

Quoi de neuf ?

Newsletter

Retour sur octobre

Assemblée Générale Extraordinaire

du 18 octobre 2025



Nouvelle identité visuelle

Remerciements à notre jeune créatrice de logo.

L'association tient à exprimer toute sa gratitude à **Jade WIACKER**, jeune créatrice talentueuse à l'origine de notre nouveau logo.



Issue d'un double BAC franco-allemand, elle a poursuivi une licence en information et communication à l'université Paul-Valéry de Montpellier, avant d'obtenir un Mastère à l'école Sup de Com Montpellier.

Passionnée par les enjeux sociaux et sociétaux, elle a consacré son mémoire à l'impact des réseaux sociaux chez les jeunes, une réflexion qui a confirmé son souhait de mettre ses compétences au service de projets porteurs de sens.

Elle se prépare aujourd'hui à relever un nouveau défi : intégrer le CELSA Sorbonne pour un Master en Communication publique et politique. En parallèle, elle est à la recherche d'un stage en communication publique, institutionnelle ou politique.

Conseil d'Administration élu à l'unanimité

Présidente: Myriam ALBELDA

Vice-Président: Gérard CHOQUET

Trésorière: Amira ABED

Vice-Trésorière: Jannike LAXEN

Secrétaire: Laetitia BERNARD

Vice-Secrétaire: Marc DELOFFRE

Alexandre SILVA Catherine CHOQUET

Bernadette

Maryse

LAUCOURNET

LANNE-PETIT

Delphine SAURET

Pierre COUTELLE

Merci pour toutes les participations

Nous sommes fiers d'avoir pu collaborer avec une jeune femme aussi engagée et prometteuse...



Nouveautés dans nos actions:

Un atelier pâtisserie en Visio un mercredi par mois...

Première date le 3 décembre avec au menu

"gourmandises festives"!

Toutes les informations sur cet atelier vous seront communiquées par mail....

Les rendez-vous en novembre

Rencontre au Gazette Café: Tous les 3ème Samedi du mois)

Le samedi 15 novembre de 10h30 à 12h:

Emmanuelle COSSU

Réflexologue

Nous présentera les effets, intérêts et avantages de la réflexologie plantaire notamment sur les personnes atteintes de la SEP. Puis elle nous présentera une approche de l'art thérapie pour un mieux être.



Possibilité de poursuivre les échanges autour d'un bon repas

Le web partage: Tous les 2ème mercredi du mois)

"Au-delà des maux" aura lieu

Le mercredi 12 novembre 18h00 à 20h

L'atelier d'écriture "Au-delà des maux" est une occasion de jouer avec les mots, les récits, les histoires, afin de surprendre nos imaginaires, et les nourrir en écoutant celui des autres. Un moment comme une parenthèse où l'on s'autorise, où l'on se permet d'écrire...



Suivez-nous

Contact: sep34.asso@gmail.com

Téléphone: 06 . 17 . 84 . 63 . 72

Facebook:

sep34: Pour toutes les actions locales de l'association

Asso Sep Pour tout ce qui est en **Hérault:** lien avec la sclérose en plaques

Site web:

<https://sep34.jimdo.free.com>

Nous soutenir:

Adhérer:



Où sur HelloAsso