



Mai 2026

Quoi de neuf ?

Sep 34

Mieux vivre avec la sclérose en plaques

Newsletter

Retour sur Avril

Colloque "Rencontres autour de la SEP"

Cette année, le colloque s'est déroulé au Pôle Autonomie Santé de Lattes (inauguré en 2025). Ce fut une belle découverte pour la majorité des présents. Les échanges furent riches d'informations et d'enthousiasme. Une satisfaction totale tant du point de vue des professionnels que des adhérents.



À venir



Atelier pâtisserie

Le **13 mai à 15h**
Au programme

Chouquettes



Le Lac du Salagou !

Vous êtes intéressé(e) par une balade autour du lac en **quad** électrique adapté PMR? Faites le nous savoir très vite !

Inscription par mail

Plus d'informations bientôt par mail aux adhérents de Sep 34.

Les rendez-vous en mai

Rencontre au Gazette Café : Le 3ème samedi du mois

En présentiel ou en visio : <https://meet.jit.si/SEP34>

Le samedi 16 mai de 10h30 à 12h :

Groupe de paroles

Plusieurs sujets seront traités dans la matinée.

Vous pouvez d'ores et déjà transmettre vos idées par mail



Possibilité de poursuivre les échanges autour d'un bon repas.

Le web partage : Le 2ème mercredi du mois

"Au-delà des maux" aura lieu

Le mercredi 13 mai 18h00 à 20h

L'atelier d'écriture "Au-delà des maux" est une occasion de jouer avec les mots, les récits, afin de surprendre nos imaginaires, et les nourrir. Une parenthèse où l'on s'autorise à écrire...



Suivez-nous

sep34.asso@gmail.com



06 . 17 . 84 . 63 . 72

SEP34 : Actions locales de l'Association

Asso Sep Hérault : Ce qui est en lien avec la sclérose en plaques

Instagram : [sep34.asso](https://www.instagram.com/sep34.asso)

Site web : sep34.jimdo.com

Nous soutenir :



Adhérer :



Ou sur HelloAsso