



# *Une pause dans la maladie*

---

DOSSIER  
**DE PRÉSENTATION**



L'association Douce'Heure a pour vocation  
d'améliorer le confort de l'enfant hospitalisé  
ainsi que celui de son entourage proche.

---

*« Parce que la douceur me semble être un élément important dans le processus de vie, j'ai pensé Douce'Heure comme un élément important dans le processus de guérison. »*

**Laurence Barreau**, fondatrice de Douce'Heure



# PRÉSENTATION DE DOUCE'HEURE

## > *Date de création*

24 octobre 2014

## > *À l'origine de la création*

Laurence Barreau esthéticienne de métier, pratiquant depuis 1989 au CHRU de Montpellier, et depuis 2011 socio-esthéticienne en hémato-onco-pédiatrie.

Soutenue par l'association **La Clé** jusque-là, et constatant les bienfaits de sa présence et de sa pratique en cancérologie, elle décide d'étendre son activité aux autres services de pédiatrie du CHRU de Montpellier, tels que la dialyse, la cardiologie, la neuro et la chirurgie pédiatriques.



# QU'EST CE QUE LA SOCIO-ESTHÉTIQUE

La socio-esthétique recouvre un ensemble de soins prodigués aux personnes fragilisées par la maladie. Ils favorisent le processus de guérison par la communication, le mieux-être et le confort du patient.

> La socio-esthétique répond à un besoin de *restauration de l'image de soi* pour les personnes ayant subi des traitements pouvant porter atteinte à leur intégrité corporelle.

> Le *partenariat* avec toute l'équipe soignante est primordial.

> La socio-esthétique est une *spécialisation homologuée* en France depuis 1984, elle fait partie des soins de support qui sont partie intégrante de la démarche de guérison en cancérologie.



# OBJECTIFS DE DOUCE'HEURE

Lorsqu'une personne est atteinte d'un cancer, la préoccupation première pour elle, son entourage, et les équipes médico-sociales qui l'accompagnent, est le soin qui doit mener à la guérison. Cependant, la maladie cancéreuse et ses traitements engendrent des effets secondaires qui peuvent avoir d'importantes répercussions sur la vie quotidienne de la personne malade (douleur, modifications corporelles,...) ; Aussi est-il nécessaire de considérer le soin dans sa dimension globale et d'intégrer les différentes composantes de la personne (sociale, psychologique,...). Lui proposer un accompagnement global et coordonné est l'objectif des soins de support : ils consistent à mettre à sa disposition, à côté des traitements spécifiques du cancer, des soins et soutiens qui diminueront les effets secondaires et amélioreront sa qualité de vie.

Il est entendu que les soins de support, tels que la socio-esthétique peuvent s'étendre à toutes les pathologies chroniques ou engendrant une hospitalisation longue.

**+ 20 bénévoles**  
**+ 3 000 visites / an**



# LES LIEUX D'INTERVENTION DE DOUCE'HEURE

## > *CHU Montpellier*

- Hôpital Lapeyronie : service chirurgie pédiatrique
- Hôpital Arnaud de Villeneuve : Services dialyse, Hémato - onco - pédiatrie, infectiologie pédiatrique, néonatalogie, cardiologie et services protégés : réanimation et Unité de soin protégé Hématologie ( USP)
- Hôpital Gui de Chauliac : services neuropédiatrique et neurochirurgie pédiatrique
- Hôpital Saint Eloi : Service Médecine Psychologique Enfants et Adolescents (MPEA)
- Hôpital La colombière : Unité Médecine Psychiatrique Enfants et Adolescents (MPEA)

## > *CH Alès*

Service pédiatrique

## > *Institut Saint Pierre Palavas Les Flots*

Service COPS

## > *Domiciles des enfants en soins palliatifs*

Sur l'Hérault et le Gard



# AUPRÈS DE QUI INTERVIENT DOUCE HEURE

## > *Enfants hospitalisés*

dans tous les lieux d'interventions cités précédemment.

## > *Mamans hospitalisées*

avec leurs nouveaux nés en néonatalogie.

## > *Les familles (parents, fratrie, grand-parents)*

afin d'apporter du soutien et des petits moments de détente aux aidants et accompagnants.

## > *Les Soignants*

ponctuellement lors de journée spéciales.

Ponctuellement dans tous les services où le besoin se fait ressentir, à la demande et en lien avec l'équipe des éducateurs du CHU ou même à domicile sur demande avec nos équipes mobiles.

La pédiatrie concerne les enfants de 0 à 18 ans.



# ATELIERS PROPOSÉS PAR DOUCE'HEURE

## > *La socio esthétique*

### > **Modelage Bien-être**

Le massage doux du dos, des mains, de la tête... permet de :

- **re-sentir le bien-être et le plaisir** lié au toucher
- **restaurer le lien** avec sa propre image corporelle
- **redevenir sujet d'attention** et non plus objet de soin,
- recontacter la douceur

### > **Pose de tatouages éphémères**

apporte de la douceur, de la joie et des couleurs à l'enfant malade

### > **Mise en beauté**

maquillage, pose de vernis, soin des mains, conseils : permet de restaurer l'image de soi, offre à l'enfant / l'ado une bulle de douceur à travers des paillettes et des couleurs. ...

## > *Grimage*

des ateliers collectifs de grimage ont lieu en ludothèque à l'occasion de fêtes telles que carnaval, halloween ou Noël.

## > *Stretching et danse*

Temps corporel où l'accent est mis sur l'écoute de soi, la compréhension de son corps, la concentration sur sa respiration.



# ATELIERS PROPOSÉS PAR DOUCE'HEURE

## > *La Sophrologie*

Cette technique utilise un outil fabuleux que nous possédons tous, LA RESPIRATION. Cela apporte détente, relaxation, gestion des émotions au patient.

## > *La Réflexologie*

La réflexologie du cuir chevelu, des mains ou des pieds permet de réduire le stress et les tensions nerveuses, de soulager les tensions et apporte relaxation profonde.

## > *Art Thérapie en MP&A, à l'institut St Pierre de Palavas et au CH d'Ales*

L'art thérapie favorise l'attention, la concentration, la détente, la confiance en soi, la relation à soi, aux autres (créer du lien) et au monde, dans un cadre bienveillant et ludique.

## > *Atelier d'expression créative*

à base d'arts plastiques, d'argile, de tissus, de couture, d'objets de récup', de végétal...

## > *Ateliers créatifs mensuels en ludothèque*

des paillettes, des couleurs, des pompons ... de quoi cultiver la créativité des enfants hospitalisés.



# PLANNING D'INTERVENTION

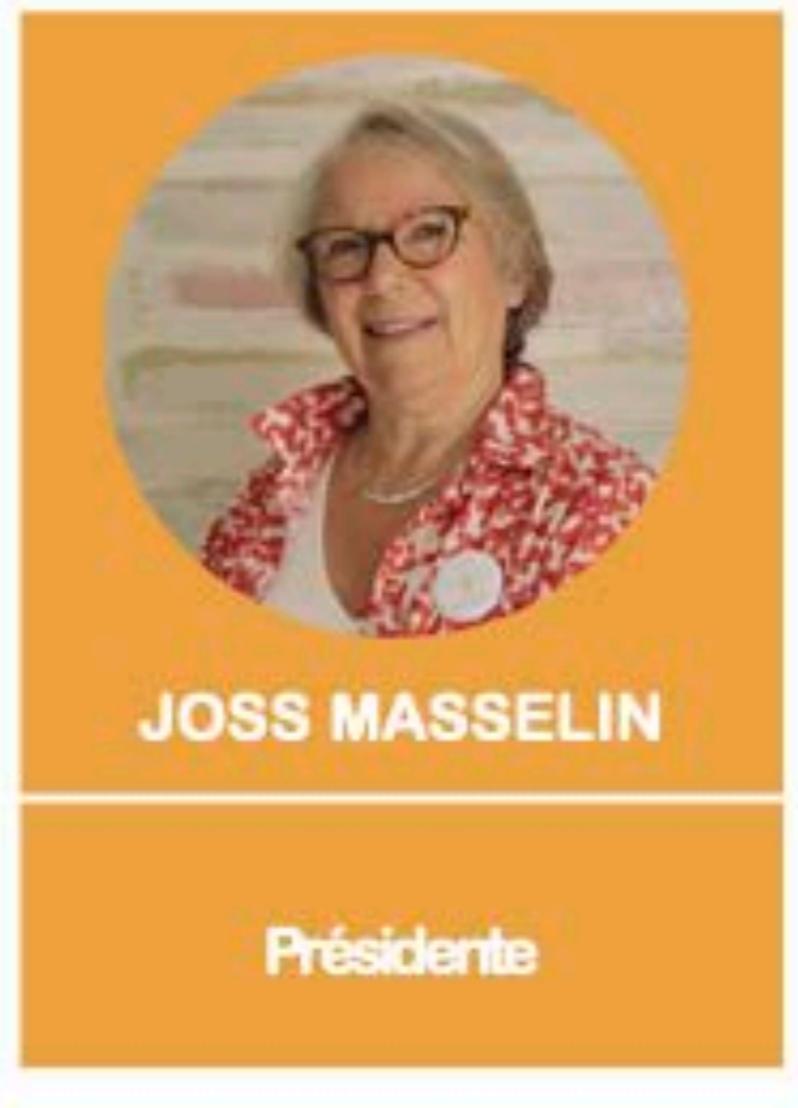
L'association intervient dans tous les services pédiatriques du CHU Montpellier (voir détail page 6), à l'institut Saint Pierre de Palavas, au CH d'Alès mais également aux domiciles d'enfants en soins palliatifs.

Les bénévoles sont présents pour toutes les journées particulières telles que : mardi gras, carnaval, Halloween et proposent un atelier mensuel collectif de grimage en ludothèque au CHRU.

Le planning de chacun est connu des éducateurs des différents services de pédiatrie. Ce sont eux qui font le lien entre les enfants et/ou les familles et bénévoles.



# L'ÉQUIPE BUREAU DE DOUCE'HEURE



# L'ÉQUIPE PROFESSIONNELLES TERRAIN DE DOUCE'HEURE



**ELODIE JEANPERRIN**

**Socio Esthéticienne**  
(enfants)



**MARIE MARCAIS**

**Socio Esthéticienne**  
(enfants)



**NATHALIE SIÉ**

**Art - thérapeute**  
(parents + enfants)



**AGNÉS BLAZIN**

**Sophrologue**  
(parents + enfants)

# L'ÉQUIPE BÉNÉVOLES TERRAIN DE DOUCE'HEURE



**ISABELLE BOURGIN**

**Sophrologie**  
(enfants)



**PASCALE POZONNI**

**Art-thérapie**  
(parents + ados)



**CLAIRE ROSIER**

**Ateliers créatifs**  
(enfants)



**MAGALY FERNANDEZ**

**Massages**  
(parents)



**GILBERTE LAUBRIAT**

**Massages**  
(parents)



**CHRISTIE OURNAC**

**Massages**  
(parents)



**MAGALI NOIRET**

**Streching**  
(Ados)



**LUDIVINE GIRALDE**

**Réflexologie**  
(parents)

# L'ÉQUIPE BÉNÉVOLES EN RENFORT DE DOUCE'HEURE



SANDRINE ABET

Renfort



ÉLODIE DURAND

Renfort



AUDREY LAGET

Renfort



LAURENCE BARREAU

Fondatrice



LAURETTE LAPEINE

Renfort



CATHERINE COSTEAU

Renfort



NATHALIE VIC

Renfort

# L'ÉQUIPE PRESTATAIRES DE DOUCE'HEURE



**NATHALIE SUCARRAT**

**Chargée de projet et de  
développement**



**MÉLODIE LEDENTU**

**Chargée de  
communication**



**ELODIE JEANPERRIN**

**Administratrice**

# TÉMOIGNAGE

## Pr Nicolas Sirvent

« L'action de la socio-esthéticienne auprès des enfants hospitalisés s'est révélée extrêmement positive et conforme à ce qui a déjà été rapporté par d'autres équipes :

- prise de conscience corporelle,
- trouver ou retrouver un "plaisir corporel" oublié ou négligé,
- restauration d'une image corporelle valorisante, mise à mal par la maladie et les traitements dont les conséquences physiques et psychologiques peuvent produire un véritable cataclysme, particulièrement chez les adolescents,
- amélioration de l'estime de soi...
- in fine, meilleure acceptation des contraintes liées à la maladie et aux traitements »

Pr Nicolas Sirvent

Chef du pôle pédiatrique CHRU Arnaud de Villeneuve



# TÉMOIGNAGE

## Maman

*MERCI à l'association Douce'Heure, et particulièrement à Laurence que nous rencontrons en hospitalisation de jour à l'hôpital Arnaud De Villeneuve.*

*Des moments offerts tellement précieux : des soins, dans le respect du choix de l'enfant, des massages emplis de douceur et d'amour. Après des soins tels que des piqûres, des prélèvements de moelle, qui, même s'ils sont très bien pratiqués avec beaucoup de bienveillance, restent invasifs et intrusifs ... c'est essentiel que l'enfant reçoive de la douceur.*

*Sachez que ces ondes de douceur se diffusent bien au-delà de l'enfant, nous, les parents sommes aussi détendus de voir le bien-être que cela apporte, parfois même c'est ce que l'enfant évoquera en premier de sa journée à l'hôpital ! Tout simplement.*

*Que cette nouvelle et belle association Douce Heure vive encore et encore de longues longues heures...Alors, de tout coeur, nous vous invitons à la soutenir.*

**Une maman**



# TÉMOIGNAGE

Jordan P.

*Je m'appelle Jordan, j'ai 19 ans et je suis tombé malade le 5 avril 2012 et hospitalisé deux jours plus tard à A. de Villeneuve à Montpellier. Souvent mes longues périodes d'hospitalisation ont été infernales. Heureusement que certaines choses sont mises en place pour nous aider à les passer.*

*Nos semaines sont la plupart du temps rythmées par des activités comme avec les clowns ou encore le professeur d'activités adaptées, mais ce que je préférais par dessus tout était la venue de Laurence, la socio-esthéticienne.*

*Quel bonheur de la voir toquer chaque semaine à la porte. je savais à ce moment précis que j'allais passer un bon moment. La première fois qu'elle est passée j'ai ri : une esthéticienne avec un grand gaillard comme moi, ça n'allait pas très bien ensemble, mais j'ai vite changé d'optique. Les traitements étant souvent très lourd, il nous arrive souvent d'être fatigués et d'avoir mal un peu partout, c'est à ce moment là que la venue de Laurence et ses modelages relaxants nous fait vraiment du bien. Le dos, les pieds, la tête, les mains tout y passe...En plus de nous relaxer, Laurence est aussi une personne à notre écoute à qui on peut parler sans problème. Je sais que quand ma mère était là, ça lui faisait beaucoup de bien de lui parler.*

*C'est pas une psy mais juste une personne qui a l'habitude de voir des enfants malades. Je pense avoir tout dit.*

*Je ne vois pas comment se battre contre ce genre de maladie sans tout cela. Le seul défaut dans l'histoire, c'est peut-être de ne pas la voir assez.*

**Jordan P.**



# Comment soutenir l'association ?

## DON FINANCIER

### > Faire un don en ligne :

Si vous souhaitez faire un don une seule fois ou bien faire un don mensuellement du montant de votre choix, **rendez-vous sur notre site et laissez vous guider :**

<http://www.assodouceheure.com/don/>

Chaque fois que nous collectons 40 €, c'est une heure de soins esthétiques ou d'ateliers artistiques qui est offerte à un enfant malade. Que vous offriez une ou mille douces heures, vous nous aidez !

### > Entrer dans le Cercle des Mécènes Entreprises de l'association Douce Heure :

Vous pouvez également rejoindre le Cercle des Mécènes Entreprises pour une adhésion annuelle.

## DON EN MATÉRIEL

Dans le milieu hospitalier, il est très important que les produits soient certifiés Bio et non allergènes.

Nous avons particulièrement besoin d'uni-doses de crèmes de massage, de maquillage Bio, de vernis à ongles et de matériel d'art créatifs.

## DON EN COMPÉTENCE

Chez Douce'Heure nous avons déjà la chance de compter sur des mécènes en compétence nous apportant leurs soutiens.

Si vous ou vos salariés souhaitez mettre vos talents et votre énergie au service d'une association : votre soutien et votre présence seront les bienvenus sur différentes fonctions : ateliers esthétiques, soutien logistique lors des événements, soutien administratif...

*Tous les dons sont bienvenus !*



DOUCE'HEURE



# L'ACTU ! LES ÉVÉNEMENTS



> *Depuis novembre 2017*

Les équipes de Douce'Heure interviennent aux domiciles d'enfants en soins palliatifs en Occitanie afin d'apporter des pauses douceurs à eux et à leurs aidants.

Afin de pérenniser cette action l'AG2R la Mondiale a versé 23 800€.

# PARTENAIRES ET SOUTIENS



Douce'Heure remercie l'ensemble de ses partenaires sans qui l'aventure ne serait pas possible !

*Merci pour votre engagement et votre confiance.*



Pour tout renseignement :

**Elodie JEANPERRIN**

Tél : 06 41 52 72 47

296, rue du Triolet  
34090 Montpellier

[assodouceheure@gmail.com](mailto:assodouceheure@gmail.com)



**DOUCE'HEURE**

Une pause dans la maladie

 ***Suivez les news !***

[www.assodouceheure.com](http://www.assodouceheure.com)