘ Adultes, tous niveaux, lundi 18:45-20:15, mercredi 12:15-13:30
📍 **François Villon**
Les Cévennes
- ⌘ Adultes, tous niveaux, mardi 09:00-10:30, 16:15-17:15
📍 **Marcel Pagnol**
Les Cévennes
- ⌘ Adultes, tous niveaux, lundi 12:30-13:30, mardi 12:30-13:30, mercredi 12:30-13:30, jeudi 12:30-13:30, vendredi 12:30-13:30
📍 **Mélina Mercouri**
Port Marianne
- ⌘ Adultes, tous niveaux, apporter couverture et tapis de yoga si possible, lundi 18:30-20:00, mercredi 18:45-20:15, jeudi 09:15-10:45, 11:00-12:30
📍 **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre
- ⌘ Adultes, tous niveaux, lundi 12:15-13:30
📍 **Léo Lagrange**
Mosson
- ⌘ Adultes, tous niveaux, lundi 12:15-13:30, 18:00-19:30, 19:30-21:00, mardi 18:00-19:30, 19:30-21:00, mercredi 19:15-20:45, jeudi 12:15-13:30, 18:00-19:30, 19:30-21:00
📍 **L'Escoutaire**
Près d'Arènes
- ⌘ Adultes, niveau débutant, vendredi 12:30-14:00
📍 **Albert Dubout**
Hôpitaux Facultés

- ⌘ Adultes, niveau débutant, jeudi 09:30-11:00
📍 **Antoine de Saint-Exupéry**
Les Cévennes

Yoga ludique

- ⌘ Enfants 8-12 ans, tous niveaux, mardi 18:15-19:15
📍 **Albert Camus**
Croix d'Argent

Yoga méthode Pilates

- ⌘ Adultes, tous niveaux, lundi 10:45-11:45
📍 **Voltaire**
Montpellier Centre

Yoga nidra

- ⌘ Adultes, tous niveaux, mardi 19:15-20:15, jeudi 19:15-20:15
📍 **Albert Camus**
Croix d'Argent

Yoga nidra de la relaxation profonde

- ⌘ Adultes, tous niveaux, lundi 12:15-13:15
📍 **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

Yoga Pranayama et méditation

- ⌘ Tout public, niveau débutant, mardi 13:30-15:00
📍 **Albert Dubout**
Hôpitaux Facultés

Yoga Sivananda

- ⌘ Adolescents à partir de 14 ans, adultes, tous niveaux, lundi 10:00-11:30, mardi 10:00-11:30, 12:30-13:30, mercredi 18:00-19:15, 19:15-20:30
📍 **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

- ⌘ Adultes, tous niveaux, lundi 16:30-18:00, mercredi 20:00-21:30
📍 **Boris Vian**
Près d'Arènes

- ⌘ Adultes, niveau intermédiaire, lundi 18:00-19:30
📍 **Boris Vian**
Près d'Arènes

Yoga Vinyasa

- ⌘ Adultes, tous niveaux, mercredi 18:45-19:45
📍 **André Chamson**
Les Cévennes

Zhi Neng Qi Gong

- ⌘ Adultes, niveaux débutants et intermédiaire, lundi 09:15-10:30
📍 **Albert Camus**
Croix d'Argent
- ⌘ Adultes, niveau confirmé, lundi 10:30-12:30
📍 **Albert Camus**
Croix d'Argent



ACTIVITÉS SOLIDARITÉ, MÉDIATION ET PARTAGE



AIDES À LA SCOLARITÉ

Accompagnement à la scolarité

- ‡ Enfants,
lundi 17:00-19:00
☉ **Jean-Pierre Caillens**
Près d'Arènes
- ‡ Enfants, niveau primaire,
mardi 17:00-17:45,
jeudi 17:00-17:45
☉ **André Chamson**
Les Cévennes

- ‡ Enfants, niveau primaire,
mercredi 14:00-15:00,
15:00-16:00, 16:00-17:00
☉ **Léo Lagrange**
Mosson
- ‡ Enfants, niveaux primaire,
collège,
lundi 17:00-19:00,
mercredi 17:00-19:00
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

- ‡ Enfants, adolescents 6-11 ans,
niveau primaire,
mardi 17:00-19:00,
jeudi 17:00-19:00
☉ **Michel Colucci**
Croix d'Argent
- ‡ Enfants, adolescents 7-11 ans,
niveau primaire,
lundi 17:00-19:00,
jeudi 17:00-19:00
☉ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

- ‡ Enfants, adolescents,
mardi 17:00-18:30,
vendredi 17:00-18:30
☉ **Mélina Mercouri**
Port Marianne

- ‡ Enfants, adolescents,
niveau primaire,
lundi 17:00-18:15,
mardi 17:00-18:15,
jeudi 17:00-18:15,
vendredi 17:00-18:15
☉ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

- ‡ Enfants, adolescents,
niveau collège,
lundi 18:15-19:30,
mardi 18:15-19:30,
jeudi 18:15-19:30,
vendredi 18:15-19:30
☉ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

- ‡ Enfants, adolescents,
niveau lycée,
lundi 18:15-19:30,
mardi 18:15-19:30,
jeudi 18:15-19:30,
vendredi 18:15-19:30
☉ **Paul-Émile Victor**
Les Cévennes

- ‡ Adolescents,
mercredi 18:00-19:00
☉ **Jean-Pierre Caillens**
Près d'Arènes

- ‡ Adolescents, niveau collège,
mardi 17:30-18:30,
jeudi 17:30-18:30
☉ **André Chamson**
Les Cévennes

- ‡ Adolescents, niveaux collège,
lycée,
mercredi 17:00-19:00,
jeudi 17:00-19:00,
samedi 10:00-12:00
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent

- ‡ Adolescents, niveau lycée,
mercredi 17:00-19:00,
samedi 09:30-12:00
☉ **François Villon**
Les Cévennes

- ‡ Adolescents, niveau lycée,
pendant les vacances
scolaires,
mercredi 09:30-12:00,
samedi 09:30-12:00
☉ **François Villon**
Les Cévennes

- ‡ Adolescents 11-17 ans,
niveaux collège, lycée,
lundi 17:00-19:00,
jeudi 17:00-19:00
☉ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

- ‡ Adolescents 12-15 ans,
niveau collège,
mardi 17:00-19:00,
jeudi 17:00-19:00
☉ **Michel Colucci**
Croix d'Argent

- ‡ Adolescents à partir de 15 ans,
niveau lycée,
mardi 19:00-21:00,
jeudi 19:00-21:00
☉ **Michel Colucci**
Croix d'Argent

Accompagnement à la scolarité (Re-création)

- ‡ Enfants, tous niveaux,
jeudi 16:30-17:45
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

Calcul mental japonais

- ‡ Enfants, adolescents,
niveau débutant,
mercredi 16:00-18:00
☉ **Georges Brassens**
Mosson

- ‡ Enfants, niveau primaire,
lundi 17:30-18:30
☉ **Joseph Ricôme**
Montpellier Centre

- ‡ Enfants, niveau primaire,
mercredi 09:15-10:45
☉ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS)

- ‡ Enfants, niveau primaire,
mardi 17:00-18:30, 18:30-20:00,
jeudi 17:00-18:30, 18:30-20:00
☉ **Georges Brassens**
Mosson
- ‡ Adolescents, niveau collège,
lundi 17:30-19:00,
vendredi 17:30-19:00
☉ **Georges Brassens**
Mosson

AUTRES

Accueil de loisirs

- ‡ Enfants, adolescents 6-17 ans,
samedi 08:00-19:00
☉ **Michel Colucci**
Croix d'Argent

Échanges ludiques

- ‡ Tout-petits jusqu'à 3 ans
accompagnés d'un parent,
deux fois par mois selon
calendrier,
vendredi 09:30-11:30
☉ **Fanfonne Guillierme**
Les Cévennes

Temps périscolaire

- ‡ Enfants, adolescents 6-11 ans,
niveau primaire,
mercredi 08:00-19:00
☉ **Michel Colucci**
Croix d'Argent

ACTIVITÉS TECHNOLOGIE DE L'INFORMATION, SCIENCES ET DIVERS



EXPÉRIENCES SCIENTIFIQUES

Atelier des petits débrouillards

‡ Enfants, adolescents 7-13 ans, tous niveaux, mercredi 14:00-15:30
☉ **Mélina Mercouri**
Port Marianne

Atelier scientifique

‡ Tout public, tous niveaux, mercredi 16:00-18:00
☉ **Jean-Pierre Caillens**
Près d'Arènes

‡ Enfants, adolescents 7-13 ans, tous niveaux, mardi 17:15-18:45
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

Club sciences

‡ Enfants, adolescents 7-12 ans, mardi 17:00-18:00
☉ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

Expériences scientifiques amusantes

‡ Enfants, adolescents 8-12 ans, mercredi 14:00-15:30
☉ **Georges Brassens**
Mosson

Neurone Mix atelier sciences

‡ Adolescents 13-17 ans, vendredi 17:45-18:45
☉ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

Sciences amusantes

‡ Enfants, adolescents 8-12 ans, mercredi 10:00-12:00
☉ **Léo Lagrange**
Mosson

IMAGES NUMÉRIQUES

Arcadémie : game design, graphisme, codage et création de jeux vidéo

‡ Enfants, adolescents, tous niveaux, mercredi 16:30-18:00
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

‡ Enfants, adolescents 8-14 ans, tous niveaux, lundi 17:00-18:30
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent

‡ Enfants, adolescents 8-14 ans, tous niveaux, mardi 17:00-18:30
☉ **Albert Camus**
Croix d'Argent

‡ Enfants, adolescents 9-15 ans, jeudi 17:30-19:00
☉ **Louis Feuillade**
Mosson

Création de jeu vidéo

‡ Enfants, adolescents, tous niveaux, venir avec son propre ordinateur portable, tablette..., mercredi 14:00-15:30
☉ **Albert Dubout**
Hôpitaux Facultés

Jeux vidéos

‡ Tout public, tous niveaux, vendredi 19:30-23:00
☉ **Frédéric Chopin**
Montpellier Centre

INFORMATIQUE, INTERNET ET EPI

Bricol'Ardui

‡ Adolescents, adultes, tous niveaux, mardi 18:30-20:00
☉ **Antoine de Saint-Exupéry**
Les Cévennes

Découverte Linux

‡ Tout public, tous niveaux, jeudi 14:00-16:00
☉ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

Espace Public Internet

‡ Tout public, sur réservation, lundi 09:00-12:30, 14:00-18:00
vendredi 9:00-12:30, 14:00-18:00
☉ **Rosa-Lee Parks**
Hôpitaux Facultés

‡ Adolescents, adultes, sur réservation, mardi 09:00-12:00, 14:00-16:00, vendredi 09:00-12:00, 14:00-16:00
☉ **François Villon**
Les Cévennes

‡ Adultes, tous niveaux, en accès libre, lundi 09:00-12:00, 14:00-18:00, jeudi 09:00-12:00, vendredi 09:00-12:00, 14:00-18:00
☉ **Léo Lagrange**
Mosson

Informatique

‡ Tout public, niveau débutant, venir avec son propre ordinateur portable, tablette..., samedi 16:00-17:00
☉ **Albert Dubout**
Hôpitaux Facultés

‡ Adolescents, adultes, niveau confirmé, jeudi 09:30-10:30
☉ **Mélina Mercouri**
Port Marianne

⌘ Adultes, tous niveaux,
vendredi 14:00-16:00
⊗ **Marcel Pagnol**
Les Cévennes

⌘ Adultes, niveau débutant,
jeudi 10:30-12:00
⊗ **Mélina Mercouri**
Port Marianne

⌘ Adultes, niveau intermédiaire,
mardi 16:00-17:00
⊗ **Léo Lagrange**
Mosson

⌘ Adultes, niveau confirmé,
lundi 11:00-12:00
⊗ **Léo Lagrange**
Mosson

Informatique et internet

⌘ Adolescents, adultes,
tous niveaux, inscription par
session de quatre séances
d'une heure, atelier individuel
sur rendez-vous,
lundi 10:00-12:00, 14:00-18:00,
mardi 09:00-12:00,
mercredi 10:00-12:00,
14:00-18:00
⊗ **L'Escoutaire**
Près d'Arènes

⌘ Adolescents, adultes,
tous niveaux, inscription par
session de quatre séances
d'une heure, atelier individuel
sur rendez-vous,
mardi 15:00-18:00
⊗ **Marie Curie**
Mosson

⌘ Adolescents, adultes,
niveau débutant,
jeudi 10:00-11:00, 11:00-12:00
⊗ **Boris Vian**
Près d'Arènes

Informatique pour tous

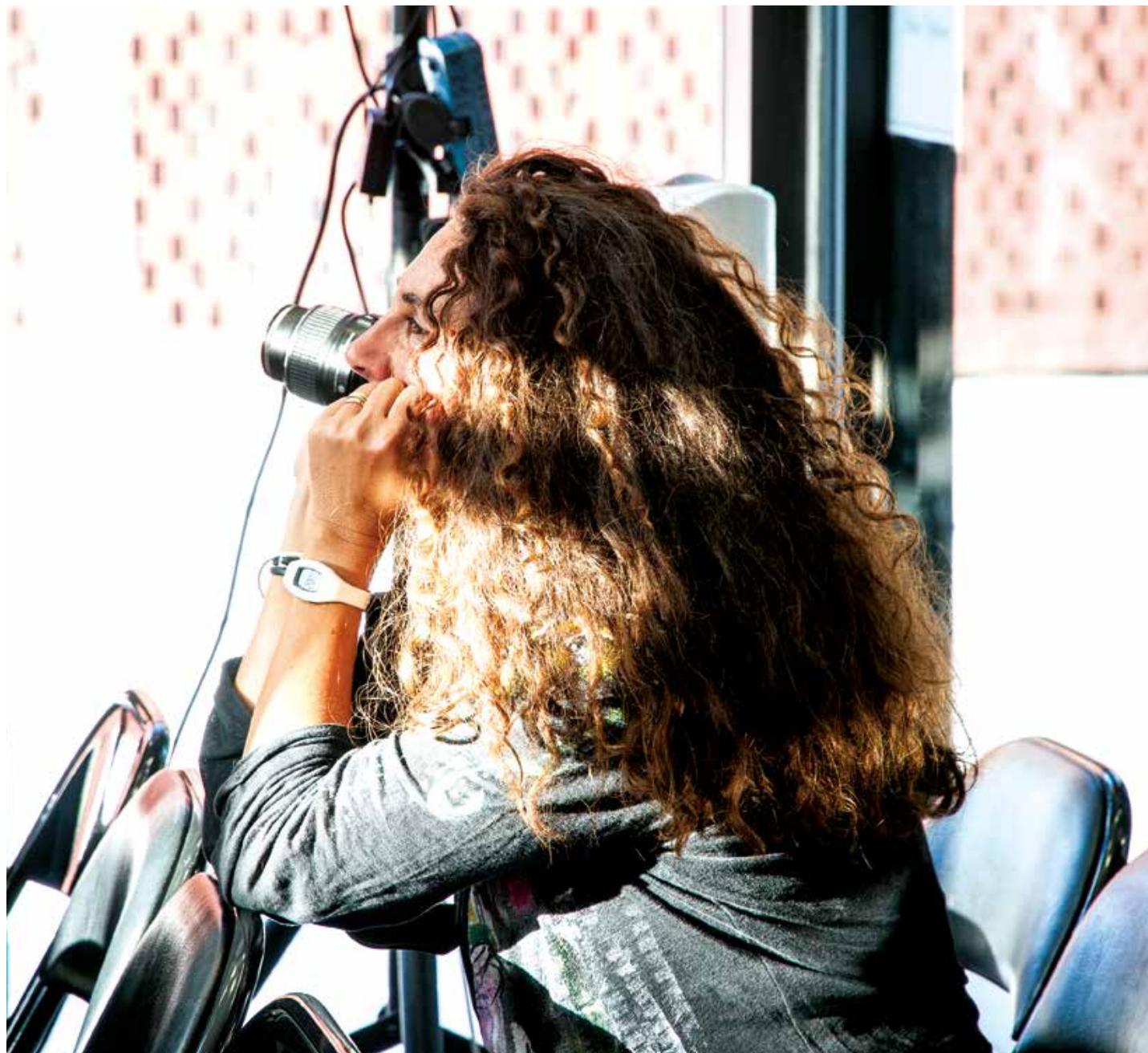
⌘ Adultes, seniors,
tous niveaux,
jeudi 09:30-11:00
⊗ **Albert Camus**
Croix d'Argent

Informatique, internet, bureautique et multimédia

⌘ Adultes, tous niveaux,
jeudi 14:00-16:00, 16:00-18:00
⊗ **Léo Lagrange**
Mosson

Initiation à l'informatique

⌘ Seniors,
une semaine sur deux,
jeudi 09:30-11:30
⊗ **Jean-Pierre Caillens**
Près d'Arènes



LES MAISONS POUR TOUS
**QUARTIER PAR
QUARTIER**

LES CÉVENNES

- 1 André Chamson
- 2 Antoine de Saint-Exupéry
- 3 Fanfonne Guillaume
- 4 François Villon
- 5 Marcel Pagnol
- 6 Paul-Émile Victor

CROIX D'ARGENT

- 7 Albert Camus
- 8 Michel Colucci

HÔPITAUX-FACULTÉS

- 9 Albert Dubout
- 10 Rosa-Lee Parks

MONTPELLIER-CENTRE

- 11 Albertine Sarrazin
- 12 Frédéric Chopin
- 13 George Sand
- 14 Joseph Ricôme
- 15 Voltaire

MOSSON

- 16 Georges Brassens
- 17 Léo Lagrange
- 18 Marie Curie
- 19 Louis Feuillade

PORT-MARIANNE

- 20 Mélina Mercouri

PRÈS D'ARÈNES

- 21 Boris Vian
- 22 Jean-Pierre Caillens
- 23 L'Escoutaire



MAISON POUR TOUS
MICHEL COLUCCI

RESPONSABLE Emmanuelle Amans
ADRESSE 205 Rue de Cheng Du, 34070 Montpellier.
Tél. 04 67 42 52 85. mpt.colucci@ville-montpellier.fr
TaM Bus n° 11 ou La Ronde : arrêt Rouget de Lisle
HORAIRES Du lundi au jeudi 09:00-12:30 et 14:00-19:00, vendredi 09:00-12:30 et 14:00-18:00 (vacances scolaires fermeture 18:00 tous les jours)

ACTIVITÉS

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Arts graphiques et plastiques 18
Dessin, peinture, collage

ACTIVITÉS DANSES

Dances du monde 26
Indienne bollywood
Orientale égyptienne
Dances urbaines et contemporaines 30
Contemporaine

ACTIVITÉS LANGUES ET ALPHABÉTISATION

Alphabétisation 35
Alphabétisation

ACTIVITÉS LITTÉRATURE ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE

Arts du cirque 43
Arts du cirque

ACTIVITÉS LOISIRS

Bricolage et jardinage 52
Atelier jardins adaptés
Jardin partagé
Loisirs créatifs 53
Couture

ACTIVITÉS MUSICALES

Instruments de musique 61
Batterie
Flûte à bec, guitare, violon
Guitare jazz, blues, électrique, basse
Percussions africaines (polyrythmies d'Afrique de l'Ouest, djembé et dununs)
Percussions antillaises

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DÉTENTE

Arts martiaux et sports d'opposition 67
Taekwondo
Gymnastique et disciplines associées 71
Cardio dance et renforcement musculaire
Cross training
Méthode Pilates et relaxation
Relaxation et disciplines associées 76
Qi Gong
Sophrologie et relaxation
Tai Chi Chuan
Yoga

ACTIVITÉS SOLIDARITÉ, MÉDIATION ET PARTAGE

Aides à la scolarité 80
Accompagnement à la scolarité
Temps péri-scolaire
Autres 81
Accueil de loisirs

MAISON POUR TOUS
ALBERT CAMUS

RESPONSABLE Alexandra Myr
ADRESSE 118 Allée Maurice Bonafos, 34070 Montpellier
Tél. 04 67 27 33 41. mpt.camus@ville-montpellier.fr
TaM Tramway n°2 : station Mas Drevon
HORAIRES Du lundi au jeudi 09:00-12:30 et 14:00-19:00, vendredi 09:00-12:30 et 14:00-18:00 (vacances scolaires fermeture 18:00 tous les jours)

ACTIVITÉS

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Architecture 17
Atelier ville
Arts graphiques et plastiques 18
Arts plastiques
Dessin d'après modèle vivant
Dessin, peinture, aquarelle, fusain
Manga

ACTIVITÉS DANSES

Dances classiques et dances modernes 23
Classique
Éveil danse
Modern jazz
Dances de salon et dances de couple 25
Dances de salon
Lindy hop
Rock and roll
Dances du monde 26
Africaine
Danse latine en ligne
Dances traditionnelles et régionales 29
Country
Dances traditionnelles folkloriques du Massif Central
Dances urbaines et contemporaines 30
Break danse
Expression corporelle
Éveil danse 32
Éveil au modern jazz

ACTIVITÉS LANGUES ET ALPHABÉTISATION

Langues étrangères 37
Anglais
Espagnol
Italien (conversation)
Italien

ACTIVITÉS LITTÉRATURE ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE

Conférences, débats et découvertes 43
Histoire de l'art
L'atelier du Regard
Théâtre et spectacles vivants 45
Éveil théâtre et danse
Stand Up
Théâtre d'improvisation
Théâtre

ACTIVITÉS LOISIRS

Jeux de société et cartes 52
Bridge (club)
Échecs
Loisirs créatifs 53
Récréation textile

ACTIVITÉS MUSICALES

Chant 57
Chant arabo-andalou
Chant
Chorale : Comme un Lundi
Improvisation vocale
Instruments de musique 61
Accordéon chromatique
Bandonéon
Ensemble arabo-andalou (voix et instruments)
Éveil musical : percussions africaines
Guitare électrique
Guitare
Piano
Rencontres musicales instrumentales
Ukuléle

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DÉTENTE

Arts martiaux et sports d'opposition 67
Aïkido traditionnel
Aïkido
Judo
Éveil corporel et cérébral 70
Brain gym
Gymnastique et disciplines associées 71
Barre à terre
Cuisses abdos fessiers
Gymnastique d'entretien
Gymnastique fondamentale
Gymnastique santé
Méthode Pilates
Renforcement musculaire
Stretching
Relaxation et disciplines associées 76
Qi Gong
Sophrologie
Tai Chi Chuan
Yoga ludique
Yoga nidra
Zhi Neng Qi Gong

ACTIVITÉS SOLIDARITÉ, MÉDIATION ET PARTAGE

Aides à la scolarité 80
Accompagnement à la scolarité

ACTIVITÉS TECHNOLOGIE DE L'INFORMATION, SCIENCES ET DIVERS

Images numériques 83
Arcadémie : game design, graphisme, codage et création jeux vidéos
Informatique, internet et EPI 83
Informatique pour tous

MAISON POUR TOUS
ROSA-LEE PARKS

RESPONSABLE Frédéric Barrandon

ADRESSE 10 Rue François-Henry d'Harcourt, 34080 Montpellier
Tél. 04 67 66 34 99. mpt.parks@ville-montpellier.fr

TaM Bus n°24 : arrêt Malbosc ou n°6 ou 7 : arrêt Château d'Ô
(correspondance pour le Tram n°1). Tramway n°1 : station Malbosc

HORAIRES Du lundi au jeudi 09:00-12:30 et 14:00-19:00, vendredi 09:00-12:30
et 14:00-18:00 (vacances scolaires fermeture 18:00 tous les jours)

ACTIVITÉS

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Arts graphiques et plastiques 18
Arts plastiques
Calligraphie chinoise
Dessin, manga
Peinture

ACTIVITÉS DANSES

Danses classiques et danses modernes 23
Modern jazz
Danses du monde 26
Danse d'Orient
Indienne bollywood
Danses urbaines et contemporaines 30
Atelier de composition
Éveil danse 32
Éveil à la danse

**ACTIVITÉS LANGUES
ET ALPHABÉTISATION**

Langues étrangères 37
Anglais
Espagnol (conversation)

**ACTIVITÉS LITTÉRATURE
ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE**

Écriture et poésie 44
Atelier d'écriture : Les écrits d'Ô
Théâtre et spectacles vivants 45
Comédie musicale
Création théâtrale et improvisation
Création théâtrale

ACTIVITÉS LOISIRS

Accueil petite enfance 51
Bébé histoires
Loisirs créatifs 53
Couture
Patchwork
Stylisme
Rencontres et convivialité 55
Atelier de communication
Jeux de développement personnel

ACTIVITÉS MUSICALES

Chant 57
Chant collectif
Chant
Éveil musical 60
Éveil musical
Instruments de musique 61
Guitare, Basse, ukulélé
Piano, accordéon

**ACTIVITÉS PHYSIQUES
ET DÉTENTE**

Éveil corporel et cérébral 70
Baby gym
Gymnastique (Kid Gym)
Gymnastique et disciplines associées 71
Body sculpt
Fit danse
Méthode Pilates
Relaxation et disciplines associées 76
Méditation pleine conscience
Qi Gong
Sophrologie
Tai Chi Chuan
Yoga

**ACTIVITÉS TECHNOLOGIE
DE L'INFORMATION, SCIENCES
ET DIVERS**

Informatique, internet et EPI 83
Espace Public Internet

MAISON POUR TOUS
ALBERT DUBOUT

RESPONSABLE Vincent Ferraris

ADRESSE 1071 Av de la Justice de Castelnaud, 34090 Montpellier
Tél. 04 67 02 68 58. mpt.dubout@ville-montpellier.fr

TaM Bus n°10 ou La Ronde : arrêt Aiguelongue
Tramway n°2 : station Aiguelongue

HORAIRES Du lundi au jeudi 09:00-12:30 et 14:00-19:00, vendredi 09:00-12:30
et 14:00-18:00 (vacances scolaires fermeture 18:00 tous les jours)

ACTIVITÉS

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Arts graphiques et plastiques 18
Dessin, bande dessinée, manga

ACTIVITÉS DANSES

Danses de salon et danses de couple 25
Thé dansant
Danses du monde 26
Yoga danse
Éveil danse 32
Éveil à la danse

**ACTIVITÉS LANGUES
ET ALPHABÉTISATION**

Alphabétisation 35
Alphabétisation
Langues étrangères 37
Italien
Russe

**ACTIVITÉS LITTÉRATURE
ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE**

Théâtre et spectacles vivants 45
Théâtre d'improvisation
Théâtre

ACTIVITÉS LOISIRS

Accueil petite enfance 51
Jeux de société et cartes 52
Jeux pédagogiques d'adresse, de hasard
et de plateau
Scrabble (club)
Loisirs créatifs 53
Couture
Rencontres et convivialité 55
Aiguelongue part en famille :
sorties et jeux pour la famille

ACTIVITÉS MUSICALES

Chant 57
Chant collectif et technique vocale
(jazz, chanson à texte, musique du monde)
Instruments de musique 61
Guitare

**ACTIVITÉS PHYSIQUES
ET DÉTENTE**

Arts martiaux et sports d'opposition 67
Judo
Self défense
Gymnastique et disciplines associées 71
Gymnastique bien-être
Gymnastique d'entretien
Gymnastique douce
Gymnastique tonique
Méthode Pilates
Relaxation et disciplines associées 76
Sophrologie
Tai Chi martial
Tai Chi Tao dynamique
Yoga Pranayama et méditation
Yoga

**ACTIVITÉS TECHNOLOGIE
DE L'INFORMATION, SCIENCES
ET DIVERS**

Informatique, internet et EPI 83
Informatique
Création de jeux vidéo

MAISON POUR TOUS

FRANÇOIS VILLON

RESPONSABLE David Aynié
ADRESSE 55 Rue des Araucarias, 34080 Montpellier
 Tél. 04 67 45 04 57. mpt.villon@ville-montpellier.fr
TaM Bus n°10 ou La Ronde : arrêt Les Tonnelles. Tramway n°3 : station Tonnelles
HORAIRES Du lundi au jeudi 09:00-12:30 et 14:00-19:00, vendredi 09:00-12:30 et 14:00-18:00
 (vacances scolaires fermeture 18:00 du lundi au vendredi)

ACTIVITÉS

ACTIVITÉS DANSES

Danses urbaines et contemporaines 30
 Break dance training libre
 Break dance

ACTIVITÉS LANGUES ET ALPHABÉTISATION

Français langue d'intégration (FLI) 35
 Français langue d'intégration (FLI)

ACTIVITÉS LITTÉRATURE ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE

Conférences, débats et découvertes 43
 Conférences débats

ACTIVITÉS LOISIRS

Activités de loisirs sans hébergement adolescents 51
 Accueil de loisirs adolescents
Arts culinaires 51
 Cuisine orientale
Jeux de société et cartes 52
 Questions pour un champion
 Scrabble classique classique, duplicate et autres jeux de lettres
Loisirs créatifs 53
 Couture
 Textile créatif
Rencontres et convivialité 55
 Belle au naturel

ACTIVITÉS MUSICALES

Chant 57
 Gospel : Good News Gospel Choir

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DÉTENTE

Arts martiaux et sports d'opposition 67
 Capoeira
 Judo
Gymnastique et disciplines associées 71
 Cardio fitness
 Gymnastique Âge d'Or
 Gymnastique rythmique et sportive (GRS)
 Gymnastique
 Méthode Pilates
Relaxation et disciplines associées 76
 Handi yoga
 Méditation
 Qi Gong
 Vini yoga
 Yoga

ACTIVITÉS SOLIDARITÉ, MÉDIATION ET PARTAGE

Aides à la scolarité 80
 Accompagnement à la scolarité

ACTIVITÉS TECHNOLOGIE DE L'INFORMATION, SCIENCES ET DIVERS

Informatique, internet et EPI 83
 Espace Public Internet

MAISON POUR TOUS

ANDRÉ CHAMSON

RESPONSABLE Fabienne Bouzidi-Grel
ADRESSE 105 Rue Gustave Eiffel, 34070 Montpellier
 Tél. 04 67 75 10 55. mpt.chamson@ville-montpellier.fr
TaM Bus n°7 : arrêts La Martelle ou n°15 : arrêt La Martelière
HORAIRES Lundi, mardi, jeudi 09:00-12:30 et 14:00-19:00, mercredi 09:00-19:00,
 vendredi 09:00-12:30 et 14:00-18:00
 (vacances scolaires fermeture 18:00 tous les jours)

ACTIVITÉS

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Arts graphiques et plastiques 18
 Arts plastiques
 Calligraphie chinoise
 Peinture

ACTIVITÉS DANSES

Danses classiques et danses modernes 23
 Chorégraphie modern jazz
 Classique
 Jazz
Danses de salon et danses de couple 25
 Salsa et rueda cubaines
Danses traditionnelles et régionales 29
 Écossaises : mini bal
 Écossaises
Éveil danse 32
 Éveil à la danse

ACTIVITÉS LANGUES ET ALPHABÉTISATION

Alphabétisation 35
 Alphabétisation
Langues étrangères 37
 Italien

ACTIVITÉS LITTÉRATURE ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE

Arts du cirque 43
 Arts du cirque
 Conférences, débats et découvertes
 Histoire de l'art et lecture d'oeuvres d'art
 Histoire de l'art
Théâtre et spectacles vivants 45
 Clown théâtre création
 Théâtre

ACTIVITÉS LOISIRS

Activités de loisirs sans hébergement adolescents 51
 Accueil de loisirs adolescents
Jeux de société et cartes 52
 Scrabble
Loisirs créatifs 53
 Couture

ACTIVITÉS MUSICALES

Chant 57
 Chant et technique vocale
 Chorale chants divers ou d'ailleurs
 Chorale
Instruments de musique 61
 Flûte traversière
 Guitare
 Piano
 Violon

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DÉTENTE

Arts martiaux et sports d'opposition 67
 Arts chevaleresques
 Karaté
Gymnastique et disciplines associées 71
 Abdos fessiers
 Gymnastique d'entretien
 Gymnastique rythmique et sportive (GRS)
 Gymnastique tonique
 Méthode Pilates
 Wexball
Relaxation et disciplines associées 76
 Qi Gong
 Tai Chi Chuan
 Vini yoga-Hatha
 Yoga Vinyasa
 Yoga

ACTIVITÉS SOLIDARITÉ, MÉDIATION ET PARTAGE

Aides à la scolarité 80
 Accompagnement à la scolarité

MAISON POUR TOUS
MARCEL PAGNOL

RESPONSABLE Ingrid Cazottes
ADRESSE 64 Rte de Lavérune, 34070 Montpellier
Tél. 04 67 42 98 51. mpt.pagnol@ville-montpellier.fr
TaM Bus n° 6 : arrêt Pas du Loup. Bus n°11 : arrêt Cité Valette
HORAIRES Du lundi au jeudi 09:00-12:30 et 14:00-19:00, vendredi 09:00-12:30 et 14:00-18:00
(vacances scolaires fermeture 18:00 tous les jours)

ACTIVITÉS

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Arts graphiques et plastiques 18
Aquarelle
Arts plastiques
Dessin et techniques mixtes
Pastel
Peinture à l'huile et à l'acrylique
Sculpture sur terre

ACTIVITÉS DANSES

Dances classiques et dances modernes 23
Chorégraphie modern jazz
Classique
Danse
Modern jazz
Street jazz
Dances de salon et dances de couple 25
Rock
Salsa
Dances du monde 26
Dances traditionnelles créoles
Dances traditionnelles et régionales 29
Danse du 19^e siècle
Dances folkloriques
Dances urbaines et contemporaines 30
Contemporaine
Hip-hop
Éveil danse 32
Éveil à la danse

ACTIVITÉS LANGUES ET ALPHABÉTISATION

Alphabétisation 35
Alphabétisation
Langue des signes et langue universelle 36
Comptines à quatre mains en langue des signes
Langue des signes Française (LSF) - initiation

Langues étrangères 37

Anglais
Chinois
Espagnol
Italien
Japonais
Russe

ACTIVITÉS LITTÉRATURE ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE

Théâtre et spectacles vivants 45
Théâtre

ACTIVITÉS LOISIRS

Arts culinaires 51
Cuisine du monde
Cuisine italienne
Cuisine
Jeux de société et cartes 52
Club de tarot
Loisirs créatifs 53
Couture
Point de croix
Rencontres et convivialité 55
Atelier du bien-être
Philatélie

ACTIVITÉS MUSICALES

Chant 57
Chorale : Notes en Bulles
Instruments de musique 61
Guitare
Percussions africaines
Ukulélé

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DÉTENTE

Arts martiaux et sports d'opposition 67
Boxe éducative
Boxe
Capoeira Angola
Taekwondo
Gymnastique et disciplines associées 71
Action sport pour tous
Cardio
Circuit training
Gymnastique Age d'Or
Gymnastique fondamentale
Méthode Feldenkrais
Méthode Pilates
Postural ball
Renforcement musculaire et étirements
Stretching
Relaxation et disciplines associées 76
Méditation
Qi Gong taoïste
Qi Gong
Rire et sophrologie
Tai Chi Chuan
Yoga

ACTIVITÉS SOLIDARITÉ, MÉDIATION ET PARTAGE

Aides à la scolarité 80
Accompagnement à la scolarité

ACTIVITÉS TECHNOLOGIE DE L'INFORMATION, SCIENCES ET DIVERS

Informatique, internet et EPI 83
Découverte de Linux
Informatique

MAISON POUR TOUS
ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

RESPONSABLE André Caut
ADRESSE 130 Allée du Briol, 34070 Montpellier
Tél. 04 67 47 30 90. mpt.saintexupery@ville-montpellier.fr
TaM Bus n° 7, n°11 et la Ronde : arrêts Les Bouisses ou Paul Fajon
HORAIRES Du lundi au jeudi 09:00-12:30 et 14:00-19:00, vendredi 09:00-12:30 et 14:00-18:00
(vacances scolaires fermeture 18:00 tous les jours)

ACTIVITÉS

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Arts graphiques et plastiques 18
Dessin, peinture
Peinture : atelier de libre expression
Photographie 21
Photo numérique

ACTIVITÉS DANSES

Dances classiques et dances modernes 23
Modern jazz
Dances du monde 26
Flamenco
Orientale égyptienne
Rumba et sévillane
Dances traditionnelles et régionales 29
Danse du 19^e siècle
Dances urbaines et contemporaines 30
Contemporaine

ACTIVITÉS LANGUES ET ALPHABÉTISATION

Langues étrangères 37
Anglais
Chinois

ACTIVITÉS LITTÉRATURE ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE

Théâtre et spectacles vivants 45
Théâtre

ACTIVITÉS LOISIRS

Activités de loisirs sans hébergement adolescents 51
Accueil de loisirs adolescents

ACTIVITÉS MUSICALES

Chant 57
Chant lyrique
Chorale
Instruments de musique 61
Guitare
Percussions orientales
Piano

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DÉTENTE

Arts martiaux et sports d'opposition 67
Judo
Éveil corporel et cérébral 70
Eurhythmie
Gymnastique et disciplines associées 71
Gymnastique douce et stretching
Méthode Pilates mat
Zumba
Relaxation et disciplines associées 76
Qi Gong
Yoga

ACTIVITÉS TECHNOLOGIE DE L'INFORMATION, SCIENCES ET DIVERS

Informatique, internet et EPI 83
Bricol'Ardui

MAISON POUR TOUS

PAUL-EMILE VICTOR

RESPONSABLE	Lahouari Maachou
ADRESSE	1247 Av du Professeur Louis Ravaz, 34080 Montpellier Tél. 04 99 58 13 58. mpt.victor@ville-montpellier.fr
TaM	Bus n°6 : arrêt Sainte Geneviève Tramway n°1 : station Château d'Ô ou n°3 : station Hôtel du Département
HORAIRES	Du lundi au jeudi 09:00-12:30 et 14:00-19:00, vendredi 09:00-12:30 et 14:00-18:00 (vacances scolaires fermeture 18:00 tous les jours)

ACTIVITÉS

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Arts graphiques et plastiques	18
Arts plastiques	
Dessin, peinture	
Sculpture sur terre	

ACTIVITÉS DANSES

Dances du monde	26
Flamenco	
Rumba et sévillane	
Dances urbaines et contemporaines	30
Hip-hop et breakdance	
Kpop (danse coréenne)	

ACTIVITÉS LANGUES ET ALPHABÉTISATION

Alphabétisation	35
Alphabétisation	
Français langue étrangère (FLE)	36
Français langue étrangère (FLE)	
Langues étrangères	37
Anglais : English playtime	
Anglais	
Coréen	
Italien	

ACTIVITÉS LITTÉRATURE ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE

Arts du cirque	43
Arts du cirque	
Écriture et poésie	44
Carnet de voyage	
Écriture du quotidien	
Raconter la vie	
Théâtre et spectacles vivants	45
Théâtre	
Théâtre d'improvisation	
Théâtre et improvisation	

ACTIVITÉS LOISIRS

Loisirs créatifs	53
Couture	
Rencontres et convivialité	55
Après-midi récréative Lou Clapas	
Découverte de la culture russe	

ACTIVITÉS MUSICALES

Chant	57
Chorale : Lou Clapas	
Gospel	
Éveil musical	60
Éveil musical bilingue anglais-français	
Instruments de musique	61
Guitare	
Orchestre (cuivres et chœurs)	
Piano	

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DÉTENTE

Arts martiaux et sports d'opposition	67
Capoeira	
Escrime de spectacle	
Hapkido self défense coréen	
Hapkido	
Judo	
Taekwondo	
Gymnastique et disciplines associées	71
Gymnastique Âge d'Or	
Maintien et assouplissement	
Relaxation et disciplines associées	76
Yoga	

ACTIVITÉS SOLIDARITÉ, MÉDIATION ET PARTAGE

Aides à la scolarité	80
Accompagnement à la scolarité	

MAISON POUR TOUS

FANFONNE GUILLIERME

RESPONSABLE	Claudine Roque
ADRESSE	Rue des Avants-Monts, 34080 Montpellier Tél. 04 67 04 23 10. mpt.guillierme@ville-montpellier.fr
TaM	Bus n°6 : arrêt Les Cévennes
HORAIRES	Du lundi au jeudi 09:00-12:00 et 14:00-19:00, vendredi 09:00-12:00 et 14:00-18:00 (vacances scolaires fermeture 18:00 tous les jours)

ACTIVITÉS

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Arts graphiques et plastiques	18
Dessiner grâce au cerveau droit	

ACTIVITÉS DANSES

Dances du monde	26
Orientale	
Samba	
Dances urbaines et contemporaines	30
Danse libre	
Hip-hop	

ACTIVITÉS LANGUES ET ALPHABÉTISATION

Alphabétisation	35
Alphabétisation	
Langues étrangères	37
Espagnol	

ACTIVITÉS LITTÉRATURE ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE

Arts du cirque	43
Arts du cirque	
Activités littérature et société, théâtre et cirque	
Théâtre et spectacles vivants	45
Théâtre d'improvisation	
Théâtre	

ACTIVITÉS LOISIRS

Arts culinaires	51
Découverte des produits du terroir œnologie	
Loisirs créatifs	53
Couture et confection	

ACTIVITÉS MUSICALES

Chant	57
Chant varié	
Créations musicales	60
Percussions et body percussions	
Éveil musical	60
Éveil musical et corporel	

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DÉTENTE

Éveil corporel et cérébral	70
Atelier mémoire	
Gymnastique et disciplines associées	71
Méthode Pilates mat	
Relaxation et disciplines associées	76
Méditation pleine conscience	
Sophrologie et relaxation	
Sophrologie	
Yoga	

ACTIVITÉS SOLIDARITÉ, MÉDIATION ET PARTAGE

Autres	81
Échanges ludiques	

MAISON POUR TOUS
JOSEPH RICÔME

RESPONSABLE Gaël-Emilienne Barcella
ADRESSE 7 Rue Pagès, 34070 Montpellier
Tél. 04 67 58 71 96. mpt.ricome@ville-montpellier.fr
TaM Bus n°11 arrêt Figuerolles ou Renouvier. Tramway n°3 : station Plan Cabanes
HORAIRES Du lundi au jeudi 09:00-12:45 et 13:30-19:00, vendredi 09:00-12:45 et 13:30-18:00
(vacances scolaires fermeture 18:00 tous les jours)

ACTIVITÉS

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Artisanat d'art 17
Peinture sur soie et porcelaine
Reliure
Arts graphiques et plastiques 18
Arts plastiques
Dessin
Sculpture et modelage

ACTIVITÉS DANSES

Danses classiques et danses modernes 23
Danse et bien être
Danses de salon et danses de couple 25
Lindy hop (swing de couple)
Solo swing
Danses du monde 26
Africaine avec percussion
Indienne bollywood
Indienne Odissi
Mime indien
Orientale
Danses urbaines et contemporaines 30
Contemporaine
Hip-hop et breakdance
Éveil danse 32
Éveil à la danse

**ACTIVITÉS LANGUES
ET ALPHABÉTISATION**

Alphabétisation 35
Alphabétisation
Langues étrangères 37
Italien

**ACTIVITÉS LITTÉRATURE
ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE**

Conférences, débats et découvertes 43
Club de lecture pour tous
Écriture et poésie 44
Atelier d'écriture
Écriture vivante
Littérature italienne
Théâtre et spectacles vivants 45
Accompagnement artistique individuel
Clown improvisation
Jeu d'acteur face caméra
Marionnettes
Théâtre : construction de personnages
Théâtre : Faites du théâtre tout un cinéma
Théâtre d'improvisation
Théâtre en anglais
Théâtre et mouvements
Théâtre

ACTIVITÉS LOISIRS

Arts culinaires 51
Cuisine italienne
Pâtisseries
Activités loisirs
Jeux de société et cartes 52
Échecs
Scrabble
Loisirs créatifs 53
Café couture

ACTIVITÉS MUSICALES

Chant 57
Chant collectif et technique vocale
Chant du monde : Chœur mixte figuenotes
Chant harmonique sicilien
Chorale : Chœur mixte figuenotes

Chorale : Les Sweeties
Chorale : Sunny chorus chorale
Chorale (groupe vocal a capella - beatbox)
Chorale du monde à tendance percussive
Chorale latine
Chorale moderne
Chorale tous styles
Yoga du chant
Éveil musical 60
Bébé concert
Éveil musical
Instruments de musique 61
Percussions sur cadre
Piano

**ACTIVITÉS PHYSIQUES
ET DÉTENTE**

Arts martiaux et sports d'opposition 67
Capoeira
Gymnastique et disciplines associées 71
Méthode Pilates
Gymnastique et disciplines associées
Stretching postural
Relaxation et disciplines associées 76
Méditation pleine conscience
Qi Gong
Tai Chi Chuan
Yoga Sivananda

**ACTIVITÉS SOLIDARITÉ,
MÉDIATION ET PARTAGÉ**

Aides à la scolarité 80
Calcul mental japonais

MAISON POUR TOUS
ALBERTINE SARRAZIN

RESPONSABLE André Caut
ADRESSE 43 Rue Tour Gayraud, Parc de la Guirlande, 34070 Montpellier
Tél. 04 67 27 24 66. mpt.sarrazin@ville-montpellier.fr
TaM Bus n°11 : arrêt Figuerolles. Tramway n°3 : station Les Arceaux
HORAIRES Du lundi au jeudi 09:00-12:30 et 14:00-19:00, vendredi 09:00-12:30 et 14:00-18:00
(vacances scolaires fermeture 18:00 tous les jours)

Attention : votre Maison pour tous est en cours de rénovation !
Rendez-vous Salle annexe, 12 Rue Ronsard. Renseignements 04 67 34 88 78

ACTIVITÉS

**ACTIVITÉS LANGUES
ET ALPHABÉTISATION**

Alphabétisation 35
Alphabétisation
Langues étrangères 37
Italien (conversation)
**ACTIVITÉS LITTÉRATURE
ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE**
Arts du cirque 43
Circomotricité
Théâtre et spectacles vivants 45
Théâtre

ACTIVITÉS LOISIRS

Rencontres et convivialité 55
Le coin des mamans
Mercredis familles

ACTIVITÉS MUSICALES

Éveil musical 60
Éveil musical
Instruments de musique 61
Percussions

**ACTIVITÉS PHYSIQUES
ET DÉTENTE**

Éveil corporel et cérébral 70
Éveil corporel
Motricité
Gymnastique et disciplines associées 71
Gymnastique douce
Relaxation et disciplines associées 76
Méditation pleine conscience
Tai Chi Chuan, Qi Gong

MAISON POUR TOUS
GEORGE SAND

RESPONSABLE	Sébastien Miao
ADRESSE	25 bis Av Saint André de Novigens, 34000 Montpellier Tél. 04 67 79 22 18. mpt.sand@ville-montpellier.fr
TaM	Bus n°14 : arrêt Rimbaud. Tramway n°1 : station Léon Blum (correspondance pour le bus n°14 arrêt Rimbaud) ou n°4 : arrêt Les Aubes. Station Vélo mag : 15 Les Aubes
HORAIRES	Du lundi au jeudi 09:00-12:30 et 14:00-19:00, vendredi 09:00-12:30 et 14:00-18:00 (vacances scolaires fermeture 18:00 tous les jours)

ACTIVITÉS

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Arts graphiques et plastiques 18
Arts plastiques

ACTIVITÉS DANSES

Danses classiques et danses modernes 23
Classique
Modern jazz
Street jazz
Danses du monde 26
Africaine
Afro cubaine
Danses urbaines et contemporaines 30
Contemporaine
Éveil danse 32
Danse rythmique

ACTIVITÉS LANGUES ET ALPHABÉTISATION

Alphabétisation 35
Alphabétisation
Langues étrangères 37
Atelier d'écriture en Italien
Espagnol (initiation)
Espagnol
Italien

ACTIVITÉS LITTÉRATURE ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE

Arts du cirque 43
Arts du cirque
Conférences, débats et découvertes 43
Histoire de l'art
Écriture et poésie 44
Atelier d'écriture
Théâtre et spectacles vivants 45
Théâtre
ACTIVITÉS LOISIRS
Accueil petite enfance 51
Accueil petite enfance : l'éveil des cinq sens en espagnol
Loisirs créatifs 53
Couture
Patchwork

ACTIVITÉS MUSICALES

Chant 57
Chant (atelier individuel)
Chant diphonique Mongol (initiation)
Ensemble vocal enfant : Les Young Voice
Ensemble vocal : Free voice
Créations musicales 60
Beatbox
Instruments de musique 61
Ensemble instrumental arabe et turque
Guitare
Improvisation musicale
Tamburello sicilien, éveil corporel et conscience rythmique (percussions de l'Italie du sud)

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DÉTENTE

Arts martiaux et sports d'opposition 67
Capoeira
Gymnastique et disciplines associées 71
Escrime médiévale
Cross mouvement
Gymnastique Âge d'Or
Gymnastique fondamentale
Gymnastique globale
Méthode Pilates
Stretching
Relaxation et disciplines associées 76
Qi Gong
Tai Chi Chuan

MAISON POUR TOUS
VOLTAIRE

RESPONSABLE	Cendrine Muller
ADRESSE	3 Square Jean Monnet, 34070 Montpellier Tél. 04 99 52 68 45. mpt.voltaire@ville-montpellier.fr
TaM	Tramway n°3 : station Voltaire
HORAIRES	Du lundi au jeudi 09:00-12:30 et 14:00-19:00, vendredi 09:00-12:30 et 14:00-18:00 (vacances scolaires fermeture 18:00 tous les jours)

ACTIVITÉS

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Artisanat d'art 17
Art floral
Encadrement
Arts graphiques et plastiques 18
Arts plastiques
Bande dessinée - manga
Bande dessinée et illustration
Dessin, peinture

ACTIVITÉS DANSES

Danses classiques et danses modernes 23
Classique
Danse primitive
Modern jazz
Danses de salon et danses de couple 25
Danse latino en solo
Lindy hop (solo jazz)
Lindy hop
Danses du monde 26
Africaine
Afro urbain, dance hall, coupé décalé
Capoeira
Brésilienne en solo
Flamenco
Indienne
Danses urbaines et contemporaines 30
Contemporaine
Hip-hop et breakdance
Éveil danse 32
Baby danse
Éveil à la danse
Modern jazz

ACTIVITÉS LANGUES ET ALPHABÉTISATION

Langue des signes et langue universelle 36
Langue des signes française (LSF)
Langues étrangères 37
Anglais
Espagnol
Italien (conversation)
Italien

ACTIVITÉS LITTÉRATURE ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE

Arts du cirque 43
Arts du cirque
Conférences, débats et découvertes 43
Art et civilisation
Théâtre et spectacles vivants 45
Comédie musicale
Théâtre bienveillant
Théâtre

ACTIVITÉS LOISIRS

Jeux de société et cartes 52
Scrabble
Loisirs créatifs 53
Couture, patchwork, broderies

ACTIVITÉS MUSICALES

Chant 57
Chant (physiologie vocale)
Chorale (atelier)
Chorale
Instruments de musique 61
Guitare et basse
Musique capoeira
Percussions brésiliennes
Piano

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DÉTENTE

Arts martiaux et sports d'opposition 67
Capoeira Roda
Viet Vo Dao
Gymnastique et disciplines associées 71
Fitness abdos-fessiers
Gymnastique d'entretien
Gymnastique silhouette
Méthode Pilates
Pranayama
Relaxation
Stretching
Relaxation et disciplines associées 76
Tai Chi Chuan
Yoga méthode Pilates
Yoga

MAISON POUR TOUS
FREDERIC CHOPIN

RESPONSABLE Thomas Roudet
ADRESSE 1 Rue du Marché aux Bestiaux, 34000 Montpellier
Tél. 04 34 46 67 87. mpt.chopin@ville-montpellier.fr
TaM Tramway n°1 et 4 : station Corum ou n° 2 : station Beaux-Arts
HORAIRES Lundi, mardi et jeudi 09:00-12:30 et 14:00-19:00, mercredi 09:00-19:00,
vendredi 09:00-12:30 et 14:00-18:00 (vacances scolaires fermeture 18:00
tous les jours)

ACTIVITÉS

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Artisanat d'art 17
Mosaïque
Arts graphiques et plastiques 18
Arts plastiques
Bande dessinée - manga
Modelage, sculpture, poterie
Peinture et histoire de l'art
Poterie sculpture
Sculpture et modelage

ACTIVITÉS DANSES

Dances de salon et dances de couple 25
Lindy hop
Salsa cumbia
Dances du monde 26
Flamenco
Dances urbaines et contemporaines 30
Contemporaine
Expression corporelle
Hip-hop
Éveil danse 32
Éveil corporel
Expression corporelle

**ACTIVITÉS LANGUES
ET ALPHABÉTISATION**

Français langue étrangère (FLE) 36
Français langue étrangère (FLE)
Langues étrangères 37
Anglais conversation
Anglais du voyage
Anglais
Chinois
Espagnol (conversation)
Espagnol
Italien

**ACTIVITÉS LITTÉRATURE
ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE**

Arts du cirque 43
Arts du cirque
Conférences, débats et découvertes 43
Ciné-débat
Civilisation grecque
Histoire de l'art du 15^e siècle
Histoire de l'art, travaux dirigés
Rendez-vous durables sur l'habitat participatif
Rendez-vous durables sur la biodiversité
Atelier d'écriture
Écriture et poésie
Écriture et poésie 44
Échanges littéraires
Théâtre et spectacles vivants 45
Clown
Conte théâtralisé
Théâtre et spectacles vivants
Théâtre d'improvisation
Théâtre de rue
Théâtre

ACTIVITÉS LOISIRS

Jeux de société et cartes 52
Échecs
Mah Jong

ACTIVITÉS MUSICALES

Chant 57
Chorale : Jazz Pluriel
Chorale : Le cœur à l'ouvrage
Chorale : Melting Vox
Chorale de la fédération des aveugles de France
Technique vocale
Éveil musical
Éveil musical
Instruments de musique 61
Ensemble instrumental : instruments à vents
Flûte à bec

Flûte traversière
Guitare et chant
Piano
Saxophone
Violon

**ACTIVITÉS PHYSIQUES
ET DÉTENT**

Éveil corporel et cérébral 70
Brain gym
Gymnastique et disciplines associées 71
Gymnastique d'entretien
Méthode Pilates stretching
Méthode Pilates
Postural ball
Stretching et relaxation
Relaxation et disciplines associées 76
Qi Gong
Sophrologie et relaxation
Tai Chi Chuan
Yoga nidra de la relaxation profonde
Yoga

**ACTIVITÉS SOLIDARITÉ,
MÉDIATION ET PARTAGÉ**

Aides à la scolarité 80
Accompagnement à la scolarité
(Re-création)

**ACTIVITÉS TECHNOLOGIE
DE L'INFORMATION, SCIENCES
ET DIVERS**

Expériences scientifiques 83
Atelier scientifique
Images numériques 83
Arcadémie : game design, graphisme,
codage et création jeux vidéos
Informatique, internet et EPI 83
Jeux vidéos

MAISON POUR TOUS
MARIE CURIE

RESPONSABLE Marilyne Coste-Frayard
ADRESSE 13 Allée Antonin Chauliac, 34080 Montpellier
Tél. 04 67 75 10 34. mpt.curie@ville-montpellier.fr
TaM Bus n°10 : arrêt Marie Curie, Tramway n°3 : stations Celleneuve et Tonnelles
HORAIRES Du lundi au jeudi 09:00-12:30 et 14:00-19:00, vendredi 09:00-12:30 et 14:00-18:00
(vacances scolaires fermeture 18:00 tous les jours)

ACTIVITÉS

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Artisanat d'art 17
Poterie
Arts graphiques et plastiques 18
Calligraphie japonaise
Manga
Sculpture sur terre

ACTIVITÉS DANSES

Dances classiques et dances modernes 23
Classique
Dances de salon et dances de couple 25
Dances de salon, dances de couple
Dances du monde 26
Afro cubaine (Yoruba)
Indienne bollywood
Indienne Odissi
Dances traditionnelles et régionales 29
Dances, musique et chants folkloriques
portugais
Dances urbaines et contemporaines 30
Break dance
Corps et mouvement
Éveil danse 32
Danse parents/enfants
Éveil et initiation à la danse

**ACTIVITÉS LANGUES
ET ALPHABÉTISATION**

Alphabétisation 35
Alphabétisation
Atelier sociolinguistique
(apprentissage du français)
Langue des signes et langue universelle 36
Langue des signes française (LSF)
- découverte
Langues étrangères 37
Anglais : English playtime
Anglais
Japonais

**ACTIVITÉS LITTÉRATURE
ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE**

Arts du cirque 43
Arts du cirque
Écriture et poésie 44
Atelier d'écriture
Théâtre et spectacles vivants 45
Clown
Théâtre

ACTIVITÉS LOISIRS

Jeux de société et cartes 52
Belote coïncchée
Scrabble
Loisirs créatifs 53
Couture

ACTIVITÉS MUSICALES

Chant 57
Chants du monde, rythme et percussions
corporelles
Éveil musical 60
Éveil musical
Instruments de musique 61
Guitare
Orchestre (tango argentin)
Piano

**ACTIVITÉS PHYSIQUES
ET DÉTENT**

Arts martiaux et sports d'opposition 67
Aikido
Iaïdo
Gymnastique et disciplines associées 71
Barre à terre
Gymnastique douce
Gymnastique dynamique
Gymnastique tonique
Méthode Feldenkrais
Méthode Pilates
Relaxation et disciplines associées 76
Qi Gong
Sophrologie et relaxation
Yoga (Vini Yoga)

**ACTIVITÉS TECHNOLOGIE
DE L'INFORMATION, SCIENCES
ET DIVERS**

Informatique, internet et EPI 83
Informatique et internet

MAISON POUR TOUS
LEO LAGRANGE

RESPONSABLE Johanna Schlesinger
ADRESSE 155 Rue de Bologne, 34080 Montpellier
 Tél. 04 67 40 33 57. mpt.lagrange@ville-montpellier.fr
TaM Bus n°19 : arrêt Les Halles de La Paillade,
 Tramway n°1 : station Les Halles de La Paillade
HORAIRES Lundi, mardi, jeudi et vendredi 09:00-12:30 et 14:00-19:00, mercredi 09:00-20:00
 (vacances scolaires fermeture 18h tous les jours)

ACTIVITÉS

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Artisanat d'art 17
 Peinture sur porcelaine
 Reliure et restauration de livres anciens
Arts graphiques et plastiques 18
 Peinture à l'huile

ACTIVITÉS DANSES

Danses classiques et danses modernes 23
 Danses classiques et danses modernes
 Danses de salon et danses de couple
 Thé dansant
Danses du monde 26
 Flamenco
Danses traditionnelles et régionales 29
 Danses traditionnelles folkloriques du
 Massif Central
 Danses traditionnelles
 Sardane
Danses urbaines et contemporaines 30
 Break dance

**ACTIVITÉS LANGUES
ET ALPHABÉTISATION**

Alphabétisation 35
 Alphabétisation
Langues étrangères 37
 Grec moderne

**ACTIVITÉS LITTÉRATURE
ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE**

Écriture et poésie 44
 Atelier d'écriture : écriture et poésie
 de la vie quotidienne
 Jeux de société et cartes
 Jeux de société
Théâtre et spectacles vivants 45
 Comédie musicale
 Création théâtrale
 Travail d'acteur

ACTIVITÉS MUSICALES

Chant 57
 Chant : les Z'enchanteurs
 Chant choral
 Chorale : Choeur Francis Poulenc
 Chorale : Gospelize It
 Chorale variétés
 Groupe vocal : Jazzvoxx
Créations musicales 60
 Beatbox
 Jazz : Why Notes
 Jazz (approche impro)
 Créations musicales
 Mixage en studio d'enregistrement
 (initiation)
 Musique assistée par ordinateur (MAO)
 Musique Jazz Nouvelle-Orléans (trom-
 pette, saxo, trombone, clarinette, banjo,
 percussions)
 Musique traditionnelle
 Orchestre (salsa)
 Studio d'enregistrement
Éveil musical 60
 Éveil musical et initiation au solfège
 Formation musicale
 Rythme, solfège (spécial batteur)
 Instruments de musique
 Batterie
Instruments de musique 61
 Ensemble instrumental
 Flûte traversière
 Guitare classique
 Guitare folk
 Piano
 Violon, violon alto

**ACTIVITÉS PHYSIQUES
ET DÉTENTE**

Arts martiaux et sports d'opposition 67
 Judo
 Ninjutsu
 Taekwondo
 Wing Tsun System
Gymnastique et disciplines associées 71
 Abdos fessiers et étirements
 Cardio fitness
 Cuisses abdos fessiers
 Fit boxing
 Gymnastique (adaptée au diabétiques
 et aux obèses)
 Gymnastique Âge d'Or
 Gymnastique d'entretien
 Méthode Pilates
 Renforcement musculaire
 Step
 Zumba
Relaxation et disciplines associées 76
 Yoga

**ACTIVITÉS SOLIDARITÉ,
MÉDIATION ET PARTAGE**

Aides à la scolarité 80
 Accompagnement à la scolarité

**ACTIVITÉS TECHNOLOGIE
DE L'INFORMATION, SCIENCES
ET DIVERS**

Expériences scientifiques 83
 Sciences amusantes
Informatique, internet et EPI 83
 Espace Public Internet
 Informatique, internet, bureautique
 et Multimédia
 Informatique

MAISON POUR TOUS
GEORGES BRASSENS

RESPONSABLE Omar Zakani
ADRESSE Place Jacques Brel, 34080 Montpellier
 Tél. 04 67 40 40 11. mpt.brassens@ville-montpellier.fr
TaM Bus n°19 : arrêt Place d'Italie
 Tramway n°1 : station Hauts de Massane (correspondance pour le bus n°19)
HORAIRES Du lundi au jeudi 09:00-12:30 et 14:00-19:00, vendredi 09:00-12:30 et 14:00-18:00
 (vacances scolaires fermeture 18h tous les jours)

ACTIVITÉS

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Arts graphiques et plastiques 18
 Arts plastiques

ACTIVITÉS DANSES

Danses de salon et danses de couple 25
 Rock
 Salsa
Danses du monde 26
 Africaine
 Rumba et sévillane
Éveil danse 32
 Expression corporelle

**ACTIVITÉS LANGUES
ET ALPHABÉTISATION**

Langues étrangères 37
 Anglais
 Espagnol

**ACTIVITÉS LITTÉRATURE
ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE**

Arts du cirque 43
 Arts du cirque
Théâtre et spectacles vivants 45
 Théâtre

ACTIVITÉS LOISIRS

**Activités de loisirs
sans hébergement adolescents** 51
 Accueil de loisirs adolescents
Bricolage et jardinage 52
 Jardin partagé
Loisirs créatifs 53
 Couture

ACTIVITÉS MUSICALES

Instruments de musique 61
 Percussion Sabar
 Steel Band

**ACTIVITÉS PHYSIQUES
ET DÉTENTE**

Arts martiaux et sports d'opposition 67
 Capoeira
 Judo
 Karaté contact
 Karaté
 Self défense
 Taekwondo
Gymnastique et disciplines associées 71
 Cardio et renforcement musculaire
 (entraînement)
 Circuit training
 Danse fitness
 Gymnastique fondamentale
 Gymnastique
 Jumping fitness
 Méthode Pilates
 Stretching
 Zumba strong
 Zumba
Relaxation et disciplines associées 76
 Yoga

**ACTIVITÉS SOLIDARITÉ,
MÉDIATION ET PARTAGE**

Aides à la scolarité 80
 Calcul mental japonais
 Contrat Local d'Accompagnement
 à la Scolarité (CLAS)

**ACTIVITÉS TECHNOLOGIE
DE L'INFORMATION, SCIENCES
ET DIVERS**

Expériences scientifiques 83
 Expériences scientifiques amusantes

MAISON POUR TOUS LOUIS FEUILLADE

RESPONSABLE	Willem Falbaire
ADRESSE	416 Le Grand Mail, 34080 Montpellier Tél. 04 34 46 68 00. mpt.feuilleade@ville-montpellier.fr
TaM	Bus n°19 Halles de la Paillade Tramway n°1 : stations Stade de la Mosson ou Halles de la Paillade
HORAIRES	Du lundi au jeudi 09:00-12:30 et 13:30-19:00, vendredi 09:00-12:30 et 13:30-18:00, samedi 13:30-19:00. Vacances scolaires : lundi 09:00-12:30 et 14:00-18:00. Du mardi au vendredi 09:00-12:30 et 13:30-18:00. Samedi 13:30-18:00.

ACTIVITÉS

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Arts graphiques et plastiques	18
Street art	
Cinéma, vidéo	21
Ciné junior : vidéo et réalisation de court métrage	

ACTIVITÉS DANSES

Danses du monde	26
Orientale et indienne bollywood	
Danses urbaines et contemporaines	30
Break dance	

ACTIVITÉS LITTÉRAIRE ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE

Théâtre et spectacles vivants	45
Comédie et stand-up	

ACTIVITÉS LOISIRS

Arts culinaires	51
Cuisine	

ACTIVITÉS MUSICALES

Chant	57
Gospel	
Poésie urbaine	

ACTIVITÉS TECHNOLOGIE DE L'INFORMATION, SCIENCES ET DIVERS

Images numériques	83
Arcadémie : game design, graphisme, codage et création jeux vidéos	

LA MAISON POUR TOUS LOUIS FEUILLADE

Une structure de proximité qui met en avant les Cultures Urbaines et l'Image

La Maison pour tous Louis Feuillade située en plein cœur du quartier de la Paillade, est à la fois cinéma et théâtre de quartier, studio vidéo et salle de répétition. Elle accueille aussi une couveuse d'entreprises pour les jeunes entrepreneurs créatifs et culturels !

OBJECTIFS

- Favoriser l'accès de tous à l'offre et aux pratiques artistiques et culturelles
- Accompagner la réalisation des projets générateurs d'emplois dans les secteurs de l'art, de la culture et du lien social
- Co-construire des projets avec l'ensemble des habitants du quartier
- Proposer des spectacles et animations de culture urbaine (slam, hip-hop, jeux et ateliers vidéo, cinéma, stand-up, concerts...)

ÉQUIPEMENTS

Un théâtre de quartier (140 places)

Consacré au spectacle vivant et à la résidence créative : musiques urbaines, musiques du monde, stand-up, comédies, spectacles jeunes publics, concerts et propositions associatives. Horaires selon programmation.

Un cinéma de quartier (88 places)

Partez à la découverte d'une programmation cinématographique récente disponible toutes les six semaines et ouverte à tous les publics. Chaque mois sont organisés des ciné-goûters (pour les familles), ciné-pizzas (pour les ados) ou ciné-cafés (pour les adultes) pour la satisfaction de tous ! En été, des projections en plein-air dans le quartier sont aussi à l'affiche.

- les mercredis : séances à 10h, 14h, 16h et 18h
- les samedis : séances à 14h, 16h et 18h
- vacances scolaires : les mardis, mercredis, jeudis, vendredis et samedis : séances à 14h, 16h et 18h

Organisation de séances à destination des scolaires et des centres de loisirs.

Tarifs

- Individuel : 6€
 - Réduit : 4€ sur présentation d'un justificatif (- 26 ans, + 60 ans, demandeurs d'emploi, bénéficiaires de minima sociaux, étudiants, familles nombreuses)
 - - 12 ans : 3€ (enfants obligatoirement accompagnés)
 - Groupe - 12 ans : 2,70€ (ALSH, associations...) Réservation obligatoire
 - Groupe + 12 ans : 3,50€ (ASLH, associations...) Réservation obligatoire
 - Groupe de 10 personnes au minimum, gratuité pour l'accompagnateur
 - Lunettes 3D : venir avec ses lunettes ou possibilité d'en acheter en caisse (1€)
- Toutes les séances sont accessibles aux personnes malentendantes ou malvoyantes.

Un studio vidéo

Outre l'apprentissage du langage audiovisuel et de ses techniques lors d'ateliers découverte et de stages, le studio accompagne les projets des vidéastes et

cinéastes amateurs dans les domaines de la fiction et du clip. Il est équipé de plusieurs stations de montage et d'un parc de matériel de tournage.

Un studio de répétition théâtre et danse

Ce lieu de répétition pour la comédie et pour de petites formes dansées organise aussi des ateliers et des stages : improvisation, stand-up, travail d'acteur, danse hip-hop.

Une couveuse créative

En lien avec *La Fabrique à Entreprendre* Mosson et en partenariat avec l'association *CONTEXT'ART* qui anime cet espace, la couveuse accueille les projets des Entrepreneurs Créatifs et Culturels des quartiers prioritaires. Ils y trouvent un espace de travail, une salle de réunion et surtout du conseil, des outils de développement et de l'aide pour leurs recherches de financements. C'est un lieu innovant pour tester son projet en réel.

Un accueil information orientation jeunesse

Les jeunes y trouvent conseils, renseignements sur les parcours de formation et sur les métiers, aide aux projets ou à la rédaction de CV.

MAISON POUR TOUS

MELINA MERCOURI

RESPONSABLE	Sophie Gaudin
ADRESSE	842 Rue de la Vieille Poste, 34000 Montpellier Tél. 04 99 92 23 80. mpt.mercouri@ville-montpellier.fr
TaM	Bus n°9 ou La Ronde : arrêt Pinville
HORAIRES	Du lundi au jeudi 09:00-12:30 et 14:00-19:00, vendredi 09:00-12:30 et 14:00-18:00 (vacances scolaires fermeture 18:00 tous les jours)

ACTIVITÉS

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Artisanat d'art	17
Art floral (Créafleurs)	
Arts graphiques et plastiques	18
Arts plastiques	
Dessin, peinture	
Cinéma, vidéo	21
Montage vidéo de fictions, reportages et documentaires	
Photographie	21
Photo numérique (approfondissement)	
Photo numérique (initiation)	

ACTIVITÉS DANSES

Danses classiques et danses modernes	23
Danse moderne	
Expression corporelle et bien-être	
Danses de salon et danses de couple	
Tango argentin : atelier chorégraphique	
Tango argentin : milonga	
Tango argentin	
Danses du monde	26
Danse brésilienne en solo	
Danse primitive	
Danse solo swing et charleston	
Danses latino en solo	
Flamenco	
Flamindi	
Orientale	
Danses traditionnelles et régionales	29
Country line dance	
Grecque	
Éveil danse	32
Eveil à la danse	

ACTIVITÉS LANGUES ET ALPHABÉTISATION

Alphabétisation	35
Alphabétisation	
Atelier sociolinguistique (apprentissage du français)	
Langues étrangères	37
Anglais conversation	
Anglais	
Grec moderne	
Polonais	

ACTIVITÉS LITTÉRATURE ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE

Théâtre et spectacles vivants	45
Théâtre d'improvisation	
Théâtre et expression	

ACTIVITÉS LOISIRS

Bricolage et jardinage	52
Jardin partagé	
Jeux de société et cartes	52
Jeux de lettres (Pyramide)	
Loisirs créatifs	53
Couture	
Point de croix	
Rencontres et convivialité	55
Atelier de redynamisation sociale	

ACTIVITÉS MUSICALES

Chant	57
Chant et percussions corporelles	
Chorale : Chœur d'ò	
Chorale (atelier)	
Chorale en grec	
Jukevox	

Instruments de musique	61
Guitare	
Percussions africaines	
Piano, accordéon	

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DÉTENTE

Arts martiaux et sports d'opposition	67
Capoeira	
Escrime et vie médiévale	
Judo	
Karaté shotokan	
Self défense et krav-maga	
Gymnastique et disciplines associées	71
Abdos fessiers	
Fit steps	
Gymnastique Âge d'Or	
Gymnastique douce	
Gymnastique tonique	
Méthode Pilates	
Relaxation et disciplines associées	76
Méditation	
Sophrologie et relaxation	
Tai Chi Chuan, Qi Gong	
Yoga	

ACTIVITÉS SOLIDARITÉ MÉDIATION ET PARTAGE

Aides à la scolarité	80
Accompagnement à la scolarité	

ACTIVITÉS TECHNOLOGIE DE L'INFORMATION, SCIENCES ET DIVERS

Expériences scientifiques	83
Atelier des petits débrouillards	
Informatique, internet et EPI	83
Informatique	

MAISON POUR TOUS

JEAN-PIERRE CAILLENS

RESPONSABLE	Arsène Bouakira
ADRESSE	Place de Tibériade, Tournezy, 34070 Montpellier Tél. 04 67 42 63 04. mpt.caillens@ville-montpellier.fr
TaM	Bus n°11 : arrêts Mas Saint Pierre ou Montels l'Eglise
HORAIRES	Du lundi au jeudi 09:00-12:30 et 14:00-19:00, vendredi 09:00-12:30 et 14:00-18:00 (vacances scolaires fermeture 18h tous les jours)

ACTIVITÉS

ACTIVITÉS DANSES

Danses de salon et danses de couple	25
Salsa	
Tango argentin	
Danses du monde	26
Bachata (danse latine)	
Cuba loca	
Dominica loca	
Flamenco	
West Coast Swing	

ACTIVITÉS LANGUES ET ALPHABÉTISATION

Alphabétisation	35
Alphabétisation	
Français langue étrangère (FLE)	36
Français langue étrangère (FLE)	
Langue des signes et langue universelle	36
Langue des signes française (LSF) - soutien	
Langues étrangères	37
Anglais	
Espagnol	

ACTIVITÉS LITTÉRATURE ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE

Théâtre et spectacles vivants	45
Théâtre	

ACTIVITÉS LOISIRS

Jeux de société et cartes	52
La cabane à jeux	
Loisirs créatifs	53
Couture : Mod'Ados	
Couture : Model'toi	
Les mercredis des découvertes	
Rencontres et convivialité	55
Le Temps des Grands (couture, cuisine, ateliers manuels et soirées familles)	

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DÉTENTE

Arts martiaux et sports d'opposition	67
Épée médiévale	
Karaté	
Mixed martial art (MMA)	
Self défense	
Systema (art martial russe)	
Tennis de table	
Gymnastique et disciplines associées	71
Abdos fessiers	
Gymnastique d'entretien	
Gymnastique tonique	
Tao Chi Oong	
Relaxation et disciplines associées	76
Yoga	

ACTIVITÉS SOLIDARITÉ, MÉDIATION ET PARTAGE

Aides à la scolarité	80
Accompagnement à la scolarité	

Expériences scientifiques	83
Atelier des petits débrouillards	
Informatique, internet et EPI	83
Informatique	

MAISON POUR TOUS
BORIS VIAN

RESPONSABLE	Nancy Geraud
ADRESSE	14 Rue de l'Améthyste, 34070 Montpellier Tél. 04 67 64 14 67. mpt.vian@ville-montpellier.fr
TaM	Bus n°8 : arrêts Jean Mirailhet ou Collège les Aiguerelles Tramway n°1 : station Moulares-Hôtel de Ville Tramway n°4 : station Georges Frêche-Hôtel de Ville
HORAIRES	Du lundi au jeudi 09:00-12:30 et 14:00-19:00, vendredi 09:00-12:30 et 14:00-18:00 (vacances scolaires fermeture 18h tous les jours)

ACTIVITÉS

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Arts graphiques et plastiques	18
Dessin, peinture	
Photographie	21
Photo : approfondissement argentique et numérique sur thèmes	
Photo : initiation à l'argentique et au numérique	

ACTIVITÉS DANSES

Danses classiques et danses modernes	23
Modern jazz	
Danses de salon et danses de couple	25
Lindy hop	
Salsa rueda casino	
Solo swing	

ACTIVITÉS LANGUES ET ALPHABÉTISATION

Alphabétisation	35
Alphabétisation	
Langues étrangères	37
Allemand atelier ludique (Kükenclub)	

ACTIVITÉS LITTÉRATURE ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE

Théâtre et spectacles vivants	45
Théâtre d'improvisation	

ACTIVITÉS LOISIRS

Accueil petite enfance	51
Accueil petite enfance	
Les vendredis jardins	
Mardi pitchouns	
Jeux de société et cartes	52
Jeux de société	
Loisirs créatifs	53
Mercredis récréatifs	

ACTIVITÉS MUSICALES

Chant	57
Chant collectif et technique vocale	
Créations musicales	60
Beatbox	
Éveil musical	60
Éveil musical et chant	
Instruments de musique	61
Flûte à bec	
Flûte traversière	
Percussions et instruments africains	
Piano	
Saxophone	

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DÉTENTE

Arts martiaux et sports d'opposition	67
Boxe thaï	
Judo	
Karaté	
Karaté	
Shorinji kempo	
Gymnastique et disciplines associées	71
Gymnastique santé	
Gymnastique	
Méthode Pilates	
Relaxation et disciplines associées	76
Qi Gong	
Tai Chi Chuan	
Yoga Sivananda	

ACTIVITÉS TECHNOLOGIE DE L'INFORMATION, SCIENCES ET DIVERS

Informatique, internet et EPI	83
Informatique et internet	

MAISON POUR TOUS
L'ESCOUTAIRE

RESPONSABLE	Grégory Nogré
ADRESSE	67 Rue des Razeteurs, 34070 Montpellier Tél. 04 67 65 32 70. mpt.escoutaire@ville-montpellier.fr
TaM	Bus n°12 arrêt Razeteurs ou n°11 arrêt Frédéric Fabrège Tramway n°2 : station Saint Cléophas ou n°4 : station Saint-Martin
HORAIRES	Du lundi au jeudi 09:00-12:30 et 14:00-19:00, vendredi 09:00-12:30 et de 14:00-18:00 (vacances scolaires fermeture 18:00 tous les jours)

ACTIVITÉS

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Artisanat d'art	17
Art floral	
Mosaïque	
Peinture sur porcelaine technique américaine	
Peinture sur porcelaine technique traditionnelle	
Peinture sur porcelaine techniques modernes	
Poterie	
Vitrail méthode Tiffany	
Arts graphiques et plastiques	18
Arts plastiques	
Dessin, peinture, histoire de l'art	
Dessin, peinture, peinture à l'huile	

ACTIVITÉS DANSES

Danses classiques et danses modernes	23
Classique	
Modern jazz	
Multi danses classique et jazz	
Danses de salon et danses de couple	25
Danse latino en solo	
Rock	
Danses du monde	26
Africaine	
Orientale	
Danses traditionnelles et régionales	29
Country line dance	
Danses du monde	
Danses traditionnelles folkloriques du Massif Central	
Éveil danse	32
Expression corporelle	

ACTIVITÉS LANGUES ET ALPHABÉTISATION

Français langue d'intégration (FLI)	35
Français langue d'intégration (FLI)	
Langue des signes et langue universelle	
Esperanto	
Langue des signes et langue universelle	36
Langue des signes française (LSF) - pour primo arrivant	
Langue des signes française (LSF)	
Langues étrangères	37
Anglais	
Espagnol	
Italien (conversation)	

ACTIVITÉS LITTÉRATURE ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE

Conférences, débats et découvertes	43
Histoire de l'art	
Théâtre et spectacles vivants	45
Théâtre	
Théâtre d'improvisation	

ACTIVITÉS LOISIRS

Activités de loisirs sans hébergement adolescents	51
Accueil de loisirs adolescents	
Loisirs créatifs	53
Couture	
Loisirs créatifs, danse, chant, théâtre (préparation carnaval argentin)	
Patchwork	

ACTIVITÉS MUSICALES

Instruments de musique	61
Orchestre (instruments à cordes et à vents)	

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DÉTENTE

Arts martiaux et sports d'opposition	67
Combat scénique	
Taekwondo	
Gymnastique et disciplines associées	71
Abdos fessiers	
Bio Energym renforcement musculaire	
Gymnastique d'entretien	
Gymnastique douce	
Gymnastique	
Méthode Pilates	
Prévention des chutes	
Renforcement musculaire méthode Chi Ball	
Renforcement musculaire	
Stretching	
Zumba	
Relaxation et disciplines associées	76
Méditation et relaxation	
Yoga	

ACTIVITÉS SOLIDARITÉ, MÉDIATION ET PARTAGE

Aides à la scolarité	80
Accompagnement à la scolarité	
Calcul mental japonais	

ACTIVITÉS TECHNOLOGIE DE L'INFORMATION, SCIENCES ET DIVERS

Expériences scientifiques	83
Club sciences	
Neurone Mix atelier sciences	
Informatique, internet et EPI	83
Informatique et internet	

PERMANENCES ET SERVICES DANS LES MAISONS POUR TOUS



Maison pour tous Albert Camus

France Parkinson

Activités diverses pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson et leurs aidants

- mardi de 14h à 17h

France Parkinson / Ma Vie / Cie la Mentira

Pratique du tango pour personnes atteintes de la maladie de Parkinson et leurs aidants

- vendredi de 14h à 17h30

Relais des Assistantes Maternelles Croix d'Argent (RAM)

Réservé aux assistantes maternelles

- vendredi de 9h à 11h30 deux fois par mois
- mardi de 9h à 11h30 deux fois par mois

Maison pour tous Albert Dubout

Mission Locale des Jeunes de l'Agglomération de Mont- pellier (MLJAM)

Insertion professionnelle des jeunes

- jeudi de 13h30 à 17h30

Maison pour tous Albertine Sarrazin

Accompagnement de Parcours pour Adultes et Jeunes (APAJ)

Atelier prévention, santé et environnement

- lundi de 14h à 16h

Association pour l'Emploi et le Développement des En- treprises - Boutique de Gestion (AEDE BGE)

Cité Lab', accueil et suivi des jeunes entrepreneurs

- un mardi sur deux de 14h à 17h, sur rendez-vous

Crèche les Moussaillons Motricité

• un vendredi par mois de 10h à 11h

Gammes - Alisé

Gym douce

- mardi de 14h à 15h30

Les petits bouchons

Association d'assistantes maternelles

- accueil assistantes maternelles : lundi, mardi et vendredi de 9h30 à 12h
- éveil musical ou motricité : jeudi de 9h30 à 10h30

Lieu Accueil Enfants Parents - Jouons en Ludothèque (LAEP)

Ateliers-jeux et groupes de paroles sur la parentalité

- jeudi de 13h45 à 18h15

Médimum (APAJ)

Atelier d'aide administrative numérique

- lundi de 16h à 18h et vendredi de 14h à 16h

Relais des Assistantes Maternelles (RAM)

Relais assistantes maternelles

- jeudi de 9h30 à 11h30 une fois par mois

Strataj'm Sud 34

Ateliers jeux de société gratuits pour tous

- mercredi de 14h à 17h

Via Voltaire - Des Mots pour vous dire

Échange avec les habitants, les parents, sur des thèmes liés aux conditions de vie, à la santé, au logement, à l'éducation et à la parentalité...

- mardi de 14h à 15h une fois par mois

Via Voltaire - Interface

Soutien aux démarches d'accès aux soins, aux droits, d'insertion sociale et professionnelle

- mardi de 14h30 à 16h30
- un mercredi sur deux de 9h30 à 11h30

Maison pour tous
André Chamson

Association de Professionnels de la Santé (APARSA)

Professionnels de la santé au service des adolescents (prévention des risques liés à la sexualité)

- un lundi et un mardi par mois de 18h à 21h

Association Tutélaire de Gestion (ATG34)

Permanence pour l'accueil, l'aide et le soutien des personnes sous tutelle

- un jeudi par quinzaine de 9h à 11h

Enfance et Famille d'Adoption (EFA)

Aide à la parentalité adoptive

- un jeudi par mois selon calendrier
- un vendredi et un samedi tous les deux mois selon calendrier

Halte-garderie André Chamson

Atelier de loisirs petite enfance

- jeudi de 9h45 à 10h45

Relais des Assistantes Maternelles Saint-Clément (RAM)

Réservé aux assistantes maternelles

Atelier de loisirs petite enfance

- lundi de 9h30 à 11h30 une fois par mois

Maison pour tous
Boris Vian

Crèche les Elfes

Atelier de loisirs petite enfance

- jeudi de 9h à 12h une fois par mois

Relais des Assistantes Maternelles Odysseum (RAM) Réservé aux assistantes maternelles

Atelier de loisirs petite enfance

- lundi de 9h à 12h une fois par mois

Maison pour tous
François Villon

Association pour l'Emploi et le Développement des Entreprises - Boutique de Gestion (AEDE BGE)

Cité Lab' / Aide à la création d'activité - talents des quartiers

- jeudi de 14h à 17h

Centre d'Information sur les Droits de la Femme et de la Famille (CIDFF)

Permanence juridique

- 1^{er} et 3^e jeudi du mois de 14h à 17h

Comité pour le développement de l'économie régionale (COMIDER)

Action de réinsertion professionnelle

- vendredi de 9h à 13h

Conseil Départemental de l'Accès aux Droits (CDAD)

Permanence avocat

- 1^{er} et 3^e lundi du mois de 9h à 12h

Consommation Logement et Cadre de Vie (CLCV)

Permanence logement rénovation urbaine

- jeudi de 9h à 12h

Mission Locale des Jeunes de l'Agglomération de Montpellier (MLJAM)

Insertion professionnelle des jeunes

- mardi de 14h à 17h
- mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Service d'Orientation et de Médiation pour l'Insertion Sociale (SOMIS)

Écrivain public

- mardi de 9h à 12h
- vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Maison pour tous
Frédéric Chopin

Association Tutélaire de Gestion (ATG34)

Permanence pour l'accueil, l'aide et le soutien des personnes sous tutelle

- jeudi de 9h45 à 11h45

La Leche League Languedoc Allaitement

Réunion de soutien à l'allaitement maternel

- un lundi par mois de 9h30 à 12h30

Relais des Assistantes Maternelles Aiguelongue (RAM)

Réservé aux assistantes maternelles

Atelier de loisirs petite enfance

- un jeudi par mois de 9h30 à 12h

Rire

Formation des clowns bénévoles à l'hôpital

- un samedi par mois de 9h30 à 12h30

Maison pour tous
George Sand

Mission Locale des Jeunes de l'Agglomération de Montpellier (MLJ3M)

Permanence jeunes 16-25 ans sortis du système scolaire, sans rendez-vous. Emploi, mobilité, santé formation, logement, loisirs, sports.

- mardi de 14h à 17h30

Relais des Assistantes Maternelles Aiguelongue (RAM)

Réservé aux assistantes maternelles

Atelier de loisirs petite enfance

- un vendredi par mois de 9h30 à 12h

Maison pour tous
Georges Brassens

École des Parents et des Éducateurs de l'Hérault (EPE34)

Point d'écoute sur rendez-vous d'une heure avec une psychologue de l'association, pour les parents accompagnés ou non de leur(s) enfant(s)

- mardi de 15h à 19h

Les Petits Débrouillards

Dans le cadre du Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS)

- lundi de 17h30 à 19h
- jeudi de 18h à 19h30

Maison pour tous
Jean-Pierre Caillens

Accompagnement de Parcours pour Adultes et Jeunes (APAJ)

Insertion professionnelle et création de CV

- tous les mardis de 14h à 16h

Familles Rurales Fédération Régionale du LR

Aide administratives aux familles

- mardi de 9h30 à 11h30

Relais des Assistantes Maternelles Antigone 2 (RAM)

Réservé aux assistantes maternelles

Atelier de loisirs petite enfance

- tous les jeudis de 9h à 11h

**Maison pour tous
Léo Lagrange**

**Diabète Recherche Éducation
Alimentation Métabolisme
(DREAM)**

Programme « développer des liens entre patients et partenaires »
• jeudi de 10h à 12h

**Diabète Recherche Éducation
Alimentation Métabolisme
(DREAM)**

Programme « solidarité diabète de type 2 »
• jeudi de 14h à 16h

**Diabète Recherche Éducation
Alimentation Métabolisme
(DREAM)**

Programme « solidarité, sommeil, sensation, alimentation, activités physiques »
• mardi de 14h à 16h

Espace Public Internet

Libre accès
• lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 18h

La Ligue des Droits de l'Homme

Aide à l'accès aux droits
• jeudi de 14h30 à 17h

Maison pour tous Léo Lagrange

Lutter contre l'isolement par le biais d'un atelier libre de jeux de société, réservé aux seniors
• lundi de 14h à 17h

Maison pour tous Léo Lagrange

Accès à un studio d'enregistrement, favoriser la créativité et l'apprentissage de la musique
• sur rendez-vous

**Restaurants du Cœur -
Relais du cœur**

Aide à la scolarité
• mercredi de 14h à 17h

**Maison pour tous
L'Escoutaire**

Aide à Domicile Hérault (ADH)

Service d'accompagnement à la parentalité et la scolarité, atelier de loisirs créatifs
• lundi de 13h30 à 16h30

Association pour l'Emploi et le Développement des Entreprises - Boutique de Gestion (AEDE BGE)

Entretien individuel pour la création d'emploi et le développement des entreprises
• vendredi de 14h à 17h

Cité Citoyenne

Accompagnement numérique et dématérialisation
• jeudi de 14h à 17h

Cité Citoyenne

Accompagnement à la scolarité pour primaires, collégiens et lycéens
• lundi et jeudi de 17h à 19h

Crèche Les Elfes - service d'accueil familial

Réservé aux assistantes maternelles rattachées à la ville de Montpellier
Animations petite enfance
• deux mardis par mois de 9h30 à 11h30

Les P'tits Loups de Saint-Martin

Collectif d'assistantes maternelles
Ateliers d'éveil
• lundi et vendredi de 9h à 11h30

**Mission Locale Jeunes -
antenne Croix d'Argent (MLJ)**

Permanence d'information emploi, santé, mobilité, logement pour les jeunes de 16 à 25 ans
• jeudi de 14h à 17h

Montpellier Club Handisport

Permanence d'accueil et d'inscription
• mardi de 14h à 17h

**Point Information Jeunesse
Radio Clapas (PIJ)**

Permanence d'accueil et d'informations jeunes pour les 11-30 ans, découverte du média radiophonique
• mercredi de 14h30 à 16h30

**Relais des Assistantes
Maternelles Antigone 2 (RAM)**

Réservé aux assistantes maternelles
Atelier de loisirs petite enfance
• deux mardis par mois de 9h à 12h

**Service d'Orientation et de
Médiation pour l'Insertion
Sociale (SOMIS)**

Médiation sociale et administrative
• lundi de 9h30 à 12h30

Via Voltaire

Permanence de proximité : soutien aux démarches d'accès aux soins, d'insertions sociales et professionnelles
• un jeudi sur deux de 9h30 à 11h30

**Maison pour tous
Louis Feuillade**

**La couveuse Mosson
(Context'art)**

Accompagnement des initiatives de l'économie culturelle et créative : couveuse d'activités, conseils en création d'activités, formations, réseau (développement des contacts et renforcement de la visibilité),
• mardi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

**Maison pour tous
Marcel Pagnol**

Association pour l'Emploi et le Développement des Entreprises - Boutique de Gestion (AEDE BGE)

Entretien individuel pour la création d'emploi et le développement des entreprises
• lundi de 14h à 16h

**Diabète Recherche Éducation
Alimentation Métabolisme
(DREAM)**

Information, éducation pour lutter contre le diabète
• mardi de 14h à 16h

Maison pour tous Marcel Pagnol

Aide et soutien aux démarches administratives, usage du téléphone, applications numériques...
• lundi de 14h à 16h
• jeudi de 10h à 12h, sur rendez-vous

Maison pour tous Marcel Pagnol

Accueil des enfants de 6 mois à 3 ans accompagnés d'un adulte pour partager un moment d'échange, découvrir des activités d'éveil et de développement
• un vendredi par mois de 10h à 11h30

**Montpellier Méditerranée
Métropole Taekwondo
(3MTKD)**

Accompagnement à la scolarité pour primaires, collégiens
• lundi et mercredi de 17h à 19h

**Relais des Assistantes
Maternelles Saint Clément
(RAM)**

Réservé aux assistantes maternelles
Atelier de loisirs petite enfance
• vendredi de 9h à 11h une fois par mois

**Maison pour tous
Marie Curie**

**Association Tutélaire de
Gestion (ATG34)**

Permanence pour l'accueil, l'aide et le soutien des personnes sous tutelle
• un lundi par quinzaine de 10h à 12h

**Comité de l'Hérault
d'Éducation pour la Santé
(CODES 34)**

Accompagnement des personnes confrontées à des problématiques d'addictions
• mardi de 10h à 12h sur rendez-vous

RIRÔLI

Formation des clowns bénévoles à l'hôpital
• lundi de 18h à 20h

**Maison pour tous
Mélina Mercouri**

**Accompagnement de Parcours
pour Adultes et Jeunes (APAJ)**

Atelier alpha numérisation et permanence sociale
• mardi de 9h à 12h

Gammes - Alisé

Atelier de redynamisation sociale
• mardi et jeudi de 14h à 16h

Gammes - Alisé

Atelier linguistique
• mardi et jeudi de 14h à 16h

Gammes - Alisé

Accompagnement scolaire des collégiens
• mardi et vendredi de 17h à 18h30

Relais des Assistantes

Maternelles Odysseum (RAM)

Réservé aux assistantes maternelles
Ateliers
• jeudi de 9h15 à 12h une fois par mois

**Maison pour tous
Michel Colucci**

De Fil en Oreille

Permanence des professionnels de la petite enfance. Rencontres, transmissions, ressources et informations en direction des professionnels de la petite enfance.

• un mercredi par mois de 19h30 à 21h30

**École des Parents et des
Éducateurs de l'Hérault
(EPE34)**

Café des parents : rencontre entre parents autour d'un café sur des thèmes relatifs à la parentalité avec un professionnel de l'association et un animateur de la Maison pour tous
• une matinée par mois de 10h à 12h

**La Leche League Languedoc
Allaitement**

Discussions et échanges autour de l'allaitement et de la parentalité
• 1^{er} samedi du mois de 9h à 15h

Point Relais Infos Jeunes (PRIJ)

Lieu d'accueil, d'information et d'orientation, gratuit pour les 16-25 ans, parents, associations et professionnels de la jeunesse
• mardi, mercredi et jeudi sur rendez-vous

**Relais des Assistantes
Maternelles - Crèche Municipale
Les Petits Loups (RAM)**

Réservé aux assistantes maternelles
Atelier de loisirs petite enfance
• les mardis et jeudis de 10h à 12h, vacances scolaires incluses

**Maison pour tous
Paul-Émile Victor**

**Association Tutélaire de
Gestion (ATG34)**

Déléguée à la protection des majeurs
• jeudi de 10h à 12h une fois par mois

**Centre d'Information sur
les Droits de la Femme et
de la Famille (CIDFF)**

• lundi de 9h à 12h

CitésLab CL

Aide et conseil à la création d'entreprise ou d'association
• mardi de 9h à 12h

**École des Parents et des
Éducateurs de l'Hérault
(EPE34)**

Point d'écoute sur rendez-vous d'une heure avec une psychologue de l'association, pour les parents accompagnés ou non de leur(s) enfant(s)
• vendredi de 9h à 12h

**Mission Locale des Jeunes de
l'Agglomération de Montpellier
(MLJAM)**

Insertion professionnelle des jeunes
• jeudi de 14h à 18h

**Maison pour tous
Rosa Lee Parks**

**Vergers Potagers Partagés
(VerPoPa)**

Rencontre des jardiniers de VerPoPa afin de coordonner collectivement les projets développés
• 1^{er} lundi du mois de 18h45 à 21h

**Maison pour tous
Voltaire**

Le Baobab

Accueil des enfants jusqu'à 3 ans et de leurs parents pour partager un moment d'échange, de jeux et de découvertes
• mardi de 14h à 16h45

**Outremangeurs Anonymes
(OA)**

Groupe de parole autour des troubles du comportement alimentaire (anorexie, boulimie...)
• dimanche de 17h30 à 19h30

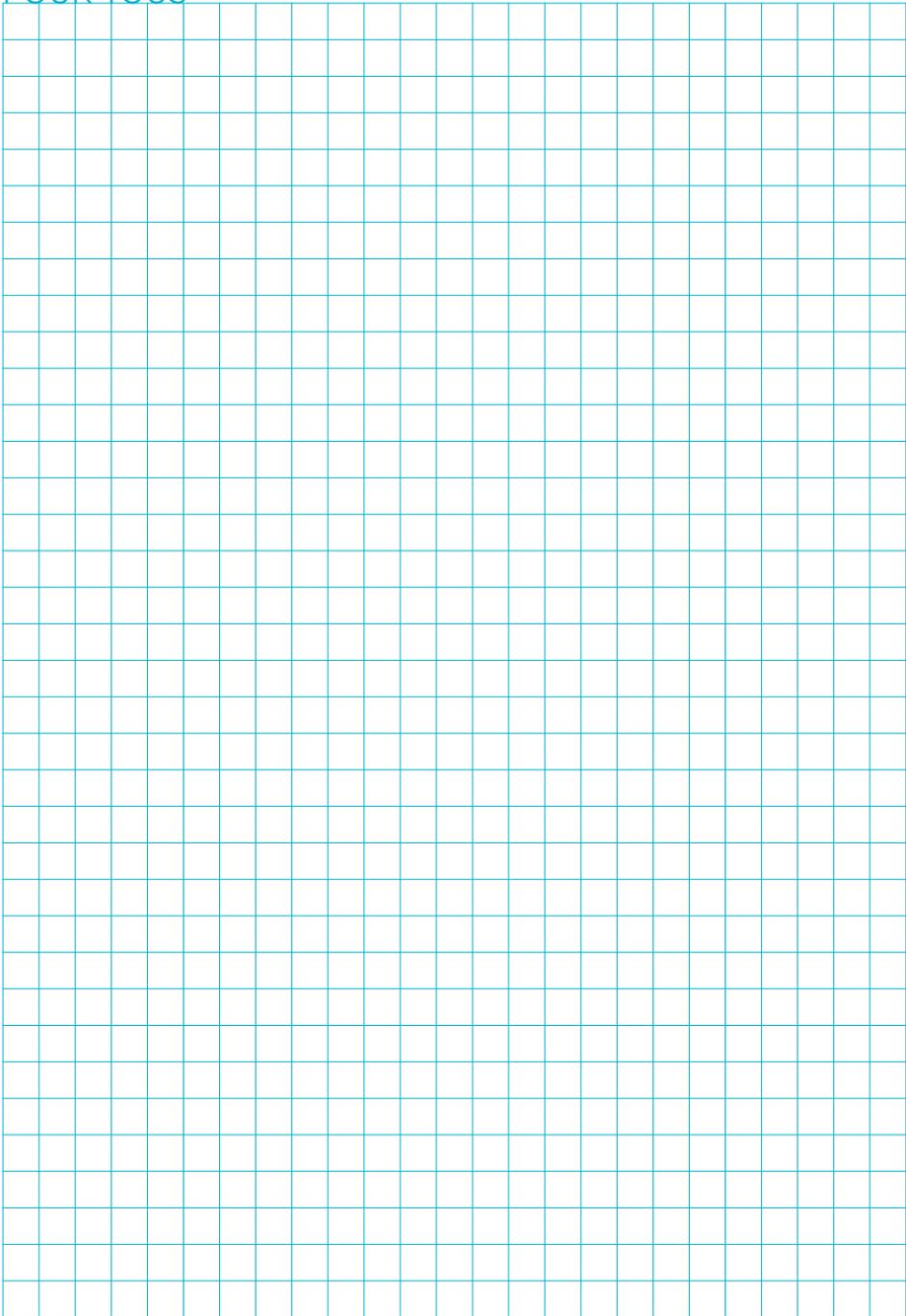
Rando Loisirs

Club de randonnée
• vendredi de 17h30 à 19h

**Relais des Assistantes
Maternelles Antigone 1 (RAM)**

Réservé aux assistantes maternelles
Atelier de loisirs petite enfance
• jeudi de 9h à 12h deux fois par mois





DIRECTION PROXIMITÉ ET CITOYENNETÉ

Service des Maisons pour tous

Maison de la Démocratie

16 Rue de la République

34000 Montpellier

T / 04 67 34 88 00

montpellier.fr

