

ÊTRE BENEVOLE D'ACCOMPAGNEMENT

L'esprit d'équipe

Le bénévole d'accompagnement intervient à domicile ou en institution, en collaboration avec les proches, les professionnels et les autres partenaires, dans un esprit d'équipe et dans la reconnaissance et le respect du rôle de chacun. C'est un accompagnement relationnel **basé spécifiquement sur la présence et l'écoute**.

Être bénévole d'accompagnement est un engagement dans la durée au sein d'une association dont c'est le projet. Au-delà des motivations personnelles profondes, c'est **vivre une solidarité au nom de la société civile**.

Le respect de l'autre

Être bénévole d'accompagnement, c'est aussi être prêt à **consacrer gratuitement de son temps** à des personnes gravement malades et/ou en fin de vie, de tous âges et de toutes conditions sociales ainsi qu'à leurs proches. Le bénévole d'accompagnement est là, témoin de leurs désirs et de leurs souffrances. **Il respecte leur évolution et leur rythme**, en s'ajustant constamment à leurs besoins, laissant les personnes libres dans leurs choix.

L'écoute

Ce type d'accompagnement justifie une **capacité d'investissement et d'écoute**, un équilibre personnel, et **l'acquisition de compétences régulièrement actualisées et évaluées**. Dans ce domaine délicat de maladie grave, de fin de vie et de deuil, les motivations doivent être fortes et adaptées. Le bénévole inscrit son action dans le cadre d'un projet associatif.

ECOUTER LES MAUX - ENTENDRE LA VIE

Réf. Tryptique Dec2017 Jalmalv-Montpellier

**« EXISTER, C'EST ETRE QUELQU'UN D'UNIQUE DANS LE REGARD DE L'AUTRE,
PARTAGER CE QUE L'ON VIT, DANS L'INSTANT »**

Réf. Témoignage d'un bénévole

AUTRES FORMES DE BENEVOLAT

Les associations JALMALV offrent à leurs membres la possibilité de s'engager comme bénévole, autrement que par l'accompagnement. Ce bénévolat peut prendre plusieurs formes :

Le bénévolat au service de la vie de l'association

Le "bénévolat de structure" : permanence, aide au fonctionnement, secrétariat, trésorerie, etc.,

Le bénévolat dit « vers la Cité »

Actions de sensibilisation du corps social, témoignant des valeurs de JALMALV, de sa dimension d'accompagnement et de son rôle dans la société : participation à des tables rondes, organisation de conférences ou de manifestations diverses suivies de débats.



JALMALV - MONTPELLIER

IRO CLUB - 543 Rue de la Castelle - 34070 MONTPELLIER - 04 67 17 61 00

asso@jalmalv-montpellier.fr - www.Jalmalv-montpellier.fr - <https://www.facebook.com/Jalmalv.Montpellier/>

Permanence : mardi et jeudi de 10h à 16h – Autres jours sur RDV