



En avril 2025

Programme à venir

**Prochaine rencontre
au Gazette Café :**

samedi 19 avril

« Atelier théâtre »

Animé par Flora BOUSQUET

**Atelier d'écriture en visio
mercredi 9 avril**

27 avril 2025

Trail du Lirou

Venez nous voir...

SEP34 c'est aussi vous...



Rencontres autour de la SEP



Le CRCSEP du CHU de Montpellier,
l'association pour le développement de la neurologie
l'association SEP 34,
« Vivre avec la Sclérose En Plaques »
vous invitent le



Samedi 29 mars 2025 de 9h30 à 13h30



Pour chaque inscription, 1€ sera
reversé à SEP34 - Venez nombreux
Et parlez en autour de vous...

Course « envoyez vous »



Les rendez-vous en avril 2025

Rencontre au Gazette Café :

**Avant tout, un moment de rencontre convivial
samedi 19 avril
de 10h30 à 12h,**

SSEP 34 vous propose un "Atelier théâtre : scène de confiance II" animé par Flora Bousquet, comédienne et chanteuse amatrice. Avec des nouveaux exercices Flora nous fait prendre confiance en ce que nous sommes. Cette intervention sera, comme d'habitude, suivi par un repas convivial pour ceux qui le souhaitent.

Possibilité de poursuivre les échanges autour d'un bon repas



Le web partage :

**atelier d'écriture avec Alexandre «Au-delà des maux»
aura lieu le mercredi 9 avril de 18h00 à 20h.**

L'atelier d'écriture "Au delà des maux" est un rendez-vous en visio, chaque 2ème mercredi du mois, où je vous invite à jouer, très modestement, avec les mots, les récits, les histoires, afin de surprendre nos imaginaires, et le nourrir en écoutant celui des autres. Un moment comme une parenthèse où l'on s'autorise, où l'on se permet d'écrire.

Un moment singulier de partage, où se dévoilent des pépites de poésie !

Présidentiellement vôtre... Nabil HALGANE

Pour adhérer (adhésion libre) : <https://sep34.jimdofree.com/nous-soutenir/adhérer/>

Site : sep34.jimdofree.fr

telephone : 06-17-84-63-72

Contact : asso@sep34.org

facebook : www.facebook.com/sep34/