



Présentation de l'association

JALMALV- MONTPELLIER

298, rue d'Alco 34080 Montpellier

Tél. : 04 67 03 20 20

Email : asso@jalmalv-montpellier.fr

Internet : www.jalmalv-montpellier.fr

Facebook : <https://www.facebook.com/Jalmalv.Montpellier/>

Permanence : le mercredi et le jeudi après-midi de 14h à 17h Les autres jours sur répondeur.



Affiliée à la Fédération Jalmalv

L'ACCOMPAGNEMENT

| Qui sommes-nous ? | Pourquoi ? | Pour quoi ? |
|---|---|---|
| <p>Jalmalv-Montpellier est une association d'accompagnement qui met à la disposition des malades et/ou de leurs proches, des bénévoles sélectionnés et formés à la présence et à l'écoute pour les accompagner au cours d'une phase critique de maladie ou de deuil.</p> <p>Nous sommes une association apolitique, non confessionnelle et n'entrons dans aucune discipline professionnelle.</p> <p>Les bénévoles interviennent à la demande des malades eux-mêmes, des proches ou encore à la demande d'une équipe médicale.</p> | <p>Face à la personne fragilisée par la maladie grave, le grand âge ou la fin de vie, comment se situer ? Se détourner ou rester, se tenir à proximité ?</p> <p>Jalmalv a choisi de s'engager.</p> <p>ACCOMPAGNER, c'est aller vers l'autre dans sa vulnérabilité, maintenir un lien.</p> <p>C'est accepter que résonne en soi la parole de l'autre, ce qui dévoile notre propre vulnérabilité.</p> <p>C'est, en écho, donner notre présence bienveillante.</p> <p>Ce lien est découverte, créateur d'humanité pour l'accompagnant et l'accompagné. Mais aussi temps d'échange, de questionnements, d'élaboration, de transmission.</p> | <p>S'engager, c'est agir dans la société : Être présent dans les quartiers, les Commissions des Usagers, la vie de la cité.</p> <p>Inventer de nouveaux partenariats pour développer de nouvelles solidarités.</p> <p>S'engager, c'est oser une parole : Dire la place de chacun d'entre nous, quel que soit son état de santé, son handicap ou sa situation sociale dans la communauté humaine.</p> <p>Cette offre de présence se veut un espace d'humanité, de libre parole, un intervalle où le malade est une personne unique et irremplaçable.</p> |

La relation d'aide que nous avons choisie est d'ordre social et humain.

Être au service de l'autre dans un accompagnement relationnel fait d'écoute active et de présence empathique est un apprentissage de chaque jour.

Apprentissage du Cœur, de la Raison, de l'Intelligence et de l'Instinct.

Travail d'Humilité et d'Impuissance.

ÊTRE BENEVOLE D'ACCOMPAGNEMENT

L'esprit d'équipe

Le bénévole d'accompagnement intervient à domicile ou en institution, en collaboration avec les proches, les professionnels et les autres partenaires, dans un esprit d'équipe et dans la reconnaissance et le respect du rôle de chacun. C'est un accompagnement relationnel **basé spécifiquement sur la présence et l'écoute**.

Être bénévole d'accompagnement est un engagement dans la durée au sein d'une association dont c'est le projet. Au-delà des motivations personnelles profondes, c'est **vivre une solidarité au nom de la société civile**.

Le respect de l'autre

Être bénévole d'accompagnement, c'est aussi être prêt à **consacrer gratuitement de son temps** à des personnes gravement malades et/ou en fin de vie, de tous âges et de toutes conditions sociales ainsi qu'à leurs proches. Le bénévole d'accompagnement est là, témoin de leurs désirs et de leurs souffrances. **Il respecte leur évolution et leur rythme**, en s'ajustant constamment à leurs besoins, laissant les personnes libres dans leurs choix.

L'écoute

Ce type d'accompagnement justifie une capacité d'investissement et d'écoute, un équilibre personnel, et l'acquisition de compétences régulièrement actualisées et évaluées. Dans ce domaine délicat de maladie grave, de fin de vie et de deuil, les motivations doivent être fortes et adaptées. Le bénévole inscrit son action dans le cadre d'un projet associatif d'autant plus nécessaire qu'il doit lui apporter les références et les réassurances que justifient certaines circonstances.

ECOUTER LES MAUX - ENTENDRE LA VIE

Réf. Tryptique Dec2017 Jalmalv-Montpellier

**« EXISTER, C'EST ÊTRE QUELQU'UN D'UNIQUE DANS LE REGARD DE L'AUTRE,
PARTAGER CE QUE L'ON VIT, DANS L'INSTANT »**

Réf. Témoignage d'un bénévole

AUTRES FORMES DE BENEVOLAT

Les associations JALMALV offrent à leurs membres la possibilité de s'engager comme bénévole, autrement que par l'accompagnement.

Ce bénévolat peut prendre plusieurs formes :

Le bénévolat au service de la vie de l'association

Le "bénévolat de structure" : permanence, aide au fonctionnement, secrétariat, trésorerie, etc.,

Le bénévolat dit « vers la Cité »

Actions de sensibilisation du corps social, témoignant des valeurs de JALMALV, de sa dimension d'accompagnement et de son rôle dans la société : participation à des tables rondes, organisation de conférences ou de manifestations diverses suivies de débats.