

EXCURSIONS TOURISTIQUES et CULTURELLES

- Excursions : 1 ou 2 par mois
- Visites d'expositions
- Escapades de 2 à 4 jours

VOYAGES A L'ÉTRANGER

d'une durée d'environ une semaine

SPECTACLES

Abonnements à tarif préférentiel dans les théâtres locaux ou proches de Montpellier

Tous les animateurs de l'AMUCS sont titulaires du brevet fédéral, délivré par la FFRS (Fédération Française de la Retraite Sportive) ainsi que du PSC1 (Prévention et Secours Civique) niveau 1. La licence FFRS est obligatoire pour toutes les activités sportives.

Julie Albert - Juillet 2019



« Sport de l'Esprit, Culture de la Forme »

L'AMUCS propose et anime une quinzaine d'activités sportives, culturelles et de loisirs, adaptées à l'âge de la retraite.

Le programme détaillé des activités figure sur le site : <http://www.amucs.fr>

Une permanence est assurée tous les mardis de 14h à 16h
Salle des Barons, 2 Place Pétrarque
34 000 Montpellier

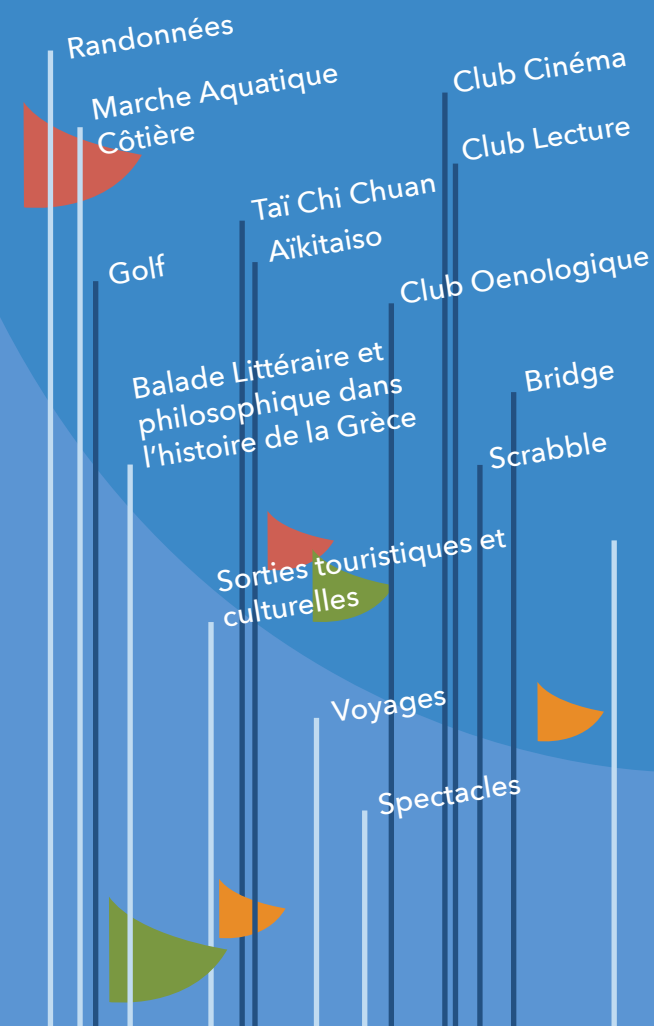


2 Place Pétrarque – 34 000 Montpellier
06 64 31 40 88

www.amucs.net



Association Montpelliéraine
Universitaire Culturelle et Sportive



@Association Loi 1901



RANDONNÉES

Randonnées pédestres
d'1/2 journée le jeudi
d'1 journée le vendredi
et escapades de quelques jours à une semaine.

3 niveaux de difficulté.

MARCHE AQUATIQUE CÔTIÈRE

Les lundis et jeudis de 10h à 10h45

GOLF

Pour débutants et joueurs confirmés.
Cours collectifs les mardis et jeudis.

Rencontres amicales et parcours aux alentours de Montpellier.

TAI CHI CHUAN

Les lundis de 18h45 à 20h15
Les mardis de 09h30 à 11h00
et de 12h00 à 13h30
Les mercredis de 11h30 à 13h

AIKITAISO

Les lundis et mercredis de 9h à 10h30
Les jeudis de 12h15 à 13h30



BRIDGE

Les mardis et jeudis de 14h à 18h
Pas d'initiation au jeu.

SCRABBLE

Les lundis de 14h à 17h



CLUB LECTURE

Le premier mardi de chaque mois à 16h

BALADE LITTÉRAIRE ET PHILOSOPHIQUE DANS L'HISTOIRE DE LA GRÈCE

Tous les 3èmes mardis du mois
de 16h à 18h

CLUB CINEMA

Tous les jeudis après midi au Cinéma
Nestor Burma

Une fois par mois au Cinéma Diagonal



CLUB ŒNOLOGIQUE

5 à 8 sessions par an d'environ 2 heures