



# Cercle d'Aïkido Montpelliérain

## Horaires

**Maison Pour Tous Marie Curie :**

*Aïkido* : Lundi de 19h00 à 20h30 et Samedi de 9h30 à 11h15

*Iaïdo* : Jeudi de 19h00 à 21h00

**Gymnase de la Babote :**

*Aïkido* : Mardi de 20h00 à 22h00 et jeudi de 19h30 à 21h30

## Tarifs

Licence(s) comprise(s)

### **AïKIDO Adultes**

1 à 4 cours / semaine

1 à 2 cours / semaine

Année	Trim.
<b>260</b>	<b>100</b>
<b>190</b>	<b>70</b>

### **IAIDO**

Adhérent Aïkido

Non adhérent Aïkido

Année	Trim.
<b>60</b>	
<b>120</b>	

Exceptionnellement en 2020, les adhérents de la saison 2019/20 bénéficient d'une réduction de 20% pour toute réinscription annuelle

Certificats médicaux d'aptitude à la pratique de l'Aïkido et/ou Iaïdo obligatoires !

## **Cours d'initiation (gratuits) :**

**Chaque première semaine du mois, de septembre à janvier**

<i>Aïkid</i> <i>o</i>	Lundi, Samedi (MPT Marie Curie) Mardi, Jeudi (Babote)
<i>Iaïdo</i>	Jeudi (MPT Marie Curie)

tel : 06 50 64 61 00

 aikido iaïdo montpellier CAM  
cercleaikidomontpellierain@gmail.com



# Cercle d'Aïkido Montpelliérain

## Horaires

**Maison Pour Tous Marie Curie :**

*Aïkido* : Lundi de 19h00 à 20h30 et Samedi de 9h30 à 11h15

*Iaïdo* : Jeudi de 19h00 à 21h00

**Gymnase de la Babote :**

*Aïkido* : Mardi de 20h00 à 22h00 et le jeudi de 19h30 à 21h30

## Tarifs

Licence(s) comprise(s)

### **AïKIDO Adultes**

1 à 4 cours / semaine

1 à 2 cours / semaine

Année	Trim.
<b>260</b>	<b>100</b>
<b>190</b>	<b>70</b>

### **IAIDO**

Adhérent Aïkido

Non adhérent Aïkido

Année	Trim.
<b>60</b>	
<b>120</b>	

Exceptionnellement en 2020, les adhérents de la saison 2019/20 bénéficient d'une réduction de 20% pour toute réinscription annuelle

Certificats médicaux d'aptitude à la pratique de l'Aïkido et/ou Iaïdo obligatoires !

## **Cours d'initiation (gratuits) :**

**Chaque première semaine du mois, de septembre à janvier**

<i>Aïkid</i> <i>o</i>	Lundi, Samedi (MPT Marie Curie) Mardi, Jeudi (Babote)
<i>Iaïdo</i>	Jeudi (MPT Marie Curie)

tel : 06 50 64 61 00

 aikido iaïdo montpellier CAM  
cercleaikidomontpellierain@gmail.com



# Cercle d'Aïkido Montpelliérain

## Horaires

**Maison Pour Tous Marie Curie :**

*Aïkido* : Lundi de 19h00 à 20h30 et Samedi de 9h30 à 11h15

*Iaïdo* : Jeudi de 19h00 à 21h00

**Gymnase de la Babote :**

*Aïkido* : Mardi de 20h00 à 22h00 et le jeudi de 19h30 à 21h30

## Tarifs

Licence(s) comprise(s)

### **AïKIDO Adultes**

1 à 4 cours / semaine

1 à 2 cours / semaine

Année	Trim.
<b>260</b>	<b>100</b>
<b>190</b>	<b>70</b>

### **IAIDO**

Adhérent Aïkido

Non adhérent Aïkido

Année	Trim.
<b>60</b>	
<b>120</b>	

Exceptionnellement en 2020, les adhérents de la saison 2019/20 bénéficient d'une réduction de 20% pour toute réinscription annuelle

Certificats médicaux d'aptitude à la pratique de l'Aïkido et/ou Iaïdo obligatoires !

## **Cours d'initiation (gratuits) :**

**Chaque première semaine du mois, de septembre à janvier**

<i>Aïkid</i> <i>o</i>	Lundi, Samedi (MPT Marie Curie) Mardi, Jeudi (Babote)
<i>Iaïdo</i>	Jeudi (MPT Marie Curie)

tel : 06 50 64 61 00

 aikido iaïdo montpellier CAM  
cercleaikidomontpellierain@gmail.com

## Commencer l'Aïkido

L'Aïkido s'adresse à toutes et à tous.  
Point n'est besoin d'être musclé, lourd, léger, souple.

Il vous faut simplement :

- L'intérêt et l'envie d'apprendre
- Un peu ou beaucoup de persévérance
- De l'humour et de la bonne humeur
- Un jogging ou un keigoki blanc (kimono de judo ou karaté, par exemple)

N'hésitez pas à venir assister à un cours comme spectateur ou pratiquant.

Les cours sont accessibles à partir de 14 ans.

## Enseignants d'Aïkido

L'enseignement de l'aïkido est donné par 3 professeurs différents.

La diversité de l'approche de l'aïkido permet aux élèves une visualisation, sous différents aspects, de la même technique avec différents points de vue.

Cela permet ainsi de ne pas se limiter et de progresser sans cesse, en développant son propre style.

**Claude PANOSSIAN** : 40 années de pratique.

Se situe dans la transmission de Maître NOQUET et de Jean Daniel CAUHEPE

**Marc DURUPT** : 4<sup>ème</sup> Dan

A débuté l'Aïkido en 1985. Il suit l'enseignement de Maître SAOTOME (8<sup>ème</sup> Dan) et a participé à plusieurs stages dans son Dojo à Washington.

**Yan SIBONI** : 2<sup>ème</sup> Dan

## Enseignants de laïdo

**Marc DURUPT** : 4<sup>ème</sup> Dan

**Claude DUFOUR** : 3<sup>ème</sup> Dan

## Commencer l'Aïkido

L'Aïkido s'adresse à toutes et à tous.  
Point n'est besoin d'être musclé, lourd, léger, souple.

Il vous faut simplement :

- L'intérêt et l'envie d'apprendre
- Un peu ou beaucoup de persévérance
- De l'humour et de la bonne humeur
- Un jogging ou un keigoki blanc (kimono de judo ou karaté, par exemple)

N'hésitez pas à venir assister à un cours comme spectateur ou pratiquant.

Les cours sont accessibles à partir de 14 ans.

## Enseignants d'Aïkido

L'enseignement de l'aïkido est donné par 3 professeurs différents.

La diversité de l'approche de l'aïkido permet aux élèves une visualisation, sous différents aspects, de la même technique avec différents points de vue.

Cela permet ainsi de ne pas se limiter et de progresser sans cesse, en développant son propre style.

**Claude PANOSSIAN** : 40 années de pratique.

Se situe dans la transmission de Maître NOQUET et de Jean Daniel CAUHEPE

**Marc DURUPT** : 4<sup>ème</sup> Dan

A débuté l'Aïkido en 1985. Il suit l'enseignement de Maître SAOTOME (8<sup>ème</sup> Dan) et a participé à plusieurs stages dans son Dojo à Washington.

**Yan SIBONI** : 2<sup>ème</sup> Dan

## Enseignants de laïdo

**Marc DURUPT** : 4<sup>ème</sup> Dan

**Claude DUFOUR** : 3<sup>ème</sup> Dan

## Commencer l'Aïkido

L'Aïkido s'adresse à toutes et à tous.  
Point n'est besoin d'être musclé, lourd, léger, souple.

Il vous faut simplement :

- L'intérêt et l'envie d'apprendre
- Un peu ou beaucoup de persévérance
- De l'humour et de la bonne humeur
- Un jogging ou un keigoki blanc (kimono de judo ou karaté, par exemple)

N'hésitez pas à venir assister à un cours comme spectateur ou pratiquant.

Les cours sont accessibles à partir de 14 ans.

## Enseignants d'Aïkido

L'enseignement de l'aïkido est donné par 3 professeurs différents.

La diversité de l'approche de l'aïkido permet aux élèves une visualisation, sous différents aspects, de la même technique avec différents points de vue.

Cela permet ainsi de ne pas se limiter et de progresser sans cesse, en développant son propre style.

**Claude PANOSSIAN** : 40 années de pratique.

Se situe dans la transmission de Maître NOQUET et de Jean Daniel CAUHEPE

**Marc DURUPT** : 4<sup>ème</sup> Dan

A débuté l'Aïkido en 1985. Il suit l'enseignement de Maître SAOTOME (8<sup>ème</sup> Dan) et a participé à plusieurs stages dans son Dojo à Washington.

**Yan SIBONI** : 2<sup>ème</sup> Dan

## Enseignants de laïdo

**Marc DURUPT** : 4<sup>ème</sup> Dan

**Claude DUFOUR** : 3<sup>ème</sup> Dan