



Février 2026

Quoi de neuf ?

Sep 34

Mieux vivre avec la sclérose en plaques

Newsletter

Retour sur janvier "18H Lattes" :



Le **11 janvier 2026**, s'est tenu au **théâtre Jacques Cœur de Lattes** l'événement théâtral **solidaire** organisé avec pour objectif de soutenir nos actions tout en proposant un moment culturel et convivial au public. La représentation **"Ah... ce sacré Docteur !!!"**, interprétée par La compagnie **« Le Strapontin »**, a rencontré un franc succès. Le public, a salué la qualité de la mise en scène, le jeu des comédiens ainsi que l'engagement artistique au service d'une cause solidaire.

Bénéficiant d'une forte mobilisation, cette initiative a permis la collecte de **665€**. Au-delà de l'aspect financier, cette soirée a sensibilisé le public aux missions de notre association et renforcé les liens entre culture, solidarité et engagement citoyen. **Sep 34 remercie** chaleureusement les artistes, les bénévoles, les **partenaires institutionnels** dont la présence et le soutien ont largement contribué à la réussite de cet événement.



Parcours
10 Kms



Parcours
5 Kms

A venir en février

Dimanche 1er Février 2026
de 9h à 13h30

Course "Envolez-Vous"

Fête ses 10 ans

Bassin Jacques Cœur
54 Rue de Galata,
34000 Montpellier

- 10h : enfants
- 10h30 : adaptée
- 11h : inclusives

Venez nous soutenir !!!



Les rendez-vous en février

Rencontre au Gazette Café : Le 3ème samedi du mois

En présentiel ou en visio : <https://meet.jit.si/SEP34>

Le samedi 21 février de 10h30 à 12h :

Aymen ABDELHAMID

Professeur de mathématiques et
étudiant en philosophie

vous propose un **Café Philo** interactif
autour de la **notion de la douleur**.



Possibilité de poursuivre les échanges autour d'un bon repas

Le web partage : Le 2ème mercredi du mois

"Au-delà des maux" aura lieu

Le mercredi 11 février 18h00 à 20h

L'atelier d'écriture "Au-delà des maux" est une occasion de jouer avec les mots, les récits, afin de surprendre nos imaginaires, et les nourrir. Une parenthèse où l'on s'autorise à écrire...



Suivez-nous

sep34.asso@gmail.com

06 . 17 . 84 . 63 . 72

Facebook

SEP34 : Actions locales de l'Association

Asso Sep Hérault : Ce qui est en lien avec la sclérose en plaques

Instagram : [sep34.asso](https://www.instagram.com/sep34.asso)

Site web : sep34.jimdofree.com

Nous soutenir :

Adhérer :



Ou sur HelloAsso