

## Donner et Recevoir

Nous intervenons depuis **plus de 25 ans** dans l'**accompagnement de personnes traversant** des moments difficiles de solitude, de deuil, de **souffrance**.

### NOTRE DÉMARCHE

- \* Accompagner l'autre dans l'épreuve
- \* Rompre l'isolement
- \* Soulager la souffrance
- \* Aider à retrouver des ressources et l'estime de soi
- \* Redonner place à la vulnérabilité dans le lien social

Créée en 1994, sous le nom de Tonglen par le Dr Cathy Blanc, l'association accompagnement Ecoé pérennise aujourd'hui à travers ses actions, le principe fondateur du nom d'origine : « **Donner et Recevoir** ».

### Un positionnement unique

accompagnement Ecoé est membre de la **SFAP** (Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs), du réseau **SPHERES** et s'inscrit dans le vaste **mouvement du « CARE »** (Ethique de la sollicitude).

### ACCOMPAGNEMENT

- \* Comment ?
  - par l'écoute & le soutien,
  - en individuel ou en groupe
- \* Auprès de ?
  - personnes vulnérabilisées en institution médico-sociale, en prison ou à domicile,
  - personnes en difficulté : aidants, endeuillés, isolées
  - soutien des équipes médico-sociales ou encadrantes.

### Témoignages & constat

Les personnes s'apaisent, la parole est facilitée, le lien se renoue, la souffrance est soulagée, l'estime de soi retrouvée, les professionnels se sentent soutenus.

## Un champ d'action large :

Après avoir suivi une formation qui lui permet de développer ses qualités d'écoute et de présence authentique, le bénévole peut :

### INTERVENIR

au sein de :

Centres hospitaliers,  
EHPAD, à domicile,  
établissements  
pénitentiaires.

**ANIMER** des temps  
de pause & partage,  
des journées ou des  
séminaires  
d'accompagnement.

### NOS SPECIFICITÉS

- \* Diversité sociale et jeunesse des bénévoles formés,
- \* Outils proposés : écoute, échange, méditation & relaxation qui permettent de reprendre confiance et s'appuyer sur des compétences révélées.

## Venez rejoindre nos équipes de bénévoles afin de :

Retisser du lien social et solidaire, offrir un autre regard sur la vulnérabilité et participer ainsi à « mieux vivre ensemble ».

### QUELQUES CHIFFRES ANNUELS

Plus de 1100 rencontres avec des personnes accompagnées

Plus de 2200 heures de bénévolat

Une trentaine de bénévoles actifs dont 25 accompagnants

Accompagnement Ecoé

Tél : +33 (0) 07 69 31 37 11

[contact@accompagnement-ecoe.fr](mailto:contact@accompagnement-ecoe.fr)

[www.accompagnement-ecoe.fr](http://www.accompagnement-ecoe.fr)

