



© Shutterstock - Leonid Andronov



© Shutterstock - Gordon Bell



© Shutterstock - Leonid Andronov

AVF tisseur de liens

2024
2025

7, rue de la Verrerie Basse - 34000 Montpellier
Tél. 04 67 66 15 44 - avf.montpellier@gmail.com
avfmontpellier.com



CETTE ANNÉE, OPTEZ POUR UN PROJET IMMOBILIER À MONTPELLIER

La Banque Populaire du Sud vous accompagne dans votre projet immobilier.⁽¹⁾

Scannez ce QR code et faites votre simulation personnalisée en 5 minutes :



Coût de connexion selon votre opérateur



Vous pouvez aussi vous rendre dans l'agence Banque Populaire du Sud la plus proche de chez vous.



Document à caractère publicitaire et sans valeur contractuelle.

(1) Sous réserve d'acceptation de votre dossier de crédit immobilier pour l'acquisition d'une résidence principale ou secondaire, par la Banque Populaire du Sud, prêteur. L'emprunteur dispose d'un délai de réflexion de dix jours avant d'accepter l'offre de prêt. Lorsque la vente est subordonnée à l'obtention du prêt, si celui-ci n'est pas obtenu, le vendeur doit rembourser à l'emprunteur les sommes versées.

BANQUE POPULAIRE DU SUD exploitant également les marques BANQUE DUPIUY, DE PARSEVAL, BANQUE MARZE et CREDIT MARITIME - 38 Bd Georges Clemenceau - 66900 Perpignan Cedex 09 - Téléphone : 04 68 38 22 00 - www.banquepopulaire.fr/sud/ - contact@groupebps.fr - 554200808 RCS Perpignan - Intermédiaire d'assurance inscrit à l'ORIAS sous le n° 07 023 534 - TVA n° FR 29 554200808. Société anonyme coopérative de Banque Populaire à capital variable, régie par les articles L512-2 et suivants du code monétaire et financier et l'ensemble des textes relatifs aux Banques Populaires et aux établissements de crédits. Identifiant unique REP Papier n° FR232581_03PVUB (BPCE) - SIRET 493 455 0421. Photo retouchée - Crédit photo @Adobe Stock - alezzo - Version 03/24

Dirty

ART + DESIGN + VINTAGE
dirty-conceptstore-montpellier.fr

06 34 48 48 57

Facebook / Dirty.
Insta @ledirty_

Accès. Tram La Galline

1219 avenue de l'Europe
Castelnau le Lez



Vos concessions Renault et Dacia à Montpellier Prés d'Arènes et Euromédecine

VENTE DE VÉHICULES NEUFS RENAULT ET DACIA UTILITAIRES ET PARTICULIERS

VENTE DE VÉHICULES D'OCCASIONS TOUTES MARQUES + DE 450 VÉHICULES PRÊTS À PARTIR

LOCATION DE VÉHICULE À LA JOURNÉE, WEEK-END, SEMAINE

ENTRETIEN COURANT SERVICE RAPIDE MÉCANIQUE CARROSSERIE - MIROITERIE

REMISE 5%
À valoir sur une prestation d'entretien dans l'un de nos ateliers sur présentation de ce guide*

*voir conditions en concession.



Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo. #SeDéplacerMoinsPolluer

2 adresses pour mieux vous servir

RENAULT MONTPELLIER
700 rue de l'Industrie
34070 Montpellier
04 67 07 87 87

DACIA EUROMÉDECINE
1975 Rue de St - Priest
34090 Montpellier
04 67 40 70 40



SOMMAIRE



France Publishing
Agence de communication
Editeur - Régie publicitaire

Siège social :
20 rue Pierre Demours - 75017 Paris
Tél. (33) 01 45 72 12 19
Fax. (33) 09 56 42 51 50
Délégation régionale Sud-Est :
Immeuble le François - 305 rte de Nîmes
34170 Castelnau-le-Lez
Tél. 04 30 96 52 92
Site : www.france-publishing.com

- Direction : Mickaël MIMOUNI
- Direction équipe commerciale : Juan FAJARDO
- Maquette : imagein
- Impression :
- Photos : © Shutterstock © Freepik

Reproduction même partielle interdite. Toute contrefaçon ou utilisation de nos modèles à des fins commerciales, publicitaires ou de supports, sans notre autorisation, sera poursuivie (art. 19 de la loi du 11/03/57). Les informations contenues dans ce guide ne sont pas exhaustives et vous sont données à titre indicatif. Malgré les efforts de l'éditeur, elles peuvent être partielles, périmées ou comporter des inexactitudes. France publishing ne garantit pas l'exactitude et l'exhaustivité des informations qu'il contient. Selon une jurisprudence constante, les éditeurs ne sont pas responsables des erreurs ou omissions commises involontairement dans les ouvrages qu'ils publient.

Nous remercions tous les partenaires et annonceurs d'avoir contribué à la réalisation de cette publication. Nous invitons nos lecteurs à aller découvrir leurs produits et services et à s'identifier comme nouvel arrivant ou lecteur du guide afin de pouvoir bénéficier des offres qui figurent sur les publicités.

Nous remercions la Mairie & l'Office du Tourisme pour leur aimable contribution rédactionnelle

P. 9
ÉDITO DU PRÉSIDENT

P. 11
ÉDITO DU MAIRE

P. 13
MONTPELLIER AVF BIENVENUE

Bienvenue	14
Le Conseil d'Administration	15
Montpellier, une nouvelle ville pour de nouveaux horizons	16
Accueil au Nouvel Arrivant	17
Planning des animations	18
Accueil AVF	20
Descriptif des animations & activités	21

Replayce A MONTPELLIER

10€ DE REMISE sur les réparations

RÉPARATION SMARTPHONES, TABLETTES

REPRISE & VENTE SMARTPHONES RECONDITIONNÉS SUR PLACE EN ATELIER

ACCESSOIRES HIGH-TECH ET PROTECTION TOUTES MARQUES

407 Rue Léon Blum 34000 Montpellier
04 67 65 75 28
DU LUNDI AU VENDREDI 10:00 - 19:00
SAMEDI 10:00 - 14:00



MONTPELLIER VTC

**PRIVATE CHAUFFEUR
TRANSPORT SERVICE
TRANSPORT TOUTES DISTANCES
VISITES TOURISTIQUES
ÉVÉNEMENTS VIP / VAN
ENGLISH SPEAKING**

7J/7 24H/24

SACHA :

+33 (0)6 44 29 25 68

montpelliervtc.com

springbokvtc34@gmail.com



P. 33

MONTPELLIER, NOTRE VILLE

- Une ville, une histoire p. 34
- Les plus belles places p. 38
- du centre historique
- Patrimoine & Musées p. 41
- L'Écusson p. 46
- Montpellier, ses événements marquants p. 49

P. 51

ÉDUCATION

P. 55

GASTRONOMIE

- La gastronomie à Montpellier p. 56
- Notre coup de cœur ! Les Halles du Lez . p. 59
- Les marchés..... p. 61
- Nos adresses gourmandes..... p. 62

P. 67

SPORTS & LOISIRS

P. 73

MONTPELLIER PRATIQUE

- Montpellier en bref..... p. 74
- Plan de Montpellier p. 76
- Index des rues..... p. 78
- Comment venir à Montpellier p. 79
- Où stationner à Montpellier..... p. 81
- Comment se déplacer à Montpellier..... p. 82
- Démarches administratives..... p. 84
- Propreté & Déchets p. 85
- Les appels d'urgence..... p. 86
- Autres numéros utiles..... p. 87
- Santé & Bien-être p. 88
- Shopping..... p. 91

P. 93

HABITAT & LOGEMENT

- La ville & ses quartiers..... p. 95
- Se loger à Montpellier p. 97
- Les nouvelles façons d'habiter p. 99
- à Montpellier





500 Rue Léon Blum - 34000 MONTPELLIER

Tél. 09 70 92 06 19

contact@autoecoledumillenaire.fr

www.autoecoledumillenaire.fr

L'AUTO ÉCOLE DU MILLÉNAIRE, située dans le quartier Antigone à Montpellier centre. Nous vous proposons plusieurs formules pour passer votre code et votre permis voiture, en boîte manuelle ou boîte automatique. Permis B : 20 h ou 30 heures, la conduite accompagnée, la conduite supervisée, des forfaits de conduite seule, des stages, du perfectionnement et des parrainages.

RÉDUCTION DE 70€ sur présentation du guide utilisable 1 fois par inscription.

Agrément préfectoral = E2303400007 0
NDA = 76341278934



1015 rue Hélène Boucher
Espace Ccial Fréjorgues Ouest
MAUGUIO

04 67 64 64 68
suptol@wanadoo.fr

CARROSSERIE SUPTOL

Besoin de faire réparer votre véhicule ? Mécanique, carrosserie, peinture, pare-brise : faites appel à la Carrosserie Suptol !

NOUS RECHERCONS UN CARROSSIER

Devenez carrossier aux côtés de Didier et Pierre Cauquil et leur équipe, et faites partie d'une entreprise forte de plus de 35 ans d'expérience ! Envoyez-nous vos candidatures à suptol@wanadoo.fr

ÉDITO DU PRÉSIDENT



BIENVENUE À VOUS QUI AVEZ CHOISI DE VOUS INSTALLER À MONTPELLIER OU DANS SA MÉTROPOLE

Montpelliérain ou métropolitain, à vous nouveaux arrivants en mobilité professionnelle, familiale ou personnelle, n'hésitez pas à pousser les portes de l'AVF (Accueil des Villes Françaises) de Montpellier. S'installer dans une nouvelle ville n'équivaut pas forcément à un changement de vie, mais implique une adaptation pour trouver ses marques.

Notre association vous accompagne dans sa mission d'accueil de personnes en recherche de lien social pour favoriser la création et le développement d'un réseau relationnel, en s'appuyant sur un principe fondateur, l'incitation au bénévolat, ainsi que sur des valeurs partagées.

En consultant notre guide, vous découvrirez qu'il est possible de vous intégrer plus facilement à un nouvel environnement en participant à nos activités, animations et ateliers réguliers dans nos locaux (langues, peinture, tricot et couture, dictée, jeux de cartes, culture, conférence, etc.), mais aussi à l'extérieur (marches-balades, visites de villes ou de musées, golf, pétanque, etc.).

« Accueil des Villes Françaises » est composé exclusivement de bénévoles qui donnent de leur temps avec leurs qualités et talents. « AVF Montpellier » vous propose trois permanences hebdomadaires (lundi, mardi et jeudi de 14h30 à 17h). Nos accueillantes se mobilisent pour vous recevoir, vous orienter dans vos choix d'activités et vous donner toutes les informations nécessaires pour une intégration harmonieuse. De plus, vous serez accueillis par nos « accueillantes de proximité » dans votre quartier. Elles vous aideront, par le biais de cafés-rencontres, à tisser ou recréer des liens de réseau de proximité ou d'amis et seront heureuses de vous faire découvrir la ville et la vie locale. Enfin, nos animateurs vous feront partager leur savoir-faire, leur enthousiasme, leurs qualités et talents, sans lesquels notre association ne serait pas aussi dynamique.

Les bénévoles qui composent le cœur de l'association ont à la fois beaucoup à apprendre et beaucoup à apporter. Mais vous pouvez être certains de la compétence et du dévouement de ceux qui dorénavant impulseront une nouvelle énergie à « AVF Montpellier ».

Pour cette troisième année de mandature, je suis fier de piloter et d'administrer cette association composée d'une équipe motivée et soudée. Je souhaite continuer à faire vivre l'esprit d'accueil et d'entraide qui caractérise « AVF Montpellier ». Vous êtes cordialement invités à participer à l'association en tant que nouveaux arrivants, bénévoles, et pour soutenir nos projets. Oui, c'est pour vous et avec vous que toute l'équipe se veut à votre écoute et que nous voulons, ensemble, créer, innover et avancer.

Je tiens à remercier au nom de tous les membres de l'AVF Monsieur le Maire et la Municipalité pour leur soutien constant ainsi que pour la mise à disposition de locaux, très bien situés dans le centre historique appelé Ecusson, indispensables à notre fonctionnement.

Nous vous attendons avec impatience pour vous accueillir, vous donner du plaisir et vous permettre de vivre pleinement votre expérience montpelliéraine !

Bien dans sa ville... Bien dans sa vie, avec l'AVF.

Je vous souhaite, au nom de tout le Conseil d'Administration, une très belle année 2024-2025, pleine de beaux projets !

Le Président,
Francis CRANSAC

IL EST MOI

MONTPELLIER **BUS & TRAM GRATUITS**

LE POUVOIR DE LA GRATUITÉ

IL EST TOUS LES HABITANTS DE LA MÉTROPOLE

Montpellier Méditerranée Métropole - Direction de la communication - © Shutterstock - 06/2024 - M5 - Semaine - 202333

Vous vivez dans la métropole de Montpellier, profitez de la gratuité des transports en commun, **ce nouveau droit qui s'offre à vous.**

Votre Pass gratuité, c'est votre pouvoir pour :

- voyager librement
- bénéficier d'un service public universel
- réduire vos dépenses
- choisir un mode de transport plus écologique

DEMANDEZ VOTRE PASS GRATUITÉ

sur l'appli **M'TICKET Tam**
en **ESPACES MOBILITÉ Tam**
et sur **tam-voyages.com**



ÉDITO DU MAIRE

Montpellier vous souhaite la bienvenue. Avec l'Accueil des Villes Françaises, partez à sa découverte.

Notre ville millénaire, cosmopolite et pleine de vie vous ouvre grand ses portes. Montpellier est une ville douce à vivre pour ses habitants comme pour ses hôtes de passage.

Je vous invite à déambuler dans l'écusson, sur le tracé de ses ruelles médiévales, au hasard des boutiques, à l'ombre de ses petites places piétonnes.

Assise sur une histoire multiséculaire singulière, Montpellier est marquée par l'héritage intellectuel et patrimonial de la plus ancienne faculté de médecine du monde qui a fêté ses 800 ans. Levez les yeux sur les façades de nos hôtels particuliers des XVIIe et XVIIIe siècles, laissez-vous séduire par la convivialité de notre place de la Comédie, embellie et rafraîchie, par le panorama de l'esplanade du Peyrou, ou le baldaquin de la majestueuse cathédrale Saint-Pierre.

Le cœur de Montpellier bat au rythme de sa vie culturelle, avec une riche saison de festivals, pour tous les amoureux des arts, et de nombreux lieux largement ouverts à tous, de la collection du vénérable Musée Fabre aux expositions contemporaines audacieuses du MO.CO. Ses nouveaux quartiers riches de grandes signatures avec ses nouvelles « folies » sauront séduire les amateurs de gestes architecturaux.

Ville de parcs et ville nature, adaptée au défi climatique, elle regorge d'espaces arborés pour des moments de partage ou de détente, quand les beaux jours reviennent ou que le soleil du Sud de la France se fait trop présent.

Si Montpellier est fidèle à son passé, elle est résolument tournée vers l'avenir. Ville pionnière et inventive, Montpellier peut se prévaloir d'un grand dynamisme dans les secteurs des Industries Culturelles et Créatives, du numérique, de la recherche et de la santé, des secteurs porteurs d'espoir et riches de belles énergies.

Solidaire et fraternelle, Montpellier la méditerranéenne se fait ville d'accueil pour celles et ceux que le chaos du monde a obligé à l'exil. Ville de l'écologie et de l'innovation, plus grande métropole européenne à mettre en place la gratuité des transports pour ses habitants, Montpellier est une ville ouverte sur le monde, qui saura, le temps d'une brève escale ou à l'occasion d'un séjour plus durable, vous séduire et vous offrir le meilleur d'elle-même.

*Michaël DELAFOSSÉ
Maire de Montpellier
Président de Montpellier Méditerranée Métropole*



VIBREZ ! + de 130 postes de jeux électroniques

335, allée des parcs
34280 La Grande-Motte



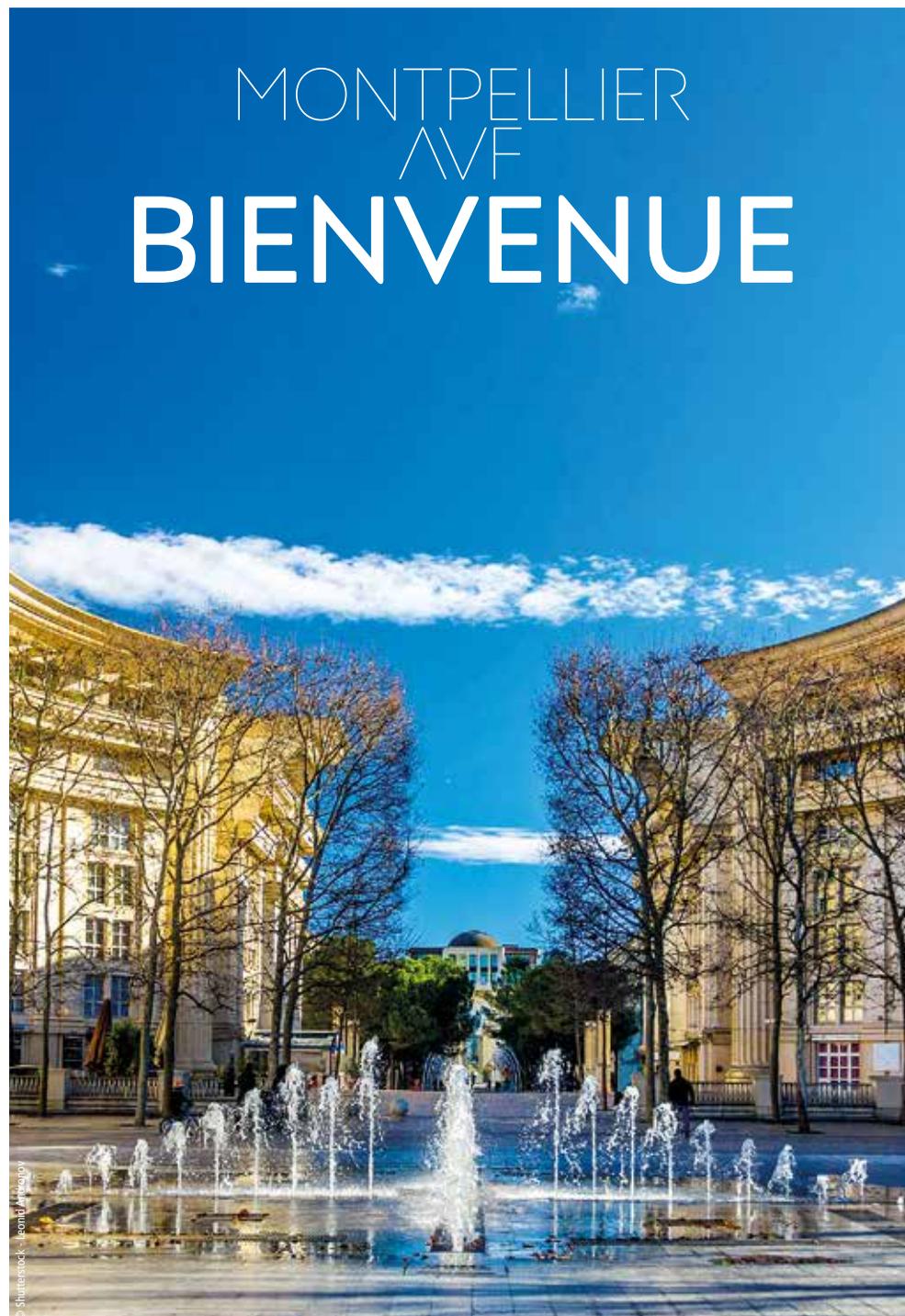
Entrée des salles de jeux réservée aux personnes majeures et non interdites de jeux sur présentation d'une pièce d'identité en cours de validité ou d'une carte Players Plus. Casino de La Grande Motte, SAS, au capital de 346690€. 335 allée des parcs 34280 La Grande Motte, RCS468800271MONTPELLIER.

18+

LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION... RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ)



MONTPELLIER AVF BIENVENUE



© Shutterstock - Leonid Arbuzov

BIENVENUE



LA MISSION DU RÉSEAU AVF

Accueillir en priorité les Nouveaux Arrivants dans nos villes et les personnes en recherche de lien social pour favoriser la création et le développement d'un réseau relationnel, en s'appuyant sur un principe fondateur, l'incitation au bénévolat, et sur des valeurs partagées.

**NOUVEAUX ARRIVANTS
À MONTPELLIER
OU SES ENVIRONS,
NOUS VOUS ATTENDONS AU :**
7, rue de la Verrerie Basse
34000 Montpellier

lundi, mardi et jeudi de 14h30 à 17h
hors vacances scolaires.

Téléphone/Répondeur :
04 67 66 15 44

Site : avfmontpellier.com



NOS PARTENAIRES



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

BUREAU

- **Francis CRANSAC**
Président – Relations intérieures et Communication
- **Didier ACARD**
Trésorier - Finances
- **Catherine DEMESSIEUX**
Secrétaire générale
- **François BARRAU**
Relations publiques - Développement
- **Jean-Claude DAUPHIN**
Réfèrent Mission d'Accueil AVF
- **Micaëlla BRIBES**
Formation

AUTRES MEMBRES

- **Jean-Claude DAUPHIN**
Animations
- **Josiane JULLÉ**
Accueillantes
- **Monique MARTIGNY**
Accueillantes de Proximité

CHARGÉS DE MISSION

- **Elizabeth SABBACH**
Manifestations
- **Jean-Antoine CORBALAN**
Logistique

BUREAU NATIONAL

- **Brigitte de METZ NOBLAT**
Présidente – Relations publiques
- **Arnaud de RINCQUESEN**
Trésorier
- **Anne-Catherine MORONI**
Secrétaire générale
Relations intérieures
- **Nicole PIAZZA**
Mission AVF
- **Catherine BRAHAM**
Formation
- **Nicole MARICHEZ**
Communication

BUREAU RÉGIONAL

- **Elisabeth COMET**
Présidente
Relations intérieures et publiques
- **Jean-Pierre DESSERTENNE**
Finances
- **Patricia FERRIER**
Mission AVF / PA
- **Françoise COTÉ**
Formation
- **Daniel HEIN**
Communication
- **Alain DESGEORGE**
Webmestre

MONTPELLIER,

UNE NOUVELLE VILLE POUR DE NOUVEAUX HORIZONS

AVF Montpellier est l'un des 255 AVF locaux de France et un des 15 AVF formant l'Union Régionale Languedoc Roussillon.

Les 14 régions AVF sont regroupées dans l'Union Nationale des « Accueil des Villes Françaises », laquelle compte 10 000 bénévoles et près de 50 000 adhérents.

avfmontpellier.com

VOUS ÊTES NOUVEL ARRIVANT ET VOUS VOULEZ...

- Être accueilli à Montpellier,
- Obtenir des informations sur la ville et sa région,
- Découvrir votre nouvel environnement,
- Vous faire de nouveaux amis...

Rejoignez-nous à A.V.F. Montpellier !

Vous serez accueillis par des membres de l'association, Montpelliérains d'adoption ou de souche, qui favoriseront votre intégration, votre prise de repères.

VOUS ÊTES MONTPELLIÉRAIN ET VOUS VOULEZ...

- Être l'ambassadeur de votre ville,
- Accueillir et faire découvrir Montpellier aux nouveaux arrivants,
- Elargir votre cercle d'amis,
- Compléter votre connaissance de la ville et de sa région.

REJOIGNEZ-NOUS À A.V.F. MONTPELLIER !

Vous serez à l'honneur en permettant aux nouveaux arrivants de prendre leurs marques dans leur nouvelle vie.

ENSEMBLE AVEC AVF MONTPELLIER

Partageons des moments de convivialité (apéritifs, repas, soirées, sports, jeux...). Participons à des animations variées et sans cesse renouvelées.

Notre espace d'accueil est situé :
7, rue de la Verrerie Basse,
près du boulevard Louis Blanc.



ACCUEIL AU NOUVEL ARRIVANT



NOUS METTONS TOUT EN ŒUVRE POUR FACILITER VOTRE INTÉGRATION ; VENEZ DONC PROFITER DE L'EXPÉRIENCE, DU DYNAMISME ET DE LA CONVIVIALITÉ DE NOTRE CENTAINE DE BÉNÉVOLES

MISSION

Accueillir les nouveaux arrivants à Montpellier et sa région pour leur permettre de s'intégrer dans leur nouvel environnement.

MOYENS

Une équipe composée d'accueillantes qui vont expliquer la ville et ses atouts. Cette équipe est renforcée à la rentrée pour faciliter les inscriptions. S'y rajoutent des bénévoles chargés d'imaginer, mettre en œuvre et gérer des animations ponctuelles et des sorties qui ont pour but de favoriser les rencontres afin de développer les relations.

PROGRAMME

- Des « cafés-rencontres », auxquels sont conviés tous les Nouveaux Arrivants de l'année, sont organisés chaque trimestre par l'équipe des accueillantes de proximité.
- « L'AVF sera présente à la Journée des Associations : nous vous y attendons nombreux pour un premier contact.
- Comme chaque année, novembre sera à l'AVF Montpellier le « Mois de Bienvenue », avec des journées particulièrement dynamiques. L'année se poursuivra avec les Voeux en janvier et de nombreuses manifestations jusqu'à l'été.
- Les nombreuses animations développées dans cette brochure sont proposées aux adhérents au cours de l'année, et selon le calendrier mentionné, culturelles, manuelles, ludiques et sportives. Il y en a pour tous les goûts.

PLANNING DES ANIMATIONS

AU LOCAL AVF					
Jour	Fréquence	Horaire	Animation	Animateur	Date Reprise
Lundi	Hebdomadaire	10h30/12h00	Conversation en Anglais	BROUNSTEIN Dennis, WILLIAMS Linda, CARTER Kate	16/09/24
Lundi	Mensuel - 2 ^e	14h30/16h30	Rencontre autour d'un livre	AKOUN Jacqueline, TOLSTOÏ Nicole, PORCAR Nicole	14/10/24
Lundi	Hebdomadaire 1 ^{er} , 3 ^e , 4 ^e	14h15/17h30	Bridge parties libres	FLEURY Brigitte	09/09/24
Mardi	Hebdomadaire	14h30/17h00	Atelier d'Aiguilles	LAMILHAU Yannick	17/09/24
Mardi	Hebdomadaire	14h30/17h00	Informatique en soutien libre	HERVOUET J.François, PRIETO J.Louis	cf publication
Mercredi	Hebdomadaire	10h15/12h00	Conversation en Italien	BERTATO Caroline	25/09/24
Mercredi	Bi-Mensuel - 1 ^{er} , 3 ^e	15h00/16h30	Atelier de Sophrologie	SAUVESTRE Lydie	18/09/24
Mercredi	Hebdomadaire	14h30/17h00	Scrabble	JAULAIN Michèle, PRILLEUX Daniele	11/09/24
Jeudi	Hebdomadaire	09h00/12h30	Tarot	VINEL Michèle	12/09/24
Jeudi	Hebdomadaire 1 ^{er} , 2 ^e , 3 ^e	14h30/17h00	Peinture	MORTAGNE Brigitte, RAHOUI Annick	12/09/24
Jeudi	Bi-Mensuel 1 ^{er} , 3 ^e	10h30/12h30	Conversation en Espagnol	PALOMARES Maria, RICOME Dominique	26/09/24
Jeudi	Hebdomadaire 1 ^{er} , 2 ^e , 3 ^e	14h30/16h30	Couture	ARMAND Jeanine, NICE Jeanine	Octobre 24
Jeudi	Mensuel	14h30/16h30	Philosophie pratique	BELLEKENS Yves	03/10/24
Jeudi	Mensuel 3 ^e ou 4 ^e	14h30/16h00	Discussion Cinéma	PORTIER Christine	26/09/24
Vendredi	Hebdomadaire	09h30/12h00	Bridge Initiation	SABBAH Elizabeth	cf publication
Vendredi	Hebdomadaire	09h30/12h00	Bridge parties libres	FLEURY Brigitte	cf publication
Vendredi	Bi-mensuel - 1 ^{er} , 2 ^e	14h30/16h30	Lecture à Voix haute	GLEYZES Geneviève, LHOUDINI Christine	04/10/24
Vendredi	Mensuel 4 ^e	14h30/16h30	Dictée	AYNIE Annie, VINCENT France	27/09/24
Vendredi	Mensuel 3 ^e	14h30/16h30	Jardinage Botanique	GIROUSSENS Pierre, CABOT Jean-Pierre	cf publication
Dimanche	1 à 2 /trimestre	Après-midi	Multi-Jeux	SABBAH Elizabeth, PIGEYRE Danielle	cf publication
Local	avfmontpellier.com	Agenda	Conférence/ Débats	COUILLEROT Jacques, DAUPHIN Jean-Claude	cf publication
	avfmontpellier.com	Agenda	Réunions : Bureau/CA – Accueillantes Accueillantes de Proximité – Autres		



À L'EXTÉRIEUR						
Jour	Fréquence	Horaire	Lieu	Animation	Animateur	Date Reprise
Lundi	Hebdomadaire	13h00 15h00	La Grande Motte	Golf	BARRAU François SEVERE Laurence	16/09/24
Lundi	Mensuel - 3 ^e	14h30	Montpellier	Croquis en ville	PAPPALARDO Régine	Cf publication
Mardi	Mensuel	13h15 18h00	agenda	Marche du Mardi	BELLEKENS Yves	Cf publication
Mardi	Hebdomadaire	13h00 15h00	La Grande Motte	Golf	BARRAU François SEVERE Laurence	17/09/24
Mercredi	Hebdomadaire	12h00 14h00	La Grande Motte	Golf cours débutants		18/09/24
Mercredi	Hebdomadaire	13h15 18h00 9h00 18h00 (pique-nique)	agenda	Marche-Balade du Mercredi	CRANSAC Francis PIGEYRE Danièle CANTILLON Fernand SCALONE Bernadette PAPPALARDO Régine	25/09/24
Mercredi	Mensuel - 3 ^e	13h45 17h00	proche de Montpellier, au départ d'une station de Tram	Balade de santé	BESNARD Chantal CHARBONNEL Mireille	18/09/24
Jeudi	Mensuel - 2 ^e	09h00 12h00	agenda	Marche péri-urbaine	En recrutement	Cf publication
Jeudi	Hebdomadaire	08h00 17h00	agenda	Marche-Randonnée Sportive	METAIS Christophe CAILLLOL Philippe HEITZ Daniel	05/09/24
Jeudi	Hebdomadaire	13h00 15h00	La Grande Motte	Golf	BARRAU François SEVERE Laurence	19/09/24
Jeudi ou Samedi	Mensuel	avfmontpellier.com	agenda	Oenologie	ESPAZE Marie-Claude MEUNIER Dominique	Cf publication
Vendredi	Hebdomadaire	13h00 15h00	La Grande Motte	Golf	BARRAU François SEVERE Laurence	20/09/24
Vendredi	1 vendredi sur 2	14h45 17h00	Bowling Pompignane	Bowling	JAULAIN Bernard	13/09/24
Samedi	Hebdomadaire	14h00 17h00	SERNAM	Pétanque (même pendant congés)	ARMAND Claude HERVOUET J.François, MEZIERES Claude BROCHARD J.Claude	tous les samedis
Dimanche	Bi-Mensuel 1 ^{er} , 3 ^e	13h00 18h00	agenda	Marche découverte du Dimanche	MASSOT Jean-Pierre SCHOLASH Gilbert	05/10/24
	Trimestriel	avfmontpellier.com	agenda	Découverte de la Région	PIGEYRE Danielle	Cf publication
	Trimestriel en semaine	12h00	agenda	Restaurant déjeuner	VALET Christian	Cf publication
	Mensuel	avfmontpellier.com	agenda	Visite de ville ou de musée	SABBAH Elizabeth PIGEYRE Danielle	Cf publication

ACCUEIL A.V.F.



RÉFÉRENT MISSION ACCUEIL

■ Jean-Claude DAUPHIN

PERMANENCE D'ACCUEIL

■ Josiane JULLÉ

Les accueillantes dont une responsable vous reçoivent, vous renseignent et prennent les adhésions en nos locaux, les lundis, mardis et jeudis de 14h30 à 17h, hors vacances scolaires.

ACCUEIL DE PROXIMITÉ

■ Monique MARTIGNY

Un groupe d'accueillantes invite les nouveaux arrivants habitants dans le même quartier, la même commune de l'agglomération ou le même secteur géographique qu'eux, et est à leur écoute pour diminuer leur isolement et leur permettre de s'intégrer plus facilement dans l'environnement de leur nouvel habitat.

Pour faciliter votre intégration nous avons découpé la ville en quatre secteurs. Vous rencontrerez les deux ou trois accueillantes de proximité de votre quartier lors des cafés-rencontres. Vous pourrez leur poser toutes les questions qui vous préoccupent et faire également la connaissance des nouveaux arrivants qui habitent près de chez vous.

RENCONTRES

Apéritifs d'accueil, manifestations et animations sont organisés tout au long de l'année pour faciliter votre adaptation.

COTISATION ANNUELLE

(septembre à août)

- 30 € par personne
- 15 € en mars - avril

DESCRIPTIF DES ANIMATIONS & ACTIVITÉS

ACTIVITÉS ARTS ET ATELIERS



AIGUILLES

■ Yannick LAMILHAU
Rendez-vous le mardi après-midi

Une belle opportunité de tisser des liens tout en créant des œuvres uniques.



Voici l'occasion parfaite de partager vos talents, échanger des astuces et réaliser ensemble des projets créatifs ! Rejoignez-nous pour des après-midi de détente, de convivialité et de passion partagés autour de la laine.

COUTURE

■ Janine NICE, Jeanine ARMAND
Rendez-vous les 3 premiers jeudis après-midi

On mesure, on coupe,
on bâtit nos vêtements !



Venez participer à notre atelier couture, un espace dédié aux passionnés de l'aiguille et du fil.

Avec épingles, machines à coudre et patrons, apprenez à créer et à personnaliser vos propres vêtements.

Que vous soyez débutant ou couturier expérimenté, cet atelier vous permettra de développer vos compétences dans une ambiance conviviale et créative.

Venez coudre, échanger des idées et réaliser des pièces uniques avec nous !



CROQUIS EN VILLE

■ Régine PAPPALARDO
Rendez-vous le 3^e lundi après-midi

En pleine activité de croquis ou d'aquarelle ! Rejoignez notre atelier «Croquer la Ville» pour explorer et dessiner les paysages urbains de notre ville.

À travers des déambulations dans les rues, capturez la beauté architecturale et les scènes de la vie quotidienne.

Armés de crayons, de pinceaux et d'aquarelle, laissez libre cours à votre créativité pour représenter la ville sous toutes ses facettes.

Cet atelier est l'occasion parfaite de peindre en plein air, de partager des techniques artistiques et de découvrir la ville d'un œil nouveau.





PEINTURE

■ Annick RAHOUI,
Brigitte MORTAGNE

Rendez-vous les 3 premiers jeudis après-midi

De si belles idées sur la toile !



Rejoignez notre atelier de peinture pour exprimer votre créativité avec pinceaux et couleurs.

Que vous préfériez la gouache, les crayons ou l'aquarelle, explorez différentes formes et sujets, des portraits aux fleurs.

Venez poser vos idées sur la toile et partager des moments artistiques inspirants.

JARDINAGE ET BOTANIQUE

■ Pierre GIROUSSENS, Jean-Pierre CABOT
Rendez-vous le 3^e vendredi après-midi

Fleurs et plantes pour notre joie !



Rejoignez notre atelier jardinage et botanique pour cultiver votre passion des plantes et des fleurs.

Que vous aimiez créer de beaux massifs, planter des légumes ou entretenir vos jardins, cet atelier est fait pour vous !

Munis de cisailles, arrosoirs et autres outils, apprenez les techniques essentielles pour embellir vos espaces verts et partager des astuces de jardinage.



Des légumes prêts à être déguster !

SOPHROLOGIE

■ Lydie SAUVESTRE
Rendez-vous les 1^{er} et 3^e mercredi après-midi

Exercices de concentration, moments de pleine conscience, visualisation permettront à chacun de s'échapper dans une ambiance bienveillante, conviviale et une écoute mutuelle. Cet atelier n'exige aucune aptitude physique ni équipement particulier. Les néophytes sont les bienvenus.



SOUTIEN INFORMATIQUE

■ Jean-François HERVOUET,
Jean Louis PRIETO
Rendez-vous le mardi après-midi

Participez à notre atelier de soutien informatique pour maîtriser l'utilisation de votre ordinateur.

Venez avec votre ordinateur portable et ce sera l'occasion idéale pour améliorer vos compétences en écriture numérique et découvrir des astuces pour faciliter votre quotidien.

Et nous serons disponibles sur RDV pour un soutien personnalisé !



ACTIVITÉS CULTURE

CONFÉRENCES

■ Jacques COUILLEROT,
Jean-Claude DAUPHIN
Rendez-vous le 4^e jeudi après-midi sous publication

Participez à nos conférences enrichissantes qui portent sur des sujets variés au gré des opportunités qui se présentent.

Chaque conférence est une invitation à la réflexion, au raisonnement et à l'enrichissement intellectuel.

Rejoignez-nous pour élargir vos horizons et participer à des discussions stimulantes sur des sujets fascinants.



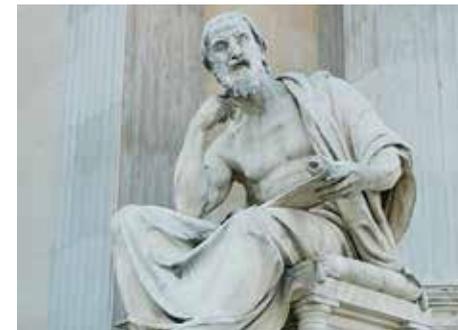
PHILOSOPHIE PRATIQUE

■ Yves BELLEKENS

Rendez-vous mensuel suivant agenda

Rejoignez notre atelier de philosophie pratique qui vous convie à explorer les grandes idées de Platon, Aristote et autres penseurs.

À travers des sessions d'étude et de raisonnement, développez votre esprit critique et approfondissez votre compréhension du monde. Écoute et dialogue offrent un espace riche pour partager des réflexions et enrichir vos perspectives philosophiques.



LECTURE À HAUTE VOIX

■ Geneviève GLEYZES, Christine LHOUDINI
Rendez-vous les 1^{er} et 2^e vendredi après-midi

Participez à notre atelier de lecture à voix haute ! Venez partager le plaisir des mots en lisant et en écoutant des textes choisis dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Cet atelier est une belle occasion de redécouvrir la littérature, d'enrichir vos échanges et de renforcer les liens au sein du groupe.

Ensemble, faisons vivre les histoires et profitons du pouvoir apaisant et inspirant de la lecture à haute voix.



RENCONTRE AUTOUR D'UN LIVRE

■ **Jacqueline AKOUN, Nicole PORCAR, Nicole TOLSTOI**
Rendez-vous le 2^e lundi après-midi

Rejoignez-nous pour des rencontres autour d'un livre, un moment privilégié pour partager votre passion de la lecture. Chaque séance est l'occasion de découvrir des œuvres variées, d'échanger des impressions et d'enrichir vos perspectives littéraires. Dans une ambiance conviviale, plongez-vous dans des discussions stimulantes et faites de nouvelles rencontres autour de la littérature. Venez avec votre livre du moment et laissez-vous emporter par la magie des mots.



CINÉMA

■ **Christine PORTIER**
Rendez-vous le 3^e, 4^e jeudi après-midi



Découvrez la magie du septième art avec notre atelier cinéma qui raviront tous les passionnés du grand écran !

Une belle invitation à la réflexion, à l'émerveillement et à la découverte de nouveaux horizons à travers le cinéma. Plongez dans des films captivants, explorez des œuvres cinématographiques variées et échangez autour de leurs aspects culturels et artistiques.



DICTÉES

■ **Annie AYNIE, France VINCENT**
Rendez-vous le 4^e vendredi après-midi

A vos plumes !



Participez à notre atelier dictée pour améliorer votre orthographe et votre maîtrise de la langue française dans une ambiance conviviale.

À travers des textes variés, enrichissez votre vocabulaire et affinez votre grammaire tout en prenant plaisir à l'écriture. C'est une belle occasion de partager des moments de réflexion et d'échange autour de la langue. Rejoignez-nous pour relever ensemble le défi des mots !

ACTIVITÉS SORTIES ET VISITES



DÉCOUVERTE DE LA RÉGION

■ **Danielle PIGEYRE**
Rendez-vous suivant publication

Découvrez la magnifique région de l'Occitanie, un véritable trésor de diversité et de beauté.

Entre forêts verdoyantes, rivières cristallines et ponts pittoresques, laissez-vous séduire par ses paysages enchanteurs.

Explorez ses villages charmants baignés de soleil et plongez dans une nature luxuriante. Chaque coin de cette région offre une nouvelle aventure, alliant la fraîcheur de l'eau à la chaleur de ses traditions et de son accueil.



OENOLOGIE

■ **Marie Claude ESPAZE, Dominique MEUNIER**
Rendez-vous à l'extérieur, jeudi ou samedi mensuel suivant publication



Plongez dans l'univers fascinant du vin avec notre atelier œnologie. Découvrez les secrets des grands crus, rencontrez des viticulteurs passionnés et apprenez des sommeliers experts.

Explorez les différentes étapes de la vinification, du vignoble à la cave. Dégustez une variété de vins et affinez votre palais en reconnaissant les arômes et les saveurs.

Que vous soyez novice ou amateur éclairé, cet atelier est une invitation à un voyage sensoriel et culturel au cœur du terroir. Rejoignez-nous pour partager des moments conviviaux autour de cette noble boisson.

RESTAURANT

■ **Christian VALLET**
Rendez-vous trimestriel, en semaine et à midi suivant publication

Rejoignez-nous pour des sorties au restaurant où vous pourrez déguster des repas succulents et découvrir de nouvelles spécialités culinaires. Chaque sortie est une occasion de savourer des vins exquis et de se délecter des spécialités de l'Occitanie.

Vivez des moments conviviaux et agréables en bonne compagnie, tout en explorant les richesses gastronomiques de notre région.

Venez partager des repas mémorables et des découvertes gourmandes avec nous !





VISITES DE VILLE ET MUSÉES

■ Elizabeth SABBAH, Danielle PIGEYRE
Rendez-vous suivant publication

Groupe de visiteurs



Rejoignez-nous pour une découverte enrichissante de la ville de Montpellier et de ses musées. Flânez dans les rues historiques, admirez l'architecture élégante et explorez les trésors culturels de cette ville dynamique.

VOYAGES

■ Danielle PIGEYRE, Elizabeth SABBAH
Rendez-vous sous publication

Du 17 au 20 février 2024, Carnaval du Nice et la fête des citrons de Menton

Quatre journées de toute beauté lors du défilé du Carnaval de Nice et de la Fête des Citrons de Menton ! La visite panoramique de Nice, le pittoresque village d'Eze, et de la célèbre parfumerie Fragonard nous ont conquis ! Sur le chemin du retour, s'est imposée une pause gourmande à la confiserie Florian et une belle visite à l'écomusée de la verrerie à Biot a terminé cette escapade !

Du 24 au 28 avril 2024 : le Périgord Noir

Nous avons commencé par une immersion fascinante dans le gouffre de Padirac, avant de visiter la bastide royale de Domme. Puis découverte du château des Milandes,

rendu célèbre par Joséphine Baker, du joyau médiéval de Sarlat et la Roque-Gageac avec une promenade en gabarre sur la Dordogne. Une incursion dans le Lot pour visiter la Vierge Noire de Rocamadour et nous sommes montés à bord du «truffadou». N'oublions pas la dégustation de foie gras, magret, noix et truffe.

Cinq jours de découvertes gastronomiques et culturelles, à peine perturbés par une météo capricieuse.



ANGLAIS

■ Linda WILLIAMS, Kate CARTER,
Dennis BROUNSTEIN
Rendez-vous le lundi matin

Le lundi matin, rejoignez notre atelier de découverte de la langue anglaise pour pratiquer et améliorer vos compétences dans une ambiance conviviale.

Que vous soyez débutant ou souhaitez simplement perfectionner votre anglais, cet atelier est l'occasion idéale pour échanger, apprendre et s'amuser tout en découvrant la culture anglophone.



ESPAGNOL

■ Maria PALOMARES, Dominique RICOME
Rendez vous 1^{er} et 3^e jeudi matin



Rejoignez notre atelier espagnol pour plonger au cœur de la langue et de l'histoire de l'Espagne.

ACTIVITÉS LANGUES

Apprenez à communiquer en espagnol tout en découvrant la richesse culturelle et historique de ce pays fascinant.

Cet atelier est l'occasion idéale pour améliorer vos compétences linguistiques dans une ambiance conviviale et stimulante.

Venez partager votre passion pour l'Espagne avec nous !

ITALIEN

■ Caroline BERTATO
Rendez-vous le mercredi matin

Participez à notre atelier italien pour explorer la langue et la culture de l'Italie. Plongez dans l'univers des pizzas savoureuses, des pâtes délicieuses et découvrez les merveilles de Rome.

Laissez-vous séduire par le soleil méditerranéen et les paysages côtiers enchanteurs.

Apprenez l'italien tout en partageant votre amour pour ce pays riche en histoire et en traditions. Rendez vous mercredi matin.



ACTIVITÉS JEUX ET DÉTENTE

BRIDGE

■ **Brigitte FLEURY, Elizabeth SABBAH**
Rendez-vous le lundi et vendredi

Rejoignez notre atelier de bridge et plongez dans l'univers passionnant de ce jeu de cartes stratégique.

Participez à des parties captivantes où chaque manche est une nouvelle occasion de développer votre esprit tactique.

Joueur débutant ou joueur confirmé, venez exercer votre réflexion et votre sens de la stratégie dans une ambiance chaleureuse et amicale.



On jongle avec les mots et quelle satisfaction quand on a enfin résolu une grille en formant la meilleure combinaison possible !

Tous, à vos jeux !



SCRABBLE

■ **Michèle JAULAIN, Danièle PRILLEUX**
Rendez-vous le mercredi après-midi

Participez à notre atelier Scrabble et laissez-vous entraîner par ce jeu de lettres captivant. Améliorez votre vocabulaire et affinez votre orthographe tout en vous amusant.

Chaque partie est une occasion de réflexion intense pour trouver les mots qui rapporteront le meilleur score.

Venez partager des moments de convivialité et de compétition amicale dans une ambiance chaleureuse.



TAROT

■ **Michèle VINEL**
Rendez-vous hebdomadaire le jeudi matin

Rejoignez notre matinée de tarot pour découvrir ce jeu de cartes passionnant.

Testez vos compétences en stratégie et en réflexion en jouant avec les atouts et en respectant les contrats.

Chaque partie est une nouvelle opportunité de partager des moments de convivialité et de défi intellectuel. Venez exercer votre esprit tout en profitant d'une ambiance chaleureuse et amicale.



ACTIVITÉS MARCHES

MARCHE DU MARDI



■ **Yves BELLEKENS**
Rendez-vous mensuel suivant publication

La beauté de nos paysages !



Rejoignez-nous le mardi, une fois par mois, pour des marches à la découverte des plus beaux coins de notre région. Explorez la nature environnante en vous intéressant à l'eau, la faune, la flore, les sols, ainsi qu'à l'histoire et la culture à travers les âges.

Marches d'après-midi : Parcours de maximum 9 km.

Marches à la journée : Parcours de maximum 16 km avec pique-nique.

Participez à ces randonnées pour apprécier la diversité de notre environnement tout en profitant d'un moment convivial en plein air.

MARCHE BALADE

■ **Francis CRANSAC, Danielle PIGEYRE, Fernand CANTILLON, Régine PAPPALARDO, Jacques THIEULOY, Bernadette SCALONE**
Rendez-vous mercredi hebdomadaire



Marches sur des itinéraires reconnus à la découverte en toute convivialité des charmes de la région de Montpellier, ses sites chargés d'histoire, ses reliefs variés, sa faune et sa flore.

Balades destinées à ceux qui veulent faire un peu d'exercice physique.

Marches d'après-midi : 8 à 10 kms

Marches à la journée avec pique-nique : maximum 13 à 16 km



JEUX DU DIMANCHE

■ **Danielle PIGEYRE, Elizabeth SABBAH**

Rendez-vous le dimanche après-midi suivant la publication

Les dimanches après-midi sont souvent l'occasion parfaite pour se retrouver entre amis autour d'une table et partager des moments de convivialité avec des jeux de société.

Ces jeux, qu'ils soient de cartes, de dés, de mots ou de chiffres, apportent non seulement du divertissement, mais aussi un excellent moyen de stimuler notre esprit et de renforcer les liens sociaux.

BALADE DE SANTÉ

■ **Chantal BESNARD, Mireille CHARBONNEL**
Rendez-vous 3^e mercredi après-midi

Une belle équipe !

Participez à notre balade de santé pour une marche de 4 à 5 km autour de Montpellier. Profitez de l'occasion pour découvrir les environs tout en maintenant votre forme physique.

Rendez-vous : 14h

Point de départ : À partir d'une station de tram, précisée dans la publication
Venez partager un moment convivial et agréable en pleine nature !



MARCHE RANDONNÉE SPORTIVE

■ **Christophe METAIS, Philippe CAILLOL, Daniel HEITZ**
Rendez-vous tous les jeudis



Tous les jeudis, les animateurs vous proposent une marche à la journée de 16 à 20 km pour un dénivelé de 500 à 900 m.

Ces marches s'adressent à des marcheurs «habituels» capables de suivre un groupe de 20 personnes maxi, de bon niveau.

Nous prenons le pique-nique dans la région de Montpellier.

Nous partons aussi pour de courts séjours, de 3 à 4 jours jusqu'à une semaine maximum.

MARCHE PÉRI URBAINE

Rendez-vous le 2^e jeudi du mois

Rejoignez-nous pour une visite à pied de la ville de Montpellier et découvrez ses trésors cachés.

Explorez les monuments emblématiques, promenez-vous dans les parcs verdoyants et admirez les fontaines élégantes. Flânez dans les rues piétonnes, visitez la majestueuse cathédrale et les charmantes églises.

Découvrez les musées riches en histoire et culture, et faites une halte dans un salon de thé en fin de visite !

Une aventure urbaine enrichissante vous attend !



MARCHE DÉCOUVERTE

■ **Jean-Pierre MASSOT, Gilbert SCHOLASH**
Rendez-vous le 1^{er} et 3^e dimanche du mois



Partez à l'aventure avec notre marche de découverte de la région de Montpellier. Explorez des paysages pittoresques, traversez des collines verdoyantes et visitez de charmants petits villages. Admirez les majestueux châteaux et les églises historiques qui jalonnent notre parcours. Empruntez des sentiers enchanteurs et laissez-vous surprendre par la beauté et la diversité de notre région.

ACTIVITÉS SPORTS

BOWLING

■ **Bernard JAULAIN**
Rendez-vous 1 à 2 vendredi du mois

Amusez-vous !

Un groupe d'une vingtaine de participants inscrits

Joueurs assidus : Entre 6 et 10 participants
Tous niveaux, du débutant au joueur confirmé

Jeux : Sur 1 piste jusqu'à 8 joueurs

Sur 2 pistes pour 8 à 16 joueurs

Quand et Où ?

A Pompignane.

Vendredi (1 sur 2) après-midi, 14h45 pour un départ à 15h00

Matériel et prix

Chaussures fournies par le bowling, penser à prendre des chaussettes.

Les 2 parties sont réglées directement au bowling, 10 € pour l'après-midi.

Un partage

Passer un bon moment ensemble.

S'émerveiller quand l'un d'entre nous réussit un strike ou un spare !



GOLF

■ **François BARRAU, Laurence SEVERE**
Rendez-vous du lundi au vendredi

Découvrez l'art du golf avec notre atelier dédié.

Profitez du jeu en plein air sur de magnifiques terrains verts, où précision, patience et réflexion sont de mise.

Apprenez à manier les bois et les fers, et laissez-vous guider par votre caddy pour viser le drapeau et atteindre le trou avec précision. Naviguez entre les bunkers, les rivières et les fairways, et améliorez votre score un birdie à la fois grâce aux professeurs qui sont là pour vous !



PÉTANQUE

■ **Jean-Claude BROCHARD, Claude ARMAND, Claude MEZIERES, Jean-François HERVOUET**
Rendez-vous tous les samedis après-midi

Prêt pour un beau tir ?

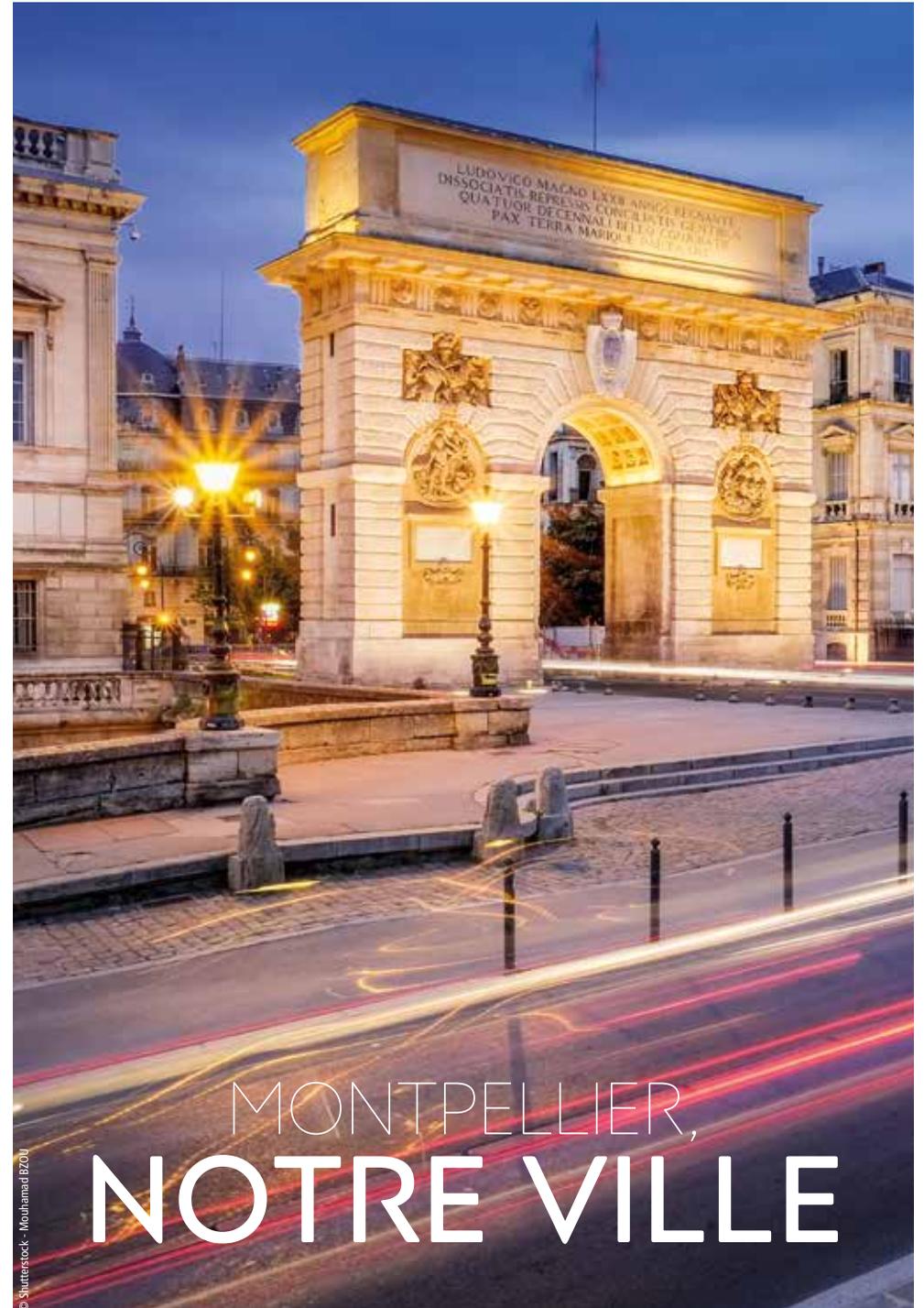
Un carreau bien évidemment !

La pétanque est une activité conviviale, idéale pour créer des liens entre nouveaux résidents.

Après le sport, un moment incontournable, un bon repas entre amis !

Que vous soyez débutant ou joueur confirmé, venez partager des moments agréables et faire de nouvelles connaissances dans une ambiance chaleureuse.





© Shutterstock - Mouhammad BZOU

UNE VILLE, UNE HISTOIRE



LES ORIGINES

La région de Montpellier, comme tout le rivage de la Méditerranée entre Alpes et Pyrénées, est une très ancienne terre de peuplement et de passage. Sur le vieux fond préhistorique, Phéniciens, Grecs, Ibères, Ligures et Celtes ont laissé une empreinte plus ou moins importante. Rome sera le dernier creuset de ces influences multiples.

Dès 123 avant notre ère, le Languedoc devient colonie romaine. Acteur majeur de la conquête, le consul Domitius marque le pays en créant la route qui porte son nom, la Voie Domitienne.

Jusqu'à nos jours, c'est toujours cet axe est-ouest unissant l'Italie à l'Espagne qui structure les échanges et la vie de la région.

Montpellier voit le jour en 985, au sud de ce vieil itinéraire et au nord de la Route du Sel. Une situation stratégique puisque la future ville s'installe sur le Cami roumieu ou Chemin romain qui passe entre les deux routes. Le comte de Melgueil (Mauguio) donne à Guilhem, un seigneur installé dans la moyenne vallée de l'Hérault face au vicomte de Béziers, un manse (domaine agricole) sur le Mons Pestelarium.

Le texte de donation nous fait même connaître le nom du serf qui l'exploite : Amalbert.

En revanche, l'étymologie du lieu reste mystérieuse.

Nombre d'hypothèses ont été avancées - y compris un poétique, mais improbable Mont des jeunes filles.

Montpellier, sur ce point, garde son mystère,

même si l'hypothèse la plus sérieuse évoque la position stratégique de la colline : le mont du verrou.

Le développement du domaine va de pair avec celui de la maison des Guilhem.

Dès la première partie du XI^e siècle, cette dernière devient plus puissante que celle des comtes de Melgueil.

Des alliances flatteuses illustrent cette montée en puissance du Seigneur de Montpellier : Guilhem VII épouse en 1156 une descendante d'Hugues Capet, Mathilde de Bourgogne et Guilhem VIII, en 1174, se marie avec Eudoxie, nièce de l'Empereur de Byzance.

NÉE À L'ORÉE DE L'AN MIL

Montpellier aborde le troisième millénaire, riche de dix siècles d'une histoire parfois tumultueuse, quelquefois dramatique, souvent brillante et toujours peu commune. Dans la plaine languedocienne, dont elle occupe le centre, Montpellier fait figure d'exception : c'est la seule grande ville dont les origines ne remontent pas à l'Antiquité.

De cette situation singulière, elle conservera le dynamisme des plus jeunes. Alors que les vieilles cités, vestiges de l'Empire romain, ne cessent de décliner, elle connaît au Moyen-Age un développement d'une rapidité surprenante. De simple domaine agricole, elle devient en quelques siècles une capitale économique et culturelle de tout premier plan. En dépit d'éclipses passagères, Montpellier a su maintenir et développer son rôle de capitale du Bas-Languedoc. A cet égard, le XVIII^e siècle fut aussi pour elle une période faste. La belle Méditerranéenne a donc beaucoup reçu en héritage. Des suzerainetés multiples et parfois lointaines y ont acclimaté le goût de la liberté. Les visiteurs de tous horizons en ont fait une terre de tolérance. Ses savants lui ont donné le respect de la culture et du savoir. Plus récemment, l'afflux de nouvelles populations, sa situation géographique privilégiée et son fort potentiel de matière grise lui ont offert un nouvel élan. Et permis de se forger une image fidèle à la réalité de ville jeune et entreprenante. Cette nouvelle croissance semble, par sa rapidité, tendre la main à travers le temps aux époques les plus dynamiques de l'histoire de Montpellier.



PROSPÉRITÉ ET RAYONNEMENT

La dynastie des Guilhem, du premier au neuvième du nom, correspond à une longue période de paix pour la ville. Ces conditions favorables lui permettent de se développer de manière spectaculaire. Au XIII^e siècle, la bourgade de l'époque carolingienne est devenue une ville universitaire et marchande importante. Avec Salerne, en Italie, son école de médecine est la plus célèbre d'Occident. En 1289, une bulle du Pape Nicolas IV établit un Studium Generalis (enseignement du droit, civil et canonique, de la médecine et des arts), conférant à l'université de Montpellier un statut égal aux plus grandes, telles Bologne ou Paris. Les étudiants y viennent de loin pour écouter des maîtres réputés dans une cité ouverte aux influences des savants arabes ou juifs. Par le Cami Roumieu, les pèlerins en marche vers Compostelle y affluent aussi. L'activité va bon train et les productions transitent par Lattes, le port de la ville, qui commerce avec l'Orient, où elle a plusieurs comptoirs. De nouveaux remparts réunissent le bourg seigneurial de Montpellier à la cité épiscopale de Montpellier. La démographie explose. Avec 35 000 à 40 000 habitants, Montpellier, est une grande cité, la seconde du royaume de France après Paris (80 000 habitants).

Le dernier Seigneur autochtone de Montpellier est ... une femme, Marie, qui par son mariage avec Pierre d'Aragon, en 1204, rattache la ville au royaume espagnol. La cité est alors une quasi-république avec ses consuls et une Charte des coutumes et libertés. La vente de la Seigneurie à Philippe de Valois, au milieu du XIV^e siècle marque le retour dans le giron de la couronne de France, mais aussi le début d'un long déclin. Si vers 1440, la ville connaît un sursaut grâce à Jacques Cœur, le grand argentier du roi Charles VII, elle ne retrouvera sa prospérité, des siècles plus tard, qu'en devenant la capitale administrative du Bas-Languedoc.



© France Publishing

UN NOUVEL ÉLAN

Au XVI^e siècle, les guerres de religion secouent la ville comme le reste du pays. Seule l'intervention des troupes de Louis XIII mettra fin aux troubles. Pour calmer les ardeurs d'une ville réputée turbulente, le pouvoir royal va ériger une imposante forteresse : la citadelle de l'actuel lycée Joffre. Grâce à Richelieu, puis à Louis XIV, la ville est d'ailleurs une pièce maîtresse de l'administration royale dans le Midi. Elle devient la capitale de ce que l'on nomme alors le Bas-Languedoc. Siège d'une Intendance et de diverses institutions (Cour

des comptes, Académie royale des sciences, etc.), la ville connaît à nouveau une période faste. « Un magasin de belles demeures » en dira à cette époque Mme de Staël. Les hôtels particuliers y abondent (hôtels de Montcalm, Jacques-Cœur, de Varennes, de Manse, etc.). Si la ville s'embellit avec, notamment, au XVIII^e siècle, la promenade du Peyrou et l'Arc de Triomphe, les alentours voient la construction de nombreuses et superbes « folies », demeures cossues inspirées des villas vénitienes qui témoignent de la richesse et du goût des Montpelliérains aisés. Le XIX^e siècle sera celui de la vigne. En devenant une monoculture à gros rendement, elle permet l'édification de fortunes dont les retombées économiques se traduisent par de grands travaux urbains : palais de justice, églises Sainte-Anne et Saint-Roch, théâtre de la Comédie ...

La crise du phylloxéra et la surproduction viticole vont donner un coup d'arrêt à cette expansion. La révolte de 1907 rassemblera un demi-million de manifestants à Montpellier, mais n'aura pas de lendemain.

Les années 60 seront marquées par l'arrivée en nombre de populations rapatriées d'Afrique du Nord, les Pieds Noirs - on parle de 30 000 - qui y trouvent une terre d'accueil. En retour, ils contribuent avec une énergie de pionniers aux transformations de la ville. A partir des années 70, Montpellier se distingue à nouveau par son dynamisme et sa croissance, sans cesse confirmés depuis. Le 25 mars 1977, Georges Frêche, député et professeur à la faculté de droit, est élu maire. Pendant un quart de siècle il va modeler et incarner ce nouveau visage de Montpellier : celui du dynamisme et d'un souffle nouveau pour la cité. La création du quartier neuf d'Antigone - lancé en 1983 - reste l'empreinte la plus emblématique de cette volonté de transformer une ville somnolente en métropole moderne, qui passera en moins de trente ans de la 25^e à la 8^e place des villes françaises. Elle devient « la surdouée » qui brûle les étapes pour se retrouver aux avant-postes de la modernité : technologies de l'information, informatique, biotechnologies constituent ses principaux axes de développement.



© France Publishing

LES PLUS BELLES PLACES DU CENTRE HISTORIQUE



Montpellier regorge de petites places idéales pour faire une pause. Vous cherchez une petite place au calme pour un instant de détente ? Une place ensoleillée pour boire un verre en terrasse ? Un bon restaurant sur une place animée du centre-ville ? Place de la Comédie, place Jean-Jaurès, place de la Canourgue... Laissez-vous guider pour trouver la place de Montpellier qui correspond à vos envies.

Le charme de Montpellier repose dans ses nombreuses places et placettes au cœur de l'écusson. Incontournable, il y a d'abord la **Place de la Comédie**, la place centrale et emblématique de Montpellier. Idéale pour faire une photo souvenir devant la statue des trois grâces ou pour boire un verre sur une des nombreuses terrasses ensoleillées.

La **place Jean-Jaurès** est quant à elle le lieu de rendez-vous pour un repas le midi ou pour une sortie entre jeunes le soir. Un peu plus loin, à ne pas manquer : la **Place de la Canourgue**, un havre de verdure avec vue sur la Faculté de médecine.

La **Place Saint Roch**, la **place Sainte-Anne** et la **place Saint-Côme** accueillent des monuments historiques et sont idéales pour une pause gourmande.

Enfin, autour de la Préfecture, n'hésitez pas à vous accorder un instant de détente, au bord de la fontaine sur la Place du Marché aux fleurs ou sur la place des Martyrs de la Résistance toute proche avec vue sur l'arc de triomphe.

PLACE SAINTE-ANNE

Quand on arrive sur la place Sainte-Anne, on est tout de suite surpris par la taille majestueuse de l'église Sainte-Anne (dont on voit le clocher de toute la ville), qui accueille aujourd'hui une salle d'exposition d'art contemporain.

De nombreuses terrasses de restaurants et cafés occupent cette charmante petite place en pente, où il fait bon vivre. Si vous venez en été, le festival des « Nuits de Sainte Anne » est l'occasion d'écouter en plein air des concerts de musique. C'est une vraie vie de village qui anime ce quartier.



LA PLACE DE LA COMÉDIE

La Place de la Comédie est un lieu de passage obligé quand on vient à Montpellier !

Également appelée place de l'œuf pour sa forme ovale, elle constitue l'un des plus vastes espaces piétonniers d'Europe, dominé par l'opéra Comédie.

Rencontrez la fontaine des Trois Grâces, déesses emblématiques de Montpellier, mais aussi les artistes de rues et de nombreuses personnes attablées aux terrasses de cafés et de restaurants, profitant du soleil et de l'animation du lieu.

Admirez l'architecture des bâtiments XIX^{ème} bordant la place. Avez-vous vu le « scaphandrier » du cinéma Gaumont ?

La nuit, la place revêt de belles couleurs avec les éclairages.

La place de la Comédie est le point de départ idéal pour une visite du centre historique, pour les amateurs de shopping et de vieilles pierres !

PLACE DES MARTYRS ET DE LA RÉSISTANCE

La place des Martyrs de la Résistance est située en centre historique de Montpellier. Elle porte son nom en l'honneur des Martyrs de la Résistance, la préfecture toute proche étant pendant la seconde guerre mondiale un lieu de transit des résistants.

Idéale pour y faire une pause à côté des Halles et pour manger sur le pouce à l'ombre d'un olivier, elle arbore une grande fontaine, derrière laquelle la vue se dégage sur la rue Foch et l'arc de triomphe.



PLACE DE LA CANOURGUE

La place la plus belle, la plus romantique et la plus ancienne de Montpellier, c'est elle : la place de la Canourgue.

C'est à cet emplacement que devait être reconstruite la cathédrale, mais l'idée ne sera finalement pas conservée.

A l'ombre des micocouliers, des terrasses et des bancs vous attendent pour une douce halte en plein centre de Montpellier. La place est entourée d'hôtels particuliers du XVII^{ème} siècle : l'hôtel Richer de Belleval, l'hôtel de Cambacères et l'hôtel du Sarret.

Tout au bout du jardin au allées rectilignes trône la Fontaine des Licornes et vous avez une vue imprenable sur la cathédrale Saint-Pierre.

PLACE SAINT-ROCH

La place Saint Roch est située dans le centre historique de Montpellier. Elle doit son nom à l'imposante église Saint Roch construite au XIX^{ème} siècle, dédiée au Saint patron de la ville. Asseyez-vous quelques instants sur le parvis de l'église et prenez le temps d'admirer les trompe-l'œil sur la façade de l'immeuble d'en face, truffé de références à l'histoire de Montpellier : les coquilles de Saint-Jacques de Compostelle, le pot à pharmacie...

Si vous avez le temps, laissez-vous tenter par une terrasse mi-ombragée, mi-ensoleillée, autour de la fontaine Saint Roch.

Ce quartier calme et convivial, entièrement piéton, s'anime lors d'événements comme la fête de la musique, les fêtes de la Saint-Roch, nocturnes des ateliers et boutiques du quartier Saint-Roch...

PLACE JEAN JAURÈS

La Place Jean Jaurès, en plein cœur de Montpellier, accueille à l'ombre de ses platanes de nombreuses terrasses de bars et restaurants. Située à l'emplacement de l'ancienne église Notre-Dame-des-Tables, elle donne accès par un escalier à la Crypte du même nom, qui héberge aujourd'hui le musée de l'Histoire de Montpellier.

Très appréciée par la jeunesse montpelliéraine qui en fait son lieu favori de sorties, elle est dominée par la statue de Jean Jaurès, copie de la sculpture en marbre installée à Castres.

Le cadre romantique de cette place piétonne en fait aussi un endroit idéal pour boire un verre à deux.

PLACE DU MARCHÉ AUX FLEURS

La Place du Marché aux Fleurs est située dans le centre historique de Montpellier, non loin de la Préfecture.

A cet endroit se situait autrefois le Couvent des Capucins, qui a été vendu comme bien national après la Révolution et détruit pour créer la place des Capucins.

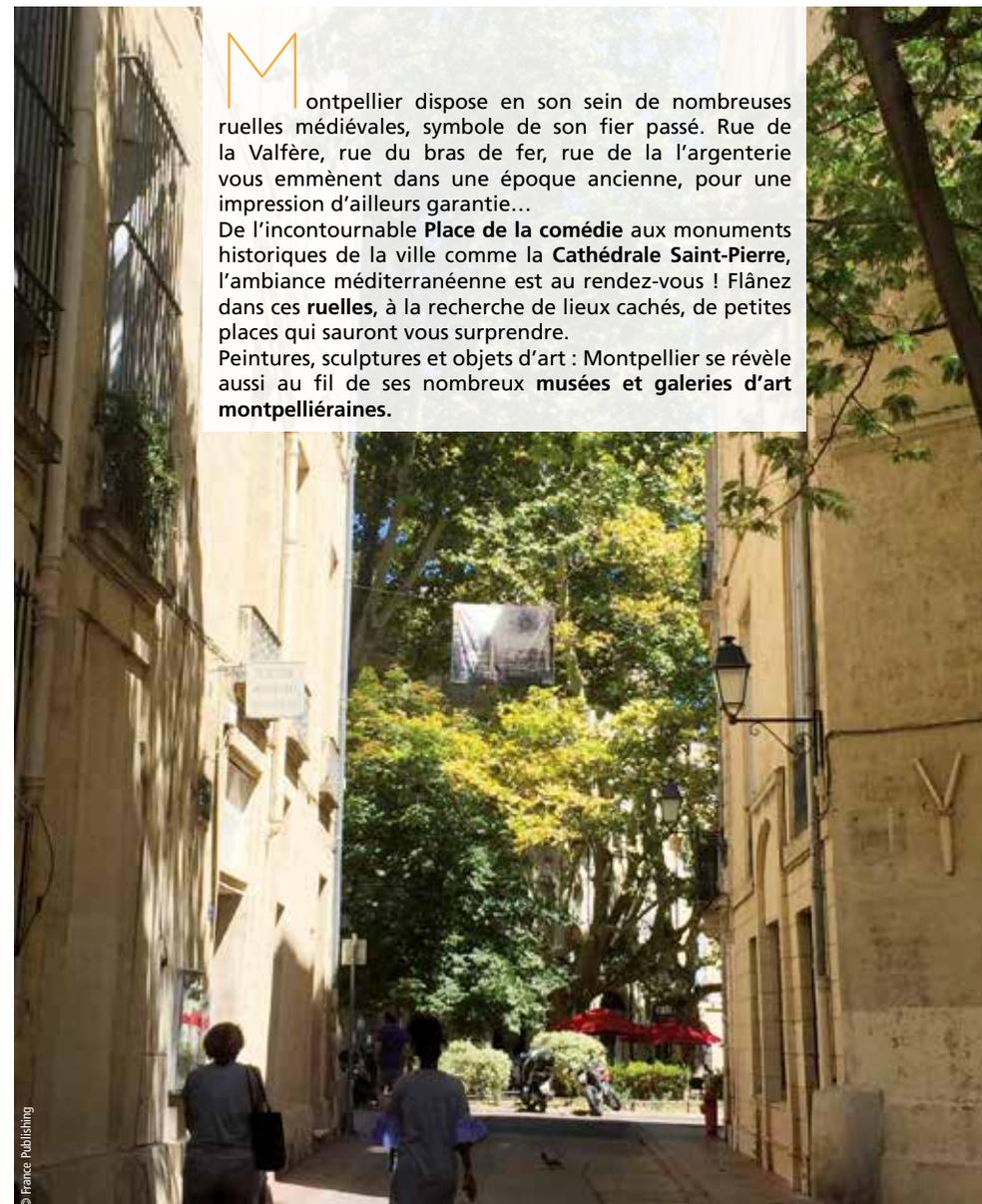
La place des Capucins devient la Place du Marché aux Fleurs en 1814 (aujourd'hui le véritable marché aux fleurs a lieu à l'Espace Mosson).

Une statue de Louis XVI était installée au centre de la place en 1829, aujourd'hui remplacée par une fontaine du sculpteur espagnol Manuel Clemente Ochoa.

La place du Marché aux Fleurs compte bon nombre de restaurants et de cafés, ce qui en fait un endroit agréable pour déjeuner en terrasse.

Source : office du tourisme de Montpellier

PATRIMOINE & MUSÉES



Montpellier dispose en son sein de nombreuses ruelles médiévales, symbole de son fier passé. Rue de la Valfère, rue du bras de fer, rue de la l'argenterie vous emmènent dans une époque ancienne, pour une impression d'ailleurs garantie...

De l'incontournable **Place de la comédie** aux monuments historiques de la ville comme la **Cathédrale Saint-Pierre**, l'ambiance méditerranéenne est au rendez-vous ! Flânez dans ces **ruelles**, à la recherche de lieux cachés, de petites places qui sauront vous surprendre.

Peintures, sculptures et objets d'art : Montpellier se révèle aussi au fil de ses nombreux **musées et galeries d'art montpelliéraines**.



© Shutterstock - Alberto Zamorano

FACULTÉ DE MÉDECINE

Montpellier doit sa renommée à sa faculté de médecine, la plus ancienne école du monde occidental n'ayant jamais cessé de fonctionner, classée monument historique depuis 2004.

Découvrez les lieux, successivement monastère bénédictin jouxtant la cathédrale Saint-Pierre, palais épiscopal puis école de santé, à travers des salles habituellement fermées au public : Salle des Actes où sont soutenues les thèses des étudiants, vestiaire des professeurs, salle du conseil, cour d'honneur et le conservatoire d'anatomie.

La Faculté abrite, entre autres trésors, une bibliothèque de 900 volumes manuscrits, 300 incunables, 100 000 volumes imprimés antérieurs à 1800 ainsi que toutes les thèses des facultés de Montpellier et Paris depuis le XVII^e siècle.

INFOS PRATIQUES

ACCÈS Tramway :

Ligne 1 et 4 arrêt Albert 1er à 0,6 km

Ligne 1 Louis Blanc à 0,65 km

Ligne 3 arrêt Plan Cabanes à 0,8 km

Ligne 1 et 2 arrêt Comédie à 0,85 km

TARIFS

DU 01/01/2018 AU 31/12/2018

Tarif réduit : 12 € - Plein tarif : 14 €

VISITES

Visites individuelles guidées - Permanente (toute la période d'ouverture)

Visites groupes guidées - Sur demande

La faculté de médecine se visite uniquement via les des visites guidées de l'Office du Tourisme de Montpellier.

Plus d'infos : 04 67 60 60 60

PLACE DU PEYROU

Place royale, la promenade du Peyrou, belvédère largement ouvert à tous les horizons, accueille une statue équestre de Louis XIV, dont Jean Giral, l'architecte, mènera à terme la réalisation en 1774.

Elle contient également Château d'eau conçu au XVIII^e siècle.

Cette place située à la périphérie de l'Ecusson est l'un des lieux de prédilection des Montpelliérains. L'arc de triomphe et le château d'eau que prolonge l'aqueduc, constituent des modèles d'architecture classique.

Chaque dimanche matin, le parc du Peyrou accueille une brocante.

CHÂTEAU DE FLAUGERGUES

Le château de Flaugergues, splendide « folie » du XVIII^e, propriété du comte et de la comtesse Henri de COLBERT est agrandi et embellie entre 1696 et 1730 par Etienne de Flaugergues, conseiller à la cour des comptes de Montpellier. Un escalier d'une rare élégance, à la conception unique (à clef pendante et sans aucun pilier sur trois niveaux) occupe le tiers du château. Il contient un important mobilier du XVIII^e siècle, cinq tapisseries flamandes du XVIII^e (vie de Moïse), une collection de porcelaines et faïences de grande qualité, divers documents concernant l'histoire montpelliéraine (cour des comptes) et archivés depuis le XVIII^e siècle.

En août les visites du château ne sont pas proposées, uniquement les jardins et le caveau sont accessibles.

OUVERTURE

Restaurant Folia situé au cœur du Mas, à l'ombre des platanes en terrasse.

Nos vins accompagnent une cuisine du marché.

Grand parking.

Service le midi de 12 à 14h30 du lundi au vendredi. Réservation nécessaire.

www.folia-restaurant.fr

LANGUES PARLÉES

Allemand, Français, Russe, Anglais, Polonais, Tchèque, Espagnol

GROUPES

Groupes acceptés (à partir de 15 jusqu'à 400) : Etudiants, Scolaires, Séminaire, Personnes à mobilité réduite, Sportifs Mobilité réduite

VISITES

Visites individuelles guidées - Sur demande

Visites groupes guidées - Sur demande

Visites pédagogiques sur demande

Visites pédagogiques

Visite contée

HANDICAP : Accessibilité : Mobilité réduite

MIKVÉ MÉDIEVAL

Le mikvé médiéval de Montpellier, bain rituel juif de purification du XIII^e siècle est le témoin de l'importance de la communauté juive qui a joué un grand rôle dans le développement et le rayonnement de Montpellier.

Situé au cœur de ce qui fut le quartier juif ouvert, le mikvé compte parmi les plus anciens et les mieux conservés d'Europe.

Le mikvé est alimenté par une nappe d'eau souterraine constamment renouvelée ; l'eau sort d'un orifice, ou gargouille, qui symbolise son passage. L'entrée se fait par un escalier de 15 marches rituelles menant au déshabilleur, le bassin apparaît en contrebas à travers la fenêtre géminée.

L'immeuble de la rue de la Barralerie est classé monument historique ; il comporte les vestiges de la synagogue médiévale.

VISITES

Visites individuelles guidées - Permanente (toute la période d'ouverture)

Visites groupes guidées - Permanente (toute la période d'ouverture)

Ce lieu est visitable uniquement dans le cadre des visites guidées organisées par l'Office de Tourisme.

COORDONNÉES

1 rue Barralerie - 34000 MONTPELLIER
Montpellier Centre

ARC DE TRIOMPHE

Dessiné par l'architecte François D'Orbay, élève de Mansart, l'Arc de Triomphe de Montpellier fut construit en 1692 à la place de l'une des portes de l'ancien rempart. Il est un passage obligé pour rentrer dans Montpellier depuis le parc du Peyrou.

Découvrez les médaillons, les bas relief et l'attique (le sommet) teints en ocre et jaune, ainsi qu'un blason royal qui a retrouvé sa couleur bleue de France...

Et en exclusivité, partez en visite guidée avec l'Office de Tourisme et offrez vous l'ascension de l'Arc de Triomphe (quelques 90 marches à gravir...) : vous y découvrirez un point de vue des plus saisissants de Montpellier et de ses environs.

MUSÉE ET CONSERVATOIRE D'ANATOMIE

La faculté de médecine de Montpellier recèle un lieu exceptionnel : le conservatoire d'anatomie, riche de près de 5 600 pièces anatomiques et de cires destinées à l'enseignement. Créé à la fin du XVIII^e siècle, il possède des collections étonnantes : des pièces anatomiques (dissections anatomie pathologique...), des moulages et pièces en cire (lésions cancéreuses et vénériennes...) et diverses pièces d'anthropologie, d'embryologie, de malformations, de pathologies, de squelettes, des instruments de chirurgie... exposés dans des vitrines ou dans la galerie de 60 m de long et de 15 m de hauteur.

Les collections du conservatoire d'anatomie de Montpellier ont été classées monument historique en 2004.

VISITES

Visites individuelles guidées - Permanente (toute la période d'ouverture)

Visites groupes guidées - Sur demande

Ce lieu est accessible uniquement dans le cadre des visites guidées de la Faculté de Médecine organisées par l'Office de Tourisme. La visite n'est pas accessible aux personnes à mobilité réduite, au moins de 12 ans, aux femmes enceintes et aux personnes allergiques au formol.

MUSÉE FABRE

Le musée Fabre de Montpellier Méditerranée Métropole, l'un des musées les plus importants d'Europe, vous entraîne dans un voyage dans le monde des arts à travers les siècles.

Le Musée Fabre doit son origine au peintre montpelliérain François-Xavier Fabre.

Monument d'exception, le bâtiment mêle architecture ancienne et contemporaine.

Un parcours fluide permet de traverser les espaces du collège des Jésuites datant du XVII^e siècle en passant par le Musée Fabre installé en 1828 dans l'hôtel particulier de Massilian, jusqu'au bâtiment contemporain abritant les œuvres de Pierre Soulages.

Le musée présente plus de 700 œuvres - peintures, sculptures, dessins - dans un espace de 9 200m², et notamment de nombreux chefs-d'œuvre des grands maîtres flamands, hollandais, italiens, espagnols et français, de

Veronese et Zurbaran à Pierre Soulages, en passant par Delacroix, Courbet et Frédéric Bazille.

TARIFS

DU 01/01/2018 AU 31/12/2018

Tarif réduit de 5.00 à 8.00€

Plein tarif de 7.00 à 10.00€

INFOS PRATIQUES

ACCÈS :

Gare SNCF : Montpellier Saint Roch à 1 km

Gare Routière : Montpellier St Roch à 1,5 km

Transport en commun : Tramway - Arrêt

Comédie à 0,4 km

Centre ville, Esplanade Charles de Gaulle

Tramway ligne 1 station Corum ou Place de la Comédie

OUVERTURE

Du 01/01/2018 au 31/12/2018

Fermé le : Lundi

Ouvert tous les jours de 10h à 18h sauf le lundi. Fermeture annuelle les 1^{er} janvier, 25 mai, 11 novembre et 25 décembre.

LANGUES PARLÉES

Français, Allemand, Anglais, Espagnol, Italien, Polonais

GROUPES

Groupes acceptés (à partir de 10 jusqu'à 25) :

Etudiants Personnes à mobilité réduite

Scolaires Séminaire Sportifs Mobilité réduite

VISITES

Visites individuelles libres - Permanente (toute la période d'ouverture)

Visites individuelles guidées - Permanente (toute la période d'ouverture)

Visite contée

Visites groupes libres - Permanente (toute la période d'ouverture)

Visites groupes guidées - Permanente (toute la période d'ouverture)

Visite contée

Visites pédagogiques sur demande

Visites guidées pour les groupes (réservation obligatoire)

Visites avec audio-guide Anglais Français

HANDICAP

Accessibilité : Mobilité réduite

SERVICES & ÉQUIPEMENTS

SERVICES : Bibliothèque Boutique

Conférences Exposition temporaire

EQUIPEMENTS : Auditorium Bar Climatisation Restaurant Salle de projection

ACTIVITÉS

Animation thématique spécifique Atelier pour adultes Atelier pour enfants Colloques Conférences Expositions temporaires

COORDONNÉES

39 bd Bonne Nouvelle - 34000 MONTPELLIER
Montpellier Centre

PARC DU DOMAINE DE MÉRIC

Le parc Méric est un grand parc d'une dizaine d'hectares en plein cœur de Montpellier, sur le Domaine de Méric, où a vécu le peintre Bazille et sa famille. Bazille a trouvé ici l'inspiration pour plusieurs de ses œuvres.

Deux terrasses surplombent les rives du Lez et offrent une belle vue sur Castelnaud-le-Lez.

Le parc est connu des montpelliérains pour sa prairie à la floraison de coquelicots impressionnante en avril. Vous y trouverez aussi un espace canin, une aire de jeux pour enfants, et une végétation intéressante (bois méditerranéen, arbres centenaires, jardin à l'anglaise...)

Le parc permet une véritable escapade champêtre, des pique-niques en famille sous les arbres, une balade au bord du Lez pour admirer les retenues d'eau et les vestiges d'anciens moulins à eau, ou une pause au calme sur un banc. La maison de maître est fermée au public. Des visites guidées du domaine de Méric sont organisées par l'office de Tourisme et des Congrès de Montpellier Méditerranée Métropole.

TARIFS Gratuit

INFOS PRATIQUES

Accès libre

Tramway : Tram 2 arrêt «St Lazare»

En sortant du tramway compter 10 minutes de marche direction «domaine de Méric».

OUVERTURE

Du 01/01/2018 au 31/12/2018

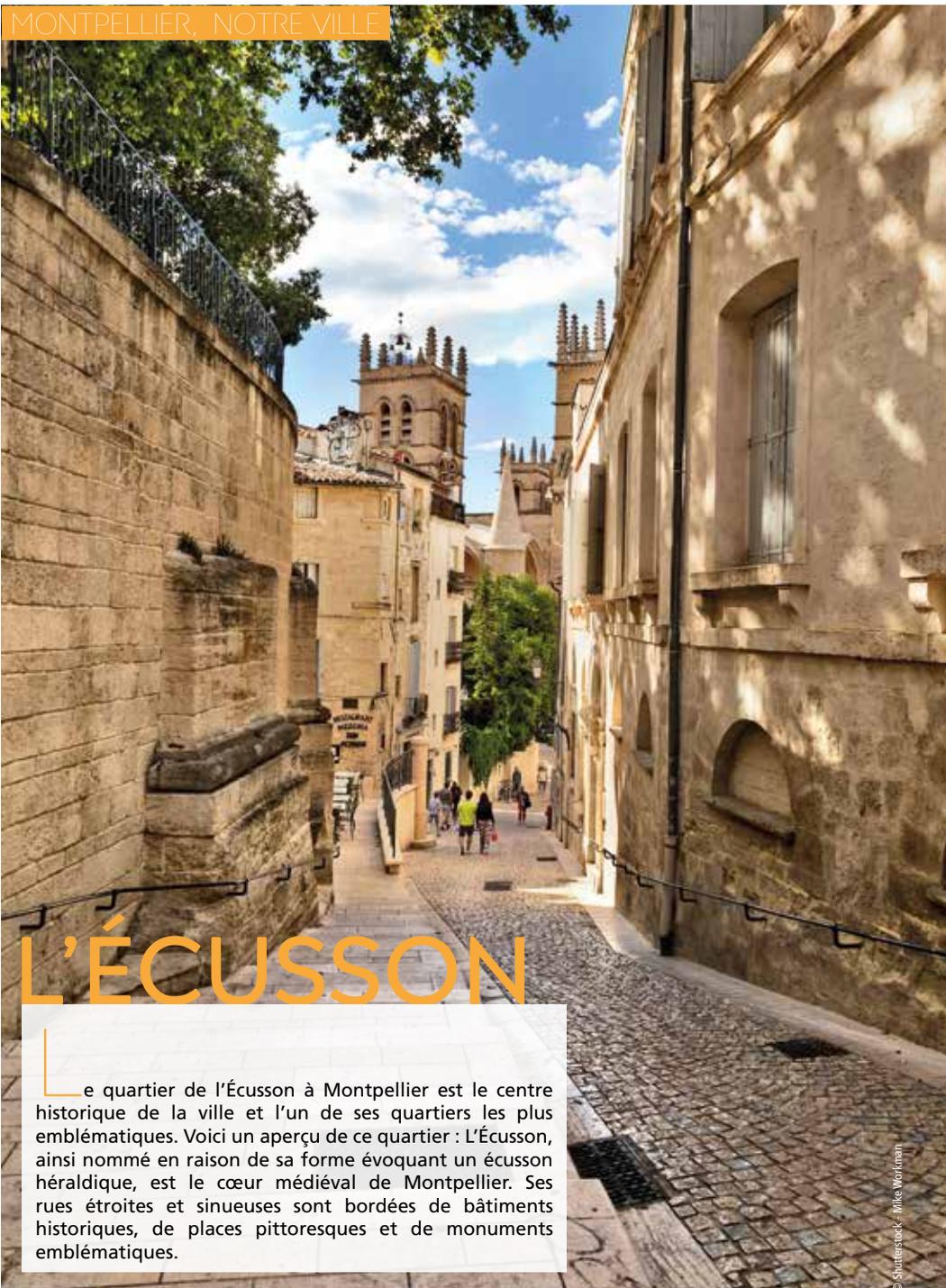
Ouvert à partir de 8h le matin et jusqu'à 18h (de novembre à février), 20h (en mars, avril, mai, septembre, octobre) et 21h30 (juin, juillet, août)

VISITES

Visites individuelles guidées - Sur demande

Visites groupes guidées - Sur demande

Source : Office du tourisme



L'ÉCUSSON

Le quartier de l'Écusson à Montpellier est le centre historique de la ville et l'un de ses quartiers les plus emblématiques. Voici un aperçu de ce quartier : L'Écusson, ainsi nommé en raison de sa forme évoquant un écusson héraldique, est le cœur médiéval de Montpellier. Ses rues étroites et sinueuses sont bordées de bâtiments historiques, de places pittoresques et de monuments emblématiques.

L'ÉCUSSON : LE CŒUR HISTORIQUE DE MONTPELLIER

L'Écusson, c'est le centre historique de Montpellier, un quartier piétonnier aux ruelles charmantes et aux bâtiments anciens. Sa forme, qui rappelle celle d'un écu, lui a donné son nom. Ce quartier a une riche histoire qui remonte au Moyen Âge.

LES ORIGINES

Au XII^e siècle, Montpellier était une ville prospère grâce à son commerce de l'huile d'olive et du vin. En 1292, le roi Philippe le Bel a ordonné la construction d'une enceinte autour de la ville pour la protéger des attaques. Cette enceinte a donné naissance à l'Écusson.

LE MOYEN ÂGE

Au Moyen Âge, l'Écusson était un quartier animé et cosmopolite. On y trouvait des marchands, des artisans, des étudiants et des religieux. De nombreux monuments ont été construits à cette époque, dont la cathédrale Saint-Pierre, l'église des Frères Prêcheurs et la faculté de médecine.

LES XVI^e ET XVII^e SIÈCLES

Au XVI^e siècle, Montpellier est devenue une ville protestante. Cela a entraîné de nombreux conflits avec les autorités catholiques. La ville a été assiégée à plusieurs reprises et l'Écusson a été en partie détruit.



LE XVIII^e SIÈCLE

Au XVIII^e siècle, Montpellier a connu une nouvelle période de prospérité. La ville est devenue un centre intellectuel et culturel important. De nombreux hôtels particuliers ont été construits à cette époque dans l'Écusson.

LE XIX^e SIÈCLE

Au XIX^e siècle, l'Écusson a connu de grands changements. Les remparts de la ville ont été détruits et de nouveaux boulevards ont été construits. Le quartier s'est agrandi et de nouveaux immeubles ont été construits.

LE XX^e SIÈCLE

Au XX^e siècle, l'Écusson a connu un certain déclin. Le centre-ville a été délaissé au profit des banlieues. Cependant, depuis les années 1980, le quartier fait l'objet d'une vaste opération de rénovation. De nombreux bâtiments ont été restaurés et de nouveaux commerces ont ouvert leurs portes.



ARCHITECTURE

Le quartier abrite de nombreux édifices remarquables, tels que la Place de la Comédie, avec l'Opéra Comédie, la Tour de la Babote, et des hôtels particuliers datant des XVII^e et XVIII^e siècles. La Cathédrale Saint-Pierre, avec son imposant porche et ses tours, est un autre joyau architectural du quartier.

COMMERCES ET ARTISANS

L'Écusson est également connu pour ses boutiques artisanales, ses librairies, ses galeries d'art et ses marchés. C'est un lieu où les traditions et la modernité se côtoient harmonieusement.

VIE CULTURELLE

De nombreux événements culturels se déroulent dans l'Écusson, y compris des festivals, des expositions et des spectacles. Le quartier est également le siège de plusieurs institutions culturelles, telles que le Musée Fabre, qui abrite une vaste collection d'art européen.

GASTRONOMIE

L'Écusson est un lieu idéal pour découvrir la cuisine locale et internationale. On y trouve une grande variété de restaurants, de cafés, de bistrot et de bars à vins, offrant des expériences culinaires pour tous les goûts.

AMBIANCE

Avec ses rues piétonnes, ses petites places animées et ses terrasses de café, l'Écusson offre une ambiance charmante et conviviale. C'est un endroit prisé tant par les habitants que par les touristes.

ACCESSIBILITÉ

Bien que le quartier soit principalement piétonnier, il est bien desservi par les transports en commun, notamment les tramways et les bus, ce qui facilite son accès depuis d'autres parties de la ville.

MONTPELLIER, SES EVENEMENTS MARQUANTS

Montpellier, est une ville riche en traditions et en festivités. Voici quelques-unes des principales festivités traditionnelles de Montpellier :

LES ESTIVALES DE MONTPELLIER

Cette fête estivale se déroule tous les vendredis soir pendant le mois de juillet et août. Les Estivales proposent des stands de dégustation de vins locaux, des produits du terroir, des concerts en plein air et des animations diverses.

LA COMÉDIE DU LIVRE

Chaque année, en mai, Montpellier accueille ce grand festival littéraire qui réunit auteurs, éditeurs et lecteurs. Des rencontres, des débats et des dédicaces sont organisés dans divers lieux de la ville.

LE FISE (FESTIVAL INTERNATIONAL DES SPORTS EXTRÊMES)

Ce festival, généralement organisé en mai, est l'un des plus grands événements de sports extrêmes en Europe. Il se déroule sur les rives du Lez et attire des sportifs de haut niveau dans des disciplines telles que le BMX, le skateboard, le roller et le wakeboard.

LES HIVERNALES DE MONTPELLIER

Pendant la période de Noël, de fin novembre à début janvier, Montpellier se transforme en un marché de Noël avec des chalets proposant des produits artisanaux, des décorations de Noël, des spécialités culinaires et des animations pour les enfants.

LE CARNAVAL DE MONTPELLIER

Cet événement festif se déroule au printemps et comprend des défilés de chars, des déguisements colorés, des animations musicales et des spectacles de rue, apportant une ambiance joyeuse et conviviale à la ville.



LA FÊTE DE LA MUSIQUE

Comme dans toute la France, Montpellier célèbre la musique le 21 juin avec des concerts gratuits dans les rues, les places et les parcs de la ville. Les musiciens amateurs et professionnels se produisent pour le plaisir du public.

LES JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

Chaque année en septembre, ces journées permettent de découvrir le patrimoine historique et culturel de Montpellier avec des visites guidées, des expositions et des ouvertures exceptionnelles de monuments et de sites historiques.

LA FERIA DES VENDANGES

Bien que plus typique des villes comme Nîmes, Montpellier célèbre également les vendanges avec des fêtes qui incluent des dégustations de vins, des repas festifs et des animations autour des traditions viticoles de la région.

Ces festivités reflètent la diversité culturelle et la richesse des traditions locales, contribuant à faire de Montpellier une ville dynamique et animée tout au long de l'année.

peekS

PEEKs RÉALISE
VOTRE SITE INTERNET
COMPATIBLE TABLETTES,
SMARTPHONES,
ORDINATEURS PORTABLES
ET DE BUREAU

Agence web
Communication
Régie publicitaire

INFORMATIONS :
CONTACT@PEEKs.FR
01 45 72 12 19



Sites web

Peeks accompagne et conseille ses clients **artisans, commerçants, petites entreprises** dans la **création de sites internet responsives**. Parce que la présence sur internet est indispensable pour **fidéliser ses clients** et en attirer de nouveaux, nous développons des **sites web sur mesure** et en tenant compte des **spécificités de leur activité**.

Peeks est une **AGENCE WEB** qui met son expérience au service des **PME, artisans, commerçants, ou collectivités locales**

Branding

Peeks imagine et conçoit l'**identité visuelle** pour votre entreprise ou vos produits. Attirer l'attention de vos clients au travers d'une **image singulière** n'est pas chose facile. Notre équipe de création imagine et conçoit le **logo, la charte graphique** ou le **web design** de votre site internet.

Responsive

Internet est devenu le **premier moyen de communication**. Les réflexes des internautes ont évolué et ils utilisent de plus en plus leurs **smartphones** ou **tablettes**. Il est donc indispensable de disposer de sites dit «**responsives**» qui s'adaptent aux supports actuels. **Smartphones, tablettes, laptop** ou **ordinateurs de bureau**, les sites sont conçus pour tous ces supports.

Référencement

Nous optimisons le **référencement naturel** de votre site web et améliorons votre **classement** dans les résultats de recherche sur **Google** (mais aussi Yahoo, Bing, etc) afin d'augmenter son **trafic de visiteurs**. Nos experts utilisent une **méthodologie** permettant à nos clients de bénéficier de **performances efficaces**. Notre SEO est réalisée **sur mesure**.

peekS déclencheur
d'opportunités



PEEKs FAIT PARTIE DU GROUPE
FRANCE PUBLISHING

ÉDUCATION



© Shutterstock - KiselevAndreyValerevich



© Shutterstock - Africa Studio

LES INSCRIPTIONS ET LA CARTE SCOLAIRE

Pour tout savoir sur l'inscription et la carte scolaire des écoles maternelles et les écoles élémentaires de la Ville de Montpellier.

Afin d'inscrire leurs enfants dans une école publique de la Ville de Montpellier, les parents doivent faire :

- dans un premier temps, une demande d'inscription dans l'un des centres d'inscription
- dans un second temps, une demande d'admission auprès du Directeur d'école

QUI EST CONCERNÉ ?

- Les nouveaux élèves arrivant à Montpellier.
- Les enfants de trois ans nés en 2010 entrant en maternelle.
- Les enfants qui déménagent en cours d'année et qui changent d'école ou qui n'étaient pas scolarisés dans une école publique.

Inscription sur liste d'attente des enfants nés entre le 1er janvier et le 30 Août 2010. Cette limitation relève de la compétence de l'Éducation Nationale qui détermine, suivant les moyens affectés, l'âge d'accueil en école maternelle.

L'INSCRIPTION AU COURS PRÉPARATOIRE

Les enfants actuellement scolarisés en grande section dans une école publique montpelliéraine ne sont pas concernés par la campagne d'inscription. Ces élèves seront pré-inscrits automatiquement au Cours Préparatoire par le service Education. Les parents recevront par l'intermédiaire du directeur de l'école maternelle :

- Une lettre explicative
- Un certificat d'inscription au Cours Préparatoire (CP)
- Une fiche de renseignements à compléter et à remettre au directeur lors de l'admission (mise à jour du dossier de l'enfant).

OÙ INSCRIRE VOTRE ENFANT À L'ÉCOLE ?

- **Quartier Centre :**
Hôtel de Ville Service Vie Quotidienne
1 place Georges Frêche
Tél : 04 67 34 70 64
(du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30 et le jeudi de 10h à 19h)
- **Quartier Mosson :**
Mairie de proximité Mosson
111 rue de Tipasa
Tél : 04 67 75 19 10
(du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00)

- **Quartier Cévennes :**
Mairie de proximité Francois Villon - rue des Araucarias
Tél : 04 67 41 48 46
(du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30)
- **Quartier Croix d'Argent :**
Mairie de proximité Tastavin
118 allée Bonafos
Tél : 04 67 27 33 31
(du lundi au vendredi 8h30 à 17h30)
- **Quartier Port Marianne :**
Mairie de proximité Aubes-Pompignane
5 rue André Malraux
Tél : 04 99 77 20 90
(du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30)

Au vu des pièces justificatives, un certificat d'inscription sera délivré aux parents. Les directions d'écoles ne pourront pas procéder à l'admission de l'enfant à l'école sans ce document.

Pièces justificatives nécessaires :

- Livret de famille ou extrait d'acte de naissance avec filiation
- 1 justificatif de domicile (facture gaz ou électricité, assurance habitation, facture téléphone, facture box, bail d'un organisme, facture d'eau, attestation CAF. Si non allocataire, le dernier avis d'imposition.

LA DEMANDE DE DÉROGATION

La dérogation scolaire est une procédure d'exception faisant l'objet d'un examen en commission, qui a lieu en mai de chaque année.

Pour tout renseignement, veuillez contacter :
La Direction de la Réussite Educative.
Le Service Education :
1, place Georges Frêche
34267 Montpellier Cedex 2
Tél. : 04 67 34 70 64

Accès TAM
Tramway : ligne 1, station Moularès

Informations complémentaires :
Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30.

ARRIVÉE EN COURS D'ANNÉE SCOLAIRE

Après le mois de mars, c'est à dire hors campagne d'inscription, 4 centres d'inscriptions scolaires seront disponibles, à savoir :

- L'Hôtel de Ville (quartier Centre Ville)
- la Mairie de proximité Mosson (quartier La Mosson)
- la Mairie de proximité Francois Villon (quartier Les Cévennes)
- la Mairie de proximité Tastavin (quartier Croix d'Argent)
- la Mairie de proximité Aubes-Pompignane (quartier Port-Marianne)

Votre contact :

Cellule Inscriptions Scolaires du Service Education : 04 67 34 70 64
Direction de la Réussite Educative
Service Education : 1 place Georges Frêche
34267 Montpellier Cedex 2

ACCUEIL PÉRISCOLAIRE ET RESTAURATION

Retournez à la cuisine centrale le récépissé qui vous a été remis lors de l'enregistrement de votre demande accompagné d'un règlement par chèque correspondant à 15 repas et/ou 15 accueils à partir du mois de juillet (si vous n'avez pas de chéquier, veuillez vous présenter à la cuisine centrale).

La «Carte Midi» nécessaire à la commande des repas et l'inscription aux accueils, ne sera remise qu'après le premier paiement à la cuisine centrale.

Pour tout renseignement, veuillez contacter :

- La cuisine centrale
950, allée de la Martelle - 34070 Montpellier
Tél. 04 67 27 81 00

ACCUEIL EN CENTRES DE LOISIRS

Pour tous renseignements, contacter :

- Service de l'éducation - Services municipaux
Ouvert au public du lundi au vendredi de 13h00 à 17h00
1 Place Georges Frêche - 34267 Montpellier
Tél. 04 67 34 70 64

Source : Mairie de Montpellier

RESTAURANT



Cuisine de saveurs
Cadre chaleureux
Terrasse extérieure
Repas de groupes,
privatisation



Réservation en ligne
lesgourmands.com

Scan moi pour venir



Ouverture

mardi au vendredi : midi et soir
samedi : soir uniquement

☎ 04 67 72 82 76

40, avenue Saint Lazare
34000 MONTPELLIER

GASTRONOMIE



© Shutterstock - YARUNIV Studio

LA GASTRONOMIE À UN VOYAGE CULINAIRE AU CŒUR

Montpellier, ville historique et culturelle est également une destination incontournable pour les amateurs de bonne cuisine. La gastronomie montpelliéraine est un savant mélange de traditions culinaires provençales, catalanes et occitanes, sublimes par des produits locaux d'exception. Voici un aperçu de ce que la scène culinaire de Montpellier a à offrir.

LES SPÉCIALITÉS LOCALES

LA TIELLE SÉTOISE

Originnaire de la ville voisine de Sète, la tielle est une tourte à base de pâte à pain garnie de poulpe ou de calamars, de sauce tomate épicée et d'huile d'olive. Ce plat marin est très apprécié pour son goût unique et sa texture moelleuse.



LA BRANDADE DE MORUE

Ce plat traditionnel, à base de morue émiettée mélangée avec de l'huile d'olive et du lait, est souvent gratiné au four. La brandade est généralement servie avec des croûtons de pain ou des pommes de terre.



LES HUÎTRES DE BOUZIGUES

Les amateurs de fruits de mer ne manqueront pas de déguster les fameuses huîtres de Bouzigues, élevées dans l'étang de Thau. Elles se caractérisent par leur goût iodé et leur texture charnue.

LE VIN DU LANGUEDOC

Le vignoble du Languedoc, l'un des plus anciens et des plus vastes de France, produit une gamme de vins rouges, blancs et rosés reconnus mondialement. Les appellations comme Pic Saint-Loup, Faugères ou encore Saint-Chinian sont incontournables pour les amateurs de bon vin.

MONTPELLIER DE L'OCCITANIE

LES RESTAURANTS ÉTOILÉS ET BISTRONOMIQUES

LE JARDIN DES SENS

Ce restaurant emblématique, dirigé par les frères Pourcel, est un véritable temple de la gastronomie montpelliéraine. Avec deux étoiles Michelin, il propose une cuisine créative qui met en valeur les produits locaux avec des techniques modernes.

LE PASTIS

Pour une expérience plus bistronomique, Le Pastis offre une cuisine inventive et raffinée dans un cadre convivial. Les plats y sont élaborés avec des produits frais et de saison, souvent issus des marchés locaux.



© Shutterstock - VictoriaArt

LES ÉVÉNEMENTS CULINAIRES

LA COMÉDIE DES CHEFS

Cet événement annuel réunit des chefs de renom et des passionnés de cuisine pour des démonstrations culinaires, des ateliers et des dégustations. C'est une occasion unique de découvrir les talents locaux et d'explorer de nouvelles saveurs.

LA FÊTE DE LA GASTRONOMIE

Chaque année en septembre, Montpellier célèbre la Fête de la Gastronomie avec des marchés gourmands, des animations et des dégustations. Cet événement met à l'honneur le patrimoine culinaire local et permet aux visiteurs de rencontrer les producteurs et les artisans.

La gastronomie montpelliéraine est un véritable voyage sensoriel, où chaque plat raconte une histoire et chaque produit est une invitation à la découverte. Que vous soyez un gourmet averti ou un simple amateur de bonne chère, Montpellier saura vous séduire par la richesse et la diversité de sa cuisine. Bon appétit !

NOTRE COUP DE COEUR !!! LES HALLES DU LEZ



Les Halles du Lez sont un lieu unique à Montpellier, qui combine un marché alimentaire, un food court et un rooftop.

Situées près des rives du Lez, les Halles bénéficient d'un cadre agréable, avec des espaces verts et des promenades le long du fleuve.

Inauguré en 2019, cet endroit est devenu un véritable pôle d'attraction pour les habitants et les visiteurs de la ville qui y viennent pour son ambiance conviviale et animée, avec des espaces de dégustation, des bars à vins, et des terrasses où les gens peuvent se retrouver pour manger et boire.

Les Halles du Lez proposent une offre alimentaire variée avec une trentaine de stands tenus par des artisans et des producteurs locaux. On y trouve des fruits et légumes frais, des produits de la mer, des viandes et charcuteries, des fromages, ainsi que des spécialités culinaires internationales. Ce marché est un lieu où les visiteurs peuvent déguster des produits sur place ou les emporter.

Outre le marché, les Halles du Lez abritent plusieurs restaurants et bars, offrant une grande diversité culinaire. On peut y déguster des plats de cuisines du monde entier, allant de la cuisine asiatique à la cuisine méditerranéenne, en passant par des burgers gourmets et des plats végétariens.

AMBIANCE ET ARCHITECTURE

L'architecture des Halles du Lez combine le charme industriel du bâtiment d'origine avec des aménagements modernes. L'espace est conçu pour être accueillant et convivial, avec des zones de restauration en intérieur et en extérieur, des terrasses, et des espaces verts. Les Halles du Lez sont un véritable lieu de rencontre et de détente pour les Montpellériens et les visiteurs.

Les Halles du Lez sont bien plus qu'un simple marché : elles représentent un véritable lieu de vie où se mêlent gastronomie, culture et commerce. Ce lieu dynamique est un symbole de la modernité et de la convivialité de Montpellier, offrant une expérience unique à ceux qui le visitent.

LE FOOD COURT

Le food court est un espace convivial où vous pouvez déguster une cuisine du monde entier : burgers, pizzas, sushis, salades, crêpes, glaces... Il y en a pour tous les goûts et tous les budgets !

LE ROOFTOP

Le rooftop est un endroit idéal pour se détendre et profiter d'une vue imprenable sur la ville. Vous y trouverez un bar, un restaurant et des transats.

En plus de ces trois espaces principaux, les Halles du Lez proposent également de nombreuses animations :

- Des concerts
- Des ateliers de cuisine
- Des expositions
- Des projections de films
- Des rencontres avec des producteurs

Les Halles du Lez sont ouvertes du mardi au dimanche de 10h à minuit.

Voici quelques informations pratiques pour vous rendre aux Halles du Lez :

Adresse : 500 Rue Pitot, 34000 Montpellier
Tramway : Ligne 1, arrêt «Rives du Lez»
Bus : Lignes 4, 6, 16, arrêt «Rives du Lez»
Parking : Parking payant sur place

Site web : <https://hallesdulez.com/>



LES MARCHÉS

Chaque jour, les quartiers de Montpellier vivent au rythme des marchés. Produits régionaux et de saison, fleurs ou même équipements de la personne...

CENTRE HISTORIQUE

PLACE DE LA COMÉDIE

Non alimentaire : du mardi au samedi de 9h à 16h
Primeurs : du lundi au samedi de 9h à 16h

MARCHÉ ALBERT PREMIER

Place Albert 1^{er}
Mercredi, vendredi et samedi de 7h à 13h30

BEAUX-ARTS

MARCHÉ DES BEAUX-ARTS

Place des Beaux-arts
Du lundi au samedi de 7h à 13h30

ANTIGONE PORT-MARIANNE

MARCHÉ D'ANTIGONE

Place du Nombre d'Or
Du 1^{er} avril au 30 septembre : tous les mercredis de 7h à 17h30
Du 1^{er} octobre au 31 mars : tous les mercredis de 7h à 14h

MARCHÉ PORT MARIANNE

Quartier Port Marianne
Jeudi et samedis de 8h à 14h

MONTPELLIER NORD

MARCHÉ DE LA MOSSON

Avenue d'Heidelberg
Ouvert mardi, vendredi, samedi de 7h à 13h30

MARCHÉ DU PLAN DES QUATRE SEIGNEURS

Place Jean Baumel
Mardi, vendredi, samedi de 7h à 13h30

MARCHÉ DE MALBOSC

Square Fiacre
Mercredi matin de 7h30 à 13h30

MONTPELLIER SUD

MARCHÉ TASTAVIN

Avenue Pedro de Luna
Du mardi au samedi de 7h à 13h30

MARCHÉ ST MARTIN

Square Alain Bashung - Rue Jean Vache
Tous les mercredis et dimanches, de 7h à 13h30

MONTPELLIER OUEST

MARCHÉ DES ARCEAUX

Boulevard des Arceaux
Le mardi et le samedi de 7h à 13h30

MARCHÉ ST CLÉMENT

Parc Las Cazas
Dimanche de 7h30 à 13h30

NOS ADRESSES GOURMANDES

BEYROUTH

Découvrez la délicieuse cuisine délicate, parfumée et généreuse du Liban dans une ambiance chaleureuse et conviviale au Restaurant Beyrouth.

Au menu, les incontournables mezzés qui combleront les connaisseurs et raviront les papilles les plus exigeantes.

Savourez une cuisine traditionnelle à base de produits frais pour profiter d'un moment de détente et de convivialité dans un décor authentique.

Notre chaleureuse équipe de serveurs se tient à votre disposition 7j/7 à midi et mercredi, jeudi, vendredi et samedi soir.

Pour célébrer vos réceptions nous privatisons une partie du restaurant ou toute la salle sur simple demande.

Adresse : 225, rue Saint-Exupéry - Espace Commercial Fréjorgues Ouest - 34130 Mauguio

Téléphone : 04 67 83 12 17



Sur place ou à emporter

Uber Eats

Formules du midi
Beyrouth 15,90€
 (soirs & week-ends 18,90€)
Beyrouth Royal 18,90€
 (soirs & week-ends 21,90€)

OUVERT 7j/7
 tous les midis, mercredi,
 jeudi, vendredi et samedi soir

04 67 83 12 17
 Fréjorgues Ouest
 225, rue St-Exupéry - 34130 MAUGUIO

BEYROUTH
 Restaurant Libanais

Beyrouth
 @restobeyrouth
 www.restaurant-beyrouth-montpellier.com



JARDIN MARBEUF

CUISINE FAIT MAISON

NOS SPIRITUEUX SONT SANS ALCOOL
 ET PROVIENNENT DE PETITS PRODUCTEURS
 SÉLECTIONNÉS AVEC SOIN

GRAND CHOIX D'INFUSIONS, DE SOFTS
 ET DE MOCKTAILS

-10%
 sur présentation
 du guide
 Voir conditions sur place

Brunch
 le dimanche matin
 de 10h30 à 15h

Ouvert du mardi au dimanche
 de 11h30 à 14h30
 et 19h30 à 22h30

TÉL. 04 67 45 73 93

275 ROUTE DE NÎMES - 34170 CASTELNAU-LE-LEZ

La Table des Poètes
CANTINE GOURMANDE - CUISINE DU MARCHÉ

Notre cantine gourmande offre différents plats ou formules et des boissons locavores sur place ou à emporter

MIDI : MERCREDI AU VENDREDI
SOIR : MARDI AU SAMEDI

Téléphone : 04 99 61 19 59
contact@la-table-des-poetes.com
2 Rue Desmazas 34000 Montpellier France

ONLY OBA
Restaurant fusion asiatique

Service midi :
Lundi au Vendredi de 12h00 à 14h00
Service du soir :
Lundi au Dimanche de 19h00 à 23h00

Bassin Jacques Cœur, 191 rue Shirin Ebadi
34000 MONTPELLIER - ☎ 09 84 51 05 51
www.oba-restaurant.fr

ONLY OBA à Montpellier

Dans un cadre pur et authentique, venez déguster une cuisine familiale alliant tradition et modernité en plein cœur du bassin Jacques Cœur à Montpellier.

Sur place ou à emporter découvrez en famille ou entre amis un large choix de spécialités Japonais et asiatiques.

Restaurant Cosy et moderne Only Oba vous propose de délicieux plats adaptés à des tarifs attractifs.

Du Lundi au Dimanche.

Cocktails sur mesure selon vos envies vous et également proposé.

Pour plus d'informations n'hésitez pas à nous contacter au 09 84 51 05 51.

Mail : oba.bjc.mtp@hotmail.com

Site internet : www.oba-restaurant.fr

GRILLADES du Lez
520 av. Konrad Adenauer - 34170 Castelnau-le-Lez
☎ 07 88 24 76 55



FROMAGERIE ORIGINE

Découvrez dans votre fromagerie Origine 23 rue Saint Guilhem à Montpellier une sélection de 200 fromages au lait cru, de charcuteries locales et vins.

Commandez des plateaux pour vos événements ou participez à nos soirées dégustation accord fromages et vins.

A toutes celles et ceux qui recherchent l'expression du terroir à travers nos fromages, la gourmandise et le plaisir nous vous disons : à très bientôt.

Instagram : @originefromagerie / Facebook : Fromagerie Origine Montpellier

Téléphone : 04.67.66.17.32 / Mail : contact@fromagerie-origine.fr

Horaires : Lundi 16h-19h - Mardi au Samedi 9h30-19h - Dimanche 10h30-13h

OFFRE DE BIENVENUE -10%*
sur présentation de ce guide
* Voir conditions sur place

LES VINS DE NOS CONTRÉES
CAVE À VIN, MICRO BRASSERIE, HYDROMELLERIE

222 Rue Jean Villar 34090 Montpellier
Arrêt de TRAM Château d'O ligne 1
Horaires du lundi au samedi 9h à 19h sans interruption.
jours fériés de 9h à 12h30

06.74.63.82.67
Parking gratuit
Accès personnes à mobilité réduite
www.lesvinsdenoscontrées.fr

LES VINS DE NOS CONTRÉES

La cave de Jérôme regorge de références soigneusement sélectionnées. Certaines sont proposées à des prix négociés, mais l'originalité de Jérôme ne s'arrête pas là. Il sait tirer avantage des surplus de production, d'erreurs, et des annulations de commandes pour ajuster les prix à votre bénéfice, faisant de chaque visite une opportunité de découvertes inédites.

Venez découvrir le monde captivant de Jérôme, où le vin, et la bière brassée sur place et l'hydromel produit sur place sont élevés au rang d'art.

Casarossa
LE MARCHAND DE GLACES
pour tous vos événements

06.48.50.15.30
www.casa-rossa.fr

CASAROSSA

Un concept original et un service unique pour vos invités, vos amis, vos collègues : le marchand de glaces Casarossa fera de votre événement un moment inoubliable.

Des glaces artisanales de grande qualité confectionnées par un Maître glacier artisan.

Dites nous ou vous êtes, on s'occupe du reste.

Une gamme de pots de glaces également à commander au 06.48.50.15.30.

Et si vous passiez à la TV ?

LA PUISSANCE ET L'EFFICACITÉ DE LA TÉLÉVISION EN LINEAIRE AVEC LA GRANULARITÉ ET LA PRÉCISION DU DIGITAL

Pour le coût d'une campagne internet, Peeks vous propose l'opportunité d'établir une campagne publicitaire sur les chaînes TV de groupes nationaux.

En tant qu'entreprise, vous avez toujours voulu diffuser un spot publicitaire largement relayé, mais réceptif à vos offres.

La TV segmentée est une offre qui révolutionne le marché de la publicité. Une prouesse technologique des opérateurs et des chaînes de télévision.



Soyez visible
AUPRÈS D'UNE CIBLE PREMIUM ET ATTENTIVE !
PUB TV, EFFICACITÉ

Mesure et tracking des KPI (indicateurs brut de performance).

GÉOLOCALISEZ VOS CAMPAGNES

- ✓ Ciblez le type de clientèle recherchée
- ✓ Boostez vos ventes
- ✓ Spots de 20 ou 30 secondes
- ✓ Bilan de fin de campagne



CONTACTEZ-NOUS :
FRANCE PUBLISHING
305, route de Nîmes - Résidence le François
34170 CASTELNAU-LE-LEZ
contact@france-publishing.com



SPORTS & LOISIRS

© Shutterstock - STUDIO ROMANTIC



Venez vous divertir !

**335, allée des parcs
34280 La Grande-Motte**



Entrée des salles de jeux réservée aux personnes majeures et non interdites de jeux sur présentation d'une pièce d'identité en cours de validité ou d'une carte Players Plus. Casino de La Grande Motte, SAS, au capital de 346680€, 335 allée des parcs 34280 La Grande Motte, RCS468800271MONTPELLIER.

18+

LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION... RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ)



© Shutterstock - Monkey Business Images

Montpellier est une ville sportive. Elle propose des activités sportives à tous les habitants, et notamment aux enfants et adolescents durant les vacances scolaires.

Chaque année sont mis en place des programmes spécifiques d'activités d'initiation sportive auprès de publics particuliers, comme les personnes âgées, les personnes en difficulté et en situation de handicap. C'est le programme «Sport Solidaire».

Le service des sports de la Ville de Montpellier a élaboré un outil de repères qui définit le sens des actions des éducateurs et animateurs agissant auprès de la population ; fixe les orientations et les moyens à mobiliser pour la bonne marche de la politique sportive.

Ce projet reprend et développe les actions dans le cadre de valeurs républicaines et démocratiques, et dans le respect des droits de l'homme et de l'enfant ; ces mêmes valeurs réalisant les conditions nécessaires à leur développement dans le cadre éducatif, en partenariat et en complémentarité de la famille, de l'école et du champ institutionnel local.



© Shutterstock - Jaysi

LES PISCINES

- **Jean Vives**
Quartier Près d'Arènes
1933, avenue de Maurin
Tramway 2 : Lem asson
Bus et La Ronde : Passerines
- **Neptune**
Quartier Mosson - Avenue de Heidelberg
Tramway 1 : Stade de la Mosson
- **Pitot**
Quartier Centre - 40, allée Jean Raymond
Non desservie par les transports en commun
Tramway 4 : Peyrou, Arc de Triomphe
Bus et La Ronde : Pitot
- **Marcel Spilliaert**
Quartier Croix d'argent
154, rue Camille Desmoulins
Non desservie par les transports en commun
Bus 11 : Collège Paguol
Bus 38 : Georges Danton
- **Alfred Nakache**
Quartier Port Marianne
237, route de Vauguière
Tramway 1 : Millénaire
Bus et La Ronde : Vauguières
- **Taris**
Quartier Port Marianne
67, rue Louise Michel
Bus 9 : André Malraux
- **Antigone (piscine olympique)**
Quartier Centre - 195, av. Jacques Cartier
Tramway 1 et 4, bus 9 37 :
Place de l'Europe
- **Suzanne Berlioux - La Rauze**
Quartier Près d'Arènes
551, rue Métairie de Saisset
Tramway 4 et bus 8 : La Rauze



© Shutterstock - Ergen Uzunbo

LES EQUIPEMENTS MUNICIPAUX

- **Base nautique La Maison du Lez**
Quartier Port Marianne
Allée Algérie de Béracasa
Tél. 04 67 50 97 32
Tramway 1 et 4 : Place de l'Europe
- **Base nautique Les Garrigues**
Quartier Mosson
Avenue Guilhem de Poitiers
Tél. 04 67 40 55 82
Tramway 1 : Hauts de Massane
- **Centre équestre municipal**
Quartier Port Marianne
Avenue Albert Einstein
Tél. 04 67 65 60 98
Bus 9 : Grammont
- **Parcours sportif de La Rauze**
Quartier Près d'Arènes
419, av. du Docteur Jacques-Fourcade
Tél. 04 67 65 70 86
Tramway 4 : La Rauze
- **Parcours sportif domaine de Grammont**
Quartier Port Marianne
Avenue Albert-Einstein
Bus 9 : Grammont

Retrouvez tous les équipements sportifs municipaux sur www.montpellier.fr

Source : Mairie de Montpellier

LA CARTE MONTPELLIER SPORT

ELLE PERMET D'ACCÉDER GRATUITEMENT À DE NOMBREUSES DISCIPLINES encadrées par les éducateurs sportifs de la Ville et des associations montpelliéraines. Nominative et valable pour une année (de septembre à septembre) elle est obligatoire pour toutes les activités organisées par le service Montpellier Sports, dans le cadre d'un programme permanent et d'un programme spécial vacances.
Coût : 5 euros.
À retirer au Service des Sports (Hôtel de Ville) ou dans les Maisons pour tous.

SERVICE DES SPORTS

1 place Georges Frêche
34267 Montpellier
Téléphone : 04 67 34 72 73



© Shutterstock - Rodcswes

DECAT CLUB
Scannez votre carte pour gagner des points de fidélité !
 TRANSFORMEZ-LES EN CARTES CADEAUX ET AUTRES RÉCOMPENSES

JEU D'AVENTURE INÉDIT EN FRANCE
ANNIVERSAIRES TEAM BUILDING EVJF / EVG

DÉFIS TACTIQUES TECHNIQUES PHYSIQUES
PRISON ISLAND
BAR SUR PLACE

30 CELLULES 30 DÉFIS CLIMATISÉES A DÉCOUVRIR

45 RUE ROLAND GARROS, MAUGUIO
 07 83 19 19 18

THE CENTURIES GATE
 ESCAPE GAME MONTPELLIER
VOYAGEZ DANS LE TEMPS
 RÉSERVEZ VOTRE MISSION EN LIGNE
THECENTURIESGATE.FR
 6 RUE ROBERT SCHUMAN - ZAC DE LA PEYRIÈRE - SAINT-JEAN-DE-VÉDAS



© France Publishing

MONTPELLIER PRATIQUE

MONTPELLIER EN **BREF****UNE VILLE CRÉATIVE
AU CŒUR
DES SECTEURS INNOVANTS**

La Ville de Montpellier parie sur les secteurs innovants pour accélérer son développement. La place donnée à la créativité est centrale au point que son tissu économique se réinvente grâce à la vitalité de ses start-up.

Pour accroître sa compétitivité et son rayonnement, Montpellier a choisi de privilégier le développement de trois grands secteurs : la santé et le bien-être autour du projet d'envergure "Montpellier Capital Santé", les nouvelles technologies de l'information et de la communication (NTIC) fédérées par un écosystème numérique labellisé French Tech et le tourisme.

**AU CENTRE D'UN
TERRITOIRE EN MOUVEMENT**

De la culture maritime de Sète à la ville romaine de Nîmes, des montagnes Cévenoles aux lagunes de la petite Camargue, de la plaine viticole aux contreforts des Causses, Montpellier est au cœur de pays et de paysages qui offrent une diversité exceptionnelle de cultures et d'identités.

C'est pourquoi la Ville de Montpellier souhaite créer les conditions d'un développement équilibré et durable de ce territoire.

Source : Mairie de Montpellier



450 000
HABITANTS
dans la métropole
montpelliéraine



580 000
HABITANTS
dans l'aire urbaine
montpelliéraine



7 017
LOGEMENTS
mis en chantier
en 2016 dans la
métropole



7
PILIERS DE
DÉVELOPPEMENT
santé, numérique,
mobilité, tourisme,
agro-écologie, culture,
commerce & artisanat



3 700
EMPLOIS QUALIFIÉS
dans les nouvelles
technologies.
Un des bassins



70 000
ÉTUDIANTS

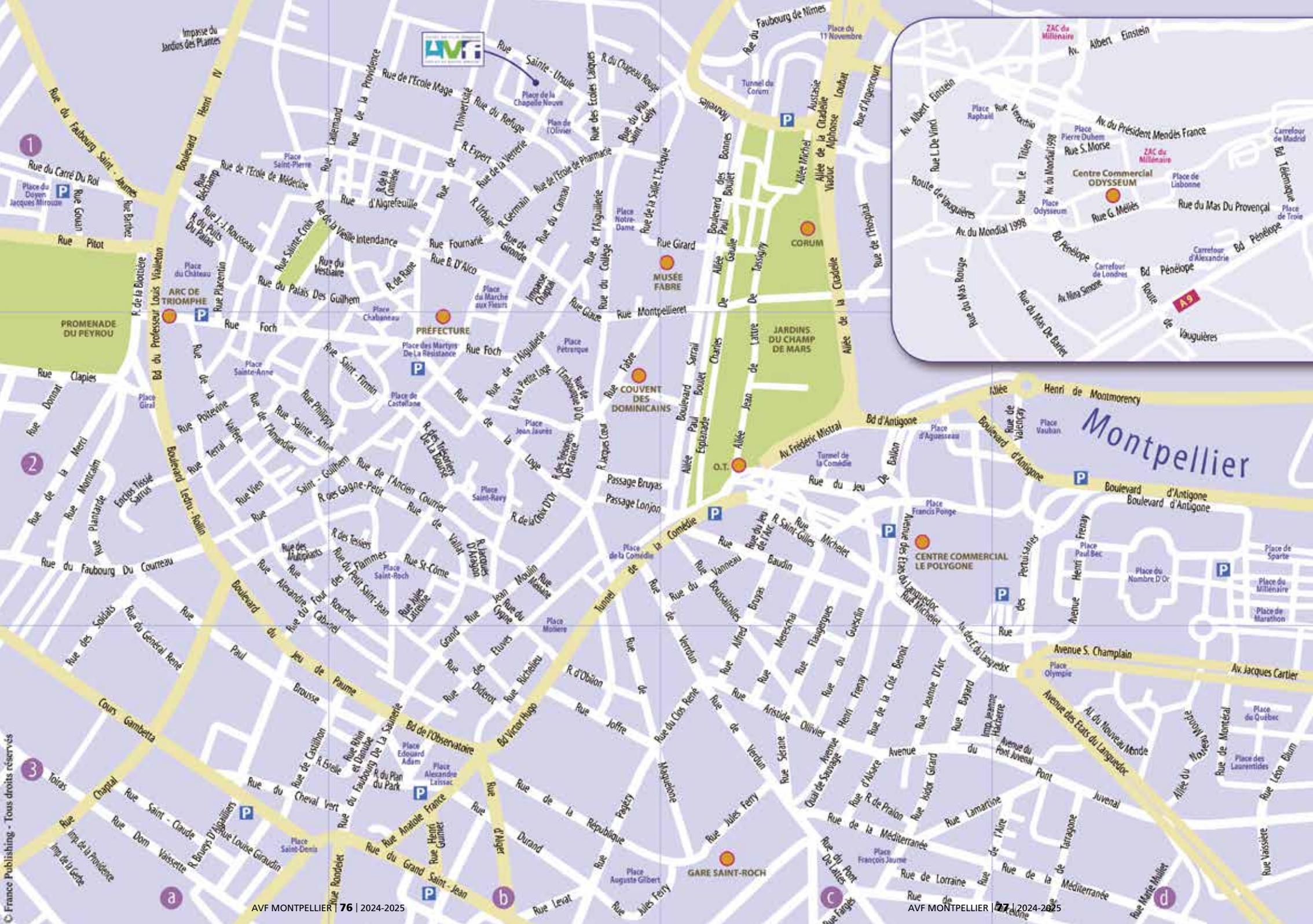


7 500
CHERCHEURS



250
LABORATOIRES
DE RECHERCHE
Le 5^{ème} site français





INDEX DES RUES

11 Novembre / Place du.....C1	Etats du Languedoc / A. des.....C2	Martyrs de la Résistance / Pl. des.....B2	Salle l'Evêque / Rue de la.....B1
Aguesseau / Place d'.....C2	Etats du Languedoc / Av. des.....D3	Méditerranée / Rue de la.....C3	Sarrail / Boulevard.....C2
Aiguillerie / Rue de l'.....B1	Etuves / Rue des.....B3	Merci / Rue de la.....A2	Sauvage / Quai de.....C3
Aiguillerie / Rue de l'.....B2	Expert / Rue.....B1	Mereschai / Rue.....C3	Sérane / Rue.....C3
Aire / Rue de l'.....D3	Fabre / Rue.....B2	Michel Austasia / Allée.....C1	Soldats / Rue des.....A3
Alexandre Cabanel / Rue.....A2	Fargès / Rue.....C3	Michelet / Rue.....C2	Sparte / Place de.....D2
Alexandre Laissac / Place.....B3	Fbg de la Saunerie / Rue du.....B3	Michelet / Rue.....C2	Tarragone / Rue de.....D3
Alfred Bruyas/ Rue.....C3	Fbg de Nîmes / Rue du.....C1	Millénaire / Place du.....D2	Terral / Rue.....A2
Alger / Rue d'.....B3	Fbg Du Courreau / Rue du.....A2	Molière / Place.....B3	Tessiers / Rue des.....B2
Algrefeuille / Rue d'.....B1	Flaugergues / Rue.....C3	Montcalm / Rue.....A2	Tissié Sarrus / Enclos.....A2
Alphonse Loubat / Viaduc.....C1	Foch / Rue.....A2	Montpellier / Rue.....B1	Toiras / Rue.....A3
Alsace / Rue d'.....C3	Foch / Rue.....B2	Montréal / Rue de.....D3	Trésoriers de France / Rue des.....B2
Amandier / Rue de l'.....A2	Four des Flammes / Rue du.....B2	Multipliants / Rue des.....A2	Trésoriers De La Bourse / Rue des.....B2
Anatole France / Rue.....B3	Fournarié / Rue.....B1	Musée Fabre.....C1	Université / Rue de l'.....B1
Ancien Courrier / Rue de l'.....B2	Francis Ponge / Place.....C2	Nombre D'Or/ Place du.....D2	Urbain / Rue.....B1
Antigone / Boulevard d'.....C2	François Jaume / Place.....C2	Notre-Dame / Place.....B1	Vaissière / Rue.....D3
Antigone / Boulevard d'.....D2	Frédéric Mistral / Avenue.....C3	Nouveau Monde / Allée du.....D3	Valença / Rue de.....D2
Antigone / Boulevard d'.....D2	Gagne-Petit / Rue des.....B2	Obilon / Rue D'.....B3	Valfère / Rue de la.....A2
Arc de Triomphe.....A1	Gambetta / Cours.....A3	Office de Tourisme.....C2	Vallat / Rue de.....B2
Arc de Triomphe / Rue d'.....C1	Gare Saint-Roch.....C3	Olivier / Plan de l'.....C1	Vanneau / Rue du.....C2
Aristide Ollivier / Rue.....C3	Général René / Rue du.....A3	Olympie / Place.....D3	Vauban / Place.....D2
Auguste Gilbert / Place.....B3	Gerbe / Impasse de la.....A3	Pagézy / Rue.....B3	Verdun / Rue de.....C3
B. D'Alco / Rue.....B1	Germain / Rue.....B1	Palais des Guilhem / Rue du.....A1	Verrerie / Rue de la.....B1
Barcelone / Rue de.....C3	Giral / Place.....A2	Paul Bec / Place.....D2	Vestiaire / Rue du.....A1
Baudin / Rue.....C2	Girard / Rue.....C1	Paul Boulet / Allée.....C1	Victor Hugo / Boulevard.....B3
Bayard / Rue.....C3	Gironde / Rue de.....B1	Paul Boulet / Allée.....C2	Vieille Intendance / Rue de la.....B1
Blottière / Rue de la.....A1	Glaize / Rue.....B3	Paul Brousse / Rue.....A3	Vien / Rue.....A2
Bonnes Nouvelles / Bd des.....C1	Gouan / Rue.....A1	Pertuisanes / Rue des.....D2	
Boussairolles / Rue.....C2	Grand Saint-Jean / Rue du.....B3	Petit Saint-Jean / Rue du.....B2	
Brueys D'Aiguilliers / Rue.....A3	Guesclin / Rue du.....C3	Petite Loge / Rue de la.....B2	
Bruyas / Passage.....B2	Henri de Montmorency / Allée.....D2	Pétrarque / Place.....B2	
Cannau / Rue du.....B1	Henri Frenay / Avenue.....C3	Peyrou / Promenade du.....A2	
Carré Du Roi / Rue du.....A1	Henri Guinier / Rue.....B3	Philippy / Rue.....A2	
Castellane / Place de.....B2	Henri IV / Boulevard.....A1	Pila Saint-Gély / Rue du.....B1	
Chaptal / Rue de.....A3	Henri Frenay / Avenue.....D2	Pilot / Rue.....A1	
Centre ccial Le Polygone.....C2	Hospital / Rue de l'.....C1	Placentin / Rue.....A1	
Chabaneau / Place.....B2	Isidor Girard / Rue.....C3	Plan du Park / Rue du.....B3	
Chapeau Rouge / Rue du.....B1	J.-J. Rousseau/ Rue.....A1	Plantarde / Rue.....A2	
Chapelle Neuve / Place de la.....B1	Jacques Cartier / Avenue.....D3	Poitevine / Rue.....A2	
Chaptal / Impasse.....B1	Jacques Cœur / Rue.....B2	Pont de Lattes / Rue du.....C3	
Chaptal / Rue.....A3	Jacques D'Aragon / Rue.....B2	Pont Juvenal / Avenue du.....D3	
Charles De Gaulle / Esplanade.....C2	Jardin des Plantes / Impasse du.....A1	Pralon / Rue de.....C3	
Château / Place du.....A1	Jardins du Champ de Mars.....C2	Préfecture.....B2	
Cheval Vert / Rue du.....A3	Jean De Lattre De Tassigny / Allée.....C2	Professeur Louis Vialleton / Bd du.....A2	
Citadelle / Allée de la.....C1	Jean Jaurès / Place.....B2	Providence / Impasse de la.....A3	
Cité Benoit / Rue de la.....C3	Jean Moulin / Grand'rue.....B2	Providence / Rue de la.....B1	
Clapies / Rue.....A2	Jeanne D'Arc / Rue.....C3	Puits Du Palais / Rue du.....A1	
Clos René / Rue du.....C3	Jeanne Hachette / Impasse.....D3	Québec / Place du.....D3	
Collège / Rue du.....B1	Jeu de Ballon / Rue du.....C2	Rane / Rue de.....B1	
Comédie / Place de la.....B2	Jeu de l'Arc / Rue du.....C2	Refuge / Rue du.....B1	
Comédie / Tunnel de la.....B2	Jeu de Paume / Boulevard du.....A3	République / Rue de la.....B3	
Comédie / Tunnel de la.....C2	Joffre / Rue.....B3	Rhin et Danube / Rue.....B3	
Conférie / Rue de la.....B1	Jules Ferry / Rue.....B3	Rhinélieu / Rue.....B3	
Corum / Tunnel du.....C1	Jules Ferry / Rue.....C3	Rondelet / Rue.....B3	
Corum.....C1	Jules Latreille / Rue.....B2	Roucher / Rue.....A2	
Couvent des Dominicains.....B2	Lallemand / Rue.....B1	S. Champain / Avenue.....D3	
Croix d'Or / Rue de la.....B2	Lamartine / Rue.....C3	Saint-Claude / Rue.....A3	
Diderot / Rue.....B3	Laurentides / Place des.....D3	Saint-Côme / Rue.....B2	
Dom Vaissette / Rue.....A3	Ledru-Rollin / Boulevard.....A2	Saint-Denis / Place.....A3	
Donnat / Rue.....A2	Léon Blum / Rue.....D3	Sainte-Anne / Place.....A2	
Doyen Jacques Mirouze / Place du.....A1	Levat / Rue.....B3	Sainte-Anne / Rue.....A2	
Durand / Rue.....B3	Loge / Rue de la.....B2	Sainte-Croix / Rue.....A1	
Ecole de Médecine / Rue de l'.....A1	Lonjon / Passage.....B2	Sainte-Ursule / Rue.....B1	
Ecole de Pharmacie / Rue de l'.....B1	Lorraine / Rue de.....C3	Saint-Firmin / Rue.....B2	
Ecole Mage / Rue de l'.....B1	Louise Giraudin / Rue.....A3	Saint-Gilles / Rue.....C2	
Ecoles Laïques / Rue des.....B1	Maguelone / Rue de.....B3	Saint-Guilhem / Rue.....A2	
Edouard Adam / Place.....B3	Marathon / Place de.....D1	Saint-Pierre / Place.....A1	
Embourque D'Or / Rue de l'.....B2	Marché aux Fleurs / Place du.....B1	Saint-Ravy / Place.....B2	
Estelle / Rue.....B3	Marie Mullet / Rue.....D3	Saint-Roch / Place.....B2	

COMMENT VENIR À MONTPELLIER

EN TRAIN

La Gare Montpellier Saint-Roch est située en cœur de ville à 200 mètres de la place de la Comédie. Les quatre lignes de tramway ainsi que les bus (lignes : 6, 7, 8, 11, 12, 16) les taxis et les loueurs de voitures vous permettront de rejoindre les différents quartiers de Montpellier et de son agglomération.

TGV, THALYS, TALGO ET EUROSTAR, UN ACCÈS DIRECT AU CŒUR DE MONTPELLIER !

Paris : 3h20	Marseille : 1h40
Lyon : 1h50	Toulouse : 1h55
Nice : 4h10	Lille : 5h00
Bruxelles : 5h40	Londres : 6h40
Barcelone : 4h30	

Durée minimum du trajet en fonction des trains

Plus d'informations sur voyages-sncf.com
Offres très avantageuses avec ID TGV
Contact au 36 35

TER (TRANSPORT EXPRESS RÉGIONAL)

Pour découvrir les grands sites de la région Languedoc-Roussillon à partir de :

Sète : 0h20	Nîmes : 0h35
Béziers : 0h45	Narbonne : 1h00
Avignon : 1h05	Carcassonne : 1h30

Carte Via-liberté
jusqu'à -50% de réduction.

Offre TER : 1€
(voir modalités sur train1euro.fr)



MONTPELLIER EN BREF

A 11km de la Méditerranée, à moins de 3h de route de Barcelone et de l'Italie, à 3h30 de Paris (TGV), au cœur du Languedoc-Roussillon et à proximité de la Provence, Montpellier, 8^{ème} ville de France, a tout pour plaire.

Bouillonnante, surprenante, vibrante, élégante, artistique, Montpellier séduit tous les visiteurs par la beauté de son patrimoine ancien et moderne, sa vie culturelle intense, sa jeunesse, son climat ensoleillé et un environnement géographique gorgé d'histoire, préservé, entre mer, vignes et montagnes.

© France Publishing

PAR LA ROUTE

Montpellier est desservie par l'autoroute A9 et A75, et 4 sorties, les 29, 30, 31 et 32.

- **Sortie Nord (n°28)** : accès à la Serre Amazonienne, au Zoo de Lunaret, aux Hôpitaux et Facultés (sortie Vendargues)
- **Sortie Est (n°29)** : accès au Centre Historique, à l'Office de Tourisme, au Corum, au Millénaire, au Zénith Sud, à Odysseum, au Parc des Expositions de Montpellier et aéroport
- **Sortie Sud (n°30)** : accès à la Gare Montpellier Saint-Roch, au quartier Près d'Arènes
- **Sortie Ouest (n°31)** : accès au Stade Yves du Manoir, stade de la Mosson

Distance/Temps entre Montpellier et les principales villes françaises et européennes :

Paris (750 Km) : 7h40
 Marseille (170 Km) : 1h40
 Lyon (305 Km) : 2h50
 Nice (325 Km) : 3h10
 Toulouse (240 Km) : 2h15
 Bordeaux (480 Km) : 4h20
 Barcelone (340 Km) : 3h05
 Milan (640 Km) : 5h50

EN AVION

L'aéroport International de Montpellier Méditerranée se situe à 8 km du centre ville, soit 10 mn en voiture. Le centre historique est facilement accessible depuis l'aéroport grâce au service de navettes ou taxis.

EN BUS

Montpellier est relié à toute l'Europe : Berlin, Francfort, Stuttgart, Liège, Florence, Milan, Rome, Amsterdam, Rotterdam, Bucarest... et à de nombreuses autres villes européennes !

- **Eurolines**
Contact +33 (0) 892 899 091
8 rue de Verdun, 34000 Montpellier
- **Linebus**
Contact + 33 (0)4 67 58 95 00
Av. du Colonel Pavelet, 34000 Montpellier
- **Hérault Transport**
Avec Hérault Transport déplacez vous dans tout le département avec ses 68 lignes régulières et ses 1 800 points d'arrêt. Les bus Hérault Transport font des départs depuis différentes stations dans la ville.
Contact : 04 34 88 89 99

Source : Office du tourisme de Montpellier

OÙ STATIONNER À MONTPELLIER

PARKING VOITURE

Pour garer votre voiture à Montpellier, 3 solutions s'offrent à vous : les parkings de délestage aux abords de ville couplés au tramway (voir parkings + tram), les parkings couverts ou extérieurs et les zones de stationnement.

Pour une excursion à la journée, nous vous conseillons vivement d'opter pour la solution parking + tram.

LES PARKINGS EXTÉRIEURS ET COUVERTS

- | | |
|-------------------|---------------|
| - Arceaux | - Europa |
| - Comédie | - Gambetta |
| - Corum | - Laissac |
| - Arc de Triomphe | - Nombre d'Or |
| - Polygone | - Triangle |
| - Foch préfecture | - Pitot |

Source :
Office du tourisme de Montpellier



PARKING + TRAM

Près de 4 000 places de parking disponibles

Comment ça marche?

Quelque soit la durée de stationnement et le nombre de passager dans le véhicule, le stationnement est de 4,60€ (3,40€ pour les titulaires du Pass'Métropole) donnant droit à un ticket aller/retour gratuit en tram pour chacun des occupants de la voiture.

OÙ SONT LES PARKINGS ?

- **Tramway ligne 1** : Mosson, Euromédecine, Occitanie et Odysseum
- **Tramway ligne 2** : Saint-Jean-le-Sec, Sabines et Notre Dame de Sablassou

HEURES D'OUVERTURE

- du lundi au samedi de 7h à 20h
- parking gratuit les dimanches et les jours fériés
- P+Tram Mosson :
Lundi-vendredi : 9h-12h15 / 14h-17h
(16h15 le vendredi)

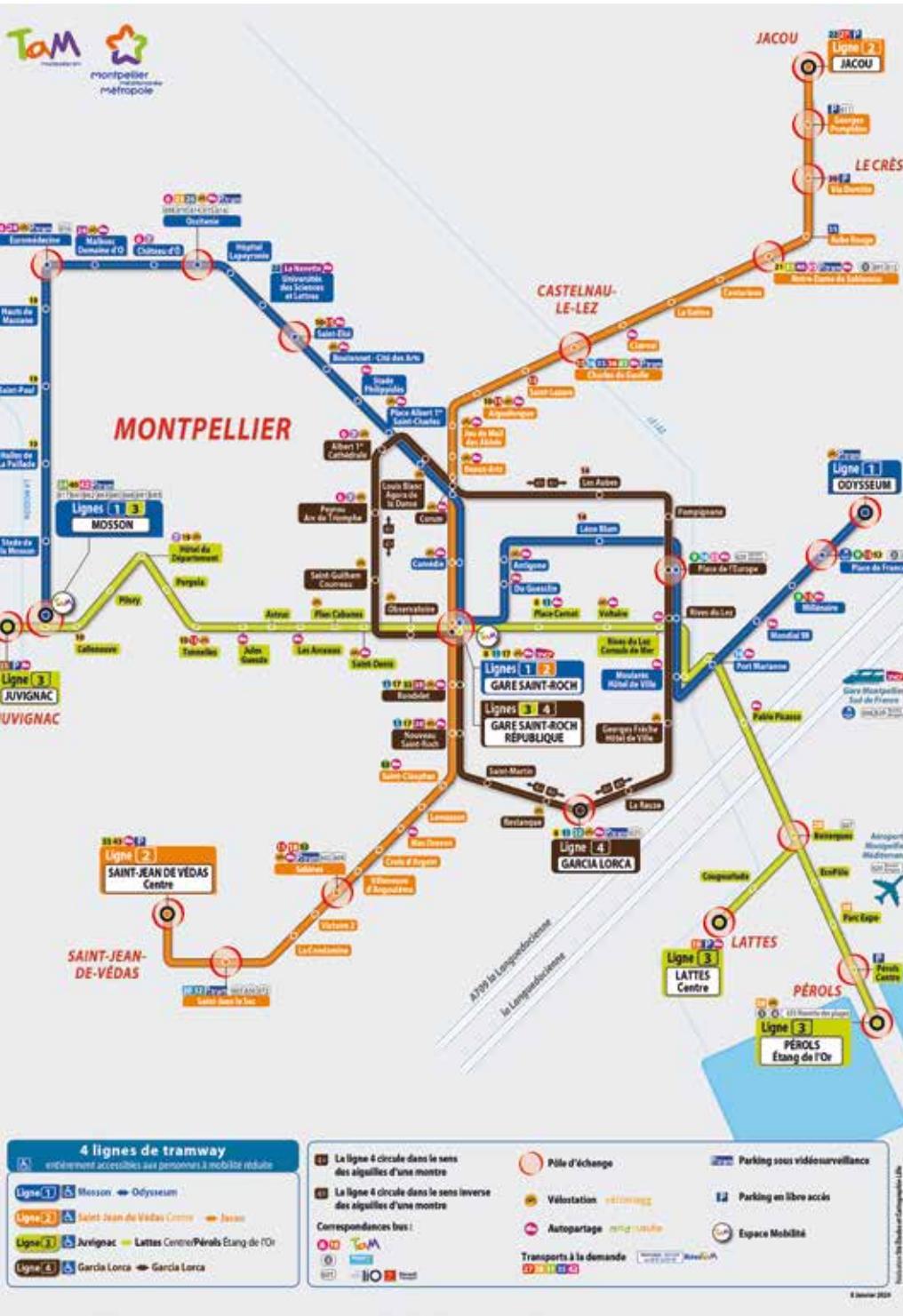
LE CHÈQUE PARKING

C'est quoi ?

C'est un ticket remis par les commerçants et les artisans du centre ville permettant jusqu'à 2h de stationnement offerts dans 12 parkings publics de Montpellier.

Où le trouver ?

Chez les commerçants du centre ville partenaires de l'opération et arborant le macaron chèque parking. En faisant vos achats, demandez le chèque parking à votre commerçant.



COMMENT SE DÉPLACER À MONTPELLIER

Avec l'un des centres villes piétonniers les plus vastes d'Europe, Montpellier se découvre essentiellement à pied, à vélo ou en transports en commun (bus et tramway).



TAM RÉSEAU DE TRANSPORTS DE MONTPELLIER MÉDITERRANÉE MÉTROPOLE

- 4 lignes de tramway :**
- ligne 1 (Mosson – Odysseum)
 - ligne 2 (Jacou – Saint-Jean de Védas)

DÉMARCHES ADMINISTRATIVES



LA NAISSANCE

RECONNAÎTRE SON ENFANT

Cet acte, établi dans n'importe quelle mairie par des parents non mariés, établit le lien de filiation avec leur enfant. Il est recommandé de le faire bien avant la naissance. Depuis le 1er juillet 2006, la mention du nom de la mère dans l'acte de naissance vaut reconnaissance.

DÉTERMINER LE NOM DE SON ENFANT

Depuis le 1er janvier 2005, les parents peuvent choisir le ou les noms de leur enfant, qui peut porter celui du père, de la mère ou les deux noms accolés, dans un ordre ou dans l'autre.

LE BAPTÊME RÉPUBLICAIN OU CIVIL

Cette cérémonie, organisée sur demande, est un acte symbolique destiné à faire entrer l'enfant dans la communauté républicaine. Sans valeur juridique, il représente un engagement moral des parrains et marraines.

LA CITOYENNETÉ DES JEUNES DE 16 ANS

Garçons et filles doivent se faire recenser à la mairie de leur domicile dès l'âge de 16 ans.

SE MARIER

Il est nécessaire de constituer un dossier de mariage, regroupant de nombreux documents officiels, et donc de prendre contact suffisamment à l'avance avec le service état civil.

LE DÉCÈS

La déclaration de décès doit être effectuée dans les 24 heures à la mairie du lieu de décès.

LES DOCUMENTS D'ÉTAT CIVIL

CARTE NATIONALE D'IDENTITÉ

Valable 10 ans, elle s'obtient auprès du service état civil de la mairie du domicile. Présence des parents obligatoire pour les mineurs.

PASSEPORT

Valable 10 ans pour les personnes majeures et mineures, il s'obtient auprès du service état civil de la mairie du domicile. Présence des parents obligatoire pour les mineurs.

EXTRAITS D'ACTE D'ÉTAT CIVIL

Ils se demandent dans la mairie dans laquelle l'acte a été enregistré : mairie du lieu de naissance ou de mariage. Pour les décès : mairie du lieu de décès ou de domicile du défunt.

CARTE ÉLECTORALE

Elle est établie par la mairie du domicile. Les membres de l'Union européenne peuvent s'inscrire sur la liste électorale complémentaire pour les élections municipales et européennes. Inscriptions avant le 31/12.

PROPRETÉ & DÉCHETS

La Ville de Montpellier a mis en place depuis plusieurs années une politique globale de collecte et de nettoyage de la ville qui privilégie la collecte sélective.

MONTPELLIER VILLE PROPRE

La Ville de Montpellier a mis en place depuis plusieurs années une politique globale de collecte et de nettoyage de la ville qui privilégie la collecte sélective.

Des containers verts, des points de propreté pour apport volontaire sont à votre disposition et la collecte des encombrants devant votre domicile se fait sur simple appel téléphonique.

DEMETER

Avec le programme Demeter, Montpellier Agglomération favorise le traitement et la valorisation des déchets ménagers. Le tri sélectif est composé de plusieurs volets.

- Les poubelles vertes,
- destinées aux emballages ménagers, vides propres et sans bouchons, équipent un tiers des foyers de l'agglomération.
- Les points verts
- sont constitués de conteneurs à verre et à papier : la ville de Montpellier en compte quatre cents.
- Les points propreté.
- Il s'agit de dix neuf centres de collecte répartis sur l'agglomération (quatre à Montpellier), pouvant recevoir des objets encombrants, des végétaux, des gravats, des batteries et huiles de vidange... Depuis juin 2005, la carte Pass'Agglo est nécessaire pour accéder aux 19 points propreté de l'agglomération.
- Les composteurs individuels.
- Les usagers qui le souhaitent peuvent disposer d'un composteur individuel destiné à la transformation des déchets organiques (feuilles, branchages, pelures de fruits...) en compost.

Montpellier Agglomération distribue également des sacs-cabas dans les maisons de l'agglomération pour contribuer à l'élimination progressive des sacs plastiques.

Pour votre information des brochures très utiles peuvent être téléchargées directement sur le site web de Montpellier Agglomération.

Pour tout savoir sur le tri sélectif ou demander votre composteur individuel.

C'est le numéro vert pour joindre les messagers du tri, du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h. Les messagers du tri effectuent aussi des visites en porte à porte pour mieux vous informer sur le tri sélectif et répondre à vos attentes.

La collecte des encombrants passe sur appel au n° vert de l'agglomération (0800 88 11 77) dès le 1^{er} octobre.



LES APPELS D'URGENCE

- **le 15** : numéro du Samu, qui centralise tous les appels puis décide des secours à envoyer
- **le 18** : numéro des pompiers, qui assurent les premiers secours
- **le 112** : numéro d'urgence européen
- **Centre antipoison** : 04 91 75 25 25 ou 04 61 49 33 33 ou 15
- **CHU / CHR** : 04 67 33 67 33
- **ERDF Urgence dépannage électricité** : 0 972 675 034
- **GRDF Urgence Sécurité gaz** : 0 800 473 333
- **Gendarmerie** : 04 99 53 59 34
- **Police nationale** : 17 ou 04 99 13 50 00
- **Police municipale** : 04 67 34 88 30
- **Sapeurs pompiers** : 18 ou 04 67 13 18 18
- **SOS Médecins** : 04 67 72 22 15
- **Urgences médicales / Samu** : 15
- **Urgences sociales** : 115
- **Urgence vétérinaire** : 04 67 45 46 84
- **Pharmacies de garde** (0,34 €/minute) : 32 37
- **Collecte des déchets** (N°vert) : 0 800 88 11 77
- **Montpellier au quotidien** (N°vert) : 0 800 34 07 07
- **Fourrière animale / SPA** : 04 67 27 55 37
- **Fourrière automobile** : 04 67 06 10 55
- **Objets trouvés** : 04 67 34 59 27



LES GARDES DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

- **Ambulanciers** appeler le Samu : 15
- **Dentistes** appeler le Samu : 15
- **Infirmiers** appeler le Samu : 15
- **Médecins** appeler le Samu : 15
- **Pharmacies de garde** (serveur vocal) appeler le : 32 37 (Service facturé 0,34 €/mn)

AUTRES NUMÉROS UTILES

- **Hôtel de ville** :
1, place Georges Frêche
34267 Montpellier cedex 2
Téléphone : 04 67 34 70 00
Horaires : Les lundi, mardi, mercredi, vendredi de 8h30 à 17h30
Le jeudi de 10h à 19h
Tramway 1 et 3 arrêt Moularès Hôtel de ville
Tramway 4 arrêt Georges Frêche - Hôtel de Ville
- **Montpellier au quotidien** :
0 800 34 07 07 (numéro vert)
- **Aéroport Montpellier Méditerranée**
Mauguio
04 67 20 85 00
www.montpellier.aeroport.fr
- **Gare de Montpellier St Roch**
1 pl Auguste Gibert - 34000 Montpellier
0 892 35 35 35
- **Gare de Montpellier Sud-de-France**
1521 Rue de la Fontaine de la Banquière
34000 Montpellier
0 892 35 35 35
- **Objets trouvés** : 04 67 34 59 27
- **Police municipale** : 04 67 34 71 00
- **Fourrière automobile** : 04 67 06 10 55
- **Fourrière animale / SPA** : 04 67 27 55 37
- **CHV (urgences et spécialistes) Languedocia** : 04 67 75 14 28
- **Clinique vétérinaire Vetocia** :
Clinique Montpellier Ouest (Favre) : 04.67.75.14.28
Clinique Montpellier Centre (Mantilla) réservée aux chats : 04.67.75.14.28
Clinique Montpellier Est (Castelnau le Lez) : 04.67.86.27.57
- **Bureau d'information Touristique de Castries** :
Tél : + 33 (0)4 67 52 04 24
- **Bureau d'information Touristique de Lattes** :
Tél : + 33 (0)4 67 22 52 91
- **Bureau d'information Touristique de Villeneuve-les-Maguelone** :
contactvlm@ot-montpellier.fr
- **AVF MONTPELLIER** :
7 rue de la Verrerie Basse
34000 Montpellier
Téléphone : 04 67 66 15 44
- **Collecte des déchets** :
0 800 88 11 77 (numéro vert)

SANTÉ & BIEN-ÊTRE



VIS TA VUE

Venez nous voir !
 Notre équipe, composée de Marjolaine et Tom, deux opticiens diplômés et expérimentés, est dévouée à vous offrir un service personnalisé. Nous vous guidons dans le choix de montures et comme chaque visage est unique, nous sélectionnons avec soin nos créateurs lunetiers. Nous privilégions un savoir-faire authentique pour vous offrir des montures de qualité qui reflètent votre personnalité. Notre choix se porte sur ZEISS, leader en optique de précision, pour des verres Origine France Garantie d'une haute technicité, exclusivement fournis par leur site breton. Nous proposons également de tester votre vision et nous pouvons nous déplacer à domicile ! Au plaisir de vous rencontrer !



Bienvenue chez ONDA BUENA
 Votre cocon de détente chaleureux et apaisant à Montpellier.
 Offrez-vous une parenthèse de bien-être entre les mains d'Agathe, masseuse passionnée et certifiée RNCP.
 Découvrez une variété de massages aux inspirations orientales et occidentales : relaxant, dynamisant, profond, sportif, ayurvédique, myofascial, thaï, réflexologie ou encore lifting Japonais.
 Exprimez simplement vos besoins et envies pour recevoir le massage qui vous ressemble.



YOGA MONTPELLIER

Pourquoi être seul quand on peut être 5 ?
 Comme les sens ou les doigts d'une main, nous vous proposons 5 versions d'un même courant du yoga que nous adorons : le vinyasa.
 Retrouvez-nous pour des séances hebdomadaires au sein du magnifique château de la Mogère.

Informations :
 2235 route de Vauguières - Montpellier
 5yoginis1chateau@gmail.com
 06.63.35.86.59
 @5yoginis_1chateau

CLINIQUE VÉTÉRAIRE DU CORUM

Nous sommes heureux de vous accueillir au sein de notre clinique.
 Nous avons pensé et aménagé notre structure afin qu'elle réponde parfaitement aux exigences d'un centre de soins tout en restant un lieu agréable et chaleureux pour vous et votre animal.
 Depuis 2016, notre clinique est certifiée CATFRIENDLY, label assurant une prise en charge idéale et adaptée pour vos chats.
 Notre objectif est de vous apporter une qualité de soins et d'accueil pour la santé et le bien être de votre compagnon en vous proposant un plateau technique complet et moderne.
 Nos assistantes sont disponibles pour vous conseiller dans le parcours de santé de votre animal.
 Vous pouvez utiliser notre click and collect pour l'achat d'aliments et de produits d'hygiène sur la plateforme CHRONOVET. Votre commande sera alors disponible, gratuitement et sous 24h à la clinique tout en profitant de prix attractifs.

Dr COIGNET et Dr GILLES



L'Appart
Beauté

5 rue de la Loge
34000 MONTPELLIER
Tél. 04 67 60 56 27
www.appartbeaute.fr

Bienvenue à L'APPART BEAUTÉ, un univers où tout a été pensé pour votre confort et votre beauté.

Cet institut vous propose une relation clientèle personnalisée, empreinte d'empathie et de compréhension face à vos besoins. Nos esthéticiennes vous propose une gamme complète de services destinés à sublimer votre éclat naturel avec expertise et délicatesse !

Horaires : Du mardi au samedi 9h30-19h.

OFFRE SPÉCIALE : ÉPILATION SOURCILS GRATUITE sur présentation de ce livret.



Offre exclusive nouveaux arrivants
2h offertes
pour tout contrat de ménage/repassage
Voir conditions en agence. Valable jusqu'au 31/12/2024

÷2 50% de crédit d'impôts immédiat : divisez le coût de vos services par 2 ! *

Ménage / Repassage

 04 11 95 01 38
7 avenue Charles Flahault
34090 MONTPELLIER
Contactez-nous pour obtenir votre devis gratuit !

* Selon l'article 199 services du code général des impôts.

CENTRE SERVICES MONTPELLIER

Bienvenue à Montpellier !

Centre Services prend en charge l'entretien de votre domicile pour que vous puissiez profiter pleinement de votre nouvel environnement. Ménage, repassage, garde d'enfants, jardinage, bricolage : notre équipe de professionnels est là pour vous.

Profitez de nombreux avantages : évaluation gratuite, tarif sans frais annexes, personnel qualifié, 50% d'avantage fiscal, démarches administratives simplifiées, sans engagement. Simplifiez-vous la vie, demandez votre devis gratuit dès maintenant !

7 av. Charles Flahault Bat 1 - 34090 Montpellier
montpellier-nord@centreservices.fr
04 11 95 01 38

SHOPPING



1896
ESCASSUT
HABILLEUR CHAUSSEUR

HABILLEUR :
GANT - LACOSTE
TOMMY HILFINGER - K-WAY
SCOTCH&SODA - JOTT - LEVIS
GSTAR - BARBOUR
PIERRE CARDIN - DIGEL
MEYER - OLYMP - BUGATTI

CHAUSSEUR :
PARABOOT - TIMBERLAND
GEOX - LLOYD
SEBAGO - MEPHISTO
COLMAR - HOFF
BLACKSTONE

POLO RALPH LAUREN

Ouvert non-stop de 9h30 à 19h00
Le Samedi 10h00 à 19h00
Et le lundi 9h30 à 12h30
et de 14h00 à 19h00

25 rue des Etuves - 34000 MONTPELLIER
04.67.60.03.99 - www.escassut.fr
Suivez nous :  




CASH ELECTRONIC

ACHAT
VENTE
DÉBLOCAGE
RÉPARATION
MULTIMÉDIA
TÉLÉPHONE
INFORMATIQUE

NEUF - OCCASION & PIÈCES DÉTACHÉES

23, rue de Verdun - Montpellier (face Rockstore)
09 84 36 45 71 - cashelectronic34@gmail.com



DIAM'S OR

bijouterie horlogerie | 8 rue des étuves
réparations fabrications | 34000 MONTPELLIER
perçages | 04 67 57 81 94

DIAM'S OR

Après 30 ans au service d'un même employeur, j'ai décidé de voler des mes propres ailes. Je vous accueille avec plaisir dans mon magasin pour vous faire découvrir mes collections de montres et bijoux (or 18 cts, or 9 cts, argent, acier et plaque or). Je reste à votre écoute pour bien vous conseiller. A bientôt je l'espère.

Mme Frison

LOCMAT

LOCATION MATÉRIEL BTP

Etalement - Coffrage - TP
Armoires électriques de chantier
Bennes à déchets
www.mylocmat.fr

PROFESSIONNELS ET PARTICULIERS

EQUIPMAT

VENTE MATÉRIEL BTP

Tout matériel de chantier
à prix internet

Boutique en ligne :
www.equip-mat.fr

RD 613 (RN 113) - 34920 LE CRÈS
04 99 77 26 60



HABITAT

& LOGEMENT



ARBRES & PLANTES MONTPELLIER
 Mas des Pères, 34130 MAUGUIO Tél. 06 38 88 53 43

ARBRES & PLANTES MONTPELLIER
 Notre pépinière vous propose tout au long de l'année un large choix de végétaux. Nous choisissons chacun d'entre eux avec expertise, expérience et une grande attention. Vous y trouverez tout ce dont vous avez besoin pour créer le jardin qui vous ressemble, l'extérieur de vos rêves. Notre service de livraison facilitera l'arrivée des plantes chez vous. N'hésitez pas à nous rendre visite ou nous consulter sur les réseaux.

INSTALLATIONS • DÉPANNAGES ÉLECTRIQUES URGENTS
 Particulier ou collectif. **Rénovation / Neuf / Alarme Interphonie / Domotique**

Thierry HERSANT électricien
 Tél. 06 16 18 85 54 / 04 67 56 37 07
 1, rue du Nord - 34070 Montpellier
www.thierry-hersant-electricien.com

Depuis 2005, THIERRY HERSANT ET FILS, artisans électriciens interviennent sur Montpellier et son agglomération pour particuliers, syndicats, entreprises, locaux commerciaux, dans le bâti neuf ou ancien. Tous travaux d'électricité :

- dépannages
- réparations
- installations et rénovations
- installations domotiques et de surveillance
- éclairage par LED
- chauffages électriques.

Fourniture et pose de matériel de qualité professionnelle, travail soigné, très bon rapport qualité/prix.

SVP serrurier-montpellier-urgences.fr

- OUVERTURE DE PORTE 24H/24
- CHANGEMENT DE SERRURE 7J/7
- SÉCURISATION RÉPARATION DE SERRURERIE

494 rue Léon Blum
 34000 MONTPELLIER
 ☎ 07 68 22 16 31

SERRURIER MONTPELLIER - SVPS
 Dépannages Serrure en urgences. Serrurerie à Montpellier
 Tarif fixé à l'avance - 24h/24
 Ouverture de Porte 150 €. Devis gratuit.
 Tél. 07 68 22 16 31

Remplacement Serrurerie - Boîtes aux lettres
 Dépannage à Montpellier Saint Roch
 Tarifs - Urgence - Pas Cher
 Hérault : Castelnau-le-Lez - Palavas-les-flots - Lattes - Changement serrures Montpellier Beauvilliers - Gare Saint Roch, Clés Cassée/Bloquée.
 351 Avis ★★★★★ - Note Google : 4,9/5

LA VILLE & SES QUARTIERS



Huitième ville française avec 279 845 habitants, Montpellier a su préserver une taille humaine. Organisée en 7 grands quartiers comme autant de petites villes, vous pouvez y trouver de nombreux équipements publics et services municipaux.

- MAISONS POUR TOUS DES CÉVENNES**
1. André Chamson
 2. Antoine de Saint-Exupéry
 3. Fanfonne Guillaume
 4. François Villon
 5. Marcel Pagnol
 6. Paul-Emile Victor
- MAISONS POUR TOUS CROIX D'ARGENT**
7. Albert Camus
 8. Michel Colucci

- MAISONS POUR TOUS HÔPITAUX FACULTÉS**
9. Albert Dubout
 10. Rosa-Lee Parks
- MAISONS POUR TOUS MONTPELLIER CENTRE**
11. Albertine Sarrazin
 12. Frédéric Chopin
 13. George Sand
 14. Joseph Ricôme
 15. Voltaire

- MAISONS POUR TOUS MOSSON**
16. Georges Brassens
 17. Léo Lagrange
 18. Marie Curie
- MAISONS POUR TOUS PORT MARIANNE**
19. Mélina Mercouri
- MAISONS POUR TOUS PRES D'ARENES**
20. Boris Vian
 21. Jean-Pierre Caillens
 22. L'Escoutaire



SE LOGER À MONTPELLIER

La Ville se mobilise pour que le logement à Montpellier reste accessible pour tous car il demeure la condition nécessaire, avec l'emploi, de toute installation réussie. Notre Ville dispose d'un parc de près de 22 % de logements sociaux et favorise l'accès à la propriété. Voici quelques pistes pour vous aider dans vos démarches.



GOODAY, plombier responsable

Pour les particuliers et les professionnels, nous intervenons en vélo du lundi au vendredi pour des dépannages en plomberie et des travaux de rénovation (WC, salles de bain, cuisines etc.).

Rendez-vous sur notre site www.gooday-plombier.fr ou au **09 86 10 20 50**.

Quartiers desservis : Écusson, Comédie, Antigone, les Aubes, les Beaux-Arts, Boutonnet, les Arceaux, Figuerolles, Gambetta, Gares, Port-Marianne, Près d'Arènes et Lemasson.

Corentin DE SOUSA
07 50 96 65 84

DRONE AREA
131 RUE DES MICOCOULIERS
34160 SAINT-GENIES-DES-MOURGUES

ARAWN SOLUTION

**INTRUSION
CONTRÔLE
D'ACCÈS
INCENDIE
VIDÉO
SURVEILLANCE**

09 80 45 99 00
Arawn Solution
contact@arawnsolution.fr

POUR LES ÉTUDIANTS

- Espace Montpellier Jeunesse
- crij-montpellier.com (Centre régional d'info jeunesse)
- accueil@crous-montpellier.fr (demande d'un logement via le dossier social étudiant)
- mapiaule.com

- **Erilia**
10 ter, rue de Gignac
Tél. 04 67 10 47 50
- **FDI Habitat**
123 bis, av. de Palavas
Tél. 04 67 69 66 00
- **Socadal**
3, rue des Catalpas
Tél. 04.67.06.85.20

LES BAILLEURS SOCIAUX

- **ACM Habitat**
Bureau central de la demande
24, rue Robespierre Résidence Paul Valéry
Tél. 04 99 51 20 80 - oph-montpellier-agglo.fr
- **Hérault Habitat**
803, rue Alco - Tél. 04 99 77 24 70
- **Arcade**
974, avenue du Pyrée - Le Lys Blanc
Tél. 04 67 15 68 50

- **Nouveau Logis Méridional**
25, avenue de Maurin - Les Marescals
Tél. 0 810 200 350
- **ICF Languedoc Roussillon**
6, rue Maguelone - Imm. Le Capoulié
Tél. 04 67 06 84 01

Tous les renseignements sur les bailleurs sociaux sur www.adil34.org

FOYERS JEUNES TRAVAILLEURS

- **Résidence Habitat jeunes Castellane**
3 bis, rue de la Vieille - Tél. 04 99 61 46 61
www.habitat-jeunesmontpellier.org
- **Résidence Habitat jeunes Fontcarrade**
543, rue Fontcarrade - Tél. 04 99 61 46 61
www.habitat-jeunesmontpellier.org
- **Résidence Habitat jeunes Occitanie**
140, rue Nougaro - Tél. 04 99 61 46 61
www.fjt-montpellier.org

Tous les renseignements sur
www.herault.informationjeunesselr.fr

LOGEMENTS POUR PERSONNES ÂGÉES

Établissements municipaux d'hébergement
pour les personnes âgées dépendantes

- **Françoise Gauffier Résidence-foyer**
13, rue André Puig-Aubert
Tél. 04 99 54 96 70
- **La Carrière**
50, rue Louis Pergaud - Tél. 04 67 75 25 70
- **Les Aubes**
119, avenue Saint-André-de-Novigens
Tél. 04 67 72 06 98
- **Michel-Belorgeot**
41, impasse des Moulins - Tél. 04 67 40 04 44
- **Montpellieret**
3, rue Fabre - Tél. 04 67 66 14 98
- **Pierre Laroque**
830, rue de Salaison - Tél. 04 67 16 67 00
- **Simone-Gillet-Demangel**
570, rue Rouget de Lisle - Tél. 04 67 42 80 33

+ d'infos sur www.montpellier.fr
onglet « Solidarité/CCAS » ou au 04 99 52 77 00

LOGEMENTS TEMPORAIRES

- **Auberge de jeunesse Montpellier centre-ville**
Rue des Ecoles Laïques - Tél. 04 67 60 32 22
direction.montpellier@fuaj.org

+ d'infos sur montpellier-tourisme.fr
onglet dormir/tous les hébergements

Source : Mairie de Montpellier

LES NOUVELLES FAÇONS D'HABITER À MONTPELLIER

Aujourd'hui, la Métropole de Montpellier comptabilise 465 407 habitants et accueille chaque année 8 000 habitants supplémentaires. Pour accompagner sa forte croissance démographique annuelle de +1,85%, la Métropole de Montpellier, en accord avec les 31 communes du territoire, s'est fixée plusieurs objectifs pour offrir des logements accessibles aux habitants de son territoire.



© France Publishing



© France Publishing

LE LOGEMENT À MONTPELLIER

LES PRINCIPAUX CONSTATS DEPUIS 2014

LA CONSTRUCTION NEUVE

17 400 logements mis en chantier en 3 ans, soit 5 800 construits /an en moyenne pour un objectif fixé à 5 000 par le Plan Local de l'Habitat.

LE LOGEMENT SOCIAL

1 900 logements sociaux financés/an en moyenne sur la métropole pour un objectif du Plan Local de l'Habitat d'au moins 1 500 logements soit un taux de réalisation de 130%.

PLUSIEURS CONSTATS

Des prix de logements élevés, tirés vers le haut par les investisseurs :

Le prix de vente moyen des appartements neufs au 3ème trimestre 2017 est de :

- 4159 €/m² parking compris sur le territoire métropolitain
- 4 328 €/m² parking compris sur le territoire montpelliérain

Une forte demande mal desservie par l'offre de logement neuf :

A l'heure actuelle, moins de 35% des ménages ont, en primo-accession, les moyens d'acquérir un logement neuf sur le marché libre.

Une Offre qui peine à s'adapter aux besoins des acquéreurs et aux nouveaux modes de vie.

Une logique de compacité au détriment de la « désirabilité » des logements.

Des ménages aux revenus «intermédiaires» quasiment exclus de l'acquisition d'un logement neuf en Ville :

En 10 ans, le prix moyen des logements collectifs neufs a connu une évolution supérieure au double de celle du revenu des ménages.

UNE OFFRE DE LOGEMENT ABORDABLE

Le développement d'une offre de logement en accession à prix abordables est aujourd'hui un enjeu essentiel pour la Ville et la Métropole afin d'aider les ménages désirant accéder à la propriété et lutter contre la tension du marché immobilier.

A titre d'exemple, pour une opération moyenne de 40 logements, la collectivité et la SERM vendent le foncier environ 300 000 à 600 000 € moins cher que ce qu'elles le feraient pour du logement libre. Ce qui permet de réduire le prix de vente des logements.

Ainsi, un logement abordable aura un prix compris entre 2400 € et 2900 €TTC/m² y compris un parking par logement (contre 4386€/m² dans le neuf sur le marché libre).

Source : Mairie de Montpellier

LES 5 OBJECTIFS DU LOGEMENT ABORDABLE

- Produire 1000 logements par an sur la Métropole, dont la moitié à Montpellier,
- Créer une offre de logements en adéquation avec les aspirations résidentielles et les capacités financières des ménages,
- Répondre à l'évolution des modes de vie par des formes d'habitat adaptées, constituer une offre alternative pour des ménages attirés par le pavillonnaire,
- Participer à l'équilibre social des quartiers en améliorant la mixité sociale,
- Favoriser les sorties d'HLM et le parcours résidentiel des ménages.

DÉMOCRATISER L'ACCÈS À LA JUSTICE, PARTOUT EN FRANCE.

DROIT DE L'URBANISME
DROIT DE LA CONSTRUCTION
DROIT DE LA FONCTION PUBLIQUE
DROIT ADMINISTRATIF



TOUS LES LUNDIS - 20H

JUSTICE CITOYENNE

L'ÉMISSION QUI VOUS APPREND À DÉFENDRE VOS LIBERTÉS FONDAMENTALES !



WWW.GUYON-AVOCAT.FR



CABINET D'AVOCAT :

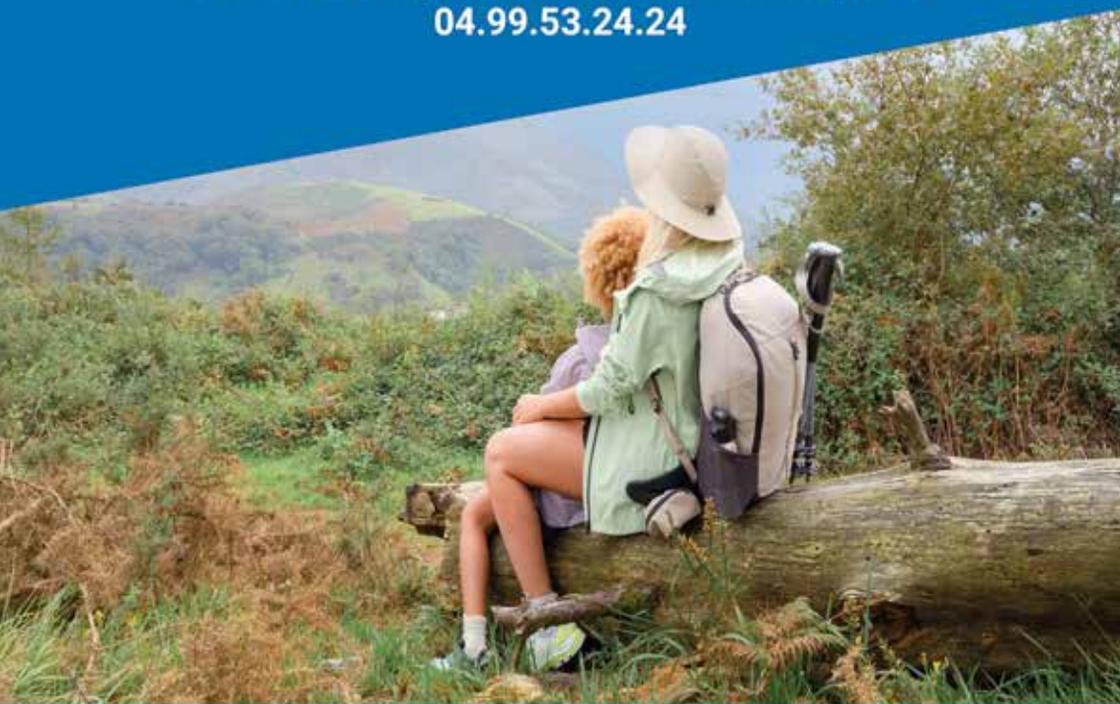
12 PLACE DE LA COMÉDIE, 34000 MONTPELLIER

DECATHLON

ODYSSEUM

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI de 9h à 20h

1072 rue Georges Méliès, 34000 Montpellier
04.99.53.24.24



DECAT'CLUB

**Et vous,
vous avez
combien
de points
de fidélité ?**

CUMULEZ DES POINTS
ET TRANSFORMEZ-LES
EN CARTES CADEAUX
ET RÉCOMPENSES.



TÉLÉCHARGEZ DÈS MAINTENANT L'APPLICATION
DECATHLON SHOPPING

