

## **ACCOMPAGNER**

Cet acte constitue la dimension majeure de la prise en charge des personnes en fin de vie, gravement malades ou très âgées, par des bénévoles de JALMALV, à l'intérieur d'un cadre organisé et après une formation.

Accompagner,

C'est être aux côtés de celui qui chemine dans la souffrance vers des lieux incertains, à son rythme,

C'est s'effacer pour laisser à la personne malade l'initiative de l'échange.

Le bénévole n'est ni un professionnel de santé ni un psychologue.

Il n'est pas un visiteur.

Il est un être humain qui exprime simplement sa solidarité avec un autre être humain, dans le respect des différences et du désir de celui qu'il accompagne.

Entre le malade et le bénévole se crée une relation librement choisie de confiance, fondée sur la présence et l'écoute, respectueuse de l'intimité et de la confidentialité.

Parfois, selon le moment ou l'état de santé du malade, cette écoute devient silence, mais silence habité, partage de l'indicible.

Accompagner, c'est autant donner que recevoir.