



**ANIM  
SPORT**  
FORMATION

by **MUC**

**Qualiopi**  
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
AGREMENT D'ÉTAT  
AGREMENT D'ÉTAT DE LA RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

✓ Le coach sportif encadre et anime des cours collectifs et guide les sportifs sur le plan physique ou psychologique.

● **Compétences du métier :**

- Sens des responsabilités, adaptabilité, bon relationnel, bonne condition physique, comprendre les besoins des clients

● **Conditions d'entrée :**

- Avoir 18 ans
- Avoir un certificat médical de non contre indication à la pratique et à l'enseignement des Activités de la Forme de moins de 3 mois
- Etre titulaire du PSC1

● **Publics :**

- Demandeurs d'emploi
- Salariés en reconversion professionnelle
- Salariés en CDI ou CDD
- CPF
- CAP EMPLOI - AGEFIPH
- Contrat de professionnalisation
- Contrat d'apprentissage



● **Tests de sélection :**

- ✓ Test d'exigences préalables :
  - Test d'endurance progressive Luc Léger : (Niveau 8 à atteindre pour les femmes, Niveau 10 à atteindre pour les hommes)
  - Epreuve de démonstration technique
- ✓ Épreuves de sélection :
  - Une épreuve écrite (1 heure)
  - Une épreuve orale (20 minutes maximum)

● **Le coach :**

- Encadre, conseille et accompagne tout public dans tout lieu et toute structure
- Met en œuvre un projet s'inscrivant dans celui de la structure
- Mobilise les techniques de la mention des activités de la forme et de la force pour mettre en œuvre une séance, un cycle ou un programme



GARD  
**3.0**  
Département



**BPJEPS**

**ACTIVITÉS DE LA FORME**

SESSION DE FORMATION

22 novembre 2021  
à  
08 novembre 2022

INFORMATIONS  
COLLECTIVES

09/03 - 20/04 - 02/06  
05/07 - 09/08 - 13/09  
& 04/10/2021 à 10h

DUREE MOYENNE

Centre : 700  
Entreprise : 900

LIEU DE FORMATION

Espace Diderot  
601 rue Néper  
30900 NIMES

RESPONSABLE  
FORMATION

Mme MILLAU Delphine  
formation@mucomnisports.fr

FORMATION ÉLIGIBLE  
AU CONTRAT  
D'APPRENTISSAGE

Composante 1 :  
PRF N°19Q05501836\_4

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

09 52 19 19 51 // [www.muformation.fr](http://www.muformation.fr)

Nous vous accompagnons  
dans votre projet : [formation@mucomnisports.fr](mailto:formation@mucomnisports.fr)