

Donner et Recevoir

Nous intervenons depuis **plus de 25 ans** dans l'**accompagnement de personnes traversant** des moments difficiles de solitude, de deuil, de **souffrance**.

NOTRE DÉMARCHE

- * Accompagner l'autre dans l'épreuve
- * Rompre l'isolement
- * Soulager la souffrance
- * Aider à retrouver des ressources et l'estime de soi
- * Redonner place à la vulnérabilité dans le lien social

Créée en 1994, sous le nom de Tonglen par le Dr Cathy Blanc, l'association accompagnement Ecoé pérennise aujourd'hui à travers ses actions, le principe fondateur du nom d'origine : « **Donner et Recevoir** ».

Un positionnement unique

accompagnement Ecoé est membre de la **SFAP** (Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs), du réseau **SPHERES** et s'inscrit dans le vaste **mouvement du « CARE »** (Ethique de la sollicitude).

ACCOMPAGNEMENT

- * Comment ?
 - par l'écoute & le soutien,
 - en individuel ou en groupe
- * Auprès de ?
 - personnes vulnérabilisées en institution médico-sociale, en prison ou à domicile,
 - personnes en difficulté : aidants, endeuillés, isolées
 - soutien des équipes médico-sociales ou encadrantes.

Témoignages & constat

Les personnes s'apaisent, la parole est facilitée, le lien se renoue, la souffrance est soulagée, l'estime de soi retrouvée, les professionnels se sentent soutenus.

Un champ d'action large :

Après avoir suivi une formation qui lui permet de développer ses qualités d'écoute et de présence authentique, le bénévole peut :

INTERVENIR

au sein de :

Centres hospitaliers,
EHPAD, à domicile,
établissements
pénitentiaires.

ANIMER des temps
de pause & partage,
des journées ou des
séminaires
d'accompagnement.

NOS SPECIFICITÉS

- * Diversité sociale et jeunesse des bénévoles formés,
- * Outils proposés : écoute, échange, méditation & relaxation qui permettent de reprendre confiance et s'appuyer sur des compétences révélées.

Venez rejoindre nos équipes de bénévoles afin de :

Retisser du lien social et solidaire, offrir un autre regard sur la vulnérabilité et participer ainsi à « mieux vivre ensemble ».

QUELQUES CHIFFRES ANNUELS

Plus de 1100 rencontres avec des personnes accompagnées

Plus de 2200 heures de bénévolat

Une trentaine de bénévoles actifs dont 25 accompagnants

Accompagnement Ecoé

Tél : +33 (0) 07 69 31 37 11

contact@accompagnement-ecoe.fr

www.accompagnement-ecoe.fr

