



ALCOOLIKES ANONYMES

# DOSSIER DE PRESSE

PÔLE COMMUNICATION

LES ALCOOLIKES ANONYMES sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.

- Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée, nous nous finançons par nos propres contributions.
- Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement ; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse ; ils n'endossent et ne contestent aucune cause.
- Notre but premier est de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir. Copyright© by The AA Grapevine, Inc. Traduit et reproduit avec autorisation.

**L'alcool,  
en parler  
pour s'en  
libérer.**

L'alcoolisme est reconnu comme un problème majeur de santé. C'est la troisième cause de décès après les maladies du cœur et le cancer. Les dommages qu'il cause ne se limitent pas aux personnes, que ce soit à leur domicile ou chez elle, au travail ou sur la route. Chaque année l'alcoolisme coûte des millions à la société.

DOCUMENT DES SERVICES GÉNÉRAUX NOVEMBRE 2016

## QU'EST-CE QUE L'ALCOOLISME ?

Selon AA, l'alcoolisme est une maladie. L'alcoolique ne peut contrôler sa façon de boire parce que (toujours d'après AA), il est malade dans son corps aussi bien que dans son esprit - ou dans ses émotions. S'il ne cesse pas de boire, son alcoolisme ira de mal en pis. L'Organisation Mondiale de la Santé a également déclaré que l'alcoolisme est une maladie.

## QUELS EN SONT LES SYMPTÔMES ?

Les alcooliques ne présentent pas tous les mêmes symptômes. Mais plusieurs, à différentes étapes de leur maladie, montrent les signes suivants : ils voient dans l'alcool le seul moyen qui puisse leur donner confiance en eux-mêmes et les aider à se sentir à l'aise avec les autres. Il leur arrive fréquemment de vouloir prendre « juste un dernier verre... » à la fin d'une soirée, ils anticipent les occasions de boire et cette pensée occupe beaucoup leur esprit. Ils s'enivrent alors qu'ils ne l'avaient pas prévu. Ils essaient de contrôler leur façon de boire en changeant de sorte d'alcool, en s'imposant des périodes d'abstinence ou en prenant toutes sortes de résolutions. Ils prennent quelques verres en cachette, ils mentent au sujet de la quantité d'alcool qu'ils consomment. Ils cachent des bouteilles, ils boivent à leur travail - ou à l'école. Ils boivent seuls, ils ont des trous de mémoire - c'est-à-dire qu'ils ne peuvent se rappeler ce qu'ils ont fait ou dit la veille, ils boivent le matin, ils éprouvent des sentiments de culpabilité et de crainte. Ils ne mangent pas ou se nourrissent mal, ils tremblent violemment et peuvent avoir des hallucinations ou connaître des convulsions quand ils sont privés d'alcool.



## QU'EST-CE QUE LE MOUVEMENT AA ?

Alcooliques anonymes est une association mondiale d'hommes et de femmes qui s'entraident pour rester abstinents. Ils offrent la même aide à quiconque a un problème d'alcool et désire faire quelque chose à ce sujet. Puisqu'ils sont eux-mêmes tous des alcooliques, ils ont une grande compréhension mutuelle, ils connaissent les signes de la maladie et ils ont appris à se rétablir avec AA. Un membre AA dit « Je suis un alcoolique » même quand il n'a pas bu depuis plusieurs années, il ne dit pas qu'il est « guéri ». Ce membre pourrait affirmer que tout individu qui a perdu la capacité de contrôler sa façon de boire ne peut jamais plus compter pouvoir boire en sécurité, ou en d'autres termes, jamais une telle personne ne peut espérer devenir un « ancien alcoolique » ou un « ex-alcoolique ». Cependant, dans AA, cet individu peut devenir un alcoolique abstinent, un alcoolique rétabli.

## QUE SONT LES RÉUNIONS AA ?

Alcooliques anonymes est composé de plus de 115.000 groupes locaux dans 180 pays. Dans chaque groupe, les gens se rassemblent, en général une ou deux fois par semaine, pour tenir des réunions AA de deux genres :

- Les réunions « ouvertes » au cours desquelles les membres racontent comment ils ont bu, comment ils ont connu AA et comment le programme les a aidés. Ils peuvent amener des parents ou des amis. Habituellement, toute personne intéressée par AA est aussi la bienvenue aux réunions ouvertes.
- Les réunions « fermées » sont strictement réservées aux alcooliques. Elles consistent en discussions de groupe, et tous les membres qui le désirent peuvent parler, poser des questions et partager leurs idées avec les autres membres. Dans les « réunions fermées », chacun peut obtenir de l'aide pour ses difficultés à rester sobre et ses problèmes dans sa vie de tous les jours. Quelques autres amis auront connu les mêmes déboires et pourront expliquer comment ils les ont réglés, souvent en utilisant une ou plusieurs des douze étapes.

## IL Y A UNE SOLUTION

Nous, les Alcooliques anonymes, connaissons des milliers d'hommes et de femmes qui furent, à un moment de leur existence, très désespérés. Presque tous se sont rétablis. Ils ont trouvé une solution à leur problème de boisson. Le fait capital pour chacun de nous est que nous avons découvert une solution commune. Nous avons une façon de nous en sortir sur laquelle nous pouvons nous accorder parfaitement, et grâce à laquelle nous pouvons nous grouper dans une action fraternelle et harmonieuse. Une maladie de ce genre affecte notre entourage plus profondément que toute autre maladie.

## QUI FAIT PARTIE DES AA ?

Comme les autres maladies, l'alcoolisme frappe toutes sortes de gens. On rencontre dans AA des hommes et des femmes de toutes les races et nationalités, de toutes les religions ou qui ne professent aucune religion. Ils peuvent être riches ou pauvres ou de classe moyenne. On y rencontre toutes les professions. AA ne tient pas de liste de membres, mais les groupes communiquent le nombre de personnes qui en font partie. Selon ces sources, l'appartenance aux AA est évaluée à 2 100 000 membres dans le monde.

## UN ALCOOLIQUE DOIT-IL ALLER «AU FOND DU GOUFFRE » AVANT QU' AA PUISSE L'AIDER ?

AA a commencé en 1935 avec un agent de change de New York et un chirurgien de l'Ohio, qui étaient tous deux des ivrognes incorrigibles. Au début, beaucoup de membres AA étaient également très malades. Leur ivrognerie les avait conduits dans les hôpitaux ou les prisons. Mais, de plus en plus, les gens commencèrent à entendre parler de AA, et bientôt, beaucoup d'alcooliques découvrirent quoi faire avant que leur maladie ne leur cause plus de dommages. Ils purent se rétablir en AA avant que leur santé ne soit totalement détruite et alors qu'ils avaient conservé leur travail et leur famille.

## COMMENT LES AA AIDENT-ILS L'ALCOOLIQUE ?

Par l'exemple et l'amitié des alcooliques rétablis dans AA, les nouveaux membres sont encouragés à s'éloigner du premier verre « une journée à la fois », comme ils le font eux-mêmes. Plutôt que de jurer de ne jamais boire ou de s'inquiéter de savoir s'ils seront abstinents demain, les AA concentrent leurs efforts à ne pas boire maintenant – aujourd'hui. En ne consommant pas d'alcool, les nouveaux venus prennent soin d'une partie de leur maladie – leur corps a une chance d'aller mieux. Mais rappelons-nous qu'il existe une autre partie. S'ils veulent demeurer abstinents et gagner en sobriété, ils ont besoin d'un esprit sain et d'avoir des émotions équilibrées. Ils commencent alors à mettre de l'ordre dans leur façon confuse de penser et à se défaire de leurs sentiments malheureux en suivant les « douze étapes » de rétablissement AA. Ces étapes suggèrent des idées et des actions qui peuvent les guider vers une vie heureuse et utile. Afin d'être en contact avec les autres membres et d'approfondir le programme de rétablissement, les nouveaux membres assistent régulièrement aux réunions AA.

## QUI DIRIGE AA ?

AA n'a pas de direction véritable. Chaque groupe est libre de travailler selon ses propres habitudes et ses propres façons de tenir les réunions, pour autant que cela ne nuise pas aux autres groupes ou à AA dans son ensemble. Les membres élisent un comité rotatif dont la tâche principale consiste à veiller au bon déroulement des réunions et à maintenir le lien avec les autres groupes. Les services généraux des AA sont chargés des services d'intérêt commun.

## QU'EN COÛTE-T-IL POUR FAIRE PARTIE DES AA ?

Les nouveaux venus ne paient aucun frais d'adhésion, et les membres n'ont à acquitter aucune cotisation. Mais AA a besoin d'agent pour certaines fins : locations de la salle de réunion, publications de brochures et revues AA, salaire des personnels administratifs (2 personnes en France). Aussi, une collecte est-elle faite au cours de la réunion et les membres donnent ce qu'ils peuvent ou veulent donner. Les groupes participent au financement des services généraux et autres activités AA. Les membres AA ne sont jamais rémunérés pour l'aide qu'ils apportent à d'autres alcooliques. Leur récompense se situe bien au-dessus de l'argent, c'est leur propre santé. Les AA ont découvert que le meilleur moyen de rester dans une abstinence confortable était d'aider d'autres alcooliques.

## QUE PEUVENT FAIRE LES FAMILLES D'ALCOOLIQUES ?

AA ne s'occupe que des alcooliques, mais une autre association peut aider leurs proches. Il s'agit des groupes familiaux AL-ANON. L'attitude des proches est d'une énorme importance dans le rétablissement de l'alcoolique et AL-ANON peut être d'un puissant secours dans ce cas. Le mouvement des Alcooliques anonymes et celui des groupes familiaux AL-ANON ont des rapports privilégiés entre eux. Ils sont attirés l'un vers l'autre par les liens familiaux qui unissent leurs membres. Toutefois, chacun est distinct, coopérant avec l'autre sans s'affilier. Mais les AA reconnaissent avoir beaucoup de gratitude envers AL-ANON.

## CE QUE LES AA NE FONT PAS

1. AA ne mène pas de campagne de recrutement pour convaincre les alcooliques à se joindre au mouvement. AA existe pour les alcooliques qui veulent devenir abstinents.
2. AA ne fait pas de vérification auprès de ses membres afin de s'assurer qu'ils ne boivent pas. Il aide plutôt les alcooliques à s'aider eux-mêmes.
3. AA n'est pas une organisation religieuse. Chaque membre est libre d'avoir des idées personnelles sur le sens de la vie.
4. AA n'est pas une organisation médicale et ne donne pas d'avis médicaux ou psychiatriques.
5. AA ne dirige aucun hôpital, clinique ou centre de cure et ne dispense pas de services infirmiers.
6. AA n'est lié à aucune autre organisation mais coopère avec des organisations qui se préoccupent l'alcoolisme.
7. AA n'accepte pas d'argent de sources extérieures, qu'elles soient privées ou gouvernementales.
8. AA n'offre aucun service social, ne procure pas de gîte, de travail ou d'argent. Il aide l'alcoolique à rester abstinent afin qu'il puisse se procurer ces choses par lui-même.
9. L'existence de AA repose sur le principe de l'anonymat (comme le nom de l'association l'indique). Les AA ne veulent pas que les noms des membres soient cités à la télévision, à la radio ou dans les journaux et sur l'Internet. Le visage des AA ne doit pas apparaître en clair dans les médias ou sur les réseaux sociaux. Les membres ne dévoilent pas les noms d'autres membres aux gens extérieurs à AA. Ils n'ont pas honte d'appartenir aux AA. Ils ne veulent qu'encourager plus d'alcooliques à demander l'aide des AA en leur garantissant que leur anonymat sera respecté.

## Quelques dates

- 1935** - Naissance des Alcooliques anonymes (AA)  
Rencontre à Akron, Ohio, entre Bill W. et Bob S. de cette rencontre naîtra le mouvement des AA.
- 1939** - Publication du livre Les Alcooliques anonymes ou Gros livre - Big book, livre de référence du mouvement. Vendu à plus d'un million d'exemplaires chaque année dans le monde, ce livre a été traduit depuis en 68 langues.
- 1941** - Article de Jack Alexander dans le Saturday Evening Post - cet article a fait l'objet d'une brochure disponible sur demande.
- 1951** - Conférence des services (USA / Canada).
- 1953** - Publication du « 12 et 12 » - douze étapes et douze traditions.
- 1960** - Naissance de AA en France à la suite des articles de Joseph Kessel parus dans France Soir juillet-août 1960.
- 1970** - Première conférence française des services (assemblée générale).
- 1980** - 20ème anniversaire en France et réunion d'information publique - 800 participants.
- 1990** - 55ème anniversaire de AA dans le monde. 30ème anniversaire de AA en France - 400 groupes locaux.
- 2000** - 65ème anniversaire de AA dans le monde - 100 000 groupes dans 150 pays). 40ème anniversaire de AA en France - 500 groupes locaux.
- 2002** - Alcooliques anonymes se voit décerner la médaille de vermeil de l'académie nationale de médecine.
- 2010** - 75ème anniversaire de AA dans le monde. 50ème anniversaire d'Alcooliques anonymes France au Marriott Paris Rive Gauche - 1.800 participants.
- 2012** - La bibliothèque du congrès des Etats-Unis inscrit le livre Les Alcooliques anonymes dans la liste des 88 « livres qui ont forgé l'Amérique ».
- 2015** - 80ème anniversaire de AA dans le monde - 115.000 groupes dans 180 pays. 55ème anniversaire d'Alcooliques anonymes France à Paris au Grand Rex - 600 groupes locaux.

## QUELQUES CHIFFRES ?

Demandez-nous notre brochure sondage

## AA, LA PRESSE ET LES MÉDIAS



La presse et les médias sont parmi les plus sûrs et les plus fidèles amis d'AA. Depuis notre création en 1960, nous avons toujours été aidés par les journaux et les journalistes de la presse écrite, radiophonique et télévisée, de toutes tendances et de tous bords. Il est symptomatique de noter que la création d'Alcooliques Anonymes en France est due aux articles de Joseph KESSEL parus en 1960. Nous souhaitons poursuivre et améliorer ces relations. Nous le souhaitons parce que nous avons besoin de vous. Pour que nous puissions poursuivre notre œuvre et arracher au désespoir ceux qui souffrent encore dans l'alcool, il nous faut être connu. Il est nécessaire que les alcooliques sachent qu'il existe une solution et qu'ils retrouvent l'espoir. Il est nécessaire que les

familles des alcooliques sachent que notre mouvement ainsi que le mouvement des groupes familiaux AL-ANON peut les aider face à un problème qui leur paraît insoluble. Il est nécessaire que les autres - et si possible tous les autres, sachent qu'AA est là, et que notre seul but est de tendre la main à nos semblables atteints de la même maladie que nous. Or nous préférons l'attrait à la réclame et n'acceptons pas de contribution financière de l'extérieur - privée ou publique. Vous pouvez donc déduire de ces quelques faits et indications que votre amitié et votre aide sont pour nous un merveilleux cadeau. Au nom de tous les alcooliques qui ont connu AA par votre intermédiaire et qui ont ainsi sauvé leur vie, et au nom de tous ceux qui, grâce à vous, vont venir nous rejoindre, nous vous remercions.

[www.alcooliques-anonymes.fr](http://www.alcooliques-anonymes.fr)

Permanence téléphonique 24h/24



 [Alcooliques anonymes](https://www.facebook.com/Alcooliques-anonymes)

 [@AlcAnonymes](https://twitter.com/AlcAnonymes)

### SIEGE SOCIAL

29, rue de Campo Formio, 75013 Paris – Tél. 01 48 06 43 68 – Email : [bsg@aafrance.fr](mailto:bsg@aafrance.fr)

Le mouvement *Alcooliques anonymes* est régi en France par l'association 1901 Union Alcooliques anonymes (SIRET : 78431530100043 – APE : 9499Z).

*Alcooliques anonymes* est une marque déposée de *Alcoholics anonymous World Services, Inc.*