



Juin 2026

Quoi de neuf ?

Sep 34

Mieux vivre avec la sclérose en plaques

Newsletter

Retour sur mai

Le 16 mai

Groupe de parole au Gazette Café pour un moment d'échange convivial.



Le 23 mai

BEARtranse à Arbas : inauguration de la statue en bronze de Michel Bassompierre pour Beartrand Vignes.



Le 30 mai

- C'était la journée nationale de la sclérose en plaques.
- Mais aussi la **signature d'une convention de partenariat** entre la Fondation France Sclérose en plaques et Sep 34.



À venir

Atelier pâtisserie



Le 17 juin à 15h
Au programme

Le Paris Brest

- **Le 6 septembre**
Antigone des Associations
- **Le 19 septembre**
Forum santé de Frontignan

Comme chaque année Sep 34 sera présente. Venez nous retrouver sur le stand de Sep 34 !

Plus d'informations bientôt par mail aux adhérents de Sep 34.

À noter

**Vacances obligent !
Pas de Quoi de neuf en juillet et août !
Nous aurons la joie de vous retrouver en septembre !**

Les rendez-vous en juin

Rencontre au Gazette Café : Le 3ème samedi du mois

En présentiel ou en visio : <https://meet.jit.si/SEP34>

Le samedi 20 juin de 10h30 à 12h :



Intervention de Mr Luc Pace

Il a parcouru à pied les 11 008 kms que constituent les 9 Diagonales de France de 2020 à 2024, pour sensibiliser, récolter des fonds pour la recherche sur la Sclérose En Plaques, et faire reconnaître le handicap invisible. Il nous racontera son périple, ses rencontres, ses différents moments...

Nous poursuivrons les échanges autour d'un pique-nique sur l'esplanade Charles-de-Gaulle pour clôturer l'année ! Suivra une visite pour prendre le temps d'admirer le centre historique, dit « l'Écusson », en terrain plat, autour de la place de la Comédie, du quartier de l'église Saint-Roch et de la tour de la Babote (sur inscription).

Le web partage : ~~Le 2ème mercredi du mois~~

"Au-delà des maux" aura lieu exceptionnellement

le mercredi 17 juin 18h00 à 20h

L'atelier d'écriture "Au-delà des maux" est une occasion de jouer avec les mots, les récits, afin de surprendre nos imaginaires, et les nourrir. Une parenthèse où l'on s'autorise à écrire...



Suivez-nous

sep34.asso@gmail.com



06 . 17 . 84 . 63 . 72

SEP34 :

Actions locales de l'Association

Asso Sep Hérault :

Ce qui est en lien avec la sclérose en plaques

Instagram : [sep34.asso](https://www.instagram.com/sep34.asso)

Site web : sep34.jimdofree.com

Nous soutenir :



Adhérer :



Ou sur HelloAsso