



En septembre 2025



VENEZ NOUS VOIR

ANTIGONE DES ASSOCIATIONS MONTPELLIER

LE 07 SEPTEMBRE
PLACE DU NOMBRE D'OR
DE 9H30 À 17H00



FORUM SANTÉ FRONTIGNAN

LE 20 SEPTEMBRE
SQUARE DE LA LIBERTÉ
9H00 À 13H00



RETROUVEZ-NOUS SUR FACEBOOK

- **SEP34** pour toutes les actions locales de l'association
- **Asso Sep Hérault** pour tout ce qui est en lien avec la sclérose en plaques

NOUVELLE SAISON ASSOCIATIVE 2025-2026

Chers adhérents, bénévoles et amis de l'association,

Nous sommes heureux de vous annoncer le lancement de la nouvelle saison !

Au programme cette année :

- **Rencontre au Gazette Café** (troisième samedi du mois) avec des sujets autour de la SEP
- **Atelier d'écriture** (en Visio le deuxième mercredi du mois)

Et bien d'autres actions à venir...

Assemblée Générale Extraordinaire 04 octobre 2025

Suite à la démission de notre président, nous devons réélire un nouveau bureau. Pour cela, nous vous invitons à participer à l'AGE du **4 octobre**.

LES RENDEZ-VOUS EN SEPTEMBRE

Rencontre au Gazette Café :

Le samedi 20 septembre de 10h30 à 12h,

MOMENT DE PARTAGE & GROUPE DE PAROLE

- Retour ensemble sur l'été passé
- Partage de bonnes résolutions et astuces pour la rentrée
- Recueil de vos idées et des thèmes que vous souhaitez aborder cette année

La rencontre se clôturera par un **repas convivial**, pour celles et ceux qui le souhaitent.



Le web partage :



Atelier d'écriture avec Alexandre
« Au-delà des maux » aura lieu

Le mercredi 17 septembre de 18h00 à 20h.

L'atelier d'écriture "Au-delà des maux" est une occasion de jouer avec les mots, les récits, les histoires, afin de surprendre nos imaginaires, et les nourrir en écoutant celui des autres. Un moment comme une parenthèse

où l'on s'autorise, où l'on se permet d'écrire...

TELEPHONE : 06-17-84-63-72 **FACEBOOK : www.facebook.com/asso.sep34**

CONTACT : sep34.asso@gmail.com

POUR ADHERER : www.helloasso.com/associations/sep-34-vivre-avec-la-sclerose-en-plaques