



# LES ECHOS DU 34

Bulletin d'information N° 10 - Janvier 2020  
des **V**isiteurs de **M**alades en **E**tablissements **H**ospitaliers  
EHPAD et Centres de soins pour personnes handicapées.

## *sommaire*

*p. 2 - Edito  
p. 3 - R.U.  
p. 4/5 - Rencontre VMEH*

### *Echo des sections :*

*p. 6/7 - BEZIERS  
p. 8/10 - MONTPELLIER  
p. 11 - PALAVAS  
p. 12 - PTE CAMARGUE  
p. 13/14 - LE SALAGOU  
p. 15 - SETE*



*Le principal don que l'on puisse faire aux autres, c'est celui de notre temps.*

*Jean Delumeau*



# EDITORIAL



## ***Osez la Relation !***

*Oser la relation avec son autre, c'est oser la rencontre avec l'autre, mais aussi avec soi-même.*

*Oser la rencontre avec l'autre, c'est oser rencontrer la différence.*

*Nous sommes tous des êtres reliés, sans relations nous ne pouvons pas vivre, toutes les études l'ont prouvées. On se souvient de l'expérience menée par Frédéric II de Hohenstangen sur des bébés.*

*Du nourrisson à la personne très avancée en âge, la qualité de la relation est essentielle dans l'équilibre psycho-neuro-physique.*

*Oser la rencontre, c'est accepter la découverte, c'est regarder l'autre sans jugement, comme il est, sans le vouloir comme nous voudrions qu'il soit. C'est écouter, y compris les silences, les regards, les expressions, les attitudes .... Le corps parle parfois différemment de la parole exprimée.*

*C'est reconnaître l'autre dans ce qu'il est, dans ce qu'il a été, c'est pouvoir lui dire qu'il est important à nos yeux et à notre cœur.*

*La relation ne va pas sans une prise de risque, celui de modifier la perception que l'on pouvait avoir de l'autre, celui de faire tomber des barrières de protection dont on a pu se doter.*

*Apprendre à Ecouter plus qu'à parler, sans jugement, juste pour permettre l'expression et le partage.*

*C'est se redécouvrir soi-même, saisir quand commence la relation et quand celle –ci s'arrête. Quelle distance, quel rapprochement mettons-nous ..... et la séparation. Mais la découverte de cette aventure jusqu'au bout de la vie mérite l'expérience de la relation.*

*On donne, on reçoit. On reçoit, on donne, dans un profond enrichissement commun.*

***Alors, osez cette merveilleuse aventure de la Rencontre !***

Suzanne BLANC  
Présidente VMEH 34

## LA DEMOCRATIE EN SANTÉ

- En application à la loi du 2.03.2002, relative aux DROITS DES PATIENTS,
- Au Décret du 1.06.2016, relatif à la COMMISSION DES USAGERS EN ETABLISSEMENTS DE SANTÉ (CDU) :

Le 15 OCTOBRE 2019, tous les postes de REPRÉSENTANTS DES USAGERS (RU) en Commission des Usagers dans les établissements de santé (CDU) ont été renouvelés pour un mandat de 3 ANS.

Leur mission : veiller au respect des droits des usagers du système de santé - siéger dans les instances - les commissions - participer à des groupes de travail - poursuivre des formations.

### 7 REPRÉSENTANTS VMEH 34 en COMMISSIONS DES USAGERS

<b>BREMOND Françoise</b>	<b>LAPEYRONIE MONTPELLIER GCS Help Hémodyalise</b>
<b>ESTEVE Marie-José</b>	<b>C.H. CLERMONT L'HERAULT POLYCLINIQUE DES TROIS VALLÉES BEDARIEUX M.R. LE COLOMBIER LAMALOU LES BAINS</b>
<b>FAURE Catherine</b>	<b>INSTITUT SAINT-PIERRE PALAVAS</b>
<b>MAZENC Françoise</b>	<b>CENTRE MAGUELONE CASTELNAU LE LEZ</b>
<b>NICOL Marie-Christine</b>	<b>C.H.U. MONTPELLIER</b>
<b>RABARY Bernadette</b>	<b>C.H. BASSIN DE THAU SETE</b>
<b>THOMAS Laurence</b>	<b>POLYCLINIQUE ST-PRIVAT BOUJAN SUR LIBRON CLINIQUE CHAMPEAU BEZIERS CLINIQUE JEAN CAUSSE COLOMBIERS</b>

#### *AUTRES COMMISSIONS :*

<b>BERNARD Catherine</b>	<b>C.H.U. MONTPELLIER COMMISSION DES ACTIVITES LIBERALES (CAL)</b>
<b>BLANC Suzanne</b>	<b>COMITE REGION OCCITANIE FRANCE ASSO SANTE ( URAASS)</b>



**APPEL DU 18 JUIN 2019 : TOUS AU SALAGOU !**  
**Ralliement départemental de la VMEH 34**

Pour clôturer en beauté notre année de bénévolat et avant que ne s'égaient aux quatre « coins » du pays, ou d'ailleurs, les membres de notre association, il revenait à la section locale dernière-née, « **LE SALAGOU** » de se lancer courageusement et pour la première fois, dans l'exercice, ô combien difficile, de les réunir dans une sympathique rencontre.

L'accueil était de haute qualité : chacun se présentait à la demeure de notre hôtesse Martine, la responsable de la section locale, qui déployait des trésors d'attention et de délicatesse envers ses hôtes d'un jour, pour les recevoir avec gentillesse dans son cadre familial, les abritant sous une ramure ombragée bienfaisante et bienvenue par ce jour lumineux, radieux et chaud, les invitant à faire une pause autour d'une collation substantielle et revigorante, réparatrice de leur voyage matinal.

Toutes les civilités, autres politesses et conversations terminées, une moitié du groupe se dirigeait vers la « **Maison des Oliviers** » où elle était instruite sur la cueillette des olives, leur traitement, leur transformation en huile onctueuse, délicieuse et de caractère, ou même tout simplement sur leur préparation en pots pour une dégustation et une appréciation dans leur état brut.

Un détour par une exposition d'outillage ancien pouvait compléter la connaissance sur le métier.

L'autre moitié du groupe, pendant ce même temps, dans la boutique de vente, pouvait tester le goût des échantillons d'huile, et faire quelques emplettes pour acquérir des produits utilisables en cuisine et pour les plus coquettes, certains onguents, crèmes et savons.

À l'issue des visites, il était temps de se restaurer. Chacun prenait la direction d'une « paillotte » nichée en bordure du lac du Salagou, en un endroit plutôt sauvage découvrant un panorama grandiose sur le lac et ses reliefs environnants.

Personne ne fut égaré même si certains, oublieux des consignes de la maitresse de cérémonie, s'offrirent un vagabondage improvisé en empruntant des chemins détournés mais absolument pittoresques pour arriver à destination.

Et de fait, chacun était heureux de se poser là, le visage caressé par une légère brise rafraichissante, à siroter tranquillement un apéritif tout en contemplant le panorama .

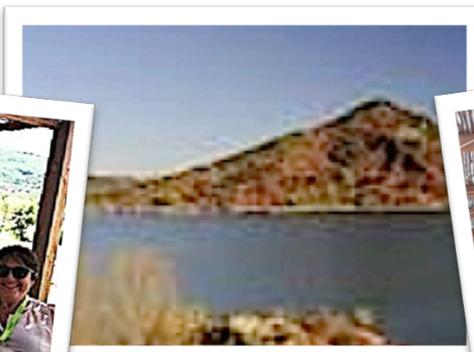
Le repas communautaire pouvait commencer. Servi par une équipe de jeunes gens dynamiques, agrémenté de maints propos et éclats de voix des joyeux invités, dont la plupart, ne s'étaient pas rencontrés depuis longtemps et avaient ainsi beaucoup d'histoires à se raconter.

Après ce long épisode convivial et amical, la journée tirait vers sa fin ...

Il fallut alors se quitter. Les joues colorées par force embrassades, chacun promettait de se retrouver sans faute l'année prochaine !

R.C.

# SOUVENIRS ... SOUVENIRS



**LES VISITEURS ONT LA PAROLE :**

Pour moi,  
être BENEVOLE VMEH,  
c'est frapper à la porte,  
rencontrer  
et sourire  
de tout mon coeur

De la visite,  
on ressort plus  
heureux

Nos visites  
apportent aux malades  
et personnes âgées,  
un moment de bien-être,  
de convivialité.  
Elles sont l'enseignement  
de la tolérance, du respect et  
du partage de l'amour  
que l'on porte en soi  
et qui ne demande  
qu'à grandir.

une visite :  
amour pour eux  
bonheur pour moi

Sur le plus grand sablier du monde,  
le temps ne compte plus pour eux,  
un geste, un regard,  
une parole, une caresse, juste un moment...  
comme le vol d'un papillon...  
pour leur faire oublier un instant  
pourquoi ils sont là...  
lorsque je regarde leur visage chiffonné,  
si vous saviez ce que je vois dans leurs yeux...  
si vous saviez ce que cela  
me fait...  
je voudrais dire au monde entier :  
JE SUIS HEUREUX  
D'ETRE BENEVOLE"

Au Petit Bistrot,  
mon animation  
n'est que  
convivialité,  
bonheur, joie  
et partage.

LE BENEVOLAT ?  
UNE ACTION  
ENRICHISSANTE !

**A PROPOS DE VISITES VMEH ...**

« C'EST LE PLUS BEAU MARIAGE AUQUEL J'AI PU ASSISTER »

Madame X (95 ans), participante au repas des vendanges (septembre 2018) offert aux résidents du Pôle gériatrique.

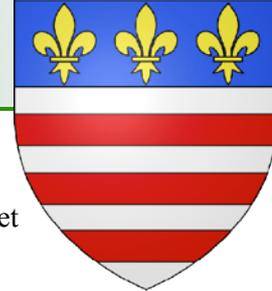
« VOUS ÊTES MON RAYON DE SOLEIL »

D'une résidente à sa bénévole VMEH.

« JE VOUS DIS BONSOIR TOUS LES JOURS »

Une résidente dont la photo de la visiteuse VMEH est en bonne place dans la chambre.

Quelques mots de réconfort permettent parfois à faire renaître l'espoir ...



## UNE RENCONTRE GOURMANDE



Le 12 Mars, les bénévoles investissent les Services "BRODEURS" et "CHAPELIERS" à l'Espace Perréal.

Joliment costumés en cuisinier(e)s d'un jour, ils sont à pied d'œuvre pour un bel après-midi placé sous le signe des CRÊPES !

Les deux crêpières offertes par notre association sont brillamment inaugurées et chacun peut se délecter par avance grâce à la bonne odeur qui envahit la pièce ! Une parenthèse gourmande, dans une ambiance de convivialité et de joie, que tous, résidents et bénévoles, souhaitent voir se renouveler

## POISSON D'AVRIL ?

Dès le 1er Avril, à l'atelier "PATISSERIE" au Service des PERCALINES à l'Espace Perréal, un superbe four complétera utilement les accessoires nécessaires à la bonne marche de cette animation.

Miam miam ... les résidentes auront le plaisir de préparer leurs desserts "comme à la maison" ...

Gageons que cet appareil soit promesse de moments heureux.



Les 12 et 13 Avril, s'est déroulé au Palais des Congrès, la première édition du SALON DES SENIORS.

Invitée par la Mairie de Béziers, à participer à cet évènement, la VMEH était en bonne place, parmi les différents stands et ateliers.

Les conférences et les animations, remportaient un vrai succès auprès des visiteurs venus en quête d'accompagnement au mieux être.

Douze bénévoles se sont relayés pour présenter VMEH, rencontrer des personnalités locales et répondre aux demandes du public.



La section locale BEZIERS est mise à l'honneur sur la page FACEBOOK de l'hôpital en reconnaissance de son intervention au quotidien sur l'ensemble des services de l'établissement.



## « AIDEZ NOUS à AIDER LES AUTRES » ... il semble que nous ayons été entendus.



Poursuivant notre démarche d'amélioration du quotidien de l'ESPACE PERREAL, nous avons décidé d'acheter 244 assiettes en porcelaine de Limoges, bleues, solides et antidérapantes.

Le 5 Novembre, Monsieur Manuel SAUVEPLANE, Directeur de PECH BLEU BEZIERS répondait à notre sollicitation en nous offrant une participation de 400 EUROS, lors d'un goûter offert par les cadres du Pole Gériatrie de l'Hôpital. Nous remercions notre donateur.



**MERCI au LION'S CLUB BEZIERS DOYEN** pour son aide.

Le 2 décembre, le Président Monsieur Anthony VICIANA, nous remettait un chèque de 500 EUROS. Ce don nous aidera à financer le repas des vendanges, tradition annuelle qui nous tient à cœur.

Un beau cadeau de Noël avant l'heure de la collecte annuelle à l'HYPERMARCHÉ AUCHAN.



## *HOMMAGE*

*Le 25 Janvier dernier, notre ami Paul AUGER, s'est éteint au terme d'une douloureuse et implacable maladie.*

*Bénévole d'exception au sein de notre association et en particulier de la Section Locale Montpellier depuis 2002, il a admirablement rempli sa mission par son dévouement, sa disponibilité, sa générosité, son enthousiasme.*

*Il aimait accompagner les nouveaux bénévoles, les guider, leur faire découvrir l'approche parfois difficile et délicate des personnes malades, âgées ou en situation de handicap.*

*Sa présence bienveillante va manquer à tous ceux et celles qui ne bénéficieront plus de son écoute, de son attention.*

*Son passage dans les Ehpad laissera des souvenirs, notamment les lotos originaux où le jeu accompagnait un atelier de mémoire.*

*Paul laisse un grand vide derrière lui et surtout dans la section montpelliéraine où il s'est beaucoup investi.*

*Le souvenir de son dynamisme, son sourire et sa jovialité, resteront dans nos mémoires.*

*Nous assurons Mimi, son épouse, notre amie, qui a fidèlement partagé son bénévolat au cours de ces longues années, de notre compassion et de notre amitié.*

*J.R.*





Le 15 Janvier, lors du LOTO VMEH, organisé annuellement pour résidents de **l'EHPAD MATHILDE LARTIGUES**, notre section locale leur offrait une **SONO PORTABLE**, grâce aux gains de nos différentes activités : loto public – opération paquets cadeaux.

Ce nouvel outil d'animation a été le bienvenu auprès de la direction et du personnel. Performant au niveau auditif, il permettra un meilleur confort pour les résidents, lors de diverses manifestations.

L'inauguration s'est clôturée par le partage d'un goûter, moment convivial et chaleureux.



Pour sa 39<sup>e</sup> édition, le Forum associatif, regroupait 1000 exposants de la Place Bec aux Rives du Lez.

VMEH MONTPELLIER avait soigneusement préparé ce grand rendez-vous de la rentrée. Dès l'ouverture, le chapiteau était mis en place et les bénévoles volontaires au coup de main déjà là.

Tout au long de la journée, les promeneurs, en particulier ceux qui souhaitent s'engager et participer à la vie sociale - découvrant parfois VMEH - s'informaient sur nos actions.



Des associations amies, sont venues nous témoigner leur sympathie, tandis que Monsieur le Maire, au cours de sa visite aux exposants, ne manquait pas de nous prodiguer ses encouragements à poursuivre nos actions dans le Montpelliérain.



**Un grand merci à ceux et celles qui se sont mobilisés au cours de cette longue journée, afin de promouvoir VMEH !**

## SOS VMEH MONTPELLIER

Fin septembre Mme X (que nous appellerons Lucette) saisit VMEH pour un suivi régulier lors de son hospitalisation et de sa rééducation prévues pour une durée d'un mois.

Cette dame poly pathologique au lourd passé social est en effet très inquiète de se trouver seule loin de chez elle et sans accompagnement prévisible.

Au vu de la difficulté d'assurer un suivi très rapproché VMEH MONTPELLIER décide de confier la mission à deux bénévoles qui agiront en alternance. Ainsi fut fait et il s'avéra que la décision était bonne. Nous nous sommes relayées auprès d'elle environ trois fois par semaine pour lui prêter une oreille attentive mais aussi tenter de lui remonter le moral, chacune à notre manière.

L'une d'entre nous l'a longuement accueillie à la clinique lors de son arrivée la veille de l'intervention. Elle est revenue le lendemain pour la soutenir et lui donner confiance.

Puis ce fut la rééducation où nous l'avons accompagnée et aidée pour une petite balade en fauteuil les jours ensoleillés et en partageant le thé, mais surtout en lui donnant la possibilité de s'exprimer à travers les événements journaliers qu'elle vivait.

Présence, écoute téléphonique, tout avait été mis en oeuvre pour la reconforter durant cette période si difficile pour elle.

Peu à peu, nos rencontres aboutissaient à un échange conversationnel, élargissant le champ de vision de Lucette sur ce vécu et laisser advenir d'autres points de vue.

Durant un mois, cela nous a demandé beaucoup d'énergie pour rester attentives au flot de paroles de notre interlocutrice et nous contraindre à ne pas réagir à certains propos afin de garder une bonne humeur communicative.

Quelle joie pour nous, quand nous la voyions sourire ou recevions un SMS affirmant que nos rencontres lui étaient bénéfiques !

Françoise Catherine

### RENCONTRE AU JURASSIQUE



C'est dans une chambre remplie de dinosaures en plastique, que nous avons rendu visite à **DJIBRIL**. Accompagné pour cette première visite par Suzanne Blanc, notre Présidente, j' étais prévenu des particularités de la situation : **un petit garçon de quatre ans atteint de leucémie et en attente de greffe**, en chambre stérile dans un secteur protégé.

Le protocole de visite est très précis afin de limiter les contaminations : vêtements et chaussures laissés l'entrée – port du masque et charlotte à l'intérieur du Service.

Après cette préparation, nous entrons dans la chambre où Djibril jouait avec une auxiliaire puéricultrice.

Prévenus d'un accueil qui peut être froid et une mise en distance de ce petit garçon qui cherche à se protéger, nous entrons prudemment et espérons que notre rencontre se déroulera au mieux.

Après les salutations et présentations, puis quelques minutes timides de part et d'autre, nous avons vécu la magie d'une belle rencontre.

Des sourires, des échanges, des jeux – avec les dinosaures évidemment ! – un moment qui nous fait oublier le temps qui passe ...

Ce n'est que deux heures après que l'on se rend compte qu'il faut partir ... mais en annonçant qu'une autre visite est déjà prévue.

Nous nous disons au revoir avec un grand câlin ...

Malgré les masques et vêtements stériles, quelque chose est passé de cœur à cœur ce jour là.

Mehdi



2019 arrive à son terme ... Depuis de nombreuses années, les visiteurs et visiteuses se mobilisent pour la grande opération de fin d'année : **LES PAQUETS CADEAUX KING JOUET** à Saint Clément de Rivière est la première étape de cette activité ponctuelle, dès Novembre.

À la mi Décembre, cap sur LATTES , pour un partenariat avec les sections locales de Palavas et Petite Camargue. C'est à l' **HYPERMARCHE CARREFOUR**, que les bénévoles se succèdent pour l'accueil dès 10 h.30 et cessent leur activité à 20 h.30 avant la fermeture du Centre Commercial.

Un grand MERCI à celles et ceux qui ont répondu présents pour ce rendez-vous hivernal entre scotch et papier !



### NOËL AVEC LES BÉNÉVOLES VMEH ...



Lundi 9 Décembre, cinq bénévoles VMEH (*Isabelle, Odete, Béatrice, Alain et Jean-Michel*) se sont retrouvés à l'**EHPAD MONTPELLIERET** pour permettre à Florence l'animatrice, d'accompagner cinq résidents en fauteuil roulant qui n'ont pas l'occasion de sortir pour visiter les chalets du Marché de Noël ... L'après-midi s'est terminée au Café de l'Esplanade autour d'un bon chocolat chaud qui a permis de partager un moment de convivialité et d'échange entre les résidents et les bénévoles de l'association.

Alain



Depuis quelques années, la section locale MONTPELLIER, finance un ou deux projets pour les Ehpads visités, avec lesquels l'association a passé une convention.

Pour 2019, un beau cadeau de Noël est venu agréablement compléter une semaine de fêtes à l' **EHPAD VIA DOMITIA à CASTELNAU LE LEZ**.

Vendredi 13 Décembre, en présence de Catherine DARDE 1<sup>er</sup> Adjointe au Maire, Déléguée à la Solidarité, à la Santé et au Handicap et Louisa PAPE Adjointe déléguée auprès de la 1<sup>er</sup> Adjointe, aux personnes âgées, au handicap et à l'action alimentaire, l'Association VMEH représentée par Isabelle Secrétaire Départementale et Jean-Michel Bénévole a remis au



Directeur Adjoint Monsieur COUDERC et aux deux animatrices Nadège et Laetitia, une **CHAÎNE HIFI** qui sera installée au rez de chaussée dans les espaces ouverts, de manière à proposer aux résidents, une douce ambiance musicale.

Jean-Michel



## NOS ACTIONS AUPRÈS DE L'ÉCOLE AMETHYSTE

AMETHYSTE, école spécialisée, prend en charge des élèves âgés de 11 à 20 ans, atteints de troubles du spectre de l'autisme (TSA). Elle est rattachée à la Fondation Saint-Pierre.

Une matinée par mois, nous accompagnons huit élèves, sous la conduite d'un professeur, à la bibliothèque de CARNON.

Avant le départ, un « délégué » lit les titres des livres étalés, Tandis que chacun identifie le sien et le range dans son sac. Le minibus nous conduit à Carnon, où nous accueillent en exclusivité, deux bibliothécaires, dans un espace cosy, où chacun prend place.

Le mois précédent, en binôme ou seul, les élèves ont préparé une lecture. Le moment est venu de la lire à haute voix et de montrer les illustrations.



Sylvie, la bibliothécaire prend le relais et propose : des livres, des jeux nouveaux, une exposition, une histoire à thème. Par petits groupes, les élèves découvrent, participent, c'est un moment d'échange important. Avant de repartir, chacun choisit un nouveau livre et le fait enregistrer.

L'heure a tourné, il est midi, le déjeuner les attend à Saint-Pierre, il est temps de prendre congé.

Cette matinée conviviale est appréciée de tous, autour d'une participation stimulante.

Objectifs de cette opération :

- ◆ permettre d'évoluer dans des lieux usuels
- ◆ découvrir des situations différentes
- ◆ rompre les habitudes.

**Suite à notre opération « paquets cadeaux » à Carrefour Lattes, nous étions heureux d'offrir à Améthyste, un nouveau LAVE VAISSELLE.**

Cela permettra de parfaire leur autonomie d'après les repas et lors des « ateliers cuisine ».



## MOBILISATION POUR UNE BONNE CAUSE

**Du 31 août au 1<sup>er</sup> septembre, LA FONDATION SAINT PIERRE organisait une manifestation de solidarité : « LES 24 HEURES DE SAINT-PIERRE ».**

Cinq membres VMEH ont participé à la 2<sup>ème</sup> édition. Cette manifestation, a permis de récupérer des fonds pour la recherche et l'innovation afin d'améliorer le confort de vie des enfants malades ou en situation de handicap. Pendant 24 heures une course par équipe avec relais, était organisée sur un parcours balisé dans la ville de Palavas. Sur la plage face à l'hôpital se déroulaient les épreuves de paddle géant, de beach-volley, de yoga ...



Parmi les bénévoles VMEH PALAVAS, Sandrine était présente très tôt dès le samedi matin, de 4h à 8h pour guider les coureurs, Chantal et Christian affectés à la bagagerie, recueillaient ou restituait les effets déposés par les participants. Suzanne contribuait à la distribution du repas du samedi soir, servis aux bénévoles et aux participants. Annick portait son concours à la logistique.



Cet événement caritatif, a permis de récolter plus de **200.000 Euros** qui seront alloués au financement d'un atelier pilote de fabrication numérique « **HUMANLAB SAINT-PIERRE** » pour la réalisation de prototypes de prothèses et d'aides diverses .

**Journée chaleureuse et conviviale, sensibilisant à la cause des jeunes malades ou en situation de handicap.**





**LES BENEVOLES DE LA SECTION LOCALE PETITE CAMARGUE SOUHAITENT LA BIENVENUE À LEUR NOUVELLE RESPONSABLE : SANDRINE MASSOUTIE. Son expérience professionnelle lui permettra de s'investir dans sa nouvelle mission, organisation – communication – relation d'aide qui se situent dans une vision globale de la VMEH. Visiteuse à l'INSTITUT SAINT-PIERRE, elle poursuivra sa mission auprès des enfants.**



### À LA FARIGOULE À L'HEURE DES ANTILLES !

LE 13 JUIN, par une agréable soirée, Nicole et Suzanne, portant colliers et bracelets de fleurs, ont répondu à l'invitation de Monsieur SOLER et de l'Animatrice, pour un grand moment festif.

Les résidents et leurs familles étaient accueillis par un apéritif aux saveurs des Iles. De belles tables étaient dressées dans le jardin. Avec enthousiasme, NICOLE, nouvelle bénévole a entonné la chansonnette ! Après une soirée étoilée et animée, la nuit fut certainement courte pour les résidents habitués à se coucher tôt .



### **AFMTELETHON** **aux AIGUERELLES à MAUGUIO.**

En partenariat avec deux associations de Mauguio « SLP » ( Servir la Paix ) et « ADSB » (Assoc.Donneurs de Sang Bénévoles), VMEH avait organisé le 6 Décembre, un **APRES-MIDI SOLIDAIRE AU PROFIT DU TELETHON à l'EHPAD « LES AIGUERELLES ».**

**Loto et Tombola** étaient au programme. L'événement avait été communiqué par affichage, sur le site internet de l'EHPAD « Les Aiguerelles » et sur le programme de la commune de Mauguio.

Dès **14 h.**, Sandrine et Nicole étaient chargées de la vente des cartons.

**14 h.30**, Anielle, Mireille, Janine et Jocelyne animatrice de l'EHPAD, accueillait deux classes de la grande section de l'Ecole Maternelle Jacques Prévert.

La manifestation commençait en chansons avec la chorale des résidents, interprétant des airs de son répertoire Venait le tour des enfants qui nous ont offert un bien joli moment.

Les résidents étaient émus et charmés. « *Petit Papa Noël* » était repris en chœur par les petits et par les grands !

**15 h.** LE LOTO ETAIT ANNONCÉ !

Jocelyne l'animatrice, cinq bénévoles VMEH, une SLP et une ADSB,

assistaient les résidents aux facultés défaillantes. Les participants étaient très attentifs au tirage des cinq quines espérant être les heureux gagnants, sans parler du carton plein ...

Les draps et eaux de toilette offerts par VMEH, le Service à gâteaux, les mugs par SLP, ont été très appréciés : quarante lots en partage. Chaque gagnant s'est vu offrir en complément, un tirage photo (S.L.P.) et des chocolats donnés par Intermarché Mauguio que nous remercions.

**16 h.** Un intermède agréable : le goûter, cadeau de la Direction de l'EHPAD à tous les participants.

En avant première, un tirage quotidien avait été organisé par VMEH dans le hall de l'EHPAD du 2 au 5 Décembre.

**Devant le succès de cette première expérience, rendez-vous est pris pour le TELETHON 2020 !**

### **Avec les magiciens à LA FARIGOULE ...**

Les résidents, des familles, des enfants, étaient présents le 17 Décembre, pour applaudir les clowns et les magiciens, au spectacle offert par leur EHPAD.

Un projet est en cours pour une prochaine fête à la SAINT-JEAN, mais le thème est tenu secret !

Pour Mireille Massoutie, nouvelle responsable de la section locale, c'était l'occasion de rencontrer Le Directeur et l'animatrice de l'établissement.





## CLIN D'ŒIL VERS LE SALAGOU ...

Cette année encore, une visiteuse et moi-même avons été invitées à partager le déjeuner offert par l' EHPAD SAINTE CLOTIDE DE CAUX aux familles des résidents et aux bénévoles.

Magnifique journée empreinte de joie et d'amitié, autour d'une savoureuse paëlla.

Martine D.



### UNE EXPERIENCE INEDITE : LES PUCES à CLERMONT L'HERAULT !



La semaine précédant le 23 octobre, des bénévoles avaient apporté des objets et des vêtements destinés à achalander le stand VMEH.

Le dimanche, le temps était radieux et de nombreux vendeurs au rendez-vous des puces de Clermont l'Hérault.

Tôt le matin, dès 6h30, notre table était montée et les objets installés. Dans les premières trente minutes les clients (autres vendeurs) sont venus fureter pour éventuellement dénicher les bonnes affaires.

Six heures plus tard, la recette avait dépassé les deux cents euros !

Journée fructueuse, car nous avons le plaisir d'enregistrer un recrutement ferme et une approche ... prometteuse.

### UNE ANIMATION LUDIQUE

À l'HEPAD SAINTE CLOTILDE, les résidents partagent des après-midi ludiques avec les visiteuses VMEH : deviner un mot grâce au dessin, parfois au mime ou à la définition.

Quel bonheur pour cette résidente, qui la semaine dernière, a participé elle même à la devinette ... et après avoir vaincu sa timidité, dessiné une jolie rose sur le tableau.

Ce moment de partage est bien accueilli par celles et ceux dont

Le quotidien est parfois morose, mais pour eux, notre présence est un rayon de soleil dans le ciel de Caux .



### À L'HOPITAL DE CLERMONT L'HERAULT

Faire oublier l'environnement de la Maison de retraite, partager un après midi convivial, c'est le but et la mission des deux visiteuses qui invitent les résidents chaque mardi, à se regrouper dans le patio.



Retrouver les souvenirs en chantant, un vrai bonheur !

Des familles venues en visite, parfois même le personnel soignant, se joignent au groupe et c'est dans la bonne humeur que le temps s'écoule, ponctué par les refrains repris en chœur.

Puissent, ces quelques heures, raviver agréablement leur passé et être une parenthèse de sérénité dans leur présent.



## HOMMAGE

*Par un jour d'avril 2018, je faisais la connaissance de MARIE CHANTAL.*

*Cheveux très ras, visage un peu blême, regard doux et sourire très timide, telle m'est apparue celle qui allait devenir notre mascotte !*

*En effet, ce fut la première résidente que je suis allée visiter dans l'Ehpad « LES ECUREUILS » à Lodève.*

*Tous les nouveaux bénévoles avaient droit au rituel de passage : venir avec moi rencontrer Marie Chantal. Elle me donnait après son sentiment sur les nouveaux venus. Elle avait un jugement assez tranché sur chacun d'entre eux et fréquemment exact.*

*Le poster de Michael Jackson trônait dans sa chambre à côté de la photo d'un chat. Sur le mur opposé, son portrait à 30 ans, la remplissait de fierté !*

*Nos échanges hebdomadaires étaient souvent très agréables lors de la promenade dans le parc de l'établissement. Cependant de temps en temps, la tristesse se lisait dans ses yeux et parfois même le désespoir*

*Une trop longue dialyse a eu raison de ses forces. Elle a décidé de tout arrêter.*

*Marie Chantal nous a quittés le vendredi 20 septembre, mais elle restera longtemps encore dans nos mémoires.*

*Martine*



## ADDICTION AU



Ils sont là, ces « mordus » du LOTO !

**Toujours fidèles.**

**Assidus depuis longtemps déjà ...**

Ils ne manqueraient pour rien au monde ce rendez-vous, que nous leur offrons régulièrement, avec un de leurs divertissements favoris.

**Même si...**

**Même** si le poids des ans ajoute, au fil du temps, à leurs mouvements de la lenteur à la lenteur, les obligeant à rejoindre à petits pas, après avoir soigneusement garé leurs déambulateurs, leurs places habituelles qu'ils ne céderaient à personne d'autre.

**Même** si l'affaiblissement progressif de leur vue les contraint à se voûter un peu plus pour déchiffrer les numéros des cartons, choisis auparavant d'une

main un peu moins ferme, mais avec sérieux et application pour qu'y figurent les chiffres fétiches et « porte bonheur ».

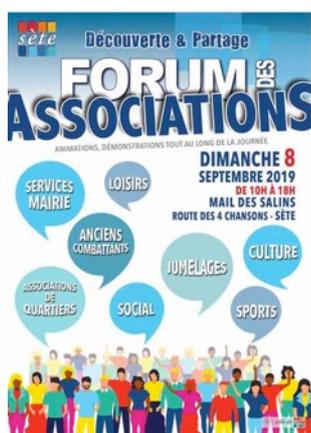
**Même** si leur ouïe vieillissante leur joue des tours en déformant les annonces, source de répétitions incessantes, ponctuée quelquefois d'énervement général mais aussi d'éclats de rire irrépessibles.

**Même** si croyant à leur bonne fortune, et s'étant cependant fourvoyés dans la mise en place de leurs pions ; ils crient, de mauvaise foi, à la tricherie des animateurs : cela aussi fait partie de la joyeuse animation.

Même s'ils font la moue devant les lots gratuits proposés, ne les estimant pas à la hauteur de leur espérance, mais les acceptant tout de même ; on ne sait jamais....

En fin de compte cela n'a guère d'importance car sans aucun doute ils reviendront parce qu'ils l'aiment leur loto, et les animateurs aussi . Ils en sont tout attendrissants.

Et d'ailleurs, ils ne manquent surtout pas de s'enquérir avant notre départ de la date de notre prochaine venue ... et tout recommencera !



**Eole, par son souffle puissant et Phébus, par ses rayons ardents, s'étaient invités à la fête du FORUM DES ASSOCIATIONS en ce 8 septembre 2019 .**

Malgré leurs efforts conjugués, ils n'ont pu perturber la bonne tenue de cette manifestation et décourager le public venu nombreux parcourir les stands dont, celui de la VMEH, particulièrement bien exposé cette année à la vue des visiteurs pour notre plus grand bonheur .

Le reste fut l'affaire de nos charmantes hôtesse bénévoles qui par la magie de leur sourire et de leur regard persuasif, accrochèrent celui des badauds.

Ceux-ci, attirés par cette force irrésistible, n'avaient d'autre choix que de venir à elles et leur poser mille questions auxquelles elles s'empressaient de répondre avec leurs compétences coutumières.

Alors, à l'issue de cet entretien, prospectus à la main, ils repartaient sereins, l'esprit éventuellement plein de projets pour leur future mission de bénévole.

Tous -et ils ont été fort nombreux à s'être informés- ne sont pas disposés à entrer dans cette carrière dans l'immédiat, mais ils posent des jalons pour une période plus lointaine, quand ils seront ... à la retraite !

Toutefois, certains plus disponibles vont se joindre à nous dans les prochains jours pour oser l'expérience de notre bénévolat et se déterminer sur leur avenir dans ce domaine.

Nous saurons les accueillir, les accompagner et leur donner confiance, afin qu'ils se sentent heureux dans notre association.



**- PREVISIONS 2020 -**  
**1<sup>er</sup> semestre**

**ASSEMBLEE GENERALE VMEH HERAULT**  
**22 JANVIER 2020**  
**ESPACE JACQUES 1<sup>ER</sup> D'ARAGON**  
**MONTPELLIER**



**4<sup>ème</sup> SALON DES SENIORS**  
**13 - 14 - 15 MARS**  
**PARC DES EXPOSITIONS MONTPELLIER**



**RENCONTRE DEPARTEMENTALE**  
**JUN 2020**  
**organisée par la Section locale BEZIERS**



**VMEH HERAULT**

**06 81 58 90 02**

**vmeh34@orange.fr**